

市政だより



Yotsukaido
City
Public
Relations

街道

9.1

No.1225
2025 (令和7年)



特集 9月1日は防災の日 ②

令和7年国勢調査を実施します ④

東関東自動車道を跨ぐ陸橋に
PR横断幕を掲出 ②

科学体験イベントで撮影した一枚。

巨大空気砲から出る煙に参加者は驚きの表情を見せていました。

特集

9月1日は

防災の日

「9月1日」は、大正12年に関東大震災が発生した日であり、台風の襲来が多いとされる二百十日にあたる日です。「災害への備えを怠らないように」との戒めも込め、防災の日が制定されました。

この「防災の日」を機に、本年度配布した「四街道市防災ハザードマップ」を活用し、ご家族やご友人と災害に備えた防災対策を考えてみてはいかがでしょうか。

災害への備え① ～備蓄編～

ライフラインの停止や避難への備えとして、最低3～7日分の食料を備蓄しておくことが重要です。また、災害時に自宅での避難が困難なときに備え、避難所生活に必要なもの（非常用持ち出し品）を準備し、いつでも持ち出せるようにしておきましょう。

※市が備蓄する食料などは、各家庭で3日分を備蓄していることを前提とした備蓄量となっています。避難所へ避難する場合は、家庭での備蓄品を持ち込むことが重要です

災害時に備えた備蓄品の例

飲料水（一人1日3リットルを目安）、食品（ご飯（アルファ化米）、ビスケット、乾パン、レトルト食品など）、下着、衣類、簡易トイレ、ゴミ袋、トイレトーパー、ティッシュペーパー、ランタン、乾電池、カセットコンロ、カセットガス、携帯充電器など

食品備蓄のコツ「ローリングストック」

- ☑ 普段食べている食材を多めに買って、備える
- ☑ 普段の食事で食べる
- ☑ 食べたらいきなり補充する



非常用持ち出し品リスト



①共通の備え

- 飲料水
- 食料（アルファ化米・レトルト食品・ビスケットなど3日分）
- 衣類・下着 貴重品
- 携帯ラジオ 携帯充電器・予備電池
- ブランケット 歯ブラシ・歯磨き粉
- タオル マスク ウェットティッシュ 他



②子どもがいる家庭の備え

- 液体ミルク 紙おむつ 使い捨て哺乳瓶
- おしりふき 離乳食 他

③女性の備え

- 生理用品 サニタリーショーツ おりものシート
- 防犯ブザー 他

④高齢者がいる家庭の備え

- 大人用紙パンツ 介護食 杖 入れ歯・洗浄剤
- 補聴器 吸水パッド 持病の薬 お薬手帳 他

⑤ペットがいる家庭の備え

- ペットフード トイレ用品 療法食・薬
- ケージ・キャリーバッグ 首輪 他



災害への備え② ～情報取得編～

災害時には、自ら情報を得ることが重要です。市は、防災行政無線をはじめ、テレビやラジオなどでさまざまな情報を発信します。発信された情報を確実に取得する手段を、今から準備しましょう。

主な情報取得手段

- ◆ 防災行政無線
- ◆ 防災行政無線テレホンサービス（フリーダイヤル0120-972-302、有料050-5526-4041）
- ◆ メール配信サービス「よめる」
- ◆ CATV 296



- ◆ 災害時電話・FAX配信サービス
- ◆ Yahoo!防災速報
- ◆ X（旧Twitter）（市防災公式アカウント）
- ◆ LINE（市公式アカウント）
- ◆ Facebook（市公式アカウント）
- ◆ SKYWAVEFM（89.2MHz）
- ◆ 電気・水道・ガスなどのライフラインや道路・交通情報（リンク集）



▲市ホームページ

地域ぐるみで防災を！

自主防災組織・避難所運営委員会の主な活動内容

平常時	災害時
<ul style="list-style-type: none"> 防災知識の普及、防災意識の高揚 避難場所、避難所までの避難経路における地域の危険箇所の把握 地域内の要配慮者、避難行動要支援者の把握 資器材の整備・保守 避難訓練、防災訓練 避難所運営のルールづくり 	<ul style="list-style-type: none"> 地域の情報収集、伝達、広報 住民の安否確認 出火防止、初期消火 救助物資の配分、給食、給水 避難誘導 避難所の運営

大規模な災害時には、建物の倒壊や道路の寸断、通信手段の混乱などにより、市役所や防災関係機関だけの力では十分な防災活動ができないことが考えられます。

そんな時に頼りになるのは、住民自身が自発的に作る防災のための組織（自主防災組織・避難所運営委員会）です。普段から区・自治会の集まりなどを利用して、防災についてよく話し合うなどして、わがまちを災害から守るために住民同士の連帯感と防災意識を高めておくことが重要です。



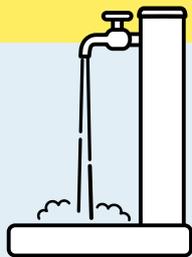
災害協力井戸登録のお願い

大規模災害が発生すると、水道が停止する場合があります。その際、個人や事業所などが所有する井戸を、一時的に使用させていただくことができる「災害時協力井戸」の登録について、随時、登録希望者を募集しています。

水を確保する手段の一つとして、井戸は大変有効です。登録のご協力をお願いします。



▲市ホームページ



総合防災訓練の開催について

10月25日(土)に中央公園を中心に総合防災訓練を開催します。
 なお、総合防災訓練のメニューの1つとしてシェイクアウト訓練を実施します。会場に来られない方も自宅で参加が可能なので、積極的に参加し、災害への備えを進める機会としましょう。



シェイクアウト訓練

- とき**……………10月25日(土)9時～
- 想定**……………市地域防災計画の想定災害である四街道市直下におけるM6.9の地震
- 流れ**……………10月25日(土)9時に防災行政無線の放送で訓練開始の合図を実施します。参加者は、訓練開始の合図にあわせ、一斉に地震の揺れから身を守る安全行動1-2-3（まず低く、頭を守り、動かない）をその場で実施します。
- 参加登録**…本訓練は、「日本シェイクアウト提唱会議」の認定を受けており、事前に登録をして訓練に参加いただいた方の人数が、日本版シェイクアウトのホームページに掲載されます。訓練当日に参加できない場合でも訓練当日の前後2週間であれば、各自で音声ダウンロードして訓練を実施することで、訓練の参加者になれますので、参加登録フォームからお気軽に参加登録をお願いします。



提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議



▲参加登録はこちら (市ホームページ)



☎ 危機管理室 ☎421-6102

「だれかのほしいにつなげよう」プロジェクトが始まりました

「だれかのほしいにつなげよう」プロジェクトとは、自宅で使わなくなったおもちゃや本、洋服などを集めて、必要としている方につなげ、リユース（再使用）を促すことで、ごみの減量化やリサイクルを推進する取り組みです。

小さいころ、ずっと大事にしていたおもちゃたちに、新しい出合いをプレゼントしませんか。

●取り組み

さまざまなイベントなどで回収ボックスを設置しますので、おうちで眠っているまだ遊べるおもちゃたちを入れてください。集めたおもちゃは、別のおもちゃと交換したり、無料で譲り渡したりすることで、新しい出合いにつなげます。

●イベント参加実績

5月「よつかいどうこども万博」…回収1人、交換1人、譲渡33人
7月「多世代まつり」…回収9人、譲渡21人



▲よつかいどうこども万博の様子



◀多世代まつりの様子



未来を応援する道

▲このアイコンは、四街道市総合計画第1期基本計画 (HAPPY SMILE PLAN) のロゴになり、重点プロジェクトに関連する記事に掲げています。この計画は、みんなで計画を共有し推進していきます。

このプロジェクトには、さまざまな団体との連携が必要です。リユース活動を実施している団体からの連絡をお待ちしています。今後は、産業まつりなどのイベントへの参加や市ホームページなどを通して、啓発活動を実施していきます。

📞 廃棄物対策課

☎ 421-6132

5年に一度、全員参加の統計調査

令和7年国勢調査を実施します

国勢調査は5年に一度、10月1日を基準日として実施され、国内の全ての方と世帯の状況を調査し実態を明らかにする、最も重要な統計調査です。

国勢調査によって得られたデータは、社会福祉や災害対策といった国や地方の行政施策で利用されるほか、民間企業の出店計画など、生活の身近なところでも役立てられています。調査へのご理解と回答へのご協力をお願いします。

●調査方法

9月20日(土)から調査員が各世帯を訪問し、調査書類を配布します

●提出方法

インターネット回答または郵送



国勢調査2025キャンペーン サイト▶

📍 令和7年国勢調査四街道市実施本部事務局 (デジタル推進課) ☎312-9577

認知症への取り組みを紹介します

市では認知症に対するさまざまな取り組みを行っています。一人で悩まず、まずは気軽にご相談ください。

●認知症ケアパス

認知症の症状や進行、介護者の対応のポイント、症状別に受けられる医療や介護サービスなどを紹介しています。地域包括支援センター（3カ所）と高齢者支援課で配布しています。

●認知症予防の講座

認知症の発症予防、進行遅延のための方法を紹介する講座を開催しています。

●タッチですこやか脳チェック

トランプカードを用いたゲーム感覚でできるテストで、気軽に脳年齢と記憶力・集中力を測定できます。測定後、看護師などによる結果説明と、認知症予防の相談を受けられます。詳しくは本紙13ページをご覧ください。

●相談窓口の設置

高齢者の相談窓口である地域包括支援センターでは、認知症の相談も受け付けています。また、市内のグループホームでも、街かど相談所（相談窓口）を開設しています。

●認知症初期集中支援チーム

地域包括支援センターで受けた相談の中で、早期診断・早期対応が必要な方へ、短期集中（おおむね6カ月間）支援を行います。

●認知症カフェ

認知症の方やその家族、認知症に関心のある地域の方が、団らんや情報交換する場です。

●認知症サポーター

認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者になってもらうため、「認知症サポーター養成講座」を開催しています。

