

**「第 2 次健康よつかいどう 21 プラン」
策定のための市民意識調査**

報告書

**平成 29 年 3 月
四街道市**

目次

I 調査の概要	1
1 調査目的.....	1
2 調査対象.....	1
3 調査期間.....	1
4 回収状況.....	1
5 報告書の見方.....	1
6 調査項目.....	2
II 一般市民調査	6
1 基本属性.....	6
2 健康状態・健康に対する意識について.....	15
3 食生活・栄養について.....	57
4 身体活動・運動について.....	80
5 たばこについて.....	88
6 薬物について.....	96
7 飲酒について.....	97
8 歯や口の健康について.....	102
9 休養・心の健康について.....	124
10 生きがいづくり・まちづくりについて.....	150
11 これからの四街道市や自分自身の取り組みについて.....	157
III 中学生・高校生調査	169
1 基本属性.....	169
2 健康状態・健康に対する意識について.....	172
3 食生活・栄養について.....	181
4 身体活動・運動について.....	194
5 たばこについて.....	198
6 飲酒について.....	202
7 歯や口の健康について.....	205
8 薬物について.....	210
9 性について.....	212
10 休養・心の健康について.....	216
11 まちづくりについて.....	232
IV 幼児・小学生調査	235
1 保護者の基本属性.....	235
2 子どもの基本属性.....	242
3 健康状態・健康に対する意識について.....	244

4	食生活・栄養について.....	250
5	身体活動・運動について.....	268
6	たばこについて.....	275
7	歯や口の健康について.....	277
8	休養・心の健康について.....	281
	資料（調査票）.....	289
	○一般市民調査票.....	289
	○中学生・高校生調査票.....	299
	○幼児・小学生調査票.....	305

I 調査の概要

1 調査目的

平成 20 年度に策定し、平成 24 年度に中間評価を行った「健康よつかいどう 21 プラン」の最終評価を行うとともに、平成 30 年度に「第 2 次健康よつかいどう 21 プラン」の策定や今後の健康づくりに関する取り組みの実施に向けた基礎資料とするため、市民の健康意識や行動、今後の健康づくり活動への意見を把握するアンケート調査を実施した。

2 調査対象

調査名	対象者	対象者数	調査方法
一般市民調査	20 歳以上の市民を無作為抽出	2,000 人	郵送配布・郵送回収
中学生・高校生調査	中学 2 年生及び高校 2 年生の年代を無作為抽出	750 人	郵送配布・郵送回収
幼児・小学生調査	幼稚園年中代及び小学 5 年生の年代を無作為抽出	750 人	郵送配布・郵送回収 子ども宛で保護者による記入

3 調査期間

平成 28 年 11 月 18 日から平成 28 年 12 月 5 日

4 回収状況

調査名	対象者	回収数	回収率
一般市民調査	2,000 人	1,111 人	55.6%
中学生・高校生調査	750 人	363 人	48.4%
幼児・小学生調査	750 人	498 人	66.4%

5 報告書の見方

- 回答結果の割合「%」は有効サンプル数に対して、それぞれの回答数の割合を小数点以下第 2 位で四捨五入したものである。そのため、単数回答（複数の選択肢から 1 つの選択肢を選ぶ方式）であっても合計値が 100.0%にならない場合がある。このことは、本報告書内の分析文、グラフ、表においても反映している。
- 複数回答（複数の選択肢から 2 つ以上の選択肢を選ぶ方式）の設問の場合、回答は選択肢毎の有効回答数に対して、それぞれの割合を示す。そのため、合計が 100.0%を超える場合がある。
- グラフの n 数（number of case）は、回答者数（サンプル数）を表す。また、図表中において「無回答」とあるものは、回答が示されていない、または回答の判別が困難なものである。
- 表のなかで数値に色が付けられているものは、横軸に見て最も多い数値を示す。
- 本報告書において、分析手法のひとつとしてクロス集計を用いる。その際、クロス集計分析結果表の分析軸に「無回答」がある場合（例として、年齢が無回答だった場合）は表示しない。そのため、分析軸の回答者数の合計が全体の合計と一致しない場合がある。

