

市政だより

よっかいどう



2013
(平成25年)
10/1
No.939

私たちのすまいりんぐタウン



ヘルシーなのにおいしい秘密!

地域ミニ講座「減塩・カロリー控えめ♪カルシウムたっぷりメニュー」



おいしい たのしい
ちばユニバーサル農業フェスタ **2**
in 四街道

市民スポーツデー **3**
“スポーツ de 健康大作戦”

姉妹都市短期留学生を募集します **4**

10月20日(日)は社協まつり **10**
『広げよう 地域の絆 四街道』

「ユニバーサル農業」とは みんなで関わる農業

これまで長く農業に携わってきた人、新しく就農した人、福祉施設で農作物をつくる人、農業に取り組む若者、農作物を加工する人、おいしく料理する人、食べる人など、みんなで参加し支える農業です



おいしい たのしい



とき 10月26日(土)
9:30~15:00

ところ 文化センター
(駐車場・広場・館内)
※雨天の場合、地下駐車場および館内で開催

主催 ちばユニバーサル農業フェスタ実行委員会
みんなで地域づくりセンター
市地域振興財団



農業を通じて、出会い、交流し、はたらきあう、新しい農業の形「ユニバーサル農業」の考えを広め、出会いの場を提供するフェスタです。農業生産県である千葉県から、「農業の持つ可能性」や「農の価値」を社会に発信します。

☎ みんなで地域づくりセンター
☎304-7065 (日曜・月曜・祝日は休館)

ステージプログラム

9:30	オープニング・佐原ばやし (生活工房有志)
10:00	開会式
10:30	フラダンス (カヴァイ アロハフラススタジオ)
11:00	金管バンド演奏 (みそら小学校 金管バンド)
14:00	千葉敬愛高等学校 ダンス部
15:00	閉会



体験イベント・相談コーナー

	イベント	内容	申し込み・参加費等
まち歩き	四街道の里山さんぽ ムクロジの里周辺	集合：フェスタ本部前9:00 帰着 (予定)：11:30	定員15人 (事前申し込み先着順) バス代160円・参加費200円
	ヨッピー号で行く 鹿放ヶ丘開拓の歴史資料館	集合：フェスタ本部前12:30 帰着 (予定)：15:00	定員10人 (事前申し込み先着順) ヨッピー運賃320円・参加費200円
農業体験	さつまいも掘り 高橋農園	集合：フェスタ本部前13:00 帰着 (予定) 14:30 (持参するもの：軍手・長靴・タオル・ビニール袋)	定員10人 (事前申し込み先着順) バス代320円・参加費200円
ワークショップ	みんなでカレンダープロジェクト	みなさんの四街道への想いをカレンダーに！	開催時間中随時
	よつぼくと写真を撮ろう！	会場内に出没するよつぼくとの記念撮影	開催時間中随時
	よつぼくんぬり絵コーナー	よつぼくを自分色で塗っちゃおう！	開催時間中随時
	ベビー&キッズ ・みんなでつくってあそぼう工作コーナー ・子どものための体験コーナー ・ママもゆっくりティーコーナー	工作：(対象) 幼児から小学校低学年 体験：リトミック、読み聞かせ、英語であそぼう、ベビーマッサージ ママも休憩できるティーコーナーあり (ままのて)	ベビーマッサージのみ要事前申し込み 「みんなでつくってあそぼう」(参加費100円) 野菜を使った時短レシピプレゼント
	こども記者クラブ展示会	地域の魅力をこども記者が記事にして展示	文化センター2階
	箸を作ってみよう (大人向け) 紙鉄砲を作ってみよう (子ども向け)	〈大人向け〉 ①11:00 ②11:30 ③13:00 ④13:30 〈子ども向け〉 ①14:00 ②14:30 (木工職人 木川正美さん)	〈大人向け〉 定員各回2人 参加費300円 事前申し込み可 〈子ども向け〉 定員各回4人 参加費100円 事前申し込み可
	せんべい焼き体験	おいしいおせんべいを自分で焼いちゃおう！	開催時間中随時、参加費100円
相談コーナー	園芸・栽培相談	農業普及指導等の経験者による、野菜や花の栽培、家庭菜園などの相談 (NPO法人ちば農業支援ネットワーク)	事前申し込み可 (当日受付有)
	移住・定住相談 いなかでのライフスタイル情報	移住・定住相談、情報提供 (NPO法人いすみライフスタイル研究所)	事前申し込み可 (当日受付有)
	就農相談	新規就農などの相談 (さんぶ野菜ネットワーク)	事前申し込み可 (当日受付有)

事前申し込み…10月3日(休) 9時~みんなで地域づくりセンター
※都合により出展内容が変更になることがあります

*** 《おたのしみ企画・抽選会》当日のお楽しみ! ***

“スポーツde健康大作戦”

体育の日の行事として市民スポーツデー「スポーツde健康大作戦」を実施します。
子どもから高齢者までの誰でも、簡単にできるスポーツがいろいろ体験でき、
トレーニングルームなどの体育施設が無料で利用できます。見学だけでもどうぞ。
☎ スポーツ振興課 ☎424-8926 / 総合公園体育館 ☎433-1111

【とき】10月12日(土)、9時～21時
【ところ】総合公園体育館・多目的運動場
【開場】8時30分(9時から開会式)
※受付は各会場にて20分前から

【対象】市内在住・在勤・在学者
【参加費】無料
【持参するもの】スポーツウェア・タオル・飲み物

【雨天時】屋外の種目は中止の場合がありますので、8時以降に総合公園体育館にお問い合わせください。



《当日プログラム》申し込みは不要です。随時参加できます。

種目	時間	会場	対象
カーレット	13:30～16:00	サブアリーナ	小学生以上
ダーツ	13:30～16:00	サブアリーナ	小学生以上

《事前申し込みプログラム》

申し込みは終了しましたが、空いていれば当日参加できます。見学OKです。

種目	時間	会場	空き状況	対象
体力・運動能力測定	9:00～13:00	メインアリーナ	○	20歳～79歳
ローラーフィギュア	9:00～12:00	サブアリーナ	×	小学生
弓道	9:00～12:00	弓道場	△	高校生以上
かけっこ	9:30～11:00	多目的運動場	○	小学4・5・6年生
フラダンス	9:30～11:30	第1武道場	○	小学生以上
ノルディックウォーキング	9:30～11:30	体育館玄関脇広場	○	高校生以上
空手道	13:00～14:30	第1武道場	○	小学生
体幹コアトレーニング	13:00～14:30	第2武道場	○	高校生以上
バトントワリング	13:30～15:30	メインアリーナ	○	小学生以上
柔道	15:00～17:00	第1武道場	○	小学生

※空き状況：○5人以上空きあり、△5人未満空きあり、×空きなし
※種目等の詳細は、本紙9月1日号参照

『総合公園体育館を無料開放』

申し込みは各施設とも当日先着順です。
◆メインアリーナ・サブアリーナ・武道場・弓道場
時間…17:30～21:00(利用制限時間90分)
◆トレーニングルーム
時間…9:00～21:00(利用制限時間90分)
※詳細は総合公園体育館にお問い合わせください



～便秘・ダイエット・不眠・ストレスに効く～
『セル・エクササイズ』紹介

いつでも、どこでも、短時間で、手軽にできる身体能力向上エクササイズです。
メインアリーナで行う開会式(9時～)の中で「セルエクササイズ」を紹介します。体験してみませんか。事前申し込み不要です。直接会場にお越しください。



主催 市・市教育委員会 協力 朝市
共催 地域振興財団 障害者支援施設ピクシーフォレスト
主管 総合型スポーツクラブ四街道SSC 日本ローラースポーツ連盟
市スポーツ推進委員連絡協議会 NPOカーレットジャパン協会
市体育協会・市スポーツ少年団 clear Baton

販売ブース

《四街道のグルメ》

- ▶「農家のおかあさんの太巻きずし」(日替わりシェフの店さくらそう)
- ▶「鹿放パンと四街道のスープカレーセット」「しあわせクッキー」(よつグルメ研究会)

《採れたて野菜・手作り加工品など》

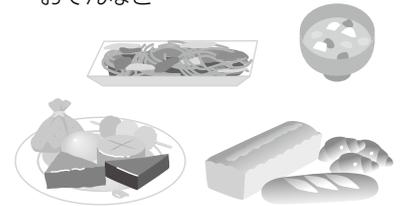
- ▶カラーピーマン、さつまいも、さといも、大根、白菜、小松菜、しいたけ、たまご、新米など農作物



- ▶花苗、寄せ植え
- ▶みそ、漬物、梅干し、ジャム、マーマレード、バジルペースト、もちなど

《ランチ&スイーツなど》

- ▶お弁当、惣菜、浪江やきそば、豚汁、おでんなど



- ▶パン、クッキー、パウンドケーキ、シフォンケーキ、ポルポローネ、アイスクリーム、プリン
- ▶かきもち、あられ、せんべいなど

《手作り雑貨・工芸品》

- ▶四街道の竹を使ったすだれ・コースター・ランチョンマット
- ▶織り製品、ポーチ、刺しゅう布巾、クラフト製品など

紹介・案内ブース

- ▶ユニバーサル農業展示コーナー
- ▶四街道の魅力紹介コーナー
- ▶ドラマチック四街道コーナー

取材協力

四街道子ども記者クラブ
四街道高等学校 写真部

※後日「ちばユニバーサル農業フェスタ2013 in 四街道写真展」を予定しています



「市長選挙」の投票日が決まりました

⑤ 選挙管理委員会事務局 ☎421・6153



選挙

平成26年2月27日をもって任期満了となる四街道市長選挙の投票日が決定しましたので、お知らせします。

投票日 平成26年2月16日(日)
告示日 平成26年2月9日(日)



姉妹都市短期留学生を募集します

⑥ 秘書広報課 ☎421・6164



子ども

市では、異文化体験・国際交流を目的として、姉妹都市であるリバモア市へ中学生の短期留学生を派遣します。

留学先：アメリカ合衆国カリフォルニア州リバモア市内のミドルスクール

留学期間：平成26年3月14日(金)～21日(祝)の6泊8日を予定

宿泊：リバモア市内で全日程ホームステイ

応募資格：市内在住の中学2・3年生

定員：20人(応募者の中から選考の上、決定します)

選考試験日：11月24日(日)

留学費用：20万円以内(見込み)

※留学生には、1人当たり2万円を補助します

申し込み：10月21日(月)～25日(金)に、市内の中学校に通学している人は各中学校へ、市外の中学校に通学して

巡回行政相談

～身近な相談をお寄せください～

⑦ 総務課 ☎421・6101



行政

毎日の暮らしの中で、行政の仕事に対し「困っていること」、「要望したいこと」などはありませんか。あなたの地域の行政相談委員が相談に応じますのでご利用ください。

とき：10月15日(火)、13時～16時

ところ：わろうへの里

※相談は無料。秘密は厳守します。また、定例相談は毎月第1・第3水曜日(13時～16時)、福祉センターで行っています

主催：総務省千葉行政評価事務所



いる人は秘書広報課(9時～17時)へ申請書を提出してください

※詳細は募集要項をご覧ください。

要項は、10月15日(火)から市役所秘書広報課および指導課(第二庁舎)で配布するほか、市内各中学校に在校の生徒については、各学校を通じて配布します



サンフランシスコ
●リバモア

アメリカ合衆国



【印鑑登録の方法】

印鑑登録の方法

☎ 窓口サービス課 ☎ 421-6108

窓口サービス

■印鑑登録を申請するとき

印鑑登録の申請は、15歳以上の人であれば住民登録をしている市町村で、1人1個の印鑑登録をすることができます。

■印鑑登録ができない印鑑

①印鑑の大きさが、一辺の長さ8mmの正方形に収まるもの、または一辺の長さ25mmの正方形に収まらないもの

②ゴムなどの変形しやすい材質や、すぐに減ってしまう材質のもの

③職業資格や氏名以外の事項、模様を刻印してあるもの

④文字判読が困難なもの

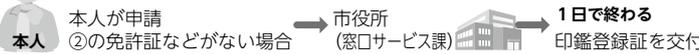
⑤印鑑の回りが著しく欠けているもの

⑥登録を受けようとする印鑑として適当でないもの

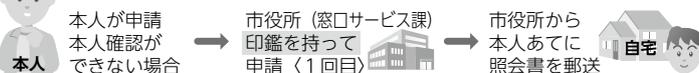


- 持参するもの
- ①登録する印鑑 (同世帯で登録されていないもの)
 - ②免許証・パスポートなど、官公署が発行した写真付の身分証明書で契印があるもの

❗ 市内で印鑑登録をしている人の保証人(登録印の押印)と、登録する人の本人確認ができる書類*1が必要でず



❗ 郵便照会という手続きになります 一日で手続きが終わらないので、早めに市役所に来てください



2回目に必要なもの

- ①本人が記入した照会書
- ②登録する印鑑
- ③本人確認できる書類*1

*1 郵便照会された人、保証人での印鑑登録をされた人は、ご本人を確認するものとして、下記の書類のいずれかを持参ください

健康保険証、国民健康保険証、共済組合員証(健康保険証)、介護保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証、船員保険証、国民年金証書(手帳)、厚生年金証書(手帳)、恩給証書、船員年金証書(手帳)、共済年金証書、または写真が張ってあり、契印、プレス印のあるもの(学生証、会社の身分証明書など)

