

## ほか その他

### こころ けあ 心のケア

- メンタルケアやカウンセリングは、専門職などが実施し、災害時のストレスに関する正しい知識をもって対応します。
- 専門職は男性と女性の両方を置きます。
- 自分の被害が小さいと感じて、相談を我慢する人もいるため、気軽に相談を受けられる体制が必要です。
- 障がいのある人、子ども、仮設住宅や自宅暮らしの人、仕事を失った人など、様々な人へのケアが大切です。
- 被災者が自己決定できるよう手伝えることが重要な役割です。
- 二次被害（直接的被害の後に受ける、周囲の不適切な発言などによる、精神的苦痛などの被害）の防止に努めましょう。
- 男性は弱音を吐いてはいけないと思って、困りごとを抱えていることが多い傾向があります。
- 気軽に話せるおしゃべりの場づくりも大切です。

### かんせんしょうたいさく 感染症対策

#### ◇基本的な感染症対策

- マスク、使い捨て手袋を着用します。
- 手洗いをこまめにし、適宜、アルコールで手指消毒をします。

- 定期的に検温をし、自身の体調に注意します。
- 使用済みマスクは、外側に触れずに、感染症関係の廃棄物入れに捨てます。避難者とは距離を保つ場所で、わかるような表示をして、蓋つきで管理します。
- 過密状態を避け、安全な場所にいることが大切です。避難所が過密状態になる可能性も考え、自宅（在宅避難）・親族・友人宅、町内自治会の集会所、車中泊など、一番安全な場所を選択します。在宅避難の際は、二次災害の危険がないか、ライフライン、食料、衛生環境、連絡手段の確認をしましょう。

## ◇避難所の感染症予防対策

- 第1次受付での検温は、非接触式電子温度計で、手首の内側で行います。検温の他、体調などの健康管理チェックリストを渡し、基本は自己管理してもらいます。
- 受付で、室内履きにはきかえ、指定されたエリアに移動します。居住区名や番号などで、移動するエリアがわかるようにしておきます。
- 体調の悪い人は、別のエリアに案内します。保健師などの派遣も検討します。
- 症状の出た人を休ませる部屋を用意します。仕切りはあった方が良いのですが、ない場合はシートなどを活用します。間隔は、1.5m～2mを目安とします。

＜例＞<sup>れい</sup>健康管理<sup>けんこうかんり</sup>チェック<sup>ちえっく</sup>リスト<sup>りすと</sup>

なまえ 名前:		れんらくさき 連絡先:		
ねんがっぴ 年月日	たいおん 体温	たいちよう 体調など き 気づいたこと	ふくやくほか 服薬他	びこう 備考

■ <sup>ぺっ と たいさく</sup>ペット対策

<sup>か ぬし</sup>飼い主には、<sup>ほか ひと めいわく か</sup>他の人に迷惑を掛けることなく、  
<sup>ぺっ と あんぜん けんこう まも せきむ</sup>ペットの安全と健康を守る責務があります。



◇ <sup>どうこうひなん</sup>同行避難

<sup>か ぬし ペっ と まいご</sup>飼い主はペットが迷子にならないように注意し、<sup>ちゆうい いっしょ ひなん</sup>一緒に避難しまし  
しょう。

<sup>ひなんじょ</sup>避難所においては、<sup>る ー る じゆんしゆ</sup>ルールを遵守し、<sup>ほか ひなんしゃ めいわく</sup>他の避難者に迷惑をかけて  
はなりません。特に、<sup>とく ひなんじょ どうぶつ にがて ひと あれるぎー</sup>避難所では動物が苦手な人やアレルギーを  
<sup>も ひと とくべつ はいりよ もと</sup>持っている人などへの特別な配慮が求められます。

※避難所では避難者の居住エリアにペットを連れて入れることはできません。避難所ごとにある所定のエリアで飼育することになります。

## ◇いま、やるべきこと



- **健康管理**  
各種ワクチン接種、外部寄生虫の予防と駆除を行い、ペットの健康、衛生状態を確保します。
- **しつけ**  
ペット自身のストレス軽減のためにも、ケージやキャリーバックに慣らしておくことが必要です。
- **マイクロチップなどによる所有者明示**  
万が一ペットとはぐれてしまった際に飼い主の元へ帰ってこられるように、迷子札とマイクロチップを装着しましょう。
- **ペット用の避難用品や備蓄品の確保**  
ペットの飼育に必要なものは少なくとも5日分（できれば7日分以上が望ましい）用意しておきましょう。

