

市政だより

よつかいどう



2013
(平成25年)
11/15
No.942

私たちのすまいりんぐタウン



市長にお願い! みんなが描く未来の四街道

市長・教育長と小学生のランチトーク



インフルエンザを予防しましょう **2**

公園エコ事業「堆肥差し上げます」 **4**

人権週間講演会 **5**

第9回 わろうべ祭り 11月30日(土)~12月1日(日) **9**



秋 から冬にかけて、気温が下がり空気が乾燥し始めると、インフルエンザウイルスの活動が活発になり流行が始まります。また、過去に猛威を振るった新型インフルエンザ（A/H1N1）も今は沈静化していますが、いつ、型を変えて流行してもおかしくない状況にあります。

毎年流行を繰り返している季節型インフルエンザも、抵抗力の弱い人にとっては重症化したり、死亡に結びついたりする危険があるので油断は禁物です。

インフルエンザを 予防しましょう！

インフルエンザと普通の風邪との違いは？

	インフルエンザ	一般的な風邪
発熱	突然の38℃以上の発熱	微熱から時には高い熱
症状	頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身症状	喉の痛み、鼻水、くしゃみ、咳など
予後	子どもはまれに急性脳症を起こすことがある。また、高齢者、妊婦、慢性疾患がある人、免疫力が低下している人は肺炎を併発し重症化することがある	一般的には、重症化することは少ない
感染力	短期間に多くの人にまん延し、広範囲で流行する	感染は起こすが、強力ではない



インフルエンザの感染経路とその予防は？

感染	経路	予防
① 飛沫（ひまつ）感染	感染者の咳やくしゃみ、鼻水、唾液などに混じって飛び散るウイルスを、感染していない人が体内に吸い込むことで感染します	<ul style="list-style-type: none"> • 咳エチケットを守る（注1） • 感染者も感染していない人もマスクをする • 人ごみに出ない • 室内の換気をするとともに湿度を保つ（注2） • うがいをする
② 接触感染	ウイルスを含んだ咳やくしゃみなどの飛沫が感染者の手に付き、その手がドアノブやスイッチなどに触れ、それを感染していない人が触れることでウイルスが手に付き、目や鼻、口などの粘膜から感染します	<ul style="list-style-type: none"> • 外出後の手洗い、食前の手洗いを励行する • 人ごみに出ない • アルコール製剤でドアノブなどを拭く • 感染者は治るまで家族とは別室で療養する

（注1）咳やくしゃみを他の人に向けて発しないこと。ティッシュなどが無いときは、肘の内側で受けること。手のひらで咳やくしゃみを受け止めない。手のひらで受け止めてしまったら、すぐに手を洗うこと。

（注2）空気が乾燥すると、ウイルスが空中で飛び散りやすくなります。適切な室内湿度は50～60%です。



予防接種を受けましょう！

ワクチン接種は、感染予防と感染した際の重症化を防ぐ効果もあります。

インフルエンザの流行のピークは1月～3月上旬です。接種したワクチンが十分な効果を維持する期間は接種後、約2週間～5カ月とされています。そのため、予防接種は一般的に10月～12月中旬頃までに受けることが適しています。

☎ 健康増進課 ☎ 421-6100

ポイント！



- ① バランスの良い食事と十分な睡眠、休養で抵抗力をつける
- ② たばこを吸っている人は、禁煙で呼吸器粘膜を正常に保つ
- ③ インフルエンザが疑われる症状が出たら、早めに受診する

姉妹都市リバモアから短期留学生がやってきました

フォトレポート



- ① ようこそ四街道へ
- ② 学校訪問
- ③ 和菓子手作り体験
- ④⑤⑥ 成田観光
- ⑦ 見送り

今年も姉妹都市であるアメリカ・カリフォルニア州リバモア市から短期留学生20人と、随行者6人が四街道を訪れました。

10月11日(金)、成田空港に到着した26人は元気な姿で到着ロビーに現れました。一行は出迎いのバスで四街道市役所へ到着し、市長をはじめホストファミリーの皆さんと対面式を行った後にそれぞれの家庭へと向かいました。

12日(土)は、午前中に千代田中学校で卓球大会が行われました。この日は真夏のような暑さでしたが、留学生もホストファミリーも元気いっぱい卓球を楽しみ、交流を深めました。夕方には鹿放ヶ丘ふれあいセンターにて市国際交流協会主催のウェルカムパーティーが行われました。

卓球大会の疲れも吹き飛ばすような楽しい出し物やゲームで、会場は大いに盛り上がりました。パーティーの最後には、リバモアのみんなも大好きな「うらじゃ音頭」。手を繋ぎ、みんな笑顔でひとつの輪になって踊る様子が印象的でした。

13日(日)はそれぞれホストファミリーと過ごし、14日(祝・月)は上野動物園や浅草などの観光を行いました。

15日(火)～17日(木)、留学生はホストファミリーの生徒たちと共に中学校へ通いました。理科の実験や家庭科など、グループで活動する授業では、留学生たちとコミュニケーションをしようと身ぶり手ぶりを交えて話しかける生徒の姿も。お互いが目を合わせると笑顔がこぼれ、とてもほほ笑ましい光景でした。

一方、随行者は弓道体験や佐倉観

光を行い、日本の文化に触れました。また、16日(水)には四街道中学校を訪問しました。子どもたちの授業風景の見学はもちろん、アメリカと日本の学校の違いについて座談会を行ったり、給食を食べてみると、楽しく中学校視察を終えました。