本人が申請する場合



2回目に必要なもの

- ①本人が記入した照会書
- ②代理人選任届
- ③登録する印鑑
- ④代理人の本人確認書類*3

*2 委任状の見本: 下記委任状を参考にして、便せんなどに作成してください。印は必ず登録する印鑑を用いること

委任状

〔委任された人〕 住所 *****
氏名 ***** 生年月日 性別
上記の者に、次の権限を委任します。
印鑑登録に関すること。亡失届・廃止届に関すること。
平成 年 月 日

〔本人〕 住所 *****
氏名 (必ず自署してください) 生年月日 性別

*3 郵便照会された人は、代理人の本人確認するものとして、下記の書類のいずれかをご持参ください

免許証、パスポート、住基カード(写真付き)、健康保険証、国民健康保険証、共済組合員証(健康保険証)、介護保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証、船員保険証、国民年金証書(手帳)、厚生年金証書(手帳)、恩給証書、船員年金証書(手帳)、共済年金証書、または写真が張ってあり、契印、プレス印のあるもの(学生証、会社の身分証明書など)

■印鑑登録証明書が必要なとき

当市ではカード制を導入しています。印鑑登録証明書が必要なときは、印鑑登録証(カード)を持参し、申請書に正しく記入すると、本人、代理人を問わず印鑑登録証明書が交付されます。

※印鑑登録証は大切に保管し、紛失したときには直ちに届け出てください。また、同じ世帯で2人以上の人が登録した場合には、登録証(カード)を間違えないように注意しましょう

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

無料

法律・登記相談開催中!

土曜法律相談 県内9か所 **要予約**

千葉・松戸・市川・木更津・館山・鴨川 他

〈ご予約・お問合せ先〉
☎043-204-8333

電話法律相談 毎週月曜・水曜

〈時間〉14時～17時(お一人20分程度)
〈ご相談電話〉☎0120-971-438

相続・登記相談 (当会館) 毎週土曜 **予約不要**

〈時間〉10時～12時、13時～15時
〈ご相談電話〉☎043-204-8333 [電話相談可]

交通事故相談 (当会館) 毎月第1・第2火曜

〈時間〉10時～14時 [電話相談可]
面談要予約 ☎043-204-8333
〈ご相談電話〉☎0120-971-438

お気軽にご相談ください。

千葉司法書士会 ☎043-204-8333

総会相談センター 千葉市美浜区幸町2-2-1 千葉司法書士会館

※法律相談は、紛争の価額が140万円以下の民事事件に限りです。詳しくは… [千葉司法書士会](#) [検索](#)

印旛沼浄化のための河川（手緑川） 清掃にご協力をお願いします

環境政策課 ☎ 4 2 1 ・ 6 1 3 1



ごみ

地域の約8割が印旛沼の流域にあり、ここに降った雨水は河川を通じて印旛沼に流入します。近年、印旛沼の水質は改善されつつありますが、

依然として全国ワーストランクの上位となっていることから、水質改善対策の一環として河川清掃を実施します。四街道の環境美化と印旛沼を守るために、皆さんのご参加をお願いします。

とき：10月23日(水)、9時

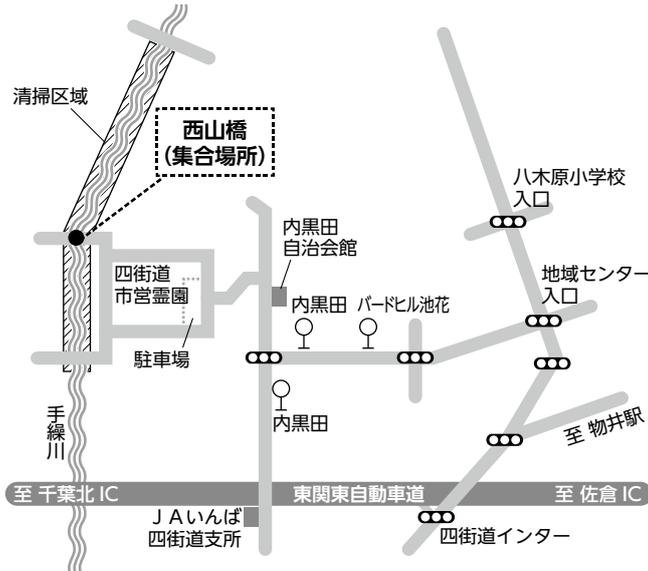
30分集合（清掃は1時間30分程度の予定です）

※雨天中止

集合場所：西山橋（係員が市営霊園駐車場より案内します）

※車でお越しの場合は、市営霊園駐車場をご利用ください

清掃場所：手緑川（最上流部）西山橋～浮土橋 護岸および管理用道路）
持参するもの…ごみばさみ（必要に応じて）



10月は3R推進月間です

環境政策課 ☎ 4 2 1 ・ 6 1 3 2



ごみ

10月は「3R推進月間」です。「3R」とは、廃棄物の排出を抑制する「リデュース」、製品や部品を再利用

する「リユース」、新たな製品の原料として再生利用する「リサイクル」のそれぞれの頭文字をとったもの

のです。

この3つのRを実践することが、ごみの減量や資源の有効利用に役立ち、環境に負荷をかけない循環型社会の実現につながります。

私たち一人ひとりにできることは何かを考え、身近な取り組みから実行していくことが大切です。家庭や地域で多くの人たちと協力して進めていきましょう。



まず Reduce (リデュース) // 発生抑制

物を大切に使い、ごみの発生を抑えることです。買い物にはマイバッグを持って行きましょう。もらってしまったレジ袋は繰り返し使しましょう。また、必要ないものは買ったりもらったりしないようにしましょう。買い物をするときはできるだけ詰め替え商品を購入しましょう。

次に Reuse (リユース) // 再利用

今あるものを繰り返し使うことです。例えばビールや牛乳の瓶は洗浄・消毒して中身を詰め替えて繰り返し使います。家庭で不用になったものも不用品コーナーなどを利用して譲り合ひましょう。

そして Recycle (リサイクル) // 再生利用

資源をもう一度原料などにして、再び利用することです。ごみをもう一度資源として使えるようにきちんと分別して出しましょう。リサイクル製品を積極的に利用することも大事です。

◎ 不用な未使用品を募集します

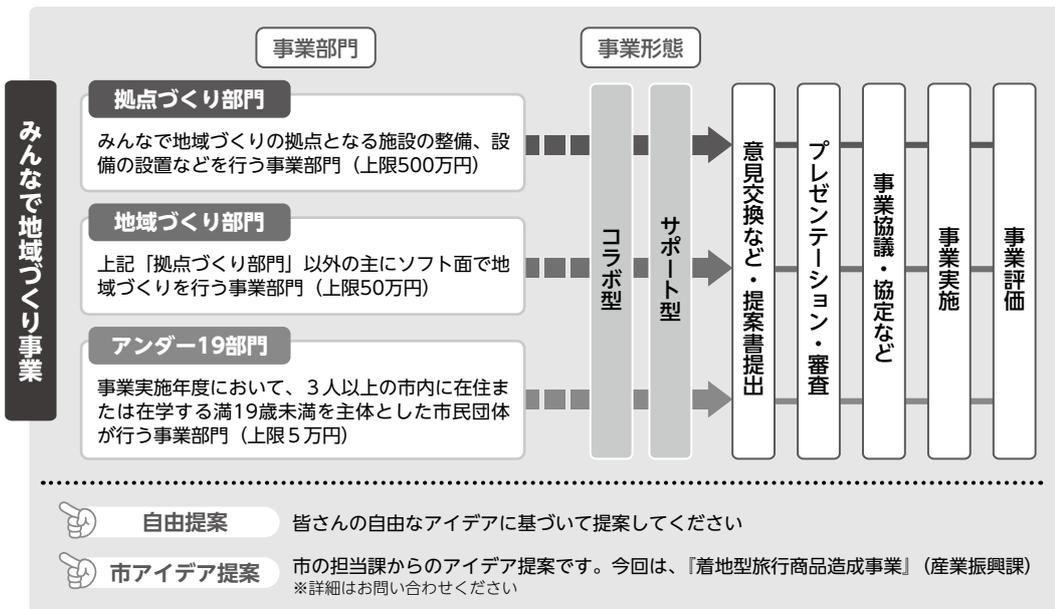


皆さんの家に眠っている不用な未使用品がありましたらお譲りください。譲っていただいた未使用品は11月9日・10日に行われる産業まつりで展示・販売し、売上金は市社会福祉協議会に寄付します。昨年度は36166円を寄付しました。受付日は次のとおりですので、皆様のご協力をお願いします。

受付日時・場所：10月26日(土)、9時～15時・市役所玄関前
※雨天決行（ただし台風など荒天時

みんなで地域づくり事業提案制度(コラボ四街道) 提案募集始まります!

「コラボ四街道」は、日常の暮らしの中で生まれるアイデア溢れた事業を提案し、市民団体が自主的に、または市と協力して実施する事業に対して資金、人材、技術などの社会資源を持ち寄り、魅力ある地域づくりを実践していくものです。平成26年度に実施する「みんなで地域づくり事業」の提案を募集します。



みんなで地域づくり事業：市民団体と市が相互の社会資源を持ち寄り、協力して地域づくりや地域課題等の解決を図る事業

事業形態：「コラボ型」…企画立案、事業の実施、事業評価に至るまで一貫して市民団体と市が連携を図るもの
「サポート型」…市民団体が主体的に企画立案、実施する事業に対して市が協力をするもの

※制度の概要や提出書類などの詳細は、「四街道市みんなで地域づくり事業提案制度募集要項」(コラボ四街道ガイドブック2014)でご確認ください

スケジュール

- 提案募集期間…10月1日～11月15日
- 担当課等との意見交換…12月5日まで
- 意見交換を経た最終提出期限…12月19日
- 公開プレゼンテーション
…平成26年1～2月頃

注意事項

- 採択された事業でも、財政事情等により補助ができない場合があります
- 要望額がそのまま交付額になるとは限りません。一定額以上の補助がないと行えない場合は、その旨を申請書類に明記してください。

こんな事業が採択されました

- (地域づくり部門)**
- 子育て世代を中心に出会いや交流の場、ネットワークづくり
 - ご当地グルメの研究、普及啓発
 - 自宅を開放した家庭文庫の開設 など
- (アンダー19部門)**
- 自然環境に触れながら行うナイトハイクと森キャンプ



◎コラボ四街道・コラボ基金に関する各種書類については、政策推進課、みんなで地域づくりセンターなどに設置するほか、市ホームページからもダウンロードできます

「みんなで地域づくり事業基金(コラボ基金)」へのご協力をお願いします

「コラボ四街道」は、市の予算や市民の皆さん、事業者などからの寄付による「コラボ基金」を原資に実施されます。寄付金が多いほど、市民の皆さんが自主的に行うまちづくり、福祉、環境保全などの事業に対する補助につながります。寄付をご希望の方は寄付申出書に必要事項を記入の上、政策推進課市民活動推進室へご提出ください。



問い合わせ・提出先 政策推進課市民活動推進室 (〒284-8555 鹿渡無番地) ☎421-6162

は中止する場合があります)
※大きさ・重さ共に人の手で運べて、箱、袋等に入っている未使用の良品に限りです(例：食器セット、
タオル類、シート、洗剤類、その他景品等)
※使用したもの、食料品・衣類・電化製品等は引き取りできません

