

市政だより

四

Yotsukaido
City
Public
Relations

街道

9.1
No.1249
2026 (令和8年)



特集

9月1日は防災の日

9月はアルツハイマー月間です ⑥
PR横断幕を掲出しました ②⑩

小学6年生で防災士の資格を取得した
島田隼由美さんを撮影しました

9月1日は、大正12年に関東大震災が発生した日であり、台風の襲来が多いとされる二百十日に当たる日です。「災害への備えを怠らないように」との戒めも込め、防災の日が制定されました。この「防災の日」を機に、家族や友人と災害に備えた防災対策を考えてみませんか。

令和8年8月
千葉豪雨に関する
情報はこちら



▲市ホームページ

災害への備え①【備蓄編】

ライフラインの停止や避難への備えとして、最低3～7日分の食料を備蓄しておくことが重要です。また、災害時に自宅での避難が困難なときに備え、避難所生活に必要なもの（非常用持ち出し品）を準備し、いつでも持ち出せるようにしておきましょう。

※市が備蓄する食料などは、各家庭で3日分を備蓄していることを前提とした備蓄量となっています。また、避難所へ避難する場合は、家庭での備蓄品を持ち込むことが重要です

災害時に備えた備蓄品の例

- ・飲料水（1人1日3リットルを目安）
- ・食品（ご飯（アルファ化米）、ビスケット、乾パン、レトルト食品など）
- ・下着
- ・衣類
- ・トイレトペーパー
- ・簡易トイレ
- ・ゴミ袋
- ・ティッシュペーパー
- ・ランタン
- ・乾電池
- ・カセットコンロ
- ・携帯充電器
- ・カセットガス など

食品備蓄のコツ「ローリングストック」



非常持ち出し品リスト



① 共通の備え

- ☐ 飲料水
- ☐ 食料（アルファ化米・レトルト食品・ビスケットなど3日分）
- ☐ 衣類・下着 ☐ タオル ☐ ブランケット
- ☐ マスク ☐ ウェットティッシュ
- ☐ 歯ブラシ・歯磨き粉
- ☐ 携帯充電器・予備電池 ☐ 携帯ラジオ
- ☐ 貴重品 ほか

② 子どもがいる家庭の備え

- ☐ 液体ミルク ☐ 使い捨て哺乳瓶 ☐ 離乳食
- ☐ 紙おむつ ☐ おしりふき ほか

③ 女性の備え

- ☐ 生理用品 ☐ サニタリーショーツ
- ☐ おりものシート ☐ 防犯ブザー ほか

④ 高齢者がいる家庭の備え

- ☐ 大人用紙パンツ ☐ 吸水パッド ☐ 介護食
- ☐ 入れ歯・洗浄剤 ☐ 補聴器 ☐ 杖
- ☐ 持病の薬 ☐ お薬手帳 ほか

⑤ ペットがいる家庭の備え

- ☐ ペットフード ☐ トイレ用品 ☐ 療法食・薬
- ☐ ケージ・キャリーバッグ ☐ 首輪 ほか

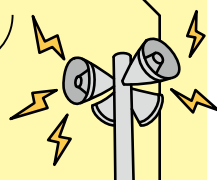
災害への備え②【情報取得編】

災害時には、自ら情報を得ることが重要です。市は、防災行政無線をはじめ、さまざまな手段で情報を発信します。日頃から確かな情報を取得する手段を確認しておきましょう。

主な情報取得手段

- ・防災行政無線 ・市ホームページ
- ・防災行政無線テレホンサービス（フリーダイヤル0120-972-302、有料050-5526-4041）
- ・メール配信サービス「よめーる」
- ・災害時電話・FAX配信サービス
- ・X (旧Twitter) (市防災公式アカウント)
- ・LINE、Facebook (市公式アカウント)
- ・Yahoo!防災速報 ・CATV296 ・SKYWAVE FM (89.2MHz)
- ・電気・水道・ガスなどのライフラインや道路・交通情報（リンク集）

信頼できる
発信元を選びましょう



市ホームページ
災害時の避難

市ホームページ
災害情報



地域ぐるみで防災を！

大規模な災害時には、建物の倒壊や道路の寸断、通信手段の混乱により、市役所や防災関係機関だけの力では十分な防災活動ができないことが考えられます。

そんな時に頼りになるのは、住民自身が自発的に作る防災のための組織（自主防災組織・避難所運営委員会）です。普段から区・自治会の集まりなどを利用して、防災についてよく話し合うなどして、わがまちを災害から守るために住民同士の連帯感と防災意識を高めておくことが重要です。



自主防災組織・避難所運営委員会の主な活動内容

平常時

- ・防災知識の普及、防災意識の高揚
- ・避難場所、避難所までの避難経路における地域の危険箇所把握
- ・地域内の要配慮者、避難行動要支援者の把握
- ・資機材の整備・保守
- ・避難訓練、防災訓練
- ・避難所運営のルールづくり

災害時

- ・地域の情報収集・伝達・広報
- ・住民の安否確認
- ・出火防止、初期消火
- ・救助物資の配分・給食・給水
- ・避難誘導など
- ・避難所の運営



災害協力井戸登録のお願い

大規模災害が発生すると、水道が停止する場合があります。その際、個人や事業所などが所有する井戸を、一時的に使用させていただくことができる「災害時協力井戸」の登録について、随時、登録希望者を募集しています。

水を確保する手段の一つとして、井戸は大変有効です。ぜひ、登録のご協力をお願いします。

市ホームページ▶



☎ 危機管理室 ☎ 421-6102

ペットの防災対策をしましょう

災害時には私たち自身だけでなく、大切なペットの安全も守る必要があります。ペット同伴可能な避難所であっても、動物アレルギーのある方や動物が苦手な方への配慮が求められるため、原則、ペットと同じ空間で過ごすことができません。災害時に慌てることがないように、ペットに合った防災対策を日頃から準備しておきましょう。

避難所での生活

避難所ではケージでの飼養が基本となるため、日頃からケージに慣れさせておきましょう。また、避難所にはペットのための備蓄はありませんので、飼い主がペットの食料・飲料水やペット用品などを備えておきましょう。

在宅避難、分散避難

自宅の安全が確保できる場合は、自宅に留まる在宅避難も有効です。人とペットが数日間生活できる食料・飲料水、ペット用品を備蓄し、災害に備えましょう。在宅避難が難しい場合は、ペットを安全な親戚・知人宅やペットホテルなどへ分散して避難させる分散避難も有効な方法の一つです。



市ホームページ▶



☎ 環境政策課 ☎ 421-6131

認知症への取り組みを紹介します

認知症は誰もがなり得るものであり、特別なものではありません。認知症になっても、住み慣れた地域で暮らし続けることができる「共生社会」を目指し、認知症へのさまざまな取り組みを行っています。ひとりで悩まず、まずは気軽に「相談ください」。

専門職による相談

【相談窓口の設置】

高齢者の相談窓口である地域包括支援センターでは、認知症の相談も受け付けています。市内3カ所に設置しています。

【認知症初期集中支援チーム】

地域包括支援センターで受けた相談の中で、早期診断・早期対応が必要な方へ短期集中的に（おおむね6カ月間）支援を行います。

地域による見守り

【オレンジカフェ（認知症カフェ）】

認知症の方やその家族、認知症に関心のある地域の方が、団らんや情報交換する場です。

【オレンジボランティア】

認知症サポーター養成講座とステップアップ講座を受講した方がオレンジボランティアとして登録し、認知症の方の生活支援やオレンジカフェの運営支援などを行っています。

【認知症高齢者等見守りシール支給事業】

認知症などの影響により家に帰れなくなる恐れのある方へ、携帯などで読み取ることのできる個人情報を介さずに、ご家族と連絡を取ることができる二次元



コード付きのシールを配布しています。

◀見守りシール見本

☎ 高齢者支援課 ☎421-6128

認知症予防

【クイズで学ぶ認知症】

出前講座で、クイズを通して楽しく認知症について学ぶ講座を実施しています。

【タッチですこやか脳チェック】

タブレットを使用し、トランプカードの絵柄を見ながら、「はい」「いいえ」を選択するだけのゲーム感覚でできるテストで、気軽に脳年齢と記憶力・集中力を測定できます。測定後、看護師などによる結果説明と、認知症予防の相談を受けられます。