## ■ 情報伝達手段

### ◇災害用伝言ダイヤル（171）

安否などの情報を固定（公衆）電話から音声で登録・確認できます。

1. 「171」にダイヤル

2. 録音は「1」、再生は「2」をダイヤル

3. 連絡したい人の電話番号をダイヤル

※体験利用日に使い方を確認してみましょう。



171、web171利用  
方法掲載ホームページ  
(NTT東日本)

### ◇災害用伝言板 (web171)

携帯電話・パソコンから伝言の登録や確認ができます。

※家族・親戚間で登録する電話番号を決めておくことが大切です。

### ◇公衆電話の使い方



10円玉を使います。(非常時は無料の場合もあります。停電時、テレホンカードは使えません。) 他の通信手段よりつながりやすいと言われています。※子どもに使い方を教えておきましょう。

### ◇その他情報伝達 — 情報伝達の不備は、時には命に関わる! —

● 普段から防災行政無線が聞こえるかどうか、把握しておきます。また、必要に応じて、防災行政無線を補完するメール配信サービス「よめる」などの登録をします。

※携帯電話やスマートフォンなどを使用していない人（高齢者・障がいのある人）で緊急情報の入手が困難な人を対象に、ご自宅の電話やFAXに災害情報を自動配信するサービスがあります。サービスの利用を希望する人は、市に申込みが必要で

● 地域の人や民生委員は、日頃から地域で生活する高齢者、障

がいのある人<sup>ひと</sup>や外国人<sup>がいこくじん</sup>の状<sup>じょう</sup>態<sup>たい</sup>を把握<sup>はあく</sup>しておきます。

- 避難所<sup>ひなんじょ</sup>では、障<sup>しょう</sup>がいのある人<sup>ひと</sup>や外国人<sup>がいこくじん</sup>に情<sup>じょう</sup>報<sup>ほう</sup>を伝<sup>つた</sup>える工<sup>く</sup>夫<sup>ふう</sup>をします。ピクトグラム<sup>ぴくとぐらむ</sup>や点<sup>てん</sup>字<sup>じ</sup>表<sup>ひょう</sup>記<sup>き</sup>、やさしい日<sup>に</sup>本<sup>ほん</sup>語<sup>ご</sup>による表<sup>ひょう</sup>記<sup>き</sup>などを事<sup>じ</sup>前<sup>ぜん</sup>に用<sup>よう</sup>意<sup>い</sup>しておきます。
- 自治会<sup>じちかい</sup>に加入<sup>かにゆう</sup>していない人<sup>ひと</sup>を含<sup>ふく</sup>め在<sup>ざい</sup>宅<sup>たく</sup>避<sup>ひ</sup>難<sup>なん</sup>者<sup>しゃ</sup>に、情<sup>じょう</sup>報<sup>ほう</sup>が伝<sup>でん</sup>達<sup>たつ</sup>できるようにします。

## ❀ おわりに

- 決<sup>けつ</sup>してあきらめないことが大<sup>たい</sup>切<sup>せつ</sup>です。
- 「自分<sup>じぶん</sup>も生<sup>い</sup>きる、他人<sup>たにん</sup>も生<sup>い</sup>きる避<sup>ひ</sup>難<sup>なん</sup>所<sup>じょ</sup>」を心<sup>こころ</sup>がけます。
- 普<sup>ふ</sup>段<sup>だん</sup>から言<sup>い</sup>えないことは非<sup>ひ</sup>常<sup>じょう</sup>時<sup>じ</sup>にはもっと言<sup>い</sup>えませ<sup>ん</sup>。普<sup>ふ</sup>段<sup>だん</sup>か<sup>ら</sup>必<sup>ひつ</sup>要<sup>よう</sup>なこ<sup>は</sup>は発<sup>はつ</sup>言<sup>げん</sup>していき<sup>ま</sup>す。
- 隣<sup>となり</sup>近<sup>きん</sup>所<sup>じょ</sup>とコ<sup>こ</sup>ミ<sup>み</sup>ュ<sup>ゆ</sup>ニ<sup>に</sup>ケ<sup>け</sup>ー<sup>し</sup>ョ<sup>ん</sup>ンをとってお<sup>く</sup>こ<sup>と</sup>で支<sup>し</sup>え<sup>ん</sup>体<sup>たい</sup>制<sup>せい</sup>が<sup>つ</sup>く<sup>り</sup>や<sup>す</sup>く<sup>な</sup>り<sup>ま</sup>す。
- 非<sup>ひ</sup>常<sup>じょう</sup>時<sup>じ</sup>の対<sup>たい</sup>応<sup>おう</sup>は、普<sup>ふ</sup>段<sup>だん</sup>か<sup>ら</sup>の準<sup>じゆん</sup>備<sup>び</sup>が大<sup>たい</sup>切<sup>せつ</sup>です。この冊<sup>さつ</sup>子<sup>し</sup>を<sup>も</sup>と<sup>に</sup>、自<sup>じ</sup>分<sup>ぶん</sup>の備<sup>そな</sup>え<sup>や</sup>「配<sup>はい</sup>慮<sup>りょ</sup>が<sup>ひつ</sup>要<sup>よう</sup>な<sup>ひ</sup>人<sup>ひと</sup>の<sup>た</sup>め<sup>に</sup>地<sup>ち</sup>域<sup>いき</sup>の防<sup>ぼう</sup>災<sup>さい</sup>の<sup>あ</sup>り<sup>か</sup>た<sup>を</sup>考<sup>かん</sup>え<sup>、</sup>行<sup>こう</sup>動<sup>どう</sup>し<sup>ま</sup>し<sup>よ</sup>う。

