

男性の料理教室

料理ができる男性はカッコいい！
～フライパンで作る簡単ローストビーフ～



ローストビーフ



ラタトゥイユ

簡単なのに
とっても美味しいよ！

近年、テレビなどのメディアに料理のできる男性が取り上げられることが多く、「料理男子」、「弁当男子」、「カジメン」などのさまざまな用語が生まれています。そして、これら料理のできる男性に対して「料理のできる男性は、カッコいい！」という声が多くなっています。

そこで、料理のできるカッコいい男性になれるよう、男性を対象とした料理教室を開催します。講師は、市内の日替わりシェフの店「さくらそう」で活躍中の「がれっとや・けみ」の毛見シェフにお願いし、フライパンで簡単に作れるローストビーフを中心とした料理と一緒に作ります。この機会にぜひ参加していただき、あなたも料理のできるカッコいい男性を目指しませんか。

日 時 **11月16日** (土) 10時～14時 (受付 9時45～)

会 場 わろうべの里 (南部総合福祉センター) 2F 食のスタジオ

講 師 毛見文枝さん

参加対象 市内在住・在勤の男性 20名 (先着順)

参加費 500円 (食材費、当日徴収)

持参するもの エプロン・三角巾・筆記用具

申し込み 10月17日 (木) 9時～11月13日 (水)
までに下記へ申し込みください。

申し込み・問い合わせ先

四街道市経営企画部政策推進課

TEL 043-421-6161 FAX 043-424-8926

E-mail yseisaku@city.yotsukaido.chiba.jp

FAX・E-Mailは、お名前・ご連絡先をご記入ください。

※いただいた個人情報は目的以外には使用しません。

講師プロフィール

調理師専門学校で調理師科の科長として、調理実習全般、調理理論、食文化概論の授業を担当。

現在は日替わりシェフの店「さくらそう」で「がれっとや・けみ」のシェフとして、また、みんなで地域づくりセンターのコーディネーターとして活躍されています。

主催：四街道市男女共同参画フォーラム実行委員会

男性の料理教室「料理ができる男性はカッコいい！」

～フライパンで作る簡単ローストビーフ～参加申込書

お名前	
ご住所	
TEL・FAX・E-mail (いずれか)	

※いただいた個人情報は目的以外には使用しません。

申込み先

四街道市経営企画部政策推進課

TEL 043-421-6161 FAX 043-424-8920

E-mail yseisaku@city.yotsukaido.chiba.jp

会場アクセス

「南部総合福祉センター わろうべの里 わろうびんぐホール」 TEL 043-433-6201

※JR 四街道駅南口より徒歩 14 分