正しい理解のために

【認知症ケアパス】

認知症の症状や進行、介護者の対応のポイント、症状別に受けられる医療や介護サービスを紹介しています。地域包括支援センター（3カ所）と高齢者支援課で配布しています。

【認知症サポーター】

認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者になってもらうため、「認知症サポーター養成講座」を開催しています。

認知症サポーター養成講座

認知症についての正しい知識を身に付けませんか



認知症サポーターとは、「認知症の方とその家族の応援者（サポーター）」です。高齢化に伴い、今後認知症の方は増加していきます。認知症の方やその家族が安心して生活するためには、多くの方に認知症について正しく理解していただくことが必要です。認知症を「自分事」としてとらえ、一緒に学びませんか。

とき	10月24日(土)10時～11時30分(受付9時45分～)
ところ	福祉センター3階 会議室
対象	市内在住・在勤の方 ※受講費無料
定員	先着25人
持ち物	筆記用具
申し込み	9月2日(水)～10月9日(金)に電話で中央地域包括支援センター

☎ 中央地域包括支援センター ☎420-6070 (担当：高齢者支援課)

高齢者虐待を防ごう

■高齢者虐待の種類

高齢者虐待は、家族や親族、または介護従事者などが、高齢者の人としての尊厳を傷つける行為です。叩くなどの暴力（身体的虐待）だけでなく、怒鳴る・無視する（心理的虐待）、必要な医療や介護を受けさせない・世話をしない（介護などの放棄）、本人の同意なしに本人のお金を使用する（経済的虐待）、下半身を裸にして放置する（性的虐待）なども含まれます。

■困ったときは相談を

高齢者の権利を守り虐待を防ぐには、適切な介護の仕方や認知症への対応を知ること大切です。介護について悩みや不安がある方は、まずご相談ください。

また、日頃の生活や地域の中で「虐待かも？」と思ったら、迷わずご相談ください。虐待の相談内容や通報者の秘密は守られます。

相談窓口

中央地域包括支援センター（四街道北・四街道西中学校区） ☎420-6070
 みなみ地域包括支援センター（四街道・旭中学校区） ☎497-5165
 千代田地域包括支援センター（千代田中学校区） ☎497-2430



☎ 高齢者支援課 ☎421-6128

9月はアルツハイマー月間です

毎年9月は「世界アルツハイマー月間」、9月21日は「世界アルツハイマーデー（認知症の日）」です。

認知症に関する正しい知識と理解の普及を推進することを目的として、認知症に関する展示やイベントなどを各地域包括支援センターで実施します。

全世代で楽しめる内容になっていますので、気軽に足を運んでみてください。



イベント	とき	ところ	内容	問い合わせ
みんなで広げよう 認知症への理解	9月1日(火) ～30日(水)の うち開館日	福祉センター	認知症川柳の掲示 オレンジ色を取り入れた作品展示など	中央地域包括支援センター ☎420-6070
		ボランティアセンター	認知症に関する書籍の展示	
		児童センター	認知症関連絵本の読み聞かせ、しおりづくり	
音楽でつながろう♪ ～心がふっと軽くなる～	9月16日(水)	わろうべの里 多目的ホール	四街道吹奏楽団による演奏会、 認知症クイズ、脳トレ体操、健康測定	みなみ地域包括支援センター ☎497-5165
知って備えて、 あとは笑って	9月1日(火) ～19日(土)	千代田公民館	オレンジの樹の展示 ※9月19日(土)のみ、出張相談と カフェ、輪投げ、高齢者疑似体験、演奏&合唱などを開催	千代田地域包括支援センター ☎497-2430

☎ 高齢者支援課 ☎421-6128

ご協力お願いします

バス停留所の周辺は「駐停車禁止」です

道路交通法により、バスの運行時間中は、バス停留所から10メートル以内の場所は駐停車禁止となっています。路上駐車だけでなく、停車も禁止されています（人の乗り降りや、荷物の積み下ろしによる停止も含む）。

JR四街道駅の北口・南口ともに、ロータリーのバス停留所付近と、バスの運行経路となる付近の道路に停車している一般車両に係するトラブルが増えています。

ロータリー付近での一般車両の駐停車は、渋滞や混雑の原因となり、路線バスの定時運行が困難になります。また、バス利用者の安全な乗り降りにも支障がでます。

事故や危険を未然に防止するため、かつ、多くの方が利用するバスが公共交通機関としての役割を十分に果たせるようにするため、運転ルールやマナーを改めて考えてみませんか。

短い時間であっても、駅前やバ

ス路線、特にバス停留所周辺の駐車は行わないようにしましょう。また、駅への迎車については、ロータリー内で待つのではなく、民間駐車場などに止めて待つなど、駅周辺で停車の時間が発生しないようにしましょう。

一人一人の少しの配慮が、駅周辺の交通状況の維持改善とバスの安定した運行につながります。ご協力をお願いします。

⑤くらし安全交通課

☎421-6104



③報告者氏名・連絡先

※過去の表彰事例は、市ホームページをご覧ください

募集締め切り：11月2日(月)

④文化・スポーツ課

スポーツ活動について

☎424-8926

(スポーツ振興係)

文化活動について

☎424-8934

(文化振興係)

(担当：教育総務課)

防災意識を高めよう

消防オープンイノベーション

消防オープンイノベーションとは、将来を担う子どもたちをはじめ、幅広い方々を対象に火災予防や救急活動などについて楽しく学べる職業体験プログラムです。

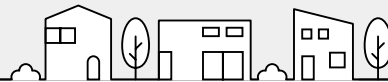
消防車両や施設の見学では、普段なかなか見られない消防の現場を体感できます。救急救命士を目指している方には、救急車に同乗して命を救う最前線の仕事に触れ、志をさらに深めていただけます。このほかにも、希望に応じてプログラムを調整できる場合がありますので、お気軽にご相談ください。

ご不明な点は消防本部総務課までお問い合わせください。



⑥ 消防本部総務課

☎422-0119 (代表)



国民年金くらしの Q & A

Q 年金生活者支援給付金とはどのようなものですか。

A 公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、消費税率引き上げ分を活用し、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

【受け取れる方】

▶ 老齢基礎年金を受給し、以下の要件を全て満たしている方

- ① 65歳以上である
- ② 世帯員全員の市民税が非課税となっている
- ③ 前年の年金収入額とその他所得額の合計が約93万円以下である

▶ 障害基礎年金または遺族基礎年金を受給し、前年の所得額が約492万円以下である方

【請求手続き】

▶ 新たに支給の対象となる方

9月以降に、日本年金機構からお知らせを送付します。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。9年1月4日(月)までに請求手続きが完了すると、8年10月分からさかのぼって受け取れます。

※要件を満たしているのにお知らせが届かない場合は、「給付金専用ダイヤル」にお問い合わせください

▶ これから年金を受給する方

年金の請求手続きと併せて、幕張年金事務所などで給付金の請求手続きをしてください。

☎ 給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092
(担当：国保年金課)

助成金を交付します

芸術文化振興助成金の 要望申請を受け付けます

市民の皆さんが営利を目的としないで行う芸術文化事業に対して、助成金を交付します。
※詳細は文化・スポーツ課にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください

【主な対象事業】

- ・音楽、演劇、舞踊、伝統芸能の公演など
- ・美術の展示など
- ・文芸、映像芸術の創造
- ・伝統的建造物（遺跡）の保存または活用活動
- ・文化財の保存技術、伝統工芸技術、民俗芸能の伝承または復活のための活動

対象	芸術文化に関する活動をしている市民団体（個人は不可）
対象事業	・企画事業…市内を会場とし、実行委員会などを組織して行う公共性、公益性の高い事業 ・記念事業、周年事業（定期的に行われている事業は除く）…おおむね10周年以上で計画する事業
開催地	原則市内（記念・周年事業は特別な理由の場合に限り隣接地を認める）
対象経費	事業に直接関わる経費（公演はイベント当日とリハーサルなど）
助成金の金額	助成対象額の2分の1以内（1事業につき企画事業は50万円、記念・周年事業は20万円が上限）
申請方法	9月1日(火)～30日(水)に文化・スポーツ課へ必要書類を持参
必要書類	助成金交付要望書、収支予算書、事業計画書、会則・会員名簿（様式は市ホームページから入手可）

