




午前の部

講座名	講座内容	必要なもの	講師名	参加費
老後と介護に困らないためのお金の話	必ず来る、老後と介護。そしてガンで、自分と家族が困らないためのお金の話。	筆記用具、 電卓又はスマホ	安藤 徳光	0円
中国語初級講座 	中国、台湾、シンガポールの公用語で、約16億人が使っている中国語の基礎を学習しよう。	筆記用具	石原 貞男	0円

午後の部

講座名	講座内容	必要なもの	講師名	参加費
やさしいスクエアダンス体験 	アメリカからやってきた、楽しいウォーキングダンスを講習します。歩くのが基本のやさしいダンスです。	動きやすい服、靴、 飲料、タオル	原口 孝一	0円
純金を識別するカードづくりに挑戦！	純金と真ちゅうを見分ける、「純金の識別カード」を参加者が自らデザインしお持ち帰りいただきます。	筆記用具、 スティックのり、 はさみ	土屋 徹	200円 (税込)
Excelを利用した健康管理 	市の健診・通院の血液検査値を標準化して、自己管理の目安にしましょう。	Excel搭載の PC、メモ用紙	鶴田 輝之	0円

※申込み多数の場合、抽選 ※参加費は、当日受付時に納入してください