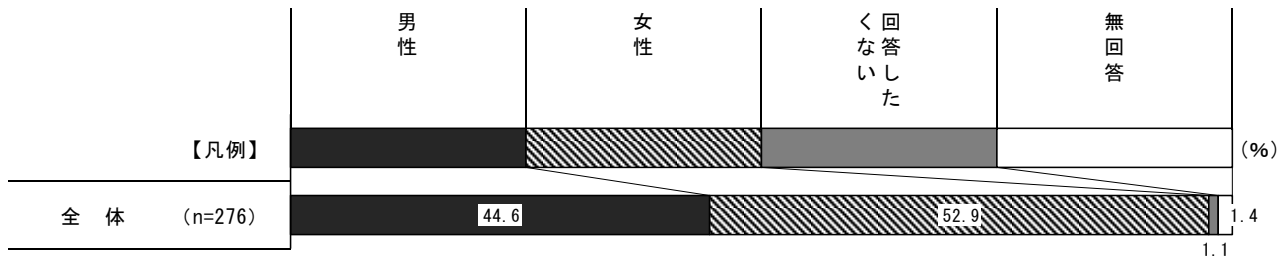


Ⅲ 中学生・高校生調査

1 基本属性

問1 あなたの性別をお答えください。(○は1つ)

「男性」が44.6%、「女性」が52.9%で「女性」がやや多い。

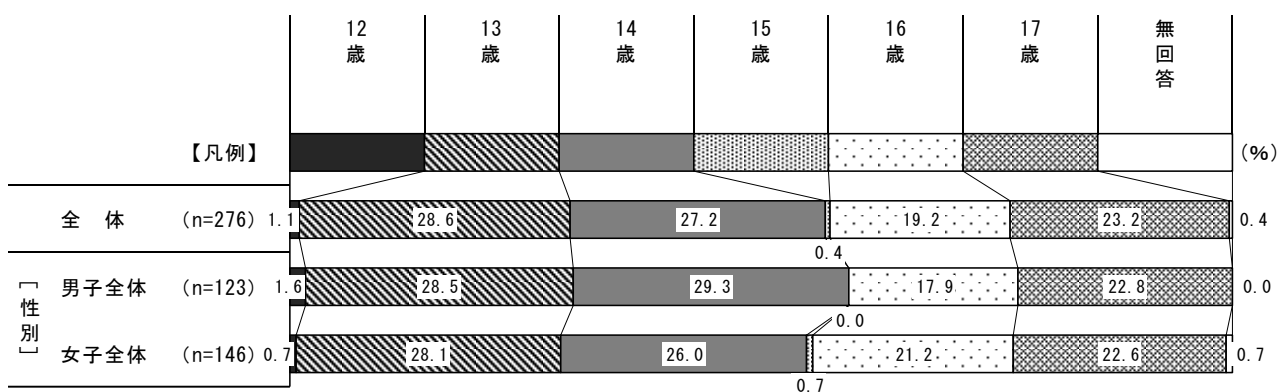


問2 あなたの年齢（令和4年10月1日現在）をお答えください。

また、学生の場合は学年もお答えください。(数字を記入)

【年齢】

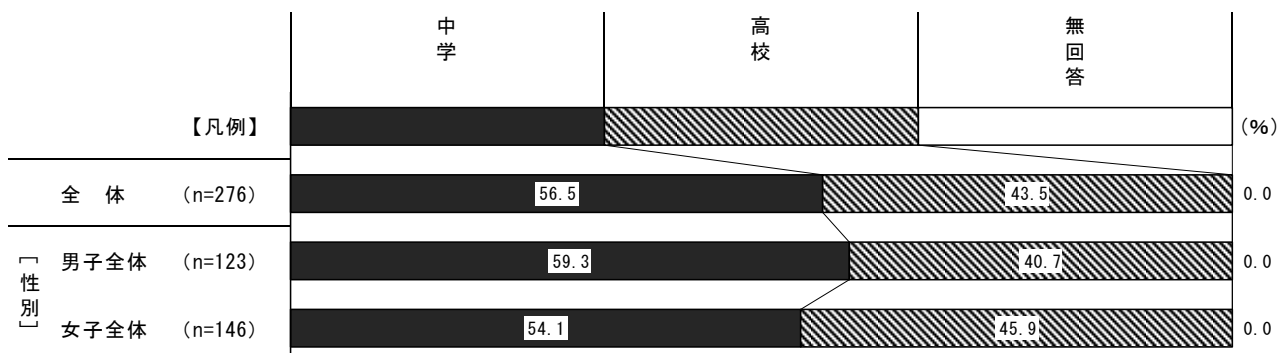
「13歳」が28.6%と最も多く、次いで「14歳」が27.2%、「17歳」が23.2%となっている。
性別にみると、大きな違いは見られない。



【中学・高校】

「中学」が56.5%、「高校」が43.5%となっている。

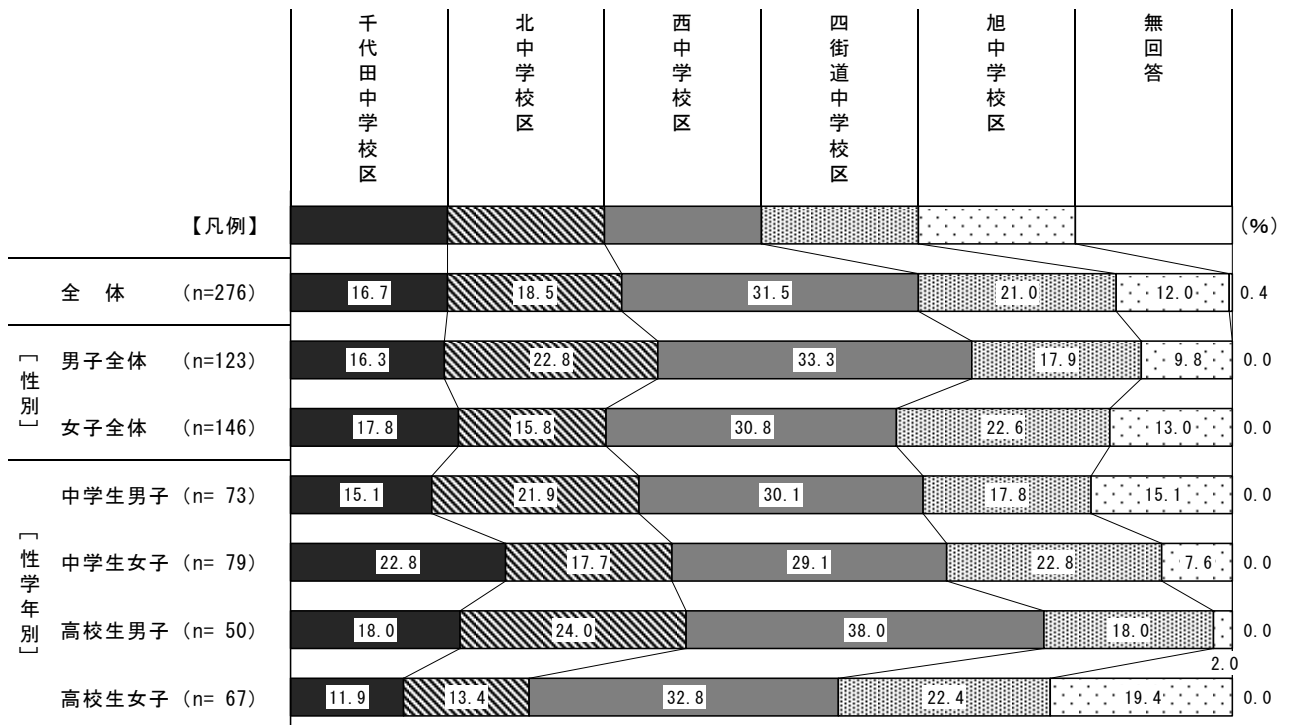
性別にみると、「中学」が男子で59.3%と、女子に比べて多い。



問3 あなたのお住まいの地域はどちらですか。(〇は1つ)

【中学校区】

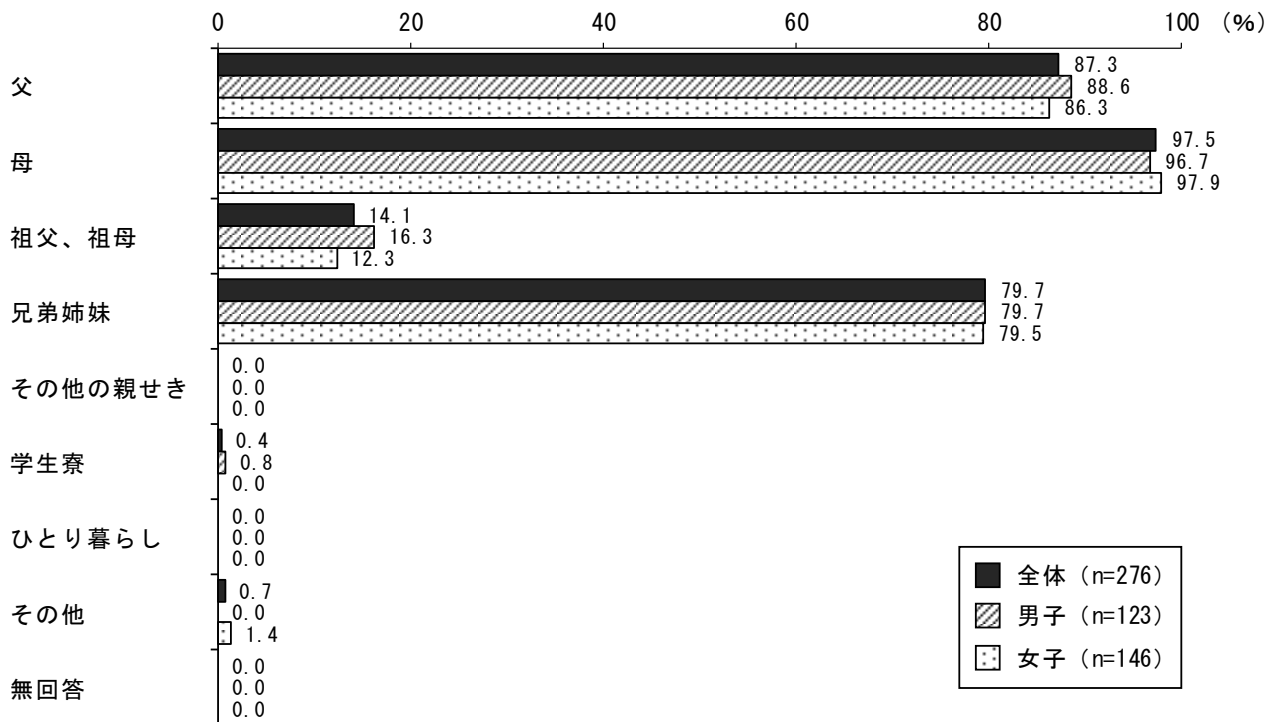
「西中学校区」が31.5%と最も多く、次いで「四街道中学校区」が21.0%、「北中学校区」が18.5%となっている。



千代田中学校区	亀崎、物井、長岡、内黒田、千代田、池花、もねの里
北中学校区	栗山、萱橋、大日（緑ヶ丘・桜ヶ丘以外）、鹿渡（JR線路北側：四街道市役所側）、つくし座、さちが丘、中央
西中学校区	下志津新田、四街道、大日（緑ヶ丘・桜ヶ丘）、鹿放ヶ丘、さつきヶ丘
四街道中学校区	鹿渡（JR線路南側：四街道警察署側）、和良比、みのり町、美しが丘、めいわ
旭中学校区	山梨、吉岡、小名木、成山・中台・中野、南波佐間・上野・和田、旭ヶ丘、みそら、鷹の台、たかおの杜

問4 あなたは、現在誰と暮らしていますか。(あてはまるものすべてに○)

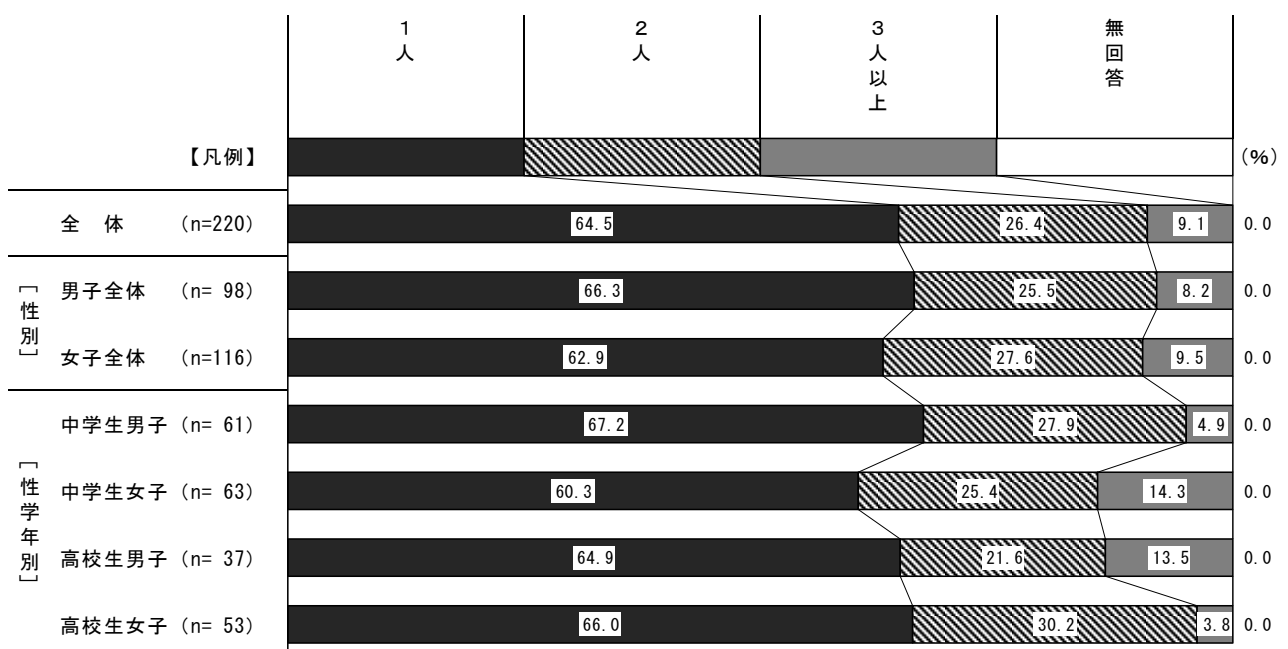
「母」が97.5%と最も多く、次いで「父」が87.3%、「兄弟姉妹」が79.7%となっている。
性別にみると、大きな違いは見られない。



問4で「4 兄弟姉妹」を選んだ方にお聞きします。

問4-1 あなたには兄弟姉妹が何人いますか。(あなた自身を除く)(○は1つ)

「1人」が64.5%と最も多く、次いで「2人」が26.4%、「3人以上」が9.1%となっている。
性別にみると、大きな違いは見られない。
性学年別にみると、いずれも「1人」が6割台と、おおむね同じ傾向となっている。



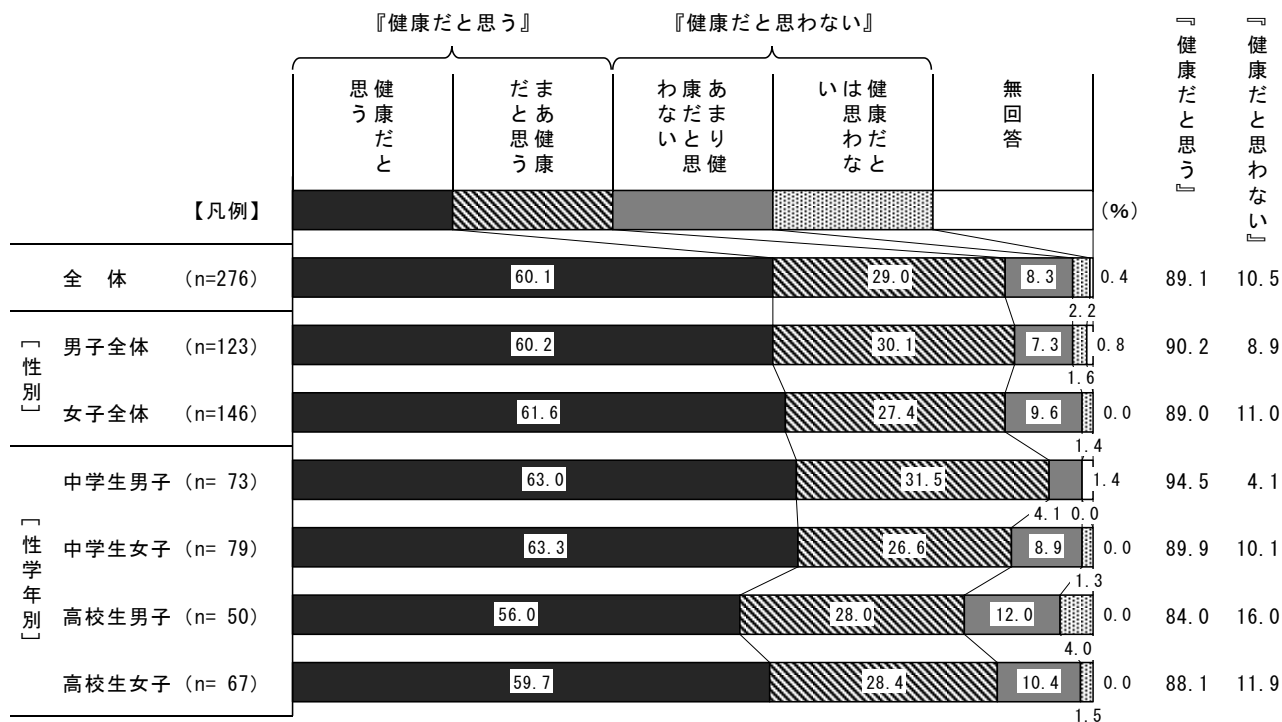
2 健康状態・健康に対する意識について

問5 あなたは、自分自身の健康状態をどのように感じていますか。(○は1つ)

「健康だと思う」と「まあ健康だと思う」を合わせた『健康だと思う』は89.1%、「あまり健康だと思わない」と「健康だとは思わない」を合わせた『健康だと思わない』は10.5%となっている。

性別にみると、大きな違いは見られない。

性学年別にみると、『健康だと思う』は中学生男子が94.5%で最も多く、高校生男子は1割ほど少ない。

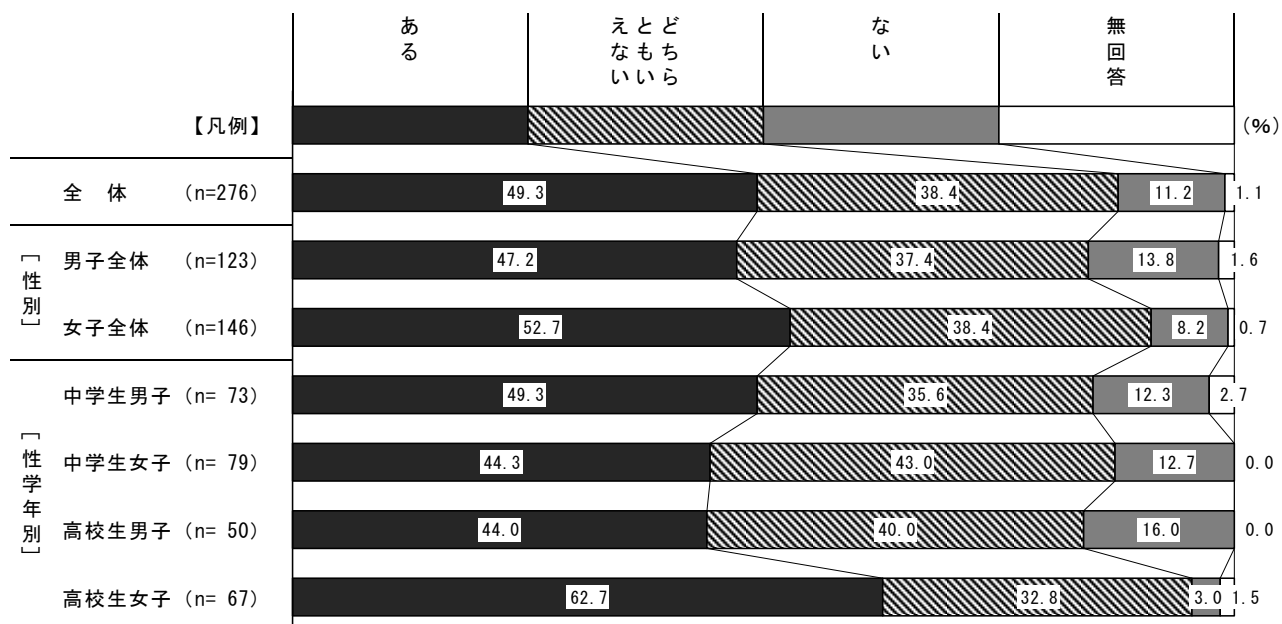


問6 あなたは、自分の健康に関心がありますか。(○は1つ)

「ある」が49.3%、「どちらともいえない」が38.4%、「ない」が11.2%となっている。

性別にみると、「ある」は女子全体で52.7%と、男子に比べて多い。

性学年別にみると、「ある」は高校生女子で62.7%と、他と比べて多い。

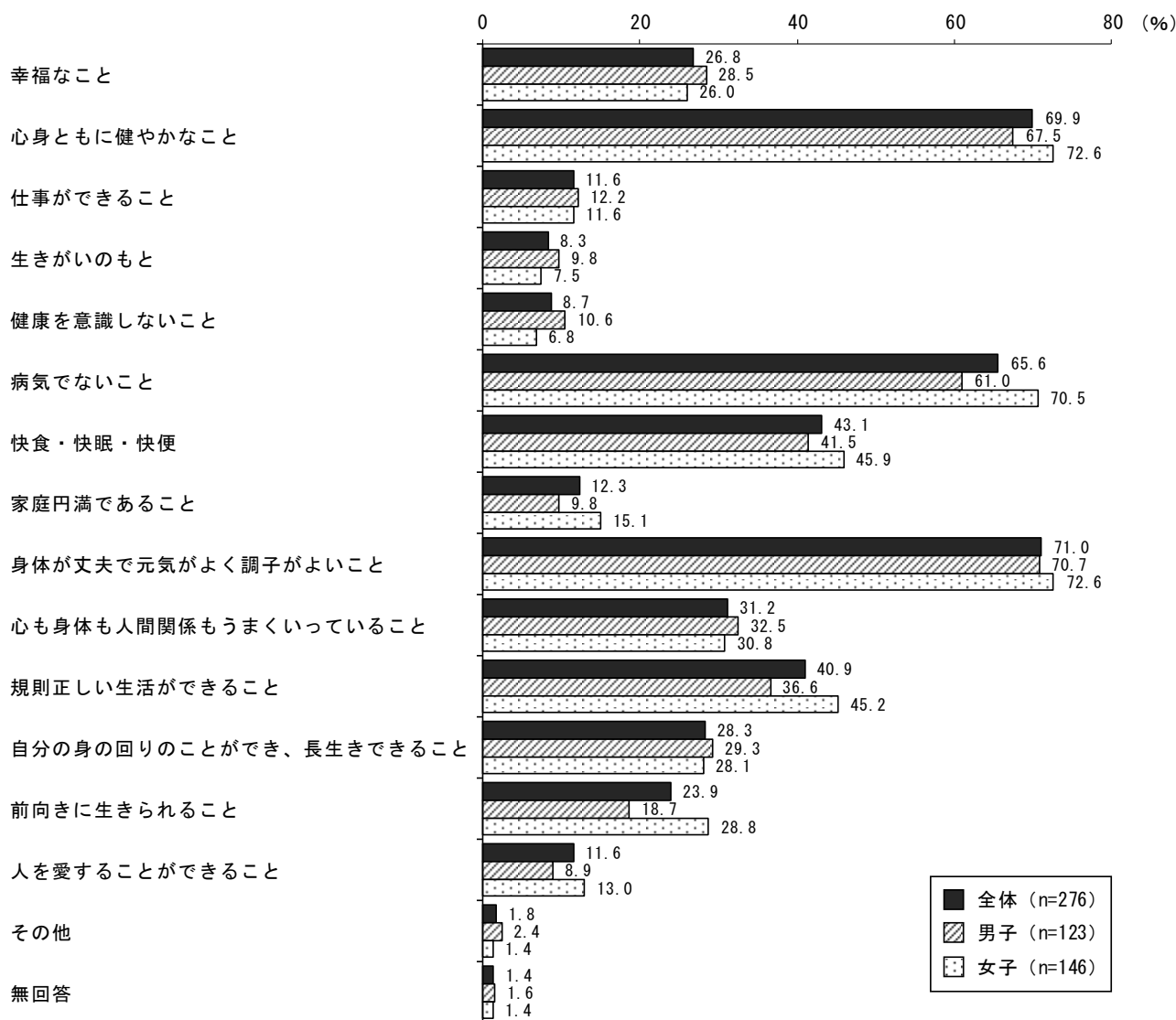


問7 あなたは「健康とは何ですか」と聞かれたらどのように答えますか。

(あてはまるものすべてに○)

「身体が丈夫で元気がよく調子がよいこと」が71.0%と最も多く、次いで「心身ともに健やかなこと」が69.9%、「病気でないこと」が65.6%となっている。

性学年別にみると、中学生は「身体が丈夫で元気がよく調子がよいこと」が7割を超え最も多いが、高校生男子は「心身ともに健やかなこと」、高校生女子は「病気でないこと」が最も多い。

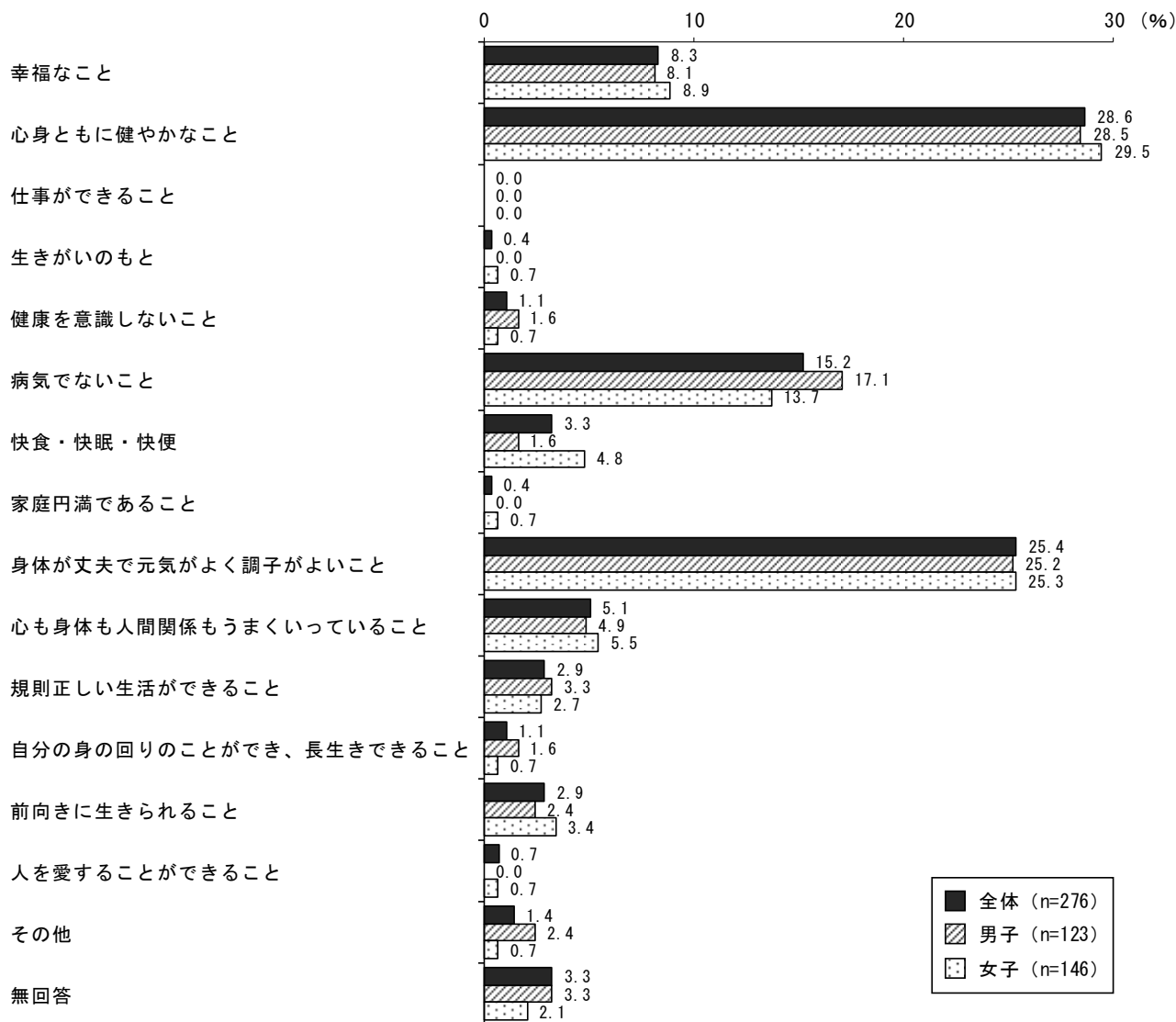


単位 (%)	サンプル数 (人)	幸福なこと	心身ともに健やかなこと	仕事ができること	生きがいのもと	健康を意識しないこと	病気でないこと	快食・快眠・快便	と家庭円満であること	こがよよく調子がよいこと	身体が丈夫で元気がよいこと	係も身体も人間関係	心も身体も人間関係	規則正しい生活ができること	きことができること	自分の身の回りの生活	る前向きに生きられること	人を愛することができること	その他	無回答
全体	276	26.8	69.9	11.6	8.3	8.7	65.6	43.1	12.3	71.0	31.2	40.9	28.3	23.9	11.6	1.8	1.4	1.8	1.4	
「性別」	男子全体	123	28.5	67.5	12.2	9.8	10.6	61.0	41.5	9.8	70.7	32.5	36.6	29.3	18.7	8.9	2.4	1.4	2.4	1.6
	女子全体	146	26.0	72.6	11.6	7.5	6.8	70.5	45.9	15.1	72.6	30.8	45.2	28.1	28.8	13.0	1.4	1.4	1.4	1.4
「性学年別」	中学生男子	73	27.4	67.1	11.0	11.0	9.6	60.3	43.8	11.0	80.8	30.1	35.6	32.9	23.3	9.6	2.7	2.7	2.7	2.7
	中学生女子	79	25.3	74.7	10.1	10.1	3.8	68.4	51.9	15.2	77.2	30.4	48.1	27.8	29.1	12.7	1.3	1.3	1.3	1.3
	高校生男子	50	30.0	68.0	14.0	8.0	12.0	62.0	38.0	8.0	56.0	36.0	38.0	24.0	12.0	8.0	2.0	0.0	2.0	0.0
	高校生女子	67	26.9	70.1	13.4	4.5	10.4	73.1	38.8	14.9	67.2	31.3	41.8	28.4	28.4	13.4	1.5	1.5	1.5	1.5

問7-1 問7で選んだ中で、あなたのお考えに最も合うものを1つだけ選び、その番号を記入してください。(数字を記入)

「心身ともに健やかなこと」が28.6%と最も多く、次いで「身体が丈夫で元気がよく調子が良いこと」が25.4%、「病気でないこと」が15.2%となっている。

性別にみると、男女とも「心身ともに健やかなこと」が最も多く、大きな違いは見られない。



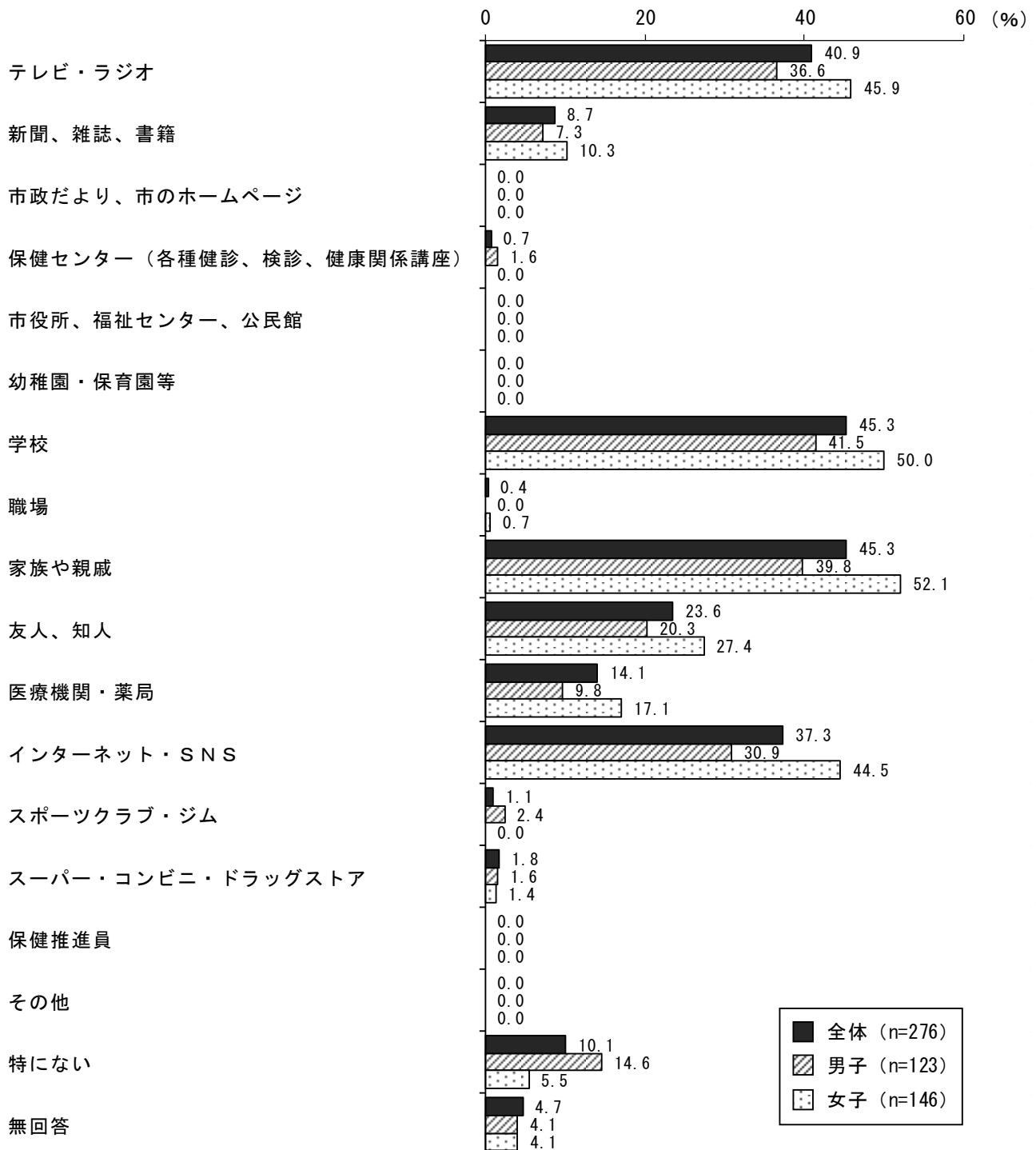
単位 (%)	サンプル数 (人)	幸福なこと	心身ともに健やかなこと	仕事ができること	生きがいのもと	健康を意識しないこと	病気でないこと	快食・快眠・快便	家庭円満であること	身体が丈夫で元気がよく調子が良いこと	心も身体も人間関係もうまくいっていること	規則正しい生活ができること	自分の身の回りのことができ、長生きできること	前向きに生きられること	人を愛することができること	その他	無回答
全体	276	8.3	28.6	0.0	0.4	1.1	15.2	3.3	0.4	25.4	5.1	2.9	1.1	2.9	0.7	1.4	3.3
「性別」	男子全体	123	8.1	28.5	0.0	0.0	17.1	1.6	0.0	25.2	4.9	3.3	1.6	2.4	0.0	2.4	3.3
	女子全体	146	8.9	29.5	0.0	0.7	13.7	4.8	0.7	25.3	5.5	2.7	0.7	3.4	0.7	0.7	2.1
「性学年別」	中学生男子	73	8.2	20.5	0.0	0.0	15.1	1.4	0.0	35.6	1.4	5.5	2.7	4.1	0.0	2.7	2.7
	中学生女子	79	11.4	29.1	0.0	1.3	10.1	5.1	1.3	25.3	6.3	2.5	1.3	3.8	0.0	0.0	2.5
	高校生男子	50	8.0	40.0	0.0	0.0	4.0	20.0	2.0	10.0	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	4.0
	高校生女子	67	6.0	29.9	0.0	0.0	1.5	17.9	4.5	0.0	25.4	4.5	3.0	0.0	3.0	1.5	1.5

問8 あなたは、どこ（だれ）に、健康に関する情報を聞いたり、相談をしたりしていますか。

(あてはまるものすべてに○)

「学校」と「家族や親戚」が45.3%と最も多く、次いで「テレビ・ラジオ」が40.9%、「インターネット・SNS」が37.3%となっている。

性別にみると、男子は「学校」が41.5%、女子は「家族や親戚」が52.1%で最も多い。

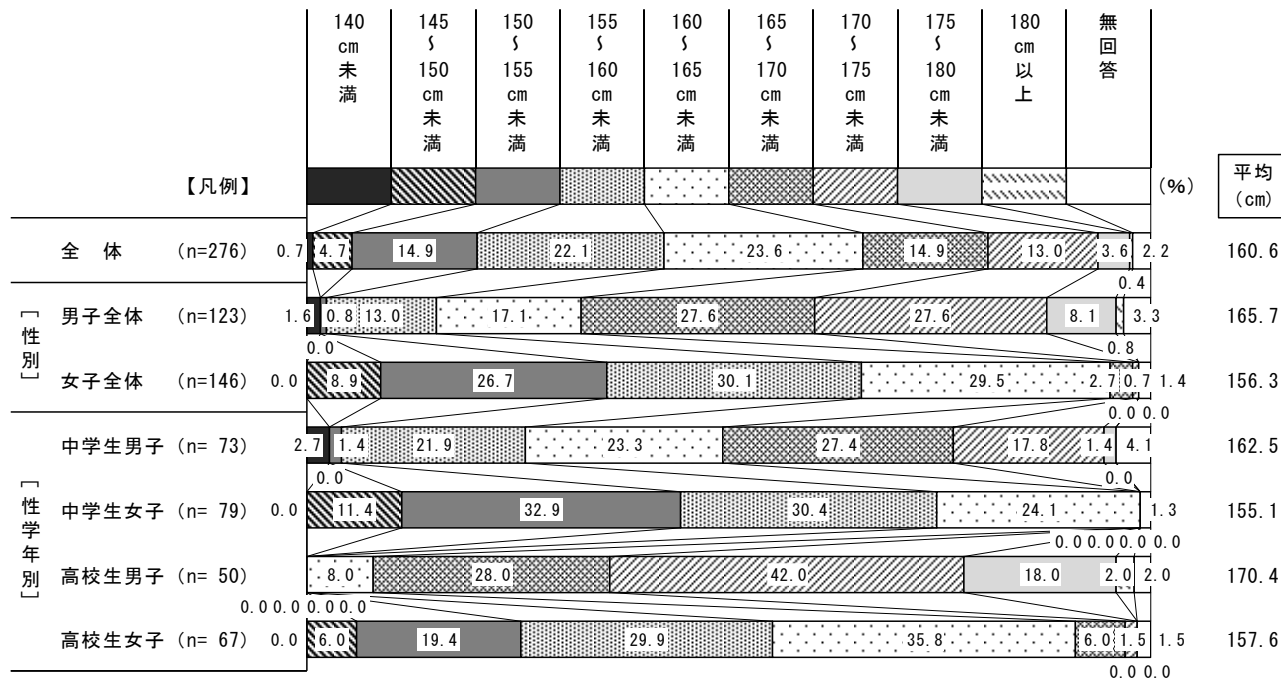


【中学生・高校生調査】

問9 あなたのおよその身長、体重を整数で教えてください。(小数点以下は四捨五入し、数字を記入)

【身長】

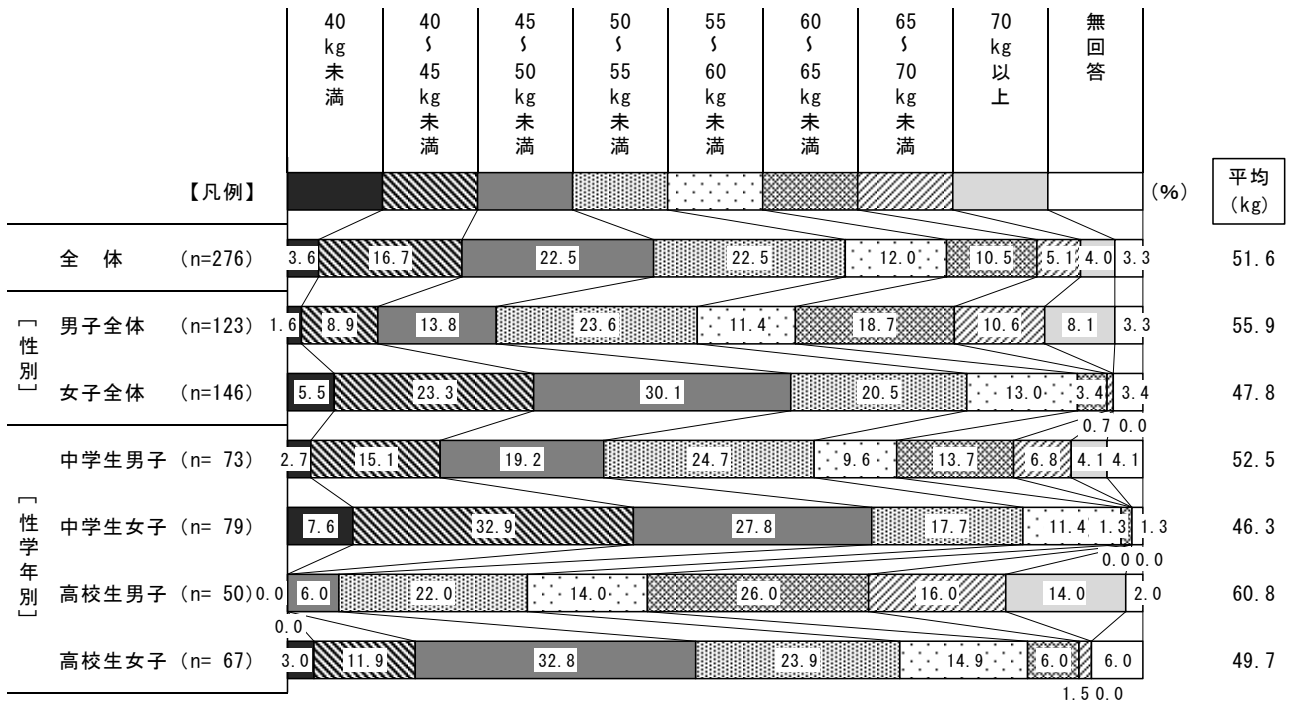
中学生男子では「165～170cm 未満」が 27.4%、中学生女子では「150～155cm 未満」が 32.9%と、最も多い。また、高校生男子では「170～175cm 未満」が 42.0%、高校生女子では「160～165cm 未満」が 35.8%と、最も多い。



【中学生・高校生調査】

【体重】

中学生男子では「50～55kg」が24.7%、中学生女子では「40～45kg」が32.9%と、最も多い。また、高校生男子では「60～65kg」が26.0%、高校生女子では「45～50kg」が32.8%と、最も多い。

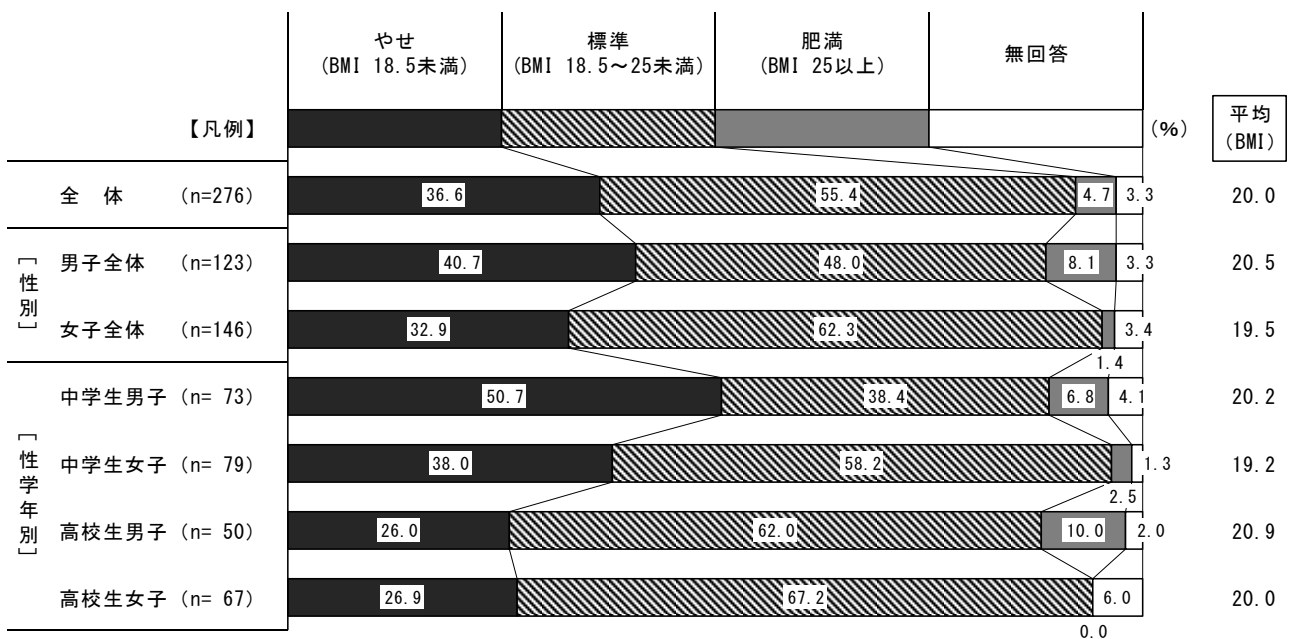


【BMI】

「標準(BMI 18.5～25未満)」が55.4%と最も多く、次いで「やせ(BMI 18.5未満)」が36.6%、「肥満(BMI 25以上)」が4.7%となっている。

性別にみると、「標準(BMI 18.5～25未満)」は女子で62.3%と、男子に比べて多い。

性学年別にみると、中学生男子は「やせ(BMI 18.5未満)」が50.7%、それ以外は「標準(BMI 18.5～25未満)」が5割を超える。後者は高校生女子が67.2%と、最も多い。

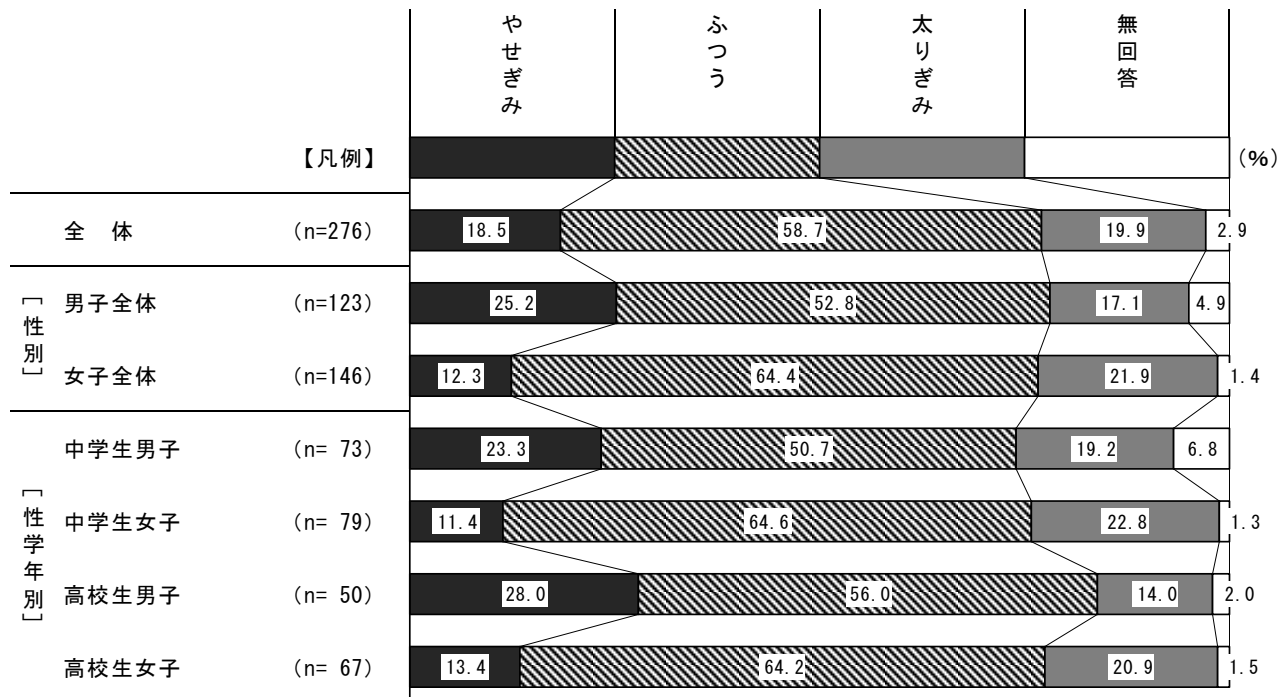


問10 あなたは、ご自分の体型についてどう思いますか。(〇は1つ)

