

スポーツ推進委員 ってなあに？

スポーツ推進委員は四街道市教育委員会から委嘱されている非常勤特別職員で、地域スポーツのコーディネーターとして活動しています。

地域住民にスポーツの実技指導を行い、スポーツ行事のコーディネーターとして様々な事業に取り組んでいます。

令和8年度の主な活動予定

【2026年】

10月10日(土) 体力測定会

10月17日(土) 歴史探訪タウンウォーク

スポレク体験会(和良比小学校)

5/2,6/13,7/4,11/7,12/5,

R9.1/9,2/6(いずれも土曜日)

令和8年3月18日
四街道市スポーツ推進
委員連絡協議会発行

〈HP〉

<https://www.city.yotsukaido.chiba.jp/smph/miryoku/smile/matsuri/suposui.html>



←こちらから活動内容をご確認ください！

会長あいさつ

春分の候、皆さまにはお健やかに過ごしのことと存じます。

日頃よりスポーツ推進事業に多くの方にご参加いただきまして、心より感謝申し上げます。

今年度、好評であった各種事業について、次年度も引き続き実施してまいります。

次年度の主な事業としては、ご自身の体力を測定することで、健康維持増進が図れる「体力測定会」や、四街道の自然を満喫しながら歴史を学ぶことができる「歴史探訪タウンウォーク」、誰でも気軽に軽スポーツを楽しむことができる「スポレク体験会」などがございます。お一人でも大歓迎ですが、ぜひご家族やご友人をお誘い合わせのうえ、多くの方にご参加いただきたいと思っております。

春の訪れとともに皆さまに多くの幸せが訪れますよう心からお祈りいたしております。

四街道市スポーツ推進委員連絡協議会会長 鈴木 勉



通年

令和7年度活動報告①

ニュースポーツの ご紹介

スポレク体験会@和良比小学校

四街道市スポーツ推進委員では、スポーツに取り組むきっかけづくりと、スポーツの楽しさを知っていただくことを目的に「軽スポーツ」の普及活動に力を入れています。

軽スポーツは一般的なスポーツと比べて身体への負担が少なく、ルールも簡単で老若男女問わず誰でも気軽にご参加いただけます。次年度の開催日時は、市政だより4月15日号と10月15日号でお知らせします。ここで、体験会で取り組んでいる主な軽スポーツを紹介します。

★ショートテニス

短いラケットと柔らかいボールを使用するテニスです。

★ポッチャ

白い目標球にボールをいかに近づけるかを競うゲームです。

★ユニホック

プラスチック製のスティックとボールを使用するミニホックの一種です。

★室内モルック

スポンジ製のピンを倒して点数を競うゲームです。



モルックって 知ってますか？

モルックは、フィンランドの伝統的な遊びをもとに考えられたスポーツです。



＜ルール＞

- 1 棒(モルック)を投げて、3~4m先に立てられた12本のスキttlを倒します。
- 2 先に50点ちょうどを取った方が勝ちです。50点を超えると25点に減点され、ゲームを続けます。
- 3 スキttlの倒れ方で得点が決まり、1本だけ倒すとその番号が得点となります。2本以上倒すと、倒した本数が得点となります。
- 4 スキttlが完全に倒れていない場合は、倒れた本数にカウントされません。
- 5 3回連続でスキttlを1本も倒せなかった場合は失格となります。

令和7年度活動報告②



10/11 体力測定会 スポーツde健康大作戦



四街道総合公園体育館のサブアリーナで10名の参加者により体力測定会を実施しました。参加者の皆さまは、日頃の運動不足を実感されていました。体力測定会は文部科学省が導入している新体力テストの一環として行われており、定期的に測定することで健康状態をチェックできます。市民の皆さまのご参加をお待ちしております。

10/26 歴史探訪タウンウォーク

四街道マップ活用交流会の協力をいただき、今回で4回目となる歴史探訪タウンウォークを実施しました。

当日は、あいにくの天候でしたが13名の方にご参加いただき、四街道駅をスタート地点として、「和良比堀込城跡」や「皇産霊神社」など歴史と自然を満喫できる約4kmの和良比コースを散策しました。参加者からは、「初めて知る四街道の歴史が多く、大変勉強になりました」、「皆さんと会話を弾ませながら楽しく散策できました」といった声が寄せられ、散策を通して体力づくりの向上と交流を図る有意義な機会となりました。



11/16 第4回 四街道WALLABY RUN

四街道総合公園で「第4回四街道WALLABY RUN(ワラビーラン)」が開催されました。晴天の中、市内外の子どもから大人まで約1,000名のランナーが自然あふれる総合公園を駆け抜けました。スポーツ推進委員は、ボランティアとして駐車場係を担当し大会運営のサポートをしました。



新メンバー紹介

新しい仲間も募集中心!!



●加藤委員

特技・趣味:ベリーダンス、料理、生花、トルペイント、スポーツ観戦、映画鑑賞

★和良比に在住の加藤です。

身体を動かすことが好きで、何事にも好奇心旺盛です。皆さまと一緒に身体を動かしながら、スポーツを通じて体力づくりに取り組んでいきたいと思っております。

12/7 第41回千葉県スポーツ推進委員研究大会

今年は、「スポーツを通じた共生社会の実現」~いつでもどこでもだれでも気軽に楽しめる環境づくり~をテーマに君津市民文化ホールで開催されました。大会は、房総楽竹団による歓迎の集いから始まり、君津地区スポーツ推進委員による「スポーツ×文化×観光」の取り組みについての研究発表、パリ2024パラリンピック ボッチャ団体 銅メダリストの廣瀬 隆喜選手による講演が行われました。



また、スポーツ推進委員として地域スポーツの振興、発展に貢献し、その功績が顕著な者をたたえる表彰式が執り行われ、功労者の一人として当市の出口委員が表彰されました。

自治会や子ども会などでスポーツ行事をする際、スポーツ推進委員が皆さまのところへ出向き、講師としてお手伝いをさせていただきます。お気軽に下記までお問い合わせください。

事務局

四街道市教育委員会教育部文化・スポーツ課

メール: ysports@city.yotsukaido.chiba.jp TEL 043-424-8926

