

四街道市スポーツリーダーバンク登録指導者一覧

	氏名	指導可能種目1	指導対象1	指導可能種目2	指導対象2	指導可能種目3	指導対象3	指導可能曜日・時間
1	松浦 由紀子	健康体操	一般	スポーツ吹矢	小学生以上	ノルディックウォーキング	一般	平日午後 土曜・日曜・祝日
2	中村 吉恵	コーディネーション運動	幼児～一般 初心者～上級者	ハンドボール（球技）	幼児～一般 初心者～上級者	健康運動教室	幼児～一般 初心者～中級者	要相談
3	三上 征子	健康体操	高齢者					月曜・火曜10:00～12:00
4	川津 真由美	健康体操	一般					火曜・水曜午前（要相談）
5	西脇 未来子	エアロビクス	中・高齢者	健康体操	中・高齢者	女性のための体操	更年期女性	月曜・火曜・金曜夕方 土曜・日曜（要相談）
6	高田 彰人	体幹トレーニング	小学生～一般	健康・運動講座	小学生～一般	バスケットボール	小学生～一般	要相談
7	蛭川 絵己子	ヨガ	一般	ストレッチ	一般			平日9:00～17:00
8	佐久間 由美	ソフトバレーボール	一般					要相談
9	渋谷 裕子	ソフトバレーボール	一般					要相談
10	長谷川 美千絵	ヨガ	初心者から高齢者	エアロビクス	初心者から高齢者			要相談