「ふつう」が58.7%と最も多く、次いで「太りぎみ」が19.9%、「やせぎみ」が18.5%となっている。

性別にみると、「ふつう」が男女とも5割を超え、女子は64.4%と、男子に比べて多い。

性学年別にみると、いずれも「ふつう」が5割を超え、中学生女子は64.6%と、最も多い。

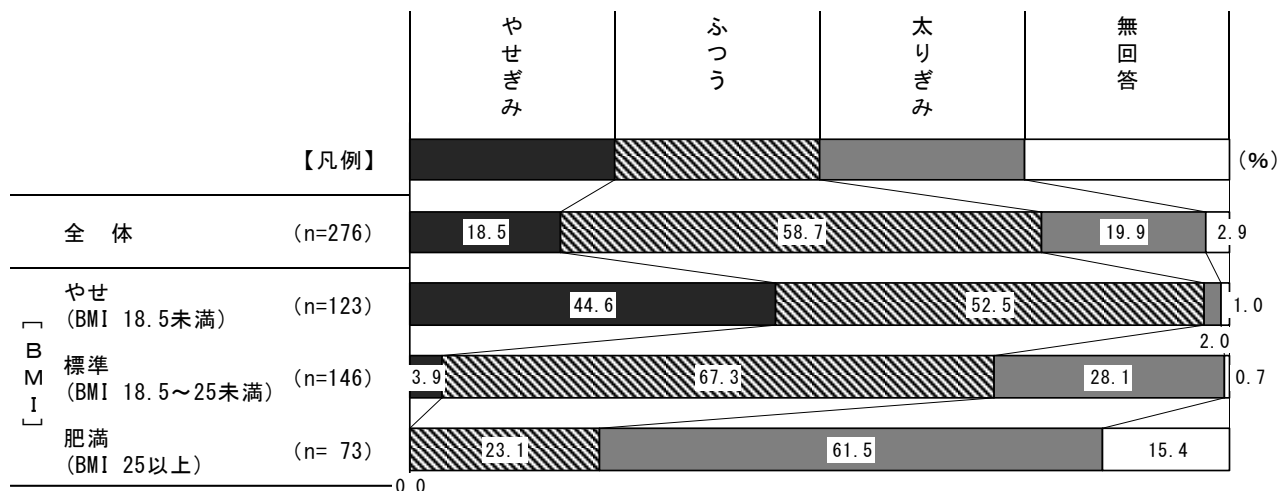


◆自分の体型についての認識×BMI

やせ (BMI 18.5未満) では、52.5%が「ふつう」と認識しており、実際の体型と認識が一致しているのは44.6%となっている。

標準 (BMI 18.5~25未満) では、67.3%が実際の体形と認識が一致している。一方、28.1%は「太りぎみ」と認識している。

肥満 (BMI 25以上) では、61.5%が実際の体型と認識が一致している。一方、23.1%が「ふつう」と認識している。



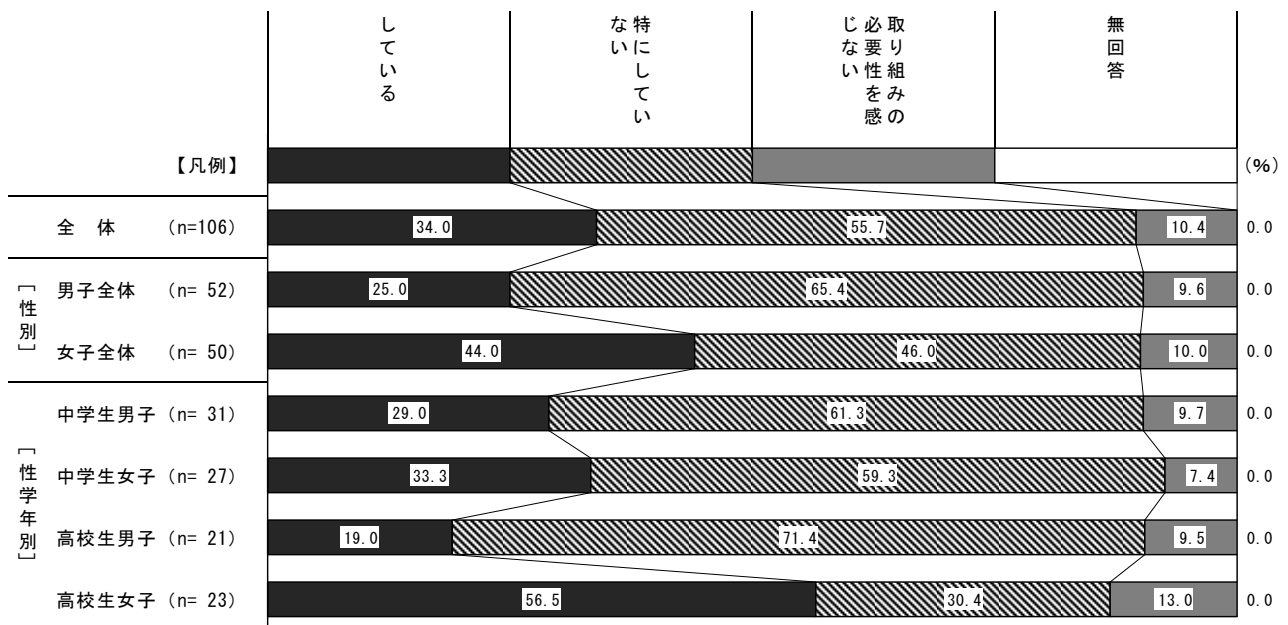
問 10で「1 やせぎみ」「3 太りぎみ」と回答した方にお聞きします。

問 10-1 あなたは、現在体型を改善するための取り組みをしていますか。(○は1つ)

「特にしていない」が55.7%、「している」が34.0%となっている。

性別にみると、「している」が女子で44.0%と、男子に比べて多い。

性学年別にみると、「している」は高校生女子で56.5%と5割を超える一方、高校生男子は「特にしていない」が71.4%と、他と比べて多い。



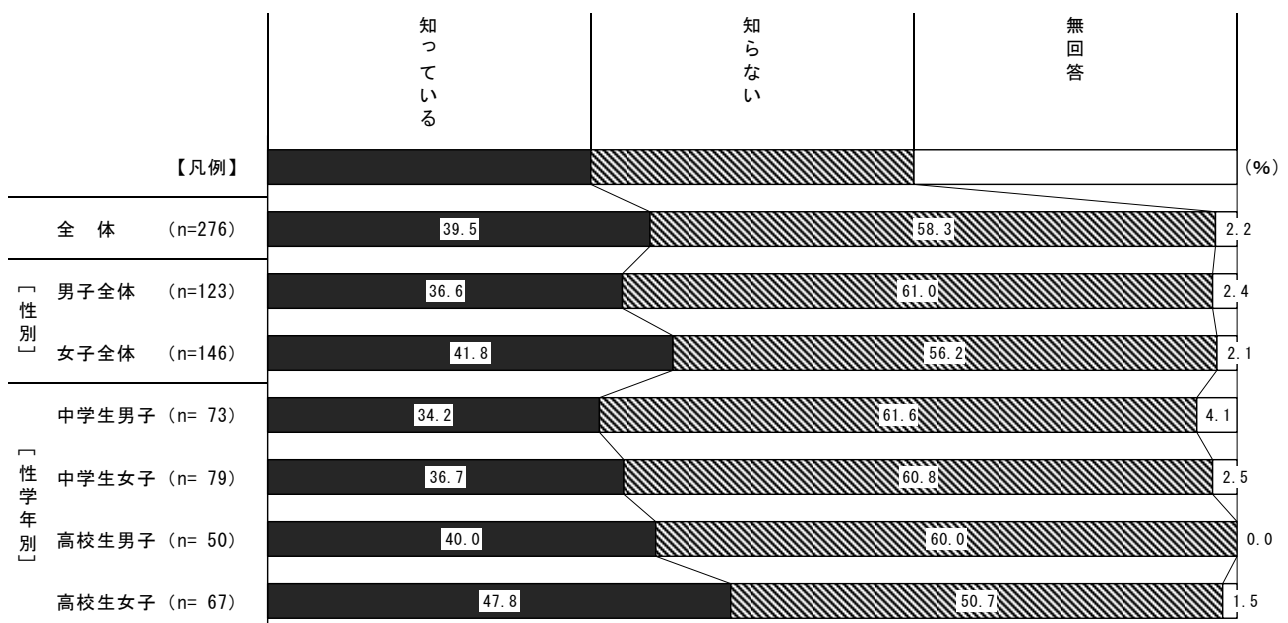
ここからは、すべての方にお聞きします。

問 11 あなたは、自分の適正体重を知っていますか。(○は1つ)

「知らない」が58.3%、「知っている」が39.5%となっている。

性別にみると、「知らない」が男子で61.0%と、女子に比べて多い。

性学年別にみると、「知っている」は中学生に比べ高校生で多く、高校生女子は47.8%を占める。

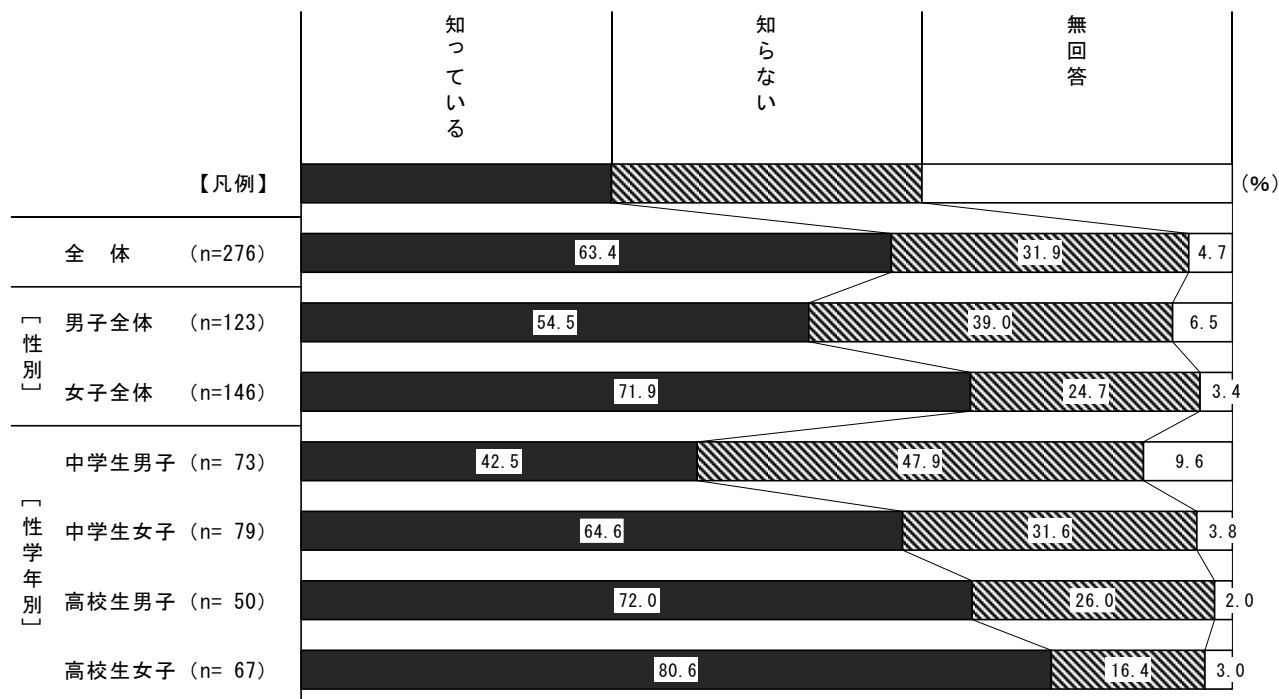


問 12 あなたは、やせすぎからおこるデメリット（骨折を起こしやすくなる、生理がとまり将来妊娠できなくなる可能性があることなど）を知っていますか。（○は1つ）

「知っている」が63.4%、「知らない」が31.9%となっている。

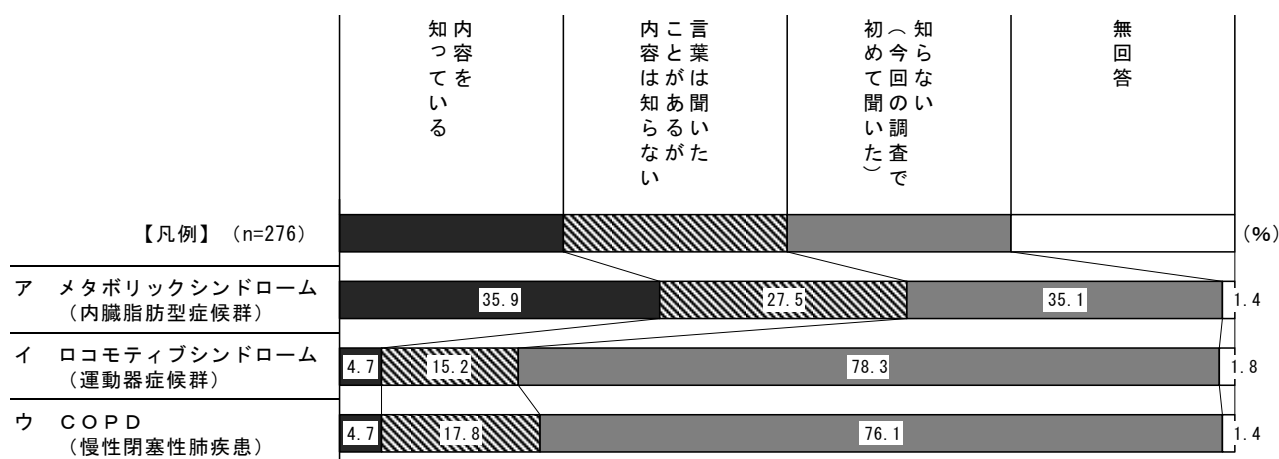
性別にみると、「知っている」が女子で71.9%と、男子に比べて多い。

性学年別にみると、「知っている」は中学生に比べ高校生で多く、高校生女子は80.6%を占める。



問 13 あなたは、次の言葉の内容を知っていますか。（「ア」から「ウ」についてそれぞれ○は1つ）

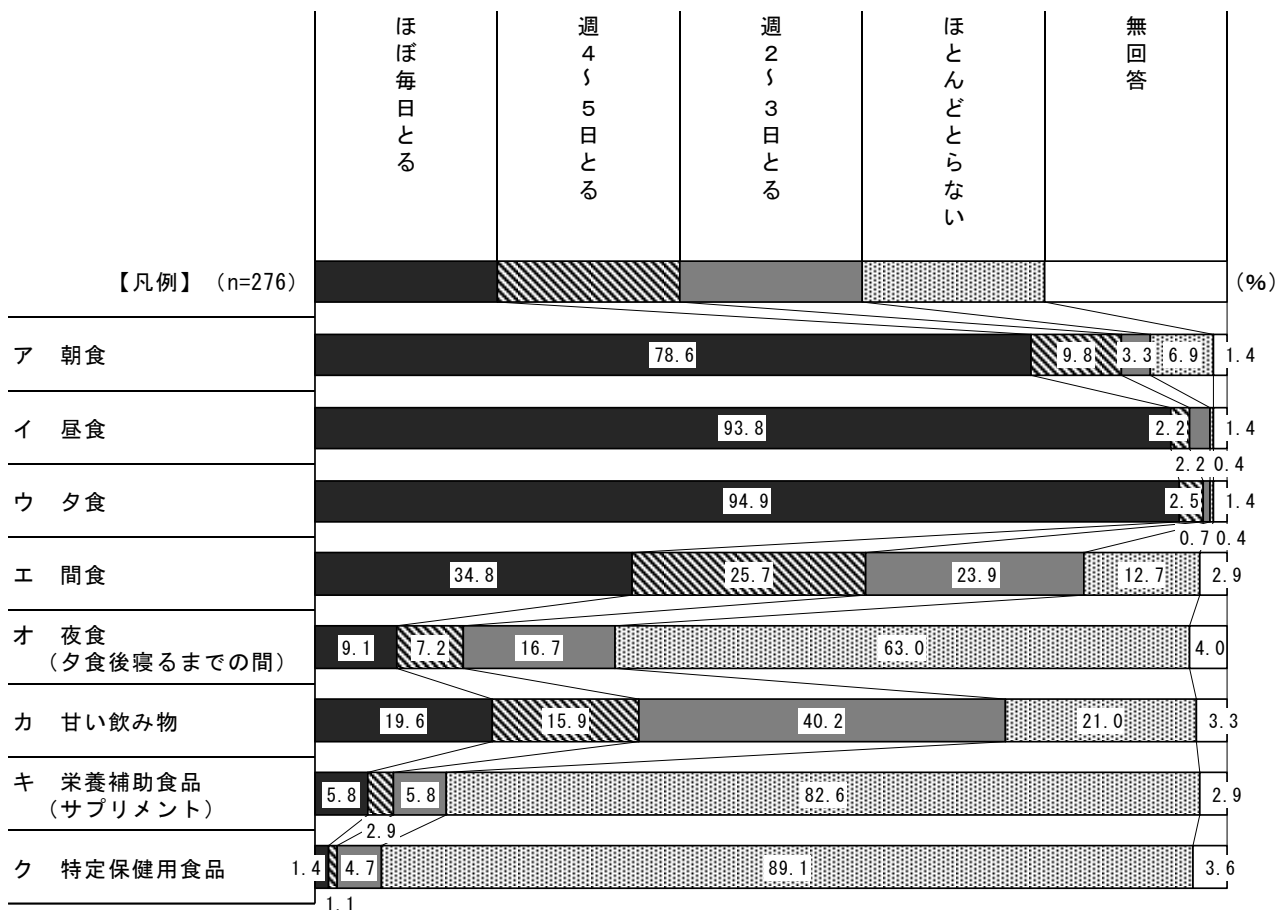
「内容を知っている」では、「ア メタボリックシンドローム（内臓脂肪型症候群）」が35.9%で最も多い。一方、「知らない（今回の調査で初めて聞いた）」は「イ ロコモティブシンドローム（運動器症候群）」が78.3%、「ウ COPD（慢性閉塞性肺疾患）」が76.1%と7割を超える。



3 食生活・栄養について

問 14 あなたの食生活についてお聞きします。（「ア」から「ク」についてそれぞれ○は1つ）

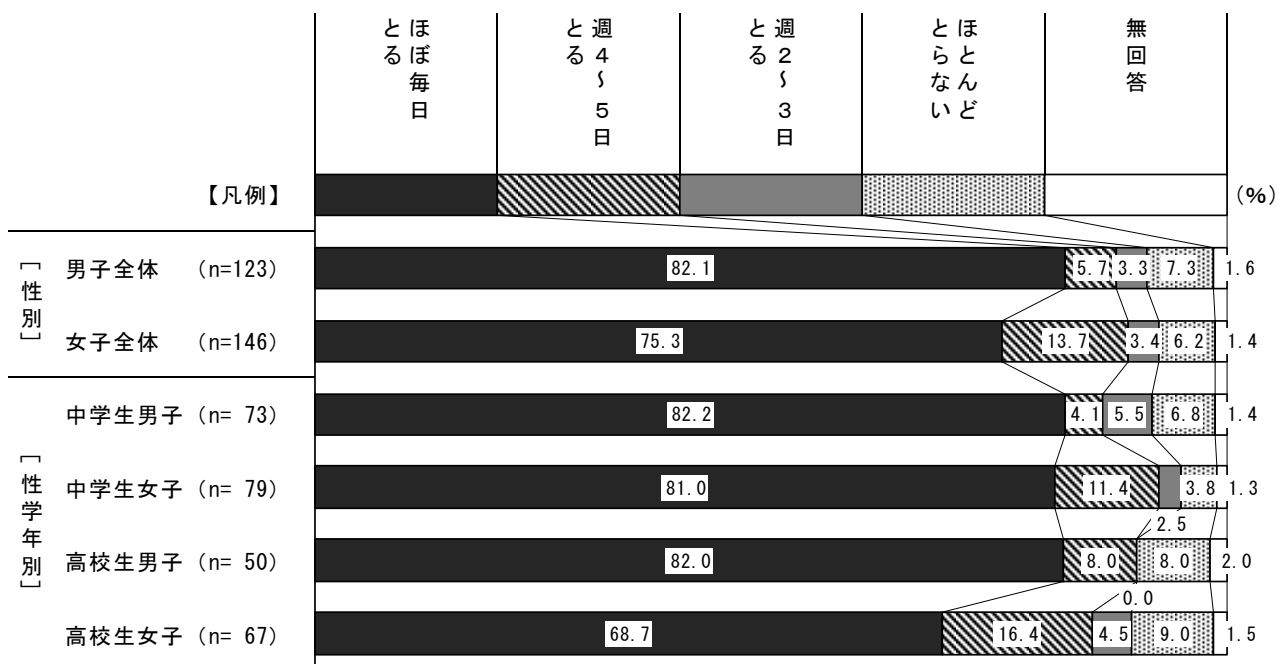
「ほぼ毎日とる」では、「ウ 夕食」が94.9%と最も多く、次いで「イ 昼食」が93.8%、「ア 朝食」が78.6%となっている。一方、「ほとんどとらない」では、「ク 特定保健用食品」が89.1%で最も多く、次いで「キ 栄養補助食品（サプリメント）」が82.6%、「オ 夜食（夕食後寝るまでの間）」が63.0%となっている。



ア 朝食

性別にみると、「ほぼ毎日とる」は男子で82.1%と、女子に比べて多い。

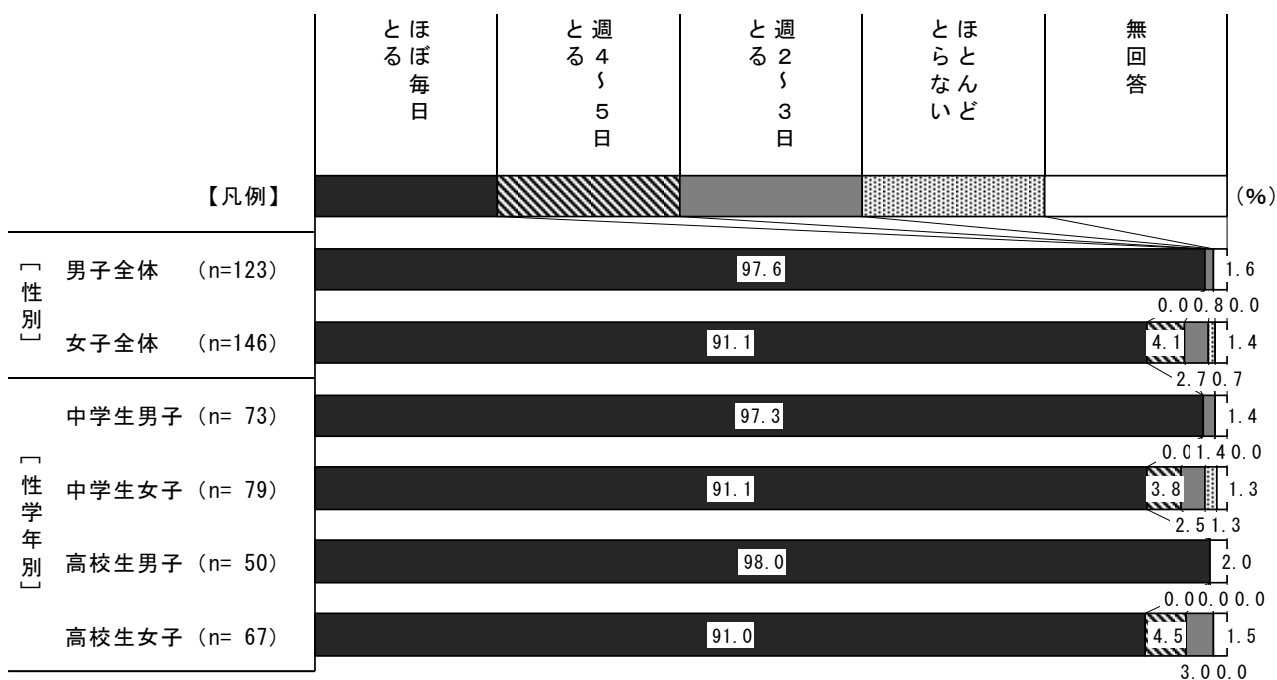
性学年別にみると、「ほぼ毎日とる」は中学生、高校生男子で8割を超えるが、高校生女子は68.7%と、他と比べて少ない。



イ 昼食

性別にみると、「ほぼ毎日とる」は男女とも9割を超える。

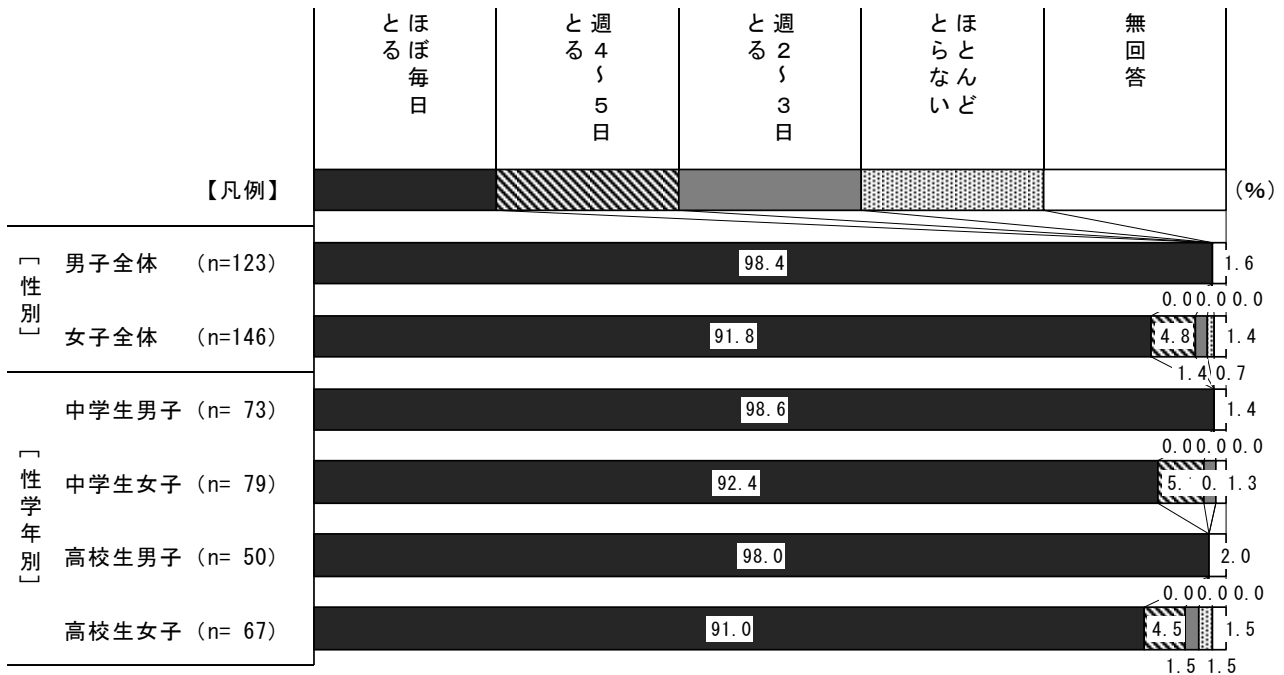
性学年別にみると、「ほぼ毎日とる」はいずれも9割を超える。



ウ 夕食

性別にみると、「ほぼ毎日とる」は男女とも9割を超える。

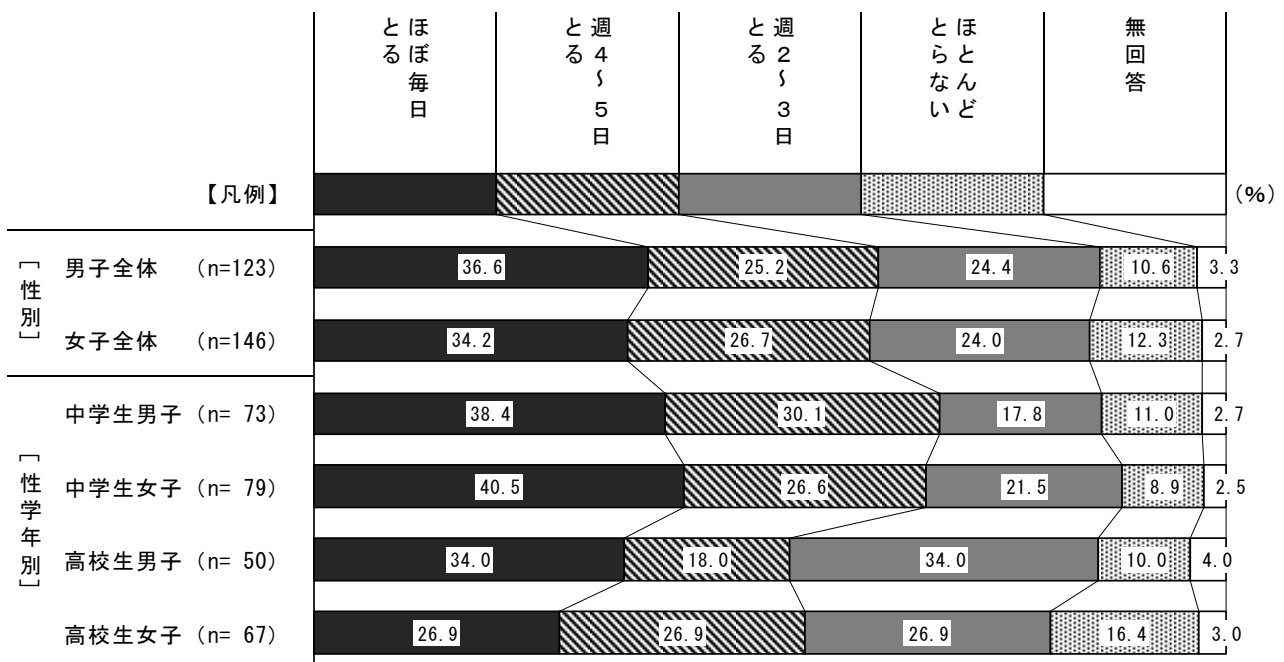
性学年別にみると、「ほぼ毎日とる」はいずれも9割を超える。



エ 間食

性別にみると、男女とも「ほぼ毎日とる」は3割を超え、大きな違いは見られない。

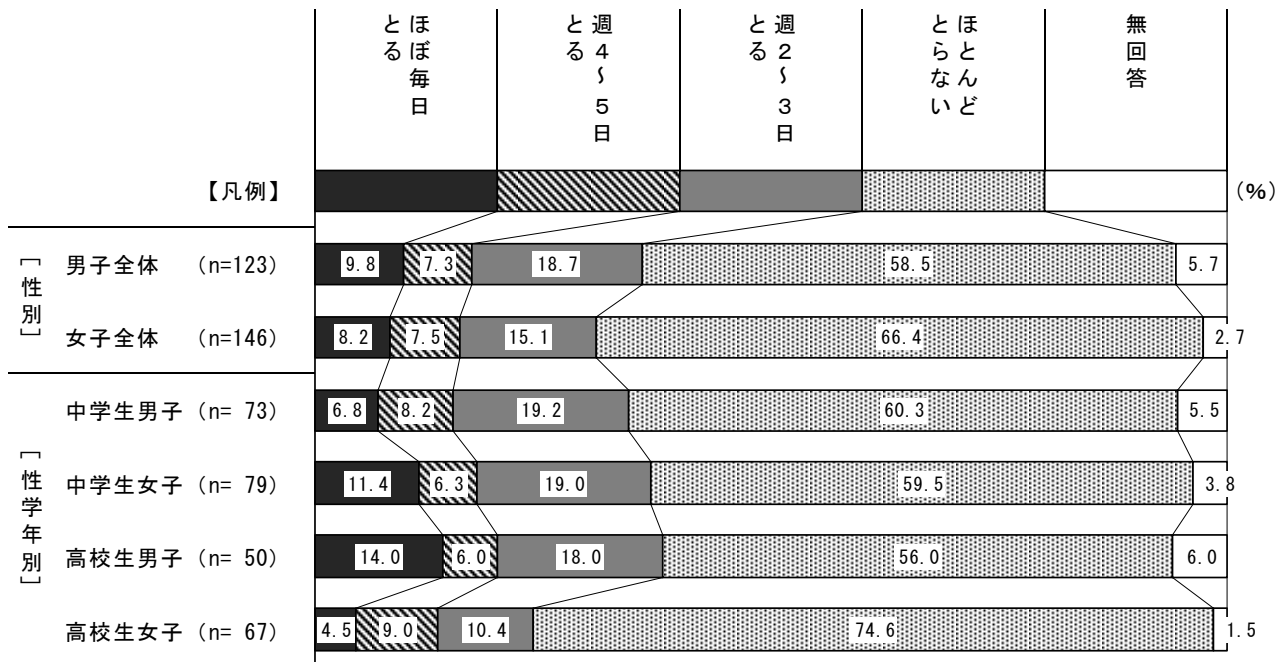
性学年別にみると、「ほぼ毎日とる」は中学生女子が40.5%で最も多く、高校生女子は26.9%と、他と比べて少ない。



オ 夜食（夕食後寝るまでの間）

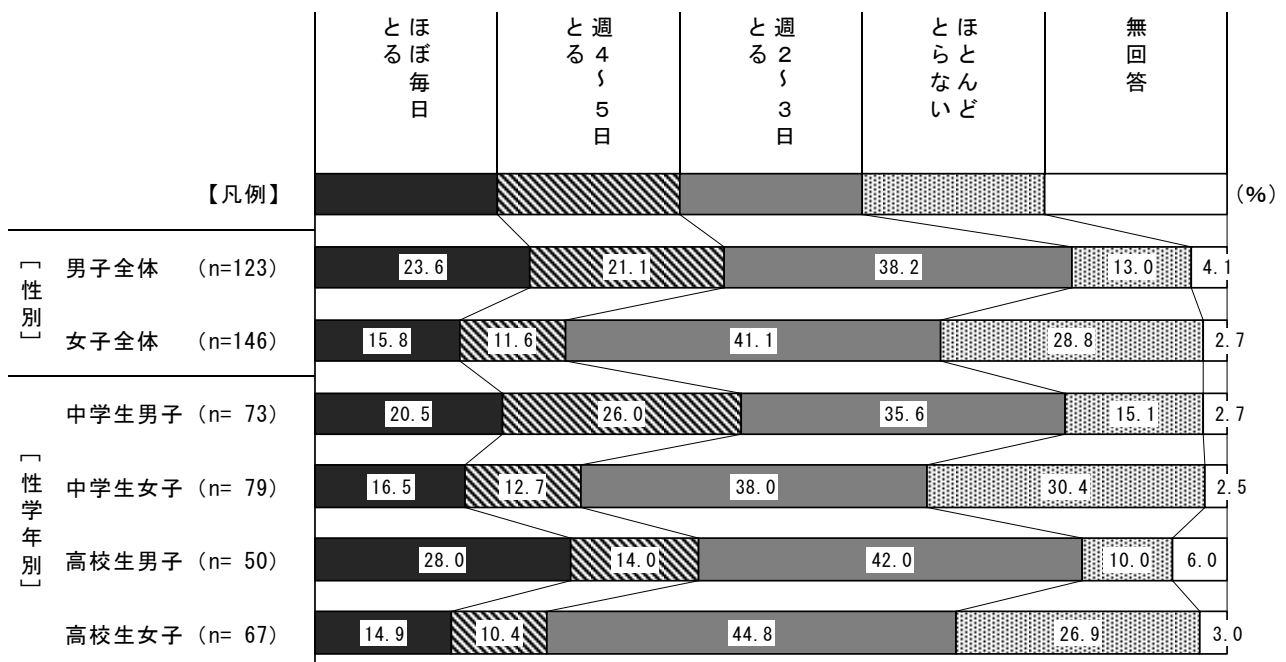
性別にみると、「ほとんどとらない」は男女とも5割を超え、女子は66.4%と、男子に比べて多い。

性学年別にみると、「ほとんどとらない」はいずれも5割を超え、高校生女子は74.6%と、他と比べて多い。



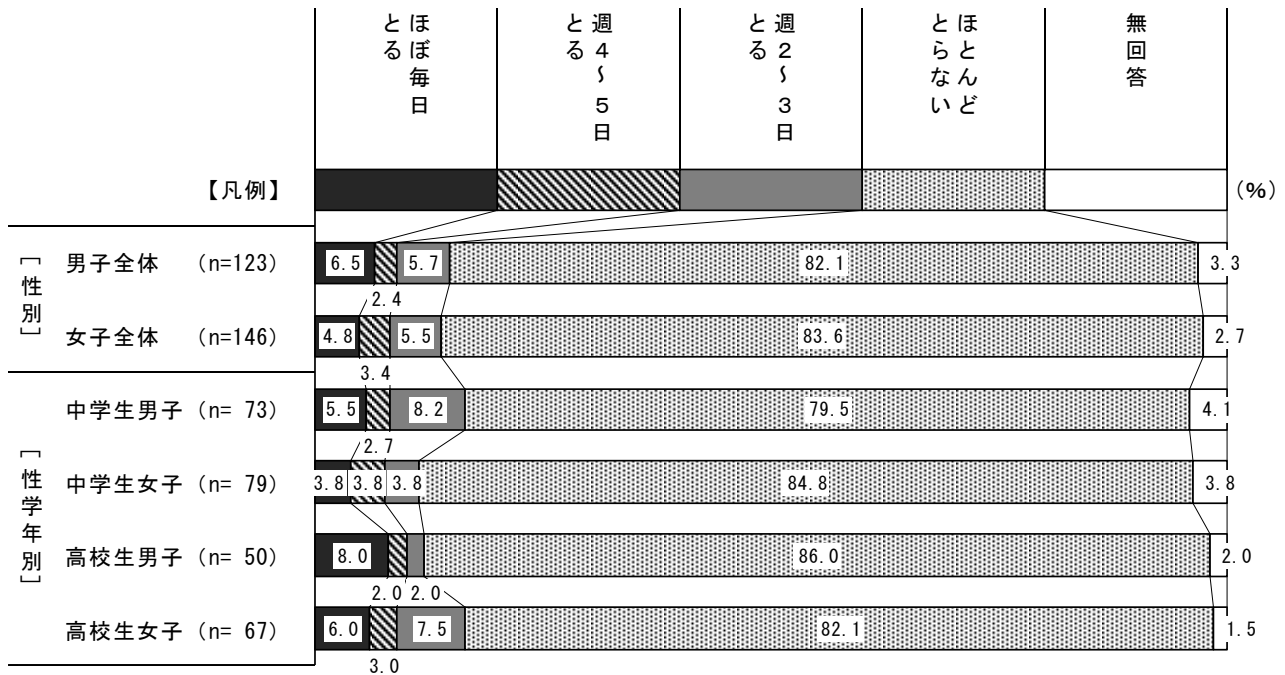
カ 甘い飲み物

性別にみると、男女とも「週2〜3日とる」が4割前後で最も多い。男子は「ほぼ毎日とる」「週4〜5日とる」、女子は「ほとんどとらない」が2割台と、他方に比べて多い。



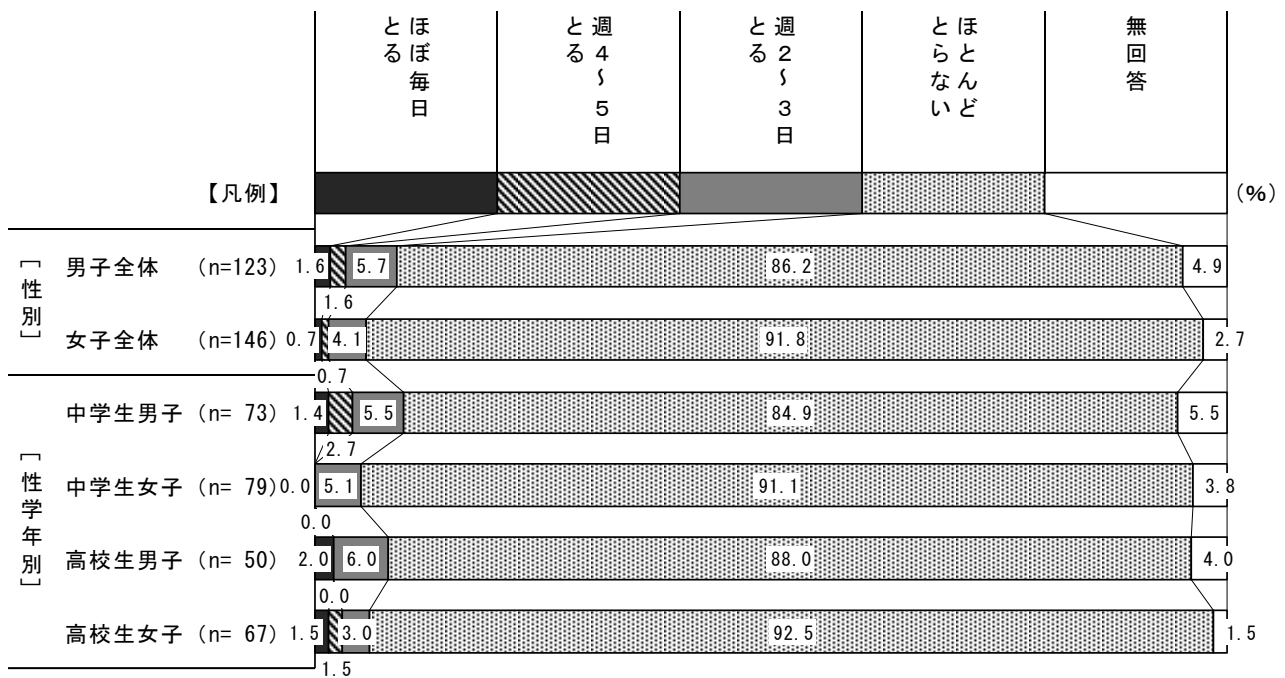
キ 栄養補助食品（サプリメント）

性別にみると、男女とも「ほとんどとらない」が8割を超え、大きな違いは見られない。
 性学年別にみると、いずれも「ほとんどとらない」が8割前後となっている。



ク 特定保健用食品

性別にみると、男女とも「ほとんどとらない」が8割を超え、大きな違いは見られない。
 性学年別にみると、いずれも「ほとんどとらない」が8割を超える。



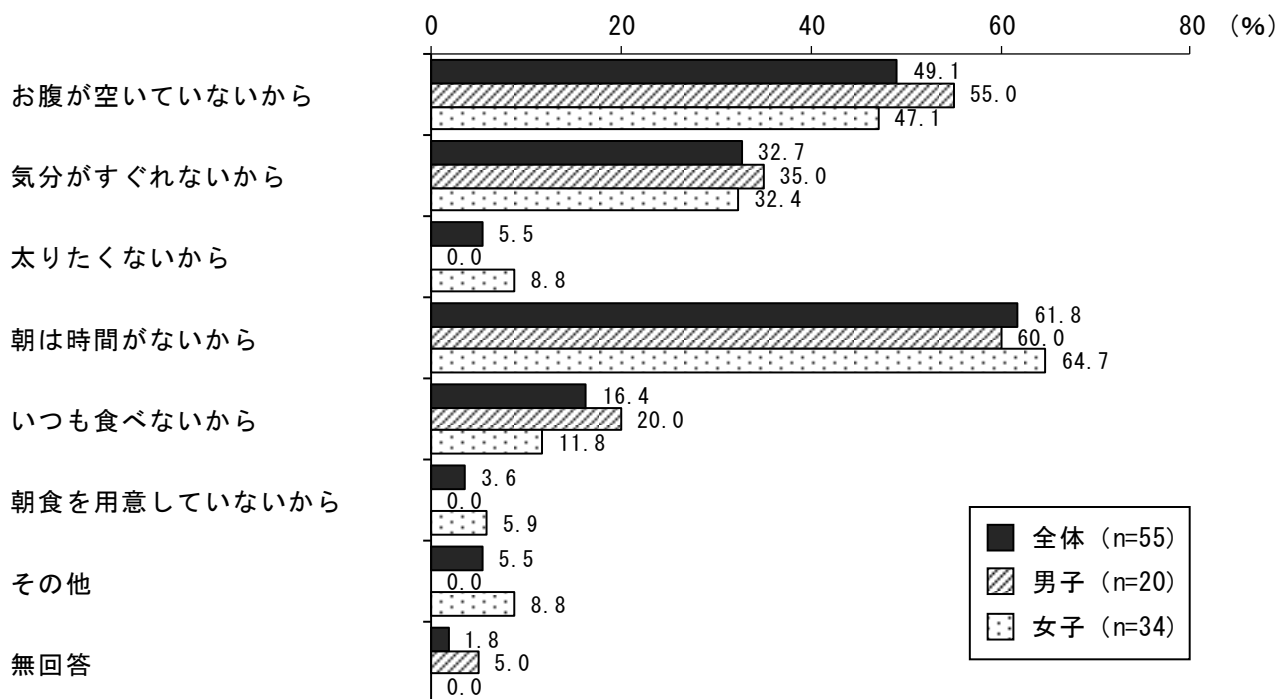
問 14<ア 朝食>で「2」、「3」、「4」のいずれかを回答した方にお聞きします。

問 14-1 朝食を毎日とらない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

「朝は時間がないから」が61.8%と最も多く、次いで「お腹が空いていないから」が49.1%、「気分がすぐれないから」が32.7%となっている。

性別にみると、「朝は時間がないから」が男女とも6割以上と最も多い。

性学年別にみると、中学生は「お腹が空いていないから」、高校生は「朝は時間がないから」が最も多い。



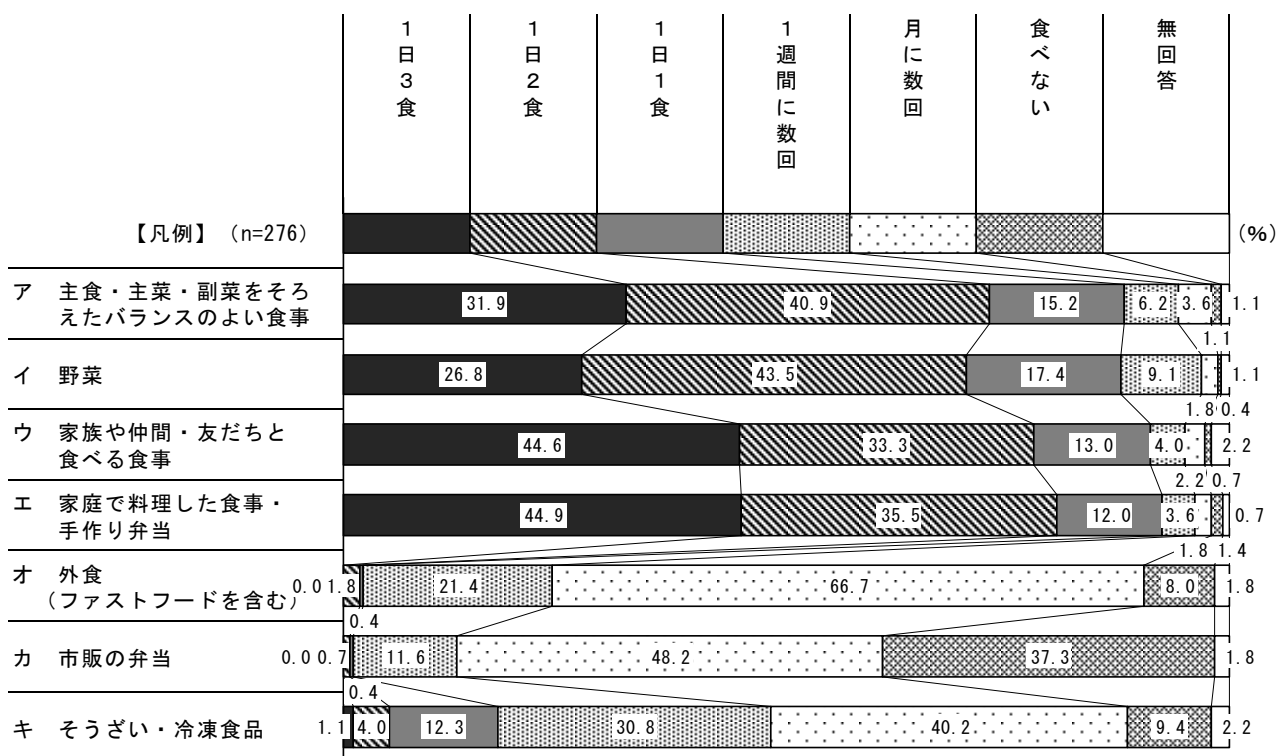
単位 (%)	サンプル数 (人)	から お 腹 が 空 い て い な い	ら 気 分 が す ぐ れ な い か	太 り た く な い か ら	朝 は 時 間 が な い か ら	い つ も 食 べ な い か ら	い か ら 朝 食 を 用 意 し て い な	そ の 他	無 回 答
全 体	55	49.1	32.7	5.5	61.8	16.4	3.6	5.5	1.8
「性別」 男子全体	20	55.0	35.0	0.0	60.0	20.0	0.0	0.0	5.0
女子全体	34	47.1	32.4	8.8	64.7	11.8	5.9	8.8	0.0
「性学年別」 中学生男子	12	58.3	25.0	0.0	50.0	16.7	0.0	0.0	8.3
中学生女子	14	78.6	50.0	21.4	50.0	14.3	14.3	0.0	0.0
高校生男子	8	50.0	50.0	0.0	75.0	25.0	0.0	0.0	0.0
高校生女子	20	25.0	20.0	0.0	75.0	10.0	0.0	15.0	0.0