●オレンジボランティア

認知症サポーター養成講座とステップアップ講座を受講した方がオレンジボランティアとして登録し、認知症の方の生活支援や認知症カフェの運営支援などを行っています。

●認知症高齢者等見守りシール支給事業

道に迷っている高齢者を発見した方が、登録されたご家族と連絡がとれる二次元コード付きのシールをお渡しします。



▲見守りシール見本

●認知症月間啓発イベント

認知症についての関心と理解を深めるため、国は9月を「認知症月間」と決めました。それに合わせて各地域包括支援センターで、普及啓発に関する取り組みを行っています。

認知症月間啓発イベント

イベント名	とき	ところ	内容	問い合わせ
みんなの力で オレンジロバを作ろう！	9月1日(月)～30日(火) のうち開館日	福祉センター	オレンジロバのパネルづくりと展示	市地域包括支援センター ☎420-6070
コトバとオト～認知症になってもあたりまえに生きていく～	9月22日(月) 10時～15時	図書館児童室	認知症に関する絵本の読み語りとミニコンサート、オレンジカフェ、健康測定会、相談会	
「新しい認知症観」って なんだろう	9月1日(月)～30日(火) のうち開館日	わろうべの里	認知症に関するリーフレットを読んだり、塗り絵などのイベントに参加すると、手作りロバマスコットをプレゼント	みなみ地域包括支援センター ☎497-5165
知って備えて、あとは 笑って	9月1日(月)～19日(金)	千代田公民館	オレンジの樹の展示※9月13日(土)のみ出張相談、おもちゃ病院の特別診療・出張駄菓子屋など開催	千代田地域包括支援センター ☎497-2430

☎ 高齢者支援課 ☎421-6128

ごみ排出量の削減に繋がっています

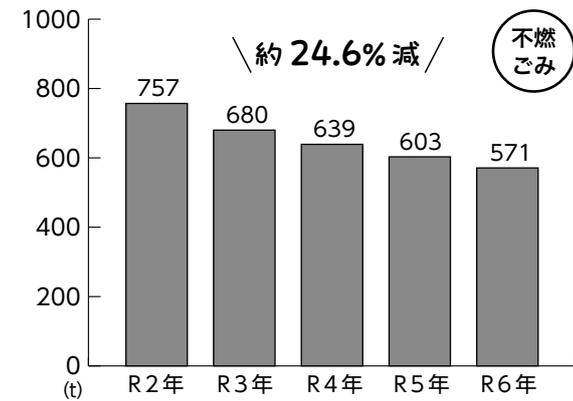
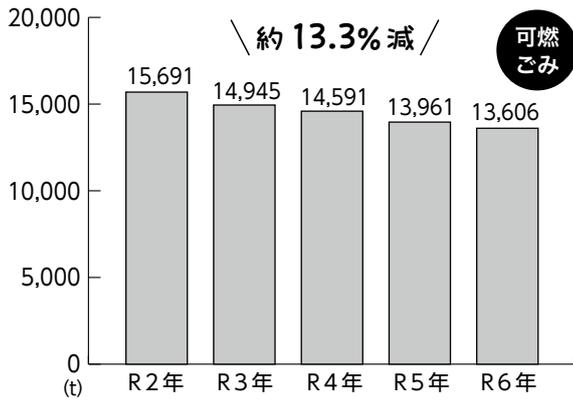
ごみ処理手数料制度

ごみ処理手数料制度とは、指定ごみ袋を購入することで、ごみ処理に係る費用の一部を市民の皆さんにも負担していただく制度です。この制度は、家庭ごみ減量化の推進、資源化・リサイクルの向上、ごみ処理に係る負担の公平性の確保を目的とし、2年9月に導入しました。

5年度のごみ処理手数料歳入額は、約1億4,000万円でした。

このお金は主にごみの処理に係る費用のほか、ごみの減量や食品ロ

家庭から出た可燃ごみ・不燃ごみの排出量の推移



④ 廃棄物対策課

☎ 4 2 1 - 6 1 3 2

ス削減に係る啓発活動に使用しています。

【導入の効果】

ごみ処理手数料制度を導入してから5年で、皆さんのご家庭から出た可燃ごみの量は約13・3%減少し、不燃ごみの量は約24・6%減少しました。これからも、ごみの減量にご協力をお願いします。

コラボ四街道の募集

地域課題解決の取り組みを補助します

市民団体などによる地域課題解決の取り組みに対し、市が補助金交付などの支援を行う「みんな地域づくり事業提案制度（コラボ

四街道）」に応募しませんか。アイデアあふれる提案をお待ちしています。

コラボ四街道の申請書の書き方などについては、みんなで地域づくりセンターでサポートしていますので、ぜひご相談ください。

※提案事業は審査を経て採否を決定します。詳細は市ホームページに掲載の「コラボ四街道ガイドブック2026」をご確認ください。

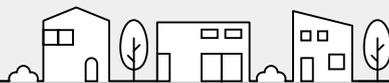
市ホームページ



④ みんなで課 ☎ 4 2 0 - 7 5 2 5



部門	補助割合	補助上限額		
		1年度目	2年度目	3年度目
【地域づくり部門】 地域づくりや地域課題などの解決を図るためのスタートアップや活動を拡充させる事業	90%	50万円	40万円	30万円
【若者チャレンジ部門】 生徒や学生などが中心となり、地域づくりや地域課題などの解決を図るための事業	100%	10万円		



市民の皆さんが営利を目的としないで行う、芸術文化事業に対して助成金を交付します。
※詳細は文化・スポーツ課にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください

【主な対象事業】

- 音楽、演劇、舞踊、伝統芸能の公演など
- 美術の展示など
- 文芸、映像芸術の創造
- 伝統的建造物（遺跡）の保存または活用活動
- 文化財の保存技術、伝統工芸技術、民俗芸能の伝承または復活のための活動

対象者	芸術文化に関する活動をしている市民団体（個人は不可）
対象事業	<ul style="list-style-type: none"> • 企画事業…市内を会場とし、実行委員会などを組織して行う公共性、公益性の高い事業 • 記念事業、周年事業（定期的に行われている事業は除く）…おおむね10周年以上で計画する事業
開催地	原則市内 （記念・周年事業は特別な理由の場合に限り隣接地を認める）
対象経費	事業に直接関わる経費 （公演はイベント当日とリハーサルなど）
助成金の金額	助成対象額の2分の1以内（1事業につき企画事業は50万円、記念・周年事業20万円が上限）
申請方法	9月1日(月)～30日(火)に文化・スポーツ課まで必要書類を持参
必要書類	助成金交付要望書、収支予算書、事業計画書、会則・会員名簿 ※様式は市ホームページから入手可

☎ 文化・スポーツ課 ☎424-8934

助成金を交付します

芸術文化振興助成金の要望申請を受付開始

生産緑地地区

都市計画変更に係る案の縦覧のお知らせ

【案の縦覧】

種類…生産緑地地区の変更案

ところ…都市計画課

とき…9月5日(金)～19日(金)（平日のみ）

【意見書の提出について】

案について意見のある方は、9月19日(金)（消印有効）までに、市

長宛での意見書を都市計画課に郵送または持参してください。意見書を提出できる方は、市内に住所がある方が利害関係のある方です（法人を含む）。意見書様式は都市計画課で配布しています。

☎ 都市計画課 ☎421-6141

防災意識を高めよう

消防オープンインベーション

消防オープンインベーションとは、未来を担う子どもたちをはじめとした市民の皆さんに、火災予防や救急についての講習、職業体験などを行う体験型の講座です。

消防車両や施設の見学、火災予防や災害対策についての講話、職場体験、救急救命士を志す方へ向けた救急車同乗実習など、盛りだくさんの内容です。詳細は市ホームページをご覧ください。

☎ 消防本部総務課

☎422-0119（代表）



未来を応援する道

▲このアイコンは、四街道市総合計画第1期基本計画（HAPPY SMILE PLAN）のロゴになり、重点プロジェクトに関連する記事に掲げています。この計画は、みんなで計画を共有し推進していきます。



7年度参加者募集

戦没者遺児による慰霊友好親善事業

日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。同事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象として、父などの戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を実施するとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを

目的としています。

参加費：10万円

※付添希望者は要相談

申し込み：電話で千葉県遺族会

☎488-4430

☎日本遺族会事務局

☎03-3261-5521

(担当：社会福祉課)

ルールを守ろう

9月10日(水)は「下水道の日」

下水道は、みんなで使う大切な資産です。ごみや油を流さないようにし、定期的に排水管を点検するなど、ルールを守って上手に使いましょう。

本市の下水道は汚水と雨水を別々に流す分流式です。雨どいなどの雨水を汚水の排水設備に流すことはできません。

下水道が整備された区域の家庭や事業所からの汚水排水は、下水道法の規定により下水道に接続しなければなりません。下水道への

接続が済んでいない家庭や事業所は、早期に接続をお願いいたします。なお、下水道へ接続するための宅内排水設備工事は、市の指定工事に依頼してください。

☎下水道課 ☎421-3681



もしもに備えて

ペットの防災対策をしましょう

災害が発生し、自宅での生活が困難となった場合、避難所で生活を送ることになります。犬や猫などのペットを飼育している方は、いざという時に大切なペットと安心して避難できるよう、日頃から準備をしましょう。

動物、ケージに慣れさせておきましょう。

【ペット用品の備蓄について】

避難所にはペットのための備蓄はありませんので、飼い主が家族と同様に、ペットの食料なども備えておきましょう。

【避難所での生活について】

避難所の中には、動物にアレルギーのある方や苦手な方もいることが考えられるため、避難者の居住スペースにペットを連れて入ることはできません。

ペットは避難所ごとに設置するスペース（屋外となる場合もあります）で飼育することになりますので、普段からペットを他の人や

〈優先的に備えるべき物品の例〉

ケージ、ペットフード、水、療法食、薬、リード、トイレ用品、ペットの防災手帳など

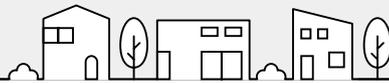
☎環境政策課 ☎421-6131

市ホームページ



大切なペットのために日頃から備えておきましょう





STOP 不法投棄!