☎ 文化・スポーツ課 ☎424-8934

9月10日は 「下水道の日」

ルールを守って使いましょう

下水道は、みんなで使う大切な資産です。ごみや油を流さないようにし、定期的に排水管を点検するなど、ルールを守って上手に使いましょう。

本市の下水道は、汚水と雨水を別々に流す分流式です。雨などの雨水は、汚水の排水設備には流せません。

下水道が整備された区域の家庭や事業所からの汚水排水は、下水道法の規定により下水道に接続しなければなりません。下水道への接続が済んでいない家庭や事業所は、早期に接続をお願いいたします。なお、下水道へ接続するための宅内排水設備工事は、市の指定工事店に依頼してください。



☎ 下水道課 ☎421-3681

ごみ排出量の削減につながっています

ごみ処理手数料について

ごみ処理手数料制度とは、指定ごみ袋を購入することで、ごみ処理に係る費用の一部を市民の皆さんにも負担していただく制度です。この制度は、家庭ごみ減量化の推進、資源化・リサイクルの向上、ごみ処理に係る負担の公平性の確保を目的とし、2年9月に導入しました。

6年度のごみ処理手数料歳入額は、約1億3600万円でした。このお金は主にごみの処理に係る

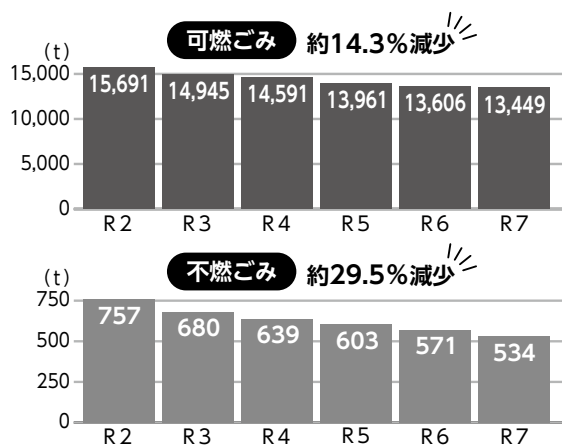
費用のほか、ごみの減量や食品ロス削減に係る啓発活動に使用しています。

【導入の効果】

ごみ処理手数料制度を導入してから6年で、皆さんの家庭から出た可燃ごみの量は約14・3%減少し、不燃ごみの量は約29・5%減少しました。

これから、ごみの減量にご協力をお願いします。

☎ 廃棄物対策課 ☎ 421-6132



STOP 不法投棄 不法投棄は犯罪です

市は、7年度中に74件の不法投棄に対応しました。廃棄物をみだりに捨てる行為は、廃棄物処理法により禁止されています。同法に違反して不法投棄を行った場合、個人・法人を問わず懲役刑または罰金刑、もしくはその両方が科されます。

■不法投棄の現場や投棄物を目撃したら、下記までご連絡ください

- ・廃棄物対策課 ☎ 421-6132
- ・クリーンセンター ☎ 432-8527
- ・四街道警察署 ☎ 432-0110

(投棄物が産業廃棄物の場合)

- ・産廃残土県民ダイヤル (24時間対応) ☎ 223-3801
- ・印旛地域振興事務所地域環境保全課 ☎ 483-1138

(通報内容)

- ①目撃日時、目撃場所
- ②現場の状況
- ③廃棄物の種類・量
- ④行為者・車両などの情報

※投棄物は、持ち帰らないでください



【土地の所有者や管理者の皆さんへ】

- ・私有地に不法投棄されたごみは、市では撤去できません。土地の所有者や管理者の責任で処理してください
- ・不法投棄をされないよう、防止策（フェンス、看板の設置や定期的な除草など）を講じるなど、管理の徹底をお願いします
- ・希望者に不法投棄防止のための看板を配布していますので、希望する場合は下記までご連絡ください

☎ クリーンセンター ☎ 432-8527

屋外広告物 適正化旬間

9月1日(火)～10日(木)

屋外広告物の適正な設置方法と規制内容について周知し、良好な景観形成に関する意識を高めるために実施しています。

■適正な管理と申請を

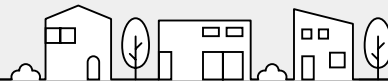
屋外広告物は、適正に管理されていないと落下などによる重大な事故を引き起こす可能性があります。県では屋外広告物条例を定め、無秩序な設置の防止と安全点検を義務化しています。また、市ではこの条例に基づいて一定規模の屋外広告物に対し、申請の受付や許可書の発行を行っています。

この機会に、屋外広告物が適正に設置されているか、腐食や破損がないか確認しましょう。

■このような行為は禁止です

- ・道路や公共施設に許可なく屋外広告物を設置すること
- ・信号機や道路標識などの周辺に設置し交通の安全を妨げること
- ・電柱や街灯柱にはり紙、はり札、広告旗、立看板などを設置すること

☎ 都市計画課 ☎ 421-6141



感震ブレーカーは、地震の揺れを感知して自動的に電気の供給を遮断し、電気機器からの出火や、停電が復旧した時に発生する電気火災を予防する装置です。東日本大震災で発生した火災のうち、過半数が電気関係の出火によるものでした。

■製品ごとの特徴・注意点を踏まえ、適切に選びましょう

分電盤タイプ(内蔵型)

費用：約5～8万円(標準的なもの)
※電気工事が必要

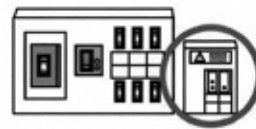
分電盤に内蔵されたセンサーが揺れを感知し、ブレーカーを切って電気を遮断します。



分電盤タイプ(後付型)

費用：約2万円
※電気工事が必要

分電盤に感震機能を外付けするタイプで、センサーが揺れを感知し、ブレーカーを切って電気を遮断します。
※感震ブレーカーが設置されている場合に設置可能



コンセントタイプ

費用：約5千円～2万円程度

コンセントに内蔵されたセンサーが揺れを感知し、コンセントから電気を遮断します。

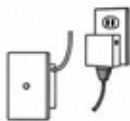
(埋込型)

壁面などに取付けて使うもの
※電気工事が必要



(タップ型)

既存のコンセントに差し込んで使うもの
※電気工事が不要



簡易タイプ

費用：約2～4千円程度
※ホームセンターや家電量販店で購入可能
(電気工事不要)

ばねの作動や重りの落下などによりブレーカーを切って電気を遮断します。



■感震ブレーカーの設置に際して

生命の維持に直結するような医療用機器を設置している場合、停電に対処できるバッテリーなどを備えてください。復電する場合には、ガス漏れなどがないことの確認や、電気製品の安全の確認をしてください。復電後、焦げたような臭いを感じた場合には、直ちにブレーカーを遮断し、再度、安全確認を行い、原因が分からない場合には電気の使用を見合わせる必要があります。

☎ 消防本部予防課 ☎ 422-0119 (代表)

適切に選びましょう

設置していますか？ 感震ブレーカー

今年度最終

秋の集団がん検診

今年度の胃・肺がん集団検診日程も、残りわずかとなりました。まだ受診がお済みでない方は、お早めにご予約ください。

対象：40歳以上の方

受診方法：受診には、検診通知(黄色い大きな封筒)に同封した受診券が必要です。お持ちでない方は、申し込みフォームまたは電話でご連絡ください。

受診券発行の申し込み▼



■胃エックス線・肺がん集団検診 (要予約)

10月1日(木)・2日(金)・3日(土)・

(要予約)

7日(水)・8日(木)・9日(金)・14日(水)・15日(木)・16日(金)・17日(土)
※予約方法や受付時間、対象など詳細は検診通知に同封した検診ガイドをご覧ください

集団検診予約サイト▼



■個別検診

9年1月まで実施しています。契約医療機関(検診ガイド・ホームページをご覧ください)に連絡し、予約をしてください。

☎ 健康増進課 ☎ 421-6100



長寿のお祝い



山口小牧さん(四街道)



小林 操さん(鹿渡)



越智とよさん(大日)

☎ 社会福祉課 ☎ 421-6121

7月生まれの100歳

介護者のためのおはなし②

終活の始め方 ～元気な時から備える終活のススメ～

介護に役立つお話を全3回のシリーズでお伝えします。第2回目は、高齢者の財産管理や相続準備などについて、司法書士の先生からお話いただきます。終活の疑問や不安を気軽に質問することができます。現在介護をしている方も、これからの心配がある方もご参加ください。