すべての方にお聞きします。

問 15 あなたは、それぞれの食事を日常的にどのくらい食べていますか。

(「ア」から「キ」についてそれぞれ○は1つ)

「ウ 家族や仲間・友だちと食べる食事」「エ 家庭で料理した食事・手作り弁当」で「1日3食」が4割を超え最も多い。「ア 主食・主菜・副菜をそろえたバランスのよい食事」「イ 野菜」で「1日2食」が4割を超え最も多い。「オ 外食 (ファストフードを含む)」「カ 市販の弁当」「キ そうざい・冷凍食品」で「月に数回」が最も多く、「オ 外食 (ファストフードを含む)」で66.7%と過半数を占める。また、「食べない」は「カ 市販の弁当」が37.3%で最も多い。



ア 主食・主菜・副菜※をそろえたバランスのよい食事

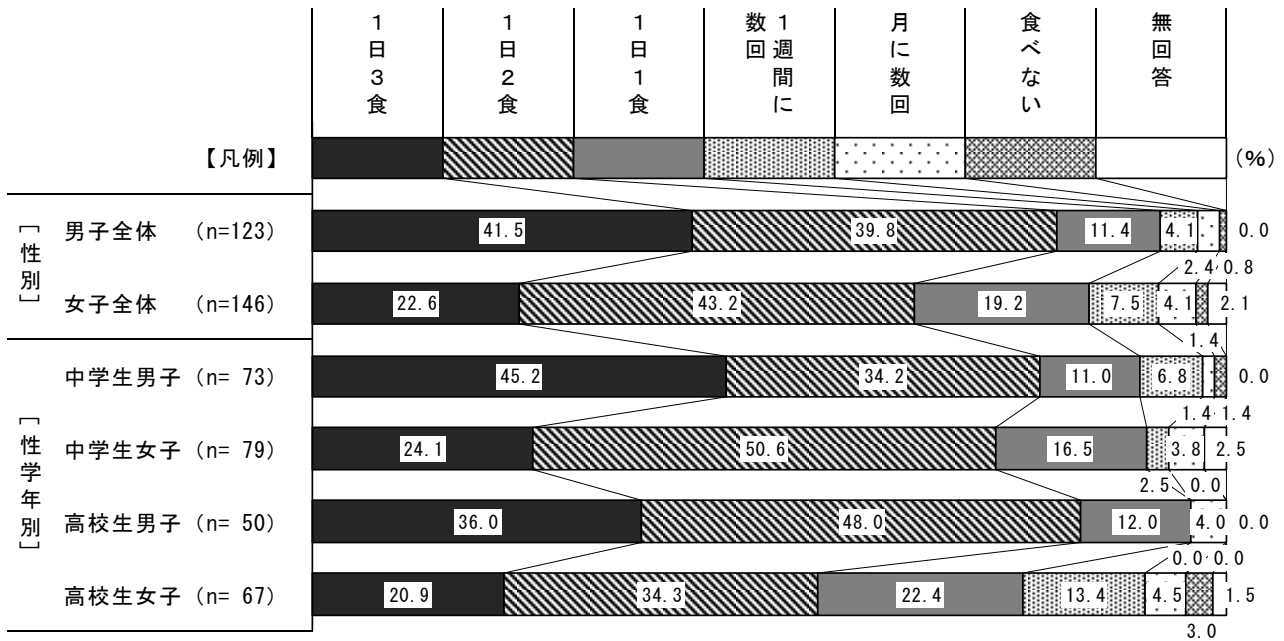
※主食：ごはん・パン・めんなど

主菜：魚や肉・卵・大豆製品を使ったおかず

副菜：野菜を使った料理

性別にみると、「1日3食」は男子41.5%と、女子に比べて多い。

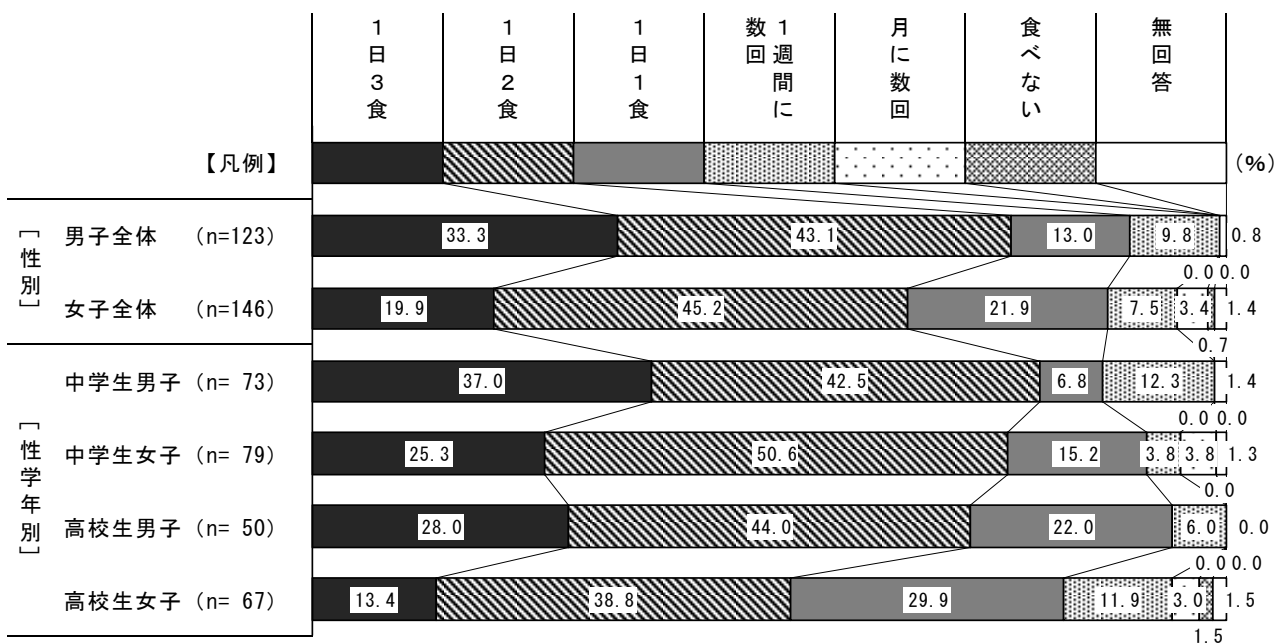
性学年別にみると、「1日3食」は中学生男子で45.2%と最も多い。一方、中学生女子、高校生女子は2割台と、他と比べて少ない。



イ 野菜

性別にみると、「1日2食」が男女とも最も多い。「1日3食」は男子で33.3%と女子に比べて多い。

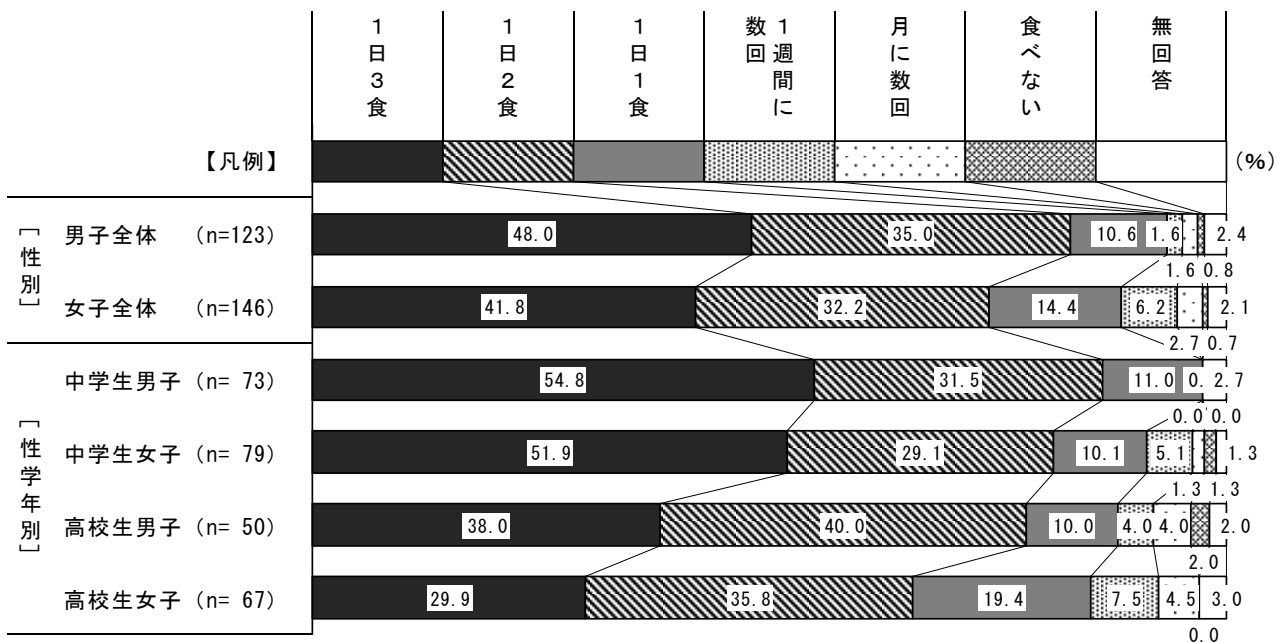
性学年別にみると、「1日2食」が男女全学年で最も多い。「1日3食」は中学生男子で37.0%、「1日1食」は高校生女子で29.9%と、他と比べて多い。



ウ 家族や仲間・友だちと食べる食事

性別にみると、「1日3食」が男女とも最も多く、男子で48.0%と、女子に比べて多い。

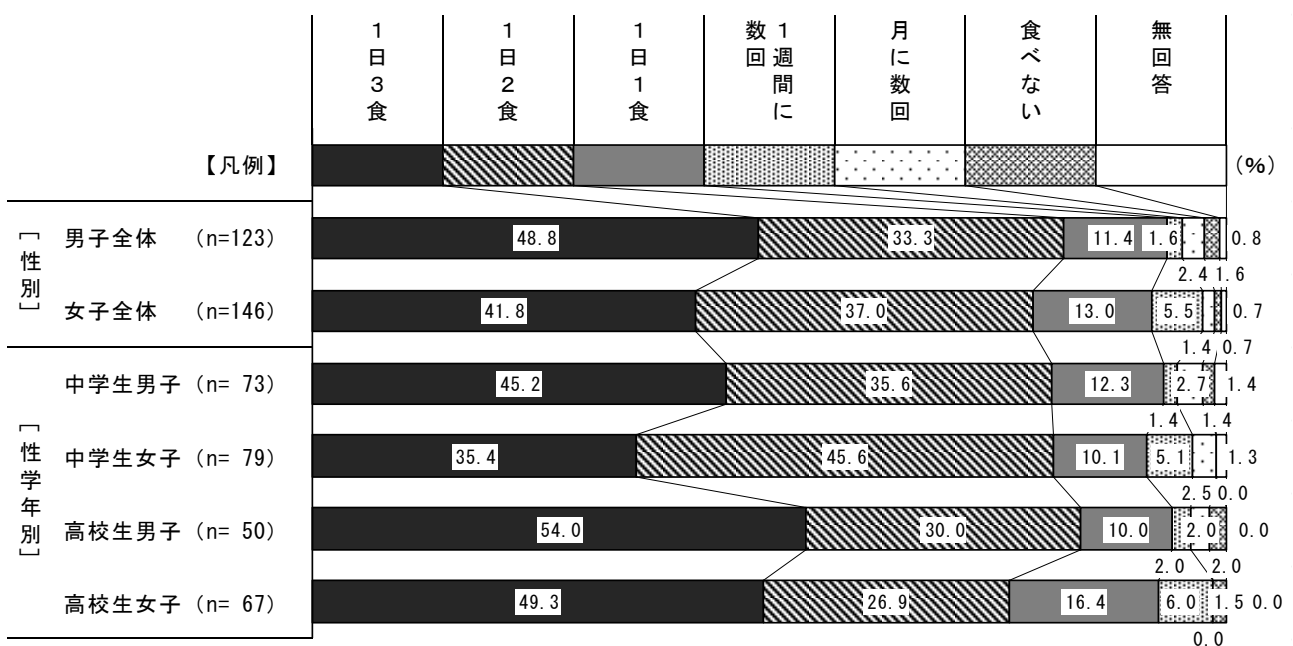
性学年別にみると、中学生は「1日3食」が5割を超えるが、高校生女子は29.9%と、他と比べて少ない。



エ 家庭で料理した食事・手作り弁当

性別にみると、「1日3食」が男女とも最も多く、男子で48.8%と、女子に比べて多い。

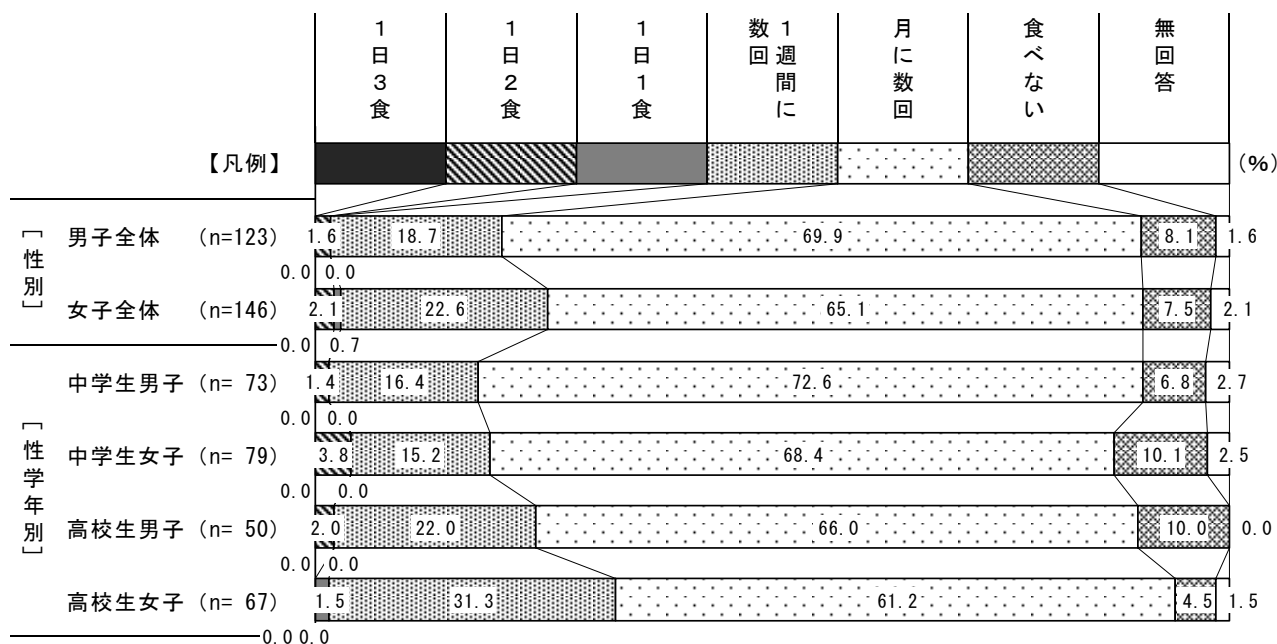
性学年別にみると、高校生は「1日3食」が5割前後を占めるが、中学生女子は35.4%と、他と比べて少なく、「1日2食」が45.6%で最も多い。



オ 外食（ファストフードを含む）

性別にみると、男女とも「月に数回」が6割を超え、大きな違いは見られない。

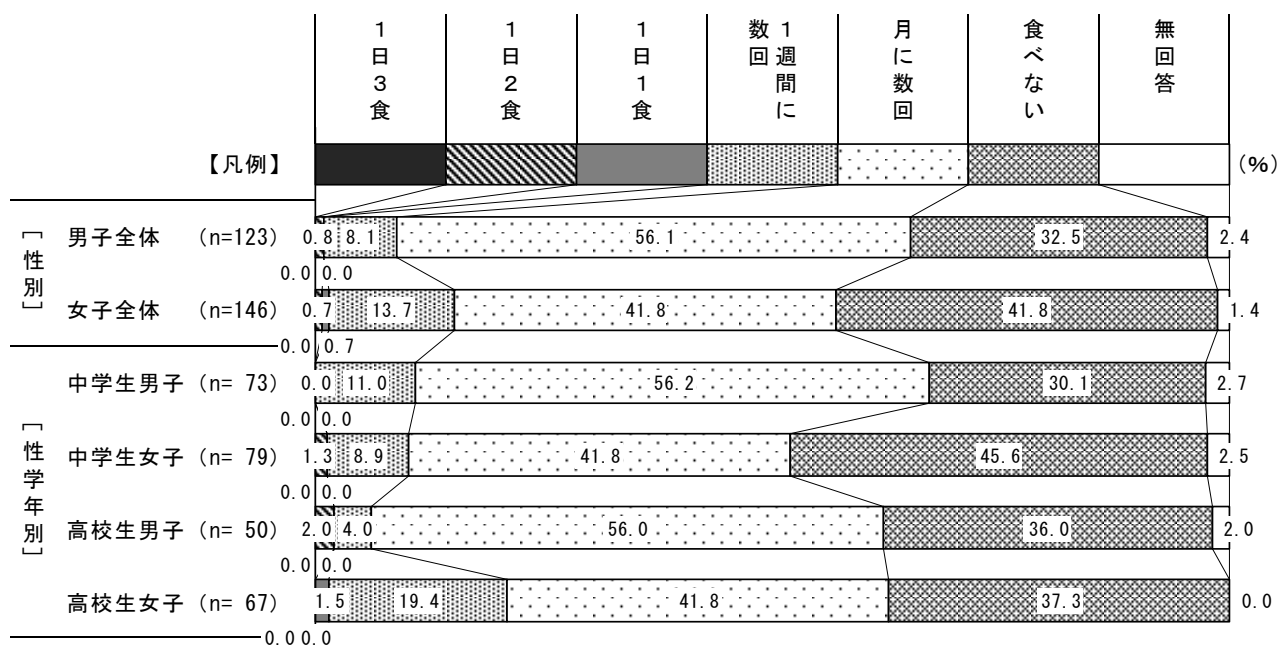
性学年別にみると、いずれも「月に数回」が6割を超える。「1週間に数回」は高校生女子で31.3%と、他と比べて多い。



カ 市販の弁当

性別にみると、男子は「月に数回」が56.1%、女子は「月に数回」「食べない」が同率41.8%となっている。

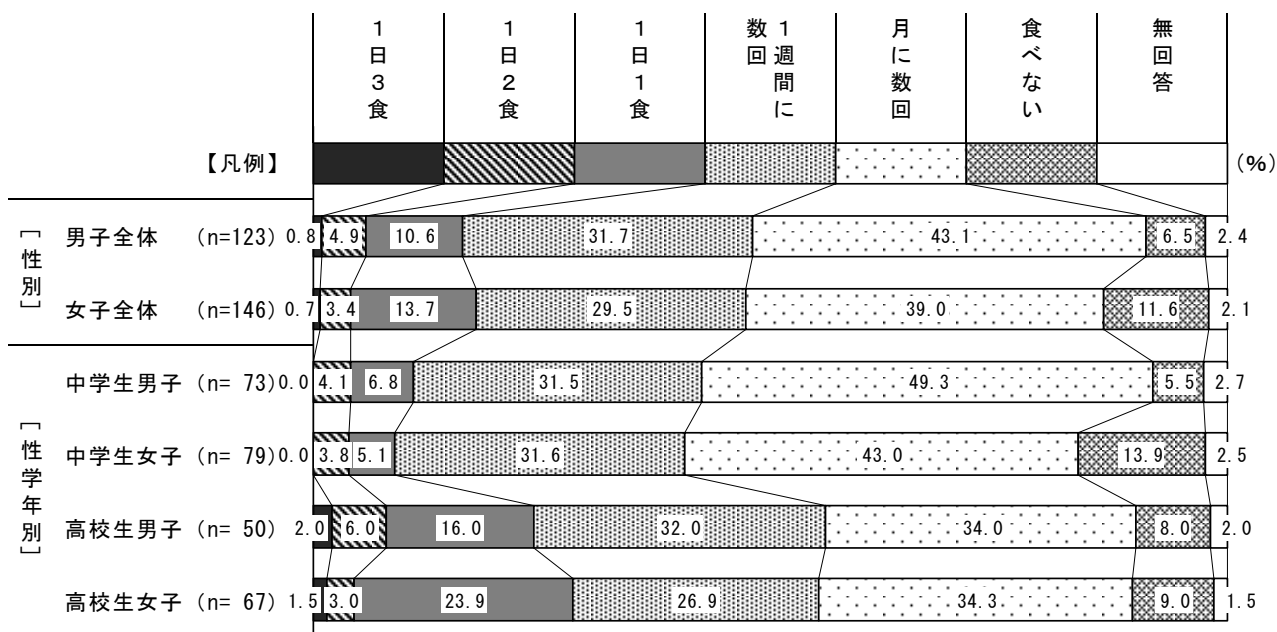
性学年別にみると、「月に数回」は男子で5割台、女子で4割台となっている。中学生女子は「食べない」が45.6%で「月に数回」を上回り、最も多い。



キ そうざい・冷凍食品

性別にみると、「月に数回」が男女とも4割前後で最も多い。

性学年別にみると、「月に数回」は中学生で4割台、高校生で3割台となっている。「1日1食」は高校生女子で23.9%、高校生男子で16.0%と、1割未満の中学生に比べて多い。



問 15<オ>、<カ>、<キ>のいずれかひとつでも「1」～「5」と回答した方にお聞きします。

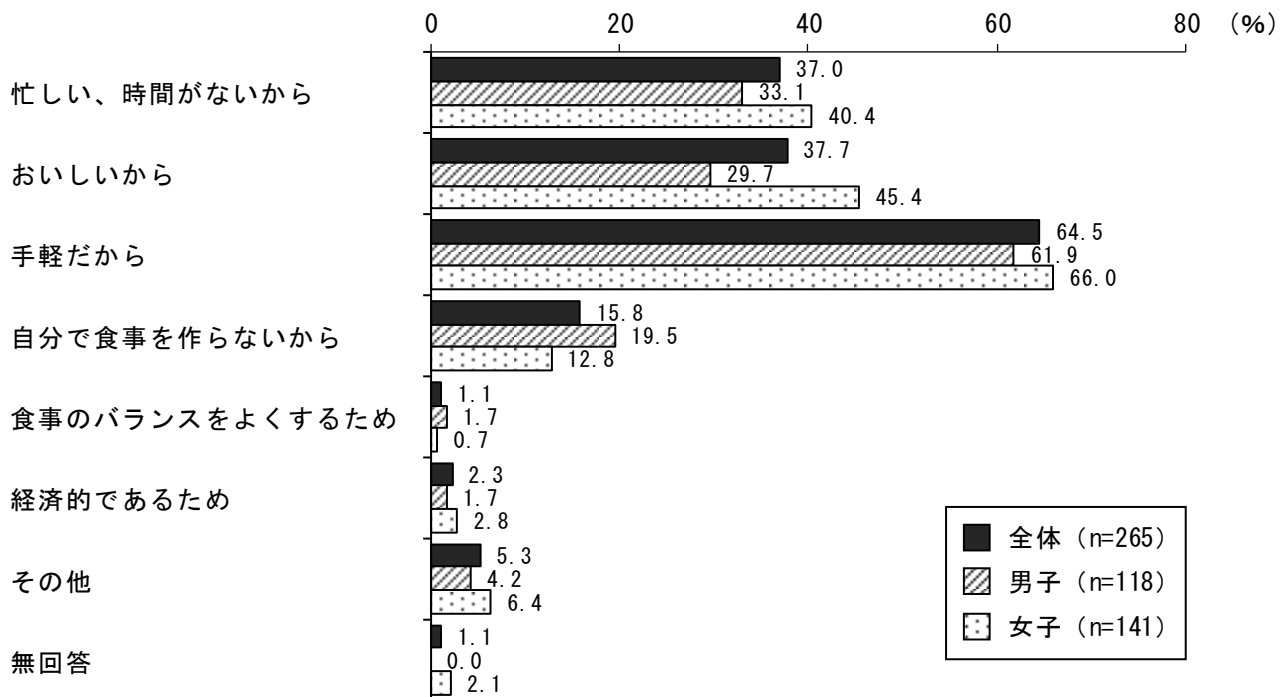
問 15-1 外食や市販の弁当、そうざいや冷凍食品を利用する理由を教えてください。

(あてはまるものすべてに○)

「手軽だから」が64.5%と最も多く、次いで「おいしいから」が37.7%、「忙しい、時間がないから」が37.0%となっている。

性別にみると、「手軽だから」が男女とも6割を超え最も多い。男子は「自分で食事を作らないから」、女子は「忙しい、時間がないから」「おいしいから」などが、他方に比べて多い。

性学年別にみると、「手軽だから」が男女全学年で5割を超え、中学生女子は70.7%と、他と比べて多い。中学生女子は「忙しい、時間がないから」「おいしいから」も5割近くを占める。



単位 (%)	サンプル数 (人)	忙しい、時間がないから	おいしいから	手軽だから	自分で食事を作らないから	食事のバランスをよくするため	経済的であるため	その他	無回答
全体	265	37.0	37.7	64.5	15.8	1.1	2.3	5.3	1.1
「性別」									
男子全体	118	33.1	29.7	61.9	19.5	1.7	1.7	4.2	0.0
女子全体	141	40.4	45.4	66.0	12.8	0.7	2.8	6.4	2.1
「性学年別」									
中学生男子	69	37.7	29.0	59.4	20.3	0.0	0.0	5.8	0.0
中学生女子	75	48.0	49.3	70.7	12.0	1.3	1.3	4.0	2.7
高校生男子	49	26.5	30.6	65.3	18.4	4.1	4.1	2.0	0.0
高校生女子	66	31.8	40.9	60.6	13.6	0.0	4.5	9.1	1.5

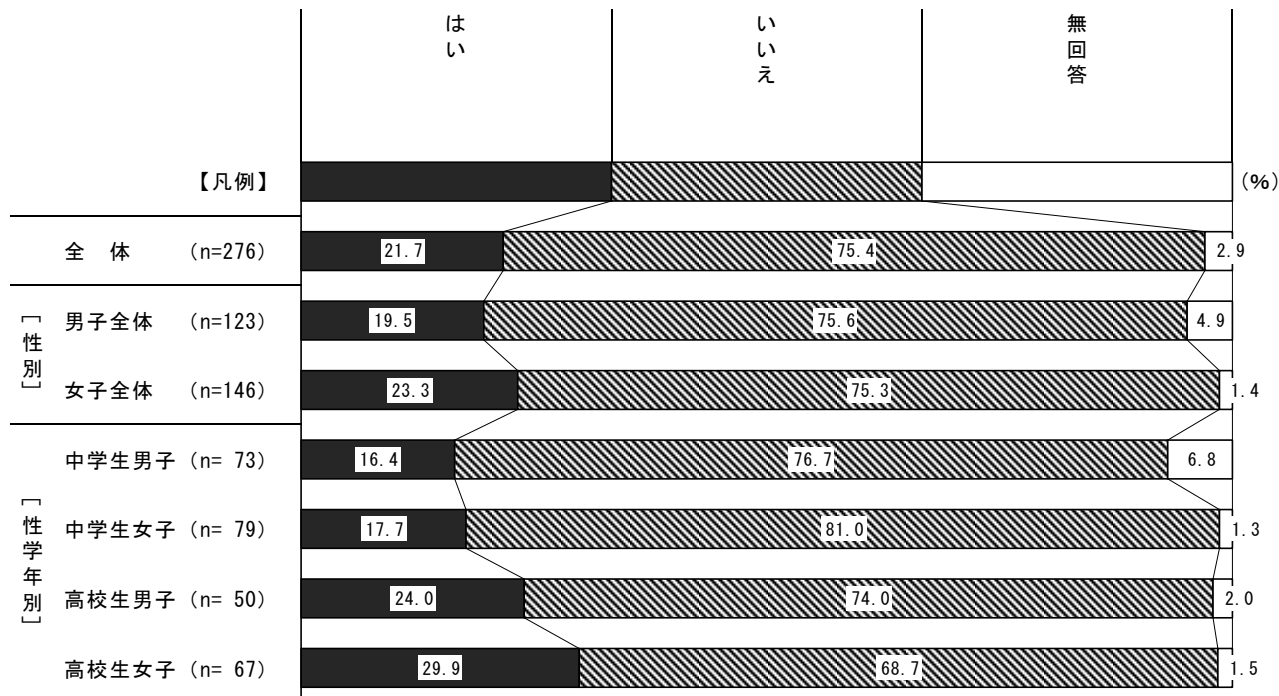
ここからは、すべての方にお聞きします。

問 16 あなたは、自分の食生活に問題を感じていますか。(〇は1つ)

「はい」が21.7%、「いいえ」が75.4%となっている。

性別にみると、女子のほうが問題を感じている人が多い。

性学年別にみると、高校生女子は「はい」が29.9%と最も多くなっている。

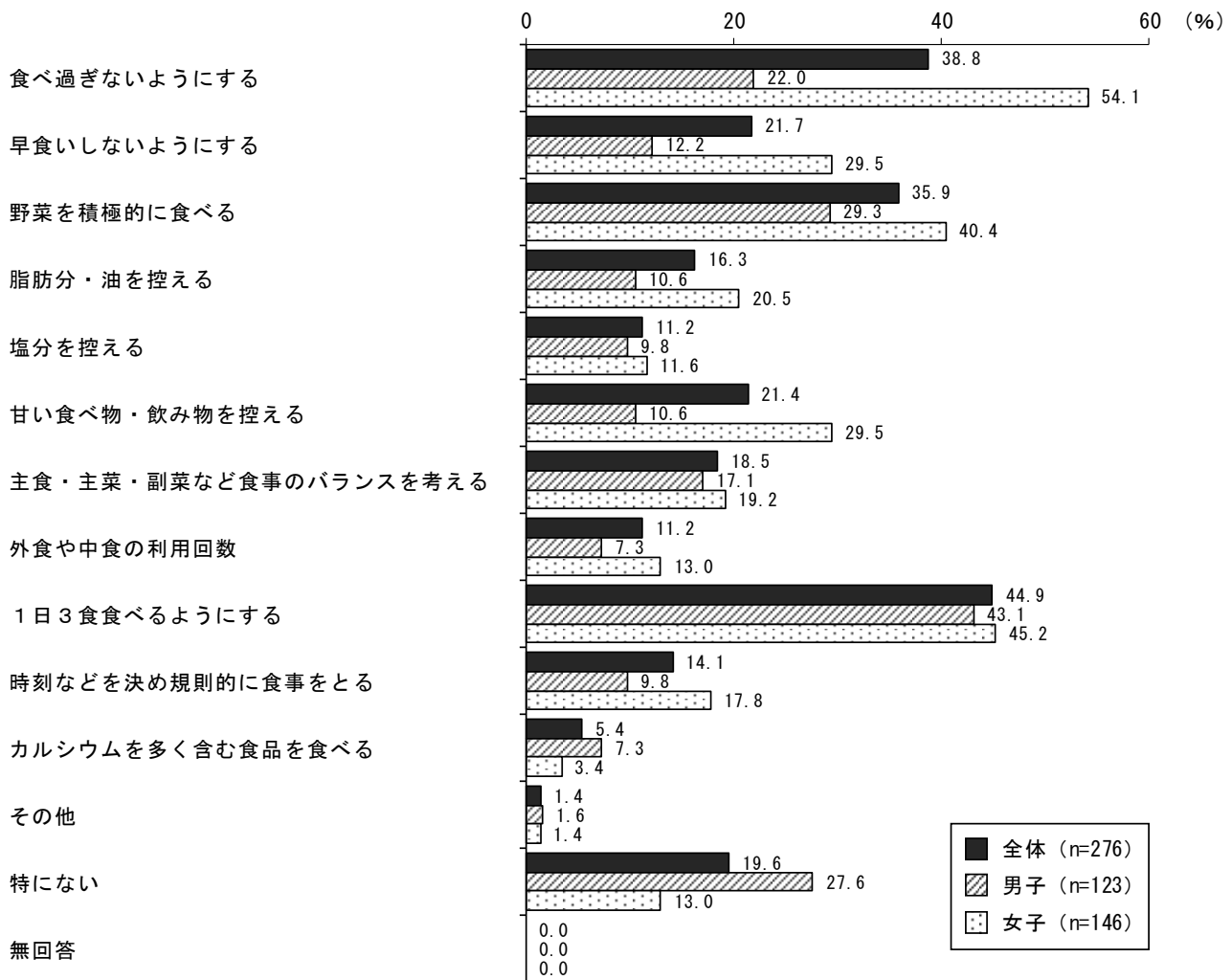


問 17 あなたが食生活において気をつけていることは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

「1日3食食べるようにする」が44.9%と最も多く、次いで「食べ過ぎないようにする」が38.8%、「野菜を積極的に食べる」が35.9%となっている。

性別にみると、男子は「1日3食食べるようにする」が43.1%、女子は「食べ過ぎないようにする」が54.1%で最も多い。女子は「カルシウムを多く含む食品を食べる」以外の項目で男子を上回る一方、男子は「特にない」が27.6%と、女子に比べて多い。

性学年別にみると、中学生女子は「食べ過ぎないようにする」「1日3食食べるようにする」が5割を超え、「早食いしないようにする」「野菜を積極的に食べる」「脂肪分・油を控える」なども多い。



単位 (%)	サンプル数 (人)	食べ過ぎないようにする	早食いしないようにする	野菜を積極的に食べる	脂肪分・油を控える	塩分を控える	甘い食べ物・飲み物を控える	主食・主菜・副菜など食事のバランスを考える	外食や中食の利用回数	1日3食食べるようにする	時刻などを決め定期的に食事をとる	カルシウムを多く含む食品を食べる	その他	特にない	無回答
全体	276	38.8	21.7	35.9	16.3	11.2	21.4	18.5	11.2	44.9	14.1	5.4	1.4	19.6	0.0
「性別」															
男子全体	123	22.0	12.2	29.3	10.6	9.8	10.6	17.1	7.3	43.1	9.8	7.3	1.6	27.6	0.0
女子全体	146	54.1	29.5	40.4	20.5	11.6	29.5	19.2	13.0	45.2	17.8	3.4	1.4	13.0	0.0
「性学年別」															
中学生男子	73	17.8	12.3	30.1	11.0	12.3	13.7	17.8	4.1	47.9	15.1	5.5	1.4	30.1	0.0
中学生女子	79	55.7	38.0	45.6	27.8	13.9	30.4	24.1	13.9	54.4	22.8	6.3	1.3	12.7	0.0
高校生男子	50	28.0	12.0	28.0	10.0	6.0	6.0	16.0	12.0	36.0	2.0	10.0	2.0	24.0	0.0
高校生女子	67	52.2	19.4	34.3	11.9	9.0	28.4	13.4	11.9	34.3	11.9	0.0	1.5	13.4	0.0

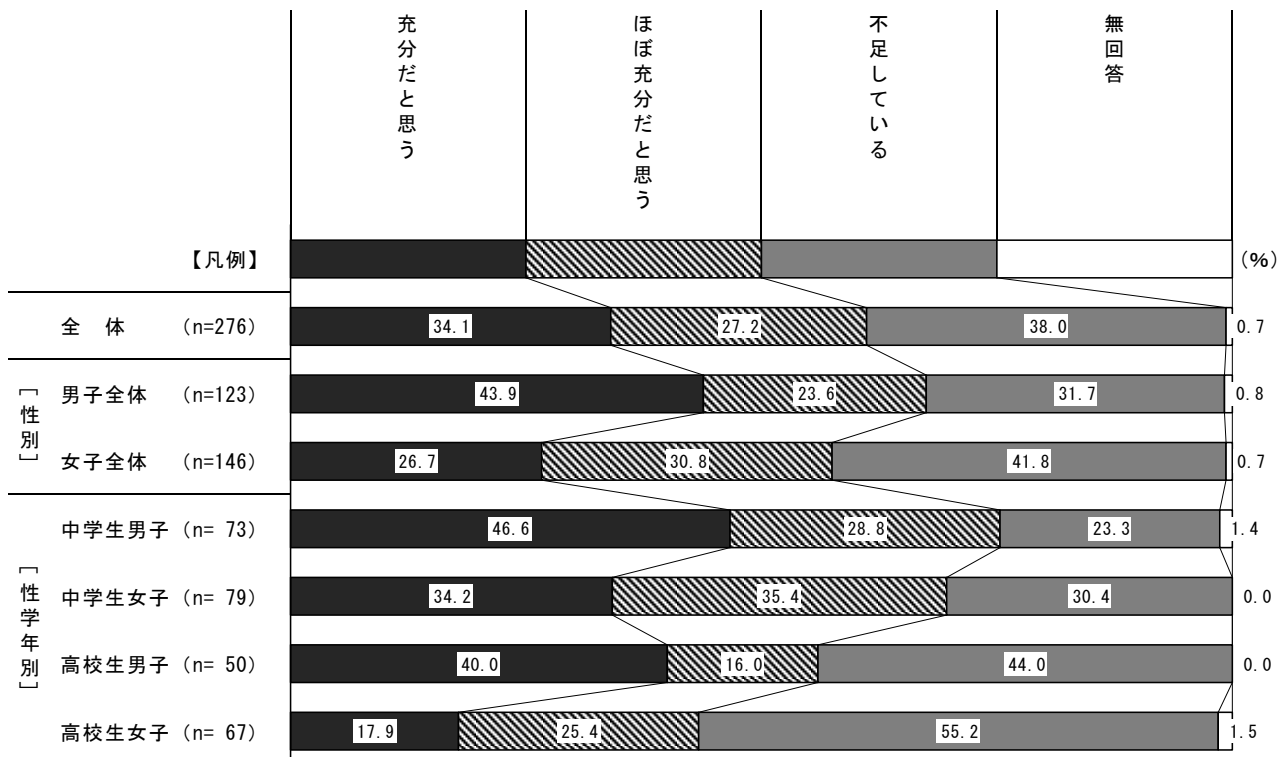
4 身体活動・運動について

問 18 あなたの運動量は充分だと思いますか。(○は1つ)

「不足している」が38.0%、「充分だと思う」が34.1%、「ほぼ充分だと思う」が27.2%となっている。

性別にみると、「充分だと思う」が男子で43.9%と、女子に比べて多い。

性学年別にみると、「充分だと思う」は男子で4割台となる一方、高校生女子は17.9%と、他と比べて少ない。一方、「不足している」は中学生に比べて高校生で多く、高校生女子は55.2%と、過半数を占める。

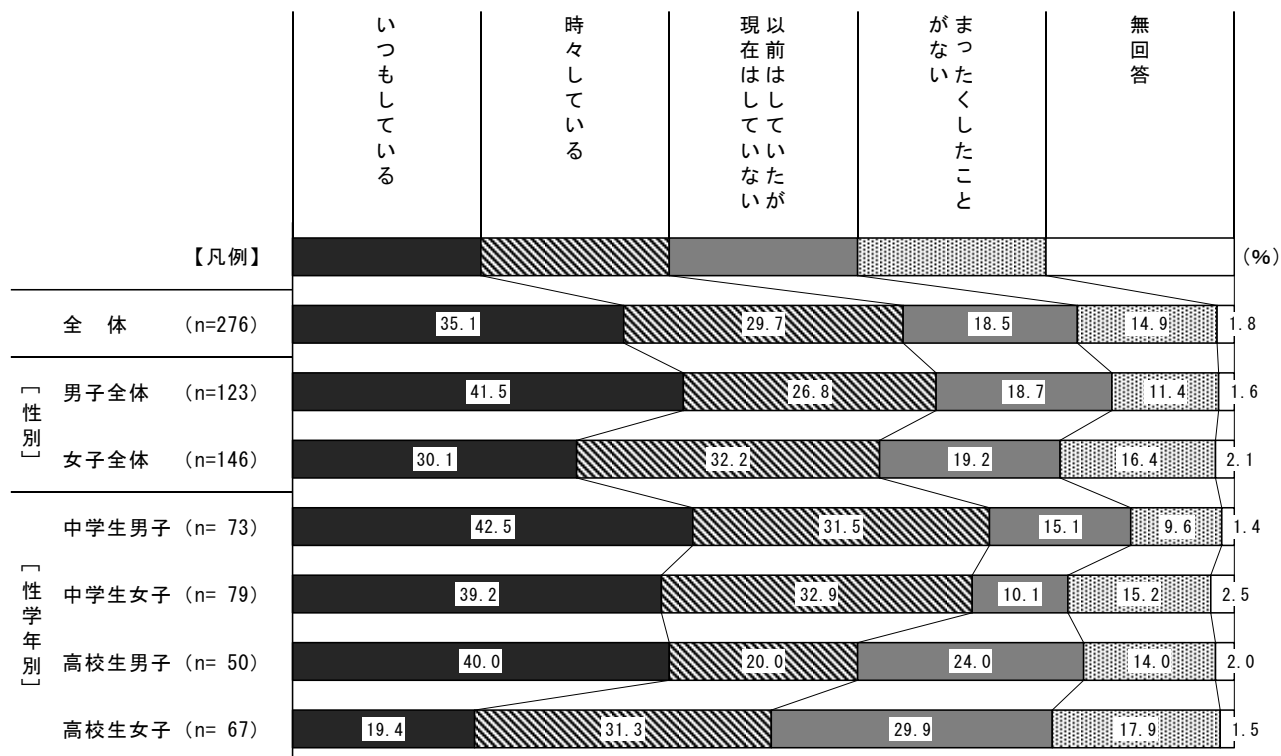


問 19 体育の授業以外に健康を意識して家や地域で運動をしていますか（注：ラジオ体操やウォーキング等を含む）。（○は1つ）

「いつもしている」が35.1%と最も多く、次いで「時々している」が29.7%、「以前はしていたが現在はしていない」が18.5%となっている。

性別にみると、「いつもしている」が男子で41.5%と、女子に比べて多い。

性学年別にみると、「いつもしている」は中学生、高校生男子で4割前後を占める一方、高校生女子は19.4%と、他と比べて少ない。



問 19で「1 いつもしている」または「2 時々している」と回答した方にお聞きします。

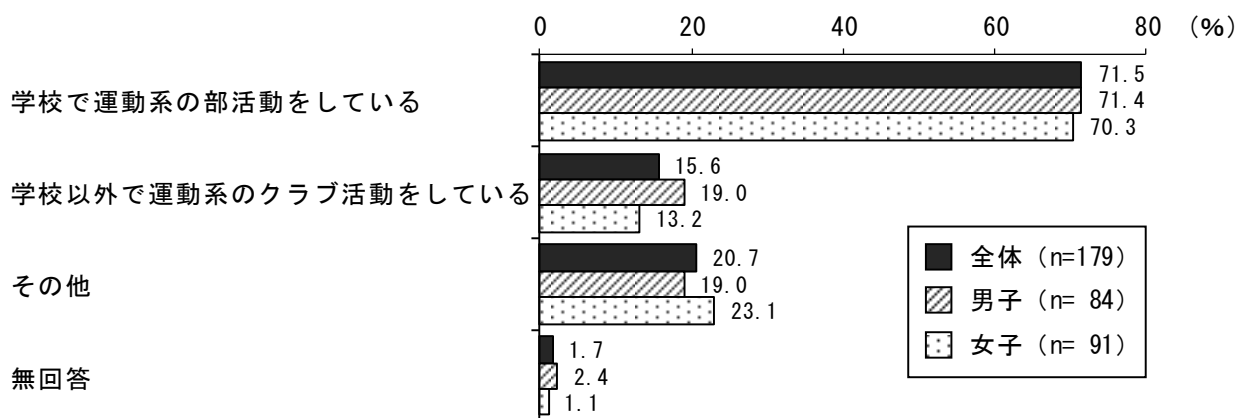
問 19-1 学校での運動系の部活動や、学校以外の運動系のクラブ活動をしていますか。

(あてはまるものすべてに○)

「学校で運動系の部活動をしている」が71.5%と最も多く、次いで「学校以外で運動系のクラブ活動をしている」が15.6%となっている。

性別にみると、「学校で運動系の部活動をしている」が男女とも7割を超え、大きな違いは見られない。

性学年別にみると、いずれも「学校で運動系の部活動をしている」が5割を超える。中学生は高校生に比べ「学校で運動系の部活動をしている」が多く、中学生女子は80.7%となっている。また、「学校以外で運動系のクラブ活動をしている」は中学生男子で25.9%を占める。



単位 (%)	サンプル数 (人)	学校で運動系の部活動をしている	学校以外で運動系のクラブ活動をしている	その他	無回答	
全体	179	71.5	15.6	20.7	1.7	
〔性別〕	男子全体	84	71.4	19.0	19.0	2.4
	女子全体	91	70.3	13.2	23.1	1.1
〔性学年別〕	中学生男子	54	74.1	25.9	13.0	3.7
	中学生女子	57	80.7	14.0	15.8	0.0
	高校生男子	30	66.7	6.7	30.0	0.0
	高校生女子	34	52.9	11.8	35.3	2.9

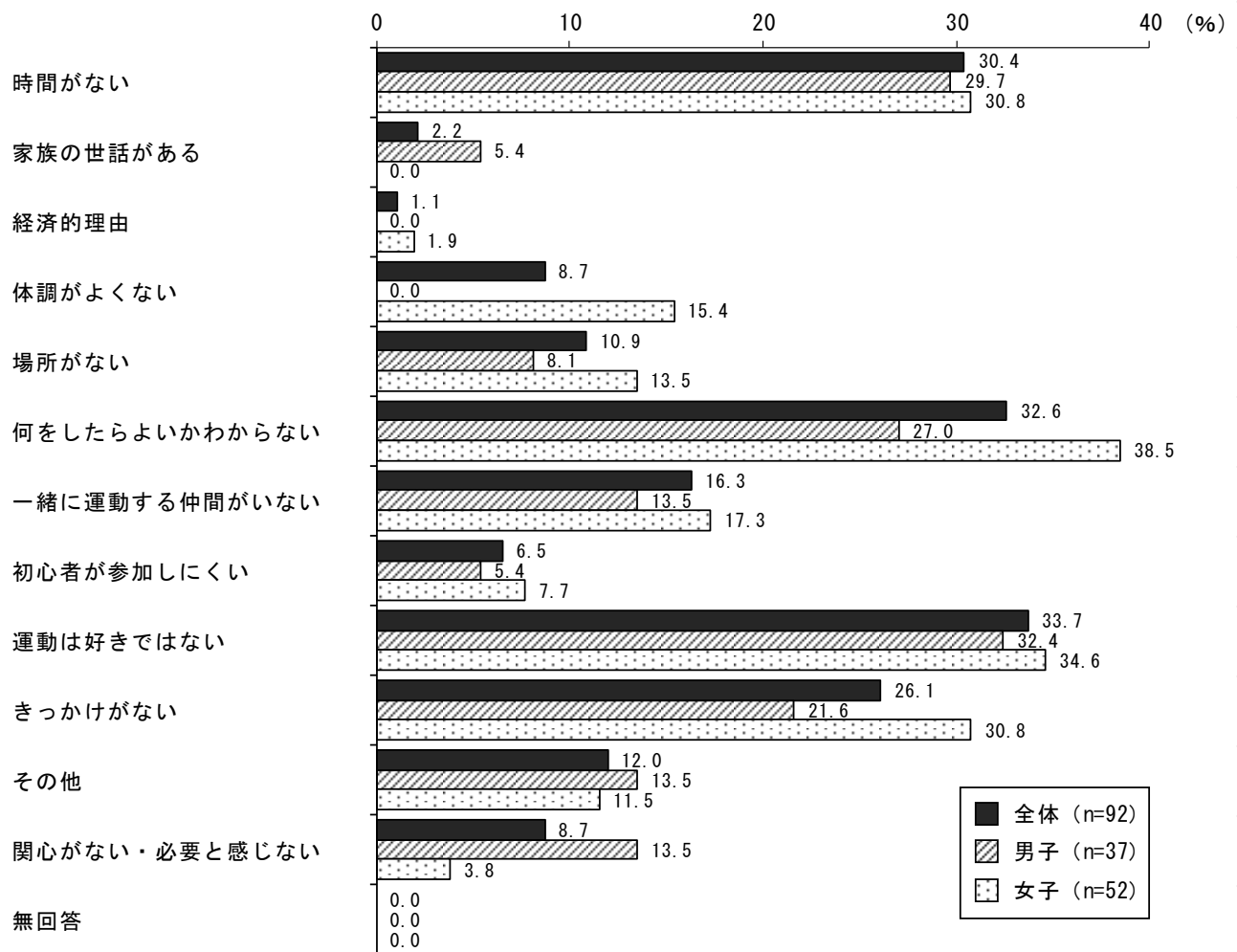
問 19で「3 以前はしていたが現在はしていない」または「4 まったくしたことがない」と回答した方にお聞きします。

問 19-2 日頃、運動・スポーツができていない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

「運動は好きではない」が33.7%と最も多く、次いで「何をしたらよいかわからない」が32.6%、「時間がない」が30.4%となっている。

性別にみると、男子は「運動は好きではない」が32.4%、女子は「何をしたらよいかわからない」が38.5%で最も多い。

性学年別にみると、「運動は好きではない」は中学生女子、高校生男子で最も多く、前者は50.0%を占める。「時間がない」は高校生で3割を超え、中学生男子も27.8%で最も多い。