そして18日(金)は、いよいよお別れの日。早朝から市役所へ集まったホストファミリーと留学生・随行者は涙を浮かべながら最後の時間を過ごしました。ホストファミリーに見送られ、一行は成田へ出発。成田では、成田山新勝寺の護摩祈禱体験、和菓子作り体験などを楽しみ、帰国の途につきました。

来年3月には、本市からリバモアへ短期留学生が派遣されます。四街道とリバモアの交流の輪が、ますます広がっていくことでしょう。

市からの大切なお知らせです



市では、道路・公園・学校等の公共用地上に面した住宅・店舗・工場等に新たに生垣を設置する人やブロック塀などを壊して生垣を設置する人に補助金を交付します。

【生垣の効能】

生垣は震災の際、ブロック塀などの倒壊による災害の防止や火災での延焼防止、防風・防水・防音効果を備えているとともに、二酸化炭素を吸収し酸素を供給することから地球温暖化防止や空気の浄化に至るまで、幅広い効果が期待できます。

また、樹木の選定により、花や実、香りや彩り、新緑や紅葉などから、四季

【補助金額】

項目	1 m当たりの補助額	最高限度額
生垣の設置	延長2m以上	合わせて100,000円
フェンス等を利用したの植栽	樹木の高さ90cm以上	
ブロック塀、石塀 その他これらに類する塀撤去	高さ50cmを超えるもの	合わせて100,000円
板塀、フェンス撤去		

《申請（留意点）》

生垣設置前に交付申請書の提出をお願いします。なお、その他条件などがありますので、詳細はお問い合わせください。

公園内で集積した落ち葉を利用して作った堆肥を市民の皆さんに無料で差し上げます。
配布時期：11月15日(金)～
 ※各施設の休園日は除きます。また、無くなり次第終了します。あらかじめご了承ください
配布場所：四街道中央公園、池花公園（以上、水曜休園）、千代田近隣公園、わらび近隣公園、鷹の台公園、物井さくらし公園（以上、火曜休園）
 ※美しが丘近隣公園については、台風時の大雨の影響により配布ができません
 ※管理人が園内巡回および作業のため、管理人が不在となる時間帯がありますのでご了承ください
配布量：1人につきバケツ2杯程度
 ※長靴、手袋など汚れてもよい格好でお越しください
 ※公園管理人が立ち会いますので、

生垣で身近に四季を楽しみませんか

④ 都市計画課みどりの推進室 ☎421・2263（直通）



都市計画

公園エコ事業「堆肥差し上げます」

④ 地域振興財団 ☎423・1421



環境

堆肥を入れる袋等を持参してください
 *堆肥中の放射能測定の結果については、市および地域振興財団のホームページ、各公園の管理棟でご覧いただけます

鹿島荘についてお知らせ



国民保養センター鹿島荘については、平成22年に行われた事業仕分け以降、市民の皆さまからさまざま

なご意見をいただいております。検討した結果、当面の間、従来通り運営することといたしましたのでお知らせします。
 問い合わせ…福祉政策課 ☎421-6121

インフォメーション

四 街 道

Yotsukaido information



税金



健康



ペット



学校



消防



建築



環境



都市計画

市功労表彰 ～11人が受賞～

pick up

市政発展や福祉増進などに貢献された人に贈られる市表彰の式典が、11月1日(金)に市役所で行われました。表彰を受けた人は次の11人です。おめでとうございます。

【功労表彰】

井戸川員三	野村裕治郎
清水政寛	高橋賢治
竹本 登	清宮一義
玉淵範子	村井利勝
山根晴夫	中島 朗
沼田和也	(敬称略)



四街道市表彰式

(前列左から) 井戸川さん、竹本さん、山本議長、市長、村井さん、清水さん
(後列左から) 副市長、野村さん、中島さん、清宮さん、沼田さん、高橋さん、教育長

人権週間 (12月4日～10日) 講演会 ～傷ついた子どもの心に寄りそうということ～

pick up

もっと優しい社会になるために聴いてほしいお話があります。

現代、複雑な事情を抱え、さまざまな困難の中で育ち、社会の偏見に耐えなければならぬ子どもがたくさんいます。子どもに負った傷は、大人になってどうなるのでしょうか。人の助けを必要とする子、社会にうまく適応できない子に、私たちは何ができるのでしょうか。

私たちは今、知らなければなりません。無関心でいることにより亡くなる命がある今の世の中、子どもの心の声に耳を傾け、しっかり向き合い、温かいまなざしで支える優しい社会をつくれる大人を1人でも多く増やすために…。

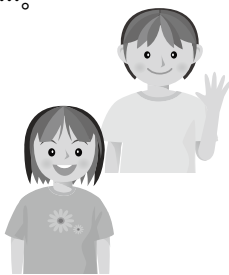
と き…12月7日(土)、13時～14時30分 ※事前申し込み不要
ところ…わろうべの里 ホール ※入場無料

講 師…社会福祉法人生活クラブ 風の村 はぐくみの杜君津
児童養護施設長 高橋克己氏

主 催…市教育委員会

協 力…みんなで人権を考える会

問い合わせ…社会教育課 ☎424-8927



12月1日、5年に一度の「平成25年住生活総合調査」が行われます。これは国土交通省が実施するもので、住生活基本法に基づき住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推

進する上で必要となる基礎資料を得るために、居住環境を含めた住生活全般に関する実態や居住者の意向・満足度等を総合的に調査するものです。

「住生活総合調査」にご協力をお願いします

☎ 建築課 ☎421・6144



建築

《実施機関》国土交通省、県、市
今回は、10月に実施された「住宅・土地統計調査」(総務省実施)にご回答いただいた世帯の中から抽出された一部の世帯が対象になります。11月21日(木)～12月10日(火)の間、統計調査員証を携行した調査員が、対象となったお宅に伺いますので、調査票への記入のご協力をお願いします。

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

ひよこパソコン教室[®] 四街道校

はじめてのパソコンコース ¥8,400 (税込)

電源の入れ方やマウスの操作、インターネット体験などを丁寧に説明します!