受付できないもの(例)：使用済み食器類、雑貨類、人形類、絵画、陶磁器、家具類、サーフボード類、スキー、スノーボード等
当日、品物によっては受付できない場合もありますのでご了承ください。ご不明なことがありましたら事前にお問い合わせください。

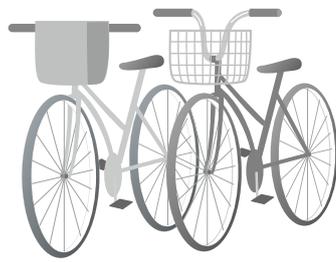
10月・11月は 駅前放置自転車クリーンキャンペーン （放置自転車の集中的な移動作業を行います）



環境

◎ 道路管理課 ☎421・6143

『困ります 自転車置きざり しらんぷり』



「放置自転車」とは、道路、駅前広場など公共の場所に置かれている自転車やバイクで、利用者がそれらから離れていて直ちに移動することができない状態をいいます。

放置自転車等によって、子どもや高齢者、身体に障害のある人などが迷惑しています。放置自転車等による通行の障害が危険を生んでいるのです。危険にさらされるのは、その自転車やバイクの放置時間や使用目的とは関わりなく起ります。

最近では、放置自転車を盗み、その自転車をまた駅前に放置するといった事例も多く、放置自転車が犯罪件数の増加にもつながっています。自転車は必ず鍵をかけて自転車駐車場に止めてください。皆さんの安全のため、ご協力をお願いします。

■店先に置いても放置自転車

放置自転車というと、乗り捨てられているものや、駅前に長時間置いてある通勤、通学用の自転車のことかと思われがちですが、放置自転車であるか否かは、放置時間の長さや自転車やバイクの使用目的ではなく、置かれた状態によって決まります。時には買い物のために店先の路上に置いた自転車も放置自転車になることがあります。

■放置自転車は即時撤去

放置自転車等の撤去は、通行の障害や危険をなくすために必要なことです。放置自転車が障害物となつて緊急時に被害を拡大してしまう可能性もあるのです。

市では条例によって、自転車やバイクが大量に放置され、または大量の放置を引き起こす恐れがあると認められる地域（JR四街道駅・JR物井駅周辺）を自転車等放置禁止区域として指定しています。この禁止区域における移動作業は年70日実施していますが、危険を生じている場合は即時撤去します。歩道の柵や道路標識等にチェーン等で施錠して放置している場合は、チェーンを切断

収税収納員募集

応募要件…次のいずれも満たすこと ①65歳未満で、原動機付自転車を運転できる人（普通運転免許所有者）②市税などの滞納がない人

職務内容…市税等の未納世帯を訪問し、納税を催告する業務

募集人数…1人

勤務条件…月14日勤務 ※非常勤嘱託員

基本報酬…月64,400円（市規程による能率報酬の加算あり）

申し込み…10月18日（金）までに、履歴書（写真貼付）を収税課に持参

※土曜・日曜を除く8時30分～17時15分（ただし、最終日は15時まで）

問い合わせ…収税課 ☎421-6115

住宅リフォーム補助金制度 受け付けを中止しました

本年度の住宅リフォーム補助金制度につきましては、申請額が当初予算額を超過しましたので受け付けを中止しました。なお、この補助制度の詳細は、市のホームページからもご覧いただけます。

問い合わせ…建築課 ☎421-6144

して撤去します。また、自転車等放置禁止区域外の道路等においても、長期間放置している自転車やバイクは撤去しています。

《撤去予定日》

▼10月1日（火）・4日（金）・9日（水）・11日（金）・16日（水）・21日（月）・24日（木）・31日（木）

▼11月1日（金）・6日（水）・11日（月）・13日（水）・18日（月）・21日（木）・26日（火）・29日（金）

《撤去された自転車の返還方法》

撤去した自転車やバイクは保管所で2カ月間保管します。撤去後2カ月を経過しても引き取りに来られない自転車やバイクは条例に基づいて処分（リサイクル）します。どの自転車もまだ乗ることが出来るものばかりです。早めに引き取りに来てく

ださい。

保管場所…大日828・2

返還日…月曜～金曜日 9時～16時

土曜日 9時～12時

※祝日および12月29日～1月3日を

除く

※移動、保管した当日は9時～18時
持参するもの…①身分を証明できるもの（運転免許証・健康保険証等）

②自転車・バイクの鍵

③印鑑

④移動保管手数料

（自転車 2000円、バイク 3000円）

「クリーンキャンペーンを行います」

10月31日（木）16時～17時

四街道駅自由通路において駅前放置自転車クリーンキャンペーンを行います。

栗山みどりの保全事業 企画委員会の開催について

◎都市計画課 ☎421・2263



環境

栗山みどりの保全事業は、里山の保全、自然景観の保持、自然と触れ合う憩いの場の創出などを目的に、土地所有者のご厚意により土地をお借りし、市と市民が「協働」して進めています。自然活動団体の皆さんを中心に四つの作業部会を設置し、市民の皆さんに諸作業へのご協力をお願いしているところです。現在、建設部会、調査部会の活躍により区域内の自然環境調査が完了し、動植物の生息・植生状況の概要が判明しました。

今後はこの調査結果や関連する諸

状況などをお示ししたうえで「栗山みどりの保全事業」の基本計画の作成の基となるご意見をお聞かせいただくため「企画委員会」を開催します。「企画委員会」は、みどりの基本計画推進委員会、土地所有者、周辺区・自治会長及び各部会にご協力いただける市民で構成いたします。

この機会に、賛同する部会にご参加いただき、「企画委員会」で貴重なご意見をお聞かせください。

【種類別に四つの部会を設置】

各部会においては、次の作業をお願いいたします。



建設部会…除草・伐竹、散策路整備など主に施設の設置・整備に関する作業

調査部会…動植物などの生息・植生状況調査や企画委員会の意見を参考に施設整備に関する基本計画の作成
水田部会…休耕田復元後の水田において、稲作（田植え・稲

刈りなど）、水路の維持管理など水田に関する作業

維持管理部会…主にごみ清掃、場内パトロール

なお、「企画委員会」の開催は、11月上旬を予定しています。詳細はお問い合わせください。

10月1日は浄化槽の日です

◎環境政策課 ☎421・6131



環境

浄化槽は、微生物の働きで汚れた水（トイレや台所からの排水）をきれいな水にして放流する、生きている排水処理施設です。この機能を十分に発揮させるために、浄化槽の適正な工事の施工と保守点検・清掃定期検査が法律で義務付けられています。維持管理を怠ると浄化できない汚水が側溝や排水路を通り、川などを汚染することになります。

大切な生活環境を守るため、浄化槽の管理を万全なものにして、正しく使用しましょう。

【浄化槽に関する相談窓口】

▼浄化槽設置（変更）届・各報告書の提出および維持管理に関すること…印旛地域振興事務所

☎483・1447

▼法定検査に関すること…(社)千葉県浄化槽検査センター

都市計画の変更案の縦覧ができます

都市計画の種類…生産緑地地区

縦覧期間…10月1日(火)～15日(火)、8時30分～17時15分（土・日・祝日を除く）

縦覧場所…都市計画課

都市計画の変更の案について意見のある人は、縦覧期間終了日までに市長に意見書を提出することができます。

問い合わせ…都市計画課 ☎421-6141

環境にやさしいLED防犯灯で まちをもっと明るく

自治振興課 ☎421・6107



防犯

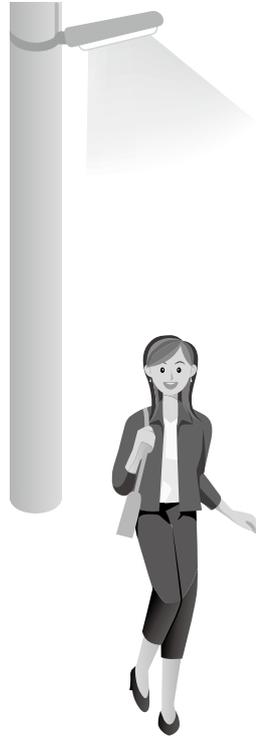
市は、市内の防犯灯を環境に優しく電気料金の削減効果の高いLED照明に取り替える事業に取り組んでいます。

この事業は、国の緊急経済対策の一環として環境省からの補助金で防犯灯の現況調査を行い、調査の終わる今年11月から来年2月までに取り

替えを実施します。

また、取り替えから保守管理まで10年間の長期リースで行うことで、全体経費の削減も図ります。

※防犯灯を水銀灯からLED照明に替えると、消費電力で約60%、二酸化炭素の排出量で約83%削減できます



違反建築防止週間 完了検査受けていますか？

建築課 ☎421・6144



建築

10月11日(金)～17日(木)は、違反建築防止週間です。

この週間には、県下一斉公開建築パトロールが実施されます。

建築基準法では、建物の安全性を確保し、私たちの生命や健康、財産を守るため、建物の敷地や構造などに関するさまざまな基準を定めています。

建物を建てる場合は、建築基準法

などの法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めましょう。

また、工事が完了したときは、その建物が法令に基づき安全なものであるか検査を受けましょう。

この機会に、建物が法令に適合しているか建築士に相談するなどの点検を検討してください。お願いします。

pick up

10月20日(日)は社協まつり 『広げよう 地域の絆 四街道』

社会福祉協議会では、社協まつりを10月20日(日)に開催します。当日は、恒例の福祉バザーも実施するほか、各種イベントなど盛りだくさんです。どうぞご来場ください。

と き…10月20日(日)、10時～14時 ※福祉バザーは12時まで
※社協まつりの実施に伴い、10月17日(木)～21日(月)は総合福祉センターが全館休館となります
ところ…総合福祉センターおよびその周辺 (市役所敷地内)

【主なイベント】

福祉バザー▶シーツ・タオル、日用品・雑貨、金物・陶器、石鹸・洗剤、野菜・食料品、衣類の6売り場による販売

わいわいスペース▶福祉団体等の出展・PRコーナー、赤十字奉仕団による非常食体験・救急法などの実演、屋外ステージ等、四街道警察署による防犯用品の展示、被災地物産販売など

食事コーナー▶弁当・ラーメン・焼きそば・焼き鳥などの販売、ワールドキッチン(台湾・中国・韓国・スリランカ・ブラジル・ウガンダ等の家庭料理)

3階・地域福祉センター▶ボランティア活動の紹介・発表、手話教室、折り紙教室、紙芝居、福祉作品展(小中学校や福祉施設等の作品展示)

2階・老人福祉センター▶お楽しみ広場、いきいき作品展、囲碁大会、抹茶で一服

1階・児童センター▶模擬店、飲み物販売、ゲームコーナー、工作・手芸コーナー、綿菓子づくり体験

問い合わせ…社会福祉協議会 ☎422-2945



社協まつり 子ども&大人スタッフ大募集

10月20日(日)に開催される『社協まつり』に向けて、みんなで協力をして準備を進めていきます。お店のレイアウトやポスターづくりなどまつりを盛り上げてくれるお友達を大募集!!



