

油揚げのうま煮

材料

油揚げ・・・4枚
砂糖・・・大さじ2
みりん・・・大さじ2
しょうゆ・・・大さじ2
水・・・200cc

1

油揚げは二つに切って熱湯で2～3分茹でて、キッチンペーパーで水気をふき取る。

2

鍋に調味料と油揚げを入れて沸騰させ、煮立ったら落としふたをして煮汁がほぼなくなるまで10分位煮て、そのまま冷ます。

完成！