とき…9月29日(火)10時～11時

ところ…福祉センター3階会議室

講師…本松紳司氏（ひまわり司法書士法人）

対象…市内在住の方

定員…先着40人 ※参加費無料

持ち物…筆記用具

申し込み…9月1日(火)～15日(火)に電話で中央地域包括支援センター（日曜・祝日除く）

※講座終了後、地域包括職員による個別介護相談やサロンを開催します

☎ 中央地域包括支援センター ☎420-6070

（担当：高齢者支援課）

保健推進員主催 地域ミニ講座

おいしく食べて健康長寿 ～味わいながら無理なく減塩～

「塩分は気になるけど、味はしっかり楽しみたい！」という方に向けた減塩のコツを楽しく学びませんか。

とき	ところ
10月14日(水)	千代田公民館
10月29日(木)	保健センター
11月5日(木)	10時～13時 受付9時45分～ 保健センター
11月6日(金)	わろうべの里
11月19日(木)	保健センター

内容…減塩レシピの調理実習（各回レシピは同様）

定員…各回先着15人

対象…市内在住の方

参加費…500円

持ち物…エプロン、三角巾、布巾2枚、飲み物

申し込み…各回、開催日の10日前までに

右記フォームまたは電話で健康増進課

☎ 健康増進課 ☎421-6100 申し込みフォーム▶



9月は健康増進普及月間

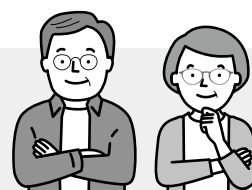
今日からできる生活習慣の工夫

日本は平均寿命が世界トップクラスですが、介護を必要とせず自立して暮らせる「健康寿命」との間には約10年の差があります。この差を縮めるためには、生活習慣を意識することが大切です。今日からできる簡単な工夫を紹介します。無理なく続けることが健康寿命を延ばす第一歩です。

食事▶野菜の摂取を心がけ、食事は腹八分目を意識する

運動▶ウォーキングや階段利用など、日常生活に手軽な運動を取り入れる

睡眠▶寝る前のスマホを控え、毎日同じ時間に寝起きして睡眠の質を整える



9月の健康増進普及月間に合わせて、イトーヨーカドー四街道店で、お惣菜と野菜の組み合わせ方の掲示物を掲示したり、健康に関するリーフレットを設置したりしています。お立ち寄りの際はぜひご活用ください。市ホームページにもおすすめレシピを掲載しています。

市ホームページ▶



☎ 健康増進課 ☎421-6100

意見募集

対象	募集期間	担当課	注意
「8年度事務事業評価（7年度実施事業）」の結果	9月1日(火)～30日(水)（必着）	財政課行革推進室 ☎421-6111 FAX424-8920 ✉ygyokaku@city.yotsukaido.chiba.jp	市民参加手続きに基づく意見募集ではありません。資料配布はしておりません。閲覧のみとなります。

意見提出の対象者

- ①市内在住・在勤・在学の方
- ②市内に事務所を有する個人、法人、その他の団体
- ③対象の行政活動に利害関係を有する方

資料の閲覧方法

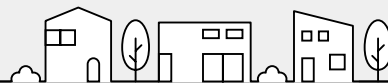
担当課窓口（平日のみ）、市ホームページから閲覧可

意見提出方法

募集期間内に、意見書（様式は任意）に必要事項（住所、氏名、連絡先）を記入の上、担当課まで郵送、持参、FAXまたはメールで提出

※結果の公表については、市ホームページなどで行います

※ご不明な点は担当課にお問い合わせください



市民大学講座（専門課程）の受講者募集

とき…10月10日(土)から全8回 10時～11時30分

ところ…愛国学園大学

対象…市内在住・在勤・在学の18歳以上

定員…40人 ※申し込み多数の場合は抽選

参加費…3,500円（資料代含む）

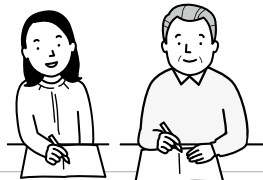
※参加費は、開講前の平日（9時～16時30分）に社会教育課へ持参。詳細は受講決定後にご案内します

申し込み…9月16日(水)（必着）までに、氏名（ふりがな）・性別・年齢・郵便番号・住所・電話番号・メールアドレスを郵送または市ホームページで社会教育課

※結果は9月下旬頃にお知らせします



▲市ホームページ



【総合テーマ】現代日本社会の「共存・共生」

回	とき	内容	講師
1	10月10日(土)	自然と共存① 災害伝承 過去から呼びかけられる災害への備え	梶原健嗣教授
2	10月31日(土)	自然と共存② 水害と死者 治水と「防災」の乖離を埋める	
3	11月28日(土)	共生社会と異文化理解① 氷山モデルと文化の特徴	清水聖子准教授
4	12月5日(土)	共生社会と異文化理解② エポケーとアサーティブ・コミュニケーション	
5	12月19日(土)	共生社会と日本語① 外国人にとって日本語はどんな言語か？	部田和美准教授
6	1月16日(土)	共生社会と日本語② 多文化社会における日本語はどんな言語か？	
7	1月30日(土)	異なる他者を理解する① 文化と文化相対主義	吉元菜々子准教授
8	2月6日(土)	異なる他者を理解する② 移動する人々と国家	

※日程などは変更や中止となる場合があります

※開講式などを行うため、初回は9時45分から、最終回は12時まで

☎ 社会教育課 ☎424-8927

シニアのための就職支援セミナー&地元企業説明・面接会

市原市・千葉市と連携して、シニアのための就職支援セミナーと地元企業説明・面接会を開催します。定年後の働き方やシニア向け就職活動について関心のある方は、ぜひご参加ください。

【シニアのための就職支援セミナー】

とき…10月9日(金)9時30分～11時20分

ところ…市原市市民会館

対象…おおむね55歳以上の方（在職・求職問わず）

定員…先着30人 ※参加費無料

持ち物…筆記用具など

申し込み…9月17日(木)までに市原市のホームページから申し込み

【地元企業説明・面接会】

とき…10月9日(金)13時～15時

ところ…市原市市民会館

対象…働く意欲のある、おおむね55歳以上の方

定員…先着50人 ※参加費無料

持ち物…筆記用具など

問い合わせ・申し込み…電話でハローワーク千葉南

☎043-300-8609 (41#)

☎ 産業振興課 ☎421-6134

セーフガーディング研修会 こどもとの安全安心なかかわり方

子どもにとって家庭や学校以外で大事な場所である子ども食堂や学童などの居場所は、安心安全な場所です。安心安全とは何を指すのか、子どもにとって危なく心配な場所や大人の接し方について理解し、人権を守り子どもの居場所づくりを広げるための研修会です。

とき…9月30日(水)10時～12時

ところ…市役所 本館3号棟1階 多目的スペース

講師…高橋亮氏（県子ども食堂サポートセンター長）

対象…市内在住の方、子どもに関わる活動をしている方

申し込み…電話またはフォームでみんなで地域づくりセンター

☎ 同センター ☎304-7065

✉info@minnade.org（担当：みんなで課）



元気UP! ちびっこボール教室

ボールなどを使った遊びを取り入れたトレーニングを行います。

とき…9月13日(日)10時～11時30分

ところ…総合公園体育館 サブアリーナ

対象…年長～小学2年生

定員…先着30人

参加費…500円(保険料含む)

持ち物…運動ができる服装、室内用運動靴、タオル、飲み物

申し込み…窓口または電話で総合公園体育館

☎ 総合公園体育館 ☎433-1111

(担当:文化・スポーツ課)

市民空手道選手権大会

とき…12月6日(日)8時30分

ところ…総合公園体育館

対象…市内在住・在クラブ・在道場(登録)の方

部門…形、組手(男女別):幼年(4歳以上)、小学生(学年別)、中学生、高校生、一般

※参加人数により統合・廃止の調整する場合あり

参加費…1人3,000円

※10月31日(土)までに振り込み(申し込み完了後に振込先を案内)

※傷害保険などは各自で加入

申し込み…10月10日(土)までに電話で市空手道連盟

☎ 同連盟(小網中) ☎080-1130-1119

(担当:文化・スポーツ課)

ワラビーランのためのランニング教室

とき…10月3日・17日・31日、11月7日(全4回、いずれも土曜日)14時～16時(受付13時45分)

ところ…総合公園 サブアリーナ、多目的運動場

対象…小学生とその保護者

定員…30組

内容…ワラビーランに向けた初心者から参加できるランニング教室

参加費…1組700円

持ち物…運動のできる服装、運動靴・室内用運動靴、飲み物、タオル

申し込み…9月2日(水)14時～窓口または電話で総合公園体育館

主催…(公財)四街道市地域振興財団

☎ 総合公園体育館 ☎433-1111

(担当:文化・スポーツ課)