と き 10月6日(日)、10時～12時
ところ 総合福祉センター内児童センター
対象 小学3年生以上
申し込み 当日、時間までに児童センターへ来てください

総合福祉センター ☎423-2940





ドラマチック四街道 プロジェクトナビゲーター「よつぼくん」が『ゆるキャラグランプリ2013』にエントリーしています！

11月8日(金)まで投票受付中！

投票方法は簡単！

「ゆるキャラグランプリ2013」で検索
(<http://www.yurugp.jp/>)

▶ パソコン・スマートフォン → 投票ID を登録して投票！
▶ 携帯電話 → 右のQRコードからアクセス

一日一票
投票できます！
応援よろしく
お願いします



よつぼくんは四街道の魅力を発信する「ドラマチック四街道プロジェクト」のナビゲーター。四街道のいいところをたくさん知っています。四街道のツボを刺激して、まちを元気にします。

公式HP、facebookでチェック！

(HP) <http://dramaticyotsukaido.com>

(facebookページ)

<https://facebook.com/dramaticyotsukaido>

市内イベントやJリーグなどさまざまなイベントに参加しています♪

☎ 政策推進課市民活動推進室 ☎421-6162

こんなときどうする？

消費生活Q&A



☎ 消費生活センター ☎422-2155

みんな知りたい
くらしの
ぎもん



知って、あんしん

国民年金Q&A

☎ 国保年金課 ☎421-6126

古着を売るつもりが貴金属を買い取られてしまった

Q 「不用品を何でも買い取る」と電話があり、捨てるくらいなら買い取ってもらおうと訪問してもらった。ところが業者に「貴金属はないか」としつこく聞かれ、仕方なく指輪やネックレスを見た。なかなか帰ってくれないため諦めて売却してしまったが、後悔している。返してもらえないだろうか。

A 「不用品を買い取る」「リサイクルショップを開設する」などと電話があり、訪問した業者に貴金属を買い取られる「訪問購入」の相談が寄せられています。目を離れた隙にアクセサリを壊され、「壊れているから」と強引に買い取られるケースもあります。

平成25年2月21日より、この「訪問購入」についてもクーリングオフが導入され、取り戻しができるようになりました。ただし、申し出る先がはっきりしない場合や、連絡しても「すでに手元に無い」などとさまざまな理由を付けられて取り戻せない場合もあります。買い取ってもらおうつもりがないときはきっぱりと断りましょう。困ったときは消費生活センターにご相談ください。

Q 7月1日から専業主婦(夫)の年金が改正されたと聞きました。どのような内容ですか。

A 厚生年金や共済年金に加入している配偶者に扶養されている人は、国民年金の第3号被保険者に該当し保険料を納める必要はありません。

ただし、厚生年金や共済年金に加入している配偶者が退職した場合や第3号被保険者の年収が増えたときなどは、手続きをして保険料を納める必要があります。この手続きが2年以上遅れたことがある人は、2年以上前の保険料を納付することができないため、保険料の「未納期間」が発生していました。

改正では、このような人が手続きすることにより、「未納期間」を「受給資格期間」に算入することができるようになりました。

このことにより、老齢年金の無年金や年金の減額を防ぐことができ、万一の時の障害年金などの受給権の確保にもつながります。また、以前はさかのぼって払うことができなかった期間の保険料を納付することができ(最大10年分)、納めることにより年金額が増えます。

※平成27年4月から保険料の納付ができるようになります。

詳しくは、国民年金保険料専用ダイヤル0570-011-050またはお近くの年金事務所(幕張年金事務所042-212-8622)へお問い合わせください。

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告



日本一の技術を目指す

初心者対象 手結びのきもの着付教室 (2ヶ月全8回) 10・11月生 無料受講券プレゼント！

— 彩きもの学院千葉校 (富士見ハイネスビル6F) —

■カリキュラム

ゆかたの着方と半幅帯、普段着の着方、名古屋帯のお太鼓結び、フォーマルの着方、袋帯の二重太鼓結び (全て手結びで行います。)

※着物・長襦袢・帯の貸し出し有り (全8回 3,500円)

☎ 0120-073005
www.saikimonogakuin.co.jp

開講要項

● 10月生 / 水曜コース 10月16日(水)～

● 11月生 / 火曜コース 11月12日(火)～

時間：A(10:00～12:00) B(13:30～15:30) C(18:30～20:30)

定員/各時間 20名 応募者には開講日の1週間前位に受講券を送付
受講料/無料 但し教材費として期間中5,900円(税込)必要。

会場/JR千葉駅東口3分 富士見ハイネスビル6F [1Fスターバックス]

献血にご協力を

問い合わせ▶福祉政策課 ☎421-6121

今月は下記の日程で献血を行います。

なお、安全で責任ある献血を実施するため、受付時に「献血への同意に関する説明」と、献血者の本人確認をさせていただきます。どうぞ、ご理解とご協力をお願いします。

- とき 10月21日(月)、9時30分～11時45分、13時～16時
- ところ 市役所玄関ホール
- 内容 全血献血
- 主催 四街道U-1ライオンズクラブ



ご協力
ありがとうございます
ございます

長寿のお祝い

8月生まれの人

◇95歳◇

石井久子 (和良比)
櫻井 純 (さちが丘)
高橋よね (四街道)
熊谷幾三郎 (四街道)
山本 彰 (栗山)

◇90歳◇

立崎アサ (四街道)
村上節子 (四街道)
岡田ツヤ (栗山)
川村忠男 (美しが丘)
山口スミ (和良比)
中川信雄 (めいわ)
春秋節子 (鹿渡)
川口シマ (四街道)
戸田 明 (大日)
菅 タカノ (美しが丘)
牛玖きよ (栗山)
石井ゆり (栗山)

(敬称略)

【お詫びと訂正】

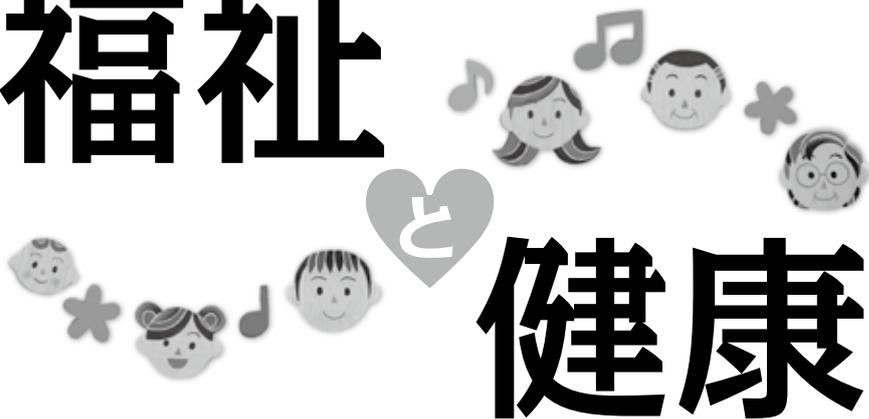
本紙9月1日号13ページ「長寿のお祝い 7月生まれの人」において、95歳の人のお名前に誤りがありました。謹んでお詫び申し上げますとともに、下記のとおり訂正いたします。

(誤) 高橋ミツオ (和良比)

(正) 高橋ミツヲ (和良比)

福祉政策課 ☎421-6121

福祉



健康

保健推進員主催 地域ミニ講座

「減塩・カロリー控えめ」

カルシウムたっぷりメニュー」

問い合わせ▶健康増進課 ☎421-6100

日頃、体には気を付けて食事を作っているけれど、「減塩したりカロリーを控えたり、カルシウムが多い献立って難しいなあ」と感じている方必見です！

低カロリーなのにカルシウムがしっかりとれて、さらに減塩もできるメニューと一緒に作ってみませんか？ 自宅で作ったみそ汁の塩分濃度測定もできます。

- 対象 市内在住の人
- 定員 各回先着25人(要申し込み)
- 参加費 350円(当日徴収)
- 内容 ▶減塩・低カロリー・カ

ルシウム摂取のワンポイントアドバイス、メニューの紹介、調理実習、試食 ▶自宅で作ったみそ汁の塩分濃度測定(希望者のみ)

●持参するもの エプロン、三角巾、布巾1枚、飲み物

※みそ汁の塩分濃度測定希望の方は、自宅で作ったみそ汁(小さな空き瓶等)に入れ、100cc程度お持ちください)

- 申し込み ①講座名「地域ミニ講座」②実施日、会場名 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥連絡先を健康増進課までお知らせください。(各回とも定員になり次第受付終了)

とき	ところ	主催
11月 1日(金) 10時～12時	わろうべの里	四街道中学校区保健推進員
11月 8日(金) 10時～12時	旭公民館	旭中学校区保健推進員
11月20日(水) 10時～12時	千代田公民館	千代田中学校区保健推進員

※各回とも内容は同じです



市長の行政措置による予防接種 ～平成25年度の対象者をお知らせします～

問い合わせ▶健康増進課 ☎421-6100



①「市長の行政措置による予防接種」とは

予防接種は、予防接種法で受ける対象者と期間などが定められており、市では予防接種法に従って実施しています。しかし、この期間に予防接種を受けそびれてしまうお子さんがいるため、市長が任意接種に該当する人のうち、下表に該当する人を「市長の行政措置による予防接種」と定め、実施するものです。接種は、「市内個別予防接種実施医療機関」で受けることができます。

③「市長の行政措置による予防接種」を受けた場合の健康被害救済について

- この予防接種は任意接種（保護者の意思による予防接種）となります。従って、予防接種法での救済対象にはなりません。今回、「市長の行政措置による予防接種」を受けて、万が一健康被害が発生した場合は「千葉県市町村予防接種事故補償等条例」での救済対象となります。
- 法律で受ける予防接種と、市長の

②「市長の行政措置による予防接種」の対象となる人(平成26年3月31日時点)

ヒブ	2カ月～5歳未満 ①初回接種（1～3回）を27日（医師が必要と認めた場合20日）～56日を超えて接種する人 ②初回接種終了後、7か月～13か月を超えて接種する人 （①、②共に体調不良等の医学的理由を除く）	医師の判断・同意書が必要
三種混合 1期初回（DPT）	3カ月～90カ月未満	
四種混合 1期初回（DPT-IPV）	1期初回（1～3回）を20日～56日を超えて接種する人（体調不良等の医学的理由を除く）	
日本脳炎 1期初回 1期初回特例	6カ月～90カ月未満・7歳6カ月～20歳未満 1期初回（1～2回）を6日～28日を超えて接種する人（体調不良等の医学的理由を除く）	
MR 1期（麻しん風しん混合ワクチン）	24カ月～MR 2期に該当する年齢未満 ※被接種者の利便性や肉体的負担の軽減などから混合ワクチンを推奨します。特に単抗原ワクチンの使用を希望する場合には単抗原ワクチンを接種できます。（一人に対していずれか1回のみ） （体調不良等の医学的理由を除く）	
子宮頸がん（2価：サーバリックス）	小学6年生～高校1年生の女子 ①1回目の接種後、2回目1カ月～2カ月半の間隔を超えて接種する人 ②1回目の接種後、3回目6カ月～12カ月の間隔を超えて接種する人 （①、②共に体調不良等の医学的理由を除く）	



平成26年度 入園児募集

問い合わせ▶各幼稚園



●願書配布日 10月15日(火)～

●願書受付日 11月1日(金)～

幼稚園名	住所	電話番号	運動会	公開保育
みどりがおか幼稚園	大日393	☎422-2230	10月5日(土) ※雨天時は6日(日)に延期	10月15日(火)
さくらがおか幼稚園	大日86	☎422-2924	10月5日(土)	10月10日(木)
四街道旭幼稚園	小名木77-3	☎432-5000	10月5日(土)	随時
四街道さつき幼稚園	下志津新田2531-9	☎423-2201	10月5日(土)	10月15日(火)
つばみ幼稚園	大日197	☎423-3800	10月13日(日)	随時
千代田幼稚園	千代田5-65	☎423-4877	10月12日(土) ※雨天順延	随時
くりやま幼稚園	栗山296	☎422-7679	10月5日(土) ※雨天時は6日(日)に延期	随時
第二コスモス幼稚園	千代田1-30	☎421-0711	10月5日(土)	10月15日(火)
みそら幼稚園	みそら4-16-1	☎432-6824	10月6日(日) ※雨天時は13日(日)に延期 (会場：総合公園多目的運動場)	随時

※運動会・公開保育を上記のとおり行いますので、ぜひお越しください

※見学は各園とも随時可能ですので事前にご連絡をお願いします。なお、詳細は各幼稚園へお問い合わせください



脳のトレーニング教室 ボランティア募集

問い合わせ▶高齢者支援課 ☎421-6128

市では、高齢者が認知機能を鍛える方法を学ぶために、脳のトレーニング教室を開催します。そこで、教室運営をサポートしてくれるボランティアを募集します。あなたも一緒に認知機能を鍛える方法を学びながら、ボランティア活動をしませんか。

■ボランティア養成講座

ボランティアとして協力していただくにあたっての具体的な役割や内容を説明します。

●とき 10月18日(金)、9時30分～12時

●ところ 保健センター3階 第二会議室

●対象 65歳未満の人

●内容 脳のトレーニング教室参加者の学習サポートのために必要な講義や実技

●定員 20人程度

●申し込み 10月3日(木)～16日(水)に高齢者支援課

【脳のトレーニング教室】

●とき 11月1日(金)、15日(金)、12月6日(金)、20日(金)、平成26年1月10日(金)、24日(金)、2月7日(金)、

21日(金)、3月7日(金)、14日(金)、いずれも10時～12時

※全10回(ボランティアの方は、9時30分～12時30分)

