

I 調査の概要

(1) 調査目的

「健康よつかいどう 21 プラン」策定のために、市民の健康意識、行動、今後の健康づくり活動への意見を把握するためにアンケート調査を実施した。

(2) 調査対象

調査名	対象者	対象者数
一般市民調査	19 歳以上の市民を無作為抽出、郵送配布郵送回収。	2,000 人
中学生・高校生調査	市内の 14 歳及び 17 歳を無作為抽出、郵送配布郵送回収。	800 人
幼児・小学生調査	幼児は市内の保育所、幼稚園を抽出し配布回収。 小学生は市内の 10 歳児を無作為抽出、郵送配布郵送回収。 (※幼児・小学生調査は子ども宛で保護者が回答。)	610 人 (幼児 210 人) (小学生 400 人)

(3) 調査時期

平成 19 年 2 月

(4) 調査方法

郵送による調査票の配付・回収

(5) 回収状況

調査名	対象者数	有効回答数	有効回答率
一般市民調査	2,000	1,083	54.2%
中学生・高校生調査	800	313	39.1%
幼児・小学生調査	610 (幼児 210) (小学生 400)	425 (178) (242)	69.8% (84.8%) (60.5%)

(6) 調査項目

	一般市民調査	中学生・ 高校生調査	幼児・ 小学生調査
基本属性			
性別	○	○	
保護者の性別			○
子どもの性別			○
年代	○		
保護者の年代			○
年齢		○	
子どもの年齢			○
学校区分		○	
子どもの通園・通学先			○
学童保育の利用状況			○
居住地域	○	○	○
現在同居している人	○	○	○
兄弟・姉妹の人数		○	○
職業	○		
保護者の職業			○
通勤・通学先の地域	○		
通勤・通学の交通手段	○		
通勤・通学時間	○		
健康状態・健康について			
健やかで充実した暮らしへの認識	○		
自分自身の健康状態の認識		○	
子どもの健康状態			○
自分自身の健康への関心	○	○	
子どもの健康への関心			○
「健康とはなにか」の問いに対しての自身の考え	○	○	
「健康とはなにか」の問いに対して最も自身の考えに合うもの	○	○	
「健康とはなにか」の問いに対しての保護者の考え			○
「健康とはなにか」の問いに対して最も保護者の考えに合うもの			○
健康情報の入手先・相談先	○	○	
身長	○	○	
体重	○	○	
BMI	○	○	
子どもの身長			○
子どもの体重			○
自分の体型についての認識	○	○	
体型改善のための取り組み	○	○	
自分の適性体重の認知		○	

やせすぎからおこるデメリットの認知		○	
1年間の健康診査・健康診断の受診状況	○		
健康診査・健康診断を受けていない理由	○		
健診の結果で受けた指摘	○		
指摘についての保健指導の有無	○		
指摘された内容について実行の程度	○		
健診結果を生活習慣の改善に役立っているか	○		
生活習慣の改善に役立っていない理由	○		
受診しているがん検診の種類	○		
かかりつけの病院、診療所の有無	○		
子どものかかりつけの病院・診療所の有無			○
病院・診療所を受診した病気やけが	○		
メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の内容の認知	○	○	
骨密度の測定経験の有無	○		
食生活・栄養について			
食事の重要性の認知	○	○	
子どもにとっての食事の重要性の認知			○
食事の回数	○		
朝食を食べているか	○	○	
子どもが朝食を食べる頻度			○
朝食を食べない理由		○	
午後9時以降に夕食を食べるか	○	○	
子どもが午後9時以降に夕食をとる頻度			○
家族そろって食事をする機会の頻度			○
家族そろって食事をする機会が少ない理由			○
食事の頻度	○	○	○
調理済み食品を利用する理由	○	○	○
主に利用するメニュー	○		
ひとりで食べる食事の頻度		○	○
1日1食（学校での給食以外）は楽しく話をしながら食事をとっているか		○	
カルシウムの摂取状況	○	○	
子どものカルシウムの摂取状況			○
塩分の摂取量についての認知	○	○	
子どもの塩分の摂取状況			○
子どもがファーストフードを食べる頻度			○
菓子・スナック菓子を食べる頻度		○	
子どものおやつ・間食の状況			○
おやつ・間食を与える理由			○
何に注意しておやつ・間食を与えているか			○
甘い飲み物を飲む頻度		○	
子どもが甘い飲み物を飲む頻度			○
食生活についての問題意識	○	○	