単位 (%)	サンプル数 (人)	時間がない	家族の世話がある	経済的理由	体調がよくない	場所がない	何をしたらよいか	間一がにに運動する仲間	く初心者が参加しにくい	い運動は好きではない	きっかけがない	その他	と関心がない・必要	無回答
全 体	92	30.4	2.2	1.1	8.7	10.9	32.6	16.3	6.5	33.7	26.1	12.0	8.7	0.0
「性別」														
男子全体	37	29.7	5.4	0.0	0.0	8.1	27.0	13.5	5.4	32.4	21.6	13.5	13.5	0.0
女子全体	52	30.8	0.0	1.9	15.4	13.5	38.5	17.3	7.7	34.6	30.8	11.5	3.8	0.0
「性学年別」														
中学生男子	18	27.8	5.6	0.0	0.0	0.0	22.2	16.7	5.6	22.2	16.7	11.1	16.7	0.0
中学生女子	20	25.0	0.0	0.0	25.0	20.0	45.0	15.0	10.0	50.0	25.0	25.0	5.0	0.0
高校生男子	19	31.6	5.3	0.0	0.0	15.8	31.6	10.5	5.3	42.1	26.3	15.8	10.5	0.0
高校生女子	32	34.4	0.0	3.1	9.4	9.4	34.4	18.8	6.3	25.0	34.4	3.1	3.1	0.0

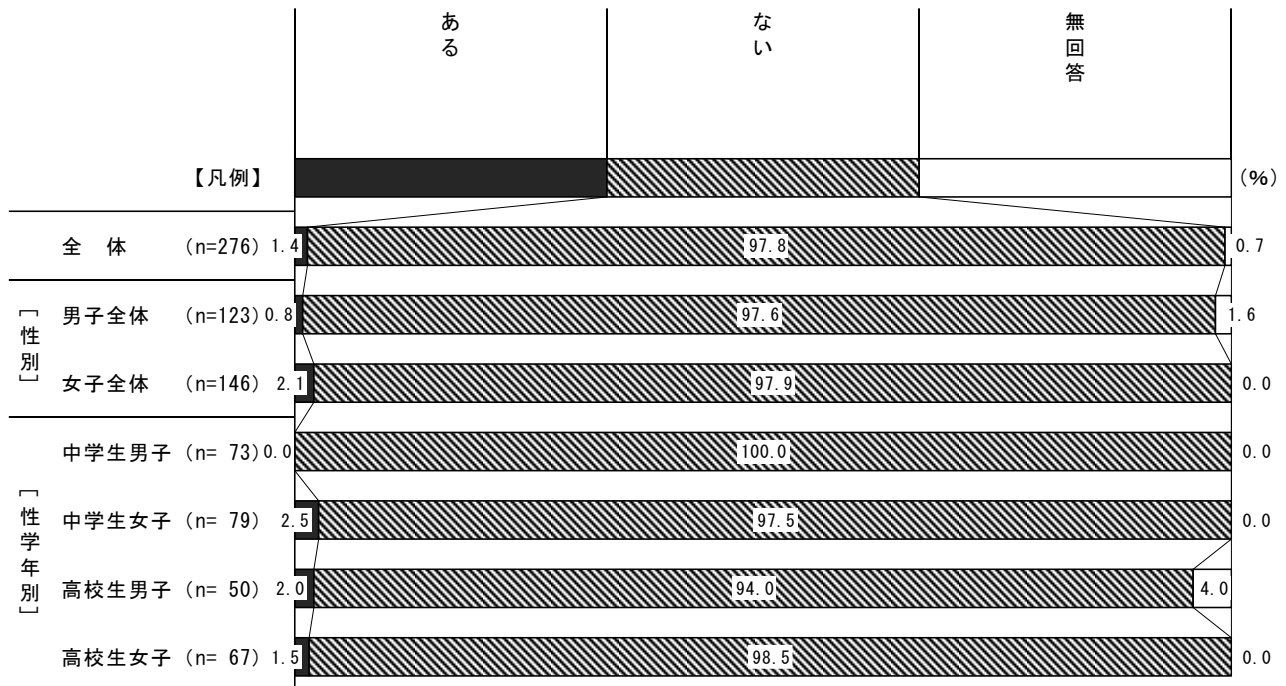
5 たばこについて

問 20 あなたは、たばこを吸ったことがありますか。(○は1つ)

「ある」が1.4%、「ない」が97.8%となっている。

性別にみると、男女とも「ない」が9割を超える。

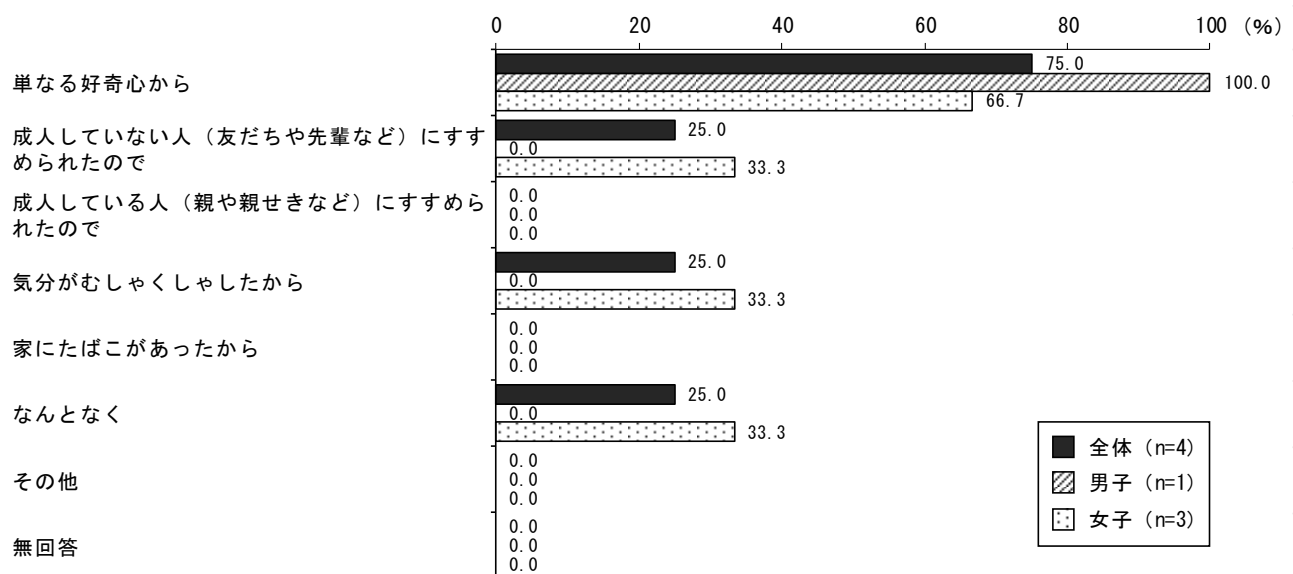
性学年別にみると、いずれも「ない」が9割を超える。



問 20 で「1 ある」と回答した方にお聞きします。

問 20-1 たばこを吸ったきっかけは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

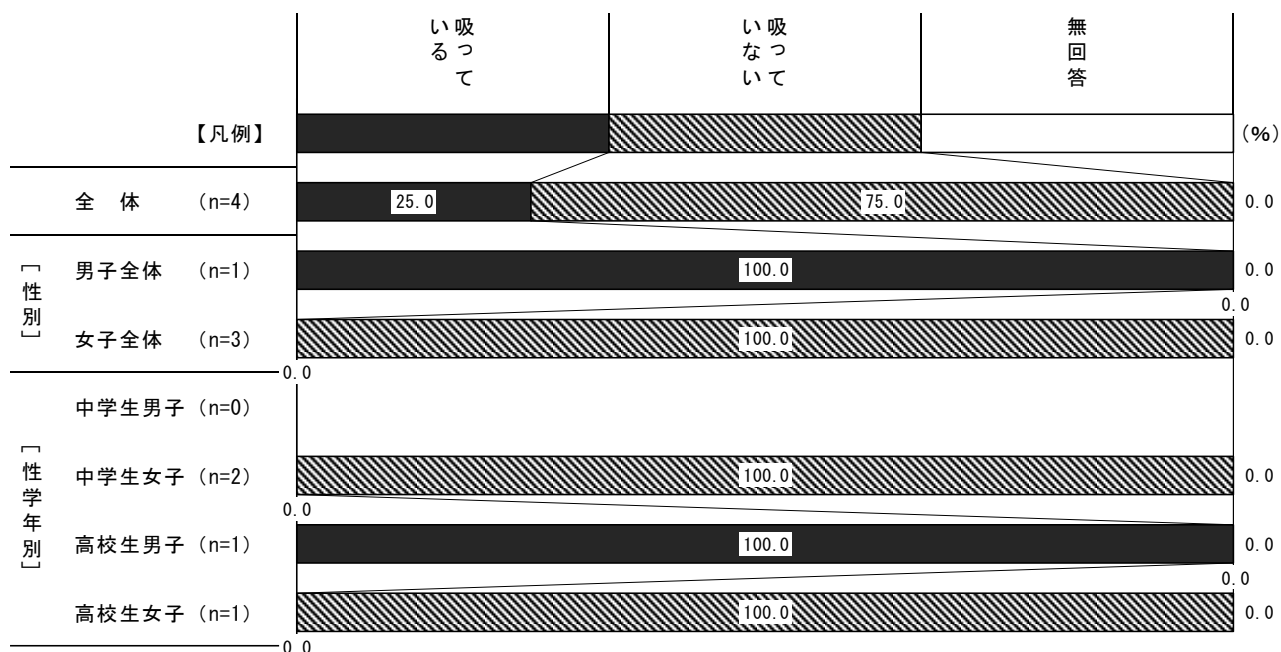
「単なる好奇心から」が75.0%と最も多く、次いで「成人していない人(友だちや先輩など)にすすめられたので」、「気分がむしゃくしゃしたから」、「なんとなく」が25.0%となっている。



問 20 で「1 ある」と回答した方にお聞きします。

問 20-2 あなたは現在、たばこを吸いますか。(○は1つ)

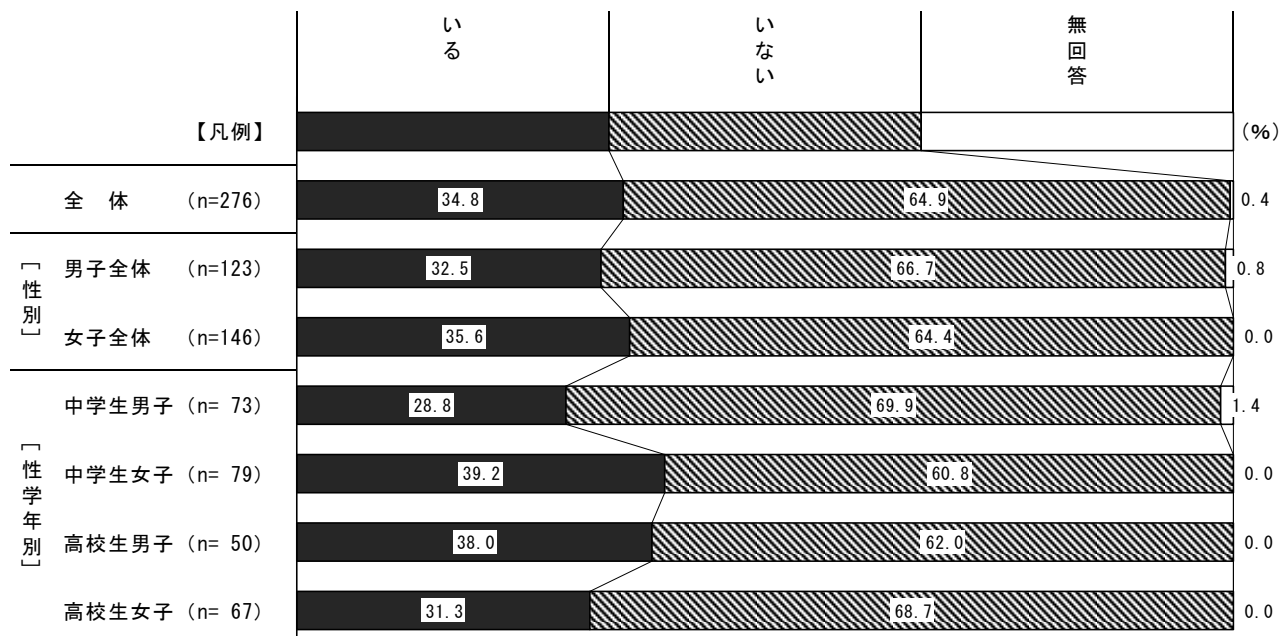
「吸っていない」が75.0%となっている。



すべての方にお聞きします。

問 21 あなたの家族でたばこを吸っている人はいますか。(○は1つ)

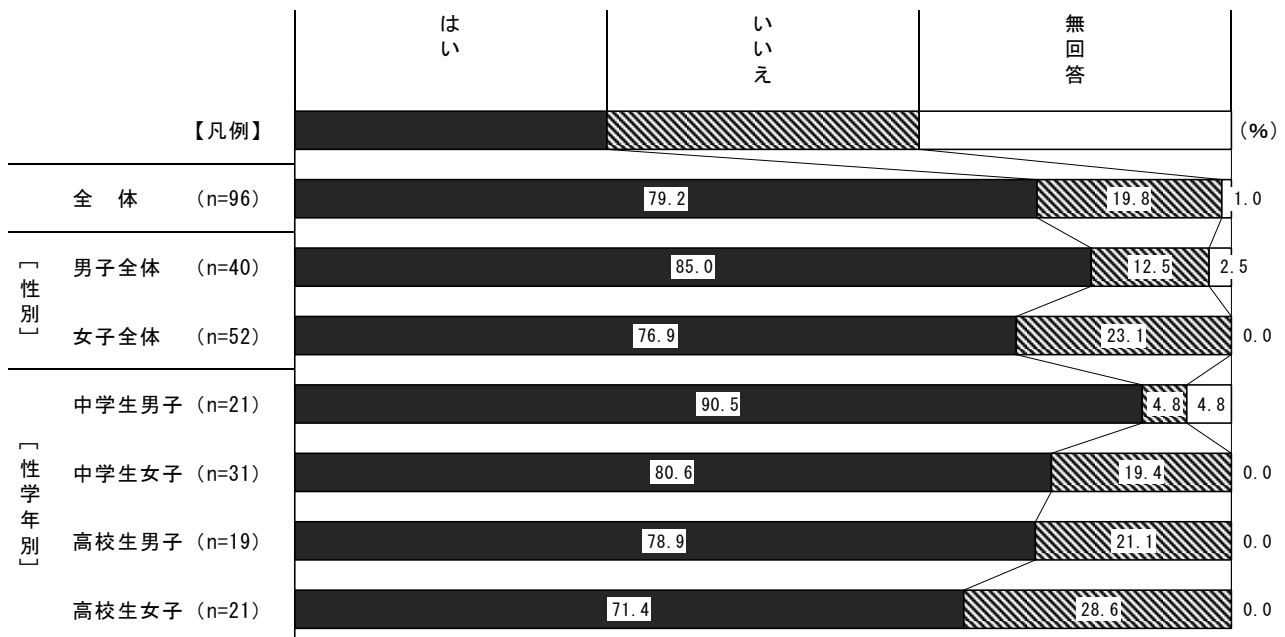
「いる」が34.8%、「いない」が64.9%となっている。



問 21 で「1 いる」と回答した方にお聞きします。

問 21-1 たばこを吸っているご家族の方は、家の中で、たばこを吸う場所や時間の工夫（分煙）をしていますか。（○は1つ）

「はい」が79.2%、「いいえ」が19.8%となっている。



ここからは、すべての方にお聞きします。

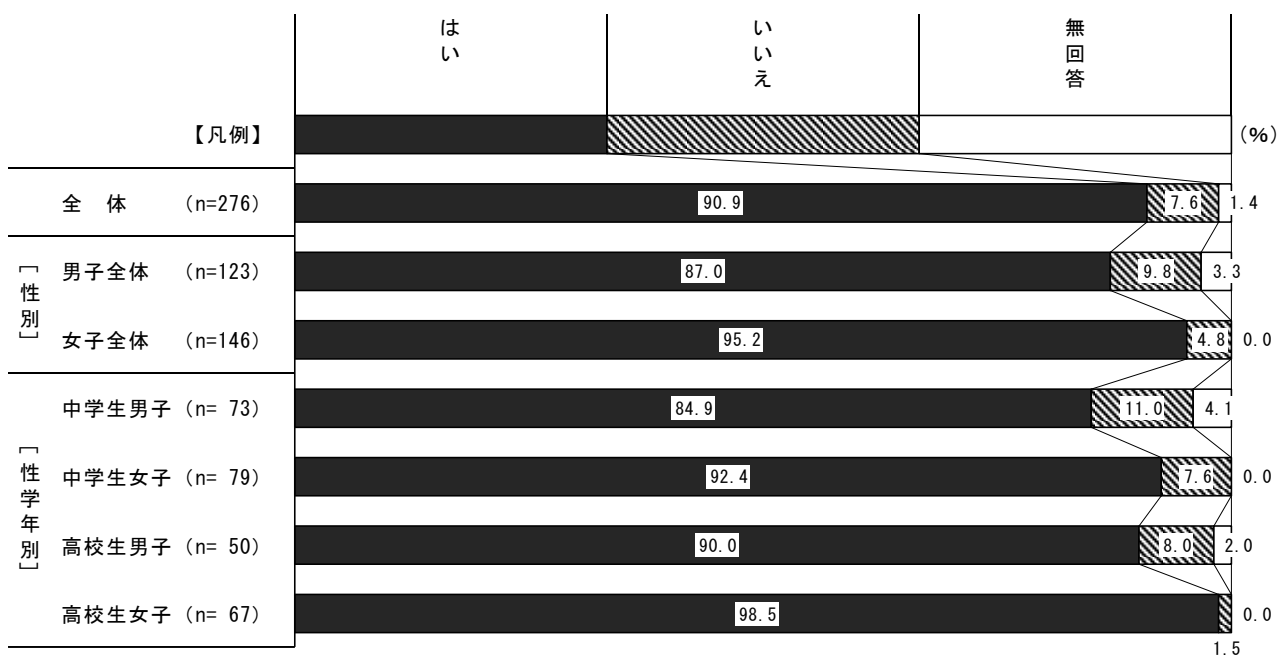
問 22 あなたは、受動喫煙*の健康への影響について知っていますか。（○は1つ）

*受動喫煙：自分はたばこを吸わないのに、他の人のたばこの煙を吸うこと。

「はい」が90.9%、「いいえ」が7.6%となっている。

性別にみると、「はい」が男女とも8割を超え、女子は95.2%と、男子に比べて多い。

性学年別にみると、「はい」は中学生男子で84.9%、それ以外は9割を超える。



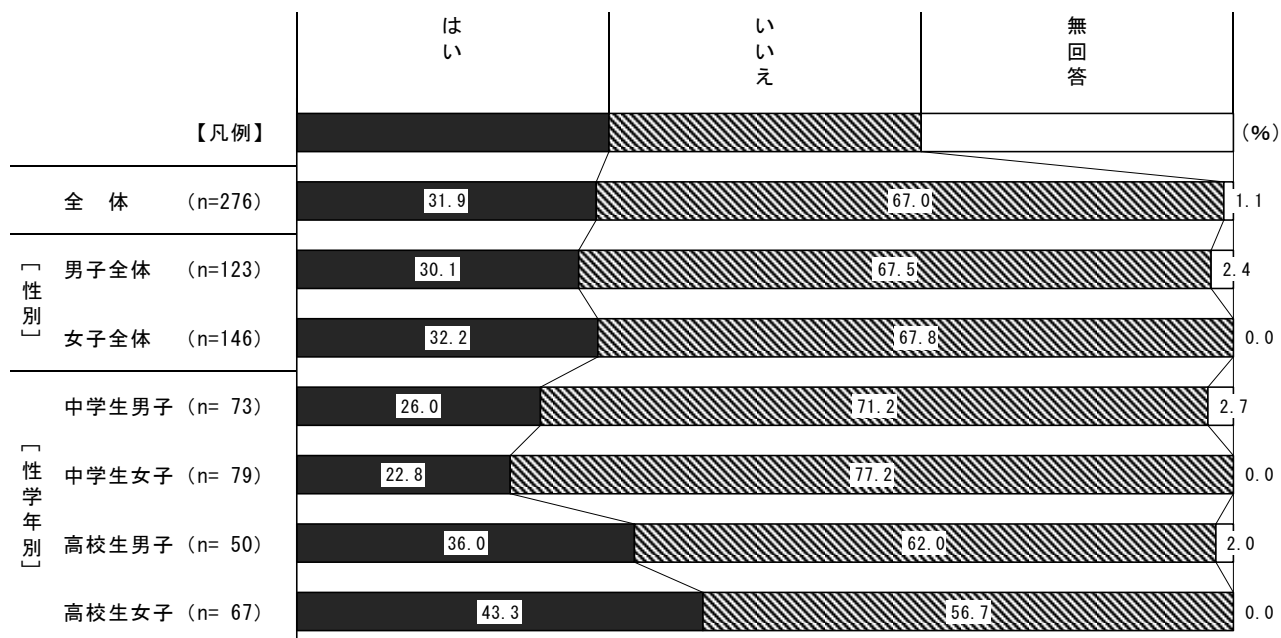
問 23 あなた自身は、受動喫煙を受けていますか。または、被害を受けたことがありますか。

(○は1つ)

「いいえ」が67.0%、「はい」が31.9%となっている。

性別にみると、男女とも「はい」は3割台で、大きな違いは見られない。

性学年別にみると、いずれも「いいえ」が5割を超える。「はい」は中学生に比べ高校生で多く、高校生女子は43.3%と、他と比べて多い。



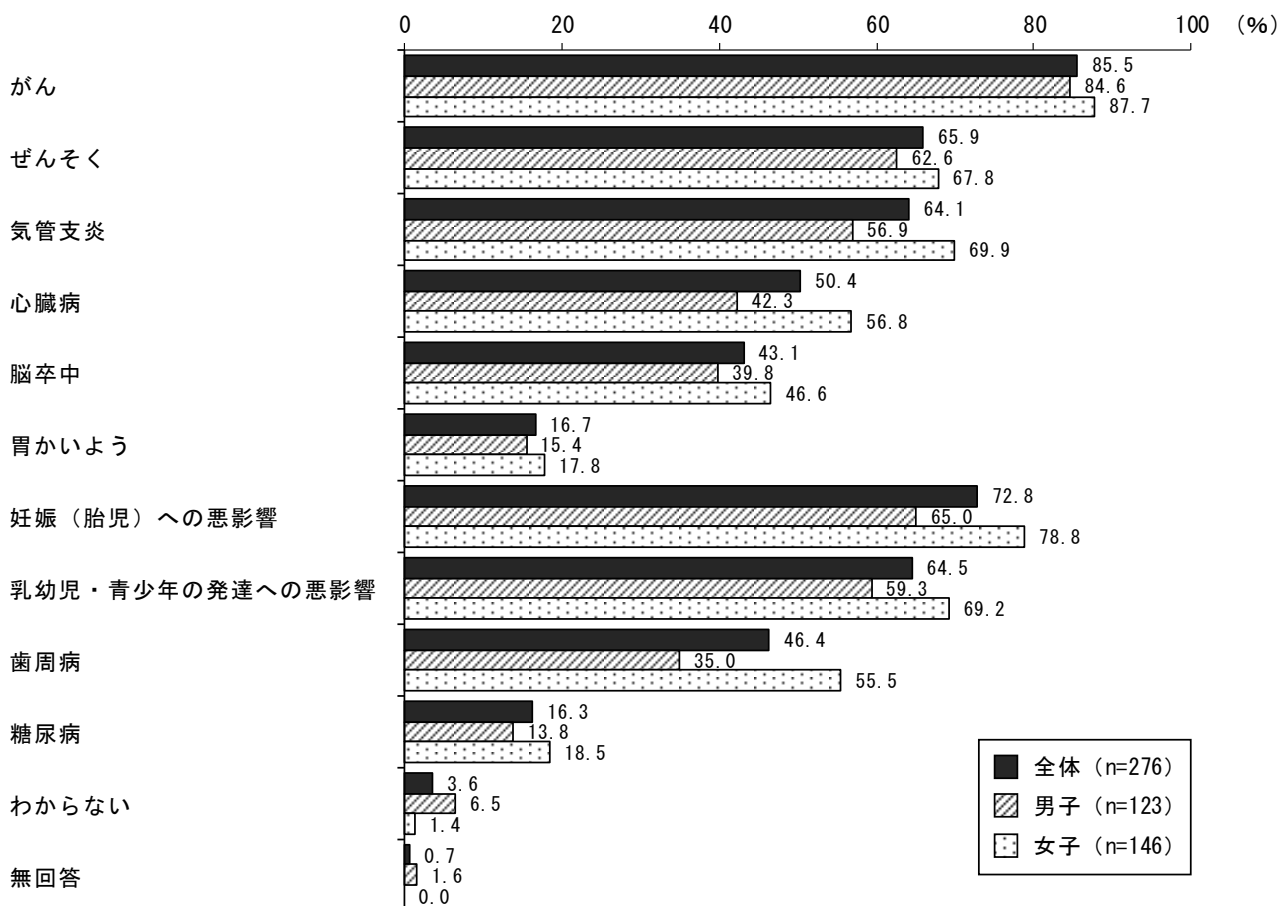
問 24 次のうち、たばこを吸うことで影響が出ると思うものを選んでください。

(あてはまるものすべてに○)

「がん」が85.5%と最も多く、次いで「妊娠（胎児）への悪影響」が72.8%、「ぜんそく」が65.9%となっている。

性別にみると、「がん」が男女とも8割を超え最も多い。女子は「妊娠（胎児）への悪影響」が78.8%、「気管支炎」が69.9%、「歯周病」が55.5%など、10項目すべて男子に比べて多い。

性学年別にみると、いずれも「がん」が8割を超える。「妊娠（胎児）への悪影響」「乳幼児・青少年の発達への悪影響」は高校生で7～8割と、多くなっている。



単位 (%)	サンプル数 (人)	がん	ぜんそく	気管支炎	心臓病	脳卒中	胃かいよう	悪影響 (胎児) への	妊娠 (胎児) への悪影響	乳幼児・青少年の発達への悪影響	歯周病	糖尿病	わからない	無回答
全体	276	85.5	65.9	64.1	50.4	43.1	16.7	72.8	64.5	46.4	16.3	3.6	0.7	
「性別」														
男子全体	123	84.6	62.6	56.9	42.3	39.8	15.4	65.0	59.3	35.0	13.8	6.5	1.6	
女子全体	146	87.7	67.8	69.9	56.8	46.6	17.8	78.8	69.2	55.5	18.5	1.4	0.0	
「性学年別」														
中学生男子	73	83.6	61.6	50.7	39.7	35.6	11.0	54.8	50.7	31.5	12.3	8.2	2.7	
中学生女子	79	86.1	63.3	63.3	55.7	46.8	17.7	77.2	65.8	55.7	20.3	1.3	0.0	
高校生男子	50	86.0	64.0	66.0	46.0	46.0	22.0	80.0	72.0	40.0	16.0	4.0	0.0	
高校生女子	67	89.6	73.1	77.6	58.2	46.3	17.9	80.6	73.1	55.2	16.4	1.5	0.0	

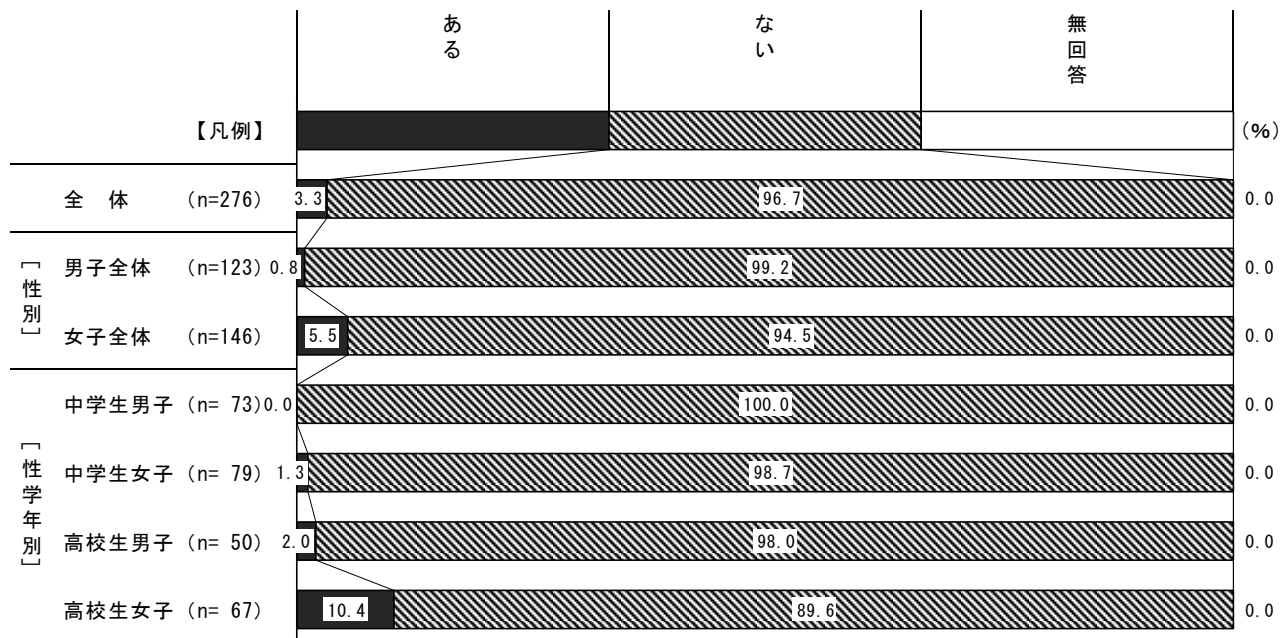
6 飲酒について

問 25 あなたは、お酒を飲んだことがありますか。(〇は1つ)

「ある」が3.3%、「ない」が96.7%となっている。

性別にみると、男女とも「ない」が9割を超え、大きな違いは見られない。

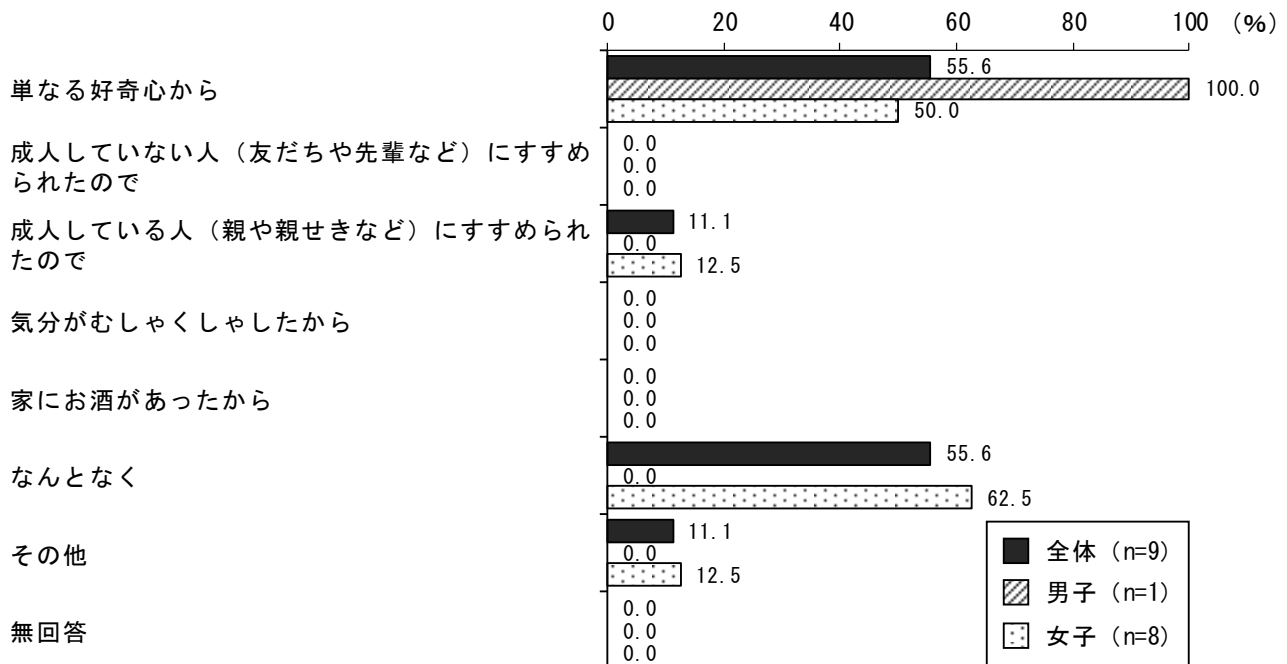
性学年別にみると、「ある」は高校生女子で10.4%と、他と比べて多い。



問 25 「1 ある」と回答した方にお聞きします。

問 25-1 お酒を飲んだきっかけは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

「単なる好奇心から」、「なんとなく」が 55.6%と最も多く、次いで「成人している人（親や親せきなど）にすすめられたので」が 11.1%となっている。



単位 (%)	サンプル数 (人)	単なる好奇心から	すすめられたので	成人していない人（友だちや先輩など）にすすめられたので	成人している人（親や親せきなど）にすすめられたので	気分がむしゃくしゃしたから	家にお酒があったから	なんとなく	その他	無回答
全体	9	55.6	0.0	11.1	0.0	0.0	55.6	11.1	0.0	
「性別」										
男子全体	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
女子全体	8	50.0	0.0	12.5	0.0	0.0	62.5	12.5	0.0	
「性学年別」										
中学生男子	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
中学生女子	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	
高校生男子	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
高校生女子	7	42.9	0.0	14.3	0.0	0.0	57.1	14.3	0.0	

すべての方にお聞きします。

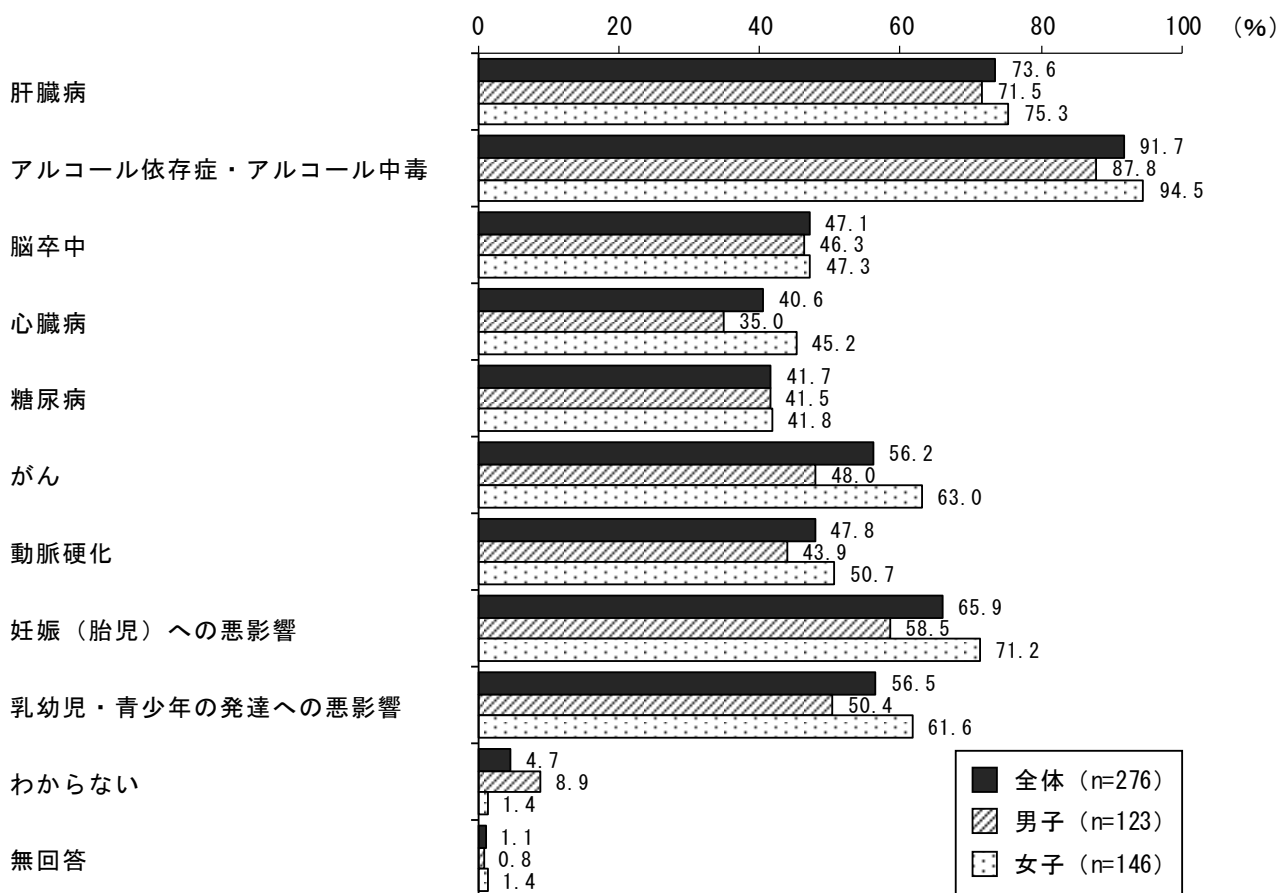
問 26 次のうち、多量の飲酒を長期間続けることで影響が出ると思うものを選んでください。

(あてはまるものすべてに○)

「アルコール依存症・アルコール中毒」が91.7%と最も多く、次いで「肝臓病」が73.6%、「妊娠（胎児）への悪影響」が65.9%となっている。

性別にみると、「アルコール依存症・アルコール中毒」が男女とも9割前後で最も多く、女子は94.5%と、男子に比べて多い。女子は「妊娠（胎児）への悪影響」が71.2%、「乳幼児・青少年の発達への悪影響」が61.6%など、9項目すべて男子に比べて多い。

性学年別にみると、いずれも「アルコール依存症・アルコール中毒」が最も多い。



単位 (%)	サンプル数 (人)	肝臓病	・アルコール依存症	脳卒中	心臓病	糖尿病	がん	動脈硬化	悪影響 (胎児) への	発乳幼児・青少年の悪影響	わからない	無回答
全 体	276	73.6	91.7	47.1	40.6	41.7	56.2	47.8	65.9	56.5	4.7	1.1
〔性別〕												
男子全体	123	71.5	87.8	46.3	35.0	41.5	48.0	43.9	58.5	50.4	8.9	0.8
女子全体	146	75.3	94.5	47.3	45.2	41.8	63.0	50.7	71.2	61.6	1.4	1.4
〔性学年別〕												
中学生男子	73	64.4	83.6	38.4	31.5	38.4	47.9	39.7	50.7	39.7	13.7	1.4
中学生女子	79	72.2	94.9	45.6	48.1	44.3	62.0	51.9	68.4	62.0	1.3	0.0
高校生男子	50	82.0	94.0	58.0	40.0	46.0	48.0	50.0	70.0	66.0	2.0	0.0
高校生女子	67	79.1	94.0	49.3	41.8	38.8	64.2	49.3	74.6	61.2	1.5	3.0

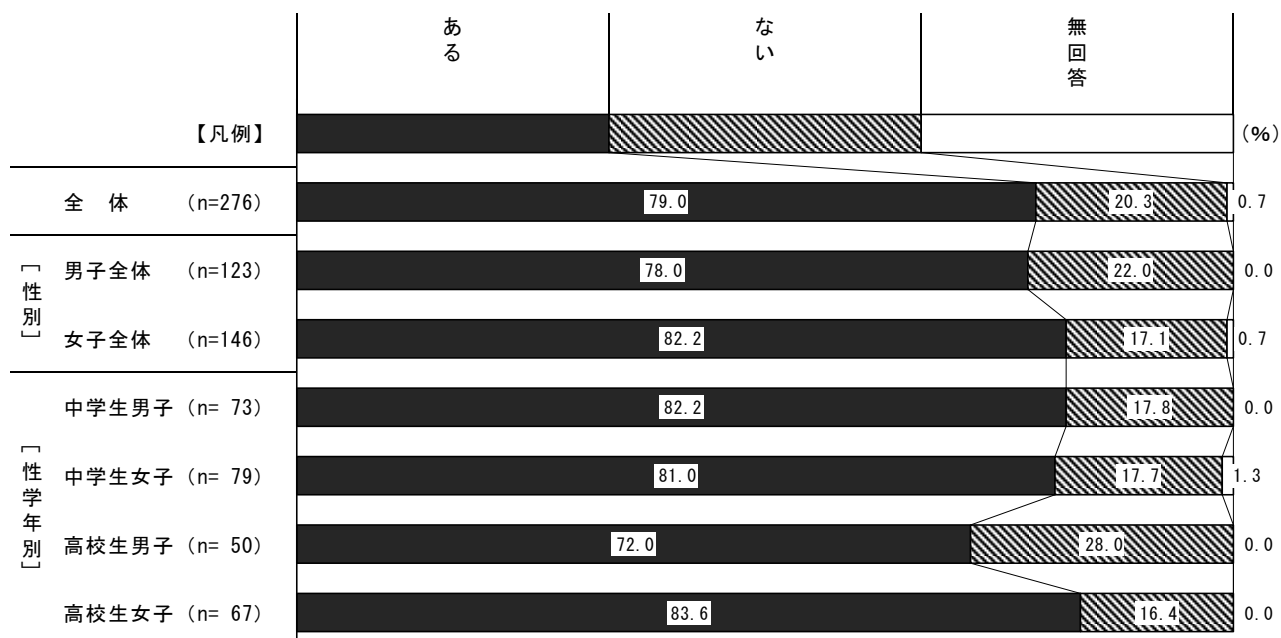
7 歯や口の健康について

問 27 あなたは、かかりつけの歯科医院がありますか。(○は1つ)

「ある」が79.0%、「ない」が20.3%となっている。

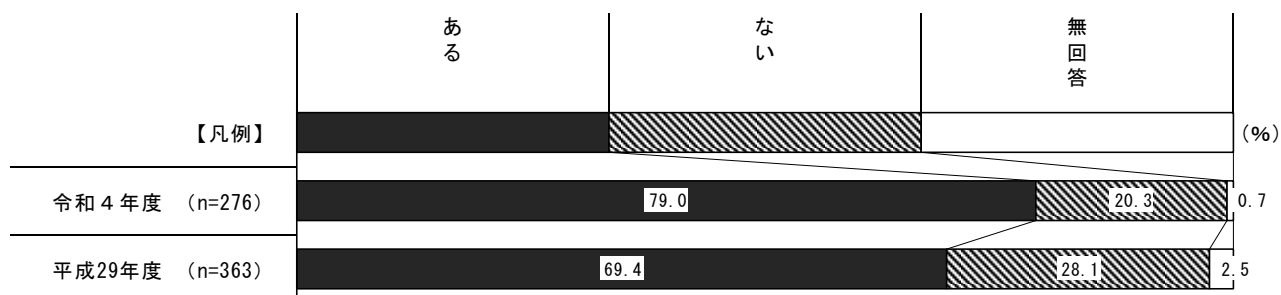
性別にみると、「ある」は男女とも8割前後で、大きな違いは見られない。

性学年別にみると、「ある」は高校生男子で72.0%、それ以外は8割を超える。「ない」は高校生男子で28.0%と、他と比べて多い。



◆前回調査との比較

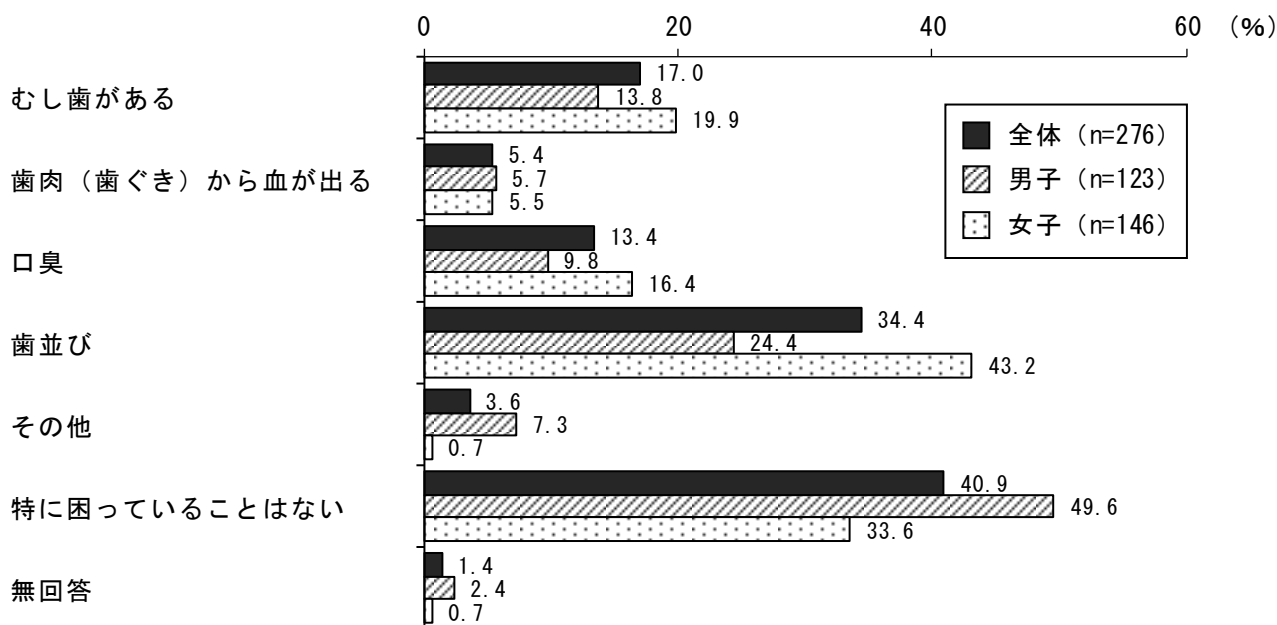
前回の調査結果と比較すると、「ある」は9.6ポイント増加した。



問 28 あなたが、歯や口のことで困っていることは、どんなことですか。(あてはまるものすべてに○)

「歯並び」が34.4%と最も多く、次いで「むし歯がある」が17.0%、「口臭」が13.4%となっている。一方、「特に困っていることはない」は40.9%となっている。

性別にみると、男女とも順位は全体と共通で、「歯並び」が最も多い。女子は「歯並び」が43.2%、「むし歯がある」が19.9%など、上位3項目いずれも男子に比べて多い。一方、男子は「特に困っていることはない」が49.6%と、女子に比べて多い。



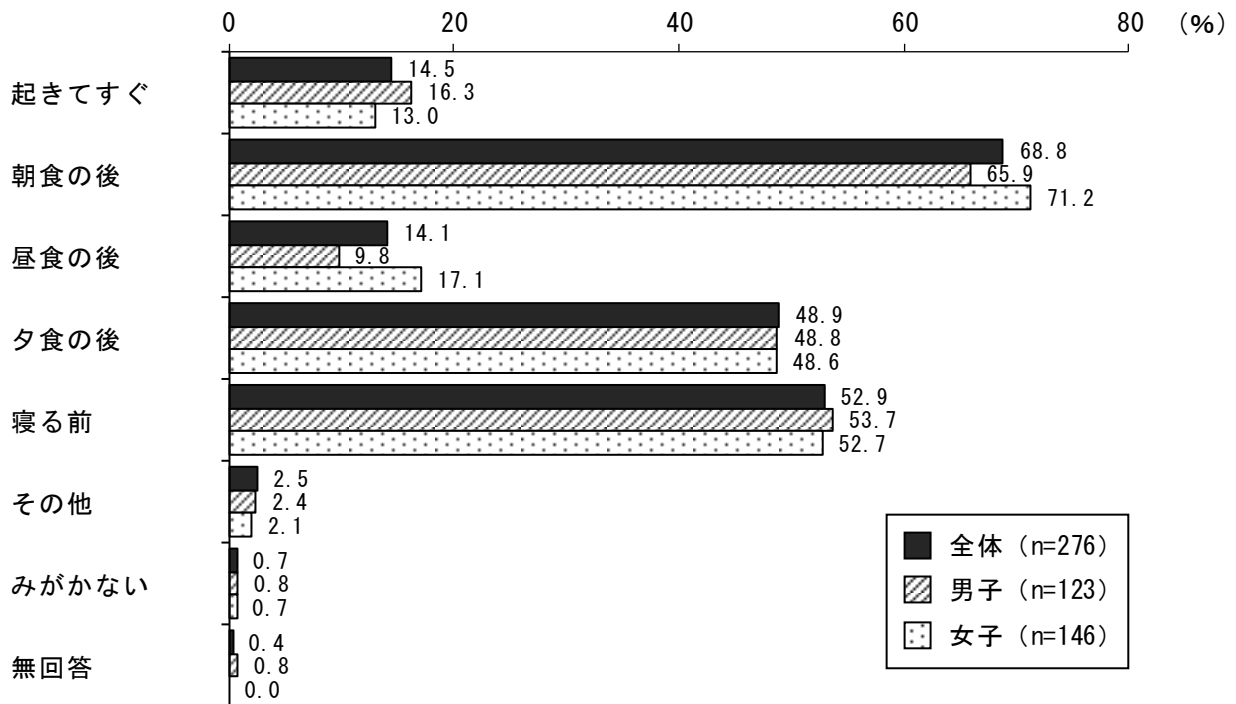
単位 (%)	サンプル数 (人)	むし歯がある	歯肉 (歯ぐき) から血が出るか	口臭	歯並び	その他	特に困っていることはない	無回答
全体	276	17.0	5.4	13.4	34.4	3.6	40.9	1.4
「性別」								
男子全体	123	13.8	5.7	9.8	24.4	7.3	49.6	2.4
女子全体	146	19.9	5.5	16.4	43.2	0.7	33.6	0.7
「性学年別」								
中学生男子	73	13.7	8.2	9.6	21.9	5.5	53.4	2.7
中学生女子	79	16.5	7.6	24.1	46.8	0.0	31.6	1.3
高校生男子	50	14.0	2.0	10.0	28.0	10.0	44.0	2.0
高校生女子	67	23.9	3.0	7.5	38.8	1.5	35.8	0.0