はじめてのワード・エクセル ¥15,750 (税込)

お仕事に必須!住所録や家計簿、イラスト入りの文書作成などを学べます!

※各コーステキスト代別途がかかります

今だけお得!特典あります!

特典1 先着15名様に限り、入会金¥5,250が無料に!

特典2 市政だよりお持ちでご入会の方へ
ローマ字表と、タイピング授業1回プレゼント!

お問い合わせは
お気軽に!

☎043-421-3251

千葉県四街道市物井特定土地区画整理事業地内
41街区ケーズデンキ四街道店內

pick up

第33回 社会福祉大会

福祉をより身近に感じていただき、地域ぐるみ福祉への理解と協力、そして参加推進を図るため、社会福祉大会を開催します。どなたでも入場できます。皆さんお誘い合わせの上ご参加ください。

と き…11月28日(木)、13時～16時(受付12時～)

ところ…文化センター ※入場無料

【内 容】

〈第1部〉式典

- ・顕彰(社会福祉発展に寄与された方を表彰)
- ・体験発表

〈第2部〉記念講演

テーマ:「～ボランティアの重要性～

ボランティアを通して得たこと」

講師:石井苗子氏



問い合わせ…社会福祉協議会

☎422-2945



当日は、佐渡市長をはじめ、山本議長、総務常任委員会の各委員が視察に訪れ、実災害に即した訓練を見守りました。

10月12日(土)、消防署旭分署において、消防団を対象に救助救出訓練を実施しました。
この訓練には、塚本団長以下50人

の消防団員が参加し、消防署特別救助隊の指導の下、資器材の取り扱い訓練やロープワーク、また、地震により倒壊した建物から負傷者を救出する訓練など、さまざまな知識と技術について学び、大規模災害時における対応能力の向上を図りました。

消防本部総務課 ☎422・2475



消防団救助救出訓練を実施しました

市教育委員会では、市内小・中学校において児童・生徒の教育指導(学級担任または教科担任と協力して生徒指導支援等)を行う生徒指導補充教員を募集しています。
応募を希望する人は、応募書類を学務課へ提出してください。
募集人員…若干名
応募資格…小学校または中学校教員免許状所有者(教科は問いません)
勤務場所…市内小中学校
採用期間…採用時、平成26年3月24日

※冬季休業および学年末休業期間の勤務はありません
勤務時間…週5日、1日7時間(8時～16時、うち1時間休憩)
賃金等…時給1150円(交通費は別途支給)
応募書類…①応募申請書
※学務課(第二庁舎)で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます
②履歴書
③教員免許状の写し

学務課 ☎424・8932



学校

朝市収穫祭

日曜日に開催している朝市では、市内の農業生産者の皆さんが育てた新鮮な野菜、手作りの漬け物、お餅、赤飯などたくさんの品物を販売しています。
収穫祭では、温かいとん汁・お新香の無料サービス(無くなり次第終了)もあります。ぜひご来場ください。

と き…12月1日(日)、7時30分～8時30分

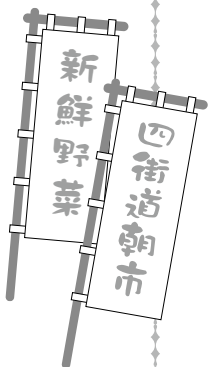
ところ…市役所駐車場

《年末年始の朝市開催日》

年末:12月29日(日)まで

年始:1月19日(日)から

問い合わせ…産業振興課 ☎421-6133



四街道 こども記者 クラブ通信

今号は私達が次のテーマでお届けします！

1. 千葉パルコ × ドラマチック四街道
2. こども記者、夏の色々体験レポート♪
3. 連載 こども記者活動を記録「記者への道のり」



03

平成25年11月15日発行
四街道こども記者クラブ
www.kodomokisha.jp



9月22日（日）、千葉パルコで開かれたイベントの取材をしてきました。ドラマチック四街道と千葉パルコがコラボしたイベントで、四街道のご当地キャラ「よつぼくん」も来ていました。



ヴィレッジヴァンガードを取材しました

千葉パルコのヴィレッジヴァンガードは、少し変わった物が売れるそうです。駅が近いから大学生がよく来るので、学生向けの物が多いそうです。お店によって仕入れる物が違うのでそれも1つの楽しみです！よつぼくんグッズも売っていますごくかわいいです。



ヴィレッジヴァンガードの店長さんに、今までで大変だったことを聞きました。広い店内で色々な商品を覚えることだそうです。商品がとても多いので、一つ一つ覚えるのは大変です。



パルコの警備員さん



パルコには、茶色い制服を着た警備員がいます。館内のすべてを監視し、地震や火災があった時にお客さんを安全な場所へ誘導します。他にも、お客さんの具合が悪くなったときに、救急車が来るまでの一時対応として、お客さんの容体を確認します。昼の担当の時は、朝の10時くらいから夜の10時くらいまで働いています。夜から仕事を

をする時もあります。館内は広いから、火災などが起こった時にすばやく誘導できるのがすごいと思いました。



いい街ちばフリーマーケット

フリーマーケットは、千葉のいいところ知ってもらうために、20年くらい前から開催していました。フリーマーケットを運営している榎浦さんに話を聞くと、「雨が晴れかわからないのが大変ですが、人が集まったり、みなさんの喜ぶ顔を見たりするのがうれしいです。」と言っていました。9月は、お店が140店出ているそうです。色々な物が売っていて楽しかったです。