子どもの食生活についての問題意識			○
食生活改善についての意向	○	○	
子どもの食生活の改善意向			○
食生活改善に今後必要なこと	○		
栄養補助食品の利用状況	○	○	
栄養成分表示の参考状況	○		
子どもと外食する際や食品を購入する際の、 栄養成分表示の参考状況			○
身体活動・運動について			
運動が健康にとって重要だと思うか	○	○	
子どもの健康にとって運動が重要だと思うか			○
運動量についての認識		○	
子どもの外遊びの頻度			○
外遊びをほとんどしない理由			○
もっと「運動をしたい」と思うか		○	
「身体を動かしたい」という意識の有無	○		
日常生活の中の運動の程度	○		
体育の授業以外の運動状況		○	
部活動や学校以外の運動のクラブ活動状況		○	
子どもの地域のスポーツ少年団や民間スポーツクラブ等での運動状況			○
運動やスポーツの種類	○		
運動・スポーツができていない理由	○	○	
運動日数	○		
運動を行う日の平均的な運動時間	○		
運動習慣の継続状況	○		
テレビゲーム、テレビ、インターネットの利用時間			○
喫煙について			
喫煙の状況	○		
家族の喫煙状況		○	○
喫煙する家族は、吸う場所や時間の工夫（分煙）をしているか		○	○
1日の喫煙量（本数）	○		
たばこを吸う量（年数）	○		
喫煙についての考えかた	○		
禁煙・節煙意向	○		
禁煙・節煙の理由	○		
喫煙経験の有無		○	
喫煙したきっかけ		○	
現在の喫煙状況		○	
喫煙することについてどのように考えているか	○		
喫煙により影響が出ると思うもの	○	○	○

飲酒について			
飲酒の頻度	<input type="radio"/>		
1日(回)の平均的な飲酒量	<input type="radio"/>		
飲酒の回数や量について今後の意向	<input type="radio"/>		
一般的な「適度な飲酒」量についての認識	<input type="radio"/>		
飲酒経験の有無		<input type="radio"/>	
飲酒のきっかけ		<input type="radio"/>	
多量の飲酒を長時間続けることで影響がでると思うもの	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
薬物について			
シンナー遊びや覚せい剤など薬物の使用についての認知		<input type="radio"/>	
休養・心の健康について			
不安、悩み、ストレスの有無	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
不安、悩み、ストレスなどの原因	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
不安、悩み、ストレスを解消できているか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
不安、悩み、ストレスへの対処	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
起床時刻	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
就寝時刻	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
睡眠時間	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
子どもの起床時刻			<input type="radio"/>
子どもの就寝時刻			<input type="radio"/>
子どもの睡眠時間			<input type="radio"/>
睡眠で休養が充分とれているか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
学校に楽しく通っているか		<input type="radio"/>	
子どもは、幼稚園、保育園(所)・学校に楽しそうに通っているか			<input type="radio"/>
家族と子どものコミュニケーションの状況			<input type="radio"/>
人づきあいなどについて			
自分のことが好きか		<input type="radio"/>	
学校であったこと、友達のこと、遊びのことなどを家族に話すか		<input type="radio"/>	
家で家族と過ごすのは楽しいか		<input type="radio"/>	
友達とのつきあいを楽しんでいるか		<input type="radio"/>	
性について			
知っている性感染症		<input type="radio"/>	
性に関して相談できる人がいるか		<input type="radio"/>	
相談相手はだれか		<input type="radio"/>	
性に関して知りたいと思うこと		<input type="radio"/>	
歯の健康について			
自分の歯や歯肉など口の健康状態についての認識	<input type="radio"/>		
不自由や苦痛を感じる理由	<input type="radio"/>		
口の健康維持のために意識して行っていること	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
子どもの歯や口の健康のためにしていること			<input type="radio"/>

かかりつけの歯科医院を決めているか	○	○	
子どもはかかりつけの歯科医院を決めているか			○
歯科健康診査の受診状況	○		
歯科健康診査の受診先	○		
8020（ハチマルニイマル）運動の認知	○	○	
歯の本数	○		
生きがいづくり、まちづくりについて			
生きがいについて	○		
職場や家族、近所との人づきあいについて	○		
健康づくりに関わるグループやサークル、ボランティア活動の参加状況、参加意向	○		
グループ活動に参加するために必要な条件	○		
四街道市への愛着	○		
四街道市が「健康で安心して暮らせるまち」だと思うか		○	
四街道市を「健康で安心して暮らせるまち」にするため、何か活動しようと思うか		○	
健やかに暮らすために特に重要だと思うこと	○		
地域行事の参加状況	○		
隣近所の人と顔を合わせる機会の有無	○		
隣近所の人に会った時のあいさつの状況	○		
隣近所の子どもの気軽に注意できるか	○		

【この報告書における調査結果の見方】

- 調査結果の数値は、回答率(%)で表示している。回答率(%)の母数は、その質問項目に該当する回答者の総数であり、その数はTOTAL及びnで示している。
- 回答率(%)については、小数点第2位を四捨五入し、小数点第1位までを表示している。このため、その合計数値は必ずしも100%とはならない場合がある。
- 回答には、「単数回答（○は1つ）」「複数回答（○はいくつでも、○は3つまで等）」「直接数値または回答を記入」するものの3種類がある。複数回答の場合、その回答率(%)の合計は100%を超える場合がある。
- 調査結果を示した図表においては、表側から「無回答」等の項目を省略している場合がある。このような場合、「無回答」の人数（割合）はTOTALのみに計上されているため、各項目の合計値は必ずしも100%とはならない場合がある。
- 図表の問のタイトル及び、回答の選択肢は、簡略化して表現している場合がある。正式な問のタイトル及び、回答の選択肢は、調査票を参照されたい。