救命講習

	上級救命講習	普通救命講習(Ⅲ)
とき	10月17日(土) 9時～18時	10月24日(土) 9時～12時
ところ	わろうべの里 多目的ホール	
対象	市内在住・在勤・在学の中学生以上	
定員	先着30人(10人未満の場合は中止)	
内容	①応急手当の目的、必要性などについて ②心肺蘇生法(成人、小児、乳児に対する蘇生法とAEDの使用法) ③止血法 ④傷病者の管理法、外傷の手当て要領、搬送法など ⑤知識の確認、実技の評価を試験形式で実施	①応急手当の目的、必要性などについて ②心肺蘇生法(小児・乳児に対する蘇生法とAEDの使用法) ③止血法
申込期間	9月1日(火)～11日(金)	9月14日(月)～25日(金)
申し込み	下記フォームまたは電話で消防本部警防課(平日9時～16時30分)	
	 ◀申し込みフォーム 上級救命講習 申し込みフォーム▶ 普通救命講習(Ⅲ) 	

※受講者には、救命講習修了証を交付します

☎ 消防本部警防課 ☎422-0119(代表)

秋季市民弓道大会

とき…10月4日(日)9時～17時

ところ…総合公園体育館 弓道場

対象…市内在住・在勤・在学の高校生以上

参加費…一般1,000円(弁当あり)、高校生無料(各自弁当持参)

※当日集金、傷害保険は各自で加入

申し込み…9月11日(金)までに電話で市弓道協会

☎ 同協会(徳嵩) ☎080-3691-8425

(担当:文化・スポーツ課)

【会計年度任用職員】保育士を募集します



業務内容…入所乳幼児の保育

雇用期間…9月1日(火)～

勤務日…平日7時～19時の間でシフト制(週10時間程度)

勤務場所…中央保育所

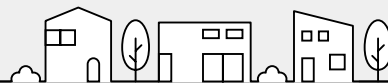
資格…保育士資格

時給…1,514円～1,557円

※詳細は、お問い合わせください

☎ 中央保育所 ☎423-0061





みんなで作るみんなのクラブ

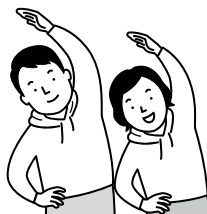
総合型スポーツクラブ四街道SSC 2026年度会員募集

休館日を利用し、会員主体で自主活動をする市公認の総合型地域スポーツクラブです。運動不足の解消、健康づくりの一歩として、ぜひご参加ください。

【年会費（10月～3月）】

①一般（市内）3,000円

②一般（市外）4,800円



【加入方法】

事務局で受け付けます。また、体験してからの加入も可能です。

【特記事項】

- ・参加者が最小開催人数に達しないプログラムは、中止または変更することがあります
- ・団体総合補償制度費用保険に加入しています

ニュースポーツプログラム

*会員登録と年会費のお支払いが必要です

種目	ところ	曜日	とき	参加料（不要）
ショートテニス	総合公園体育館	月曜日 (月3回)	9時～11時	年会費だけで いくつでも 参加可能
バウンドテニス			9時～11時30分	
卓球① ※1			9時～11時	
卓球②（試合のみ） ※1			11時～12時	
ダーツ			9時～11時	
ソフトバレーボール			11時～13時	
スポーツ吹き矢 ※2			13時～15時	
インディアカ				
バドミントン ※1				
ラージボール卓球				

※1 卓球、バドミントンは初心者の方の受付停止中です

※2 スポーツ吹き矢は指導者不在のため初心者の体験・入会の受付はできません

健康体操プログラム

*会員登録と年会費のお支払いが必要です

種目	ところ	曜日	とき	参加料（月謝）
肩甲骨ストレッチ体操 ※3	中央公園武道館	月曜日	10時～11時30分	1,500円 ～2,000円
一週間の始まり体操			13時30分～15時	
骨盤エクササイズ&ストレッチ		木曜日	10時～11時30分	

※3 肩甲骨ストレッチ体操は定員に達しているため募集停止中です

☎ 四街道SSC事務局 ☎/FAX433-1838

✉ yotsukaido-ssc@vesta.ocn.ne.jp

（担当：文化・スポーツ課）

※事務局は常駐ではありません。連絡先を留守番電話に入れるかメールでお問い合わせいただければ後日対応します



秋季市民テニス大会（第83回市民大会）

とき…①ダブルス＝10月18日・25日、11月1日

②シングルス＝11月8日・22日・29日

（予備日＝12月6日・13日・20日）

（いずれも日曜日）

ところ…総合公園庭球場

対象…市内在住・在勤・在学・在クラブの15歳以上

種目

①ダブルス②シングルス



男子一般A・B、男子ベテラン（55歳以上）

女子一般A・B、女子ベテラン（55歳以上）

※①・②の両種目の申し込み可

※女子ベテラン（55歳以上）は①のみ

参加費…①1ペア3,000円②1人1,500円

（連盟加入者・高校生①2,000円②1,000円）

※当日集金、ドロー作成後の取消はできません

申し込み…連盟ホームページで開催要項を確認の上、9月13日(日)までに、メールで市テニス連盟

☎ 同連盟 ✉ yctl.since1984@gmail.com

（担当：文化・スポーツ課）

〈9月〉図書館だより



今月のおすすめ本

『学校を休んだ日は本をひらいて』

清瀨子 著／主婦と生活社（中学生くらいから）

かつて不登校や学校が苦手だった人や、家族や身近な人がそうだった人。元乃木坂46の山崎怜奈さんや、東京オリンピックに出場した競泳選手の砂間敬太さん、絵本作家の鈴木のりたけさんといった有名人の皆さんが、不登校などの体験やおすすめの本を教えてください。皆さん大人になった現在は自分らしく生きていて、今つらい思いをしている子どもたちの力になりたいとインタビューに答えています。また、何人かの方は「ホンの居場所」として、おすすめの本スポットを紹介しています。図書館も、誰かにとってのそんな場所になれるよう願っています。

児童室おはなしのへや ※予約不要。児童室窓口にお越しください

❖ 絵本の会（定員は各回8組程度。2日とも同じ内容）

12日(土)	11時～11時20分	▶ 0・1歳児と保護者対象
	11時30分～11時50分	▶ 2・3歳児と保護者対象
15日(火)	10時20分～10時40分	▶ 0・1歳児と保護者対象
	11時～11時20分	▶ 2・3歳児と保護者対象

❖ おひざでだっこのおはなし会（0～3歳対象）

10日(木)	10時30分～10時50分	定員8人程度（お子さんと保護者）
--------	---------------	------------------

❖ おはなし会（4歳以上対象）

12日(土)	10時30分～10時50分	定員8人程度（保護者同伴可）
--------	---------------	----------------

ドリーム号巡回予定

日	曜日	時間	ステーション名
2日	水	13:40	介護老人保健施設のぞみ
16日		14:20	四街道老人ホーム
30日		15:10	池花ファミリー歯科駐車場
3日	木	13:10	物井円福寺駐車場
17日		13:50	千代田集会場
		14:35	さちが丘こども広場
4日	金	13:35	鷹の台公園駐車場
18日		14:30	グリーンタウン中央公園
		15:15	みぞろ集会場
5日	土	13:00	さつきヶ丘自治会館
19日		14:00	細木児童公園脇
		14:50	和良比小学校

本のめぐり市

と き…9月18日(金)～27日(日)

ところ…図書館1階

内 容…役目を終えた図書館の本を、多くの方に手に取っていただくため、年4回の「本のめぐり市」を開催します。

今月の休館日

7日(月)、28日(月) ※返却ポストは利用できます

☎ 図書館 ☎423-6443

▼ここから下は広告です。広告の内容については、広告主へお問い合わせください。広告掲載については、株式会社サンケイちば企画まで。☎043-202-8600

元気付きホーム 自立の方が多く住まう 高齢者コミュニティ

資料請求・施設見学
随時受付中

☎ 0120-0272-65



ゆうゆうの里

検索

介護付有料老人ホーム

〒285-0025 千葉県佐倉市錦木町270-1

佐倉〈ゆうゆうの里〉

うちの子ども **結婚** できました!