不法投棄は犯罪です

市は、6年度中に58件の不法投棄に対応しました。廃棄物をみだりに捨てる行為は、廃棄物処理法で禁止されています。同法に違反して不法投棄を行った場合、個人・法人を問わず懲役刑または罰金刑、もしくはその両方が科されます。

不法投棄の現場や投棄物を目撃したら、左記までご連絡ください。

・廃棄物対策課

☎ 421-6132

・クリーンセンター

☎ 432-8527

・四街道警察署

☎ 432-0110

投棄物が産業廃棄物の場合

・産廃残土県民ダイヤル

(24時間対応)

☎ 223-3801

・印旛地域振興事務所

地域環境保全課

☎ 483-1138

《通報内容》

① 目撃日時、目撃場所

② 現場の状況

③ 廃棄物の種類・量

④ 行為者・車両などの情報



不法投棄は犯罪です

※投棄物は、持ち帰らないでください

〔土地の所有者や

管理者の皆さんへ〕

・私有地に不法投棄されたごみは、市では撤去できません。土地の所有者や管理者の責任において処理してください

・不法投棄をされないよう、防止策（フェンス、看板の設置や定期的な除草など）を講じるなど、管理の徹底をお願いします

・希望者に不法投棄防止のための看板を配布していますので、希望される場合は左記までご連絡ください

☎ クリーンセンター

☎ 432-8527

地震による電気火災に備えましょう

設置していますか？ 感震ブレーカー

感震ブレーカーは、地震の揺れを感知して自動的に電気の供給を遮断し、電気機器からの出火や、停電が復旧した時に発生する電気火災を予防する装置です。東日本大震災で発生した火災のうち、過半数が電気関係の出火によるものでした。

■製品ごとの特徴や注意点を踏まえ、適切に選びましょう

<p>分電盤タイプ(内蔵型)</p> <p>費用:約5~8万円(標準的なもの) ※電気工事が必要</p> <p>分電盤に内蔵されたセンサーが揺れを感知し、ブレーカーを切って電気を遮断します。</p>	<p>分電盤タイプ(後付型)</p> <p>費用:約2万円 ※電気工事が必要</p> <p>分電盤に感震機能を外付けするタイプで、センサーが揺れを感知し、ブレーカーを切って電気を遮断します。 ※感震ブレーカーが設置されている場合に設置可能</p>
<p>コンセントタイプ</p> <p>費用:約5千円~2万円程度</p> <p>コンセントに内蔵されたセンサーが揺れを感知し、コンセントから電気を遮断します。</p> <p>(埋込型) 壁面などに取付け、使うもの ※電気工事が必要</p> <p>(タップ型) 既存のコンセントに差し込んで使うもの ※電気工事が不要</p>	<p>簡易タイプ</p> <p>費用:約2~4千円程度 ※ホームセンターや家電量販店で購入可能(電気工事不要)</p> <p>ばねの作動や重りの落下などによりブレーカーを切って電気を遮断します。</p> <p>おもり玉式 パネ式</p>

■感震ブレーカーの設置に際して

- ・生命の維持に直結するような医療用機器を設置している場合、停電に対処できるバッテリーなどを備えてください
- ・復電する場合には、ガス漏れなどがないことの確認や、電気製品の安全の確認をしてください。復電後、焦げたような臭いを感じた場合には、直ちにブレーカーを遮断し、再度、安全確認を行い、原因が分からない場合には電気の使用を見合わせる必要があります

☎ 消防本部予防課 ☎422-0119 (代表)

9月1日(月)～10日(水)

屋外広告物適正化旬間

屋外広告物の適正な設置方法と規制内容について周知し、良好な景観形成に関する意識を高めるために実施しています。

【適正な管理と申請を】

屋外広告物はまちの景観を構成する重要な要素ですが、適正に管理されていないければ、落下などによる重大な事故を引き起こす可能性もあります。

県では屋外広告物条例を定め、無秩序な設置の防止と安全点検を義務化しています。また、市ではこの条例に基づいて一定規模の屋外広告物に対し、申請の受付や許可書の発行を行っています。

この機会に、屋外広告物が適正に設置されているか、腐食や破損がないかを確認しましょう。特に、強風で落下しないようしっかりと固定されているか、車道や歩道に屋外広告物が出出して交通の妨げになるなど危険な状態になっていないか点検し、人的災害が起こらないようにしましょう。

【こんな行為は禁止です】

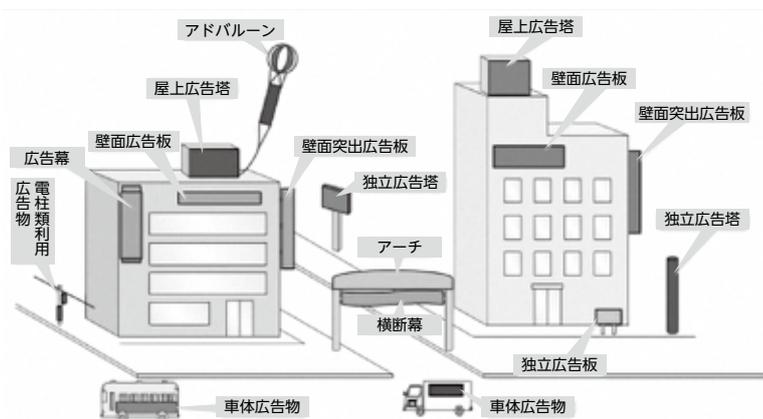
・道路や公共施設に許可なく屋外

広告物を設置すること

・信号機や道路標識などの周辺に設置して交通の安全に支障をきたすこと

・電柱や街灯柱にはり紙、はり札、広告旗、立看板などを設置すること

☎ 都市計画課 ☎ 421-6141



介護する方も介護される方も、健やかに暮らしていくために

防ごう！ 高齢者虐待

【高齢者虐待の種類】

高齢者虐待は、家族や親族または介護従事者が、高齢者の人としての尊厳を傷つける行為です。叩くなどの暴力(身体的虐待)だけでなく、怒鳴る・無視する(心理的虐待)、必要な医療や介護を受けさせない・世話をしない(介護などの放棄)、本人の同意なしに本人のお金を使用する(経済的虐待)、下半身を裸にして放置する(性的虐待)なども含まれます。

【困ったときは相談を】

高齢者の権利を守り虐待を防ぐには、適切な介護の仕方や認知症への対応を知ることが大切です。介護について悩みや不安がある方は、まずご相談ください。

また、日頃の生活や地域の中で「虐待かも?」と思ったら、迷わずご相談ください。虐待の相談内容や通報者の秘密は守られます。



【相談窓口】

地域包括支援センター

(四街道北・四街道西中学校区)

☎ 420-6070

みなみ地域包括支援センター

(四街道・旭中学校区)

☎ 497-5165

千代田地域包括支援センター

(千代田中学校区)

☎ 497-2430

☎ 高齢者支援課

☎ 421-6128

介護のつどい

【虹の会】

とき……9月30日(火)10時～12時

ところ…福祉センター3階会議室

内容……介護者のための腰痛予防ストレッチ

【男の介護を語ろう会】

とき……9月4日(木)10時～12時

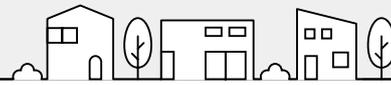
ところ…福祉センター3階サークル活動室

☎ 地域包括支援センター ☎ 420-6070

(担当：高齢者支援課)



※オンラインでの参加も可能です。ご希望の方は3日前までお問い合わせください



9月は健康増進普及月間 **特別じゃない“いつもの生活”でちょっとだけ健康**

よっかいどう
健康コラム

「健康づくり」と聞くと難しそう、面倒くさそうと思うことはありませんか。

実は、ちょっとした習慣で心も体も整います。

例えば、食事では「料理を少し薄味にしてみる」や「お肉を食べつつ、サラダをひとつ足す」程度で十分です。運動では「テレビを見ながらストレッチをする」や「デスクワークの合間に姿勢を正す」といった身近な工夫も効果的です。できることから試して、無理なくできる健康づくりを始めてみませんか。

9月の健康増進普及月間に合わせて、イトーヨーカドー四街道店で、お惣菜と野菜の組み合わせ方の掲示物を掲示したり、健康に関するリーフレットを設置したりしています。お立ち寄りの際には、リーフレットを手にとって、ご自身の健康づくりに役立ててみませんか。

健康レシピはこちら▶



☎ 健康増進課 ☎421-6100

Q 年金生活者支援給付金とはどのようなものですか。

A

公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、消費税率引き上げ分を活用し、年金に上乘せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

【受け取れる方】

- ▶ 老齢基礎年金を受給し、以下の要件を全て満たしている方
 - ① 65歳以上である方
 - ② 世帯員全員の市民税が非課税となっている方
 - ③ 前年の年金収入額とその他所得額の合計が約90万円以下である方
- ▶ 障害基礎年金または遺族基礎年金を受給し、前年の所得額が約479万円以下である方