問 29 あなたは、いつ歯みがきをしていますか。(あてはまるものすべてに○)

※朝食を食べないで、朝、歯をみがく方は「朝食の後」に○をしてください。

「朝食の後」が68.8%と最も多く、次いで「寝る前」が52.9%、「夕食の後」が48.9%となっている。

性別にみると、「朝食の後」が男女とも最も多く、女子は71.2%と、男子に比べて多い。女子は「昼食の後」も17.1%で、男子に比べて多い。

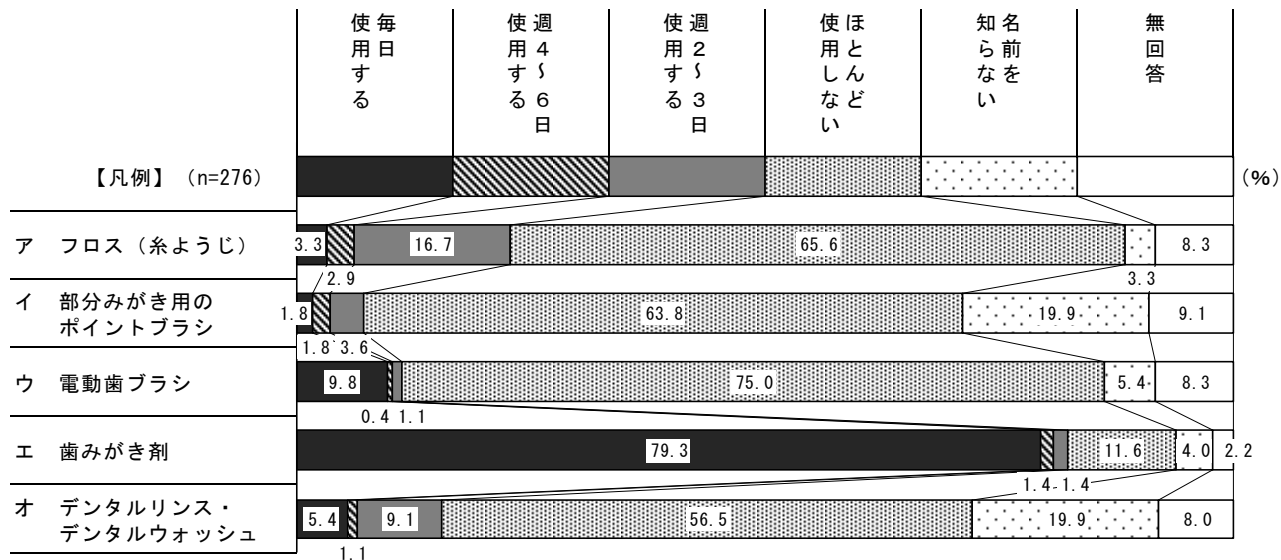


単位 (%)	サンプル数 (人)	起きてすぐ	朝食の後	昼食の後	夕食の後	寝る前	その他	みがかない	無回答	
全 体	276	14.5	68.8	14.1	48.9	52.9	2.5	0.7	0.4	
〔性別〕	男子全体	123	16.3	65.9	9.8	48.8	53.7	2.4	0.8	0.8
	女子全体	146	13.0	71.2	17.1	48.6	52.7	2.1	0.7	0.0
〔性学年別〕	中学生男子	73	13.7	68.5	8.2	45.2	53.4	4.1	1.4	0.0
	中学生女子	79	13.9	64.6	21.5	48.1	51.9	2.5	1.3	0.0
	高校生男子	50	20.0	62.0	12.0	54.0	54.0	0.0	0.0	2.0
	高校生女子	67	11.9	79.1	11.9	49.3	53.7	1.5	0.0	0.0

問 30 歯ブラシ以外で使用しているものについてお聞きします。

(「ア」から「オ」についてそれぞれ○は1つ)

「毎日使用する」でみると、「エ 歯みがき剤」が79.3%と最も多い。「ほとんど使用しない」では「ウ 電動歯ブラシ」が75.0%で最も多く、次いで「ア フロス(糸ようじ)」が65.6%、「イ 部分みがき用のポイントブラシ」が63.8%となっている。



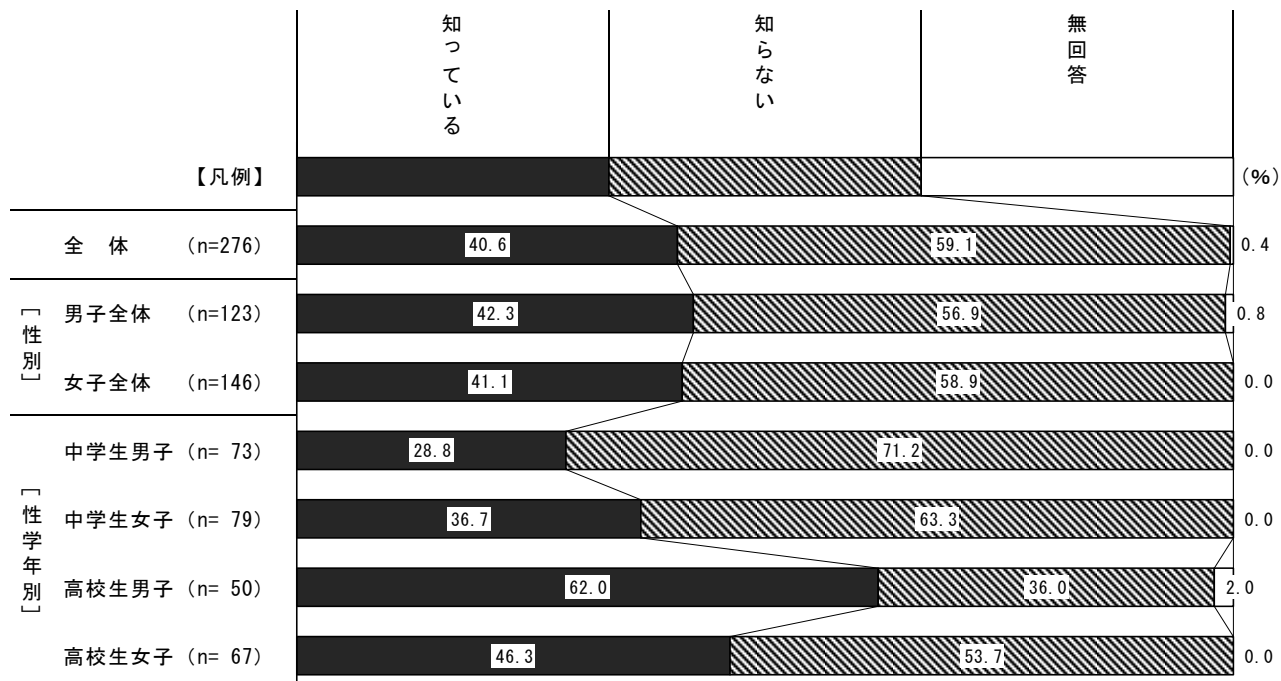
問 31 国では、歯の健康づくりに8020(ハチマルニイマル)運動※を推進していることをあなたは知っていますか。(○は1つ)

※8020運動: 80歳になっても自分の歯を20本以上保とうという運動のこと。

「知らない」が59.1%、「知っている」が40.6%となっている。

性別にみると、「知っている」は男女とも4割ほどで、大きな違いは見られない。

性学年別にみると、「知っている」は高校生男子で62.0%と、多くなっている。



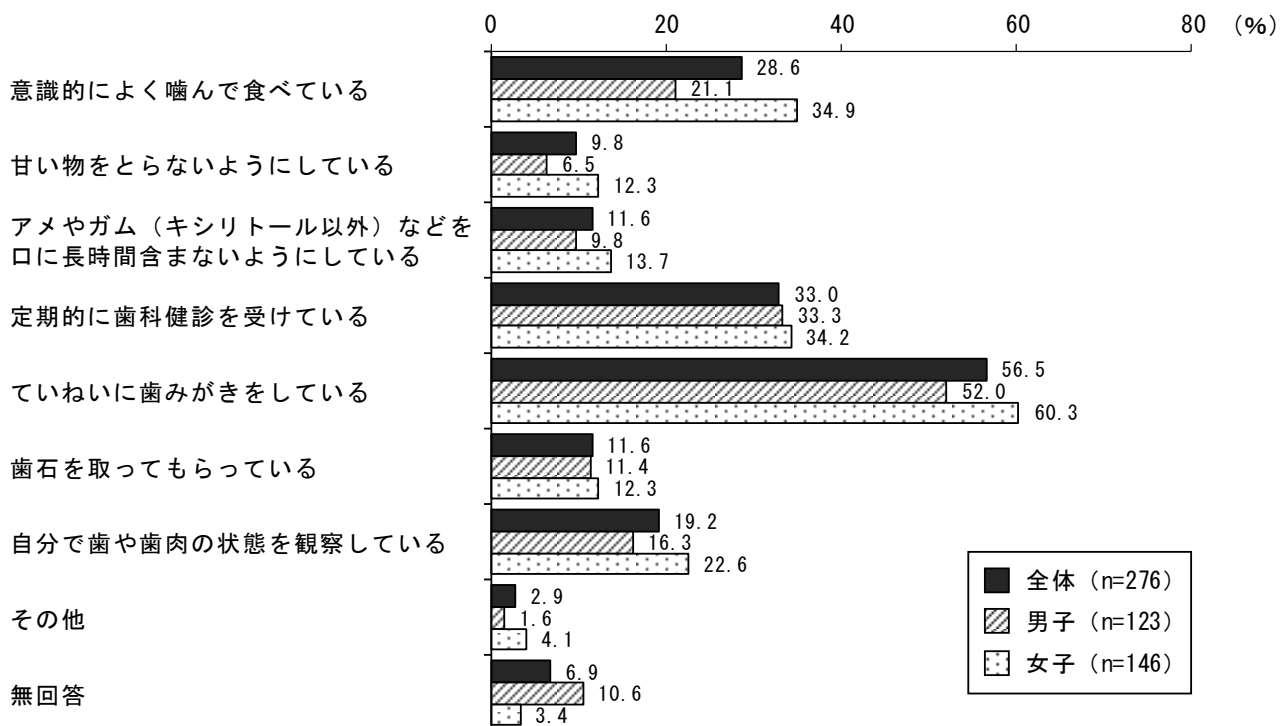
問 32 あなたは、歯や口の健康のために日頃、行っていることはありますか。

(あてはまるものすべてに○)

「ていねいに歯みがきをしている」が 56.5%と最も多く、次いで「定期的に歯科健診を受けている」が 33.0%、「意識的によく噛んで食べている」が 28.6%となっている。

性別にみると、「ていねいに歯みがきをしている」が男女とも最も多く、女子は 60.3%と、男子に比べて多い。女子は「意識的によく噛んで食べている」が 34.9%、「自分で歯や歯肉の状態を観察している」が 22.6%など、7項目すべて男子より多くなっている。

性学年別にみると、「ていねいに歯みがきをしている」が、高校生女子は 65.7%を占める一方、中学生男子は 49.3%と、他と比べて少ない。また、中学生女子は「定期的に歯科健診を受けている」「意識的によく噛んで食べている」が4割台で、他と比べて多い。



単位 (%)	サンプル数 (人)	意識的によく噛んで食べている	甘い物をとらないようにしている	アメやガム (キシリトール以外) などを口に長時間含まないようにしている	定期的に歯科健診を受けている	ていねいに歯みがきをしている	歯石を取ってもらっている	自分で歯や歯肉の状態を観察している	その他	無回答
全 体	276	28.6	9.8	11.6	33.0	56.5	11.6	19.2	2.9	6.9
「性別」										
男子全体	123	21.1	6.5	9.8	33.3	52.0	11.4	16.3	1.6	10.6
女子全体	146	34.9	12.3	13.7	34.2	60.3	12.3	22.6	4.1	3.4
「性学年別」										
中学生男子	73	15.1	8.2	13.7	34.2	49.3	12.3	17.8	1.4	12.3
中学生女子	79	45.6	15.2	16.5	48.1	55.7	15.2	25.3	6.3	2.5
高校生男子	50	30.0	4.0	4.0	32.0	56.0	10.0	14.0	2.0	8.0
高校生女子	67	22.4	9.0	10.4	17.9	65.7	9.0	19.4	1.5	4.5

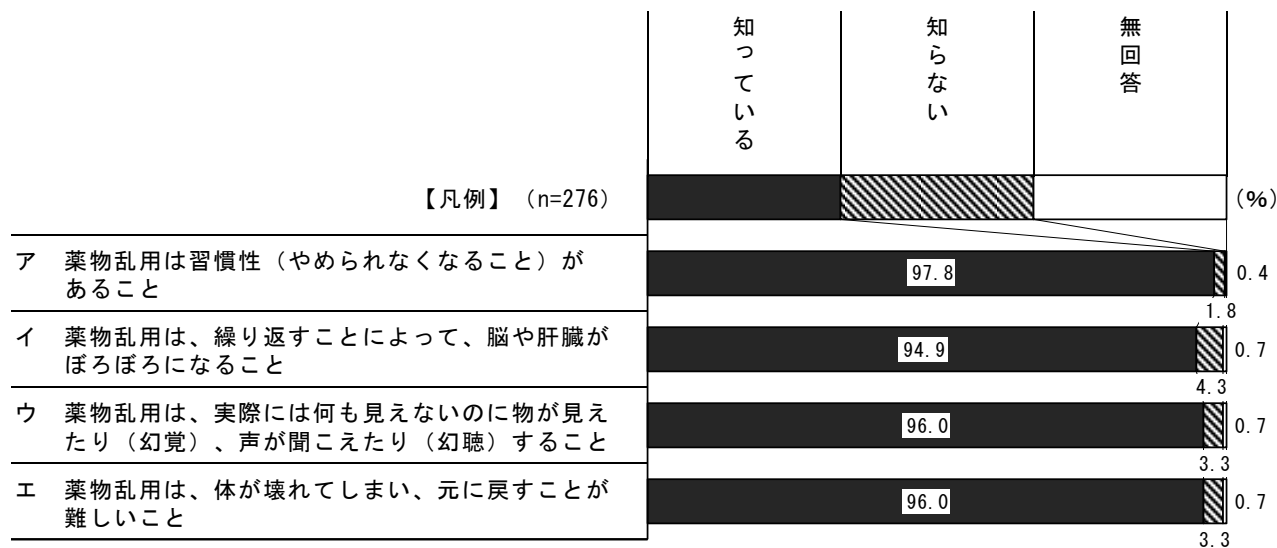
8 薬物について

問 33 あなたは、薬物乱用※について、次の内容を知っていますか。

(「ア」から「エ」についてそれぞれ○は1つ)

※薬物乱用=シンナー、覚せい剤、大麻、危険ドラッグなどを使用すること。1回でも乱用という。

「知っている」でみると、「ア 薬物乱用は習慣性（やめられなくなる）があること」が97.8%と最も多い。

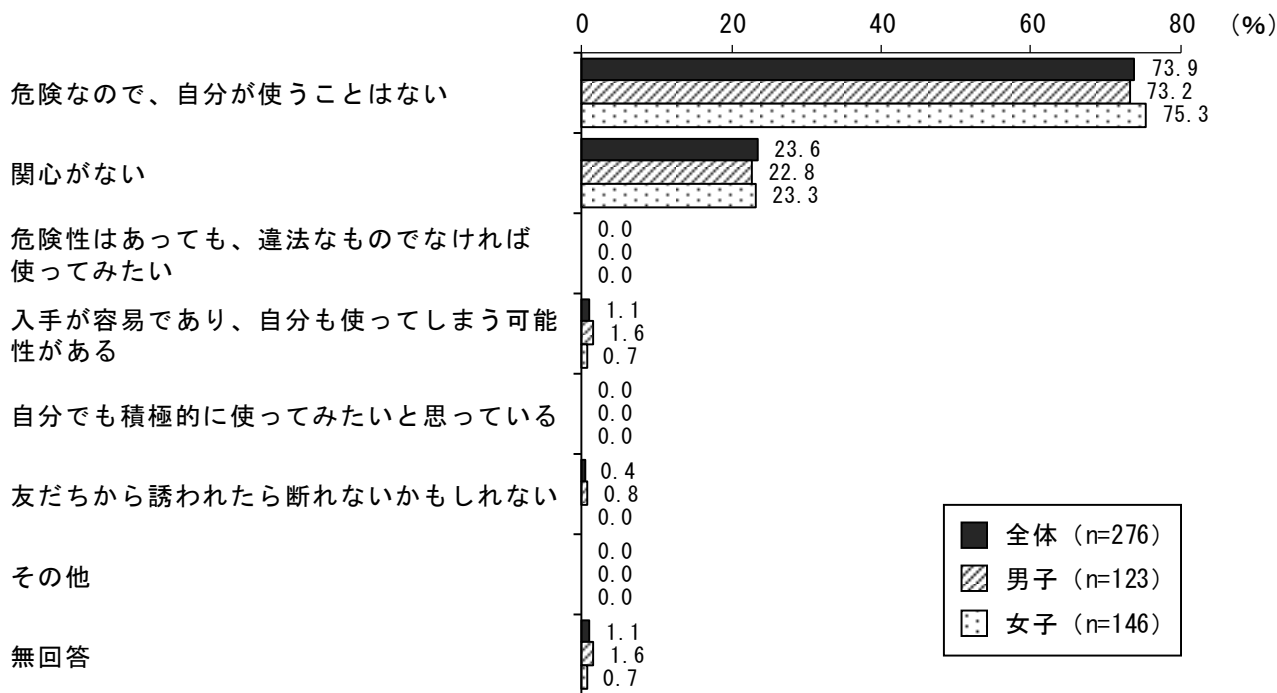


問 34 薬物や危険ドラッグについて、あなたの考えに近いものを選んでください。(○は1つ)

「危険なので、自分が使うことはない」が73.9%と最も多く、次いで「関心がない」が23.6%となっている。

性別にみると、男女とも「危険なので、自分が使うことはない」が7割を超え、大きな違いは見られない。

性学年別にみると、いずれも「危険なので、自分が使うことはない」が最も多いが、中学生が8割前後なのに対し、高校生は6割台となっている。高校生は「関心がない」が約3割と、中学生に比べて多い。



単位 (%)	サンプル数 (人)	危険なので、自分が使うことはない	関心がない	危険性はあっても、違法なものでなければ使ってみたい	入手が容易であり、自分も使ってしまいう可能性がある	自分でも積極的に使ってみたいと思っている	友だちから誘われたら断れないかもしれない	その他	無回答
全体	276	73.9	23.6	0.0	1.1	0.0	0.4	0.0	1.1
「性別」									
男子全体	123	73.2	22.8	0.0	1.6	0.0	0.8	0.0	1.6
女子全体	146	75.3	23.3	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.7
「性学年別」									
中学生男子	73	78.1	17.8	0.0	1.4	0.0	1.4	0.0	1.4
中学生女子	79	81.0	16.5	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0	1.3
高校生男子	50	66.0	30.0	0.0	2.0	0.0	0.0	0.0	2.0
高校生女子	67	68.7	31.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

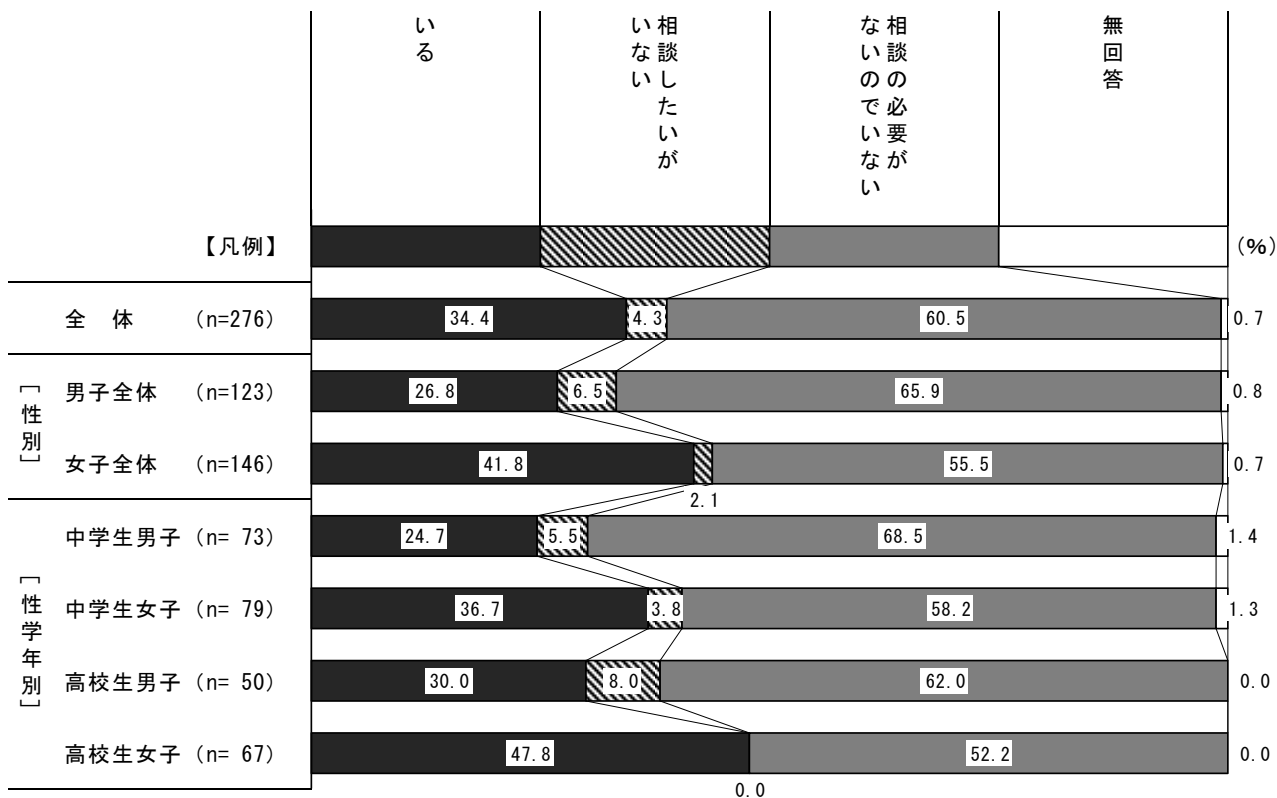
9 性について

問 35 あなたは、性に関して相談できる人がいますか。(○は1つ)

「相談の必要がないのでいない」が60.5%と最も多く、次いで「いる」が34.4%、「相談したいがない」が4.3%となっている。

性別にみると、「相談の必要がないのでいない」が男女とも5割を超え、男子は65.9%と、女子に比べて多い。一方、「いる」は女子が41.8%と、男子に比べて多い。

性学年別にみると、いずれも「相談の必要がないのでいない」が5割を超える。「いる」は高校生女子で47.8%を占める一方、中学生男子は24.7%と、他と比べて少ない。また、「相談したいがない」は高校生男子で8.0%となっている。



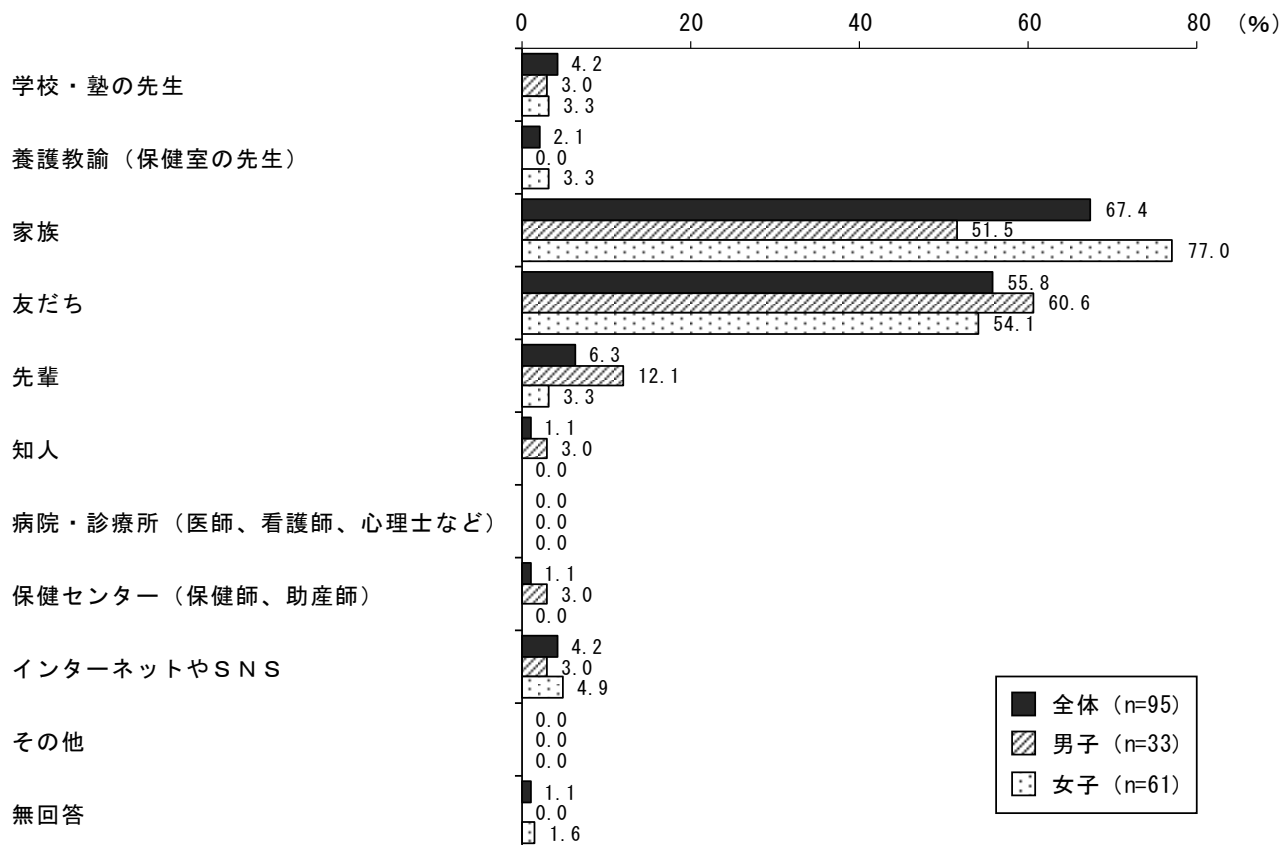
問 35 で「1 いる」と回答した方にお聞きします。

問 35-1 相談相手は誰ですか。(あてはまるものすべてに○)

「家族」が67.4%と最も多く、次いで「友だち」が55.8%、「先輩」が6.3%となっている。

性別にみると、男子は「友だち」が60.6%で最も多く「先輩」も12.1%で女子に比べて多い。女子は「家族」が77.0%で最も多く、男子を2割以上上回る。

性学年別にみると、中学生男子は「友だち」が72.2%で最も多く、中学生女子、高校生女子も5割を超える。「家族」は全学年で5割以上を占め、中学生女子は89.7%と、他と比べて多い。



単位 (%)	サンプル数 (人)	学校・塾の先生	養護教諭 (保健室の先生)	家族	友だち	先輩	知人	病院・診療所 (医師、看護師、心理士など)	保健センター (保健師、助産師)	インターネットやSNS	その他	無回答
全 体	95	4.2	2.1	67.4	55.8	6.3	1.1	0.0	1.1	4.2	0.0	1.1
〔性別〕												
男子全体	33	3.0	0.0	51.5	60.6	12.1	3.0	0.0	3.0	3.0	0.0	0.0
女子全体	61	3.3	3.3	77.0	54.1	3.3	0.0	0.0	0.0	4.9	0.0	1.6
〔性学年別〕												
中学生男子	18	0.0	0.0	50.0	72.2	11.1	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
中学生女子	29	6.9	3.4	89.7	51.7	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
高校生男子	15	6.7	0.0	53.3	46.7	13.3	0.0	0.0	6.7	6.7	0.0	0.0
高校生女子	32	0.0	3.1	65.6	56.3	3.1	0.0	0.0	0.0	9.4	0.0	3.1

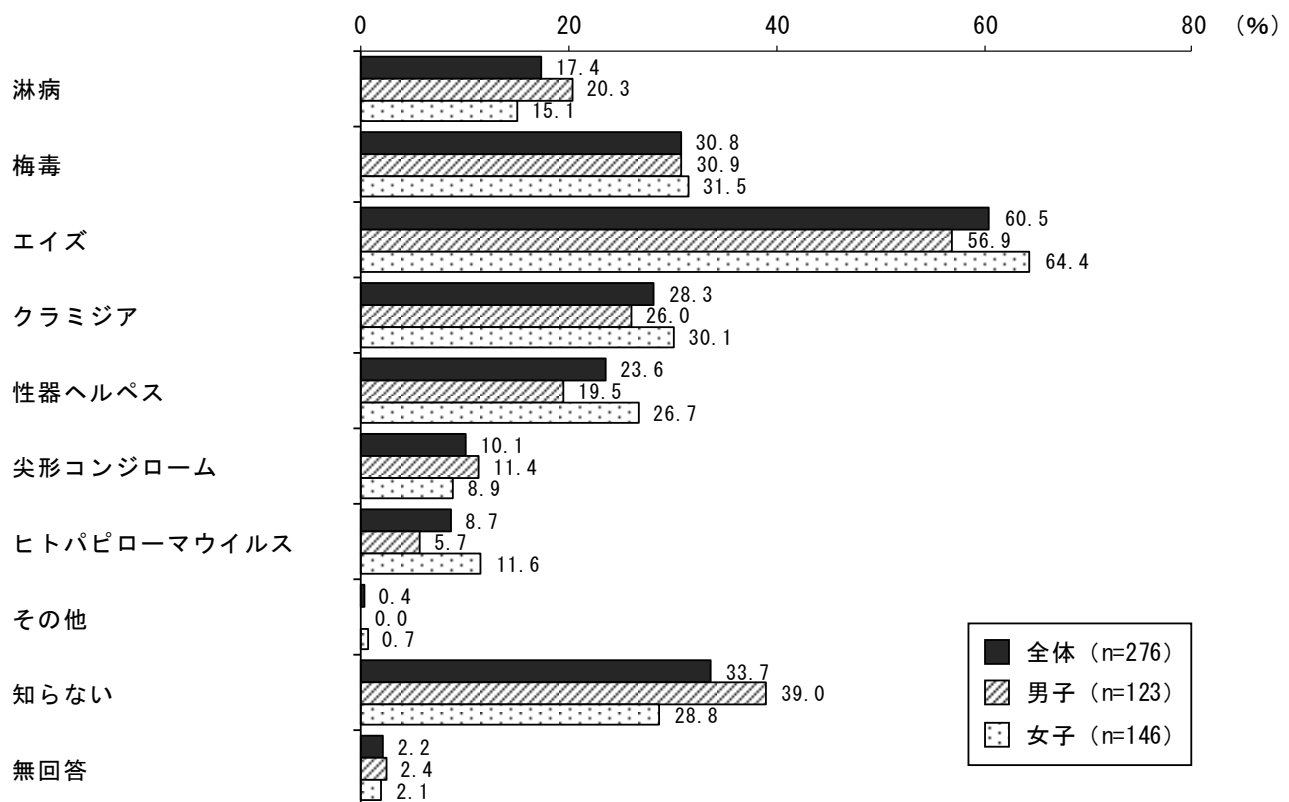
ここからは、すべての方にお聞きします。

問 36 性感染症（性的なふれあい原因となって、直接人から人に感染する病気）で、あなたが知っているのはどれですか。（あてはまるものすべてに○）

「エイズ」が60.5%と最も多く、次いで「梅毒」が30.8%、「クラミジア」が28.3%となっている。一方、「知らない」は33.7%となっている。

性別にみると、「エイズ」が男女とも最も多く、男子は「淋病」、女子は「性器ヘルペス」「ヒトパピローマウイルス」などが、他方に比べて多い。また、「知らない」は男子で39.0%と女子に比べて多い。

性学年別にみると、いずれも「エイズ」が最も多いが、中学生は4割前後、高校生は9割前後と差がある。中学生は「エイズ」「梅毒」以外1割未満であり、「知らない」が5割前後を占める。



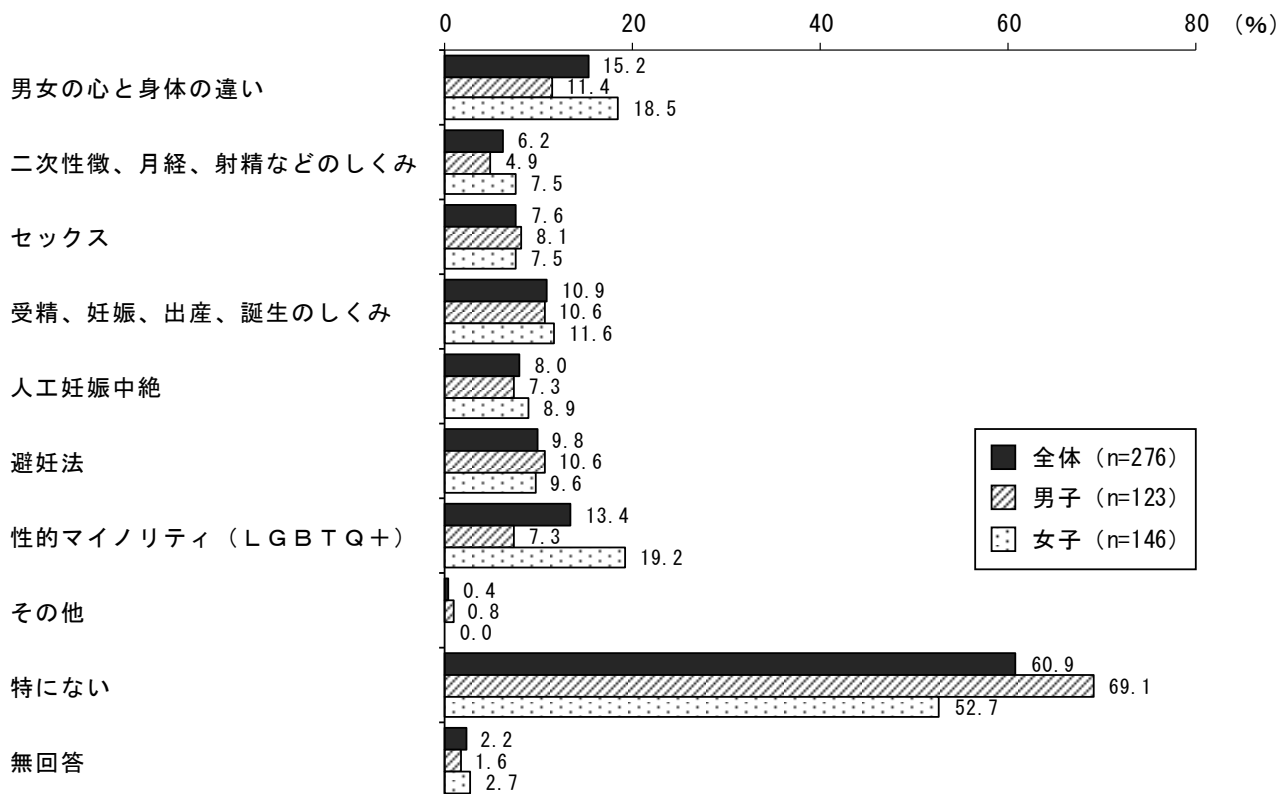
単位 (%)	サンプル数 (人)	淋病	梅毒	エイズ	クラミジア	性器ヘルペス	尖形コンジローム	ヒトパピローマウイルス	その他	知らない	無回答	
全体	276	17.4	30.8	60.5	28.3	23.6	10.1	8.7	0.4	33.7	2.2	
「性別」	男子全体	123	20.3	30.9	56.9	26.0	19.5	11.4	5.7	0.0	39.0	2.4
	女子全体	146	15.1	31.5	64.4	30.1	26.7	8.9	11.6	0.7	28.8	2.1
「性学年別」	中学生男子	73	4.1	6.8	35.6	2.7	2.7	1.4	1.4	0.0	58.9	2.7
	中学生女子	79	2.5	15.2	40.5	7.6	7.6	1.3	6.3	0.0	48.1	3.8
	高校生男子	50	44.0	66.0	88.0	60.0	44.0	26.0	12.0	0.0	10.0	2.0
	高校生女子	67	29.9	50.7	92.5	56.7	49.3	17.9	17.9	1.5	6.0	0.0

問 37 性に関して知りたいと思うことは次のうちどれですか。(あてはまるものすべてに○)

「男女の心と身体の違い」が 15.2%と最も多く、次いで「性的マイノリティ (LGBTQ+)」が 13.4%、「受精、妊娠、出産、誕生のしくみ」が 10.9%となっている。

性別にみると、男性は「男女の心と身体の違い」が 11.4%、女子は「性的マイノリティ (LGBTQ+)」が 19.2%で最も多く、女子は前者も 18.5%と男子を上回る。「特にない」は男子が 69.1%と、女子に比べて多い。

性学年別にみると、高校生女子は「性的マイノリティ (LGBTQ+)」「男女の心と身体の違い」が 2 割を超え、他と比べて多い。一方、高校生女子以外は「特にない」が 5 割を超え、中学生男子は 75.3%を占める。



単位 (%)	サンプル数 (人)	男女の心と身体の違い	二次性徴、月経、射精などのしくみ	セックス	受精、妊娠、出産、誕生のしくみ	人工妊娠中絶	避妊法	(性的マイノリティ)	その他	特にない	無回答
全体	276	15.2	6.2	7.6	10.9	8.0	9.8	13.4	0.4	60.9	2.2
〔性別〕	男子全体	123	11.4	4.9	8.1	7.3	10.6	7.3	0.8	69.1	1.6
	女子全体	146	18.5	7.5	7.5	11.6	8.9	9.6	0.0	52.7	2.7
〔性学年別〕	中学生男子	73	9.6	4.1	5.5	4.1	11.0	8.2	1.4	75.3	1.4
	中学生女子	79	15.2	5.1	7.6	11.4	3.8	7.6	0.0	58.2	5.1
	高校生男子	50	14.0	6.0	12.0	14.0	12.0	10.0	0.0	60.0	2.0
	高校生女子	67	22.4	10.4	7.5	11.9	14.9	11.9	25.4	0.0	46.3

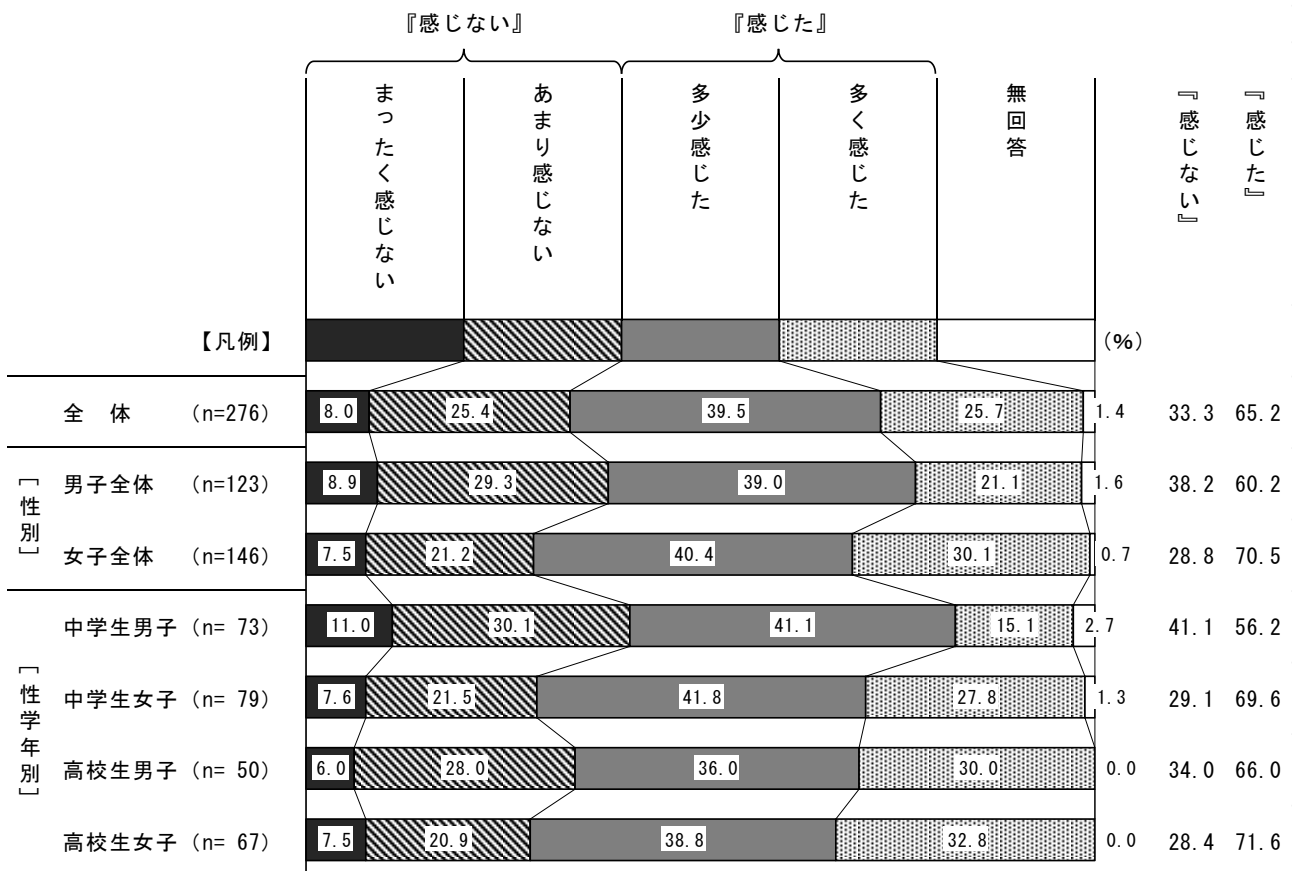
10 休養・心の健康について

問 38 あなたは、過去1か月間に、ストレスや不安・悩みを感じましたか。(○は1つ)

「多少感じた」が39.5%で最も多く、「多く感じた」(25.7%)と合わせた『感じた』は65.2%となっている。一方、「あまり感じない」(25.4%)と「まったく感じない」(8.0%)を合わせた『感じない』は33.3%で、『感じた』が多くなっている。

性別にみると、男女とも「多少感じた」が4割前後で最も多い。『感じた』は女子が70.5%と、男子に比べて多い。

性学年別にみると、いずれも「多少感じた」が4割前後で最も多い。「多く感じた」は高校生で3割台を占める一方、中学生男子は15.1%と、他と比べて少ない。『感じた』は高校生女子が71.6%で最も多く、中学生女子も69.6%を占める。一方、中学生男子は56.2%と、他と比べて少ない。



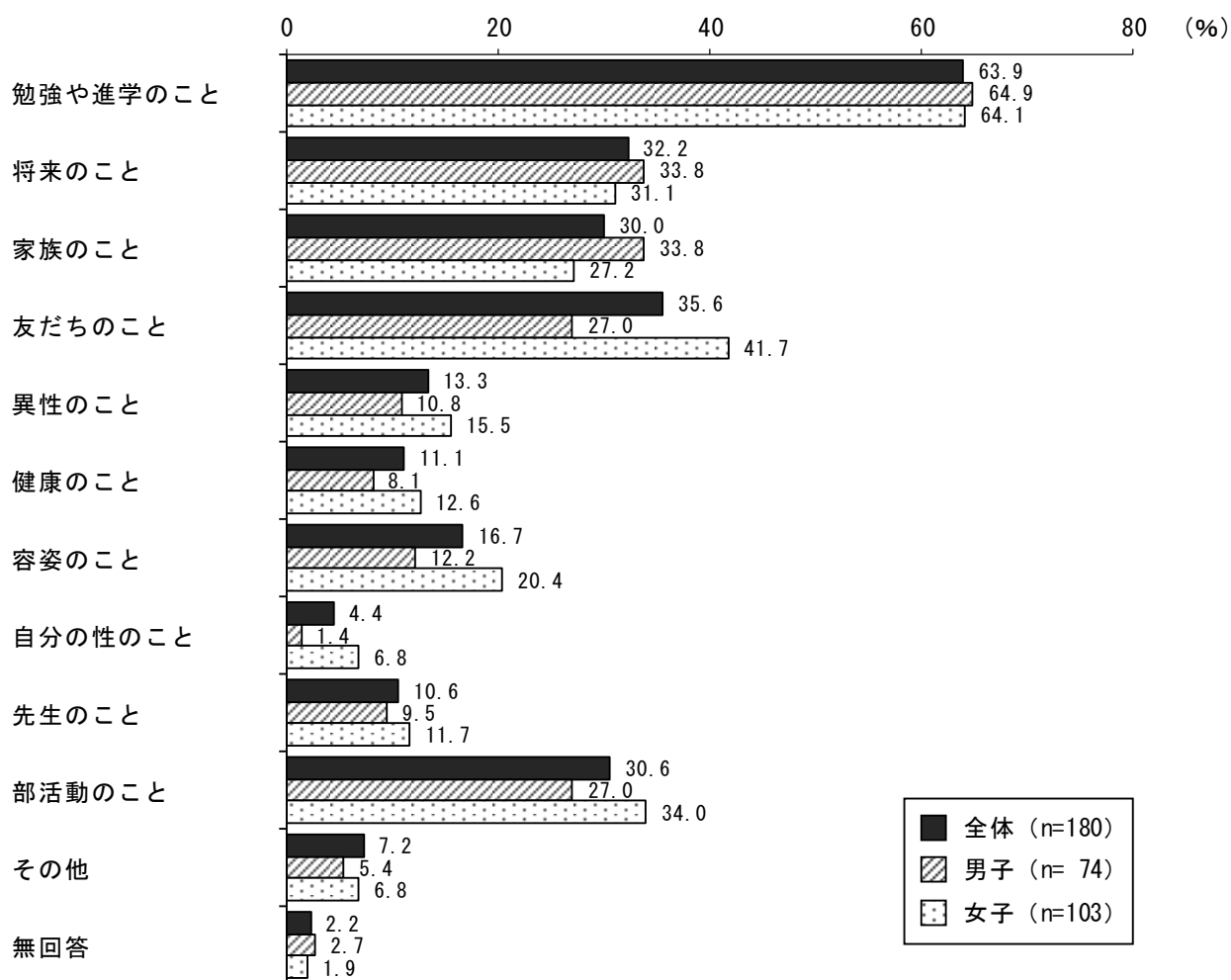
問 38 で「3 多少感じた」または「4 多く感じた」と回答した方にお聞きします。

問 38-1 その原因は何でしたか。(あてはまるものすべてに○)

「勉強や進学のこと」が 63.9%と最も多く、次いで「友だちのこと」が 35.6%、「将来のこと」が 32.2%となっている。

性別にみると、「勉強や進学のこと」が男女とも 6 割を超え最も多く、男子は「家族のこと」、女子は「友だちのこと」「部活動のこと」「容姿のこと」なども多い。

性学年別にみると、いずれも「勉強や進学のこと」が最も多く、中学生女子は 70.9%を占める。また、「将来のこと」は高校生男子、「友だちのこと」「部活動のこと」は中学生女子で 4 割を超える。