独身のお子様の結婚相談

お子様のご結婚、あきらめないで! お気軽にお悩みご連絡くださいませ。

マルシェマークCMS取得 ムスベル株式会社

結婚相談所ムスベル

千葉店 千葉市中央区中央1-10-7 日通中央ビル3階

柏店 柏市中央1-1-1 ちばぎん柏ビル3階

☎ 0120-138-026

営業時間: 10時～19時
定休日: 第2・第4水曜日

すくすく子育て

施設等利用給付認定の 現況届提出のお願い

幼稚園の預かり保育事業や認可外保育施設などの無償化のため、新2号認定または新3号認定を受けた子どものいる家庭は、現況届の提出が必要になります。

【配布方法】

対象者に郵送または在籍する幼稚園を通じて配布

【提出書類】

- ①【認定様式その10】子育てのための施設等利用給付に係る現況届
- ②保育必要事由を証明する書類（認定子どもの保護者全員分）
- ③世帯状況を証明する書類（該当する方のみ）

【提出方法】

- ・市内の幼稚園または若松台幼稚園に在籍する場合：在籍する幼稚園または保育課窓口（7番窓口）に提出
- ・市外の幼稚園または認可外保育施設などを利用している場合：保育課窓口（7番窓口）に提出

【提出期間】 9月1日(火)～30日(水)

☎ 保育課 ☎420-7526

就学時健康診断の お知らせ

9年4月に小学校へ就学予定の子どもを対象に、就学前の健康診断を行います。詳細は、9月下旬に各家庭に郵送する「就学時健康診断の実施について（ご案内）」をご確認の上、指定の学校で受診してください。

なお、次の場合は手続きが必要です。学務課へご連絡ください。

- ・指定日以外に他校での日程で受診希望の家庭（案内が届いてか

らご連絡ください）

- ・指定学校変更の申請を予定している家庭
 - ・市立小学校以外の入学（市外・私立など）を予定している家庭
 - ・外国籍の方で小学校への入学を希望する家庭
 - ・案内文書が10月2日(金)までに届かない家庭
- ☎ 学務課 ☎424-8932

実施日	受付時間	学校名
10月5日(月)	13時10分～13時25分	吉岡小学校
10月7日(水)	13時15分～13時30分	みそら小学校
10月16日(金)	13時～13時10分	八木原小学校
10月21日(水)	13時～13時15分	四街道小学校
10月23日(金)	13時10分～13時25分	栗山小学校
10月28日(水)	13時15分～13時30分	山梨小学校
10月30日(金)	13時～13時15分	南小学校
11月2日(月)	13時15分～13時25分	旭小学校
11月4日(水)	13時～13時15分	大日小学校
11月6日(金)	13時～13時15分	和良比小学校
11月9日(月)	13時10分～13時25分	中央小学校
11月16日(月)	13時15分～13時25分	四和小学校

9年度幼稚園・認定こども園入園児募集



園名	ところ・連絡先	願書配布開始日	願書受付開始日	運動会	公開保育・見学など
認定こども園 第二コスモス幼稚園	千代田1-30 ☎421-0711	10月15日(木)	10月30日(金)	10月3日(土) ※雨天順延	見学：随時・要予約 説明会（公開保育なし）：9月26日(土)
認定こども園 四街道さつき幼稚園	下志津新田 2531-9 ☎423-2201		11月1日(日)	10月3日(土)	随時・要予約 説明会（公開保育なし）：9月12日(土)
緑ヶ丘幼稚園	大日393 ☎422-2230		11月2日(月)	11月5日(木)・ 6日(金)	随時・要予約
さくらがおか幼稚園	大日86 ☎422-2924			10月3日(土)	見学：随時 公開保育：9月15日(火)
四街道旭幼稚園	小名木77-3 ☎432-5000			10月3日(土) ※雨天順延	随時・要予約 見学：随時・要予約 公開保育：9月11日(金) 要予約
つぼみ幼稚園	大日197 ☎423-3800			10月10日(土) ※雨天順延	随時・要予約
千代田幼稚園	千代田5-65 ☎423-4877			10月3日(土) ※雨天順延	随時・要予約
くりやま幼稚園	栗山296 ☎422-7679			10月3日(土)	9月18日(金)10時～11時30分 (受付：9時45分～)
みそら幼稚園	みそら4-16-1 ☎432-6824			10月3日(土)	

※公開保育・見学などについては、条件のある園がありますので、事前にご連絡をお願いします

※詳細は各園に直接お問い合わせください

(担当：保育課)

たろやまの郷 秋のおさんぽ会

秋の里山を、赤ちゃんと一緒にのんびりお散歩しませんか。

自然の中で、親子でゆったり過ごせます。わらべうたや絵本、子育てのことを話せる時間もあります。日々の育児から少し離れて、リフレッシュしませんか。

とき…9月25日(金)10時～12時

※雨天の場合は10月2日(金)に延期

ところ…たろやまの郷

対象…0歳～1歳半の子どもとその保護者

定員…10組程度

参加費…1組(2人まで)500円
(保険代含む)



※追加1人につき500円

持ち物…お弁当、飲み物、着替え(カッパ)、お手拭き、抱っこ紐

申し込み…市ホームページから申し込み

市ホームページ▶



※申し込み多数の場合は抽選

☎ 環境政策課 ☎421-6131

Hello Baby クラス

妊娠中から始める赤ちゃんのための食育講座



とき…10月1日(木)10時～12時(受付9時45分～)

ところ…保健センター

対象…市内在住の妊婦さんとそのパートナー

※経産婦の方も参加できますが、託児はありません

定員…先着10人 ※参加費無料

内容…妊娠中の栄養の話、離乳食作り体験、歯周病と歯みがきのポ

イントの話、歯垢の染め出し、ブラッシング実習

持ち物…母子健康手帳、筆記用具、使用中の歯ブラシ

申し込み…9月24日(木)までに下記フォームから申し込み

申し込みフォーム▶



☎ 健康増進課

☎421-6100

子育て支援センターすずらん出前 in「どんぐりの森」パパと森で遊ぼう



「プレーパークどんぐりの森」の自然の中で、のびのび遊びませんか。パパと一緒にならではの遊びを保育士とプレーパークスタッフが応援します。

とき…10月17日(土)10時～11時30分(雨天中止)

ところ…プレーパークどんぐりの森
※駐車場はありません

対象…市内在住の1歳6カ月～就学前の子どもとその父親(母親も可)

定員…子ども20人 ※参加費無料

内容…森の遊具で遊ぼう、森の工作、たき火コーナーなど

申し込み…9月7日(月)9時～10月16日(金)15時に下記フォームから申し込み

申し込みフォーム▶



協力…四街道プレーパークどんぐりの森

☎ 同センターすずらん

☎423-3400

キッズ運動会

とき…9月29日(火)10時30分～11時30分

ところ…美しが丘近隣公園芝生広場

対象…1歳半～就園前の子どもと保護者

定員…15組

内容…親子体操、かけっこ、運動あそびなど

持ち物…帽子、飲みもの

※親子ともに動きやすい服装でお越しください

申し込み…9月8日(火)10時30分～エンゼルステーション保育園ホームページ内の「イベントのご案内」から申し込み

☎ 同園 ☎424-3327

(担当:保育課)

ベビーマッサージ講習会 (10月コース)

とき…10月20日(火)13時～(90分程度)

ところ…子育て支援センターすずらん(中央保育所内)

対象…市内在住で7年8月1日～8年7月31日生まれの子どもの保護者

※初受講者のみ妊娠中の方も受講可

定員…15組 ※参加費無料

内容…助産師によるベビーマッサージ、授乳・卒乳の相談

持ち物…バスタオル、1人用レジャーシート、飲み物

申し込み…9月7日(月)9時～10月19日(月)15時に下記フォームから申し込み

申し込みフォーム▶



☎ 同センターすずらん

☎423-3400

パパママルーム (10月クラス)

パパ友・ママ友づくりや、赤ちゃんとの生活を学ぶ機会として、ぜひご参加ください。

とき…10月31日(土)9時～13時

ところ…保健センター

対象…市内在住の初めてパパ・ママになる夫婦(1人でも参加可)