6 調査項目

	一般市民 調査	中学生・ 高校生調査	幼児・ 小学生調査
基本属性			
子どもからみた回答者の続柄			○
性別	○	○	
保護者の性別			○
子どもの性別			○
年齢	○	○	
学校区分		○	
保護者の年齢			○
子どもの年齢			○
居住地域	○	○	○
現在同居している人	○	○	○
兄弟・姉妹の人数		○	○
職業	○		
子どもの世帯の就業状況			○
1週間の就業時間	○		
通勤・通学先	○		
通勤・通学手段	○		
通勤・通学時間	○		
加入している健康保険	○		
世帯収入	○		○
子どもの通園・通学先			○
健康状態・健康に対する意識について			
健やかで充実した暮らしへの認識	○		
自分自身への健康状態の認識		○	
子どもの健康状態の認識			○
自分自身への健康への関心	○	○	
子どもの健康への関心			○
「健康とは何か」の問いに対しての自身の考え	○	○	
「健康とは何か」の問いに対して最も自身の考えに合うもの	○	○	
「健康とは何か」の問いに対しての保護者の考え			○
「健康とは何か」の問いに対して最も保護者の考えに合うもの			○
健康づくりを維持・継続させるために大切なこと	○		
健康情報の入手先・相談先	○	○	○
健康づくりを進めるうえで必要なこと	○		
健康のために実践していること・改善したいと思うこと	○		
メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）・ロコモティブシンドローム（運動器症候群）・COPD（慢性閉塞性肺疾患）の認知度	○	○	
身長・体重・BMI	○	○	
子どもの身長・体重			○
自分の体型についての認識	○	○	
体型改善のための取り組み	○	○	
自分の適正体重についての認識		○	
やせすぎからおこるデメリットの認知		○	
かかりつけ病院、診療所の有無	○		
子どものかかりつけ病院、診療所の有無			○

	一般市民 調査	中学生・ 高校生調査	幼児・ 小学生調査
がん検診の受診状況	○		
過去1年間の健康診査・健康診断の受診状況	○		
健診結果を生活習慣の改善に役立てているか	○		
健康診査・健康診断がどのような方法(内容)であれば受診するか	○		
食生活・栄養について			
子どもにとっての食事の重要性の認識			○
食生活	○	○	
子どもの食生活			○
朝食を毎日食べない理由	○	○	
子どもが朝食を毎日食べない理由			○
バランスの良い食事や外食等の摂取状況	○	○	
バランスの良い食事や外食等の子どもの摂取状況			○
1回にとる野菜の量	○		
外食や市販の弁当、そうざいや冷凍食品を利用する理由	○	○	○
子どもが食事をひとりで食べる頻度			○
子どもが食事に関わる手伝いをするか			○
塩分の摂取量についての認識	○		
子どもの塩分の摂取量についての認識			○
栄養成分表示の参考状況	○		
食生活への問題意識		○	
食生活において気をつけていること	○	○	
子どもの食生活において気をつけていること			○
子どもにおやつや間食を与えるとき注意していること			○
子どもが苦手な食べ物を克服した経験			○
苦手な食べ物を食べられるようになったきっかけ			○
子どもの食事に関することで知りたいこと			○
身体活動・運動について			
子どもの健康にとって運動が重要だと思うか			○
運動量についての認識		○	
子どもの地域のスポーツ少年団や民間スポーツクラブ等での運動状況			○
子どもの外遊びの頻度			○
外遊びをほとんどしない理由			○
1日に子どもがテレビ等を見る時間			○
日常生活の中の運動の程度	○		
運動をしている目的	○		
運動やスポーツの種類	○		
運動日数	○		
運動を行う日の平均的な運動時間	○		
運動習慣の継続状況	○		
体育の授業以外の運動状況		○	
部活動や学校以外の運動のクラブ活動状況		○	
運動・スポーツができていない理由	○	○	
日常生活で体を動かす努力をしているか	○		
たばこについて			
喫煙状況	○		
1日の喫煙量(本数)と吸っていた期間(年数)	○		
禁煙・節煙意向	○		
喫煙経験の有無		○	