国民年金くらしの Q & A

【請求手続き】

▶ 新たに支給の対象となる方

9月以降に、日本年金機構からお知らせを送付します。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。8年1月5日までに請求手続きが完了すると、7年10月分からさかのぼって受け取れます。
※要件を満たしているのにお知らせが届かない場合は、「給付金専用ダイヤル」にお問い合わせください

▶ これから年金を受給する方

年金の請求手続きと併せて、幕張年金事務所などで給付金の請求手続きをしてください。

☎ 給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092
(担当：国保年金課)

今年度最終

秋の集団がん検診

【対象者】

40歳以上の方

【受診方法】

受診には、検診通知（黄色い大きな封筒）に同封の受診券が必要です。お持ちでない方は健康増進課までご連絡ください。

受診券の申し込みはこちら▶



■胃エックス線・肺がん

集団検診（要予約）

10月2日(木)・3日(金)・4日(土)・8日(水)・9日(木)・10日(金)・15日(水)・16日(木)・17日(金)

※同日に大腸がん検診も受診可

※予約方法や受付時間、対象性別、注意事項などの詳細は検診通知に同封の検診ガイドをご覧ください

集団検診予約サイトはこちら▶



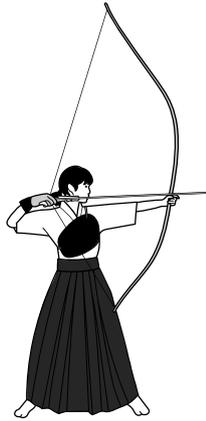
■個別検診

8年1月まで実施しています。契約医療機関（検診ガイド・ホームページをご覧ください）に連絡し、予約をしてください。

☎ 健康増進課 ☎421-6100

秋季市民弓道大会

とき…10月5日(日)9時～17時
 ところ…総合公園体育館弓道場
 対象…市内在住・在勤・在学の高校生以上の方
 参加費…一般：1,000円（弁当あり）、高校生：無料（各自弁当持参）
 ※当日集金（傷害保険は各自で加入）
 申し込み…9月12日(金)までに電話で市弓道協会
 ☎ 同協会（猿田） ☎422-0620
 （担当：文化・スポーツ課）



四街道と戦争—市民が残した記録—

教育委員会エントランス 企画展

とき…12月22日(月)まで
 ※平日以外は市民ギャラリーの開館日のみ
 ところ…市教育委員会エントランス ※入場無料
 内容…昭和20年8月15日に終戦となってから、今年で80年を迎えます。市民の方から教育委員会に寄贈された戦争関係の資料を公開します。
 ☎ 文化・スポーツ課 ☎424-8934



正しい姿勢で楽しみながらウォーキング

保健推進員主催 地域ミニ講座

姿勢を変えるだけでも歩き方が変わってきます。楽しく・長く・無理なく歩き続けられる、自分に合ったウォーキングスタイルを身に付けませんか。あなたの地域の保健推進員が健康づくりに効果的なウォーキング法を紹介します。

とき	ところ
10月28日(火)	わろうべの里
10月29日(水)	旭公民館
10月31日(金)	千代田公民館
11月7日(金)	保健センター
11月14日(金)	保健センター

とき…10時20分～12時（受付10時～）
 内容…初心者向けの自分に合った歩き方の講習、会場周辺のウォーキング
 ※各回とも講義内容は同じですが、会場により歩くコースが変わります
 ※雨天時は、室内でできるウォーキングの講習と筋トレやストレッチ
 定員…各回先着20人
 対象…市内在住で79歳以下の方（医師からの運動制限がない方）
 持ち物…運動のできる服装、運動靴（外履き用）、タオル、水分補給用の飲み物
 申し込み…各回、開催日の10日前までに下記フォームまたは電話で健康増進課
 ☎ 健康増進課 ☎421-6100



申し込みフォーム▶

長寿のお祝い

7月生まれの100歳

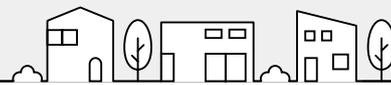


高橋綾子さん（鹿渡）



山口きみゑさん（和良比）

☎ 社会福祉課 ☎421-6121



タッチですこやか脳チェック

気軽に脳の健康度を測ってみませんか？

トランプカードを用いたゲーム感覚でできるテストで、気軽に脳年齢と記憶力・集中力を測定できます。測定後、体も頭も元気に過ごすためのポイントを看護師が教えます。

とき…9月19日(金)13時30分～15時45分

※45分毎に実施 ※要予約

ところ…福祉センター3階 相談室1

対象…市内在住の65歳以上で、認知症の診断や治療を受けていない方

定員…先着4人(初めての方優先)

※参加費無料

持ち物…鉛筆、眼鏡(必要な方)

申し込み…9月2日(火)～17日(水)に電話で高齢者支援課

※予約時間に遅れると、検査ができないことがあります

※テストの結果は病気の診察や認知症の診断に代わるものではありません

※2月まで毎月2回ずつ開催予定です。開催日は市政だよりとホームページでお知らせします

☎ 高齢者支援課 ☎421-6128

普通救命講習(Ⅲ)

とき…10月26日(日)9時～12時

ところ…わろうべの里 多目的ホール

対象者…市内在住・在勤・在学の方

定員…先着30人(10人未満の場合は中止)

内容…①応急手当の目的、必要性などについて

②心肺蘇生法(小児、乳児に対する蘇生法とAEDの使用法)

③止血法

※受講者には、救命講習修了証を交付します

申し込み…9月16日

(火)～26日(金)に下記

フォームまたは電話で消防本部警防課(平日8時30分～17時15分)

☎ 消防本部警防課 ☎422-0119(代表)



▲申し込みフォーム

#7119は急なケガや病気で不安な住民に安心を提供します



上級救命講習

とき…10月18日(土)9時～18時

ところ…わろうべの里 多目的ホール

対象者…市内在住・在勤・在学の中学生以上

定員…先着30人(10人未満の場合は中止)

内容…①応急手当の目的、必要性などについて

②心肺蘇生法(成人、小児、乳児に対する蘇生法とAEDの使用法)

③止血法

④傷病者の管理法、外傷の手当て要領、搬送法など

⑤知識の確認、実技の評価を試験形式で実施

※受講者には、救命講習修了証を交付します

申し込み…9月1日(月)～12日(金)に下記フォームまたは電話で消防本部警防課(平日8時30分～17時15分)

☎ 消防本部警防課 ☎422-0119(代表)



▲申し込みフォーム

救急フェア2025

9月9日は救急の日

救急の日は、救急業務および救急医療に対する国民の正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識高揚を図ることを目的に制定されました。それに伴い「救急フェア2025」を開催します。

とき…9月13日(土)10時～12時 ※荒天時中止

ところ…もねの里モール駐車場

内容…広報コーナー：救急啓発物品の配布、救急車適正利用などの広報

・消防車両展示：車両見学、記念撮影

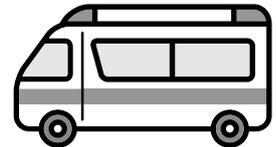
・応急手当実施要領コーナー：心肺蘇生法・AEDの取り扱い体験

・熱中症予防講座：協賛企業による熱中症予防講座(予定)

※詳細は市ホームページまたは消防本部警防課へお問い合わせください

☎ 消防本部警防課

☎422-0119(代表)



第81回 秋季市民テニス大会

とき…①ダブルス=10月19日・26日、11月2日

②シングルス=11月9日・23日・30日

(予備日=12月7日・14日・21日)

(いずれも日曜日)

ところ…総合公園庭球場

対象…市内在住・在勤・在学・在クラブの15歳以上の方

種目…①ダブルス=男子一般A・B、男子ベテラン(55歳以上)、女子一般A・B、女子ベテラン(55歳以上)

②シングルス=男子一般A・B、男子ベテラン(55歳以上)、女子一般A・B

※①・②両種目の申し込み可。申込数が3ペア(3人)以下の場合、その種目は中止

参加費…①1ペア3,000円(連盟加入者・高校生は1ペア2,000円)②1人1,500円(連盟加入者・高校生は1人1,000円)※当日集金、ドロー作成後の取り消しはできません

申し込み…9月14日(日)までに、市テニス連盟ホームページで開催要項を確認の上、メールで同連盟

※件名を「秋季市民テニス大会申し込み」とし、本文に参加種目・住所・氏名・電話番号・年齢・所属(在勤は勤務先、在クラブはクラブ名、高校生は学校名)を明記(受付完了の場合、3日以内に同連盟から返信)

※10月9日(木)までにドロー・詳細日程を同連盟ホームページに掲載します

☎ 同連盟 ✉ yctl@prince.ne.jp
(担当:文化・スポーツ課)

第34回 四街道市郷土作家展

四街道にゆかりのある作家の力作を集めた展覧会です。ぜひご覧ください。

とき…前期(書道)=10月7日(火)~12日(日)

後期(絵画・工芸)=10月14日(火)~19日(日)

いずれも9時~18時(最終日は16時まで)

ところ…市民ギャラリー ※観覧無料

出品者…市美術協会会員

☎ 文化・スポーツ課 ☎ 424-8934



千葉国際芸術祭2025開催

周辺自治体との広報連携

3年に一度の芸術祭「千葉国際芸術祭(ちばげい)」は、千葉市内が創造拠点となり、アーティストも生活者も来訪者もみんなでつ

くる新たなアートの祭典です。9月19日(金)からは、アートプロジェクトの成果が体感できる集中展示・発表期間です。初開催の今年、千葉開府900年を記念して、鑑賞料が無料です。ぜひ、ご覧ください。

とき…9月19日(金)~11月24日(月・祝)