※出産予定月目安: 12月～9年1月

定員…先着16組

内容…出産準備、赤ちゃんとの生活につ

いての話、赤ちゃんのシャワー浴実習、パパの妊婦体験、グループトークなど

申し込み…右記フォームまたは電話で健康増進課 申し込みフォーム▶

健康増進課 ☎421-6100



おでかけ広場「りんごルーム」

広い園庭でのびのびと遊んだりお部屋の中での制作や、わらべうたも楽しめます。季節のイベントや、ベビーマッサージも開催中です。お母さん同士、子ども同士のお友だちづくりにも、ぴったりです。

とき…毎週月曜～金曜日9時30分～11時30分

ところ…認定こども園四街道さつ

き幼稚園

定員…各日10組 ※参加費無料
※日によって参加対象年齢が変わります。詳細はホームページまたは同園にお問い合わせください

※初めてご利用の方は事前にお電話でお問い合わせください

同園 ☎423-2201

(担当: 保育課)



9月の乳幼児健診・予防接種ほか

乳幼児・児童予防接種

	対象
ロタ	8年6月生まれ
小児用肺炎球菌	8年6月生まれ
B型肝炎(1歳未満有効)	8年6月生まれ
五種混合 (ジフテリア・百日ぜき 破傷風・不活化ポリオ・ヒブ)	1期初回 8年6月生まれ 1期追加 8年2月までに1期初回(3回)を完了した子
BCG接種(1歳未満有効)	8年3月生まれ
不活化ポリオ(単独)	すでに三種混合、またはポリオでの接種を開始している7歳6カ月未満の子
水痘	7年8月生まれ
麻しん・風しん混合(MR)	1期 7年8月生まれ 2期 5歳～7歳未満で就学前の1年間(個別通知)
日本脳炎	1期 5年8月生まれ 2期 9歳～13歳未満の子(9歳の誕生日の翌月に通知)
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	11歳～13歳未満の子(11歳の誕生日の翌月に通知)
ヒトパピローマウイルス (子宮頸がん予防)	小学6年生～高校1年生相当年齢の女子

※平成7年4月2日～19年4月1日生まれの方は日本脳炎の接種が20歳未満まで可能
※対象年齢の○歳未満とは○歳の誕生日(該当する日)の前日が接種できる最後の日です

健康増進課 ☎421-6100

乳幼児健診・相談

●対象者に案内はがきを郵送しています

	対象
3～4カ月児相談	8年5月生まれ
8カ月児歯・離乳食教室	8年1月生まれ
1歳6カ月児健診	7年1月～2月生まれ
2歳6カ月児歯科健診	6年2月～3月生まれ
3歳6カ月児健診	5年1月～2月生まれ

健康増進課 ☎421-6100

歯・口腔相談

とき	9月18日(金) 受付13時～
ところ	保健センター
対象	乳幼児、妊産婦、成人
定員	10人(申込制)
内容	歯科医師による歯科健康診査、相談、歯科衛生士による歯みがきのアドバイス ※母子健康手帳、使用中の歯ブラシを持参

健康増進課 ☎421-6100

子育てサロン

対象	おおむね4歳までの乳幼児と保護者
9月2・9・16・30日(水)	10時30分～13時 地域交流センター(栗山)
9月2・16日(水)	10時～11時45分 桜ヶ丘会館
9月3・17日(木)	10時～12時 千代田公民館
9月11日(金)	10時～12時 鷹の台自治会集会所
9月24日(木)	10時～11時30分 美しが丘自治会館
☎ 社会福祉協議会	☎422-2945 (担当: 社会福祉課)



必ず連絡をしてからご参加ください(◎のついた催し物は連絡不要です)

【11月1日号掲載分の提出期限】9月25日(金)

所定の掲載申込書に記入し、政策推進課、または四街道・千代田・旭の各公民館窓口へ直接提出してください。掲載は1サークルにつき年3回まで、会員募集は2カ月連続しての掲載はできません。あらかじめ、ご了承ください。

政策推進課 ☎421-6162

催し物

◎第60回声楽と器楽の演奏会/クラシック 主体の生演奏(声楽と器楽の演奏会)

回 9月6日13時～15時30分(開場12時30分) 所 四街道公民館 図 すだ ☎080-6545-9640 入場無料

◎第2回ギター合奏サークル プリマベラ定期演奏会

回 9月12日14時～16時(開場13時30分) 所 四街道公民館 図 あおき ☎090-1546-7889

◎第30回チューブの会水彩画展

回 9月29日～10月4日 9時30分～16時30分 所 市民ギャラリー 図 さの ☎423-0730 水 水彩画作品の展示

◎第3回ほっこり寄席 (三味線の会・四街道お断くらぶ)

回 10月11日13時30分(開場13時) 所 四街道公民館 図 とがし ☎080-6518-0084 ☎zitogasi@gmail.com 入場無料

文化・交流

参加者募集 (どんぐり工房 おしゃべりサロン)

回 第2水曜15時30分～17時 所 どんぐり工房 図 あらや ☎421-6645 図 同じ立場のご家族で情報交換・共有/参加費100円(毎回)

会員募集(踊人)

回 毎金曜19時30分～20時30分、毎土曜午後(予定) 所 市内の民家、公民館 図 まつばら ☎070-4475-9855 ☎hayatekyun@yahoo.co.jp 図 ご当地盆踊りの研究・動画制作/郡上踊りなど練習・舞台発表/応リクエスト

盆栽(四街道盆栽会)

回 第3日曜9時～ 所 亀崎周辺 図 おりた ☎090-1882-8657

囲碁(旭囲碁会)

回 毎火・金曜13時～17時 所 旭公民館 図 きのむら ☎090-1532-1704 図 初心者歓迎/見学歓迎

将棋(四街道将棋同好会)

回 ①毎日曜・月曜②毎火曜③毎木曜④第2・4土曜、13時～17時 所 ①福祉センター②千代田公民館③旭公民館④わろうべの里 図 やまも ☎423-1750 図 将棋で仲間づくり

落語(四街道お断くらぶ)

回 第3水曜15時～17時 所 わろうべの里 図 とがし ☎080-6518-0084 ☎zitogasi@gmail.com 図 初心者歓迎

合唱(四街道少年少女合唱団)

回 毎週日曜9時～12時 所 和良比小学校、四街道公民館ほか 図 ひぐち ☎080-6580-0217 ☎ysg.yotsukaido@gmail.com 図 歌・踊り・演技など音楽好きな方/年少から入団可/プロの先生が指導

歌唱(彩音会)

回 第2・4火曜11時～12時40分 所 千代田公民館 図 たぐち ☎090-4844-7836 図 童謡・唱歌などの懐かしい歌を歌唱

スポーツ・ダンス・体操

サッカー(サッカークラブ・イーグルス)

回 毎土・日曜9時～、13時～ 所 愛国学園第2グラウンド、若松台小学校ほか 図 ろくた ☎090-2639-6441 図 年中～小学生/体験歓迎/ホームページ有り

卓球(卓球を楽しむ会)

回 毎水・土曜19時～21時 所 総合公園体育館 図 わだ ☎090-9313-7148 図 見学・体験歓迎

ミニハンドボール(トレジャーズキッズ)

回 毎木曜17時30分～18時50分 所 和良比小学校 図 たなか ☎090-6504-4769 ☎thunders2011@outlook.jp 図 年中～小学2年生/室内用運動靴

グラウンドゴルフ (千代田4丁目グラウンドゴルフ同好会)

回 毎金曜8時30分～12時、毎日曜13時～17時 所 千代田近隣公園、八木原小学校 図 あきやま ☎080-1129-6965 図 見学歓迎

バトントワリング(Glory Baton studio)

回 毎火曜17時～、毎土曜9時～ 所 総合公園体育館、八木原小学校 図 なかむら ☎423-1355 ☎clear_baton_twirler@yahoo.co.jp 図 男女問わず5歳から

体操(3Bジュニア)

回 月3回土曜13時～14時 所 千代田公民館 図 まえやま ☎090-1843-8737 ☎r1006r@ezweb.ne.jp 図 走って跳んで投げてダンスしていろいろな動きで体を動かします

社交ダンス(メイボール)

回 火曜13時～15時 月3回 所 千代田公民館 図 さとう ☎080-6813-1826 図 見学・体験可

フラダンス (ハーラウ・フラ・オカ・ヴァイ・オラ)

回 毎水曜11時～13時 所 四街道公民館 図 さわのぼり ☎432-2317 図 フラダンス初心者歓迎

フラダンス(ナリコピカケ)