フリーマーケットは、多くの人の力で成り立っていることがわかりました。



ドラマチック四街道もフリマに出店！

こども記者夏の色々体験しポート

美食酒場 シエナー丁目のようす

8月28日(水)に、四街道駅前にある「美食酒場 シエナー丁目」でピザ焼き体験をさせてもらいました。

美食酒場 シエナー丁目の様子



シエナー丁目の中はイタリアン風で、天井からブタの足のお肉がぶら下がっていました。まど側にはワインが置いてありました。メニューは大きな黒板にチョークで書いてあります。黒板にはどれがおススメかランキングが書いてあるのでわかりやすいです。

ピザ焼き体験!



生地の上に、ミートソースとチーズと、つみたてのバジルをのせました。ぼくは、明るいイメージになるように具をのせました。自分の思った通りに盛り付けができて楽しかったです。自分で作ったピザはとてもおいしかったです。シエナー丁目にはすごく

おいしいピザやスパゲティーがあるので、ぜひみなさんも行ってみてください。



たいよう記者



栗山こたりの森プレーパークのことをちょびっと紹介!読んでよね!



こんなカンジ!栗山こたりの森プレーパーク 7月25日(木)は栗っ子サマースクールで自治会の人たちとプレーパークの人たちが協力して弓矢などの遊び道具を用意してくれました。ブランコや弓矢でたくさん遊びました。他の公園ではできないような遊びが特に楽しかったです。いっぱい遊んで遊びつかれたらハンモックでまったりするのもオススメ!とにかく子どもが行っても大人が行ってもだれでも楽しめます。楽しいのでみなさん行ってみてください。



ごう記者



四街道公民館で二泊三日の通学合宿

通学合宿に行った!

7月15日(祝・月)から17日(水)の間、四街道公民館に泊まりました。参加人数は16人で、3つの班に分けられました。

夕食作り



最初に、お買い物をイトーヨーカドーでしました。ぼくの班は6人+スタッフ1人で、7人分の食材を4食分買うので、結構大変でした。15日の夕食のメニューはハンバーグです。玉ねぎのみじん切りが大変でした。片付けが終わったら、もらい湯ボランティアの人の家に行って、お風呂に入らせてもらいます。みんなロビーへ行って、もらい湯の人を待ちました。

みんなで協力!

朝ごはんはフレンチトーストを作りました。1枚目を焼いたとき、ふつうに焼いてみたらこげちゃって、2枚目のパンはみんなで考えて焼き加減を調節したらうまく焼けました。通学合宿では、毎日お母さんたちがやっている仕事を体験しました。ぼくたちも大きくなったらそれを活かしてがんばっていきたいです。



ゆうし記者



10月12日(土)

今日は、10月26日(土)に行われる「ユニバーサル農業フェスタ」に向けて、記事をまとめました。今日が記事の提出日だったので、みんないつもよりも集中して、ていねいに記事をまとめることができました。

記者の道のりキャラクター
記者になりたい



まゆ記者

スタッフのつぶやき

第2回こども記者展を終え、こども記者たちはまた一回り成長したようです。スタッフも負けてくれませんか!次号もお楽しみに!

四街道こども記者クラブ

住所: 284-0001 千葉県四街道市大日 396(文化センター1階)

電話: 043-304-7065(四街道市みんなで地域づくりセンター 担当: 中川)

ホームページ: <http://www.kodomokisha.jp/>

メール: info@kodomokisha.jp

Facebook: <http://www.facebook.com/kodomokisha>

協力: 四街道市政政策推進課、四街道市みんなで地域づくりセンター



税金



健康



ペット



学校



消防



建築



環境



都市計画

第9回 わろうべ祭り

～みんなで拡げよう ふれあいの輪～

pick up

年に一度の「わろうべ祭り」！
定期利用団体による日頃の成果の発表などのほか、各活動の体験の場として開催します。

と き…11月30日(土)・12月1日(日)、
9時～15時

ところ…わろうべの里

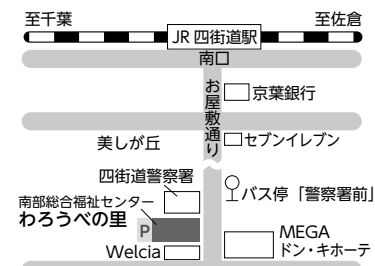
【内 容】

- ▶発表……体操、太極拳、気功、バトン演技、HIP HOPダンス、フラダンス、日本舞踊、面踊り、かっぽれ、おわら節、スクエアダンス、フラメンコ、カラオケ、コーラス、詩吟、ウクレレ演奏、ギター演奏、篠笛、和太鼓、大型紙芝居など
- ▶展示……手話、地域活動、折り紙、生け花、石粉粘土、地域交流、食の学習、手編み、押し花、手工芸、書道など
- ▶実演……Nゲージ模型電車走行、茶道のつどい、手打ちそば（1日(日)のみ試食販売も行います）
- ▶その他……おもちゃドクターによるおもちゃの修理、パン・しいたけ販売、軽食喫茶、四中地区社協活動、ボランティアコーナーなど
- ▶児童センター ※30日(土)のみ
 - ・縁日コーナー（ヨーヨーすくい、くじ引き、お菓子作りなど）
 - ・手づくりコーナー（クリスマスリース、ピーズのプレスレット、手づくりこま、木の実のオーナメント、お面づくり）
 - ・マシュマロショップ、子どもみこしなど