### 【参考文献】

- 東京防災（東京都総務局総合防災部防災管理課）
- 「災害支援に女性の視点を！」（岩波ブックレット）
- 「女性×男性の視点で総合防災力アップ」（財団法人日本防火協会）
- 「子連れ防災手帳」（メディアファクトリー）
- 「災害支援事例集」（東日本大震災女性支援ネットワーク）
- 男女共同参画の視点を取り入れた「安心避難所づくり」（青森県）
- 「自衛隊防災BOOK」（マガジンハウス）

- YOKOHAMA わたしの防災カノート（（公財）横浜市男女共同参画推進協会・横浜市政策局）
- スフィア・プロジェクト（2011年版）  
「人道憲章と人道対応に関する最低基準」
- 男女共同参画の視点に立った防災ポイント BOOK（熊本市）
- 男女共同参画の視点に立った防災ハンドブック（三重県名張市）

ひなんぼしよ ひなんじよ  
避難場所・避難所

しせつめいしょう 施設名称	じゅうしょ 住所	ひなんぼしよ 避難場所	ひなんじよ 避難所
よつかいどうそうごうこうえん 四街道総合公園	わだ 和田161	○	○
よつかいどうちゅうおうこうえん 四街道中央公園	しかわたしむばんち 鹿渡無番地	○	
ちばもうがっこう 千葉盲学校	だいにち 大日468-1	○	
よつかいどうしょうがっこう 四街道小学校	よつかいどう 四街道1557	○	○
あさひしょうがっこう 旭小学校	やまなし 山梨1485	○	○
みなみしょうがっこう 南小学校	ものい 物井1536	○	○
ちゅうおうしょうがっこう 中央小学校	しかわたし 鹿渡917	○	○
だいにちしょうがっこう 大日小学校	だいにち 大日978	○	○
やぎはらしょうがっこう 八木原小学校	ちよだ 千代田5-4	○	○
よつわしょうがっこう 四和小学校	わらび 和良比228	○	○
やまなししょうがっこう 山梨小学校	あさひがおか 旭ヶ丘1-9-12	○	○
みそらしょうがっこう みそら小学校	みそら 2-13	○	○
くりやましょうがっこう 栗山小学校	つくしぎ つくし座3-1-8	○	○
わらびしょうがっこう 和良比小学校	うつく 美しが丘3-12	○	○
よしおかしょうがっこう 吉岡小学校	たか だい 鷹の台3-2	○	○
よつかいどうちゅうがっこう 四街道中学校	めいわ 1-3	○	○

しせつめいしょう 施設名称	じゅうしょ 住所	ひなんぼしよ 避難場所	ひなんじよ 避難所
ちよだちゅうがっこう 千代田中学校	ちよだ 千代田5-27	○	○
あさひちゅうがっこう 旭中学校	なばさま 南波佐間267	○	○
よつかいどうにしちゅうがっこう 四街道西中学校	だいにち 大日23	○	○
よつかいどうきたちゅうがっこう 四街道北中学校	くりやま 栗山1055	○	○
よつかいどうこうとうがっこう 四街道高等学校	しかわたし 鹿渡 809-2	○	○
よつかいどうきたこうとうがっこう 四街道北高等学校	くりやま 栗山1055-4	○	○
ちばけいあいこうとうがっこう 千葉敬愛高等学校	よつかいどう 四街道1522	○	○
あいこくがくえんだいがくふぞく 愛国学園大学附属 よつかいどうこうとうがっこう 四街道高等学校	よつかいどう 四街道1532-16	○	○
よつかいどうこうみんかん 四街道公民館	よつかいどう 四街道1532-17		○
ちよだこうみんかん 千代田公民館	もねの <sup>さと</sup> 里3-20-30		○
あさひこうみんかん 旭公民館	わだ 和田54-10		○
よつかいどうしぶんかせんたー 四街道市文化センター	だいにち 大日396		○
なんぶそうごうふくしせんたー 南部総合福祉センター わろうべの <sup>さと</sup> 里	わらび 和良比635-4		○

