

登録内容

Excel 利用・環境調査とデータの統計解析・ 検診のデータから自己管理	
講師	鶴田 輝之
自己紹介・ 活動内容	<p>多人数の環境調査データについて、将来にわたって比較可能な統計処理を行います。健診、自己記録等のデータから、管理グラフを作製など。</p> <p>様々な応用可能な内容で考えています。</p>
日時	月・火・水・金・日 ①2時間以内
受講対象	限定なし
形態	実技
人数	5～10人

漢方と薬用植物	
講師	伊藤 徳家
自己紹介・ 活動内容	<p>薬学部の教授として生薬学を研究し、授業を行っていました。漢方の原料である薬用植物について学び、病気になる前から服用できる漢方薬の活用法を知って、いつまでも元氣な生活を楽しみましょう。</p>
日時	月・火・水・木・金 ①10:00～17:00
受講対象	成人以上
形態	講義
人数	5人～30人

初歩中国語（普通話）	
講師	石原 貞男
自己紹介・ 活動内容	<p>外国語大学で基礎を習得卒業後、約半世紀その言葉を媒介に貿易業務に従事しました。</p> <p>実業を離れて約10年経ましたが、隣国に関心のある人に入門の助力ができれば幸いです。</p>
日時	要相談 ①要相談
受講対象	中学生以上
形態	講義・実技
人数	5人～15人

お金に関する相談・セミナー	
講師	安藤 徳光
自己紹介・ 活動内容	<p>35年間、自衛官として国を守り、定年後はFPとしてセミナーやお金の相談（資産運用、相続、子育て、住宅購入等）を四街道をメインに活動しています。</p>
日時	月・火・水・木・金・土・日 ①9:00～18:00
受講対象	限定なし
形態	講義
人数	1人～20人

キッズマネースクール、ライフプランニング	
講師	田中 健太
自己紹介・ 活動内容	<p>お子様向けにお金の授業を行い、お金の大切さを伝えています。</p> <p>ライフプランニングを通じて、「安心して生活できる」ように、ご家庭をサポートしています。</p>
日時	月・火・水・木・金・土・日 ①9:00～17:00
受講対象	限定なし
形態	講義
人数	2人～20人

正しい生前贈与	
講師	行方 孝一郎
自己紹介・ 活動内容	<p>相続（争続）が発生する前に、事前に対策をおすすめします！</p> <p>相続診断士による相談。</p>
日時	月・火・水・木・金・土 ①9:00～18:00
受講対象	成人以上
形態	講義・セミナー
人数	1人～5人

楽しく、面白い実験や、ものつくりの実験教室	
講師	土屋 徹
自己紹介・活動内容	東京都立小石川中等教育学校において、化学クラブの実験指導、研究指導をしております。小学生から大人まで、実験を通して科学を学ぶ実験教室（講習）を行っております。実験や「ものつくり」は、小学生から大人まで楽しめます。みんなで自然科学の実験をしましょう！
日時	土・夏季休みなど ⓧ10:00～17:00
受講対象	限定なし
形態	講義・実技(スズ樹のしおりつくり、染色で絵を描いてみよう、ゴールドカードつくりなど)
人数	10人～20人

チアダンス（シニア）・ストレッチ	
講師	松橋 トミ子
自己紹介・活動内容	ダンス指導 40年。子供中心のバトン・ダンスチームの「キャンディ BOX」主宰 32年間サークル活動継続。 シニアの方に、チアダンスで楽しく健康維持できるように、なつかしい曲とともに踊っていただきたいです。
日時	月・木・金・日・要相談 ⓧ曜日により要相談
受講対象	60歳～
形態	実技
人数	6人～20人

スクエアダンス	
講師	原口 孝一
自己紹介・活動内容	市内のスクエアダンスを楽しむサークルで 20年間講師をしていました。「スクエアダンス」は子どもから高齢者まで、年齢、性別に関係なく、ファミリーで気軽に参加できます。音楽に合わせて、歩くことが基本のダンスです。楽しく参加しましょう。
日時	土・日 ⓧ10:00～17:00
受講対象	小学生以上
形態	実技
人数	8～16人のグループ

スクエアダンス	
講師	窪園 弘治
自己紹介・活動内容	四街道市で 20年間講師をし、スクエアダンスを指導しました。 スクエアダンスは、アメリカ生まれのウォーキングダンスで、お子さんからお年寄りまで誰でも OK です。易しく、楽しく指導しますので、ぜひ体験してください。
日時	要相談 ⓧ要相談
受講対象	小学生以上
形態	実技
人数	4人～24人

健康に関する講習会、トレーニング(運動)の指導	
講師	植村 晃匡
自己紹介・活動内容	四街道にてマッサージ院を開院し、健康のサポートをさせていただいております。その他、アスレティックトレーナーとして日本代表や学生のサポートもしております。運動を通して健康で元気に生活していきましょう。
日時	要相談 ⓧ要相談
受講対象	限定なし
形態	講義・実技
人数	1人～20人

大正琴	
講師	ヤリタ アツコ
自己紹介・活動内容	頭や手先を使っていつまでも若々しくいましょう。
日時	金 ⓧ13:00～16:00
受講対象	限定なし
形態	実技
人数	3人～5人

硬筆、毛筆、ペン字、ふでペン	
講師	カヤマ サチコ
自己紹介・活動内容	入園前の幼児に持ち方からの指導ができます。 書写については、30年の経験があり、楷書、行書と指導ができます。
日時	水・金 ⑨9:00～20:00
受講対象	限定なし
形態	実技
人数	10人まで

書道（漢字、ペン字、かな文字）	
講師	梶谷 綾泉
自己紹介・活動内容	産経国際書会審査会員で、諸外国に作品を出品しております。楽しく書くことは、仲間づくり、精神（心の栄養）です。各公民館、わろうべ、カルチャー教室で初心者から成人まで指導しております。
日時	個々に相談
受講対象	限定なし 初心者歓迎
形態	講義・実技・作品作り歓迎
人数	1人～

がり版アート孔版画 （豆本、バック、額、版画、絵手紙作成）	
講師	西岡 とし子
自己紹介・活動内容	カルチャーセンターや公民館、NHK テレビで講師をしていました。 文部大臣賞、知事賞を受賞し、美術館やデパートで展示会も行っています。 日本生まれのがり版アートを一緒に体験してみませんか。
日時	第3火・第3水・第2木・ 第2金・第3土・第2日 ⑨13:00～16:00
受講対象	限定なし
形態	実技
人数	3人～15人

七宝焼指導	
講師	廣瀬 陽子
自己紹介・活動内容	七宝指導者協会会員。 四街道公民館に30年以上前から講座があります。 七宝焼を体験してみませんか。
日時	土 ⑨10:00～
受講対象	成人以上
形態	講義・実技
人数	10人まで