ところ…千葉市内各所

※会場など、詳細は千葉国際芸術祭ホームページでご確認ください

☎ 千葉国際芸術祭実行委員会
(千葉市文化振興課内) ☎ 245-5961

(担当:政策推進課)



千葉国際芸術祭 2025
Chiba City Arts Triennale 2025
ちから、ひらく。



▲千葉国際芸術祭
ホームページ

シニアのための就職支援セミナー&
地元企業説明・面接会

市原市・千葉市と連携して、シニアのための就職支援セミナーと地元企業説明・面接会を開催します。定年後の働き方やシニア向け就職活動について関心

のある方は、ぜひご参加ください。

【シニアのための就職支援セミナー】

とき…9月22日(月)9時30分~11時20分

定員…先着30人 ※参加費無料

申し込み…9月17日(水)までに右記

フォームから申し込み

【地元企業説明・面接会】

とき…9月22日(月)12時30分~14時30分

定員…先着90人 ※参加費無料

問い合わせ・申し込み…9月17日(水)までに電話でハローワーク千葉南(☎043-300-8609(41#))

【共通事項】

ところ…市原市市民会館

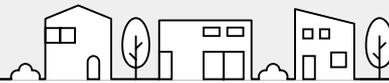
対象…おおむね55歳以上の方

持ち物…筆記用具など

☎ 産業振興課 ☎ 421-6134



▲申し込みフォーム



市民大学講座（専門課程）の受講者募集



とき……10月11日(土)から全8回 10時～11時30分

ところ……愛国学園大学

対象……市内在住・在勤・在学の18歳以上の方

定員……40人 ※申し込み多数の場合は抽選

参加費……3,500円（資料代含む）

※参加費は、開講前の平日（9時～16時30分）に社会教育課へ持参。詳細は受講決定後にご案内します

申し込み…9月17日(水)（必着）までに、氏名（ふりがな）・性別・年齢・郵便番号・住所・

電話番号・メールアドレスを市ホームページまたははがきで社会教育課

※結果は9月下旬頃に通知します



▲市ホームページ

総合テーマ

「子育て×こころ×暮らし」親も子も育ちあう 心理と暮らしのヒント

—子育て・親との関係・地域とのつながりを、今改めて考える—

回	とき	内容	講師
1	10月11日(土)	子育ての「しんどさ」に気づくとき ～関係が壊れる前にできること～	中村博子教授
2	11月1日(土)	子育てと自分育て① ～行動の獲得・変容の基礎～	佐久間直人准教授
3	11月29日(土)	子育てと自分育て② ～そのクセ、好き嫌い、治ります～	
4	12月20日(土)	子育てや家族の中の活かせるアロマの知識と利用法	市川遥夏教授
5	8年1月17日(土)	子育てと自分育て③ ～「やる気」を高める方法～	原島雅之准教授
6	8年1月31日(土)	子育てと自分育て④ ～「自分らしさ」、「その人らしさ」を考える～	
7	8年2月7日(土)	わたしたちの親子支援マップ ～地域の親子支援の資源 みんなでシェアしよう～	鈴木智子教授
8	8年2月28日(土)	こどもの心を育む関わり方 ～問題行動の背景にあるサインを受けとめて～	中村博子教授

※日程などは変更や中止となる場合があります

※開講式などを行うため、初日は9時30分から、最終日は12時まで

☎ 社会教育課 ☎424-8927

意見募集

対象	募集期間	担当課	注意
「令和7年度事務事業評価（令和6年度実施事業）」の結果	9月1日(月)～30日(火)（必着）	財政課行革推進室 ☎421-6111 FAX424-8920 ✉ ygyokaku@city.yotsukaido.chiba.jp	市民参加手続きに基づく意見募集ではありません。資料配布はしていません。閲覧のみとなります。

意見提出の対象者

- ①市内在住・在勤・在学の方
- ②市内に事務所を有する個人、法人、その他の団体
- ③対象の行政活動に利害関係を有する方

資料の閲覧方法

担当課窓口（平日のみ）、市ホームページから閲覧可

意見提出方法

募集期間内に、意見書（様式は任意）に必要な事項（住所、氏名、連絡先）を記入の上、担当課まで郵送、持参、FAXまたはメールで提出

※結果の公表については、市ホームページなどで行います

※ご不明な点は担当課にお問い合わせください

スポーツ de 健康大作戦



申し込みフォーム▶

「スポーツ de 健康大作戦」では、子どもから高齢者まで、誰でも簡単にできるスポーツなどが体験できます。この機会に、スポーツを通じた健康づくりに努め、健やかな生活を送りましょう。

とき………10月11日(土)10時～13時
※午後は総合公園体育館を無料開放

ところ………総合公園

対象………市内在住・在勤・在学の方
※参加費無料

持ち物………運動ができる服装、室内用運動靴、
タオル、飲み物

【申し込み】

①事前申込が「要」の場合＝9月22日(月)までに、プログラム名・氏名（フリガナ）・住所・連絡先・性別・生年月日を申し込みフォームまたは電話で文化・スポーツ課

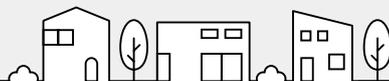
※親子空手を申し込む方は、子どもの氏名（フリガナ）、性別、生年月日を併記

②事前申込が「不要」の場合…当日各会場にて受付簿へ記入

※当日は、会場の様子を写真撮影します。撮影した写真は、広報などで使用させていただく場合があります

プログラム名	ところ	事前申込	定員	対象	内容
レッツ！サーキット！	メインアリーナ 多目的運動場	不要	150人	小学生以上	野球、ハンドボール、バレーボール、卓球を体験できます。全ての種目を回ってシールをたくさんゲットしよう。お一人でも、ご家族でも気軽にご参加ください。(運営：市スポーツ少年団)
体力測定会	サブアリーナ	要	30人	20歳以上	文科省が導入している新体力テストです。継続して参加することで測定結果の比較もでき、健康状態をチェックできます。健康や体力に自信のある方もない方もぜひご参加下さい。「体力測定手帳」をお持ちの場合はご持参ください。(運営：市スポーツ推進委員連絡協議会)
柔道を やってみよう！ ※9時45分～10時45分	第1武道場	要	20人	小学生以上 親子・高齢者も 歓迎	柔道の基本となる礼法、受け身、技などを楽しく体験してみませんか。(運営：市柔道協会)
親子空手 ※11時～12時	第1武道場	要	15組 (30人)	年長以上の 子どもと保護者	空手の基本から型、演武などを親子で楽しく体験できます。(運営：市空手道連盟)
みんなで ポッチャ！	第2武道場	不要	25人	どなたでも 親子・高齢者も 歓迎	パラリンピック種目である「ポッチャ」を体験してみませんか。投球方法の基礎を知り、チームを編成してゲーム体験を楽しみましょう。(運営：県障がい者スポーツ協会)
ごはんクイズ コーナー	体育館ロビー	不要	なし	どなたでも	「元気のひみつ」をみんなは知っていますか？しっかり食べて元気なからだを作ろう！クイズに答えて景品ゲット！(運営：健康増進課)
睡眠チェック シールアンケート	体育館ロビー	不要	なし	どなたでも	あなたの睡眠を見直してみませんか？睡眠スタイルのアンケートに答えて、ささやかな景品をゲット！(運営：健康増進課)
スナッグゴルフ を体験しよう！	多目的運動場	不要	50人	小学生から 中学生	安全に楽しくできる新しいゴルフを体験しましょう。運動が苦手でも、プラスチック製の軽いゴルフクラブと柔らかいボールで楽しめます。親子でも気軽にご参加ください。(運営：ゴルフパートナー四街道練習場)
施設開放 ※利用時間120分 (最長) ※各施設開放時間の 詳細は市ホームページ をご覧ください	メインアリーナ サブアリーナ 第1・2武道場 弓道場 トレーニング ルーム	不要	先着順	小学生以上 ※トレーニング ルームのみ高 校生以上	総合公園体育館を無料開放します。申し込みは各施設とも当日先着順です。

☎ 文化・スポーツ課 ☎424-8926



みんなで作るみんなのクラブ

総合型スポーツクラブ四街道SSC 2025年度会員募集（10月～）

休館日を利用し、会員主体で自主活動をする市公認の総合型地域スポーツクラブです。運動不足の解消や健康づくりの一歩として、ご参加ください。

ニュースポーツプログラム

*会員登録と年会費のお支払いが必要です

種目	ところ	曜日	とき	参加料 (不要)
ショートテニス	総合公園体育館	月曜日 (月3回)	9時～11時	年会費だけで いくつでも 参加可能
バウンドテニス			9時～11時30分	
卓球			9時～11時	
卓球② (試合のみ)			11時～12時	
ダーツ			9時～11時	
ソフトバレーボール			11時～13時	
スポーツ吹き矢※			13時～15時	
インディアカ				
バドミントン				
ラージボール卓球				

健康体操プログラム

*会員登録と年会費のお支払いが必要です

種目	ところ	曜日	とき	参加料 (月謝)
肩甲骨ストレッチ体操	中央公園武道館	月曜日	10時～11時30分	1,500円 ～2,000円
一週間の始まり体操			13時30分～15時	
骨盤エクササイズ&ストレッチ		木曜日	10時～11時30分	

【年会費（10月～3月）】

①一般（市内）3,000円 ②一般（市外）4,800円

【加入方法】

事務局にて受け付けます。また、体験されてからの加入も可能です。

※スポーツ吹き矢の体験での道具の貸し出しはありません。ご持参ください

【特記事項】

- 参加者が最小開催人数に達しないプログラムは、中止または変更することがあります
- 団体総合補償制度費用保険に加入しています

☎ 四街道SSC事務局（総合公園体育館内）

☎/FAX433-1838

✉ yotsukaido-ssc@bz04.plala.or.jp

※事務局は常駐ではありません。お問い合わせについては、連絡先を留守番電話に入れるかメールでお問い合わせいただければ後日対応します

（担当：文化・スポーツ課）



ニュースポーツプログラム



健康体操プログラム

〈9月〉図書館だより



今月のおすすめ本

『なんでもただ会社』

イラスト 作/末松氷海子 訳/三原紫野 絵
日本標準 (小学校低学年くらいから)

