

おとこの料理教室 参加者募集

男性が、手軽に作れる料理や調理手順等の
ポイントを学び、参加者同士が交流できる
新たなつながりづくりを目的に開催します。

これまで台所に縁のなかった男性の皆さん、
是非ご参加ください。



【全3回コース ※1回のみの参加も可能です】

9月23日(水)

メニュー

- パラふわ王道の炒飯
- 中華サラダ
- 豆腐の味噌汁

11月25日(水)

メニュー

- 茄子トマトチーズ
ホットサンド
- ジャーマンポテト
- 和風スープ

12月23日(水)

メニュー

- 柔らか生姜焼き
- ポテトサラダ
- なめこ汁

時 間： 9時45分 受付開始 (準備の都合上これより早い時間の入場はお控えください)
10時00分～12時00分

場 所： 旭公民館 2階調理室

対 象： 旭中学校地区にお住まいの65歳以上の男性

持ち物： エプロン、三角巾、マスク

参加費： 1回300円(3回900円) ※毎回開催時にいただきます。

定 員： 24名 (お申し込みははじめて参加ご希望の方を優先に、定員
を超えた場合は、先着順とさせていただきますのでご了承ください)

申
込
み

旭中学校地区社会福祉協議会

☎080-2102-8061

拠点事務所(旭ヶ丘自治会館内)

開所日：火・木曜日13～16時

事務所閉所時は、四街道市社会福祉協議会へ電話が転送されます。

申込み期間 令和8年9月1日(火)～9月16日(水)