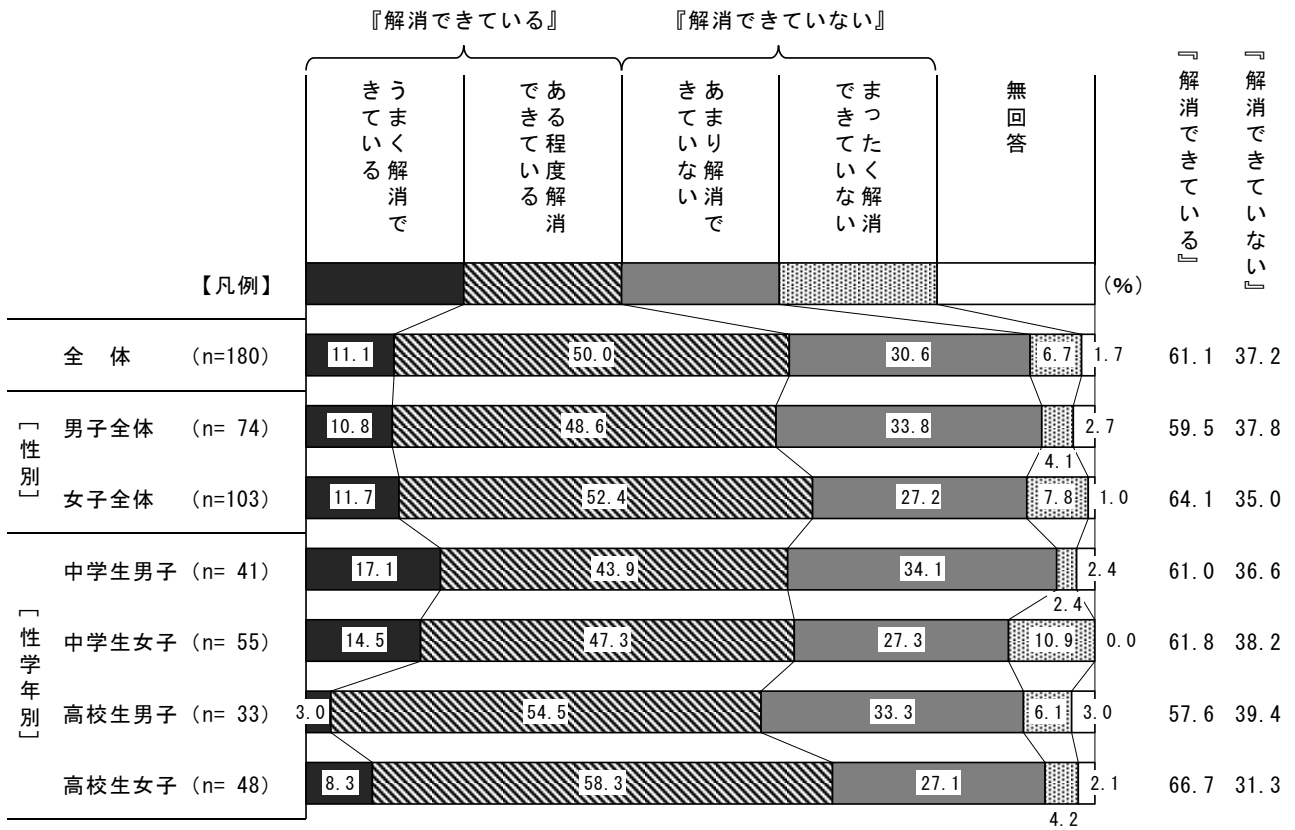
単位 (%)	サンプル数 (人)	勉強や進学のこと	将来のこと	家族のこと	友だちのこと	異性のこと	健康のこと	容姿のこと	自分の性のこと	先生のこと	部活動のこと	その他	無回答	
全体	180	63.9	32.2	30.0	35.6	13.3	11.1	16.7	4.4	10.6	30.6	7.2	2.2	
「性別」	男子全体	74	64.9	33.8	33.8	27.0	10.8	8.1	12.2	1.4	9.5	27.0	5.4	2.7
	女子全体	103	64.1	31.1	27.2	41.7	15.5	12.6	20.4	6.8	11.7	34.0	6.8	1.9
「性学年別」	中学生男子	41	63.4	26.8	34.1	29.3	4.9	4.9	7.3	0.0	12.2	26.8	7.3	2.4
	中学生女子	55	70.9	30.9	29.1	47.3	16.4	14.5	23.6	12.7	14.5	41.8	3.6	1.8
	高校生男子	33	66.7	42.4	33.3	24.2	18.2	12.1	18.2	3.0	6.1	27.3	3.0	3.0
	高校生女子	48	56.3	31.3	25.0	35.4	14.6	10.4	16.7	0.0	8.3	25.0	10.4	2.1

問 38 で「3 多少感じた」または「4 多く感じた」と回答した方にお聞きします。

問 38-2 ストレスや不安・悩みを解消できていると思いますか。(○は1つ)

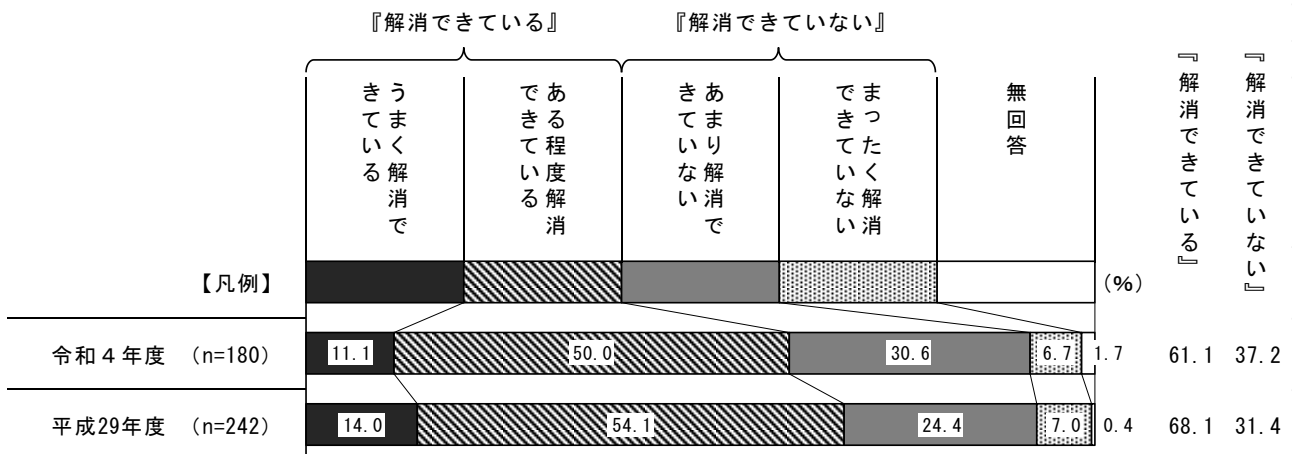
「ある程度解消できている」が 50.0%で最も多く、「うまく解消できている」(11.1%)と合わせた『解消できている』は 61.1%となっている。一方、「あまり解消できていない」(30.6%)と「まったく解消できていない」(6.7%)を合わせた『解消できていない』は 37.2%となっている。

性学年別にみると、『まったく解消できない』は、中学生女子で最も多く、1割を超えている。



◆前回調査との比較

前回の調査結果と比較すると、「うまく解消できている」「ある程度解消できている」が減少する一方、「あまり解消できていない」は 6.2 ポイント増加し、『解消できている』は 7.0 ポイント減少した。



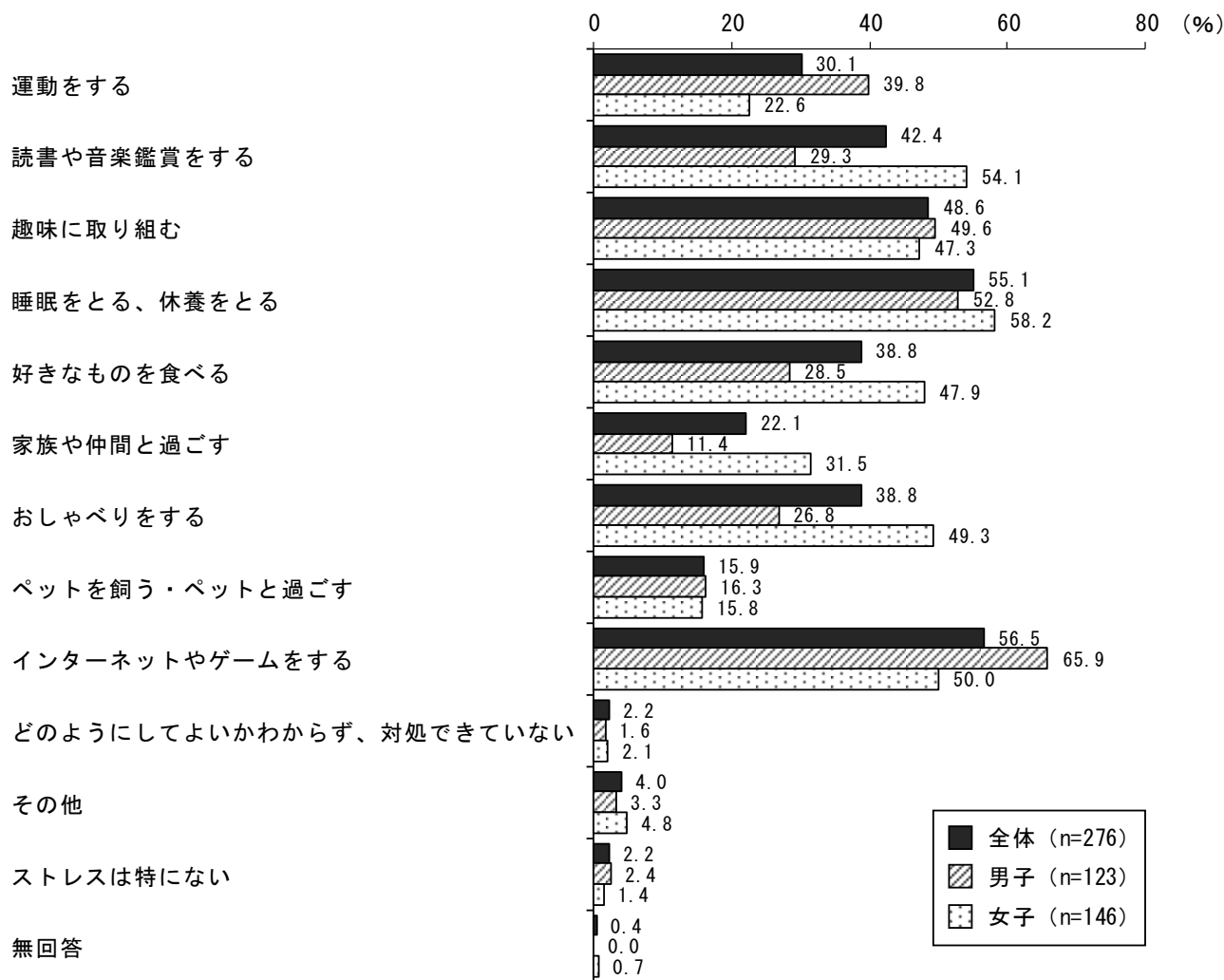
ここからは、すべての方にお聞きします。

問 39 あなたは「ストレス」に対してどのように対処していますか、またはしましたか。

(あてはまるものすべてに○)

「インターネットやゲームをする」が 56.5%と最も多く、次いで「睡眠をとる、休養をとる」が 55.1%、「趣味に取り組む」が 48.6%となっている。

性別にみると、男子は「インターネットやゲームをする」が 65.9%、女子は「睡眠をとる、休養をとる」が 58.2%で最も多い。



単位 (%)	サンプル数 (人)	運動をする	読書や音楽鑑賞をする	趣味に取り組む	睡眠をとる、休養をとる	好きなものを食べる	家族や仲間と過ごす	おしゃべりをする	ペットを飼う・ペットと過ごす	インターネットやゲームをする	どのようにしてよいかわからず、対処できていない	その他	ストレスは特にな	無回答
全体	276	30.1	42.4	48.6	55.1	38.8	22.1	38.8	15.9	56.5	2.2	4.0	2.2	0.4
「性別」														
男子全体	123	39.8	29.3	49.6	52.8	28.5	11.4	26.8	16.3	65.9	1.6	3.3	2.4	0.0
女子全体	146	22.6	54.1	47.3	58.2	47.9	31.5	49.3	15.8	50.0	2.1	4.8	1.4	0.7
「性学年別」														
中学生男子	73	46.6	23.3	52.1	49.3	32.9	11.0	26.0	17.8	64.4	1.4	4.1	4.1	0.0
中学生女子	79	29.1	53.2	46.8	57.0	46.8	30.4	51.9	15.2	51.9	1.3	3.8	1.3	1.3
高校生男子	50	30.0	38.0	46.0	58.0	22.0	12.0	28.0	14.0	68.0	2.0	2.0	0.0	0.0
高校生女子	67	14.9	55.2	47.8	59.7	49.3	32.8	46.3	16.4	47.8	3.0	6.0	1.5	0.0

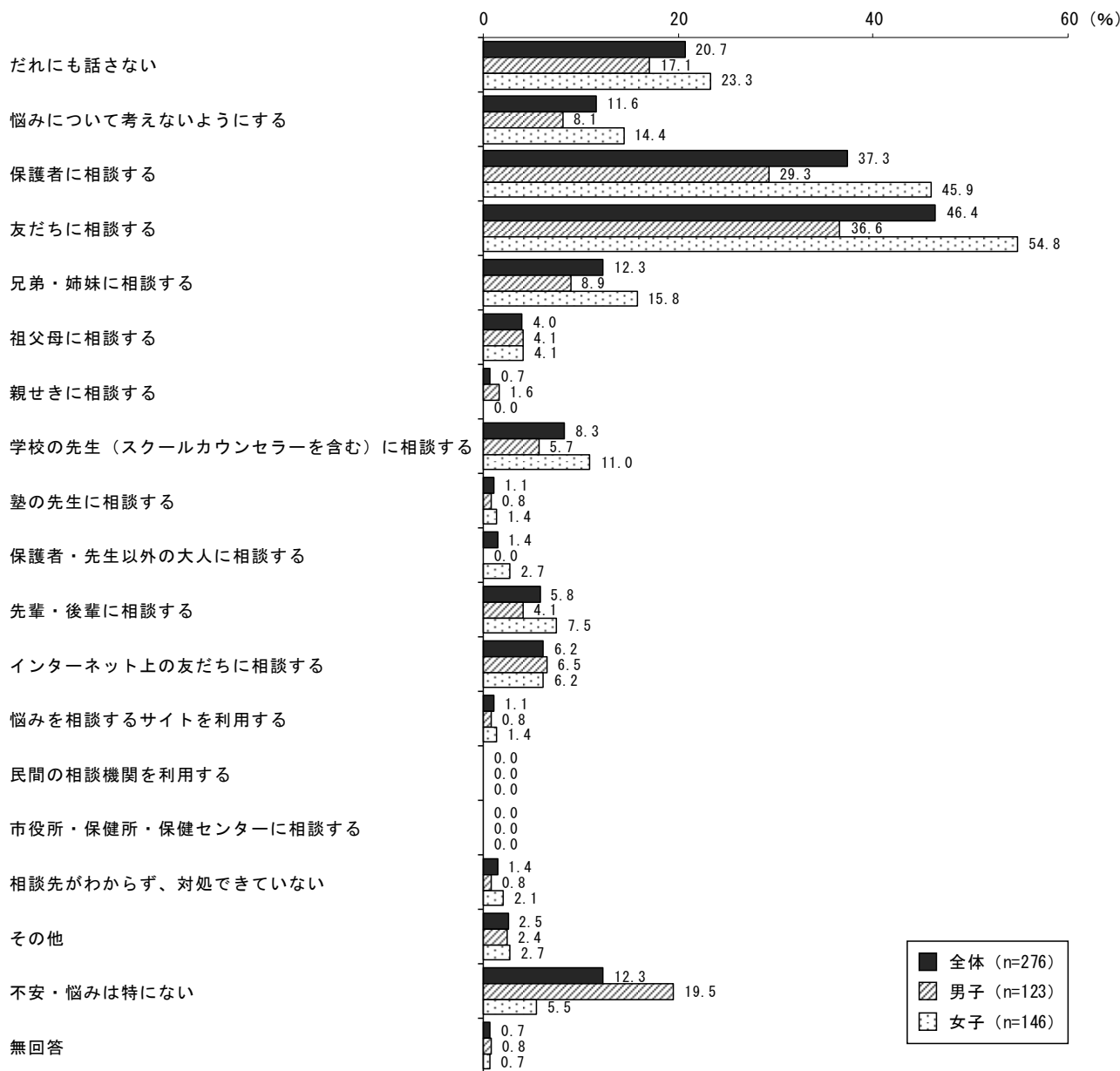
問40 あなたは「不安・悩み」を感じたとき、どのように対処していますか、またはしましたか。

(あてはまるものすべてに○)

「友だちに相談する」が46.4%と最も多く、次いで「保護者に相談する」が37.3%、「だれにも話さない」が20.7%となっている。

性別にみると、男女とも「友だちに相談する」が最も多く、女子は54.8%と、男子に比べて多い。

性学年別にみると、「友だちに相談する」は男子で3割台となる一方、女子は5割を超え、高校生女子は59.7%となっている。高校生女子は「保護者に相談する」も50.7%を占める。



単位 (%)	サンプル数 (人)	だれにも話さない	悩みについて考えないようにする	保護者に相談する	友だちに相談する	兄弟・姉妹に相談する	祖父母に相談する	親せきに相談する	学校の先生（スクールカウンセラーを含む）に相談する	塾の先生に相談する	保護者・先生以外の大人に相談する	先輩・後輩に相談する	インターネット上の友だちに相談する	悩みを相談するサイトを利用する	民間の相談機関を利用する	市役所・保健所・保健センターに相談する	相談先がわからず、対処できていない	その他	不安・悩みは特にない	無回答	
全体	276	20.7	11.6	37.3	46.4	12.3	4.0	0.7	8.3	1.1	1.4	5.8	6.2	1.1	0.0	0.0	1.4	2.5	12.3	0.7	
〔性別〕																					
男子全体	123	17.1	8.1	29.3	36.6	8.9	4.1	1.6	5.7	0.8	0.0	4.1	6.5	0.8	0.0	0.0	0.8	2.4	19.5	0.8	
女子全体	146	23.3	14.4	45.9	54.8	15.8	4.1	0.0	11.0	1.4	2.7	7.5	6.2	1.4	0.0	0.0	2.1	2.7	5.5	0.7	
〔性学年別〕																					
中学生男子	73	16.4	8.2	30.1	35.6	9.6	4.1	1.4	1.4	1.4	0.0	2.7	2.7	1.4	0.0	0.0	0.0	1.4	24.7	1.4	
中学生女子	79	27.8	16.5	41.8	50.6	13.9	3.8	0.0	13.9	1.3	2.5	7.6	7.6	2.5	0.0	0.0	1.3	3.8	7.6	1.3	
高校生男子	50	18.0	8.0	28.0	38.0	8.0	4.0	2.0	12.0	0.0	0.0	6.0	12.0	0.0	0.0	0.0	2.0	4.0	12.0	0.0	
高校生女子	67	17.9	11.9	50.7	59.7	17.9	4.5	0.0	7.5	1.5	3.0	7.5	4.5	0.0	0.0	0.0	3.0	1.5	3.0	0.0	

問 41 あなたのおよその起床時刻と就寝時刻を教えてください。(数字を記入)

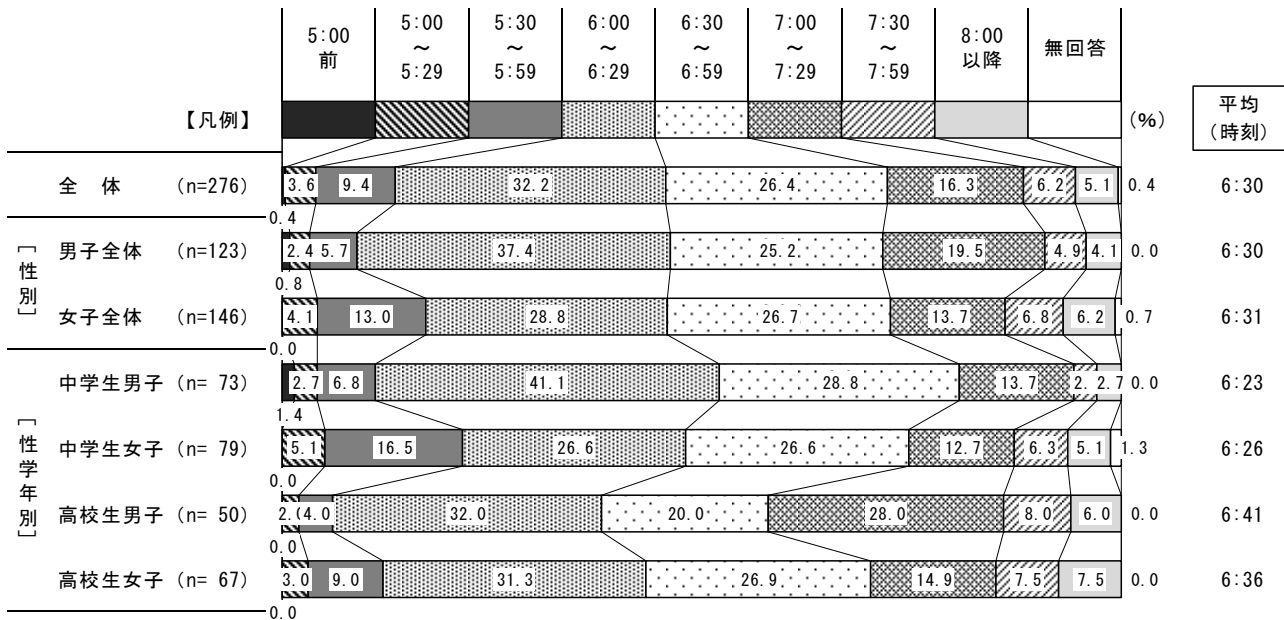
【起床時刻】

「6:00～6:29」が32.2%と最も多く、次いで「6:30～6:59」が26.4%、「7:00～7:29」が16.3%となっている。平均は6:30となっている。

性別にみると、「6:00～6:29」が男女とも最も多い。

性学年別にみると、「7:00～7:29」は高校生男子で28.0%と、他と比べて多い。

平均は中学生男子が6:23で最も早く、高校生男子が6:41で最も遅い。

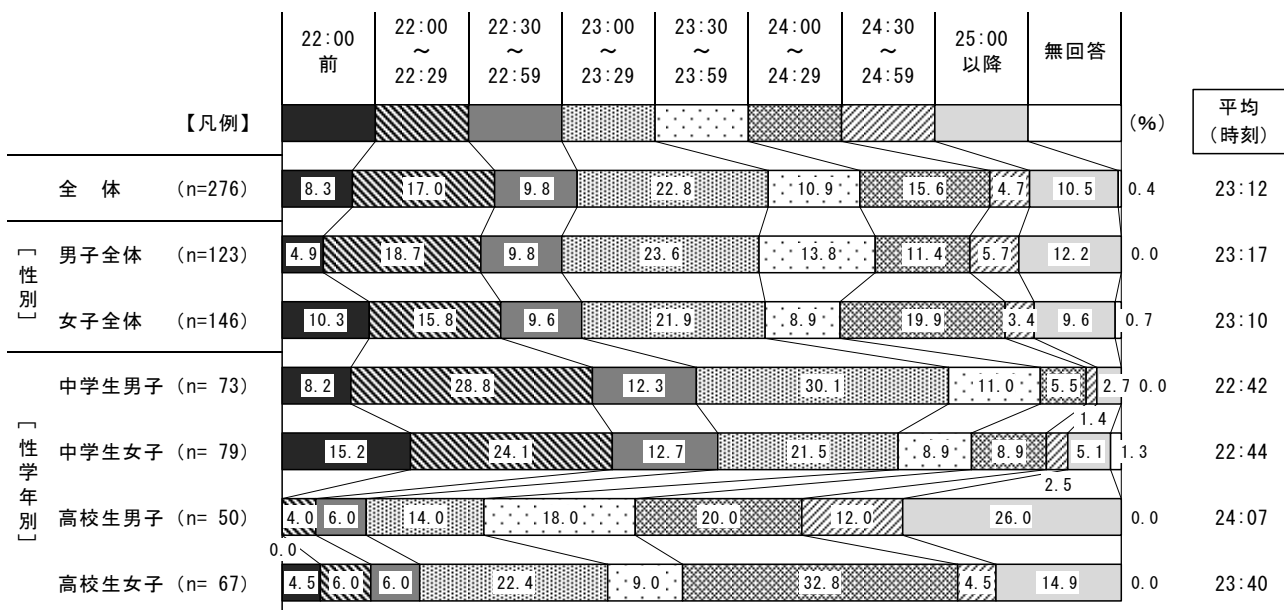


【就寝時刻】

「23:00～23:29」が22.8%と最も多く、次いで「22:00～22:29」が17.0%、「24:00～24:29」が15.6%となっている。平均は23:12となっている。

性別にみると、男女とも「23:00～23:29」が2割を超え最も多い。

平均は中学生男子が22:42で最も早く、高校生男子が24:07で最も遅い。

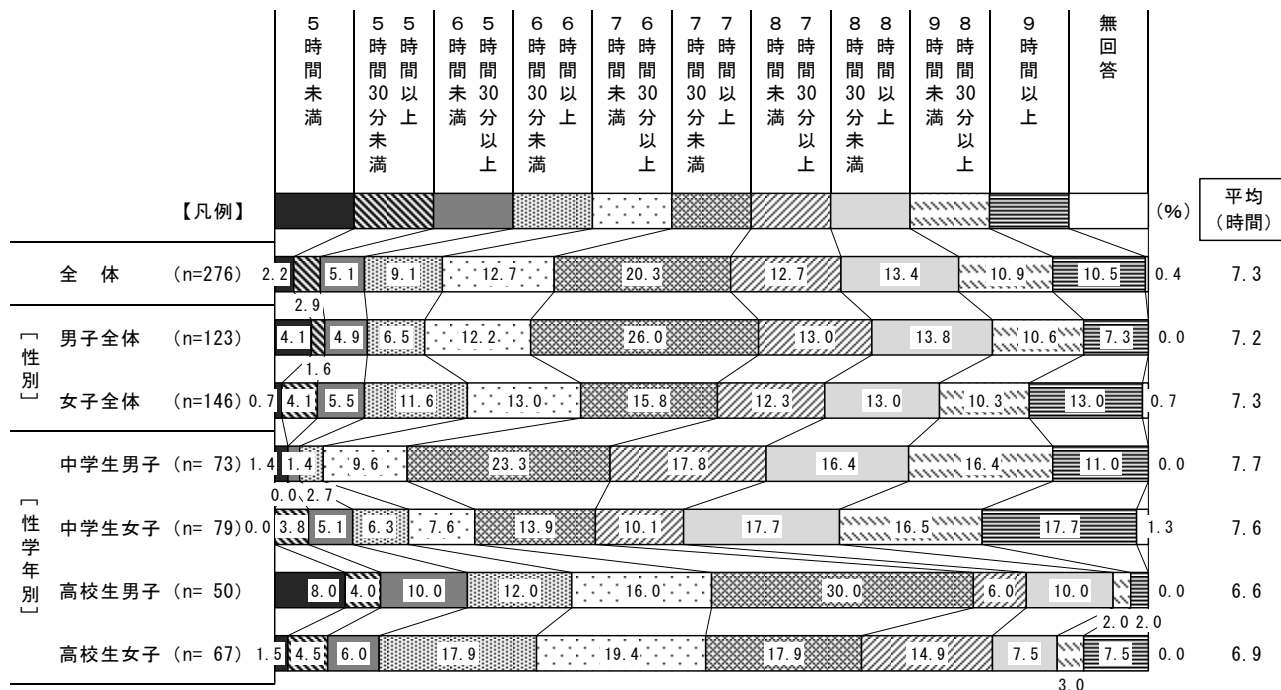


【睡眠時刻】

「7時間以上7時間30分未満」が20.3%と最も多く、平均は7.3時間となっている。

性別にみると、男女とも「7時間以上7時間30分未満」が最も多い。女子は「9時間以上」「6時間以上6時間30分未満」が1割を超え、男子を上回る。

平均は中学生が7時間台、高校生が6時間台で、高校生男子が6.6時間で最も短く、中学生男子が7.7時間で最も長い。

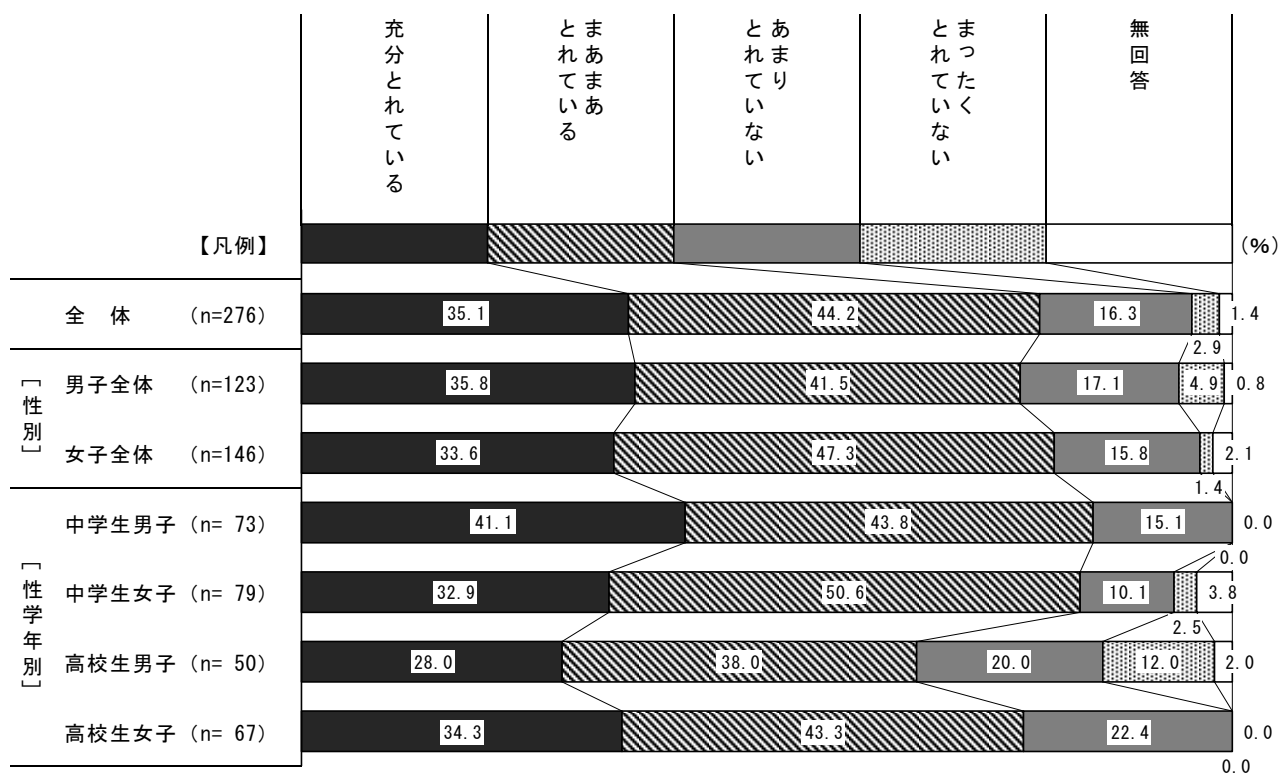


問 42 あなたは過去 1 か月間、睡眠で休養が充分とれていますか。(○は1つ)

「まあまあとれている」が 44.2%と最も多く、次いで「充分とれている」が 35.1%、「あまりとれていない」が 16.3%となっている。

性別にみると、男女とも「まあまあとれている」が4割台で、大きな違いは見られない。

性学年別にみると、いずれも「まあまあとれている」が最も多い。「充分とれている」は中学生男子で 41.1%を占める一方、高校生男子は「充分とれている」「まあまあとれている」が他と比べて低い。高校生は「あまりとれていない」が2割台となり、高校生男子は「まったくとれていない」も 12.0%となっている。

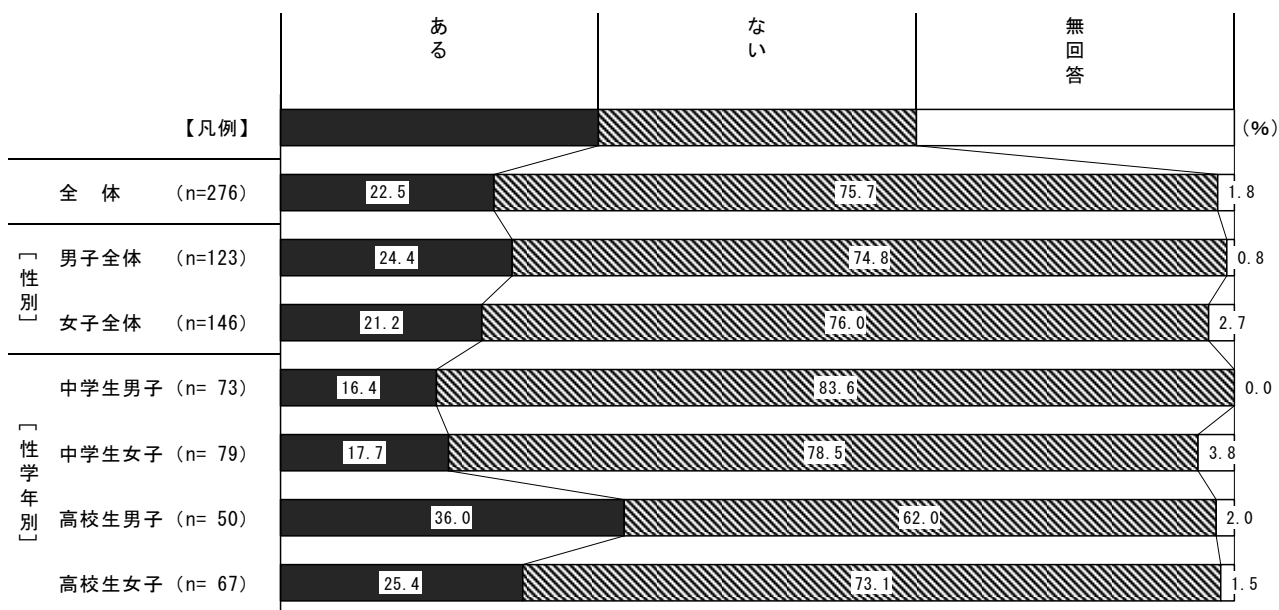


問 43 あなたは、今までにいじめられたことがありますか。(○は1つ)

「ある」が22.5%、「ない」が75.7%となっている。

性別にみると、男女とも「ない」が7割を超え、大きな違いは見られない。

性学年別にみると、「ある」は中学生が1割台なのに対し、高校生男子は36.0%となっている。

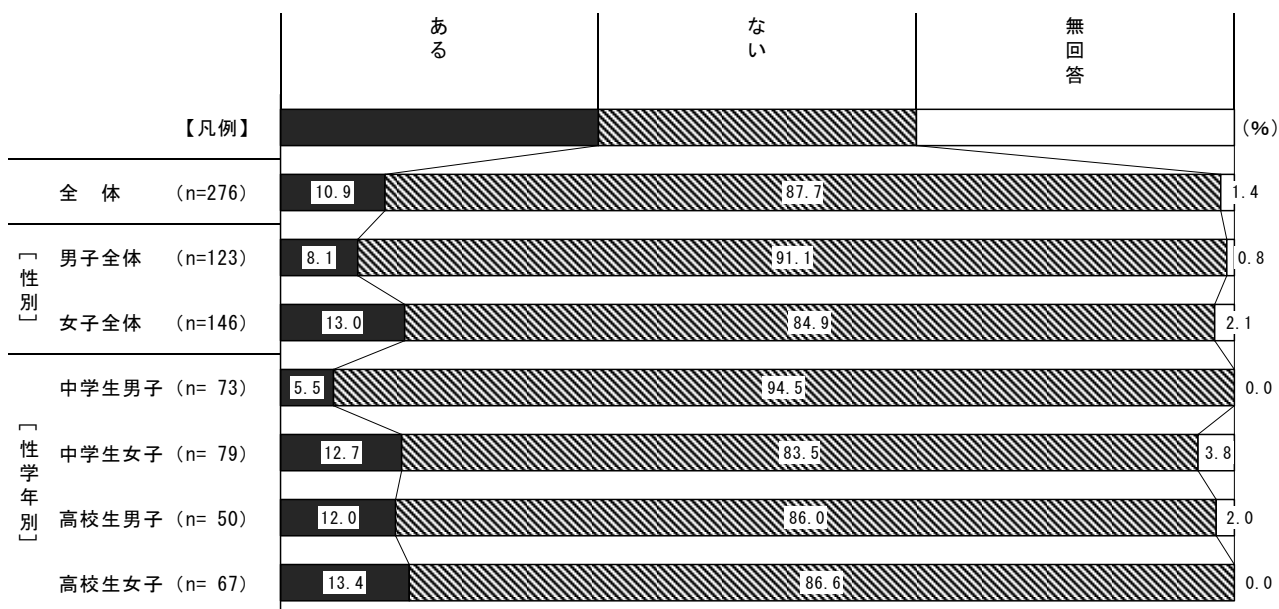


問 44 あなたは、わざと自分の体を傷つけたことがありますか。(○は1つ)

「ある」が10.9%、「ない」が87.7%となっている。

性別にみると、「ある」は女子で13.0%と、男子に比べて多い。

性学年別にみると、中学生男子を除き、1割以上が「ある」となっている。

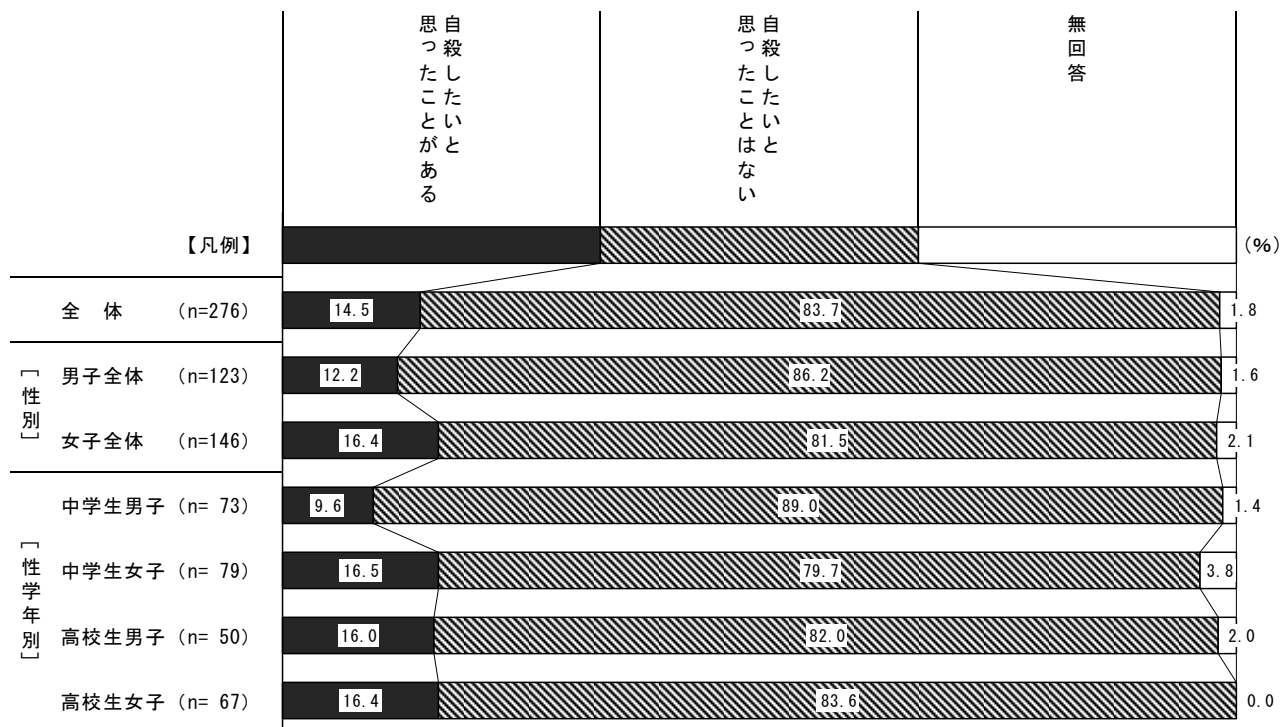


問 45 あなたは、今までに、本気で自殺したいと考えたことがありますか。(○は1つ)

「自殺したいと思ったことがある」が14.5%、「自殺したいと思ったことはない」が83.7%となっている。

性別にみると、「自殺したいと思ったことがある」は女子で16.4%と、男子に比べてやや多い。

性学年別にみると、「自殺したいと思ったことがある」人は中学生男子を除き、1割以上いる。

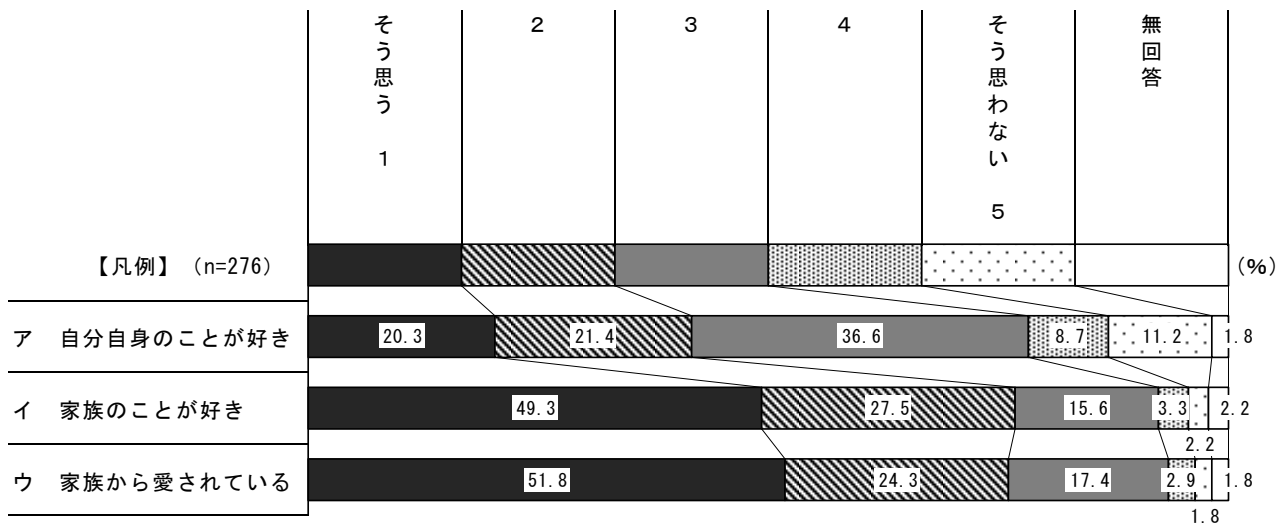


問 46 あなたは、自分や家族のことが好きですか。「好きだと思っている」を1とし、「思っていない」を5としますので、あてはまる番号に○をつけてください。

(「ア」から「ウ」についてそれぞれ○は1つ)

「そう思う 1」で見ると、「ウ 家族から愛されている」が51.8%と最も多く、次いで「イ 家族のことが好き」が49.3%、「ア 自分自身のことが好き」が20.3%となっている。

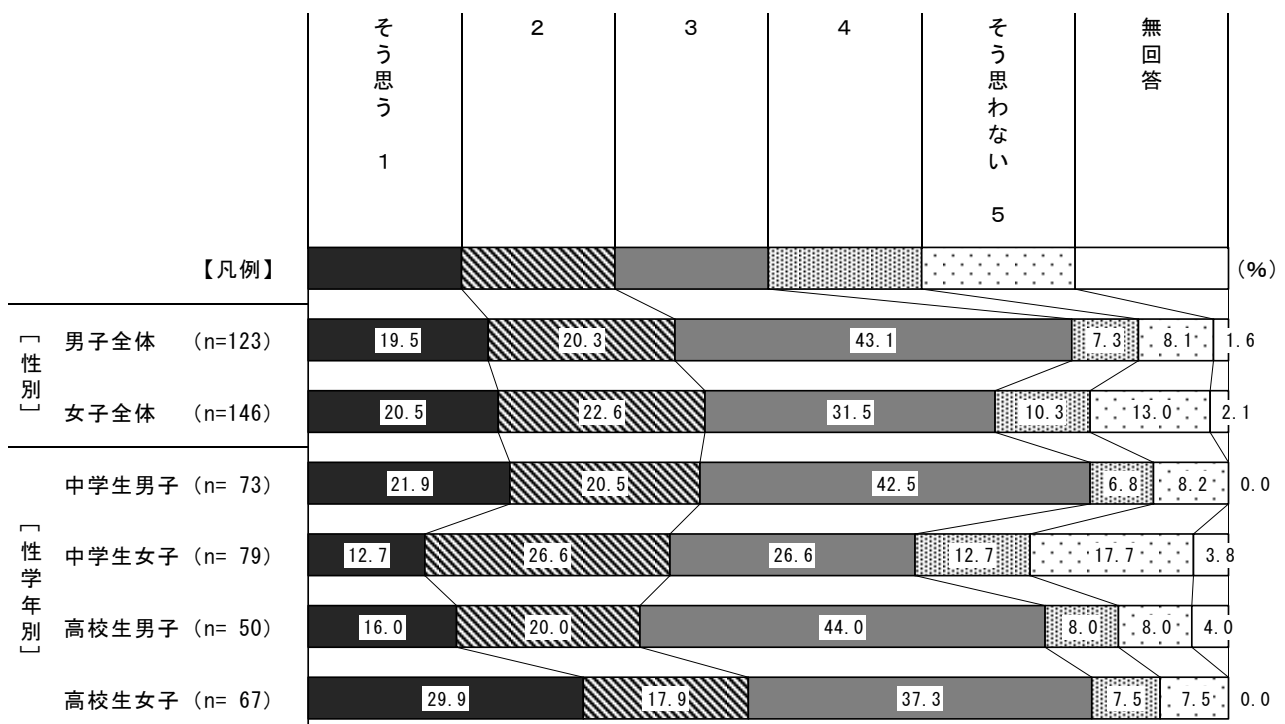
一方、「ア 自分自身のことが好き」は「そう思わない」が1割以上を占めている。



ア 自分自身のことが好き

性別にみると、「そう思う 1」「2」は男女とも2割前後となっている。

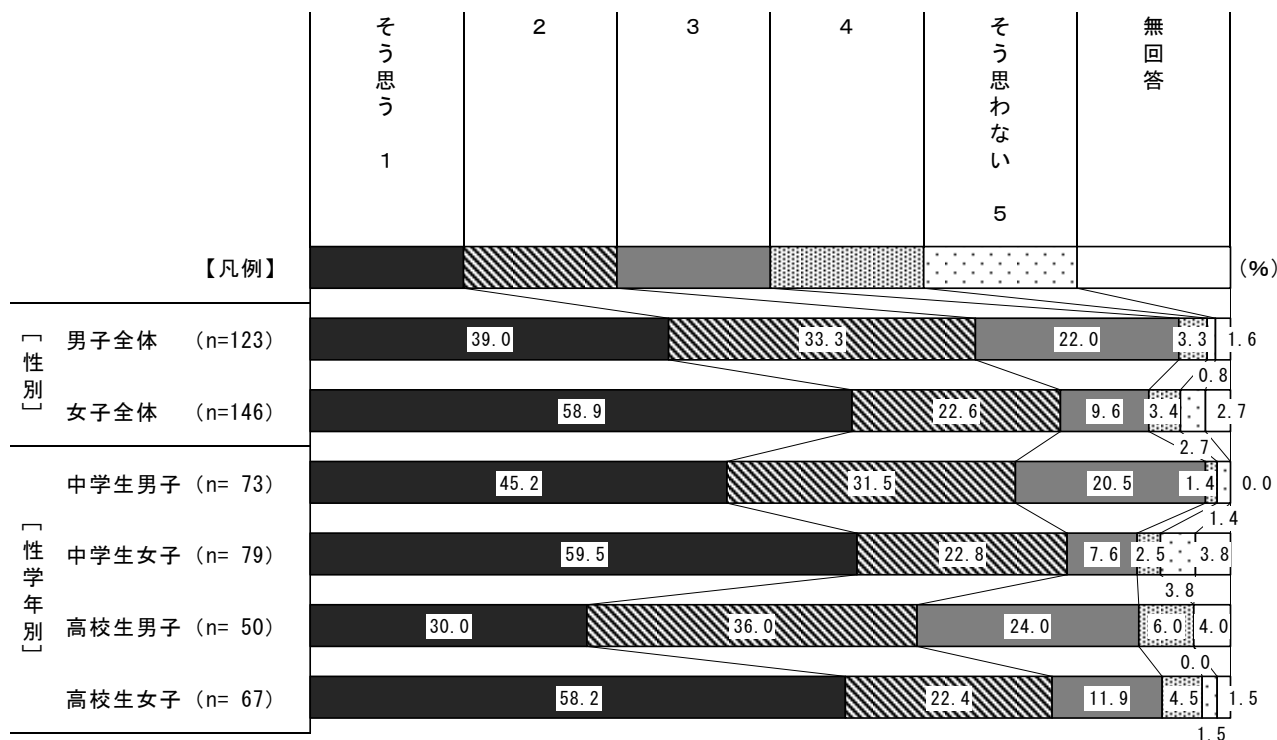
性学年別にみると、「そう思う 1」は高校生女子が29.9%で最も多く、中学生男子も2割を超える。一方、中学生女子は「そう思う 1」が12.7%と、他と比べて少なく、「4」が12.7%、「そう思わない 5」が17.7%と多い。