〈臨時休館のお知らせ〉

わろうべ祭りの開催準備のため、11月28日(木)13時～29日(金)は全館休館となります。

問い合わせ…わろうべの里 ☎433-6201



四街道駅南口より徒歩15分
※駐車場は大変手狭なため、公共交通機関をご利用ください（四街道駅より千葉内陸バス・平和交通利用「警察署前」下車1分）

11月は「動物による危害防止対策強化月間」です



ペット

◎ 印旛健康福祉センター（印旛保健所） ☎483-1137
動物愛護センター ☎0476-93-5711
環境政策課 ☎421-6131

動物を飼っている人は、次の点を必ず守りましょう。

▼人が犬にかまれる事故が市内で発生しています。飼い犬が事故を起こした場合、例えリードを付けていても、飼い主は管理責任を問われます。犬を外出させるときは、決して放し

飼いをせずに、リードを短く持つて犬が離れないようにしましょう。

▼犬の登録と狂犬病予防注射は法律に定められた飼い主の義務です。また、犬には、首輪等に鑑札と狂犬病予防注射済票を必ず付けましょう。猫は屋内で飼いましょう。猫によ

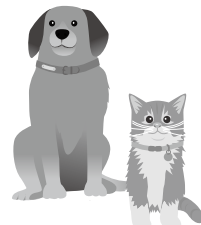
る他人への迷惑を防止でき、また、病気や交通事故などの危険から猫を守る事ができます。

▼猿・蛇・ワニなどの特定動物を飼う場合は、あらかじめ保健所長の許可が必要です。また、動物が逃げ出すことのないように施設の管理には十分注意を払ってください。逃げた場合には、直ちに保健所・警察へ通報してください。

▼動物には迷子札やマイクロチップを付けるなどして飼い主が分かるようにしましょう。
▼動物は責任を持って最後まで面倒

をみましょう。どうしても飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。見つからない場合でも、動物を絶対捨てずに、動物愛護センターなどに相談してください。

動物愛護センターでは「犬の正しい飼い方・しつけ方教室」を定期的開催しています。犬とともに幸せに暮らしていくために、適切なしつけを必ずしましょう。



街かど心の相談

問 障害者支援課 ☎4211・6122
FAX 4211・2676



健康

申し込み：障害者支援課

成田地域生活支援センターの精神保健福祉士が、精神的な悩みや不安などの相談をお受けします。
相談内容は秘密厳守します。お気軽にご相談ください。(予約制・無料)
とき…12月13日(金)、14時～16時
ところ…こども保育課 2階会議室



問 クリーンセンター ☎432-8527

クルちゃんのゴミの話 123

粗大ごみの持ち込みについて



ねえクルちゃん、家の中を片付けていたら不要になった扇風機や椅子が見つかったんだけど、これを処分するにはどうしたらいいの？

粗大ごみとしてクリーンセンターで処分できるよ。

処分する方法は二通りあって、どちらも有料になるけどクリーンセンターに電話で申し込みをして戸別に収集してもらう方法と自分でクリーンセンターに直接搬入する方法があるよ。詳しいことはクリーンセンターに聞いてからの方がいいよ。

分かったわ、あと、これから年末にかけて大掃除を予定しているけど、何か注意することはあるのかな？

12月になると大掃除などでクリーンセンターへ直接搬入される粗大ごみが多くなり、場内が混み合うことがあるから、大掃除は早い時期から計画的に行い、早めの搬入をするように心掛けておきたいよ。特に月曜日や土曜日に混雑が集中していると聞いたよ。

分かったわクルちゃん。



ごみ量比較・可燃ごみ

H25.9月分 約1,228 t (前年同月比 約-13 t) H24.9月分 約1,241 t

り サイクル品

ゆずります

- ▶ 金属製バット (少年用) ▶ グラウンドゴルフ用ボール (黄色7個) とゴムマット ▶ プラスチック製の池 ▶ 梅を干すザル (竹製: 直径60、58、52、49cmの4枚揃え)
- ▶ 生ごみ処理機 (アロンコンポエース#100P・新品2基)

※品物はすべて無料取引です。品物や受け渡しなどのトラブルが生じた場合は当事者間で解決してください。安全上、電気や燃料を使用する製品の登録は行っていません。すでに取引が成立している場合もありますので、ご了承ください。なお、市役所玄関口の『リサイクル品交換コーナー』では、最新の情報がご覧いただけます

産業振興課 ☎421-6134

ゆずってください

- ▶ 緑ヶ丘幼稚園女児制服 (100cm) 他、学用品一式 ▶ ベビーシート ▶ 陶芸用品関係

交換コーナー

定例教育委員会会議

とき…11月22日(金)、14時～
ところ…第二庁舎

《傍聴》

定員…先着15人 (予約不要)
※駐車場には限りがありますので、車での来場はご遠慮ください

問い合わせ…教育総務課

☎424-8924

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

心配ごとが気になって、気分が沈んでいませんか？

「こころ」と「いのち」と「おかね」の **相談会**

最近寝つきが悪くありませんか？

トラブルの原因になる **ストレス** や **不安**。一緒に解決できるかもしれません。

「こころ」の問題の専門家である臨床心理士や精神保健福祉士と、「おかね」の問題など法律の専門家である司法書士と一緒にあなたの相談にのります。

※法律相談は、紛争の価格が140万円以下の民事事件に限ります。

開催予定

- 第1回 平成25年11月23日(土・祝)・三井ガーデンホテル柏
- 第2回 平成25年12月21日(土)・千葉市民会館
- 第3回 平成26年1月25日(土)・千葉市民会館
- 第4回 平成26年3月1日(土)・千葉市民会館