●ところ 保健センター

※ボランティアの人は脳のトレーニング教室の全10回に協力するのではなく、ローテーションで協力していただく予定です



65歳以上インフルエンザ予防接種のお知らせ

問い合わせ▶健康増進課 ☎421-6100

10月1日から季節型インフルエンザの予防接種が始まります。

今年12月25日までに満65歳になる人、65歳以上で平成23年または24年に接種を受けた人には、9月下旬に予診票を郵送しました。対象であり、接種を希望する人で予診票が届いていない人は保健センター(健康増進課)までお問い合わせください。また、平成23、24年の2年連続で接種を受けていない人には通知が送られません。今年接種を希望する場合は、健康増進課までご連絡ください。

接種を希望する人は、早めに医療機関に予約を取り、接種を受けましょう。

●対象者

①接種日当日で満65歳以上の人

②接種当日で満60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓もしくは呼吸器機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する者として厚生労働省令に定める人

●接種期間

10月1日から12月31日(終了日は各医療機関の診療日まで)

ただし、昭和23年10月2日以降に生まれた人は65歳の誕生日以降の接種になります。

●接種回数

1回

●接種料金

1,500円(生活保護受給の人は生活支援課より「受給者証明書」を受け取り接種時に医療機関に提出すれば無料になります)

●接種場所

県内予防接種協力医療機関で個別接種(予約が必要な医療機関が多いため、あらかじめご確認ください)

【インフルエンザを予防するには】

・ウイルスとの接触を予防するために、うがいと手洗いを十分行いましょう



・くしゃみや咳により、ウイルスは2メートルほど飛び散ります。予防のために極力人ごみに出るのを避けましょう。

・ウイルスは空気の乾燥を好みます。暖房機を使用する場合は、同時に湿度も保つことが重要です。

・ウイルスに対する抵抗力を高めるには、体力をつけ、バランスの良い食事、規則正しい生活が大切です。

予防接種と共に予防対策を心掛け、健康で冬を乗り切りましょう。



特定健康診査を受診しましたか？

問い合わせ▶特定健診の受診資格・短期人間ドックについては 国保年金課 ☎421-6125
健診内容・メタボリックシンドロームについては 健康増進課 ☎421-6100

今年度の特定健康診査をまだ受診していない人は、集団か個別どちらかの健診方法で、ぜひ受診してください。

●対象 市国民健康保険に加入している40歳以上の人

4月30日現在の対象者には5月下旬に、特定健診のお知らせを郵送

しています。詳しい持ち物等についてはお知らせをご覧ください（短期人間ドック費用の助成を受けた人は、受診できません）。

●受診方法 受診する際は特定健康診査受診票がないと受けられません。受診票がない人は、健康増進課にお問い合わせください。

方法	集団健診	個別健診
日時	12月3日(火) 12月4日(水)	10月31日まで
受付時間	9時～10時30分 この時間内に下記会場に直接お越しください。	下表の市内契約医療機関に直接申し込んでください。
会場	保健センター	

【社会保険等加入者の被扶養者の人へ】

市国民健康保険以外の医療保険の加入者・被扶養者の特定健診は、それぞれの医療保険者が実施方法を決め加入者に通知することが義務付けられています。詳しくはご加入の医療保険者にお問い合わせください。県内市町村の特定健診を受診できる「受診券」（各医療保険者発行）をお持ちの場合、市では12月5日(木)の午前に保健センターを会場として、各医療保険者による社会保険加入被扶養者対象の特定健診が行われますのでご利用ください。利用できるかどうかの確認は、ご加入の医療保険者へお問い合わせください。

胃・大腸・肺がん検診について

問い合わせ▶健康増進課 ☎421-6100

本年度、市の胃・大腸・肺がん検診をまだ受けていない人は、次の日程でぜひ受診してください。

集団検診はこの日程が最終となります。都合が悪い人は、胃・大腸がんの個別検診（12月の各医療機関

最終診療日まで）をご利用ください。

ただし、肺がん検診については個別検診を実施していないため、この機会に忘れずに受けてください。

なお、胃がん集団検診につきましては、検査できる人数に限りがあるため、検診可能な人数を超えた場合は、お断りすることがあります。

特定健診／胃・大腸・肺がん検診 医療機関一覧表

医療機関名	住所	電話番号	特定健診	胃	大腸
秋草産婦人科	大日288-10	423-2555	×		○
あさひクリニック	美しが丘1-18-7	433-8711	○		○
和泉内科医院	和良比181-33	432-8187	○		○
板倉医院	四街道1-6-7	422-2252	○		○
かすや内科クリニック	四街道1533-150	304-2210	○	○	○
木村内科	鹿渡728-17	433-1223	○		○
栗山中央病院	栗山906-1	421-0007	○	○	○
こばやしクリニック	大日429 M2プラザ3F	421-6616	×		○
桜ヶ丘クリニック	大日77-3	424-3166	○		×
しばクリニック	鹿渡933-82	304-9055	○		○
しばた内科クリニック	鹿渡2003-1	422-1808	○		○
下志津病院	鹿渡934-5	422-2511	○		○
下野医院	四街道2-17-16	432-2308	○		○
潤生堂医院	和良比254-20	432-2316	○		○
大日病院	大日933	422-1255	○	○	○
千代田クリニック	千代田1-33-1	421-1619	○		○
つくし座クリニック	つくし座2-2-3	421-0255	○		○
野村外科医院	千代田4-25-4	423-4782	○	○	○
誠クリニック	四街道1-4-19 プレアデスビル1F	423-7671	○		○
緑ヶ丘王子医院	大日353-2	423-1513	○		×
めいわクリニック	めいわ4-3-32	433-7717	○		○
もねの里クリニック	もねの里2-7-8	304-0202	○		○
陽光医院	山梨761-1	432-0010	○		○
四街道駅クリニック	四街道1-1 JR四街道駅ビル4F	304-7575	○	○	○
四街道さくら病院	大日526-1	422-2081	○		○
四街道徳洲会病院	吉岡1830-1	214-0326	○		×
わらびヶ丘クリニック	和良比275-50	432-2290	○		○

【集団検診】

- 集団検診日 10月30日(水)
- 受付時間 8時30分～10時
- ところ 保健センター
- 対象者 40歳以上の人（平成26年3月31日時点）

※平成23年または24年受診者、および新規申し込みの人には3月に検診通知を郵送しています。受診に関しての注意事項や持参するものなど、詳細は、検診通知のお知らせをご覧ください

※大腸がん検診は2日分の便をとる必要があります。事前に採便容器が必要ですので、お持ちでない人はご連絡ください

【個別検診】

- 対象者 40歳以上の人（平成26年3月31日時点）

※左表・個別検診実施医療機関に直接お申し込みください

※大腸がん検診の容器は各医療機関専用の容器を使用します

情

報

ポ

ケ

ツ

ト

子どもクッキング

かわいいカップケーキを作ろう！



みんなのリクエストが多かった、カップケーキ作りに挑戦してみよう。

とき：10月19日(土)、10時～11時30分

ところ：わろうべの里

対象：小学生 (市内在住者優先)

定員：25人
参加費：200円

持参するもの：エプロン、三角巾、タオル、布巾
申し込み：10月3日(木)、9時～わろうべの里

☎4333・6201

ママと赤ちゃんのコミュニケーションを深めるベビーマッサージ&ベビヨーガ

とき：ベビーマッサージ 11月19日(火)、10時30分～11時30分

ベビヨーガ 11月5日(火)、10時30分～11時30分

ところ：わろうべの里

対象：生後3カ月～1歳未満の乳児と保護者 ※無料

定員：それぞれ先着15組
申し込み：10月4日(金)、9時～わろうべの里

☎4333・6201

プレーパーク出前子育て事業

プレーパークスタッフや保育士と一緒に、自然と触れ合いながら、親子で伸び伸びと

遊びませんか！
とき：10月17日(木)、10時～11時30分
※雨天(小雨含む)、強風のときは中止



遊びませんか！

とき：10月17日(木)、10時～11時30分

※雨天(小雨含む)、強風のときは中止

ところ：千代田近隣公園

※駐車場はありません

対象：1歳～就学前の親子

※参加無料、予約不要

内容：森の遊具で遊んだり、木の葉などを使って製作したりします

持参するもの：着替え、水筒
※動きやすい服装で参加してください

※肌の弱い人は虫に刺されないうよう予防してください

共催：四街道プレーパーク
どんぐりの森

お問い合わせ：千代田保育所
☎4233・4872

出前青空子育て支援センター パパと森で遊ぼう！

「子育て支援センターすずらん」が、「四街道プレーパークどんぐりの森」に出掛けていきます。

子育て真っ最中のお父さん！自然の中で、子どもとのびのび遊びませんか？パパならではの遊びを保育士とプレーパークスタッフが応援します。

とき：10月19日(土)、10時～11時30分

※小雨決行。強風、大雨のときは中止(はっきりしないときは、お問い合わせください)

ところ：四街道プレーパーク
どんぐりの森

※駐車場はありません。自転車はどんぐりの森駐輪場か、四街道中学校グラウンド側の

駐輪場に停めてください
内容：森の遊具で遊ぼう・森の工作・ネイチャーゲーム・あそぼうパンなど

対象：1歳半～就学前の子とその父親(親子で60人)

持参するもの：着替え、水筒
※動きやすい服装で参加してください

共催：四街道プレーパーク
どんぐりの森

申し込み：10月4日(金)8時30分～電話で子育て支援センターすずらん(中央保育所内)

☎4233・3400

四街道SSC キッズ体操 親子で運動あそび

駆ける、跳ねる、転がる、リズムなどのプログラムを通して、親子で遊ぶ力を身に付け、幼児期の子どもの「できる」心と身体を、保護者と一緒に引き出していきます。

とき

【Aコース】10月19日・26日、11月2日(全3回 土曜日)

【Bコース】11月9日・16日・30日(全3回 土曜日)

いずれも9時30分～11時
ところ：総合公園体育館第一武道場

子どもフェスティバル

飯ごう炊さんやレクで楽しもう！

と き…11月3日(日・祝)、9時～15時 ところ…総合公園キャンプ場 ※無料
 対 象…小学4年生以上 内 容…飯ごう炊さん・レクリエーション
 持参するもの…水筒、軍手、タオル、帽子、箸、おわん ※運動靴でお越しください
 申し込み…10月11日(金)までに社会教育課 ☎424-8927



対 象…3歳～4歳の親子
 定 員…各コース15組(先着)
 参加費…無料

内 容…リズムで準備体操&ストレッチ、親子で運動あそび、マット体操(転がる、支える)、ボール・フープ・平均台などを使った姿勢と動きづくり、全身を使つての駆けっこなど
 持参するもの…室内用運動靴、タオル、飲み物、雑巾2枚

申 込 み…10月3日(木)、10時～四街道SSC事務局(電話またはFAXでも可) ☎ F A X (共通) 4 3 3 1 8 3 8
 ※直接または電話の受付時間…四街道SSC開催の月曜9時～15時、火曜・木曜日10時～12時30分

宝くじ文化公演

聖ソフィア・シュトラウス・オーケストラ ニューイヤーコンサート

ソプラノが歌いバレエダンサーが舞う！ 最高峰のオーケストラによる夢のニューイヤーコンサート。



と き…平成26年1月19日(日)、開演14時 ところ…文化センター
 チケット…全席指定 一般3,000円、高校生以下1,500円
 ※宝くじの助成により、特別料金となっています(10月5日(土)10時～販売開始)
 ※未就学児の同伴・入場はご遠慮ください
 問い合わせ…文化センター ☎423-1618



小学生卓球教室

卓球を始めてみませんか
 まずは体験してみよう！
 基本の打ち方を教えます。
 これから本格的に卓球を始めようと考えている子ども向けの教室です。

と き…11月2日(土)、17時30分～19時
 ところ…総合公園体育館

対 象…小学生
 定 員…40人

参加費…3000円(保険料含む) ※当日徴収

講師…みのり卓球センター専属コーチ

※運動のできる服装で参加し、体育館用シューズを着用のこと。ラケットがある人は持参してください

申し込み…10月15日(火)までにスポーツ振興課

☎424・8926

総合公園体育館 秋季市民卓球大会

と き…11月3日(日・祝)、9時30分～(集合9時15分)