イ 家族のことが好き

性別にみると、男女とも「そう思う 1」が最も多く、女子は58.9%と、男子に比べて多い。

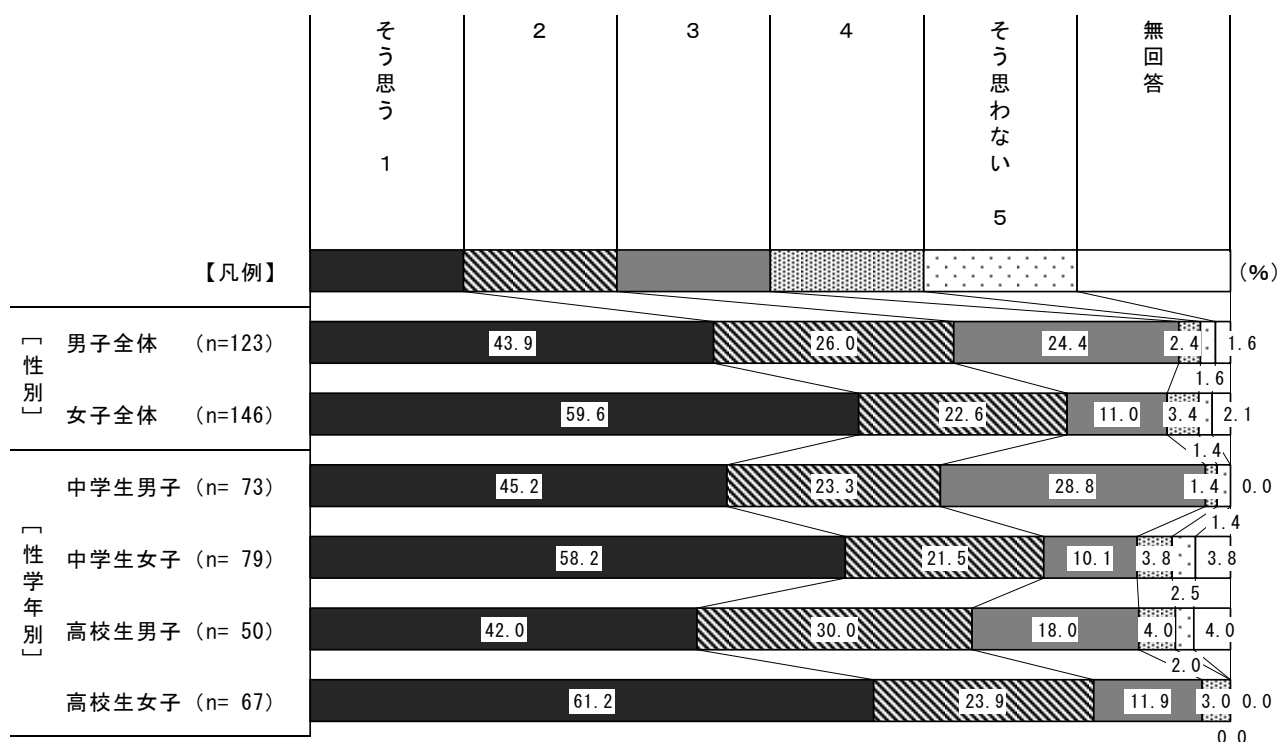
性学年別にみると、「そう思う 1」は女子で6割近くを占めるが、高校生男子は30.0%と少ない。



ウ 家族から愛されている

性別にみると、男女とも「そう思う 1」が最も多く、女子は59.6%と、男子に比べて多い。

性学年別にみると、いずれも「そう思う 1」が最も多く、中学生男子は「3」も28.8%と多い。

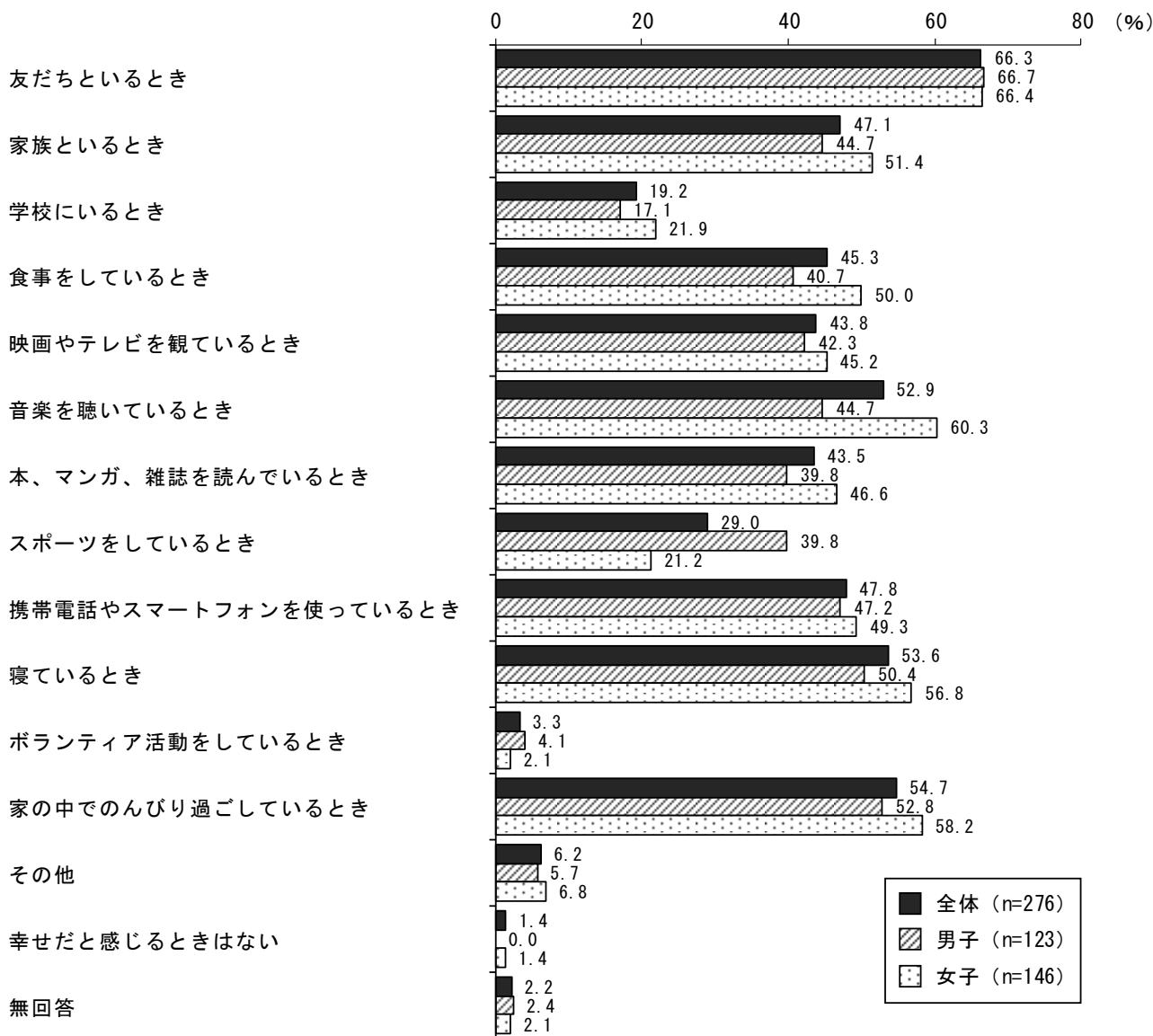


問 47 自分が幸せだと感じるときはいつですか。(あてはまるものすべてに○)

「友だちといるとき」が66.3%と最も多く、次いで「家の中でのんびり過ごしているとき」が54.7%、「寝ているとき」が53.6%となっている。

性別にみると、男女とも「友だちといるとき」が6割を超え最も多い。

性学年別にみても、いずれも「友だちといるとき」が6割を超え最も多く、中学生は「家の中でのんびり過ごしているとき」も6割を超える。



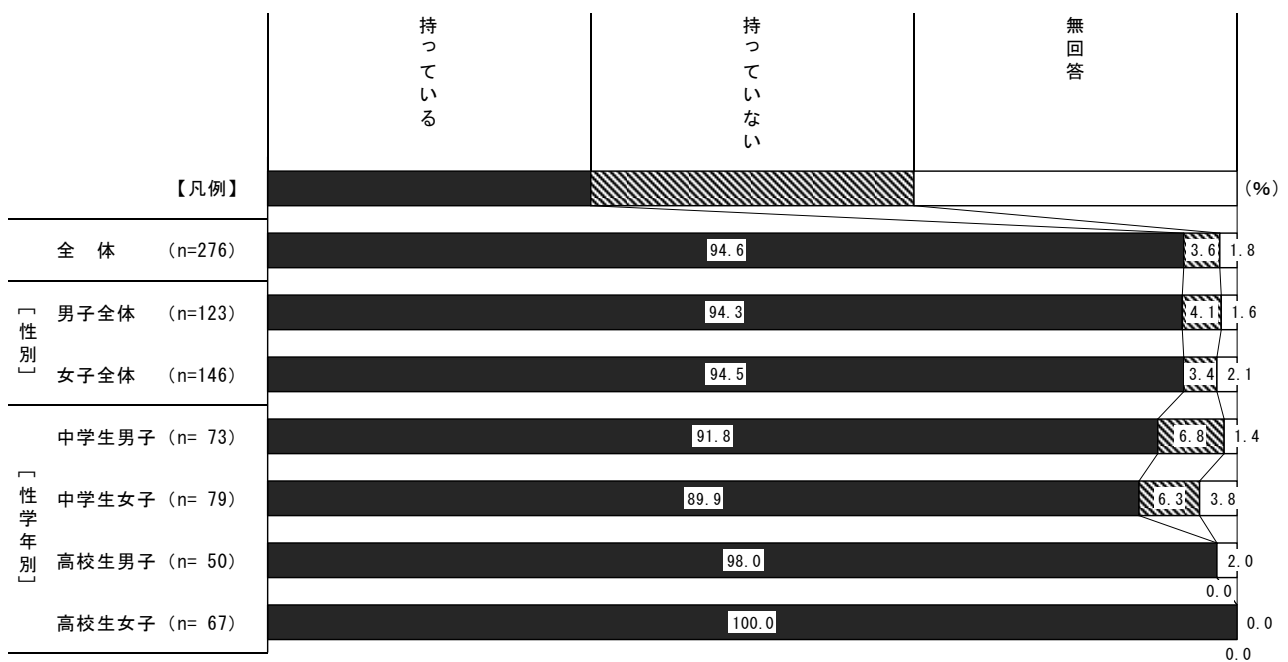
単位 (%)	サンプル数 (人)	友だちといるとき	家族といるとき	学校にいますとき	食事をしているとき	映画やテレビを観ているとき	音楽を聴いているとき	本、マンガ、雑誌を読んでいるとき	スポーツをしているとき	携帯電話やスマートフォンを使っているとき	寝ているとき	ボランティア活動をしているとき	家の中でのんびり過ごしているとき	その他	幸せだと感じるときはない	無回答	
全体	276	66.3	47.1	19.2	45.3	43.8	52.9	43.5	29.0	47.8	53.6	3.3	54.7	6.2	1.4	2.2	
〔性別〕	男子全体	123	66.7	44.7	17.1	40.7	42.3	44.7	39.8	47.2	50.4	4.1	52.8	5.7	0.0	2.4	
	女子全体	146	66.4	51.4	21.9	50.0	45.2	60.3	21.2	49.3	56.8	2.1	58.2	6.8	1.4	2.1	
〔性学年別〕	中学生男子	73	67.1	49.3	20.5	45.2	47.9	43.8	50.7	54.8	53.4	5.5	60.3	4.1	0.0	2.7	
	中学生女子	79	68.4	54.4	26.6	50.6	38.0	63.3	25.3	60.8	60.8	1.3	60.8	7.6	2.5	3.8	
	高校生男子	50	66.0	38.0	12.0	34.0	34.0	46.0	36.0	24.0	36.0	46.0	2.0	42.0	8.0	0.0	2.0
	高校生女子	67	64.2	47.8	16.4	49.3	53.7	56.7	38.8	16.4	35.8	52.2	3.0	55.2	6.0	0.0	0.0

問 48 あなたは、自分専用の携帯電話やスマートフォンを持っていますか。(○は1つ)

「持っている」が94.6%、「持っていない」が3.6%となっている。

性別にみると、男女とも「持っている」が9割を超え、大きな違いは見られない。

性学年別にみると、「持っている」は中学生が9割前後、高校生がほぼ100%となっている。



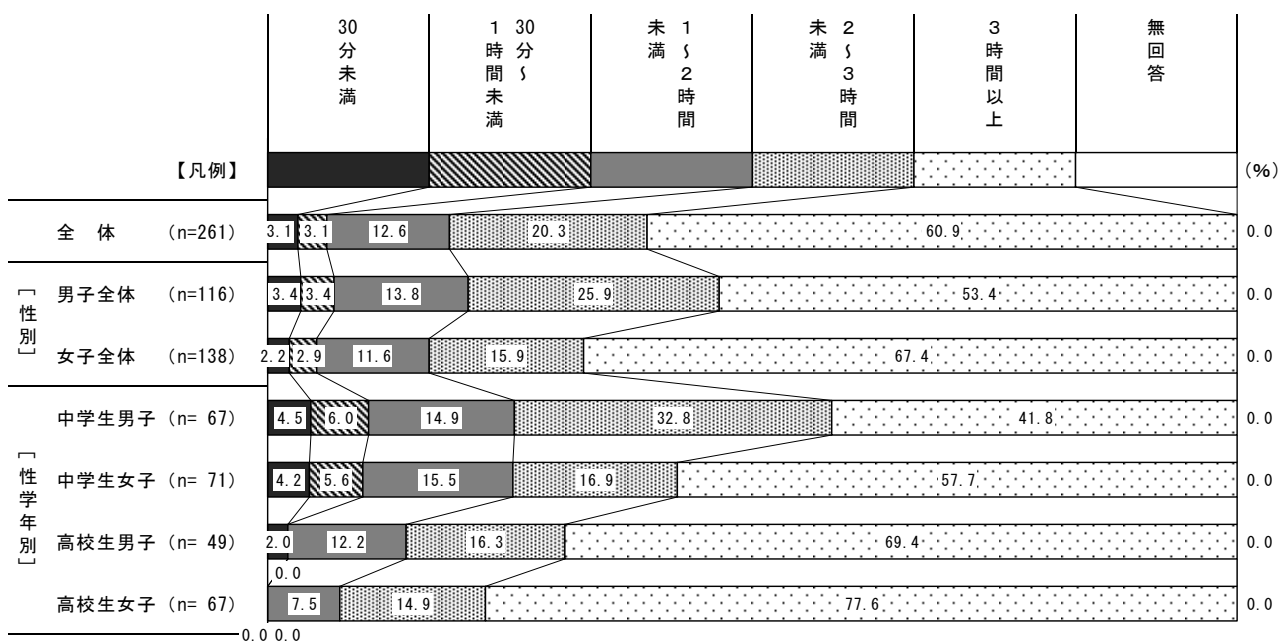
問 48 で「1 持っている」と回答した方にお聞きします。

問 48-1 1日どのくらい使用していますか。(○は1つ)

「3時間以上」が60.9%と最も多く、次いで「2～3時間未満」が20.3%、「1～2時間未満」が12.6%となっている。

性別にみると、男女とも「3時間以上」が5割を超え、女子は67.4%と、男子に比べて多い。

性学年別にみると、「3時間以上」は中学生男子を除き5割を超え、高校生女子は77.6%を占める。



ここからは、すべての方にお聞きします。

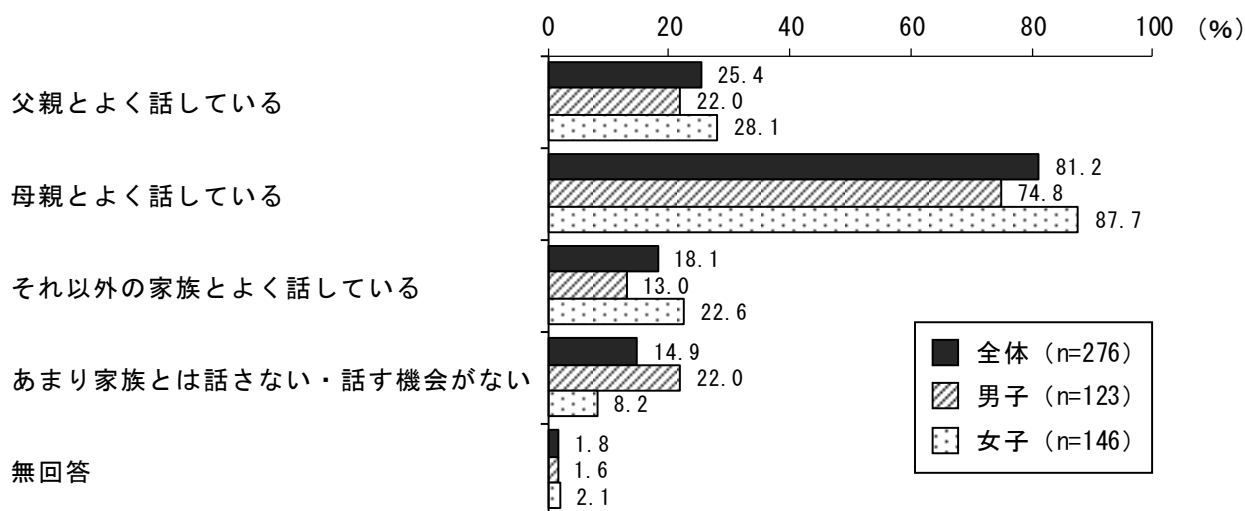
問 49 学校であったこと、友だちのこと、遊びのことなどを家族に話しますか。

(あてはまるものすべてに○)

「母親とよく話している」が81.2%と最も多く、次いで「父親とよく話している」が25.4%、「それ以外の家族とよく話している」が18.1%となっている。

性別にみると、男女とも「母親とよく話している」が7割を超え、女子は87.7%と、男子に比べて多い。一方、男子は「あまり家族とは話さない・話す機会がない」が22.0%と、女子に比べて多い。

性学年別にみても、いずれも「母親とよく話している」が最も多いが、男子は「あまり家族とは話さない・話す機会がない」が2割台となっている。



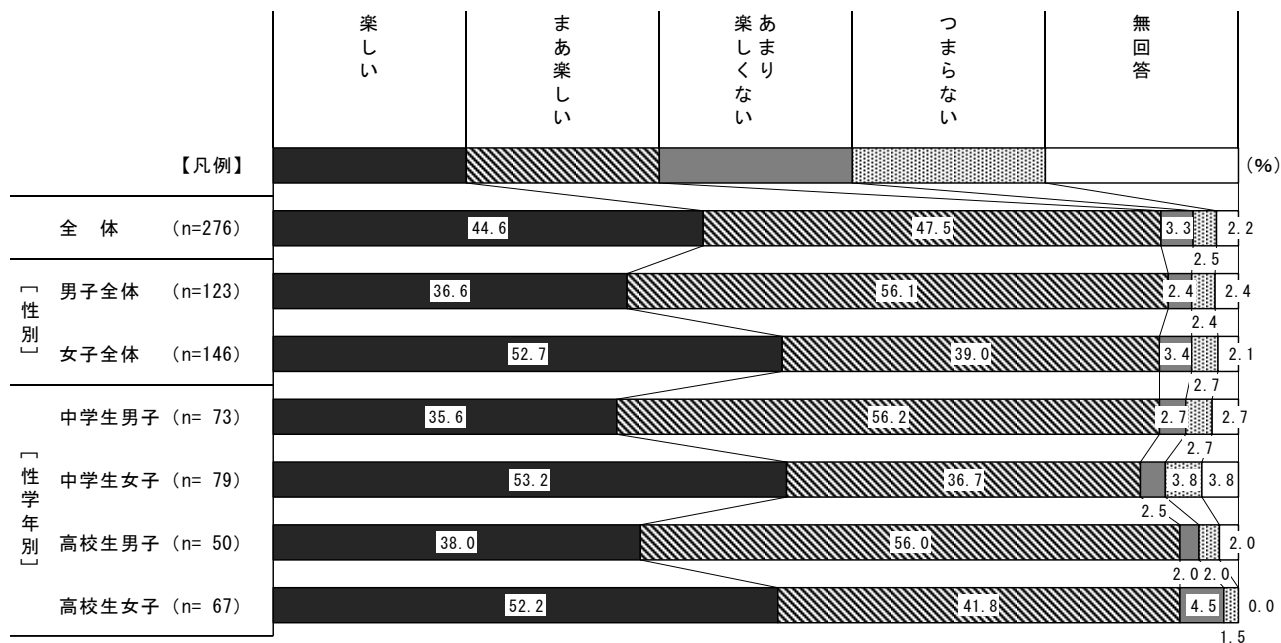
単位 (%)	サンプル数 (人)	父親とよく話している	母親とよく話している	それ以外の家族とよく話している	あまり家族とは話さない・話す機会がない	無回答
全体	276	25.4	81.2	18.1	14.9	1.8
「性別」						
男子全体	123	22.0	74.8	13.0	22.0	1.6
女子全体	146	28.1	87.7	22.6	8.2	2.1
「性学年別」						
中学生男子	73	20.5	75.3	9.6	21.9	1.4
中学生女子	79	31.6	84.8	22.8	8.9	3.8
高校生男子	50	24.0	74.0	18.0	22.0	2.0
高校生女子	67	23.9	91.0	22.4	7.5	0.0

問 50 家で家族と過ごすのは楽しいですか。(○は1つ)

「まあ楽しい」が47.5%、「楽しい」が44.6%、「あまり楽しくない」が3.3%となっている。

性別にみると、男子は「まあ楽しい」、女子は「楽しい」が5割を超える。

性学年別にみると、中学生男子と高校生男子、中学生女子と高校生女子の間に大きな違いはみられず、前者は「まあ楽しい」、後者は「楽しい」が5割を超える。

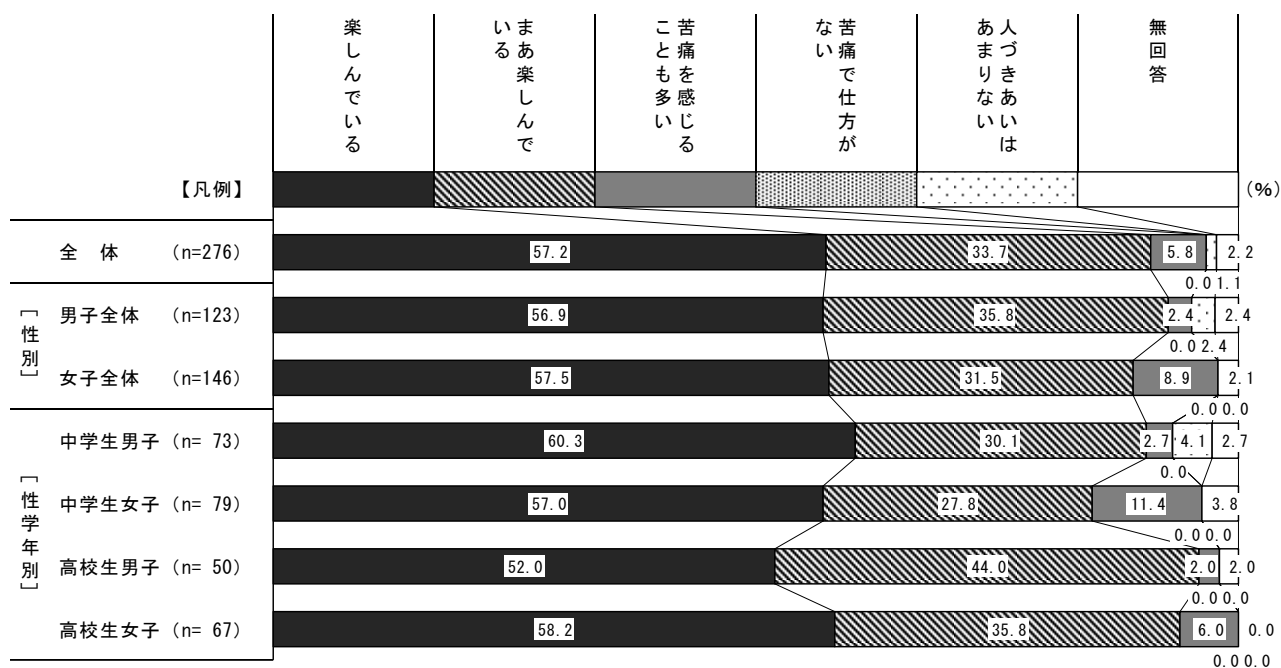


問 51 あなたは、友だちとのつきあいを楽しんでいますか。(○は1つ)

「楽しんでいる」が57.2%と最も多く、次いで「まあ楽しんでいる」が33.7%、「苦痛を感じることも多い」が5.8%となっている。

性別にみると、男女とも「楽しんでいる」が5割を超え、大きな違いは見られない。

性学年別にみると、いずれも「楽しんでいる」が5割を超える。中学生女子は「苦痛を感じることも多い」が11.4%と、他と比べて多い。



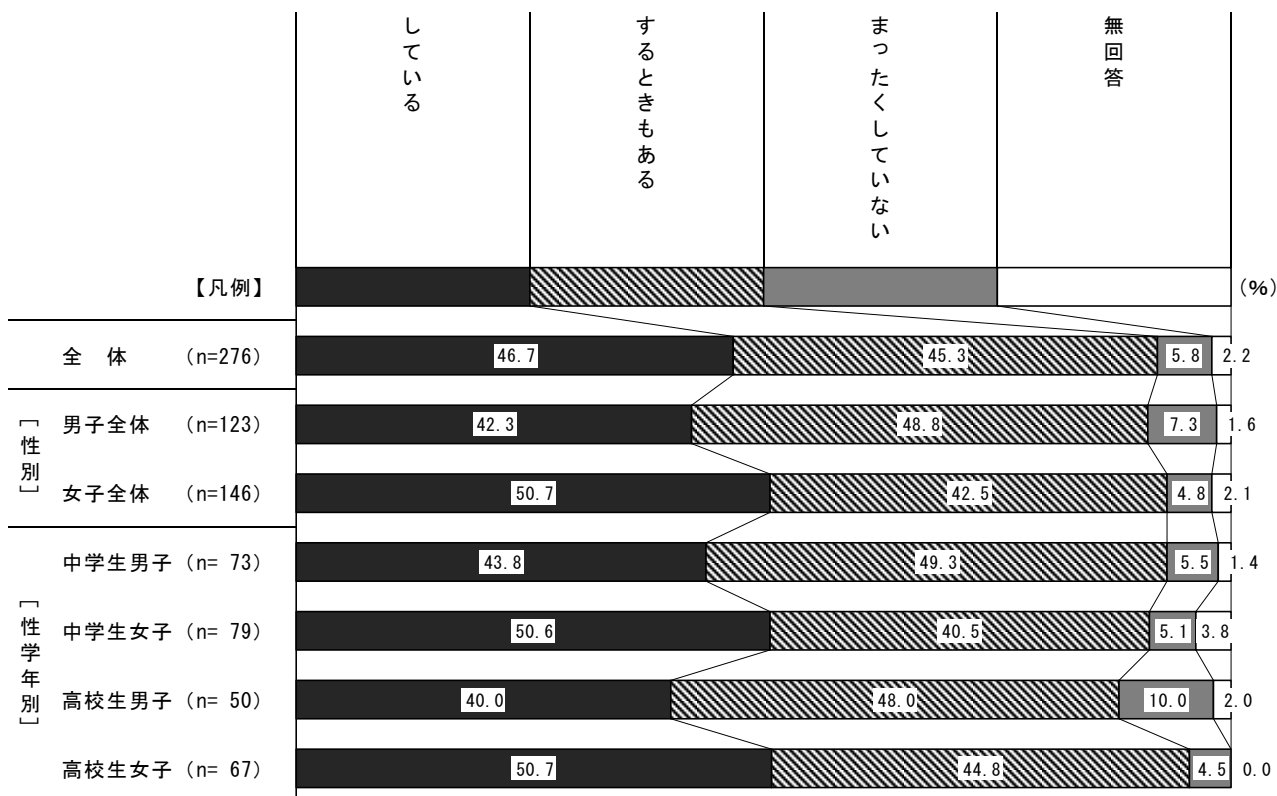
11 まちづくりについて

問 52 あなたは、近所の人に出会ったとき、あいさつをしていますか。(〇は1つ)

「している」が46.7%と最も多く、次いで「するときもある」が45.3%、「まったくしていない」が5.8%となっている。

性別にみると、男子は「するときもある」が48.8%、女子は「している」が50.7%で最も多い。

性学年別にみると、大きな違いはみられず、「している」は女子で約5割を占める。一方、「まったくしていない」は高校生男子が10.0%と、他と比べてやや多い。

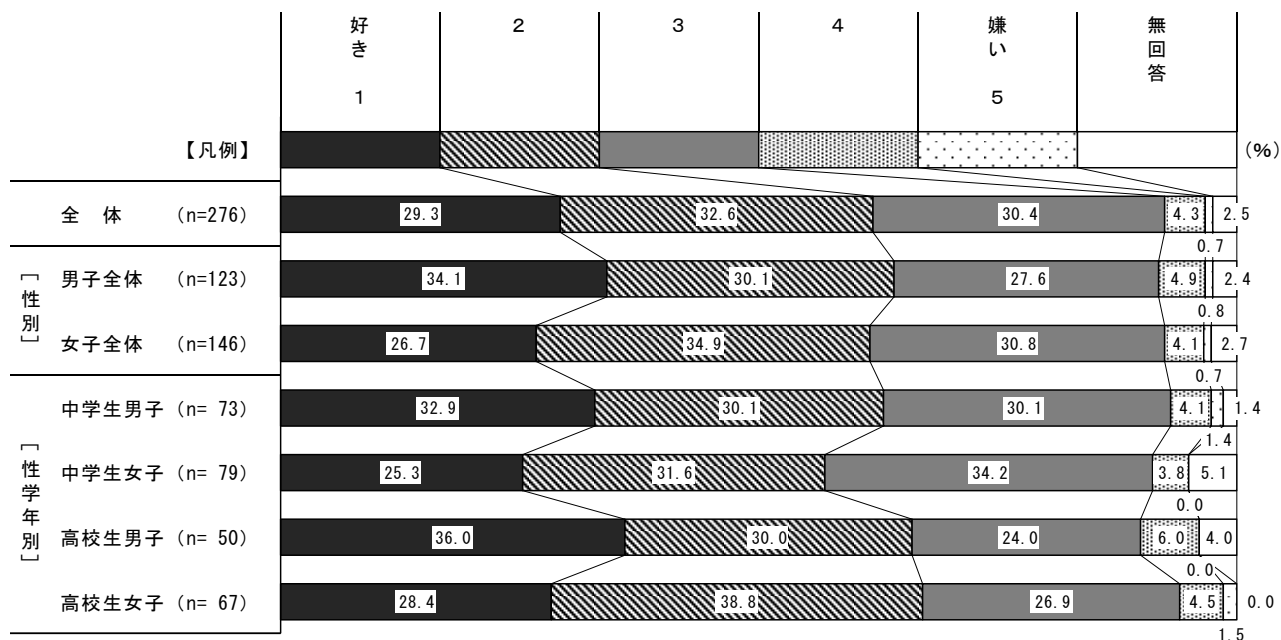


問 53 あなたは四街道市が好きですか。「好き」を1とし、「嫌い」を5としますので、あてはまる番号に○をつけてください。

「2」が32.6%と最も多く、次いで「3」が30.4%、「好き 1」が29.3%となっている。

性別にみると、男子は「好き 1」が34.1%、女子は「2」が34.9%で最も多い。

性学年別にみると、「好き 1」は高校生男子が36.0%で最も多く、中学生男子も3割を超える。一方、中学生女子は「3」が34.2%、高校生女子は「2」が38.8%で最も多い。



問 54 上記のように回答した理由を教えてください。(自由回答)

180 人から回答があった。主な内容は下記のとおりである。

- 住みやすい (のどか、治安が良い、若者が住みやすい、車があれば何でもできるなど) … 56 件
 - 地域活動、コミュニティ (温かい、地域の繋がりが強固、友人が多いなど) …… 28 件
 - 住みにくい (遊べる場所がない、商業施設がない、不便、街灯が不足、地域格差など) … 28 件
 - 自然環境を評価 (自然豊か、自然と便利さのバランス、空気や水がおいしいなど) …… 23 件
 - 生まれ育った地、長期在住 (故郷、住めば都、昔からの思い出など) …… 17 件
 - 地域の行事 (祭りが好き、楽しい事がある、イベントが多いなど) …… 8 件
 - 交通の便を評価 (都心、千葉市へのアクセスが良い) …… 6 件
 - 平和だから …… 5 件
 - 交通の便が悪い (バスが少ない、電車が不便、通学に不便など) …… 4 件
 - 特徴がない …… 4 件
 - 道路事情が悪い (路面修復、坂が多い、車列が長いなど) …… 3 件
 - 自然環境の悪影響 (虫や森が多過ぎる、倒木や雑草の手入れが不十分など) …… 2 件
 - 福祉が充実 (障害者への補助、子どもや障害者の笑顔) …… 2 件
 - 学校の改善が必要 (勉学への積極性が不足、リモートにしてほしいなど) …… 2 件
 - よつぼくんが好き …… 2 件
- 他 41 件

問 55 あなたは、四街道市をどのようなまちにしたいですか。(自由回答)

147 人から回答があった。主な内容は下記のとおりである。

- 住み良いまち（子どもが住みたくなる、遊ぶ場所がある、安心・安全、人口増など） …… 73 件
- 地域活動、コミュニティ（世代間の交流、礼儀正しい、挨拶、イベントの充実など） …… 18 件
- 自然環境の保全（都市と自然の融合、利便性とのバランス、蛍の住む・水がきれいなど） 13 件
- 商業施設の充実（映画館、コンビニ、飲食店、書店、ショッピングモールなど） …… 12 件
- シティセールス（知名度の向上、名所・名産品の創造、外国人向け観光など） …… 9 件
- 交通機関の充実（都心へのアクセス、駅周辺の再開発、バス遅延・孤立地区の解消など） 7 件
- 街の美化（犬の糞、ポイ捨ての取締り、きれいなまちなど） …… 7 件
- 文化、スポーツ活動の振興（運動施設、テニスコート、ジム、公園など） …… 6 件
- 交通事故防止（自転車・自動車運転マナー向上、自転車通学路の整備、歩道の拡幅など） … 5 件
- 学校生活の充実（コロナで行事が中止、部活動より勉強に注力など） …… 4 件
- 福祉の充実（子育て支援、貧困家庭への支援、高齢者への金銭的支援など） …… 3 件

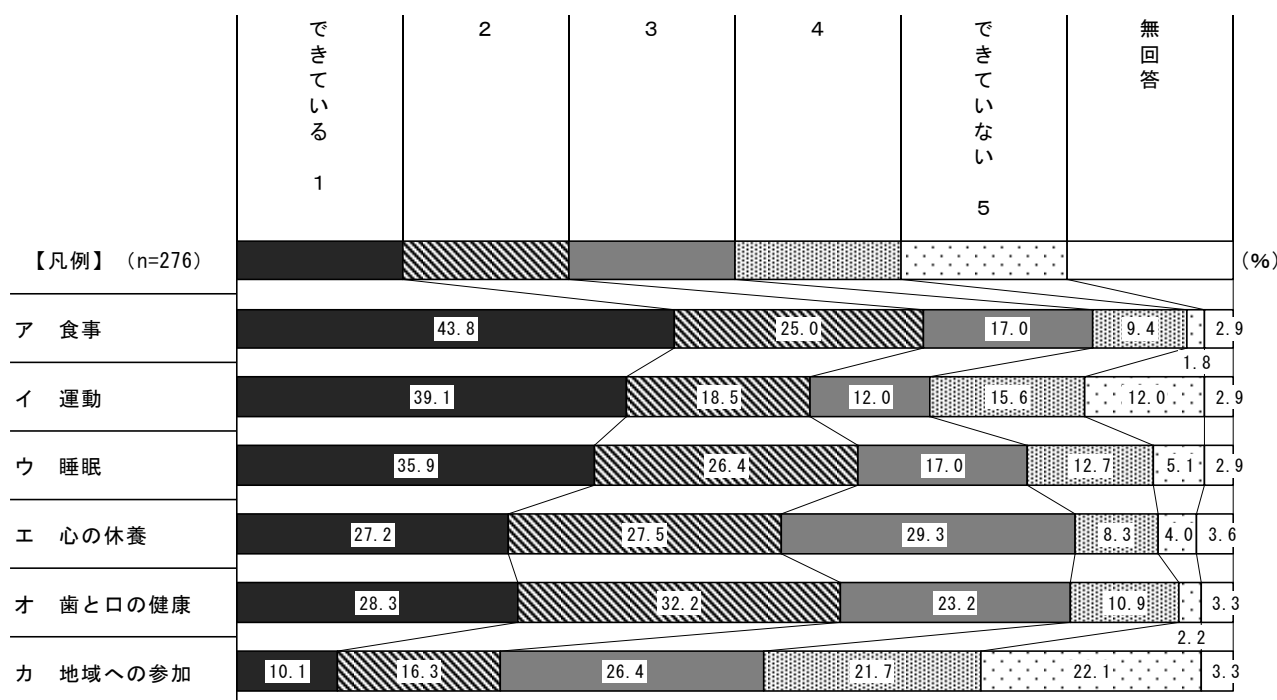
他 21 件

問 56 最後に、あなたの「健康づくり*」の取り組みは、どれくらいできていると思いますか。

「できている」を1とし、「できていない」を5としますので、あてはまる番号に○をつけてください。(「ア」から「カ」についてそれぞれ○は1つ)

※健康づくり：ここでは、心と体、生活の健康を増進すること。

「できている 1」で見ると、「ア 食事」が43.8%と最も多く、次いで「イ 運動」が39.1%、「ウ 睡眠」が35.9%となっている。一方、「できていない 5」では、「カ 地域への参加」が22.1%、「イ 運動」が12.0%となっている。



IV 幼児・小学生調査

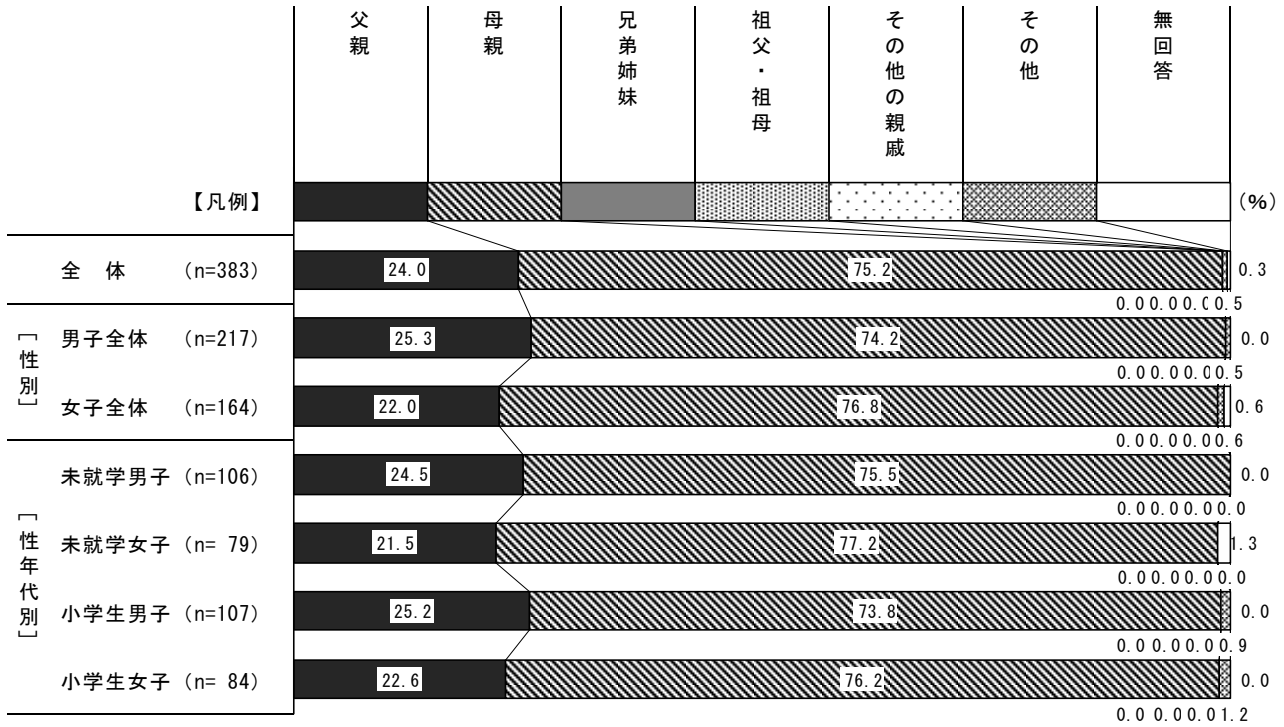
1 基本属性

問1 お子さんからみた、あなたの続柄をお答えください。(○は1つ)

「母親」が75.2%と最も多く、次いで「父親」が24.0%となっている。

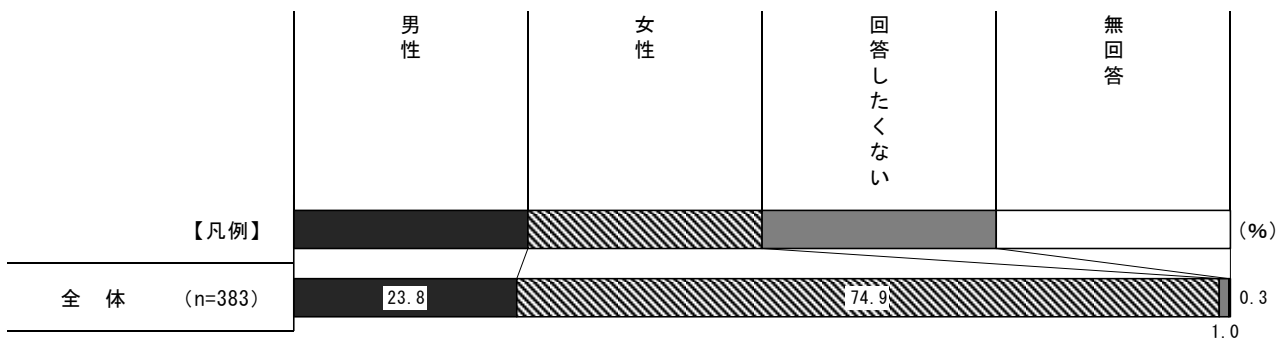
性別にみると、男女とも「母親」が7割を超え、大きな違いは見られない。

性年代別にみると、いずれも「母親」が7割を超え、おおむね同じ傾向となっている。



問2 あなたの性別をお答えください。(○は1つ)

「女性」が74.9%、「男性」が23.8%となっている。

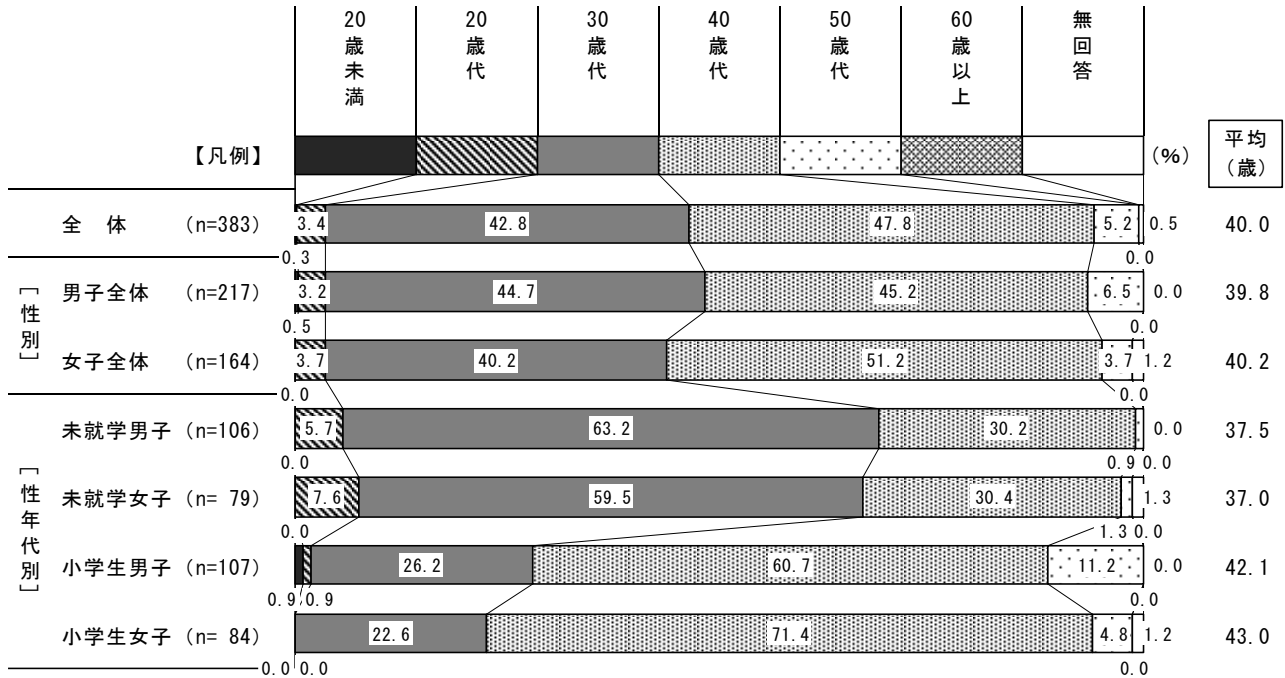


問3 あなたの年齢（令和4年10月1日現在）をお答えください。（数字を記入）

「40歳代」が47.8%と最も多く、次いで「30歳代」が42.8%、「50歳代」が5.2%となっている。

性別にみると、男女とも「40歳代」が最も多く、大きな違いは見られない。

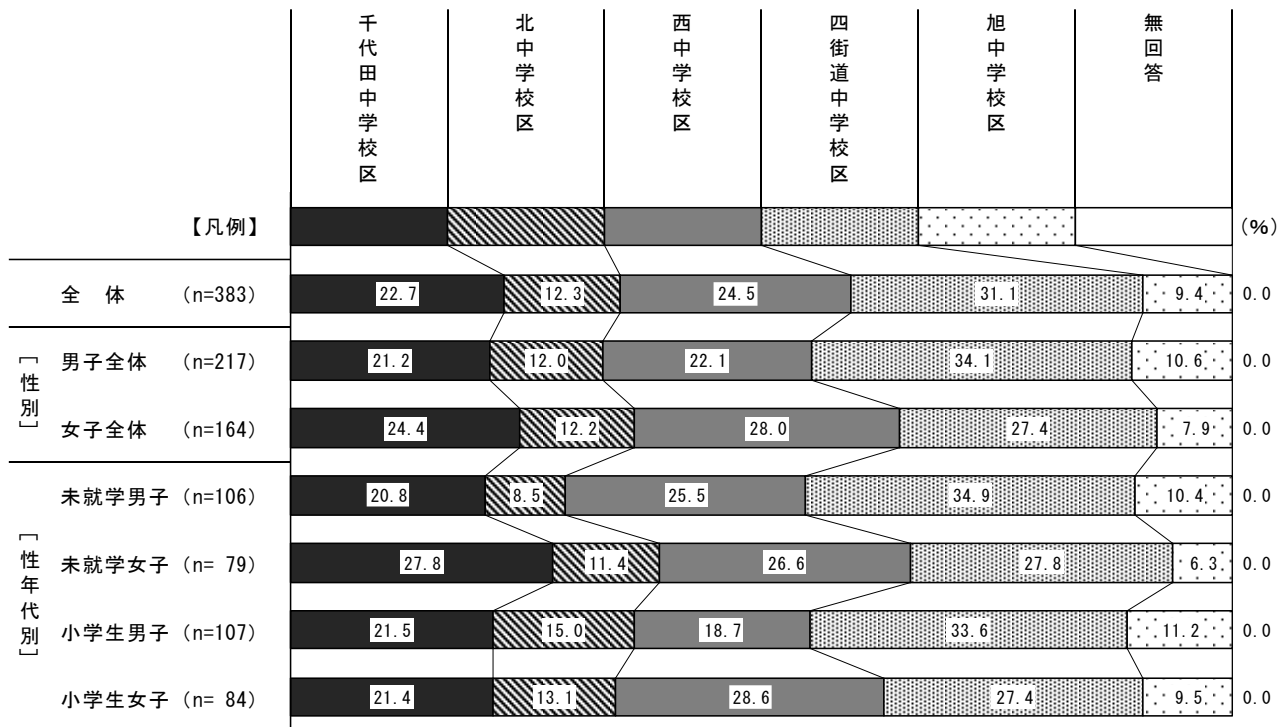
性年代別にみると、「30歳代」は未就学男女で6割前後、「40歳代」は小学生男女で6割以上を占める。



問4 お子さんのお住まいの地域はどちらですか。(○は1つ)