午前10時から午後4時まで

お問合せ先: **ちば司法書士総合相談センター** ☎043-246-2666

相談無料
予約不要
秘密厳守

司法書士・臨床心理士・精神保健福祉士による **共同無料相談会** 千葉県地域自殺対策緊急強化基金事業



税金



健康



ペット



学校



消防



建築



環境



都市計画



感染予防の基本は「手洗い」と「加熱」です 冬も要注意！食中毒に気を付けましょう！

近年、秋から冬を中心にノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒が多発する傾向があります。ノロウイルスに対する正しい知識を持って予防しましょう。

❖ノロウイルスとは？

普通の細菌よりもずっと小さく、電子顕微鏡でなければ見えないほどの小さな病原体です。人の小腸粘膜で増殖します。感染力は非常に強く、ごく少量のウイルスでも体内に入ることによって感染します。

❖どのようにして感染する？

- ・カキなどの二枚貝を生や不十分な加熱で食べたとき（ケーキ・サンドイッチ・サラダ・飲料水などが原因食品として疑われる事例も報告されています）
- ・ウイルス感染者の手指などを介して、汚染された食品を食べたとき
- ・ウイルス感染者の便や嘔吐（おうと）物を処理したときなど

❖感染すると？

- ・症状は、吐き気、嘔吐、腹痛、下痢、発熱など、風邪の症状に似ています
- ・潜伏期間は1～2日。通常は2～3日で回復しますが、幼児や高齢者など抵抗力が弱い場合、重症化の恐れや嘔吐物を誤って気道に詰まらせて死亡することがあります
- ・症状が治まっても、1週間程度（長いときは1カ月ぐらい）は便にウイルスが混じっているため注意が必要です

❖予防するには？

- ・トイレの後や調理をする際、食事の前にはせっけんでしっかり手を洗いましょう
- ・手洗いの後、タオルなどは清潔なものを使用しましょう
- ・二枚貝を取り扱うときは、専用の器具（まな板、包丁など）を使用するか、調理器具を使用の都度洗浄、熱湯消毒するなどの対策をし、他の食材への二次汚染を防止するよう気を付けましょう
- ・カキなどの二枚貝を加熱する場合は、十分に加熱してから食べましょう（食品の中心温度85℃以上で1分間以上加熱）。湯通し程度の加熱ではウイルスの感染は防げません
- ・便や吐いたものを片付けるときは、使い捨ての手袋とマスクをつけ、ペーパータオルなどで静かに取り、使った手袋やマスク、ペーパータオルなどはビニール袋に密閉して捨てましょう
- ・ノロウイルスの消毒には次亜塩素酸ナトリウムが有効です（家庭にある塩素系漂白剤で代用することができます）



詳しくは、厚生労働省ホームページ「ノロウイルスに関するQ&A」をご覧ください。

健康増進課 ☎421-6100

介護保険制度による 所得税および市県民税の 「障害者控除対象者認定書」について

☎ 高齢者支援課 ☎421・6127



税金

年末調整に「障害者控除対象者認定書」が必要な人の申請を受け付けます。

障害者控除の対象となる場合があります。この場合、市長から障害者等に準ずるとして「障害者控除対象者認定書」の交付を受けることが必要となります。

の認定を受けている人で、障害者控除対象者の認定基準（認知症高齢者・障害高齢者の日常生活自立度の程度）により判定します。

※なお、次の人は対象外となります

- ① 認知、障害の程度が、自立または比較的軽度である
- ② 知的障害者（軽・中・重度）と判定されている
- ③ 精神障害保健福祉手帳（1～3級）の交付を受けている
- ④ 身体障害者手帳（1～6級）を有している

⑤ 戦傷病者手帳を有している

⑥ 原子爆弾被爆者援護法の認定を受けている

申請：11月15日（金）高齢者支援課窓口へ

※申請者の認印と介護保険被保険証を持参してください

留意事項：年末調整に認定書が必要で、現在受けている介護認定の有効期間が12月31日以降までである人に交付します。

※確定申告が必要な人は平成26年1月15日（水）から申請を受け付けます

情

報

ポ

ケ

ツ

ト

児童センター

囲碁大会

とき：11月30日(土)、10時～12時
 ところ：総合福祉センター内 児童センター
 対象：小学生以上 ※無料
 講師：児童囲碁教室(市ユネスコ協会会長) 藤崎直司氏
 申し込み：11月18日(月)、9時～児童センター ☎423・2940



出前青空支援センター

クリスマス会

クリスマスグッズの制作やゲームを行います。お友達と一緒にクリスマスを楽しみませんか。
 とき：12月11日(水)、10時30分～11時45分
 ところ：わろうべの里
 対象：0歳～就園前の児童とその保護者 ※参加無料
 定員：先着25組
 内容：クリスマスグッズの制作コーナー、遊びのコーナー、ゲーム、ミニシアター、親子体操など
 申し込み：11月20日(水)、10時30分～電話でエンゼルステーション保育園
 ☎424・3327
 問い合わせ：こども保育課
 ☎421・2238



四街道SSC

かけっこ&コアキッズ体操

走ることが大好きな子どもたち。スピード練習やバランス力、リズムカルな連続動作など、コントロールする力を養いながら身に付け、健やかな発達を促します。
 また、キッズ向けエクササイズ「コアキッズ体操」は、楽しく運動することで、自然に体の土台づくりをします。
 とき：Aコース 12月2日(月)・9日(月)・16日(月)
 Bコース 11月6日(月)・20日(月)・27日(月)
 ※いずれも15時40分～16時55分
 ところ：総合公園体育館
 対象：5～6歳
 定員：各コース先着15人
 ※参加無料
 内容：ストレッチ体操、姿

