



## 生涯学習生きがいくリアシスト事業



市民の方が何かを学びたい、体験したいと思った時に、予め講師として登録された市民（様々な知識や技能などを持った市民）が手助け（アシスト）する事業です。ぜひご活用ください。

お茶を習ってみたい、パソコンを始めてみたい。でも、自分ができるかわからない…。  
そんな時にボランティアのアシスト講師が皆さんのところにお邪魔して、気軽に体験することができます。

利用内容：下表「登録内容」をご覧ください。

会場：会場の手配は原則申込者側でお願いします。

費用：授業料・講師謝礼無料 ※但し教材費や会場費、講師交通費は利用者負担となります。

利用方法：学びたい内容を選び、社会教育課（☎424-8927）までお問い合わせください。

その後希望日の20日前までに申込書をご提出ください。

問い合わせ：社会教育課（☎424-8927）

### 登録講師大募集！

仕事や日常生活で培った知識・技能・技術をボランティアとして活かしてみませんか？

料理、日曜大工、裁縫、パソコン、語学、自然学習、絵画、書道、華道、ダンス等…あらゆる内容で登録者を募集しています。

興味のある方はまずは社会教育課（☎424-8927）にお問い合わせください！

※登録申請後、登録者名簿に活動内容や氏名、活動日時等を記載し、ホームページ上で公開します。

公開を差し控えたい事項がある場合には、申請時にお申し出ください。



#### 登録内容

##### 自然科学

活動内容	氏名	①活動日時 ②活動対象
環境調査・モニタリングデータのまとめ方・調査データの統計処理	鶴田 輝之	①月～日曜 13:00～15:00 ②一般
簡易な器具による自然科学の実験、ものづくり実験	土屋 徹	①土曜 ②小学生（高学年）・中学生・高校生

##### 産業・技術・情報

活動内容	氏名	①活動日時 ②活動対象
パソコン・録音	阿部 勲夫	①土・日曜 9:00～21:00 ②一般、初・中級
住宅の新築・増改築の設計・積算・管理 その他業者等、工事に関する相談	築山 純一	①特に都合の悪い日なし ②一般
マナー講座（冠婚葬祭マナー・ビジネスマナー・食事のマナー等）	加藤 澄江	①月～木・土・日曜 10:00～16:00 ②一般
ファイナンシャルプラン マネーセミナー	安藤 徳光	①月～木・土・日曜 10:00～18:00 ②一般

##### 郷土

活動内容	氏名	①活動日時 ②活動対象
年中行事と習わしを学ぶ講座	加藤 澄江	①月～木・土・日曜 10:00～16:00 ②一般

芸術・文化

活動内容	氏名	①活動日時 ②活動対象
孔版画・手紙ガリ版アート・ 版画の布作品	西岡 とし子	①火・木曜 10:00～12:00、13:00～15:00 ②全般、初・中級（夜間は相談に応じる）
絵手紙	伊藤 恵美子	①要相談 ②小学生・一般・高齢者、初・中級
七宝焼・アートクレイシルバー	廣瀬 陽子	①月・火・水・土・日曜 9:00～21:00 ②中学生以上、初・中級
書道	梶谷 綾泉	①土・日曜 9:00～21:00 ②一般、初・中・上級
書道	萱沼 左智子	①水・金曜 9:00～20:00 ②小学生・中学生・青少年・一般
大正琴	水野 静代	①要相談 ②一般・高齢者
大正琴	鎗田 淳子	①要相談 ②一般・高齢者、初級者
生け花（池坊）・ フラワーアレンジメント	佐藤 順子	①特に都合の悪い日なし ②小学生以上・外国人、初・中・上級
茶道（裏千家）		①特に都合の悪い日なし ②全般、初級
生け花（池坊）	吉住 香子	①火・土曜 10:00～21:00 ②小学生～一般、初・中・上級
茶道（表千家）・生け花（池坊）・ フラワーアレンジメント	吉橋 康江	①月・火・金・土曜 9:00～18:00 ②小学生以上・外国人、初・中・上級
アマチュア演劇読書会	猿田 重昭	①要相談 ②高校生・青少年・一般・高齢者
四街道市及び近隣市の歴史・文化	飛田 周彬	①月・水曜 10:00～11:30 ②小学生高学年以上

スポーツ・レクリエーション

活動内容	氏名	①活動日時 ②活動対象
レクリエーションの実技	猿田 重昭	①要相談 ②高校生・青少年・一般・高齢者
スクエアダンス	窪園 弘治	①土・日曜 13:30～17:00 ②小学生～一般・高齢者 8人単位のグループ
スクエアダンス	原口 孝一	①土・日曜 13:00～18:00 ②青少年・一般・高齢者 8～16人のグループ
創作球技スポーツレクリエーション	下村 源寿	①要相談 ②小学生・一般・高齢者
みんなの体操・自彊術	相馬 和子	①月・水曜 10:00～12:00 ②一般・高齢者の女性
太極拳	青柳 理帆	①火・金曜 10:00～11:00 ②一般・高齢者・男性・女性
健康に関する講習会 （肩こり・腰痛・怪我に関すること）	植村 晃匡	①要相談 ②小学生・中学生・高校生・青少年 実技：20人、座学50人程度
トレーニングの指導 （怪我予防・走力アップ・高齢者転倒予防等）		

## 市民生活・国際関係

活動内容	氏名	①活動日時 ②活動対象
英語	阿部 勲夫	①土・日曜 9:00～21:00 ②一般、初・中級
中国語と中国事情	石原 貞男	①要相談 ②青少年～一般、初級～上級

## 家庭生活・趣味

活動内容	氏名	①活動日時 ②活動対象
足裏マッサージ	相馬 和子	①月・水曜 10:00～12:00 ②一般・高齢者の女性
精油を使っのクラフト教室（入浴剤・虫よけスプレー・ルームスプレーなど）・ハンドトリートメント教室	関口 陽子	①月～金曜 9:30～14:00 ②小学生（小・中・高学年）～高齢者
麻雀（家庭で楽しめる麻雀・認知症予防・脳の老化予防として）	松本 眞次	①日曜 ②女性・高齢者、麻雀知識の無い人～初級
庭木剪定、庭のお手入れ	藤井 義隆	①火～金曜 9:00～11:30 ②一般・高齢者
ナンプレの解説・実施	永田 洋子	①日曜 13:00～15:00 ②高齢者、初・中・上級
セルフメディケーションと薬用植物	伊藤 徳家	①特に都合の悪い日なし ②一般・高齢者・男性・女性、植物が好きな方・健康で長生きしたい方

## 環境

活動内容	氏名	①活動日時 ②活動対象
エネルギー・環境問題	阿部 勲夫	①土・日曜 9:00～21:00 ②一般、初・中級
環境講座 （CO <sub>2</sub> 排出削減と環境家計簿の作成）	永澤 秀幸	①金・土・日曜 10:00～16:30 ②小学生（中高学年）・一般・高齢者



一日体験講座より、  
上 段：絵手紙  
下段左：スクエアダンス  
下段右：茶道  
を覗き見！