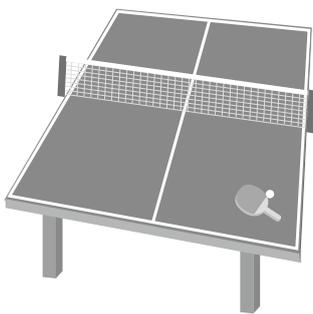
ところ…総合公園体育館

対 象…市内在住・在勤・在学・在クラブの人

部 門…1人1種目のみ参加可

- ① 一般男子
 - ② 一般女子
 - ③ フレッシュ男子
 - ④ フレッシュ女子
 - ⑤ ホープス(小学生以下の男女)
 - ⑥ シニア男子(50歳代)
 - ⑦ ベテラン男子(60歳代)
 - ⑧ マスターズ男子(70歳以上)
 - ⑨ シニア女子(50歳代)
 - ⑩ ベテラン女子(60歳以上)
 - ⑪ ラージボール男子
 - ⑫ ラージボール女子
- *フレッシュユール卓球を始めておむね1年以内の初級者
 ※参加人数により、種目を統合して実施する場合があります
 参加費…高校生以上700円、小・中学生300円
 ※当日徴収、保険料含む
 申し込み…10月10日(木)までにスポーツ振興課

☎424・8926



市バレーボール協会主催
**秋の9人制
バレーボール教室**

毎年、多くの老若男女が集まってゲームで交流！楽しくスキルアップ。ママさんバレーボール連盟のルールに準じて行いますので体力に合わせて楽しめます。

とき：10月17日～11月14日の毎週木曜日(全5回)、11時～13時(受付10時30分)
ところ：総合公園体育館
対象：市内在住・在勤の16歳以上

※小学生未満の子の同伴不可
定員：50人
参加費：1250円(当日徴収、受付後の返金は不可。保険料含む)

持参するもの：体育館シューズ、飲み物、タオル、肘・膝のサポーター(持っている人)、ボール(持っている人)
申し込み：10月10日(木)までにスポーツ振興課
※空きがあれば当日も可
※ネット高さ 2m05cm、革ボール4号球使用
※全回参加できない人も申し込みできます

問い合わせ：市バレーボール協会(中村)

☎433・5633
スポーツ振興課
☎424・8926

温水プール
ストレッチヨガ教室

とき：11月1日(金)・7日(木)・14日(木)・21日(木)、9時40分～11時
ところ：国民保養センター鹿島荘

対象：市内在住の18歳以上(高校生を除く)で、健康上問題のない人
定員：35人
参加費：1500円
申し込み：10月3日(木)、8時30分～温水プール
※参加費は10月18日(金)までに納入してください

問い合わせ：温水プール
☎432・6410



毎回大人気のカリスマ
インストラクターセミナー
**ストレッチポール
ボディアーキテクト**

スポーツ・美容・医療・教育などの広い分野で多様に活用されている「ストレッチポール」。競技力を上げたい人からリハビリ目的の人まで、本来持っているはずの健康的な美しい体へリセットするためのエクササイズを、コンディショニングの神様でおなじみのカリスマ講師より学びます。簡単なエクササイズをすることで肩・腰・背中がすっきりリセットします。ぜひご参加ください。

とき：11月9日(土)、14時～15時30分
ところ：総合公園体育館
対象：16歳以上
定員：先着25人
参加費：500円

持参するもの：飲み物・タオル(ストレッチポールは貸し出します)
※ストレッチポールを持参できる人は10人まで優先参加できます

申し込み：10月3日(木)、10時～総合公園体育館
☎433・1111

総合公園体育館
**秋季市民ママさん
バレーボール大会**



とき：11月9日(土)

ところ：総合公園体育館
対象：市ママさんバレーボール連盟に登録しているチーム
※新規登録も可能
参加費：1チーム3000円(抽選会時に徴収)

※新規チームは別途登録料(5000円、市バレーボール協会年会費を含む)が必要
※傷害保険は各チームで加入すること
申し込み：スポーツ振興課備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、10月18日(金)までに同課へ提出

抽選会：10月31日(木)、10時30分～総合公園体育館会議室
問い合わせ：同連盟(大沼)
☎090・9390・5605
スポーツ振興課
☎424・8926

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

3,055ヤード パー36(9ホール)／乗用カートあり(要予約)

千葉市民ゴルフ場

開場5周年イベント開催
ゴルフをする方もしない方も
楽しめる企画がいっぱい!!
詳しくはHPをご覧ください

5回来場(1回1P)で
1回1,000円割引の
「回数割引」も
実施中!!

ポイント
2倍サービス
(1回2P)
実施中!

●お一人様でも予約可能
組み合わせをお願いする場合も
ございます。

●当日予約も可能
受付 Tel.043-237-0020

●千葉市民以外の方も同一
料金でプレー出来ます。

ご利用料金	平日	土日祝日
9ホール	4,000円	6,000円
追加の9ホールごと	2,400円	3,600円

※利用料金のほかにゴルフ場利用税350円・緑化協力金50円がかかります。※レンタル手引きカート200円(1日)。
※高校生以下は上記利用料金の半額となります。

千葉市民ゴルフ場 〒265-0076 千葉市若葉区下田町1005
TEL:043-237-0020

インターネット予約(24時間受付) 予約専用電話(10:00～15:00)
www.chibashimin-golf.jp ☎043-237-0010

千葉市民ゴルフ場では、ゴルフ教室やゴルフ大会など、より多くの方にゴルフを楽しんでもらえるように、いろいろな企画を実施します。詳しくはホームページをご覧ください。
www.chibashimin-golf.jp

四街道SSC主催 チャレンジスポーツ“6”

学校では体験できないスポーツに元気にチャレンジ、アタックしよう!

と き…11月2日・16日、12月7日・21日、1月11日・25日 (いずれも土曜日、全6回)、9時30分～12時
 ※1月25日は8時～15時
 対 象…市内在住の小学生 ※1年生は必ず保護者同伴
 定 員…30人
 参加費…1,000円



ユニカール

【種目】

回	開催日	種目	会場
1	11月2日	開講式 ユニカール	総合公園体育館
2	11月16日	ショートテニス	総合公園体育館
3	12月7日	ダーツ	総合公園体育館
4	12月21日	ユニホック	総合公園体育館
5	1月11日	剣道	総合公園体育館
6	1月25日	アイススケート	アクアリンクちば

申し込み…10月3日(木)、10時～四街道SSC事務局 (電話またはFAXでも可) ☎・FAX (共通) 433-1838
 ※直接または電話の受付時間：四街道SSC開催の月曜日 時～15時、火曜・木曜日10時～12時30分
 申し込み内容…氏名 (ふりがな)・性別・学校名・学年・住所・電話番号・保護者氏名

総合公園体育館 秋季市民 バドミントン大会

と き…11月10日(日)、8時45分～
 ところ…総合公園体育館
 部 門…個人戦男女別ダブルス 1部(上級)・2部(中級)・3部(初級)
 対 象…市内在住・在勤・在学・在クラブの人
 ※但し、1部(上級)に限り右記条件外の人参加可。
 2部(中級)については、ペアのうち1人のみ右記条件外の人参加可。

件外者の参加を認めず。2・3部について、上記条件外者の参加を理事推薦枠として3組を限度に認めます
 参加費…1人1500円、高校生以下1人500円(当日徴収)
 ※傷害保険は各自で加入すること
 申し込み…10月25日(金)までに、氏名・希望部門・所属(クラブまたは学校、在勤の場合は勤務先)・住所・電話番号を記入し、市バドミントン協会(大岩)へFAX(432・1549)またはEメール



(tsj8931@nifty.com) にて申し込み
 ※組み合わせは、同協会理事会(10月27日開催)にて決定し、大会当日に発表します
 問い合わせ…同協会(大岩) ☎432・1549
 スポーツ振興課 ☎424・8926



と き…11月4日(月・振休)、9時～
 ところ…総合公園体育館
 対 象…市内在住・在勤で18歳以上の人
 部 門…混合ダブルス戦・男女別ダブルス戦
 参加費…1人1000円(保険料含む)
 申し込み…10月10日(木)までに市バドミントン協会(岡野)へ電話にて申し込み
 持参するもの…室内用運動靴、昼食
 問い合わせ…同協会(岡野) ☎422・8765
 スポーツ振興課 ☎424・8926

第16回秋の四街道市民 バウンドテニス 親善交流大会

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

- 耐震診断(補助金対応)
- 耐震改修設計監理
- 建築設計監理
- 建物調査・建築相談

ドウ設計工房

検索

(社)千葉県建築士事務所協会 会員 (社)千葉県建築士会 会員

一級建築士事務所 ドウ設計工房

一級建築士・マンション管理士 齊藤弘史

☎043-307-3130 (携帯：090-3348-5023)

〒284-0003 四街道市鹿渡1150-63

ドコート入口付近

相談内容…相続、遺言、成年後見、各種許可申請、各種契約、会社設立など

問い合わせ…行政書士四街道地区会 相談窓口担当 ☎433-4323

無料調停相談を開催します

佐倉調停協会では、千葉地方・家庭裁判所、千葉県の後援により下記のとおり調停相談を開催します。秘密は厳守されますのでお気軽にご相談ください。

と き…10月26日(土)、9時～16時

ところ…総合福祉センター

内容…民事上の諸問題（交通事故、多重債務関係等）、家庭内の諸問題（遺産相続、離婚、親子関係等）

申し込み…当日、会場にて先着順に受け付け（電話での事前予約は不可）※相談無料

問い合わせ…佐倉調停協会（佐倉裁判所内庶務課）☎484-1215

第31回「目の愛護デー」電話無料相談

県眼科医会会員が目の健康についての相談にお答えします。

と き…10月14日(月・祝)、9時～16時

相談電話…242-4271（当日のみ）

※事前申し込み不要

問い合わせ…県眼科医会事務局 ☎275-2354

千葉家庭裁判所主催 「法の日」週間広報行事「低年齢少年」の非行について考えるセミナー

今年、「少年審判手続全般」や「平成19年の少年法の一部改正により14歳未満の少年の手続き・処遇がどのように変わったか」について説明します。また、低年齢の少年事件を巡る最近の傾向・特徴・事例および一般的な処遇などを分かりやすく解説します。

参加者の疑問や質問に、「裁判官」・「家庭裁判所調査官」および「裁判所書記官」がお答えする時間もありますので、この機会に、ぜひご参加ください。

と き…10月30日(水)、13時30分～15時45分

ところ…千葉家庭裁判所 家裁本館4階・大会議室（千葉市中央区中央4-11-27）

※駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

定員…先着約50人 ※参加無料

申し込み…電話で千葉家庭裁判所総務課文書係 ☎222-0165（内線6121）

※月曜～金曜日（祝日を除く）9時～17時

印旛沼流域環境・体験フェア

環境学習やパネル展示等を通じて、印旛沼に触れ合い、楽しみ、活動することにより印旛沼の水環境再生について、行政・市民が一緒に考えるフェアです。

と き…10月19日(土)、11時～15時

※荒天時は、20日(日)に延期

ところ…佐倉ふるさと広場向かい（佐倉市白井田2714向かい）

内容…屋形船に乗っての環境学習、ボート試乗、農産物販売、NPO活動展など

※入場無料（一部のイベントは有料）

※屋形船・ボートの試乗は当日先着順

ホームページ <http://inba-numa.com/>

（いんばぬま情報広場 流域イベント情報内）

問い合わせ…県河川環境課 ☎223-3155

FAX221-1950

図書館だより

☎ 図書館 ☎423-6443

10月のドリーム号巡回予定

日程	ステーション名	時間
水	のぞみ（旧ウェルネス）	13:10
	2日 四街道老人ホーム	13:50
	16日 池花ファミリー歯科駐車場	14:45
	30日 赤かぶ園四街道	15:30
木	物井工業団地駐車場	12:30
	3日 物井円福寺駐車場	13:10
	17日 千代田集会所	13:50
	31日 つくし座中央公園	14:30
金	わらびが丘自治会館前	15:10
	グリーンタウン中央公園	13:10
	4日 みそら集会場	13:50
	18日 吉岡福星寺	14:35
土	鷹の台公園駐車場	15:15
	鹿放ヶ丘ふれあいセンター	13:10
	5日 さつきヶ丘自治会館	14:00
	19日 和良比小学校校庭	14:50
	細木児童公園脇	15:30