勢をつくるコア体操、スピード・バランス・素早さの運動とコントロール、器具(ミニハードル、ボール、フープ)を使用した運動など
 持参するもの：室内用運動靴、タオル、飲み物、雑巾
 申し込み：11月18日(月)、10時～四街道SSC事務局(電話またはFAXでも可)
 ☎・FAX(共通) 433・1838
 ※直接または電話の受付時間：四街道SSC開催の月曜9時～15時、火曜・木曜日10時～12時30分

四街道SSC

キッズ体操

親子で運動あそびⅡ

「駆ける」「跳ねる」「転がる」「リズム」などのプログラムを通して、親子で遊ぶ力を身に付け、幼児期の子ども

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

千葉県産
 自然薯登場!!



本格ねばりの
 とろろご飯



※鎌ヶ谷駅の駅では自然薯の取り扱いがありません。ご了承ください。

よつかいどうおひさんぼマップ発行記念！
映画『うまれる』上映会



「子どもは親を選んで生まれてくる」という胎内記憶をモチーフに、命を見つめる4組の夫婦の物語を通して、『自分たちが生まれてきた意味や家族の絆、命の大切さ、人との繋がりを考える』ドキュメンタリー映画です。

妊娠・出産・育児、流産・死産、不妊、障害など『うまれる』ということ幅広く捉えることで、親子関係やパートナーシップ、男性の役割、そして『生きる』という事を考える、感じる内容になっています。

※おひさんぼマップ発行を記念して市内に住むママたちで企画しました「おひさんぼマップ」とは？：市内各所の自然や子育て情報を盛り込んだマップです。詳細は、ホームページ (<http://www.ohisanpo.com/>) または ☎090-6197-6735へお問い合わせください。

と き…11月30日(土)
午前の部：10時15分～12時20分
コミュニケーションタイム：12時30分～13時30分
午後の部：14時30分～16時30分

※お子さんと一緒に見ることができるゴザ席も用意していますので、ぜひご家族でお越しください。上映後に出演者とのコミュニケーションタイムを設けています。一緒にのんびりと映画の感想・子育てについてお話ししましょう

ところ…文化センター 301・302号室
チケット…一般1,000円(前売り券)・1,300円(当日券)、高校生以下500円、3歳～未就学児 無料(一般チケット購入時に要申し込み)

申し込み…特定非営利活動法人 四街道こどもネットワーク
☎/FAX：423-5381(月曜・水曜・金曜10時～15時)
E-mail：yotsukonet@mx7.ttcn.ne.jp
おひさんぼインフォメーション：info@shisanpo.com

※この上映会は平成25年度コラボ四街道採択事業として実施します
コラボ四街道に関する問い合わせ…政策推進課市民活動推進室 ☎421-6162

の「できる」心と体を保護者と一緒に引き出していきます。
と き…Aコース 12月7日(土)・14日(土)・21日(土)
Bコース 11月11日(土)・18日(土)・25日(土)
※いずれも9時30分～11時
ところ…総合公園体育館 第一武道場
対象…3～4歳の親子
※無料
定員…各コース先着15組
内容…リズムで準備体操&ストレッチ、親子で運動あそび、マット体操、ボール・フープ・平均台などを使った姿勢



と動きづくり、駆けっこなど
持参するもの…室内用運動靴、タオル、飲み物、雑巾2枚
申し込み…11月18日(月)10時～、四街道SSC事務局(電話またはFAXでも可)
☎・FAX(共通) 433・1838
※直接または電話の受付時間…四街道SSC開催の月曜9時～15時、火曜・木曜10時～12時30分

市スポーツ推進委員
連絡協議会主催
体力測定会

「自分の体力は衰えていない？」「どのような運動をしていけばいいの？」と感じている人は、この機会に体力年齢を測ってみませんか？
と き…12月7日(土)、10時～12時(受付9時45分～)
ところ…大日小学校体育館
対象…市内在住・在勤の20～79歳の市民
定員…30人 ※参加無料

測定内容…①握力、②上体起こし、③長座体前屈、④反復横とび、⑤立ち幅跳び、⑥20mシャトルラン、⑦10m障害物歩行、⑧開眼片足立ち、⑨6分間歩行
20～64歳 ①～⑥、65～79歳 ①③⑦⑨
持参するもの…体育館シューズ、タオル、飲み物
申し込み…11月19日(火)～12月6日(金)までに、電話でスポーツ振興課 ☎424・8926

公民館主催
しめ縄飾り講習会

①千代田公民館
と き…12月7日(土)
②旭公民館
と き…12月8日(日)
※いずれも13時30分～16時(受付13時～)
(共通事項)
定員…先着20人
参加費…500円(当日徴収)
講師…亀崎老人クラブの皆さん
申し込み…11月19日(火)、9時～電話で四街道公民館 ☎422・2926

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

「大阪駅前」
乗り入れ開始!!



深夜高速バス 京都・大阪線
往復運賃は割引率拡大でさらにリーズナブルに!
3列シートでゆったり快適!
安全運行を目指しドライバー2人体制!