回 第1・3木曜16時～17時(幼児～小学生)、第1～3木曜17時30分～19時(中学生、高校生) 所 千代田公民館 図 よしだ ☎090-8044-6910 ☎kawena.takako@gmail.com 図 ハワイアン/歌ってステップを覚える

太極拳(四楊会)

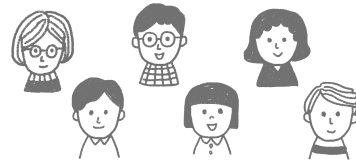
回 第1～3月曜13時～15時 所 四街道公民館 図 しみず ☎423-7280

太極拳(陳式太極拳)

回 毎火曜19時～20時30分 所 わろうべの里 図 ながい ☎090-6156-8200 図 体幹を鍛えて元気でしなやかな人生を

合気道(四街道合気会)

回 毎水・金曜19時～20時、第2・4日曜14時20分～16時 所 中央公園武道場 図 とくま ☎090-3518-1624



第35回 四街道市郷土作家展

と き…前期(絵画・工芸)=10月6日(火)～11日(日)
後期(書道・工芸)=10月13日(火)～18日(日)
いずれも9時30分～16時30分(最終日は16時まで)

ところ…市民ギャラリー ※観覧無料

出品者…市美術協会会員

☎ 文化・スポーツ課 ☎424-8934

四街道にゆかりのある作家の
力作を集めた展覧会です。ぜひご覧ください。



困ったときの相談窓口〈9月〉



相談名	とき	ところ	申し込み・問い合わせ
行政なんでも相談	2・16日(水)13時～16時	福祉センター	〈直接会場へ〉総務課 ☎421-6101
交通事故相談	16日(水)10時～15時	福祉センター	〈予約制〉くらし安全交通課 ☎421-6107
税務相談	15日(火)13時30分～16時30分	福祉センター	〈定員8組(抽選) ※当日9時～12時受付、12時抽選〉課税課 ☎421-6114
人権相談	3日(木)13時～15時	福祉センター	〈直接会場へ〉みんなで課 ☎420-7525
弁護士相談 事業に関する相談は除く	2・16日(水)13時～15時30分 9日(水)13時～15時30分	福祉センター わろうべの里	〈予約は電話受付のみ。各相談日の翌日9時から 次回の申込受付(1人につき年間3回まで)〉 社会福祉協議会 ☎422-2945
心配ごと相談	10月14日(水)13時～16時	福祉センター	〈予約制。9月10日(木)～30日(水)に申し込み〉 社会福祉協議会 ☎422-2945
農地相談	10月2日(金)13時30分～16時30分	農業委員会事務局	〈前月25日までに申し込み〉同事務局 ☎421-6155
住宅増改築相談	10日(木)10時～15時	市役所 ラウンジ	〈直接会場へ〉建築課 ☎421-6144
行政書士による 相続・遺言など相談	12・26日(土)9時30分～12時	福祉センター	〈予約制〉行政書士四街道地区会 ☎090-3869-6224
司法書士相談	23日(水・祝)18時～20時 (受付19時30分まで)	わろうべの里	〈直接会場へ〉千葉司法書士会佐倉支部 ☎043-443-3881
消費生活相談	平日9時～16時	消費生活センター	消費生活センター ☎422-2155
ちばサポステ (サテライト)相談	9日(水)・24日(木)10時～16時	福祉センター	〈予約制〉ちば地域若者サポートステーション ☎351-5531
DV相談	平日9時～17時15分	子育て支援課	〈直接窓口へ〉子育て支援課 ☎420-7520

相談名	とき	ところ・問い合わせ
高齢者に関する相談 生活、介護、認知症、 高齢者虐待の相談など ※年末年始、祝日を除く	月曜～土曜日 8時30分～17時15分 月曜(第4は休み)～土曜日 9時～17時15分 月曜～土曜日 8時30分～17時15分	〈西・北中学校区〉中央地域包括支援センター ☎420-6070 〈四街道・旭中学校区〉みなみ地域包括支援センター ☎497-5165 〈千代田中学校区〉千代田地域包括支援センター ☎497-2430

水道緊急修理受付

宅内漏水はお客さまの負担が伴う場合があります
☎080-5073-2713 市指定管工事業協同組合

防災行政無線情報提供サービス

防災行政無線の情報をご家庭の電話で確認することができます
☎0120-972-302

市税などの納期

9月30日(水)

- ◆ 国民健康保険税
 - ◆ 後期高齢者医療保険料
 - ◆ 介護保険料
- 忘れずに納めましょう

▼ここから下は広告です。広告の内容については、広告主へお問い合わせください。広告掲載については、株式会社サンケイちば企画まで。☎043-202-8600

水回りのトラブル
お気軽にご相談下さい!!
パッキン1つの修理から
本格的なリフォームまで
低価格をモットーに活動中

急なトラブルも
水漏れ・配管の詰まり・お湯が出ないなど...
お気軽にご相談下さい
(株)さくら住設
四街道市大日93-2
☎043-377-0039

妖精のお芋チップス?

千葉が好き。
房の駅
FUSANO-eki

PR横断幕を掲出しました

市では昨年度に引き続き、東関東自動車道を利用する方に本市をPRするため、高速道路を跨ぐ陸橋にPR横断幕を掲出しました。

今年度は、市内在住・在学・在勤の方からキャッチコピーを募集し、741件の応募作品の中から採用となりました。

新たな横断幕は、インパクト（見た瞬間に心が動くか）や連想性（見た瞬間に街のイメージが浮かぶか）などを基準に審査を行った結果選出したもので、多くの方の注目を集め、親しみを感じられるような作品となっています。

掲出場所 東関東自動車道に架かる中志津橋
(千葉北IC～四街道IC間)
上り線に向け1カ所、下り線に向け1カ所

掲出期間 8月4日から1～2年程度
※状況により、一時的に取り外すことがあります



上り線側

考案者が
キャッチコピーに
込めた想い

「地域の方々がみんな優しくて、幸せが『四次元』のように無限に広がっているのが四街道だと感じたことを表現しました。」



下り線側

考案者が
キャッチコピーに
込めた想い

「四街道は自然が豊かで都心へのアクセスも良く、子育てもしやすいところが『ちょうどいい』と感じています。このちょうどよさは単なる便利さだけでなく、市民が心地よく暮らしていることにもつながるという想いを込めました。」

政策推進課 ☎421-6162

救急フェア2026 9月9日は救急の日



よつかいどう
TOPIC

救急業務や救急医療に対して市民の皆さんに正しい理解と認識を深めていただくため、救急啓発活動の一環として「救急フェア2026」を開催します。



とき 9月12日(土)10時～12時 ※荒天時中止

ところ もねの里モール駐車場

内容

- ・広報コーナー：
救急啓発物品の配布、救急車適正利用などの広報
- ・消防車両展示：
車両見学、記念撮影
- ・応急手当実施要領コーナー：
心肺蘇生法・AEDの取り扱い体験
- ・協賛企業による学習体験型イベントなど

※詳細は市ホームページをご覧ください

消防本部警防課 ☎422-0119 (代表)

市政だより
四街道
Yotsukaido City Public Relations

9.1 No.1249
2026 (令和8年)

発行／四街道市役所 (毎月2回1日・15日発行)
編集／経営企画部政策推進課
〒284-8555 千葉県四街道市鹿渡無番地
TEL 043-421-2111 (代表) FAX 043-421-2100

今月の印刷費(3カ所への配送を含む) 1部約34円
再生紙を使用しています



編集部から

今号の表紙は、防災士として活躍する中学生の島田隼由美さんです。学んだ知識を地域のために伝える姿が印象的でした。7月の熊本地震や8月の千葉豪雨など、災害はいつ起こるか分かりません。日頃から防災について考えてみませんか。

市の人口 (8月1日現在) (単位：人)

	人口	前月比	出生	転入等	死亡	転出等
男	48,329 (2,715)	+27 (+21)	20 (3)	207 (54)	47 (0)	153 (36)
女	48,261 (1,744)	+9 (-7)	17 (2)	149 (12)	46 (0)	111 (21)
計	96,590 (4,459)	+36 (+14)	37 (5)	356 (66)	93 (0)	264 (57)

世帯数 45,360世帯 (2,900) 前月比+51 (+13)
※住民基本台帳人口、()内は外国人または外国人を含む世帯の内数

電子行政サービス



市公式SNS
Facebook
LINE
Instagram



よめーる
登録

市ホームページは
検索またはこちらから

四街道市



四街道市の市外局番は全て「043」です