おはなし会

4歳～小学1年生対象

12日(土)、10時30分～11時

16日(水)、15時30分～16時

小学1年生以上対象

12日(土)、11時～11時30分

16日(水)、16時～16時30分

絵本の会

2・3歳児と保護者対象

8日(火)、10時30分～11時

※先着15組まで

※いずれも事前申し込みは不要です。直接会場へお越しください

今月の休館日

7日(月)、28日(月)

10月の移動交番

☎ 四街道警察署移動交番係
(牛尾・平嶋) ☎432-0110

開設場所	開設場所
鷹の台2-1-9（セブンイレブン前）	セブンイレブン四街道物井店
鹿放ヶ丘（株）援農いんば	J A いんば四街道支所
セブンイレブン四街道鹿放ヶ丘西店	市安全安心ステーション（旧四街道交番）
ローソン四街道鹿放ヶ丘店	トップマート四街道店
ローソン四街道山梨店	※開設時間につきましては、警察ホームページ、または上記までお問い合わせください

シルバー人材センター

☎ シルバー人材センター
☎497-5080（月曜～金曜日9～17時）

入会説明会

今月の日程は下記のとおりです。気軽にご参加ください。

と き…10月9日(水)、9時30分～ ところ…シルバー人材センター（和良比181-37）

対象…市内在住の60歳以上の人 定員…30人

申し込み…10月2日(水)、9時30分～電話でシルバー人材センター（定員になり次第締め切ります）

※説明会終了後、希望する人には入会手続きを行います。当日の入会には、会費3,000円・印鑑・写真1枚（4cm×3cm）が必要となりますので、あらかじめご用意ください

メール配信サービス「よめーる」 登録・変更方法

- ①登録・変更用アドレス（e-yomail@xpressmail.jp）に、件名・本文を入力せずに空メールを送信。QRコード対応の携帯電話をご利用の場合、裏表紙のQRコードからアドレスを読み取ることができます。
- ②30分以内に返信メールが届きます。返信メールに記載のアドレスに接続してください。
- ③年代、地域、希望する配信サービスなどの必要事項を入力。確認後、「登録」ボタンを押すと完了です。

【配信サービス】☎（ ）内の各配信担当課

気象情報・災害情報・

防災行政無線情報（危機管理室）

審議会等会議開催（総務課）

市税等納期限お知らせ（収税課）

不審者情報（青少年育成センター）

子育て知恵袋（千代田保育所）

みんなのひろば



「みんなのひろば」掲載依頼票の提出期限

市役所（秘書広報課）および各公民館（四街道・千代田・旭）で受け付けています。

＊12月1日号掲載分の提出期限＊
市役所・公民館…10月25日(金)

必ず連絡をしてから、ご参加ください。掲載は1サークルにつき年4回までです

催し物

- ◆秋のプロムナードコンサート(第3回)(四街道シニア・アンサンブル「クローバー」) 10月5日14時～ 文化センター 一般 933席 ☎421-3547佐々木
- ◆第28回チャリティゴルフ大会の開催(四街道ライオンズクラブ) 11月11日 8時～ 四街道ゴルフ倶楽部 一般 120人 ☎422-3038金杉
- ◆四視協講演会(四街道市視覚障害者協会) 10月19日14時～16時(受付13時30分) 四街道市障害者支援センターちば 講師:八木文彦先生(東邦大学医療センター大橋病院眼科医) 関心のある方 70人 ☎424-5351伊佐
- ◆松野芸文館所蔵品展-松野奏風の世界-(松野奏風の能画作品などを展示)(松野芸文館) 10月12日～27日11時～17時30分(18日休館) 美しが丘1丁目 ☎377-7188松野芸文館
- ◆家庭教育講演会(明るい社会づくり) 10月9日10時～ 四街道小学校 一般 50人 ☎423-4001阿部
- ◆お琴・お茶席・一村のアトリエ秋の講演会(一村のアトリエ) 11月2日11時～13時=お琴・お茶席、13時～15時=講演会 一村のアトリエ 一般 50人 ☎432-0409岡田

文化・交流

- ◆料理作りを通して仲間との親睦を(男の料理教室) 第3日曜9時30分～14時30分 旭公民館 男性 ☎421-3838細川
- ◆会員募集(源流俳句会) 第1土曜13時～17時 四街道公民館 ☎423-5753小出
- ◆書道(書道同好会(犬飼圭堂師)) 第2・4水曜 福祉センター 60歳～ ☎422-4133萩原
- ◆大正琴(野菊の会) 第2・4金曜13時～15時 わろうべの里 ☎422-0934石橋
- ◆会員募集(手編みの会) 第2・4土曜10時～12時 文化センター ☎423-5468宮崎
- ◆新会員募集(英会話AtoZee) 毎土曜19時～21時 わろうべの里 ☎090-6128-2688末次
- ◆ギター(ギターサークル・ラルゴ) 第1・3水曜9時～12時 わろうべの里 初心者歓迎 ☎432-9601小宮山
- ◆心にハーモニーを響かせましょう!(コーラス・ミズ・ポピット) 毎木曜9時～11時 四街道公民館 女性 ☎433-0209渋谷
- ◆水彩画サークル活動(しゃくなげの会) 第1水曜13時～17時、第3月曜15時～17時 わろうべの里 初心者大歓迎 7人 ☎424-0064小野
- ◆スペイン語学習サークル(エル オリポ西語サークル) 月3回(曜日不定) 9時～10時45分 わろうべの里 興味のある方 ☎432-2972森田
- ◆粘土を使った作品作り 世界で唯一の作品を作ってみませんか(陶美会) 第1・3水曜13時～17時 四街道公民館 男女とも ☎423-3459河原
- ◆園庭開放(四街道さつき幼稚園・たけのこ

- 保育園) 10月12日=人形劇、26日=芋ほり、11月16日=園庭で遊ぼう、12月14日=お正月飾り ともに13時～16時 四街道さつき幼稚園 親子 ☎423-2201小島
- ◆会員募集(四街道市瀬戸内4県人会(愛媛、香川、広島、岡山)) 11月10日に親睦会を鹿島荘にて開催し故郷の話などで親睦を深めます 4県の出身の人、縁故のある人、友人 ☎080-8540-1884相馬
- ◆会員募集(四街道パソコンクラブ) 第1・4土曜ほか わろうべの里 シニア ☎433-0369高村
- ◆陶芸会員募集(游心窯) 毎土曜13時～17時 稲毛区小深町 ☎432-5202本間
- ◆詩吟で健康な毎日を!(千葉北総吟詩会) 第1～3金曜13時～15時 四街道公民館 漢詩に興味のある人 ☎421-5097松岡
- ◆爽やかな秋空の下ふるさと山形のいも煮会のご案内(四街道市山形県人会) 10月20日11時30分～ 鹿放ヶ丘ライフセンター(ふれあいセンター隣) 会員及び一般関係者 ☎422-7522大沼
- ◆懐かしいポピュラーソングを一緒に歌いませんか(英語で歌おう) 第2・4火曜 四街道公民館 一般 男女問わず ☎423-1415島
- ◆四視協秋の交流会(四街道市視覚障害者協会) 11月24日13時30分～16時30分 福祉センター 関心のある方 ☎424-5351伊佐
- ◆会員募集(コスモス英会話) 第1～4土曜9時～11時 四街道公民館 一般 ☎422-5752鈴木
- ◆書道(社団法人倫理研究所・秋津書道会) 第2月曜9時～13時 四街道公民館 見学歓迎 公民館まつり出展 ☎433-0142中嶋
- ◆会員募集(油絵サークル「彩十会」) 第1・3日曜13時～17時 旭公民館 成人 ☎423-0545迎之木
- ◆韓国語の初級会話(旭公民館 韓国語サークル) 第2・4日曜13時～14時20分(入門)、14時30分～15時50分(初級1)、16時～17時20分(初級2) 旭公民館 どなたでも ☎432-2735神永

スポーツ・ダンス・体操

- ◆日本空手(松涛館流)練習生募集(松涛空手クラブ・四街道) 毎月曜16時～18時、土曜9時～12時、日曜19時30分～21時 中央公園武道館 年齢・性別問わず 30人 ☎432-6253日暮
- ◆ダンス(千代田社交ダンスサークル) 毎金曜19時～20時50分 千代田公民館 中級男性 ☎423-6418阿部
- ◆会員募集(少年少女サッカー(鷹SC)) 毎土・日曜9時～ 鷹専用グラウンドほか 幼稚園年長～小学生 ☎090-1118-0957荒木
- ◆フォークダンスでふれあいを(フォークダンス同好会) 第1・3水曜9時30分～11時30分 福祉センター 60歳～ 初心者歓迎 ☎421-2872戸田
- ◆会員募集(わろうべ気功の会) 毎木曜13時～15時 わろうべの里 一般 ☎432-1487金子

- ◆簡化24式太極拳等(四街道太極拳) 毎火曜17時30分～19時 わろうべの里 一般 ☎432-1983小南
- ◆水泳・アクアビクスほか(めだかの会) 第1～3水曜12時10分～13時10分 温水プール 成人 男女問わず 初心者歓迎 ☎432-0085熊谷
- ◆健康な身体維持のための気功(気功健康教室) 毎月曜12時50分～14時40分 保健センター 男女問わず ☎423-7234堀川
- ◆スポーツダンス(ダンシングK) 毎火・水曜10時～12時 スズキダンススタジオ 年齢・男女問わず どなたでも ☎090-4956-1052木滝
- ◆フラダンス(ハーラウフラオカヴァイオラ) 毎水曜11時～13時 四街道公民館 女性 ☎422-3692波多野
- ◆親子でテニスしませんか(Ken'Sインドアテニススクール四街道) 10月27日①9時～10時4～6歳と親(1人) ②11時～12時30分小学生と親(1人) とともに先着20組 Ken'Sテニスパーク佐倉 ☎421-1000旭
- ◆ロードバイク練習会 第1・3金曜9時30分～ 集合:中央公園タコ広場 初心者歓迎 ☎422-1686山口

かわら版

四葉祭 ～よつようさい～
(県立四街道特別支援学校文化祭)

と き…10月19日(土)、9時30分～14時40分
 ところ…県立四街道特別支援学校(JR四街道駅北口から徒歩3分)
 ※車での来校はご遠慮ください
 内 容…ステージや教室での発表、作品展示、製品販売等(小学部、中学部、高等部に分かれて、日頃の学習の成果をステージや教室で発表します。また、図工・美術や技術家庭科の作品展示や、高等部の作業学習で作った製品の販売も行います)
 問い合わせ…県立四街道特別支援学校 ☎422-2609

第25回 千葉盲祭

と き…10月26日(土)、9時10分～15時
 ところ…県立千葉盲学校(大日468-1)
 内 容…幼児児童生徒による販売、作品展示、農耕班・織物班による頒布、理療科によるマッサージ体験、ゲスト出演の県立四街道高校吹奏楽部による演奏、その他たくさんの催し物を用意しています。
 問い合わせ…県立千葉盲学校(担当:教頭塚田) ☎422-0231 (FAX) 424-4592

あなたの街の法律家 行政書士の身近な「悩み事なんでも相談」

10月1日の「法の日」にちなみ、行政書士が市民の皆さんの身近な悩み事の相談を受け付けます。ショッピングにお出かけの際、ぜひ気軽にお立ち寄りください。
 と き…10月6日(日)、13時30分～17時
 ところ…イトーヨーカドー四街道店 1階フー