お問い合わせ先
千葉交通
銚子高速バス予約センター TEL.0479-22-8577

四街道駅	到着地	片道	往復
四街道駅	京都駅まで	8,000円	13,600円
四街道駅	京田辺まで	8,200円	14,000円
四街道駅	大阪駅前まで	8,500円	14,500円
四街道駅	なんばまで	8,500円	14,500円

四街道駅北口サックス前1番線よりご乗車いただけます。
※JR秋葉原駅前バスロータリーからも運行しております。

市外局番のおかけ間違いにご注意ください。
千葉交通 ◆ 南海バス

パソコン・ケータイからは「発車オーライネット」で予約し、コンビニ等で乗車券を発売できます。各旅行代理店や四街道駅前のサックスの端末にて乗車券をご購入いただけます。

市政だより
よつかいどう

2013 (平成25年)

11/15

No.942

私たちのすまいりんぐタウン

編集・発行 四街道市役所
〒284-8555
四街道市鹿渡無番地
TEL.043-421-2111(代表)
FAX.043-421-2100

サクラソウマーク



市の花「サクラソウ」をデザイン化し四街道市のイメージを広くアピールすることを目的に作成しました

市の人口 (11月1日 現在)

男/45,545人 (+7)
女/45,552人 (+17)
計/91,097人 (+24)
世帯数/37,451世帯 (+40)
※外国人を含む住民基本台帳人口
()内は前月比

《うち外国人の人口》
男/748人、女/595人
計/1,343人

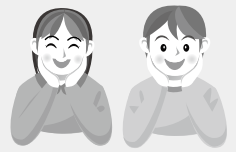
表紙の写真



6月から11月にかけて行われた「小学生ランチトーク」。市長・教育長が、市内すべての小学校を訪問して、子どもたちとの会話を楽しみました。

ランチトーク中の色々な話題の中でも印象的だったのは、地域に関する子どもたちの「お願い」。「公園のポイ捨てをなくしたい」「図書館の資料をもっと増やしてほしい」「夜でも明るく、安全なまちにしたい」など、子どもたちの目線で考える地域の課題に市長・教育長も真剣に答えます。ランチトークを通して見えてきた、子どもたちの描く「四街道の未来」の姿。子どもたちが誇りをもてるふるさと、四街道をみんなでつくっていききたいですね。(写真は、10月22日(火)に訪れた山梨小学校と25日(金)に訪れた栗山小学校の様子)

地域振興財団主催
四街道シネマ



ガリバー旅行記

幼児・児童を対象とした名作映画を鑑賞して、親子で楽しいひとときを過ごしませんか。

と き……12月15日(日)、12時30分～ (上映時間74分)
※開場12時

ところ……千代田公民館 1階ホール
対 象……幼児・児童 (小学校低学年以下は保護者同伴)
※無料

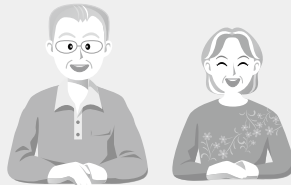
定 員……80人 ※空きがあれば当日参加も可
申し込み……11月17日(日)、9時～千代田公民館
☎422-4151

綾小路きみまろライブ

「綾小路きみまろライブ④」(DVD)を鑑賞して、楽しいひとときを過ごしませんか。

と き……12月9日(月)、11時～
(上映時間63分) ※開場10時30分

ところ……旭公民館 1階ホール
対 象……成人 ※無料
定 員……80人 ※空きがあれば当日参加も可
申し込み……11月17日(日)、9時30分～
旭公民館 ☎432-6371



俳句

● 小出治重選

コスモスの母と歩いた散歩道
空蟬に引導渡しの風が吹く
退院日青葉若葉の目にさやか
ひぐらしやハリハビリの足一歩ずつ
畔道に故郷を憶ふ彼岸花

山梨 秋葉幸代
小名木 山崎みさを
あさひ園 阿部博子
千代田 雨宮町子
もねの里 飯高せい

川柳

● 潮田春雄選

選後評●毎日のように、「親殺し」や「子殺し」の殺伐な事件がマスコミによって報道されているのを見るにつけ心を暗くしていたが、掲句に出会いホッとした気持ちになる。いわゆる「母恋——平明ながらも季語との照応が見事であった(秋葉幸代作品)。

彼岸花友の無念さつき上げる
二回目の五輪見たさに生き延びる
老眼を大きく描かれ敬老日
若き日の思い出胸の中に生き
あの人のあの一言が宝物

もねの里 服部久子
大日 小林 修
千代田 池田貴志夫
四街道 須田照子
四街道 市原みつ

選後評●今回はベテラン5人の皆さんの句を貰いました。一作目、下五の「つき上げる」に感動しました。二作目、今一番注目句でしたね。三作目、大きく描かれにベテランの味。四作目「胸の中に生き」に拍手。最後は宝物が光る。ベテランも新人さんもどしどし投げ句を。

よのぼの文芸

短歌

● 下村光男選

すすきの穂やわらかそうにそよげるも
黄金の稲穂垂りてそよがず
わが友は会うとにこにこ笑ってる

なんだか私暖かになる

四街道 須田照子

ようように酷暑過ぎ去り虫の声

疲れし身体に薄穂の風

みそら 小泉公博

母親に歌いかけると同室の

方も一緒に歌い始める

大日 小林 修

身近くに笑顔の美しき百二歳

おはせば嬉し手本とはして

千代田 出浦章子

選後評●溝口作品、やわらかそうにそよぐ「すすきの穂」と黄金色の垂穂(たりほ)、その対照性に見入ったの一首。作者の姿と初秋の田園の一光景が目につかぶ。出浦作品、作者(ちなみに九十二歳)の作歌姿勢も「手本とは」なる佳吟である。

※俳句・短歌・川柳各3点まで投稿可随時受け付け中!
※部門(俳句・短歌・川柳)を明記して投稿してください

