

クーリングシェルター

(指定暑熱避難施設)
をご利用ください

熱中症
予防に
ご活用を！



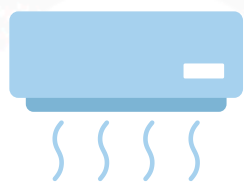
暑い季節を、みんなで安全に。/

クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)は、
熱中症による健康被害を防ぐため、暑さを
しのげる場所として開放している施設です。



? クーリングシェルターとは？

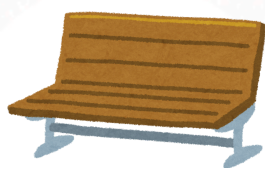
暑い日中に、危険な暑さから避難し、
涼しく過ごすことができる場所です。
どなたでも**無料**でご利用いただけます。



冷房施設で
涼めます



こまめな
水分補給



休憩
できます



飲み物はご持参ください

※施設内での飲み物の提供は行っておりません。

✓ ご利用について

利用
できる方

どなたでもご利用いただけます
特に高齢者、こども、妊産婦、持病のある方など、
熱中症のリスクが高い方のご利用をお勧めします。

利用
時間

各施設の開放時間
※休館日・開放時間は施設によって異なります。

利用
方法

予約不要です
※混雑状況により、入場を制限させていただく
場合があります。

その他

周囲への配慮をお願いします
長時間の場所取りや、他の利用者や施設の
ご迷惑となる行為はご遠慮ください。
ごみはお持ち帰りください。

📍 どこで利用できるの？

市のホームページで設置施設の
一覧や最新情報を確認できます。



クーリングシェルターの必要性

近年、猛暑日(35℃以上)や熱帯夜が増加し、
熱中症による救急搬送者も増えています。
クーリングシェルターは、暑さから身を守り、
命を守る大切な場所です。
無理をせず、早めに涼しい場所へ避難しましょう。



熱中症を防ぐために、日頃から心がけましょう！

こまめに水分・塩分補給

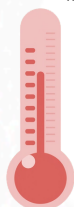


水分等は、
のどが渇く前に
とりましょう。

暑さを避ける工夫を



温度・湿度を
チェック



暑さ指数(WBGT)も
参考にしましょう。

涼しい服装を



通気性の良い服を
選びましょう。

周りの人に
気を配りましょう



高齢者やこどもは
特に注意が必要です。



お問い合わせ先 四街道市役所 環境政策課
〒284-8555 千葉県四街道市鹿渡無番地
TEL 043-421-6131 (直通)

受付時間 9:00~16:30
(土日祝・年末年始を除く)



千葉県の笑くぼ