

## 生涯学習まちづくり出前講座

市職員が講師として、市の事業や政策等についてお話しします。ぜひ学習にご活用ください。

講座内容：全 57 講座（詳細は下表「講座メニュー」をご覧ください。）  
 対象：市内在住・在学・在勤の 10 人以上の団体  
 開催日時：9 時～21 時の間で 2 時間以内  
 ※祝日、12/29～1/3、各課の事業により実施できない日を除く  
 会場：会場の手配や進行等は申込者側でお願いします。  
 費用：原則無料（教材費の必要な場合、担当課よりご説明します。）  
 申込方法：講座担当課にご連絡のうえ、希望日の 3 週間前までに申込書をご提出ください。  
 ※事前に日時等の相談のご連絡をいただくとスムーズです。  
 その他：■営利目的や個別相談を希望する場合のお申し込みはお受けできません。  
 ■担当課の事業の都合等により、出前講座は急遽中止となる場合があります。  
 問い合わせ：【講座詳細・申込】講座メニューの担当課へお問い合わせください。  
 【全般について】社会教育課（☎424-8927）へお問い合わせください。

### 講座メニュー

No.	講座名	主な内容	担当課・電話番号
1	ぼうさい講座①	避難所運営委員会の必要性	危機管理室 ☎421-6102
2	ぼうさい講座②	日頃の備え、家の安全対策、備蓄品、非常持出袋	
3	ぼうさい講座③	地域で協力し合うことの重要性	
4	ぼうさい講座④	地震発生時の避難行動と注意事項	
5	ぼうさい講座⑤	台風や集中豪雨の基礎知識 （風水害での注意事項）	
6	四街道市のまちづくり	四街道市総合計画の内容	政策推進課 ☎421-6161
7	広報紙の役割・作り方	広報紙の作り方、広報活動の実務	
8	男女共同参画について	四街道市男女共同参画推進計画の内容	みんなで課 ☎420-7525
9	市長が語る四街道市政	四街道市政の現状と展望	秘書課 ☎421-6164
10	四街道市の財政状況 （4月～9月のみ）	市財政の推移と現状	財政課 ☎421-6111
11	行財政改革の計画概要と取り組み （4月～9月のみ）	行財政改革推進計画の内容	

No.	講座名	主な内容	担当課・電話番号
12	四街道市の情報公開制度及び個人情報保護制度	四街道市における情報公開制度及び個人情報保護制度の内容と利用方法	総務課(情報公開室) ☎421-6103
13	交通事故に遭わないためのはなし	交通安全のルールやマナーについて	くらし安全交通課 ☎421-6107
14	犯罪に遭わないためのはなし	犯罪に遭わないための知識や対策について	
15	避難行動要支援者避難支援体制整備事業について	事業の概要および現状の説明など	社会福祉課(地域福祉係) ☎421-6121
16	知っておきたい介護保険	介護保険制度のしくみ、介護保険の利用の仕方など	高齢者支援課(賦課給付係) ☎420-7522
17	高齢者福祉について	在宅福祉サービス、権利擁護(成年後見制度等)について	高齢者支援課(高齢者福祉係) ☎421-6128
18	週いち貯筋体操の紹介	高齢者が週1回、身近なところに集まって行う筋力強化体操の紹介と体験	高齢者支援課(包括ケア係) ☎421-6128
19	社会参加で介護予防	まちカルテの紹介と社会参加を通じた介護予防について(講話、実技)	
20	クイズで学ぶ認知症	クイズを通して楽しく認知症について学ぶ	
21	障がい福祉の概要	障がい福祉サービスの種類と申請方法	障がい者支援課 ☎421-6122
22	こども・子育て支援について(10月～2月のみ)	四街道市こども計画について	子育て支援課 ☎421-6124
23	子ども条例について(10月～2月のみ)	みんなが笑顔のまち子ども条例の解説	
24	歯っぴー教室	乳幼児のむし歯予防とブラッシング方法	健康増進課 ☎421-6100
25	乳幼児の栄養と健康	乳幼児の健康に必要な食習慣や生活習慣の改善について	
26	親子でのりきるイヤイヤ期	こどものイヤイヤ期をのりきる子育てのヒントや工夫	
27	思春期の子どもたちの健康	思春期の子どもたちの体と心理の特徴	
28	生活習慣病予防	糖尿病、脂質異常症、肥満、CKD(慢性腎臓病)など生活習慣の改善と疾病予防	
29	乳がんの自己検診法について	乳がんのはなしと自己検診法	
30	ロコモティブシンドローム予防のはなし	食生活、運動でロコモを予防!	
31	口から始まるいきいき生活	お口の体操と歯・舌の手入れ方法や歯周病予防	

No.	講座名	主な内容	担当課・電話番号
32	肺炎のはなし	肺炎予防のはなし	健康増進課 ☎421-6100
33	お酒との上手な付き合い方	お酒と健康についてのはなし	
34	熱中症予防のはなし	熱中症予防と健康についてのはなし	
35	こころの健康のはなし	こころの健康、睡眠についてのはなし、ゲートキーパーの紹介	
36	国民健康保険制度の概要 (10月～12月のみ)	国民健康保険の解説	国保年金課(資格保険税係・給付管理係) ☎421-6125・2103
37	国民年金制度の概要	国民年金の解説	国保年金課(国民年金担当) ☎420-7523
38	後期高齢者医療制度の概要 (10月～12月のみ)	後期高齢者医療制度の解説	国保年金課(高齢者医療担当) ☎421-6126
39	四街道市の環境のはなし	大気、水質、地球温暖化対策のはなし	環境政策課 ☎421-6131
40	ごみの減量とリサイクル講座	ごみの減量方法とリサイクル	廃棄物対策課 ☎421-6132
41	考えよう!ゴミについて	ごみ処理の現状と施設見学	クリーンセンター ☎432-8527
42	都市計画について	都市計画の概要	都市計画課 ☎421-6141
43	地区計画制度について	地区計画制度の概要	
44	都市計画道路事業について (都市計画決定除く)	都市計画道路事業の現状と今後の予定	市街地整備課 ☎421-6142
45	上下水道事業の経営状況	水道事業及び下水道事業の経営状況	経營業務課 ☎421-3683
46	見てみよう浄水場	浄水場施設見学(来所講座)	水道課 ☎421-3333
47	下水道の役割	公共下水道の仕組みと働き	下水道課 ☎421-3681
48	議会の仕組み	四街道市議会の概要	議会事務局 ☎421-6152
49	「選挙」のあらまし	選挙制度の概要	選挙管理委員会 ☎421-6153
50	小学校・中学校の学校生活	学校教育のねらいと学校生活全般について	指導課 ☎424-8925
51	学校給食の役割	学校給食の概要	

No.	講座名	主な内容	担当課・電話番号
52	小中学校児童生徒の「不登校」を考える	不登校児童・生徒への対応	青少年育成センター ☎421-7867
53	小中学校におけるいじめ撲滅の取組	小中学校及び教育委員会のいじめ問題への取組	
54	公民館の利用について	公民館事業の紹介と利用方法の説明	社会教育課 ☎424-8927
55	「まなびいガイドブック」の活用について	生涯学習事業の紹介	
56	青少年相談員について	青少年相談員の概要と活動の紹介	
57	四街道市の文化財	四街道市域の文化財の概要	文化・スポーツ課 ☎424-8934