ティエリーは、おにいちゃんと留守番をしていたが、おにいちゃんは宿題で忙しくて遊んでくれない。退屈して、めちゃくちゃに電話の番号を押してみたところ、「なんでもただ会社」につながる。そして、「なんでもただ」だというのでほしい物を注文するのだが、会社の人はふしぎな条件を出してきて…。

ただより高いものはないということ、子どもにもわかりやすくユーモアたっぷりに、ちょっぴりこわく(?) 教えてくれる物語です。ティエリーはちゃんと条件を守れるのか、ハラハラドキドキしながら楽しんでください。

児童室おはなしのへや ※予約不要。児童室窓口にお越しください

❖ 絵本の会 (定員は各回8組程度。2日とも同じ内容)

9日(火)・16日(火) 10時20分~10時40分 ▶ 0・1歳児と保護者対象
11時~11時20分 ▶ 2・3歳児と保護者対象

❖ おはなし会

10時30分~10時50分 ▶ おはなし会 定員8人程度 (4歳以上対象) (保護者同伴可)
13日(土) 11時~11時20分 ▶ おひざでだっこのおはなし会 定員8組程度 (0~3歳対象) (お子さんと保護者)

ドリーム号巡回予定

日	曜日	時間	ステーション名
3日 17日	水	13:40	介護老人保健施設のぞみ
		14:20	四街道老人ホーム
		15:10	池花ファミリー歯科駐車場
4日 18日	木	13:10	物井円福寺駐車場
		13:50	千代田集会場
		14:35	さちが丘子ども広場
		15:20	四和小学校第二グラウンド
5日 19日	金	13:35	鷹の台公園駐車場
		14:30	グリーントウン中央公園
		15:15	みそら集会場
6日 20日	土	13:10	鹿放ヶ丘ふれあいセンター
		14:00	さつきヶ丘自治会館
		14:50	和良比小学校
		15:30	細木児童公園脇

本のめぐり市

と き……9月24日(火)~30日(火)
と ころ……図書館 1階
内 容……役目を終えた図書館の本を、多くの方に手に取っていただくため、年4回の「本のめぐり市」を開催します。

今月の休館日

1日(月)、22日(月) ※返却ポストは利用できません

☎ 図書館 ☎423-6443

▼ここからは広告です。広告の内容については、広告主へお問い合わせください。広告掲載については、株式会社サンケイちば企画まで。☎043-202-8600

空き家の買取お任せください!!

このようなご相談を
多数いただいております!!

- そろそろ終活を始める時期かな?
- 相続したけど使わない。
- 周囲に知られずに売りたい。
- 固定資産税や維持管理が大変。
- 古い建物で、荷物がそのまま…。

千葉県を中心に
全国各地対応
荷物や不用品
そのまま大丈夫



すべて無料で、ご相談ができます!

一般社団法人 全国空き家相談士協会会員

アチーブホーム(株)

千葉市中央区中央3-9-12 LEREVE千葉中央8階
※弊社の基準により、買取できない場合がございます

ミサワホーム 提携店 (公社)全日本不動産協会会員 (公社)不動産保証協会会員 宅建築許可:千葉県知事(4)第15716号

0120-240-230

営業時間 9:30~18:00
★土日とも営業<水曜、第2・第4火曜定休>

オーブGarden

所在地:千葉県佐倉市下志津778-1 ユーカリ

新規開園
永代樹木葬誕生!

樹木葬オーブ
20万円※墓所使用料
※墓石工事一式、初期費用別途

樹木葬 祈りの碑

年間管理料無料

グランドオープン
特別価格
9月末まで
16.5万円※彫刻料 初期費用別途
通常価格220,000円



いしとも フリーダイヤル 0120-11-1483 資料差し上げます



すくすく 子育て

里親制度フォーラム2025を開催します

里親制度を一般の方に広く知っていただくため、里親制度説明会を開催します。里親になりたい方、里親について知りたい方、お気軽にご参加ください。またオンラインも同時開催します。

とき…10月11日(土)12時30分～16時30分 ※参加費無料、要予約、定員あり

ところ…千葉県教育会館 新館
501会議室

申し込み…市ホームページ内の
フォームから申し込み



市ホームページ▶

☎ 子ども家庭サポートセンターちば
(オレンジの会) ☎0470-28-4288
(担当：子育て支援課)



8年度幼稚園・認定こども園入園児募集

園名	ところ・連絡先	願書配布開始日	願書受付開始日	運動会	公開保育・見学など
緑ヶ丘幼稚園	大日393 ☎422-2230	10月15日(水)	11月4日(火)	10月23日(木) ・24日(金)	随時・要予約
さくらがおか幼稚園	大日86 ☎422-2924		11月1日(土)	10月4日(土)	見学：随時・要予約 公開保育：9月16日(火)・要予約
四街道旭幼稚園	小名木77-3 ☎432-5000		11月4日(火)	10月4日(土) ※雨天順延	随時・要予約
つぼみ幼稚園	大日197 ☎423-3800		11月4日(火)	10月4日(土) ※雨天順延	見学：随時・要予約 公開保育：9月12日(金)・要予約
千代田幼稚園	千代田5-65 ☎423-4877		11月4日(火)	10月11日(土) ※雨天順延	随時・要予約
くりやま幼稚園	栗山296 ☎422-7679		11月1日(土)	10月4日(土) ※雨天順延	随時・要予約
認定こども園 第二コスモス幼稚園	千代田1-30 ☎421-0711		10月31日(金)	10月4日(土) ※雨天順延	見学：随時・要予約 説明会：9月17日(水)
みそら幼稚園	みそら4-16-1 ☎432-6824		11月4日(火)	10月4日(土)	9月19日(金)10時～11時30分 (受付：9時45分～)
認定こども園 四街道さつき幼稚園	下志津新田2531-9 ☎423-2201		11月1日(土)	10月4日(土)	随時・要予約 説明会(公開保育なし)：9月13日(土)

※見学は各園とも随時可能ですが、条件などのある園がありますので、事前にご連絡をお願いします

※詳細は各園に直接お問い合わせください

(担当：保育課)

施設等利用給付認定の現況届提出のお願い

幼稚園の預かり保育事業や認可外保育施設などの無償化のため、新2号認定または新3号認定を受けた子どものいる家庭は、現況届の提出が必要になります。

提出書類については、対象者に郵送または在籍する幼稚園を通じて配布します。

【提出書類】

- ①【認定様式その10】子育てのための施設等利用給付に係る現況届
- ②保育必要事由を証明する書類(認定子どもの保護者全員分)
- ③世帯状況を証明する書類(該当する方のみ)

提出時期…9月1日(月)～30日(火)

【提出方法】

- ・市内の幼稚園または若松台幼稚園に在籍の場合＝在籍する幼稚園または保育課(7番窓口)に提出
- ・市外の幼稚園または認可外保育施設などに在籍の場合＝保育課(7番窓口)に提出

☎ 保育課 ☎420-7526

就学時健康診断のお知らせ

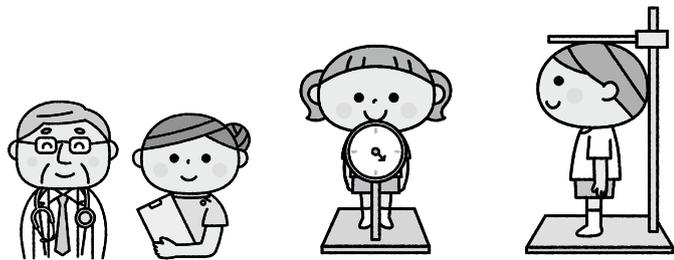
8年4月に小学校に就学予定の子どもを対象に、就学前の健康診断を行います。詳細は、9月下旬に各家庭に郵送する「就学時健康診断の実施について（ご案内）」をご確認の上、指定の学校で受診してください。

なお、次の場合は手続きが必要です。学務課へご連絡ください。

- 指定日以外の他校での日程で受診希望の家庭（案内が届いてからご連絡ください）
- 指定学校変更の申請を予定している家庭
- 市立小学校以外の入学（市外・私立など）を予定している家庭
- 外国籍の方で小学校の入学を希望する家庭
- 案内文書が10月2日（木）までに届かない家庭

☎ 学務課 ☎ 424-8932

実施日	受付時間	学校名
10月 6日（月）	13時15分～13時30分	みそら小学校
10月 8日（水）	13時～13時10分	八木原小学校
10月10日（金）	13時10分～13時25分	吉岡小学校
10月17日（金）	13時～13時15分	四街道小学校
10月22日（水）	13時10分～13時25分	栗山小学校
10月27日（月）	13時10分～13時25分	四和小学校
10月29日（水）	13時～13時15分	南小学校
10月31日（金）	13時15分～13時30分	山梨小学校
11月 6日（木）	13時～13時15分	大日小学校
11月10日（月）	13時10分～13時25分	旭小学校
11月17日（月）	13時～13時15分	和良比小学校
11月21日（金）	13時10分～13時25分	中央小学校



ママパパの憩いのひと時 ～フォトスタンド作り～

とき…9月5日（金）10時～11時30分
ところ…まちの保育園成山 子育て支援センターまちっこ

対象…0歳～2歳児の保護者

定員…先着5組 ※参加費無料

内容…いつも子育てに大忙しのお父さんお母さんに向けてのワークショップです。少しの時間子どもと離れて、物作りをしてみませんか。託児を希望の方は、保育園にてお預かりが可能です。