	一般市民 調査	中学生・ 高校生調査	幼児・ 小学生調査
喫煙したきっかけ		○	
現在の喫煙状況		○	
家族の喫煙状況	○	○	○
喫煙する家族は、吸う場所や時間の工夫（分煙）をしているか	○	○	○
受動喫煙の健康への影響の認知度	○	○	○
喫煙により影響が出ると思うもの	○	○	○
飲酒について			
飲酒の頻度	○		
1日（回）の平均的な飲酒量	○		
一般的な「適度な飲酒」量についての認識	○		
飲酒経験の有無		○	
飲酒のきっかけ		○	
多量の飲酒を長期間続けることで影響が出ると思うもの	○	○	
歯や口の健康について			
過去1年間の歯科健診の受診状況	○		
歯科健診を受けていない理由	○		
成人歯科健診の認知度	○		
成人歯科健診を受診しやすくするために必要なこと	○		
かかりつけ歯科医院の有無	○	○	
子どものかかりつけ歯科医院の有無			○
歯の本数	○		
歯みがきの頻度	○	○	
子どもの歯みがきの頻度			○
歯ブラシ以外で使用しているもの	○	○	
子どもの歯みがきのとき歯ブラシ以外で使用しているもの			○
8020（ハチマルニイマル）運動の認知度	○	○	
歯周病と全身の健康の関係への認知度	○		
食べ物を噛むときの状態	○		
歯や口の健康のために行っていること、またそれが効果的だと思うか	○		
歯や口の健康のために行っていること		○	
子どもの歯や口の健康のために行っていること			○
歯や口のことで困っていること	○	○	
薬物について			
シンナーや覚せい剤など薬物の使用についての認知		○	
薬物や危険ドラッグについての自身の考え	○	○	
性について			
性に関して相談できる人がいるか		○	
相談相手は誰か		○	
知っている性感染症		○	
性に関して知りたいと思うこと		○	
休養・心の健康について			
過去1か月間のストレスや不安・悩みの有無	○	○	
ストレスや不安・悩みの原因	○	○	
ストレスや不安・悩みを解消できているか	○	○	
ストレスへの対処	○	○	
不安・悩みへの対処	○	○	
ストレスや不安・悩みに対し希望する相談方法	○		
ゲートキーパーの認知度	○		

	一般市民 調査	中学生・ 高校生調査	幼児・ 小学生調査
起床時刻と就寝時刻、睡眠時間	○	○	
子どもの起床時刻と就寝時刻、睡眠時間			○
過去1か月間に睡眠で休養が充分とれているか	○	○	
過去1か月間に神経過敏等を感じたか	○		
うつの状態に対する認識	○		
うつは適切な治療で治ると思うか	○		
うつの人にどのように対応したらよいと思うか	○		
過去1年間の自殺を考えた経験の有無	○		
自殺を考えた原因	○		
自殺を乗り越えた方法	○		
自殺の減少に必要な対策	○		
いじめの経験の有無		○	
自傷行為の経験の有無		○	
今までに自殺を考えた経験の有無		○	
自分や家族のことが好きか		○	
子どもは自分や家族のことが好きか			○
自分が幸せだと感じるとき		○	
自分専用の携帯電話やスマートフォンを持っているか		○	
学校であったこと、友だちのこと、遊びのことなどを家族に話すか		○	
家で家族と過ごすのは楽しいか		○	
友だちとのつきあいを楽しんでいるか		○	
子どもは毎日楽しく過ごしているか			○
子どもは幼稚園・保育園等または学校に楽しそうに通っているか			○
子どもに悩みはありそうか			○
子どもの悩んでいる様子に気づいたらどう対応するか			○
子どもと家族とのコミュニケーションの状況			○
生きがいづくり・まちづくりについて			
生きがいを感じているか	○		
健康づくりに関わるグループやサークル、ボランティア活動の参加状況、参加意向	○		
健やかに暮らすために特に重要だと思うこと	○		
地域行事の参加状況	○		
隣近所の人と顔を合わせる機会の有無	○		
隣近所の人に会った時のあいさつの状況	○	○	
隣近所の子どもを気軽に注意できるか	○		
四街道市が好きか		○	
四街道市を好きまたは嫌いと思う理由		○	
四街道市をどのようなまちにしたいか		○	
これからの四街道市や自分自身の取り組みについて			
健康よつかいどう21の認知度	○		
健康づくりに関して四街道市に今後特に力を入れて欲しい取り組み	○		
「健康ポイント」制度の認知度	○		
「健康ポイント」の利用意向	○		
四街道市への愛着	○		
自身の「健康づくり」の取り組みはどのくらいできているか	○	○	