ひなんぼしよ いちじてき ひなん しせつまた ぼしよ  
避難場所：一時的に避難する施設又は場所

ひなんじよ じたく ひさい ひと いちじてき ひなんせいかつ しせつ  
避難所：自宅が被災した人が一時的に避難生活をおくるための施設

ふくしひなんじよ

福祉避難所 (いっばん ひなんじよ ひなんせいかつ こんなん さいがいじようはいりよしゃ しゅうよう)  
一般の避難所での避難生活が困難な災害時要配慮者などを収容)

しせつめいしょう 施設名称	じゅうしょ 住所
えいこうえん 永幸苑	うえの 上野199
びくしーふおれすと ピクシーフォレスト	うえの 上野199
とくべつようごろうじんほーむ 特別養護老人ホーム あさひ園	やまなし 山梨1488-1



しせつめいしょう 施設名称	じゅうしょ 住所
とくべつようごろうじんほーむ <small>おか</small> 特別養護老人ホーム あすみの丘	だいにち 大日1623-1
よつかいどうろうじんほーむ 四街道老人ホーム	だいにち 大日2132-4
かいごろうじんほけんしせつ <small>くり ぎと</small> 介護老人保健施設 栗の郷	くりやま 栗山906-1
かいごろうじんほけんしせつ 介護老人保健施設 のぞみ	だいにち 大日1685-10
きわみ <small>でいさーびすせんたー</small> きわみデイサービスセンター	だいにち 大日1681-1
よつかいどうとくしゅうかい <small>い け あ</small> 四街道徳洲会デイケア	よしおか 吉岡1830-1
ちいきみつちやくがたとくべつようごろうじんほーむ <small>りぼーさいど</small> 地域密着型特別養護老人ホーム リバーサイド	おなぎ 小名木101-9
とくべつようごろうじんほーむ <small>よつかいどうえん</small> 特別養護老人ホーム 四街道苑	ろっぽう <small>が おか</small> 鹿放ヶ丘593-3
ちばもうがっこう 千葉盲学校	だいにち 大日468-1
ちばけんりつよつかいどうとくべつしえんがっこう 千葉県立四街道特別支援学校	しかわたし 鹿渡 934-45
しゃかいふくしほうじん <small>ふくしかい</small> 社会福祉法人よつかいどう福祉会	たかお <small>もり</small> たかおの杜
せいかつかいご 生活介護はちみつ	15-5

ぼうさいびちくそうこ  
**防災備蓄倉庫** (ひじょうしょく いんりょうすい もうふ 非常食、飲料水、毛布などの せいかつかんれんぶつし ほかん 生活関連物資を保管)

しせつめいしょう 施設名称	じゅうしょ 住所
ちよだちくぼうさいびちくそうこ 千代田地区防災備蓄倉庫	ちよだ 千代田5-34
よつかいどうちくぼうさいびちくそうこ 四街道地区防災備蓄倉庫	わらび 和良比256-1
あさひちくぼうさいびちくそうこ 旭地区防災備蓄倉庫	わだ 和田57-5
わらびちくぼうさいびちくそうこ 和良比地区防災備蓄倉庫 (わらびぼうさいせんたー)	わらび 和良比517-13

※ ひなんばしょ ひなんじよ ふくしひなんじよ ぼうさいびちくそうこ りすと すべ  
 避難場所、避難所、福祉避難所、防災備蓄倉庫のリストは、全て  
ねん がつ にちげんざい  
 2023年2月28日現在

発行 四街道市男女共同参画フォーラム実行委員会  
発行日 初版 2016年4月  
改訂版 2023年3月  
協力 四街道市



本冊子は、「配慮者への視点を入れた防災・避難所ノート」  
2022年4月30日（改訂2版）をもとに作成しました。

「配慮者への視点を入れた防災・避難所ノート」

発行 防災・避難所運営マニュアルをつくる会  
協力団体・個人

インターナショナル ボランティア サークル  
稲浜日本語ボランティア  
ハミングフォーラム習志野  
千葉市地域で生きる会  
アレルギー児を持つ親の会 サークル“どんぐり”  
シニアからのいきいきスペース「みちくさ」  
百合田 則通  
中谷 沙織  
千葉県障害者ドローン協会