持ち物…作品を持ち帰る袋（託児希望の方は子どもの着替え、オムツ、帽子、水筒、外靴）

申し込み…9月1日（月）13時～電話で同センターまちっこ

☎ 同センターまちっこ

☎ 312-3407（担当：保育課）

おでかけ広場 「りんごルーム」

広い園庭でのびのびと遊びましょう。お部屋では、制作やわらべうたも楽しめます。季節のイベントや、ベビーマッサージも開催中です。

とき…毎週月曜～金曜日 9時30分～11時30分

ところ…認定こども園四街道さつき幼稚園

定員…各日10組 ※参加費無料

※詳細は直接園にお問い合わせください

※初めてご利用の方は事前にお電話でお問い合わせください

申し込み…利用希望日の7日前から同園窓口または電話で申し込み

☎ 同園

☎ 423-2201（担当：保育課）



キッズ運動会

とき… 9月30日(火)10時30分～11時30分

※雨天の場合は10月7日(火)に延期

ところ…美しが丘近隣公園

対象…1歳半～就園前の子どもと保護者

定員…20組 ※参加費無料

内容…親子体操、かけっこなど

持ち物…帽子、水筒、汗拭きタオル、虫よけなど

申し込み…9月2日(火)10時30分～エンゼルステーションホームページ「イベントのご案内」のフォームから申し込み

☎ 同園 ☎424-3327
(担当：保育課)

たろやまの郷 秋のおさんぽ会

秋の里山をのんびり歩きながら、自然の中で赤ちゃんやゆったり過ごせます。日々の育児から少し離れて、リフレッシュしませんか。

とき…9月24日(水)10時～12時

※雨天の場合は10月1日(水)に延期

ところ…たろやまの郷

対象…0歳～1歳半の子どもと保護者

定員…10組程度

主催…たろやま会（よつかいどう野外保育さとのたね）

内容…お散歩、わらべうた、絵本、おやつ

参加費…1組500円（保険代含む）

持ち物…お弁当、飲み物、着替え（カッパ）、お手拭き、抱っこ紐

申し込み…市ホームページから申し込み



市ホームページ▶

※申し込み多数の場合は抽選

☎ 都市計画課 ☎421-2263



9月の乳幼児健診・予防接種ほか

乳幼児・児童予防接種

	対象
ロタ	7年6月生まれ
小児用肺炎球菌	7年6月生まれ
B型肝炎（1歳未満有効）	7年6月生まれ
五種混合 （ジフテリア・百日ぜき 破傷風・不活化ポリオ・ヒブ）	1期初回 7年6月生まれ 1期追加 7年2月までに1期初回（3回）を完了した子
BCG接種（1歳未満有効）	7年3月生まれ
不活化ポリオ（単独）	すでに三種混合、またはポリオでの接種を開始している7歳6カ月未満の子
水痘	6年8月生まれ
麻しん・風しん混合（MR）	1期 6年8月生まれ 2期 5歳～7歳未満で就学前の1年間（個別通知）
日本脳炎	1期 4年8月生まれ 2期 9歳～13歳未満の子
二種混合 （ジフテリア・破傷風）	11歳～13歳未満の子 （11歳の誕生日の翌月に通知）
ヒトパピローマウイルス （子宮頸がん予防）	小学6年生～高校1年生相当年齢の女子

※平成7年4月2日～19年4月1日生まれの人は日本脳炎の接種が20歳未満まで可能
※対象年齢の○歳未満とは○歳の誕生日（該当する日）の前日が接種できる最後の日です

☎ 健康増進課 ☎421-6100

乳幼児健診・相談

●対象者に案内はがきを郵送しています

	対象
3～4カ月児相談	7年5月生まれ
8カ月児歯・離乳食教室	7年1月生まれ
1歳6カ月児健診	6年1月～2月生まれ
2歳6カ月児歯科健診	5年1月～3月生まれ
3歳6カ月児健診	4年2月～3月生まれ

☎ 健康増進課 ☎421-6100

歯・口腔相談

とき	9月19日(金) 受付13時～
ところ	保健センター
対象	乳幼児、妊産婦、成人
定員	10人（申込制）
内容	歯科医師による歯科健康診査、相談、歯科衛生士による歯みがきのアドバイス ※母子健康手帳、使用中の歯ブラシを持参

☎ 健康増進課 ☎421-6100

子育てサロン

対象	おおむね4歳までの乳幼児と保護者
9月3・10・17・24日(水)	10時30分～13時 地域交流センター(栗山)
9月25日(木)	10時～12時 美しが丘自治会館
9月4・18日(土)	10時～12時 千代田公民館
9月12日(金)	10時～12時 鷹の台自治会集会所
9月3・17日(水)	10時～12時 桜ヶ丘会館

☎ 社会福祉協議会 ☎422-2945 (担当：社会福祉課)



必ず連絡をしてからご参加ください(◎のついた催し物は連絡不要です)

【11月1日号掲載分の提出期限】9月25日(木)

所定の掲載申込書に記入し、政策推進課、または四街道・千代田・旭の各公民館窓口へ直接提出してください。掲載は1サークルにつき年3回まで、会員募集は2カ月連続しての掲載はできません。あらかじめ、ご了承ください。

◎政策推進課 ☎421-6162

催し物

◎四街道市民書道選抜展

回 9月16日～21日13時～16時(17日～20日は9時～18時) 所 市民ギャラリー
園 みやもと ☎080-5014-7255

◎古着回収(ファイバーリサイクル四街道)

回 9月17日 所 市内10か所 園 よしもと ☎421-1094 ☒ fiber.yotsu@gmail.com
園 パキスタンのスラムの学校を支援

◎ギターサークルプリマベラ定期演奏会

回 9月20日14時～16時 所 四街道公民館
園 あおき ☎090-1546-7889 園 入場無料

◎第58回声楽と器楽の演奏会

回 9月21日13時～15時30分(開場12時30分) 所 四街道公民館 園 すだ ☎080-6545-9640 園 入場無料/クラシック主体の生演奏

◎日本舞踊発表会(四街道芸術舞踊会)

回 9月28日11時～ 所 文化センター
園 いしやま ☎432-2326

文化・交流

会員募集(踊人)

回 毎土曜15時～16時30分 所 市内の民家、公民館 園 まつばら ☎070-4475-9855 ☒ haya.tekyun@yahoo.co.jp 園 参加費無料/公民館の場合300円程度の会費/服装自由

会員募集(ガイドヘルプグループ四街道友愛の会)

回 第1 金曜13時30分～16時 所 福祉センター 園 いさ ☎080-1074-3126 ☒ osamu1956sumio220@docomo.ne.jp 園 市内在住の視覚障がい者/ボランティア

会員募集(多言語で遊ぼう)

回 毎火曜18時30分～20時30分 所 文化センター、市内公民館 園 ゆき ☎090-7266-9424 ☒ hippoy10@gmail.com 園 生まれてからシニアまで/人生楽しみたい方

手芸(四街道手編みサークル)

回 第1 月曜、第3 火曜10時～13時 所 四街道公民館 園 えんざき ☎421-1206 園 初めての方歓迎

落語(四街道お断くらぶ)

回 第3 水曜15時～17時 所 わろうべの里 園 とがし ☎080-6518-0084 ☒ zitogasi@gmail.com 園 落語や小断の練習・発表

合唱(楽遊)

回 金曜 月2回 所 四街道公民館 園 さとう ☎421-2254 園 混声合唱

合唱(コールあい)

回 第2・4 火曜10時～12時 所 旭公民館

園 つちや ☎421-0147

合唱(YOCCA合唱団)

回 第1・4 金曜15時～17時 所 四街道公民館 園 なかむら ☎090-2670-3760 園 創立12年/混声合唱

歌唱(歌の会 友音)

回 第1・3 月曜15時～17時 所 四街道公民館 園 ふくしま ☎432-2455 園 中高年

声楽(青い鳥倶楽部)

回 毎土曜 17時～19時 所 四街道公民館 園 みずの ☎080-1048-4356 園 初心者歓迎

英会話(英会話A to Zee)

回 第2・4 土曜19時～21時 所 わろうべの里 園 すえつぐ ☎090-6128-2688 ☒ yoko031678@gmail.com 園 外国人講師常駐/初級～中級(会費1,500円/月)

英会話(楽しく英会話)

回 第1～3 木曜 9時30分～12時 所 旭公民館 園 みのわ ☎090-2450-2226 園 英作文で英語を楽しむ/初心者歓迎

韓国語(韓国語サークル)

回 第2・4 日曜12時～14時、14時～16時 所 旭公民館 園 なとり ☎497-4329 園 初心者可/見学歓迎/ネイティブの女性講師

スポーツ・ダンス・体操

サッカー(サッカークラブ・イーグルス)

回 毎土・日曜 9時～、13時～ 所 愛国学園第2グラウンド、若松台小学校ほか 園 ろくた ☎090-2639-6441 園 年中～小学生/体験歓迎/ホームページあり

卓球(Myピンポン)

回 毎日曜 9時～11時 所 千代田公民館 園 ながた ☎423-4048 園 初心者～ベテラン

卓球(あすなる)

回 毎水曜 9時～11時 所 旭公民館 園 なかしま ☎090-3138-2753

バレーボール(N Club)

回 毎月曜・土曜18～21時 所 四街道小学校 園 はら ☎090-5301-5624 ☒ harakimie1231@icloud.com 園 中学生男子/飲み物、タオル、室内用運動靴、ボール(あれば)持参

ミニハンドボール(キッズハンドボール教室)