定例相談

問い合わせ電話番号がないものについては☎421-2111へ

相談名	とき	ところ	申し込み	問い合わせ
行政相談	2・16日13時～16時	福祉センター	直接会場へ	総務課
交通事故相談	9・23日10時～15時	福祉センター	予約制	自治振興課 ☎421-6107
税務相談	15日13時30分～16時30分	福祉センター	直接会場へ	課税課
人権相談	3日13時～16時 ※受付は15時30分まで	福祉センター	直接会場へ	福祉政策課
消費生活相談	月～金曜日(祝日を除く)9時～16時 第1・第3土曜日: 同時間で電話相談のみ	消費生活センター (安全安心 ステーション内)	直接会場へ (来所は平日のみ、 15時30分までに)	消費生活センター ☎422-2155
弁護士相談	2・16日13時～16時	福祉センター	各相談日の翌日の朝 9時から次の申込 受付(同一内容の相 談は3回まで)	社会福祉協議会 ☎422-2945
	9・23日13時～16時	わろうべの里		
心配ごと相談	2・9・16・23日13時～16時 ※受付は15時30分まで	福祉センター	直接会場へ	社会福祉協議会 ☎422-2945
家庭教育相談 (親子関係・しつけなど)	月～金曜日9時～17時 (24時間 FAX421-7871でも可)	青少年 育成センター	直接会場へ	問☎421-7867 相談☎423-0066 ☎0120-423-006
学校教育相談 (いじめ・非行など)	月～金曜日9時～17時 (24時間 FAX421-7871でも可)	青少年 育成センター	直接会場へ	問☎421-7867 相談☎423-0066 ☎0120-423-006
長期欠席・不登校相談	月～金曜日10時～12時、13時～15時 (中央小学校の休業日を除く)	中央小学校内 学校教育相談室	直接同室へ	同室 ☎422-8729
教育相談	月～金曜日 8時30分～12時、13時～17時	指導課 (第二庁舎)	直接窓口へ	指導課 ☎424-8925
就学相談・発達相談	月～金曜日 8時30分～12時、13時～17時	指導課 (第二庁舎)	予約制	指導課 ☎424-8925
スクールカウンセラー による電話相談	月曜日10時30分～16時30分 金曜日11時～17時30分 木曜日13時30分～15時 火曜日10時30分～17時 火曜日10時～17時	四街道中学校 千代田中学校 旭中学校 四街道西中学校 四街道北中学校	各学校へ (各学校の休業日 を除く)	☎433-2300 ☎423-4611(代) ☎432-8621 ☎421-2578 ☎422-5220
子育て電話相談	月～金曜日 8時30分～12時、13時～17時			健康増進課 ☎421-6100
ことばの相談	月～金曜日 9時～12時、13時～17時	健康増進課	予約制	健康増進課 ☎421-6100
家庭児童相談	月～金曜日 9時～12時、13時～17時	家庭児童相談室	直接同室へ	同室 ☎423-0783
ひとり親相談 虐待・DV相談	月～金曜日 9時～12時、13時～17時15分	家庭支援課	直接窓口へ	家庭支援課 ☎421-6124
農地相談	18日13時30分～16時30分	農業委員会 事務局	9日までに 申し込み	同事務局 ☎421-6155
住宅増改築相談	10日10時～15時	市役所玄関ホール	直接会場へ	建築課
悩み事なんでも相談 相続・遺言、各種契約、 農地転用等許認可申請、 成年後見、会社設立など	12・26日9時30分～12時	福祉センター	予約制	行政書士 四街道地区会 ☎433-4323 ☎090-8438-6044
司法書士相談 登記(不動産・会社)、 相続、後見、訴訟、調停、 債務整理など	23日18時～20時	わろうべの里	直接会場へ (予約不要)	千葉司法書士会 佐倉支部 ☎461-7542

テレホン ガイド



市役所	☎421-2111
保健センター	☎421-6100
休日夜間急病診療所	☎423-0342
スポーツ振興課	☎424-8926
社会教育課	☎424-8927
四街道公民館	☎422-2926
千代田公民館	☎422-4151
旭公民館	☎432-6371
図書館	☎423-6443
福祉センター	☎423-2940
社会福祉協議会 (ボランティアセンター)	☎422-2945
シルバー人材センター	☎497-5080
総合公園体育館 (多目的運動場・野球場)	☎433-1111
温水プール	☎432-6410
地域振興財団	☎423-1421
文化センター	☎423-1618
水道事業センター 業務課 工務課	☎421-3333 ☎421-3047
消防本部	☎422-0119
クリーンセンター	☎432-8527
鹿放ヶ丘ふれあいセンター	☎424-1577
鹿島荘	☎432-8725
南部総合福祉センター わろうべの里	☎433-6201
鷹の台市民サービスコーナー	☎237-4142
地域包括支援センター	☎420-6070
みんなで地域づくりセンター	☎304-7065



水道修理受付

(水道緊急修理連絡先)

四街道市指定管工事業協同組合

☎080-5073-2713



防災行政無線情報提供サービス

防災行政無線の情報を、ご家庭の電話で確認することができます。



☎0120-972-302



忘れずに
納めましょう

市税などの納期
10月31日(木)

市・県民税
国民健康保険税
後期高齢者医療保険料
介護保険料



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

くらしの掲示板

健康あんない

☎ 健康増進課 ☎421-6100

乳幼児健診・相談

健診・相談名	とき	対象	受付
3～4カ月児相談	10月9日(水)	25年6月生まれ	郵送はがきで案内
8カ月児歯・離乳食教室	10月16日(水)	25年2月生まれ	郵送はがきで案内
1歳6カ月児健診	10月8日(火)	24年3月生まれ	13時～14時
2歳6カ月児歯科健診	10月22日(火)	23年2月生まれ	13時～13時30分
3歳6カ月児健診	10月15日(火)	22年4月生まれ	13時～14時

乳幼児・児童予防接種

予防接種名	対象
ヒブ	25年7月生まれ
小児用肺炎球菌	25年7月生まれ
BCG接種(1歳未満有効)	25年4月生まれ
四種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ)	1期初回 25年6月生まれ ※三種混合とポリオがいずれも接種開始前の子
三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)	1期初回 ※すでに接種を開始している7歳6カ月未満の子 1期追加 24年9月までに1期初回(3回)を完了した子
不活化ポリオ(単独)	すでに三種混合またはポリオの予防接種を開始している子
麻しん・風しん混合	1期 24年9月生まれ 2期 5歳～7歳未満で就学前の1年間(個別に通知)
日本脳炎	1期 22年9月生まれ 2期 9歳～13歳未満
二種混合(ジフテリア・破傷風)	11歳～13歳未満(小学6年生で通知)
HPVワクチン(子宮頸がん予防)	小学6年生～高校1年生の女子

※2歳以上で、麻しん・風しんの予防接種を受けていない人はお問い合わせください
※平成7年4月2日以降の生まれの人は、日本脳炎1期(3回)・2期(1回)の接種年齢が拡大されました。詳しくはお問い合わせください

歯・口腔相談

とき	ところ	対象	内容	定員	持参するもの
10月18日(金) 受付13時～	保健センター	成人 乳幼児 妊産婦	歯科医師による 歯科健康診査、相談、 ブラッシング実習	10人 (申込制)	健康手帳、母子 健康手帳、使用 中の歯ブラシ

成人健康相談

とき	開設時間	ところ	対象	内容	持参するもの
10月7日(月)	13時～16時	保健センター	成人	保健師・看護師による健康に関する相談、 血圧測定・尿検査・体脂肪測定(健診ではありません)	健康手帳
10月25日(金)	9時～12時				
10月31日(木)	13時～16時				

※上記日程以外での来所の場合は相談をお受けできない場合があります

子育て支援

市の「子育て支援」を活用ください!

子育てサロン

とき	時間	ところ	対象
10月11日(金) 25日(金)	10時～12時	鷹の台自治会集会所	おおむね 4歳までの 乳幼児と 保護者
10月3日(木) 17日(木)	10時～12時	千代田公民館 視聴覚室	
10月2日(水) 16日(水)	10時～12時	桜ヶ丘会館	
10月24日(木)	10時～12時	美しが丘自治会館	
10月24日(木)	13時30分～15時	福祉センター1階 児童センター遊戯室2	

※おもちゃ病院も同時開催(千代田公民館、児童センター遊戯室2を除く)

☎ 社会福祉協議会 ☎422-2945

ファミリー・サポート・センター

子育ての援助をしてほしい人(依頼会員)、子育てのお手伝いをしたい人(提供会員)は、入会説明会に参加して会員登録をしてください。

入会説明会

とき	ところ
10月25日(金) 10時～11時 ※託児を希望する人は申し出てください	福祉センター1階 児童センター遊戯室2

※10月の基礎研修会はお休みです。次回は11月19日(火)です

申し込み…月曜～金曜日(祝日を除く)の9時～17時

☎ よつかいどうファミリー・サポート・センター ☎421-6135

転入してきた妊婦・乳児の皆さんへ 健康審査の受診票を 交換しています



市外で母子健康手帳の交付を受けて、その後四街道市に転入してきた妊婦・乳児に健康診査の受診票の交換をしています。

該当する人は、母子健康手帳および別冊(受診票が入っているもの)を持参の上、健康増進課(保健センター)までお越しください。
問い合わせ…健康増進課
☎421-6100



「健康安心ダイヤル24」

健康・医療・介護・育児などに関する相談を、専門のスタッフが電話でお受けします

☎® フリーダイヤル

0120-4210-65



24時間年中無休〈無料〉

市政だより
よつかいどう

2013 (平成25年)

10/1

No.939

私たちのすまいりんぐタウン

編集・発行 四街道市役所
〒284-8555
四街道市鹿渡無番地
TEL.043-421-2111(代表)
FAX.043-421-2100

サクラソウマーク



市の花「サクラソウ」をデザイン化し四街道市のイメージを広くアピールすることを目的に作成しました

市の人口 (9月1日 現在)

男/45,507人 (+57)

女/45,489人 (+41)

計/90,996人 (+98)

世帯数/37,356世帯 (+80)

※外国人を含む住民基本台帳人口
()内は前月比

《うち外国人の人口》

男/729人、女/585人

計/1,314人

表紙の写真



9月13日(金)、保健センターで行われた地域ミニ講座「減塩・カロリー控えめ♪カルシウムたっぷりメニュー」にお邪魔してきました。参加者の中には、赤ちゃんを連れて若いママも。職員や参加者の皆さんが交代で赤ちゃんを見てあげて、調理室は和やかな雰囲気になっていました。

減塩してもおいしく作れるポイントを意識しながら、どのグループも楽しく調理を行っていました。「さくらえびのだしが効いているから薄味に感じないね」「にんにくの香りがいいね」などと笑顔で試食する様子が印象的でした。

講座は、11月にも3回予定があります。地域の皆さんと交流しながら健康な食生活を考えるきっかけ作り、ぜひ参加してみてくださいようか。(本紙12ページ参照)

よつかいどうの情報あつめました!

夏休みドラマ作文&フォトの選考会を行いました

9/13

9月13日(金)、「夏休みドラマ作文&フォト」の選考委員会が開催されました。これはドラマチック四街道プロジェクトのひとつで、「夏休み一番のドラマ」を6人の小学生が作文と写真で表現してくれました。

選考委員もみんなで地域づくりセンタースタッフ、市職員有志など多様なメンバーです。「視点がいいよね」「情景が浮かんでくるね」など、どの作品にも素敵な「ドラマ」があり、選考委員も頭を悩ませます。

悩んだ末に選考された結果は以下で公表するとともに、本紙11月1日号でも発表する予定です。どうぞお楽しみに!

【結果の公表】

- ▶市ホームページ
- ▶ドラマチック四街道ホームページ
<http://doramaticyotsukaido.com>
- ▶ドラマチック四街道facebookページ
<https://facebook.com/doramaticyotsukaido>



ドラマチック四街道

NHK「BS日本のうた」の公開録画が行われました



9/5
木

加し、ステージを盛り上げていました。

なお、10月5日(土) (正午~)と11日(金) (午後4時30分~)に、BSプレミアムにおいて再放送されます。

9月5日(木)、文化センターリニューアル・NHK千葉放送局開局70周年を記念して、市と同局との共催により、「BS日本のうた」の公開録画が行われました。

満席となった会場は、豪華ゲスト歌手による名曲の数々に酔いしれ、あっという間に時間が過ぎました。

また、四街道高等学校合唱部の皆さんが、ゲスト歌手のバックコーラスとして参

「印旛沼・流域再生大賞受賞」市長へ表敬訪問

8/30

NPO法人四街道メダカの会が、長年にわたる印旛沼の再生を目指す活動に対し受賞されましたので、代表者が市長に報告されました。

同会は、自然保護活動および環境啓発活動と併せて、市内の子どもたちと協働して活動している点が評価されました。