回 毎土曜11時～12時45分 所 中央小学校 園 なかむら ☎090-6950-4938 ☒ thunders2011@outlook.jp 園 年長～小学2年生/室内用運動靴、飲み物、タオル持参

グラウンドゴルフ(エンジョイフレンド)

回 毎水曜13時～15時 所 総合公園 園 さかもと ☎080-5682-7838 園 初心者歓迎

迎/親切に指導

バトントワリング(Glory Baton studio)

回 毎火曜17時～21時 所 総合公園体育館 園 なかむら ☎423-1355 ☒ clear_baton_twirler@yahoo.co.jp 園 男女問わず5歳から

ソフトエアロピクス(和の会)

回 第1～4 水曜 9時～11時 所 四街道公民館 園 よしもと ☎421-1094 園 女性/室内用運動靴持参

健康体操(リフレッシュ健康体操)

回 毎金曜15時～16時30分 所 鹿放ヶ丘ふれあいセンター 園 さわがしら ☎423-3802 園 筋トレ/脳トレ/ウォーキング

エアロピクス(わろうべソフトエアロ)

回 第1～3 金曜 9時30分～11時 所 わろうべの里 園 いしい ☎090-4451-7132 園 運動靴、タオル、室内マット持参

気功(気功と癒しの会)

回 毎水曜13時～15時 所 四街道公民館 園 ふくしま ☎432-2455 園 気の流れを良好に

ヨガ(ヨーガサークル)

回 第2・4 日曜 9時15分～10時45分 所 旭公民館 園 まるお ☎090-6117-2306 園 心身を整える

ダンス(キャンディBOX)

回 毎月曜・木曜17時～18時30分、毎土曜9時30分～11時 所 わろうべの里、千代田公民館 園 たかじ ☎090-1857-6103 園 年少から/バトン・ポンポンを作ってダンス

フォークダンス(さわらび会)

回 金曜10時～12時 月2回 所 武道館、福祉センター 園 たかだ ☎424-2886 園 若い方～高齢の方/みんなで踊りませんか

社交ダンス(パール21)

回 土曜13時～15時 月3回 所 鹿放ヶ丘ふれあいセンター 園 ふじた ☎080-6519-8334 園 多少踊れる方

楊名時健康太極拳(四揚会)

回 第1～3 月曜13時～15時 所 四街道公民館 園 あべ ☎080-9404-8615 園 先生の指導で楽しく健康に

太極拳(陳式太極拳)

回 毎火曜19時～20時30分 所 わろうべの里 園 ながい ☎090-6156-8200 園 体幹を鍛えて健康な生活を

合気道(合気道光龍館四街道)

回 毎火曜10時～11時 所 中央公園武道場、総合公園 園 かたぎり ☎090-7768-8001 ☒ kata.giri@aikido-koryukan.com

困ったときの相談窓口〈9月〉



相談名	とき	ところ	申し込み・問い合わせ
行政なんでも相談	3・17日(水)13時～16時	福祉センター	〈直接会場へ〉 総務課 ☎421-6101
交通事故相談	24日(水)10時～15時	福祉センター	〈予約制〉 暮らし安全交通課 ☎421-6107
税務相談	16日(火)13時30分～16時30分	福祉センター	課税課 ☎421-6114
人権相談	4日(木)13時～15時	福祉センター	〈直接会場へ〉 みんなで課 ☎420-7525
弁護士相談	3・17日(水)13時～15時30分	福祉センター	〈予約は電話受付のみ。各相談日の翌日9時から 次回の申込受付(1人につき年間3回まで)〉
事業に関する相談は除く	10・24日(水)13時～15時30分	わろうべの里	社会福祉協議会 ☎422-2945
心配ごと相談	10・24日(水)13時～16時 (受付15時まで)	福祉センター	〈直接会場へ〉 社会福祉協議会 ☎422-2945
農地相談	10月2日(木)13時30分～16時30分	農業委員会事務局	〈前月25日までに申し込み〉 事務局 ☎421-6155
住宅増改築相談	11日(木)10時～15時	市役所市民ホール	〈直接会場へ〉 建築課 ☎421-6144
悩み事なんでも相談	13・27日(土)9時30分～12時	福祉センター	〈予約優先〉 行政書士四街道地区会 ☎090-3869-6224
相続・遺言、成年後見など			
司法書士相談	24日(水)18時～20時 (受付19時30分まで)	わろうべの里	〈直接会場へ〉 千葉司法書士会佐倉支部 ☎443-3881
消費生活相談	平日9時～16時	消費生活センター	消費生活センター ☎422-2155
ちばサポステ (サテライト)相談	10日(水)、25日(木)10時～16時	福祉センター	〈予約制〉 ちば地域若者サポートステーション ☎351-5531
DV相談	平日8時30分～17時15分	子育て支援課	〈直接窓口へ〉 子育て支援課 ☎420-7520

相談名	とき	ところ・問い合わせ
高齢者に関する相談	月曜～土曜日 8時30分～17時15分	〈西・北中学校区〉 地域包括支援センター ☎420-6070
生活、介護、認知症、 高齢者虐待の相談など	月曜(第4は休み)～土曜日 9時～17時15分	〈四街道・旭中学校区〉 みなみ地域包括支援センター ☎497-5165
※年末年始、祝日を除く	月曜～土曜日 8時30分～17時15分	〈千代田中学校区〉 千代田地域包括支援センター ☎497-2430

水道緊急修理受付

宅内漏水はお客さまの負担が伴う場合があります
☎080-5073-2713 市指定管工事業協同組合

防災行政無線情報提供サービス

防災行政無線の情報をご家庭の電話で確認することができます
☎0120-972-302

市税などの納期

9月30日(火)

- ◆ 国民健康保険税
- ◆ 後期高齢者医療保険料
- ◆ 介護保険料

忘れずに納めましょう

▼ここからは広告です。広告の内容については、広告主へお問い合わせください。広告掲載については、株式会社サンケイちば企画まで。☎043-202-8600



完熟です いちじく

千葉が好き。

房の駅

FUSANO-EKI



庭木1本から承ります!

早く! きれいに! お得に!

お客様との
お約束

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

植木の
プロフェッショナル
がお伺いします!



市政
を
ご
覧
の
方
へ

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常 2,200円を ※税込
※10名様
1,100円

1本からのお庭サービス
ガーデンエクスプレス
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ

千葉支店
稲毛区作草部町 641-12

営業時間 9:00～17:00
043-239-9801



市民公募の
キャッチコピー

東関東自動車道を跨ぐ陸橋に PR横断幕を掲出

今年度も、市内在住・在勤・在学の方からキャッチコピーを公募し、1,010件の応募作品の中から2件が採用されました。新たな横断幕は、「思わず目を引くようなインパクトのある言葉」や「SNS映えするキャッチーな言葉」などといった審査基準で選ばれたもので、多くの方の注目を集め、親しみを感じられるような作品となっています。

3年6月から始めた横断幕の掲出は、東京圏における本市の認知度を向上させるため、毎年、新たなキャッチコピーに更新しています。今後もなお一層、本市のプロモーション活動を推進します。

上り車線



下り車線



- 掲出場所 東関東自動車道に架かる萱橋
(千葉北IC～四街道IC間)
上り線に向け1か所、下り線に向け1か所
- 掲出期間 8月7日から1年程度
※天候状況により、一時的に取り外すことがございます
- キャッチコピー
上り線側 駅チカ、街チカ、心チカ。四街道で、近くなる。
下り線側 知らないようじゃ無理か。四街道はね、知って
おかないと

☎ 政策推進課 ☎ 421-6162

開庁時間に変更になります

業務の見直しや新たな取り組みなどを検討する時間を確保するほか、働き方改革の推進を目的として、市役所の開庁時間を変更します。ご理解とご協力をお願いいたします。

開始時期

10月1日(水)

開庁時間

変更前 8時30分～17時15分

変更後 9時～16時30分

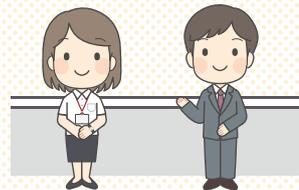
【対象施設】市役所本庁舎、第二庁舎（市民ギャラリー除く）、保健センター、クリーンセンター、企業庁舎、消防庁舎（本部のみ）、青少年育成センター、みんなで地域づくりセンター

【電話対応について】電話の受付時間も9時～16時30分となります。開庁時間以外で緊急の場合は、代表電話（☎421-2111）にお掛けください。

☎ 人事課 ☎ 421-6105



市ホームページ



市政だより
四街道

Yotsukaido City Public Relations

9.1 No.1225
2025 (令和7年)



発行/四街道市役所（毎月2回1日・15日発行）
編集/経営企画部政策推進課
〒284-8555 千葉県四街道市鹿渡無番地
TEL 043-421-2111 (代表) FAX 043-421-2100
今月の印刷費(3カ所への配送を含む)1部約34円
再生紙を使用しています

編集部から

PR横断幕のキャッチコピー、たくさんのご応募ありがとうございました！昨年の3倍以上のご応募をいただき、どれも個性豊かで、皆さんの市への熱い想いが伝わる作品ばかりで選考も大いに盛り上がりました！四街道にもっと注目が集まるように、選出された作品とともに魅力を発信していきます。

市の人口 (8月1日現在)

計 96,460人 (+65) 〈うち外国人の人口〉
男 48,312人 (+15) 女 48,148人 (+50) 男 2,519人 女 1,577人
世帯数 44,863世帯 (+61) 計 4,096人 (+78)

※外国人を含む住民基本台帳人口、()内は前月比

電子行政サービス



よめる
登録

市ホームページは
検索またはこちらから

四街道市



四街道市の市外局番は全て「☎043」です