【中学校区】

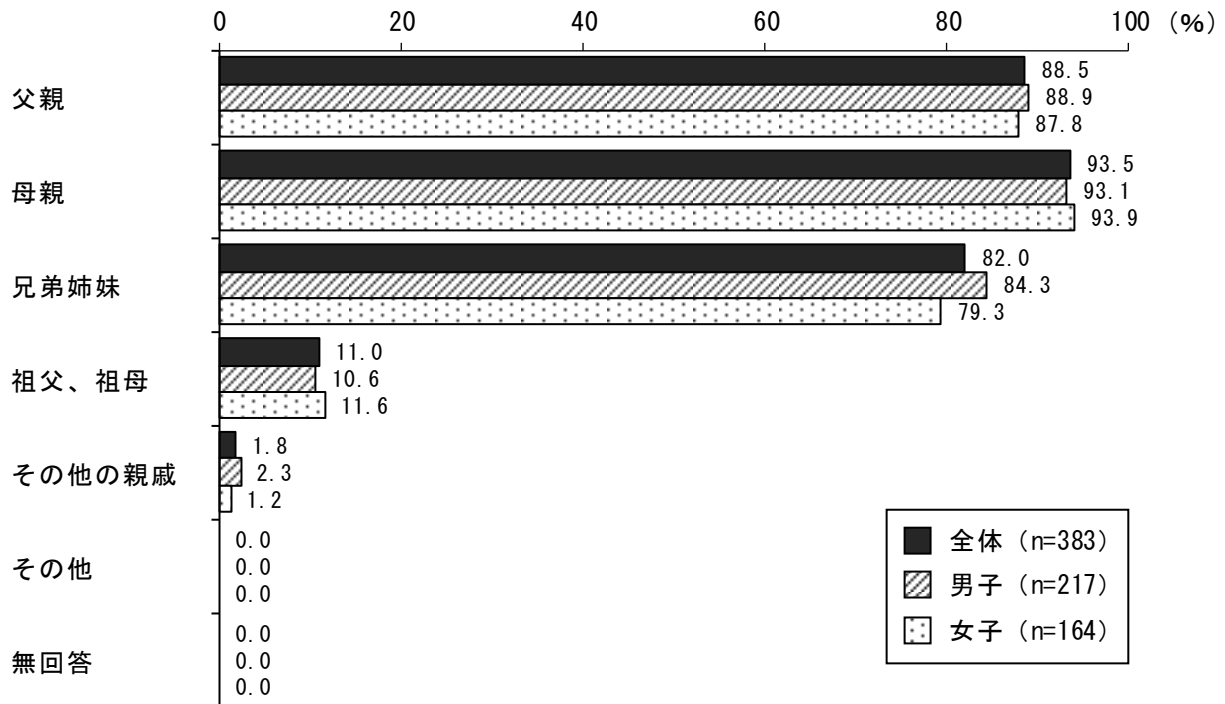
「四街道中学校区」が31.1%と最も多く、次いで「西中学校区」が24.5%、「千代田中学校区」が22.7%となっている。



千代田中学校区	亀崎、物井、長岡、内黒田、千代田、池花、もねの里
北中学校区	栗山、萱橋、大日（緑ヶ丘・桜ヶ丘以外）、鹿渡（JR線路北側：四街道市役所側）、つくし座、さちが丘、中央
西中学校区	下志津新田、四街道、大日（緑ヶ丘・桜ヶ丘）、鹿放ヶ丘、さつきヶ丘
四街道中学校区	鹿渡（JR線路南側：四街道警察署側）、和良比、みのり町、美しが丘、めいわ
旭中学校区	山梨、吉岡、小名木、成山・中台・中野、南波佐間・上野・和田、旭ヶ丘、みそら、鷹の台、たかおの杜

問5 お子さんからみた続柄で、現在の同居者をすべて選んでください。(あてはまるものすべてに○)

「母親」が93.5%と最も多く、次いで「父親」が88.5%、「兄弟姉妹」が82.0%となっている。



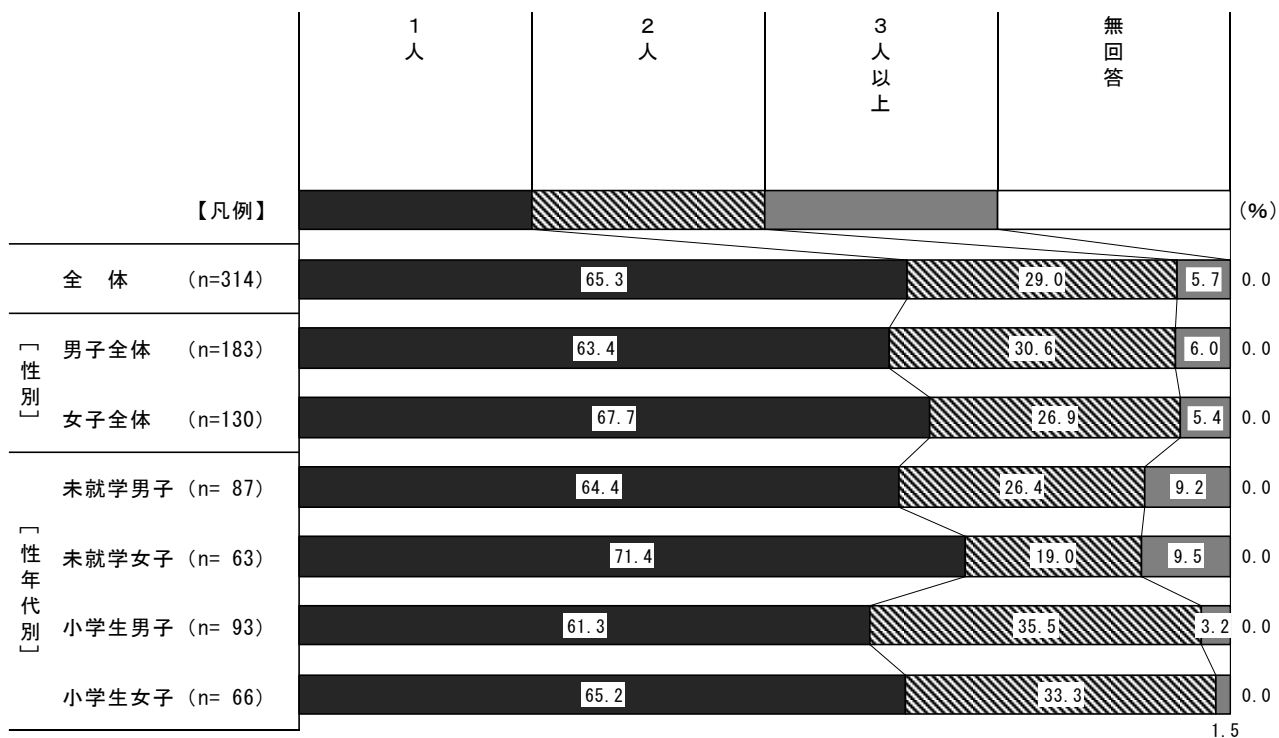
単位 (%)		サンプル数 (人)	父親	母親	兄弟姉妹	祖父、祖母	その他の親戚	その他	無回答
全 体		383	88.5	93.5	82.0	11.0	1.8	0.0	0.0
〔性別〕	男子全体	217	88.9	93.1	84.3	10.6	2.3	0.0	0.0
	女子全体	164	87.8	93.9	79.3	11.6	1.2	0.0	0.0
〔性年代別〕	未就学男子	106	89.6	88.7	82.1	14.2	2.8	0.0	0.0
	未就学女子	79	91.1	91.1	79.7	8.9	1.3	0.0	0.0
	小学生男子	107	87.9	97.2	86.9	7.5	1.9	0.0	0.0
	小学生女子	84	84.5	96.4	78.6	14.3	1.2	0.0	0.0

問5で「3 兄弟姉妹」を選んだ方にお聞きします。

問5-1 お子さんには兄弟姉妹が何人いますか。またその年齢をお答えください。

(あて名のお子さんを除く)(○は1つ、数字を記入)

「1人」が65.3%と最も多く、次いで「2人」が29.0%、「3人以上」が5.7%となっている。
性別にみると、男女とも「1人」が6割を超え、大きな違いは見られない。
性年代別にみると、いずれも「1人」が6割を超えている。



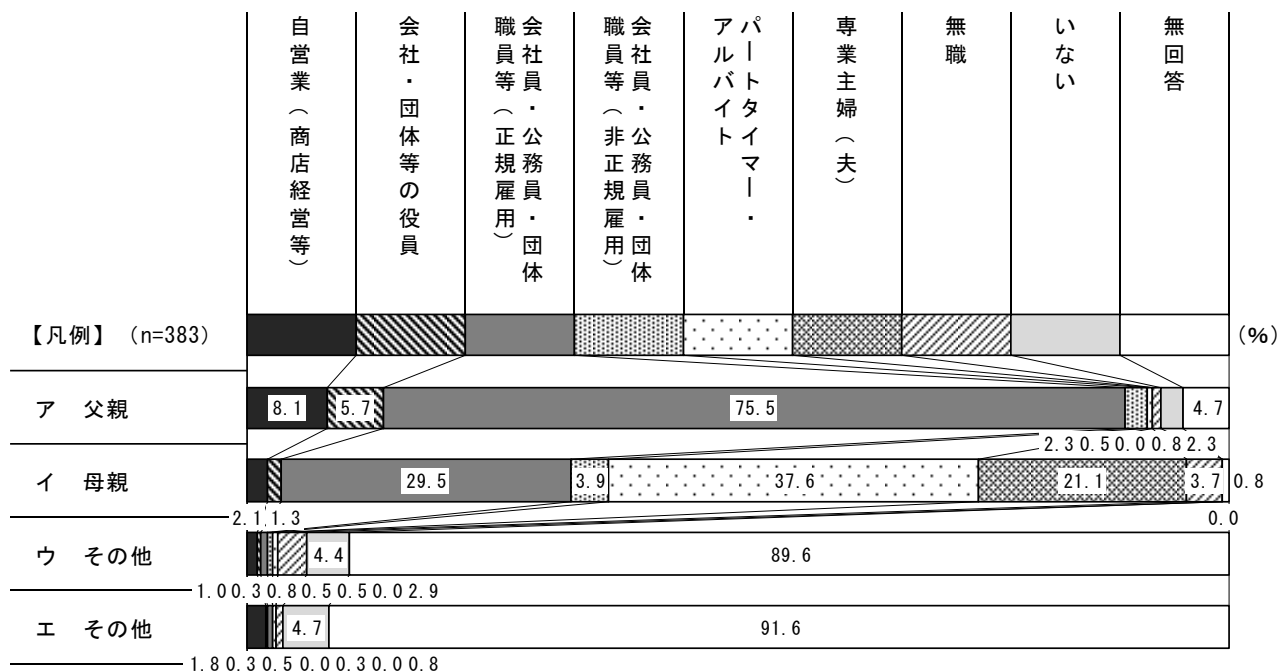
ここからは、すべての方にお聞きします。

問6 お子さんが属する世帯の就業状況をお答えください。

(「ア」から「エ」についてそれぞれ〇は1つ)

「ア 父親」は「会社員・公務員・団体職員等（正規雇用）」が75.5%と最も多い。

「イ 母親」は「パートタイマー・アルバイト」が37.6%と最も多く、次いで「会社員・公務員・団体職員等（正規雇用）」が29.5%、「専業主婦（夫）」が21.1%となっている。



◆「ウ その他」回答の内訳

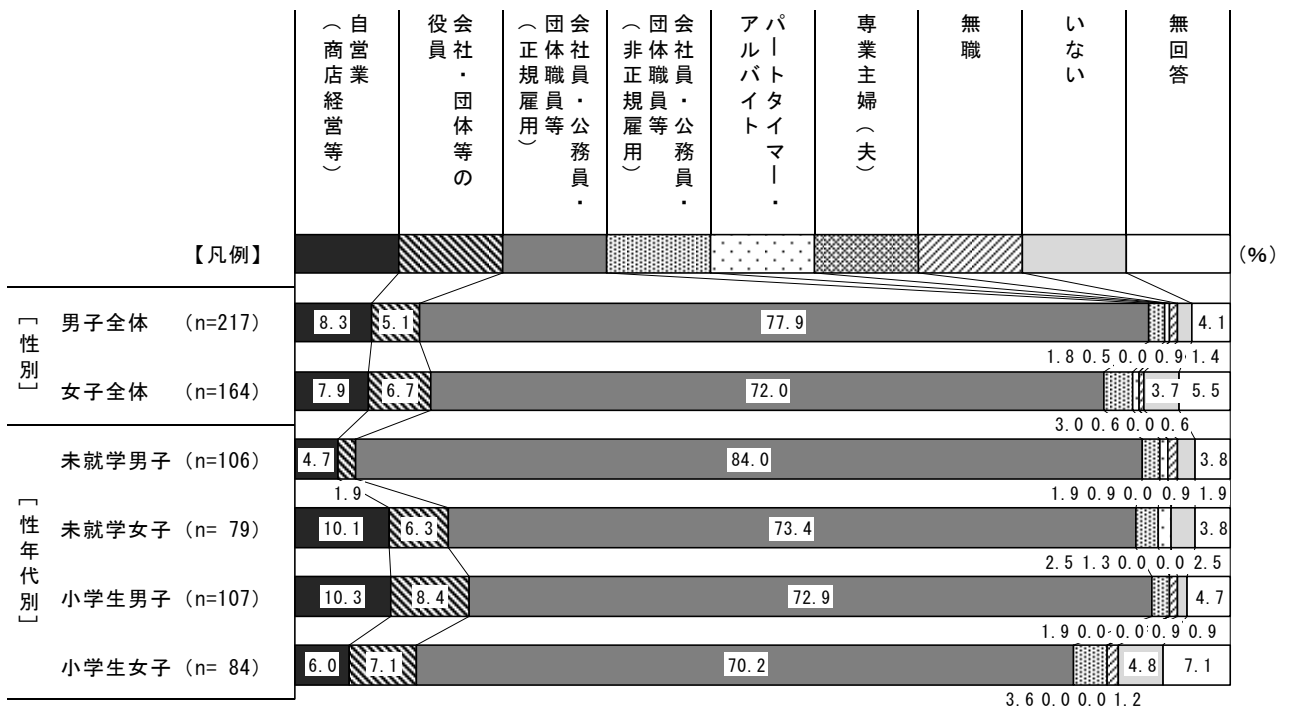
- ・祖父・祖母 14件
- ・兄弟姉妹 8件

◆「エ その他」回答の内訳

- ・祖母 4件
- ・叔父・叔母 3件

ア 父親

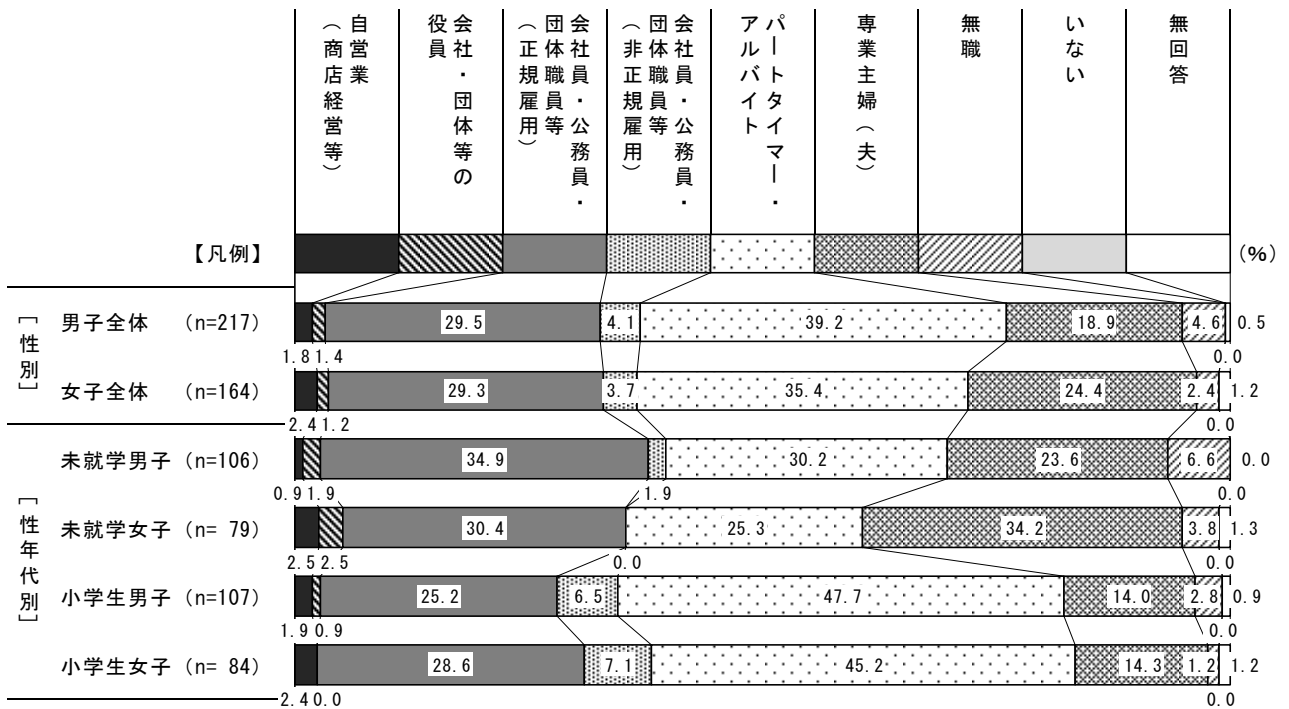
性別にみると、男女とも「会社員・公務員・団体職員等（正規雇用）」が7割を超える。



イ 母親

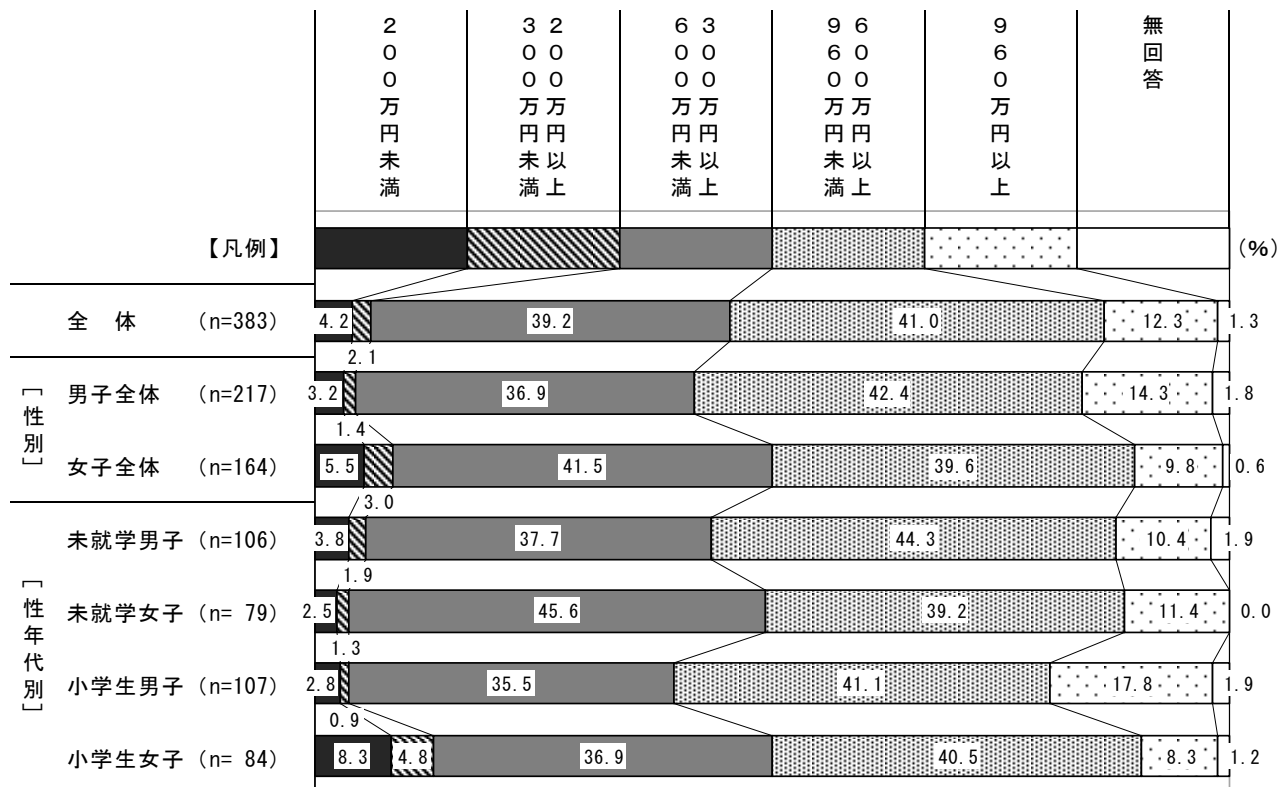
性別にみると、男女とも「パートタイマー・アルバイト」が最も多い。「専業主婦(夫)」は女子で24.4%と、男子に比べて多い。

性年代別にみると、「パートタイマー・アルバイト」は小学生で4割台と、未就学に比べて多い。



問7 お子さんが属する世帯の収入は年間おいくらですか。(○は1つ)

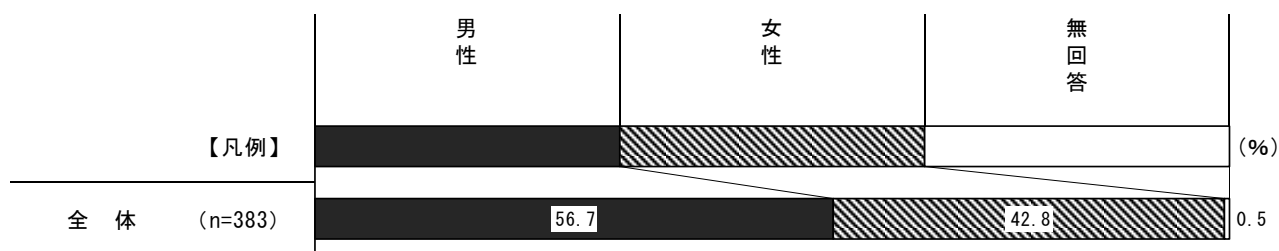
「600万円以上960万円未満」が41.0%と最も多く、次いで「300万円以上600万円未満」が39.2%、「960万円以上」が12.3%となっている。



2 子どもの基本属性

問8 お子さんの性別をお答えください。(○は1つ)

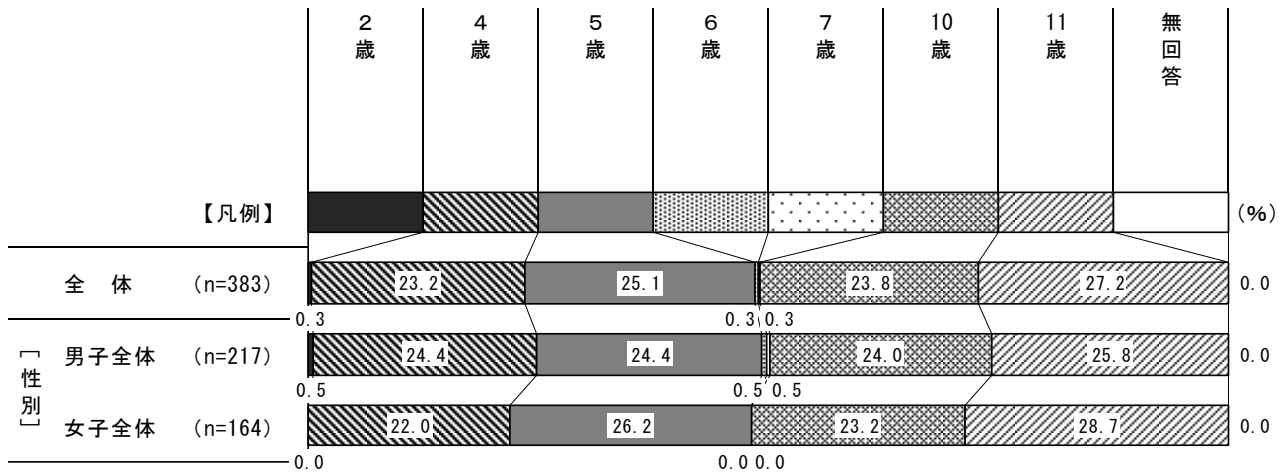
「男性」が56.7%、「女性」が42.8%となっている。



問9 お子さんの年齢（令和4年10月1日現在）をお答えください。（数字を記入）

「11歳」が27.2%と最も多く、次いで「5歳」が25.1%、「10歳」が23.8%となっている。

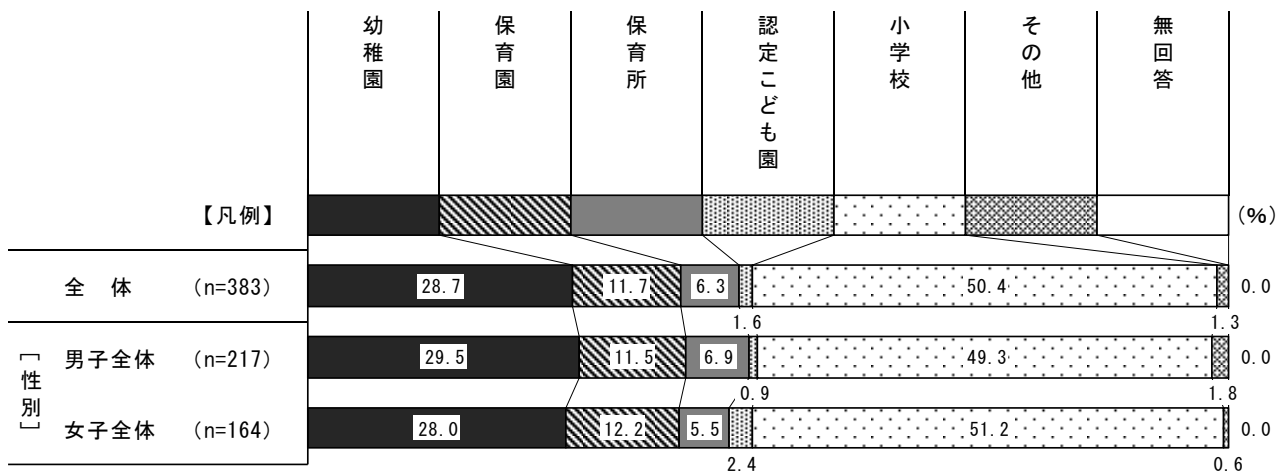
性別にみると、男女とも「11歳」が最も多く、大きな違いは見られない。



問10 お子さんはどちらに通っていますか。（○は1つ）

「小学校」が50.4%と最も多く、次いで「幼稚園」が28.7%、「保育園」が11.7%となっている。

性別にみると、男女とも「小学校」が5割前後で最も多く、大きな違いは見られない。



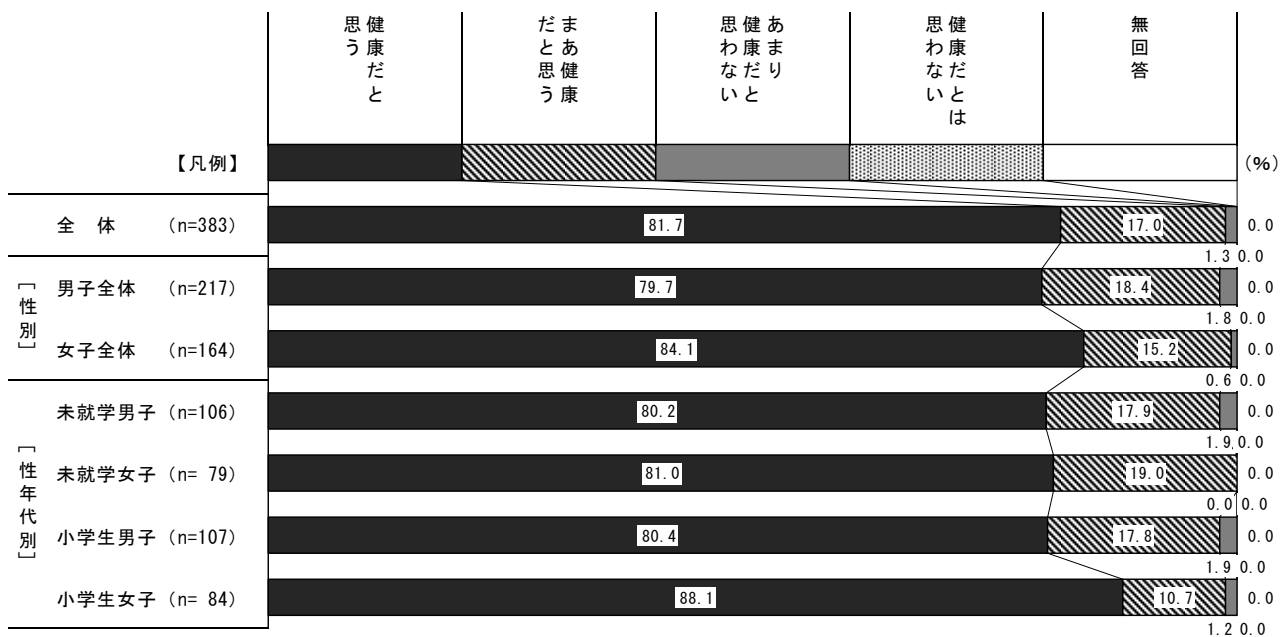
3 健康状態・健康に対する意識について

問 11 あなたは、お子さんの健康状態をどのように感じていますか。(〇は1つ)

「健康だと思う」が81.7%と最も多く、次いで「まあ健康だと思う」が17.0%、「あまり健康だと思わない」が1.3%となっている。

性別にみると、男女とも「健康だと思う」が7割を超え、大きな違いは見られない。

性年代別にみると、いずれも「健康だと思う」が8割を超え、小学生女子は88.1%と、他と比べて多い。

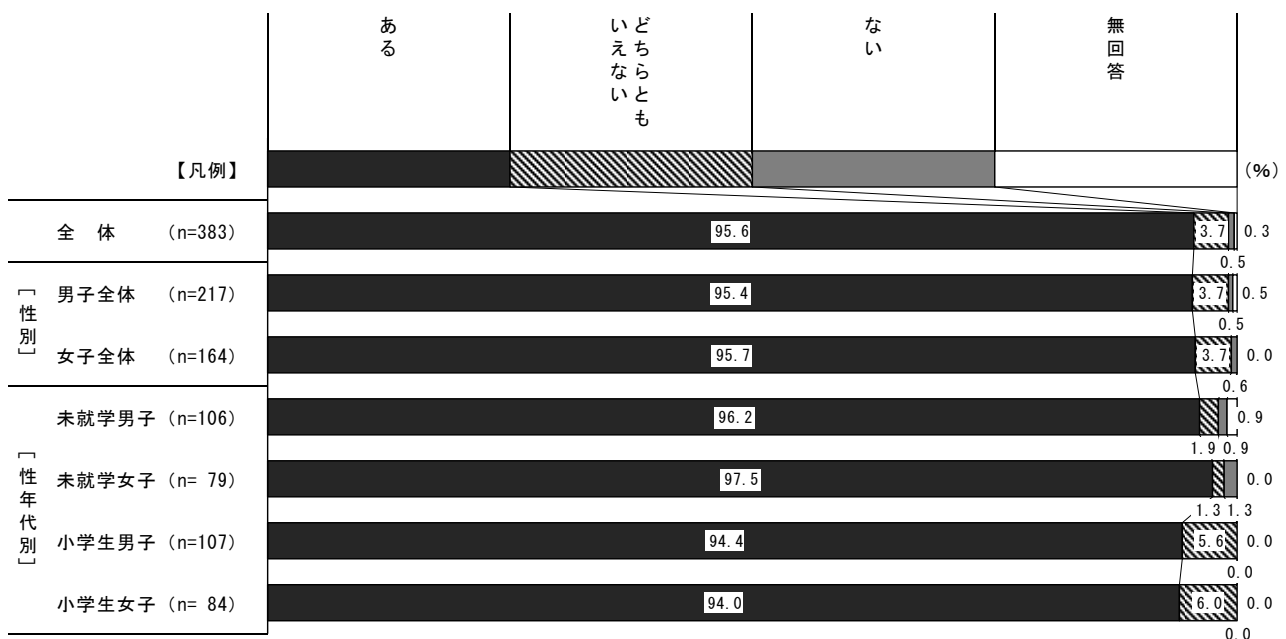


問 12 あなたは、お子さんの健康に関心がありますか。(〇は1つ)

「ある」が95.6%、「どちらともいえない」が3.7%、「ない」が0.5%となっている。

性別にみると、男女とも「ある」が9割を超え、大きな違いは見られない。

性年代別にみると、いずれも「あり」は9割を超え、おおむね同じ傾向となっている。

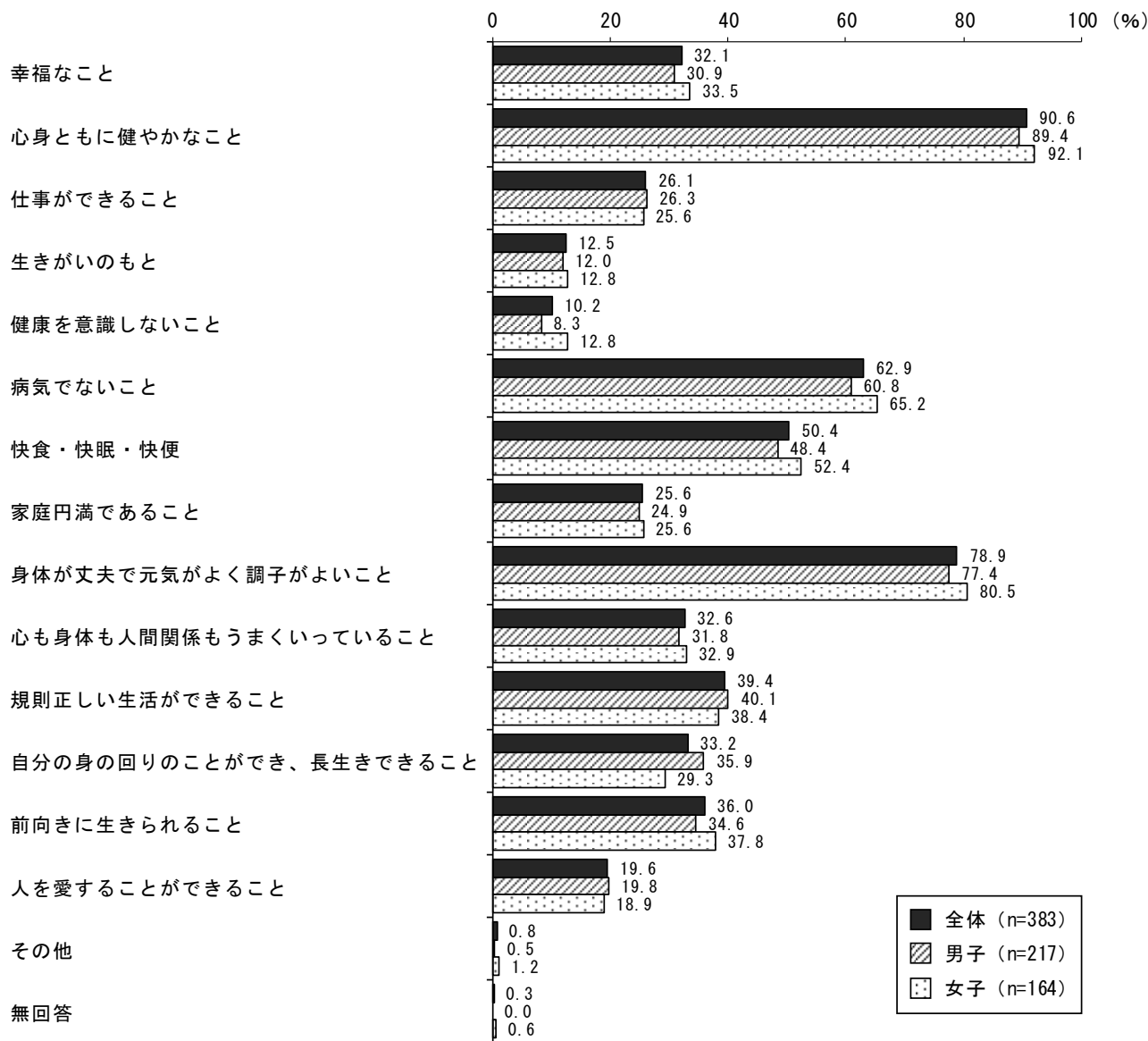


問 13 あなたは「健康とは何ですか」と聞かれたらどのように答えますか。

(あてはまるものすべてに○)

「心身ともに健やかなこと」が90.6%と最も多く、次いで「身体が丈夫で元気がよく調子が良いこと」が78.9%、「病気でないこと」が62.9%となっている。

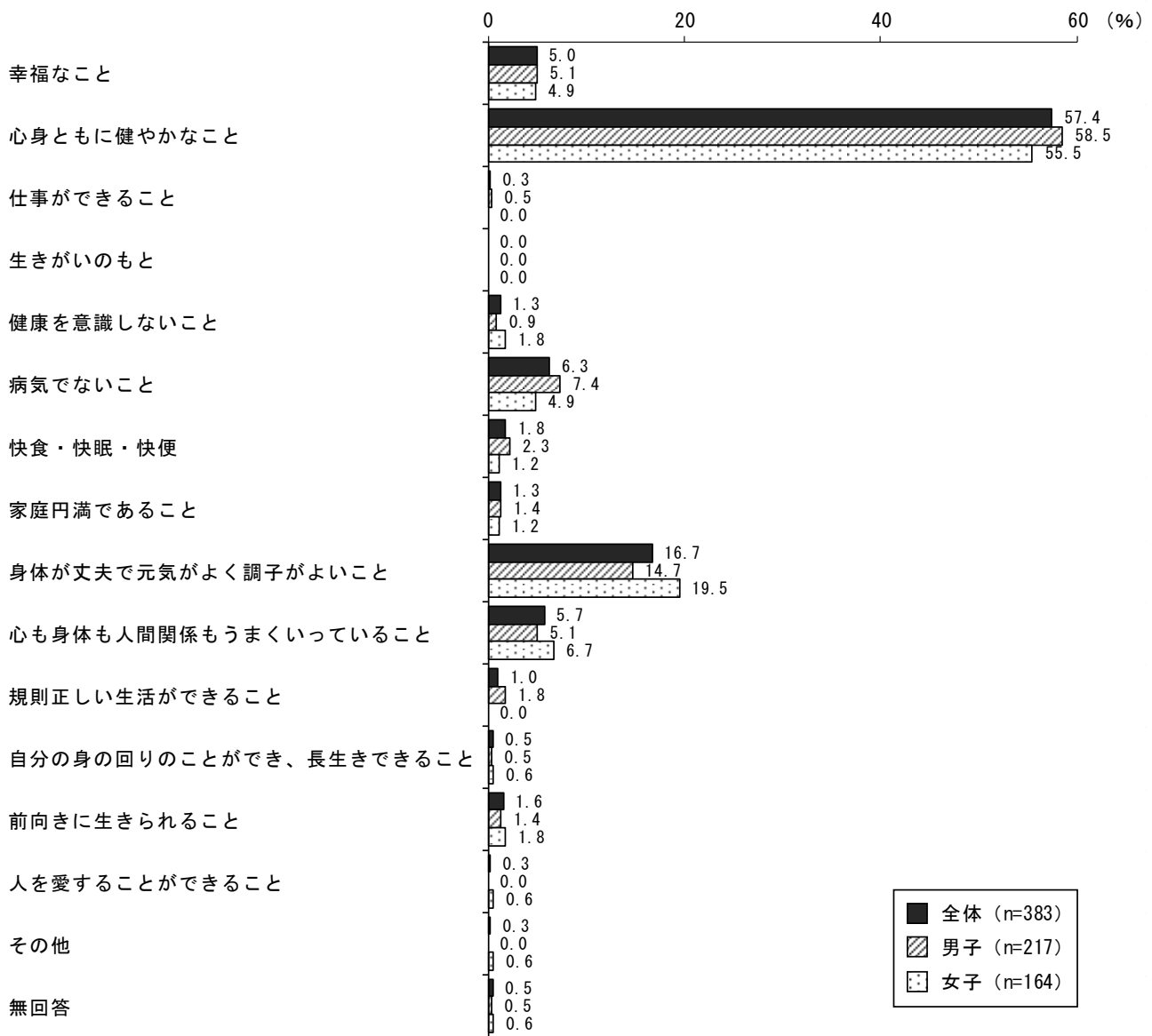
性別にみると、男女とも上位5項目は全体と共通で、「心身ともに健やかなこと」が9割前後で最も多い。



単位 (%)	サンプル数 (人)	幸福なこと	心身ともに健やかなこと	仕事ができること	生きがいのもと	健康を意識しないこと	病気でないこと	快食・快眠・快便	家庭円満であること	身体が丈夫で調子が良いこと	心も身体も人間関係もうまくいっていること	規則正しい生活ができること	自分の身の回りのことができ、長生きできること	前向きに生きられること	人を愛することができること	その他	無回答	
全体	383	32.1	90.6	26.1	12.5	10.2	62.9	50.4	25.6	78.9	32.6	39.4	33.2	36.0	19.6	0.8	0.3	
「性別」	男子全体	217	30.9	89.4	26.3	12.0	8.3	60.8	48.4	24.9	77.4	31.8	40.1	35.9	34.6	19.8	0.5	0.0
	女子全体	164	33.5	92.1	25.6	12.8	12.8	65.2	52.4	25.6	80.5	32.9	38.4	29.3	37.8	18.9	1.2	0.6
「性年代別」	未就学男子	106	28.3	86.8	32.1	11.3	10.4	59.4	46.2	23.6	78.3	33.0	45.3	34.9	32.1	22.6	0.0	0.0
	未就学女子	79	43.0	89.9	29.1	17.7	11.4	60.8	53.2	30.4	79.7	29.1	35.4	36.7	39.2	19.0	0.0	0.0
	小学生男子	107	33.6	91.6	21.5	12.1	6.5	62.6	50.5	26.2	75.7	31.8	34.6	38.3	36.4	16.8	0.9	0.0
	小学生女子	84	25.0	94.0	21.4	8.3	14.3	69.0	51.2	20.2	81.0	35.7	40.5	21.4	35.7	17.9	2.4	1.2

問 13-1 問 13 で選んだ中で、あなたのお考えに最も合うものを1つだけ選び、その番号を記入してください。(数字を記入)

「心身ともに健やかなこと」が57.4%と最も多く、次いで「身体が丈夫で元気がよく調子が良いこと」が16.7%、「病気でないこと」が6.3%となっている。



単位 (%)	サンプル数 (人)	幸福なこと	心身ともに健やかなこと	仕事ができること	生きがいのもと	健康を意識しないこと	病気でないこと	快食・快眠・快便	家庭円満であること	身体が丈夫で元気がよく調子が良いこと	心も身体も人間関係もうまくいっていること	規則正しい生活ができること	自分の身の回りのことができ、長生きできること	前向きに生きられること	人を愛することができること	その他	無回答
全体	383	5.0	57.4	0.3	0.0	1.3	6.3	1.8	1.3	16.7	5.7	1.0	0.5	1.6	0.3	0.3	0.5
「性別」																	
男子全体	217	5.1	58.5	0.5	0.0	0.9	7.4	2.3	1.4	14.7	5.1	1.8	0.5	1.4	0.0	0.0	0.5
女子全体	164	4.9	55.5	0.0	0.0	1.8	4.9	1.2	1.2	19.5	6.7	0.0	0.6	1.8	0.6	0.6	0.6
「性年代別」																	
未就学男子	106	5.7	56.6	0.0	0.0	0.9	7.5	2.8	0.9	16.0	5.7	1.9	0.9	0.9	0.0	0.0	0.0
未就学女子	79	6.3	50.6	0.0	0.0	1.3	5.1	1.3	1.3	24.1	5.1	0.0	1.3	2.5	1.3	0.0	0.0
小学生男子	107	4.7	59.8	0.9	0.0	0.9	7.5	1.9	1.9	14.0	4.7	0.9	0.0	1.9	0.0	0.0	0.9
小学生女子	84	3.6	60.7	0.0	0.0	2.4	4.8	1.2	1.2	15.5	7.1	0.0	0.0	1.2	0.0	1.2	1.2

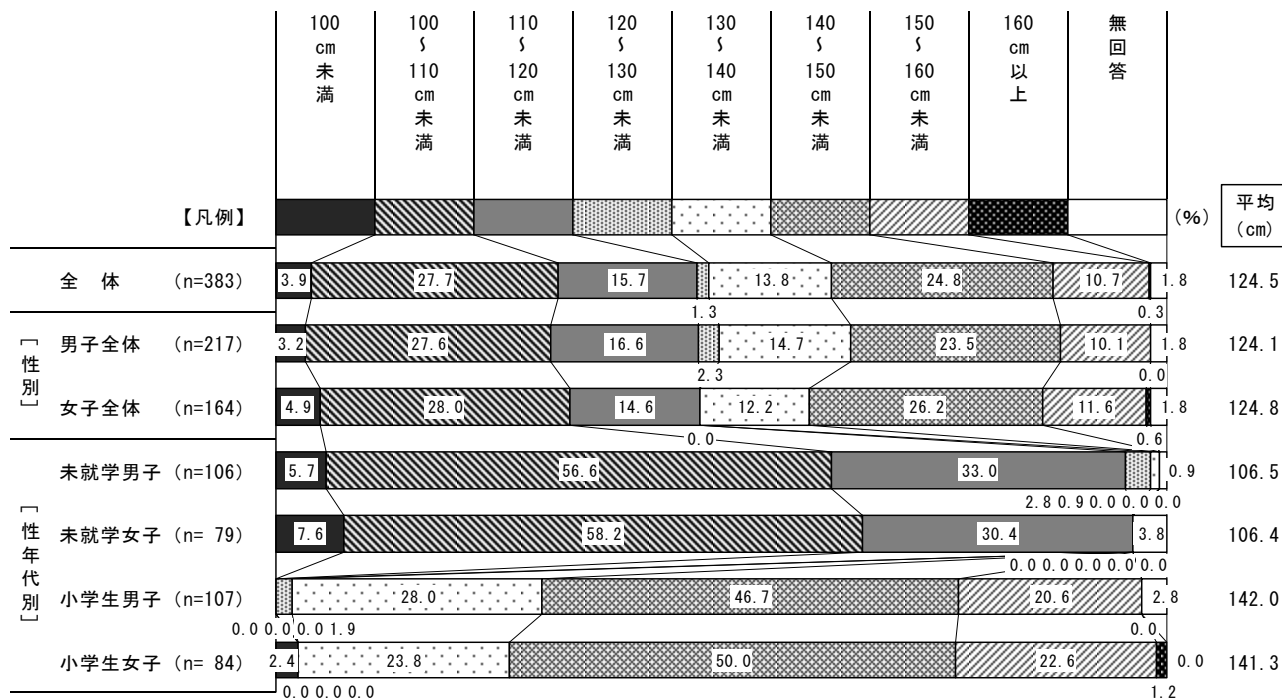
問 14 お子さんのおよその身長、体重を整数で教えてください。

(小数点以下は四捨五入し、数字を記入)

【身長】

未就学では、男女とも「100～110cm 未満」が最も多く、男子は 56.6%、女子は 58.2%となっている。次いで「110～120cm 未満」も 3 割台を占める。

小学生では、男女とも「140～150cm 未満」が最も多く、男子は 46.7%、女子は 50.0%となっている。次いで「130～140cm 未満」、「150～160cm 未満」も 2 割台を占める。

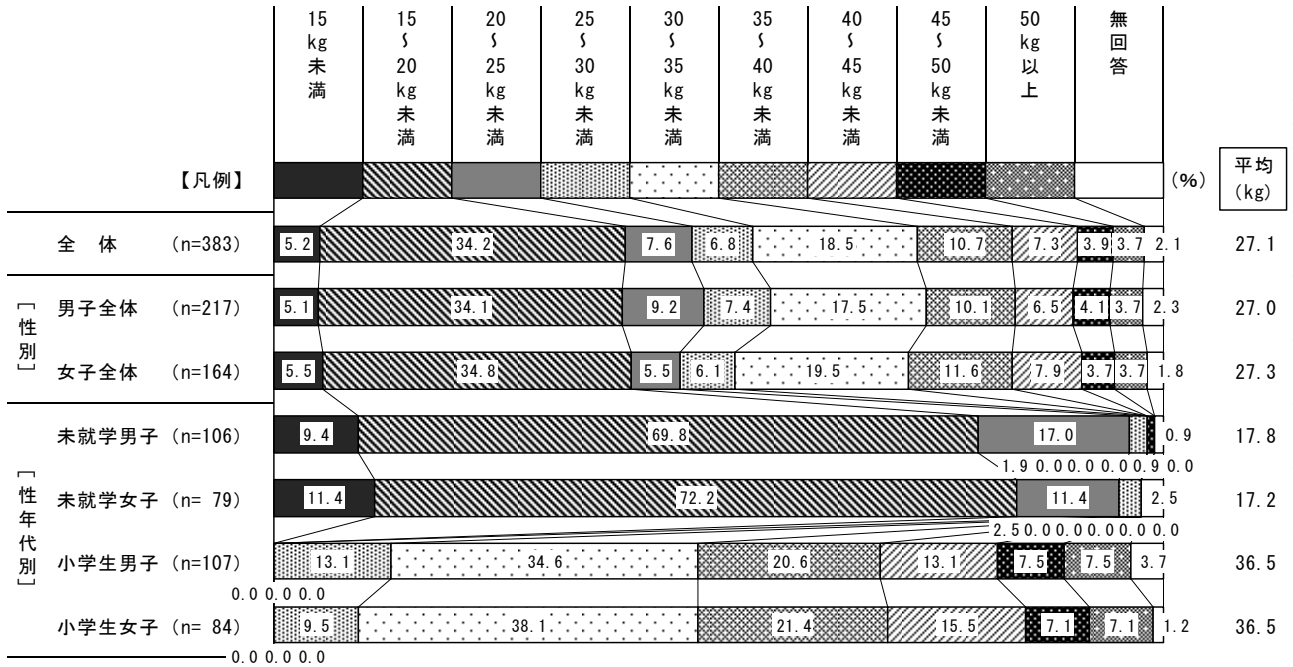


【体重】

未就学では、男女とも「15～20kg 未満」が最も多く、男子は69.8%、女子は72.2%となっている。

小学生では、男女とも「30～35kg 未満」が最も多く、男子は34.6%、女子は38.1%となっている。

次いで「35～40kg 未満」も2割台を占める。

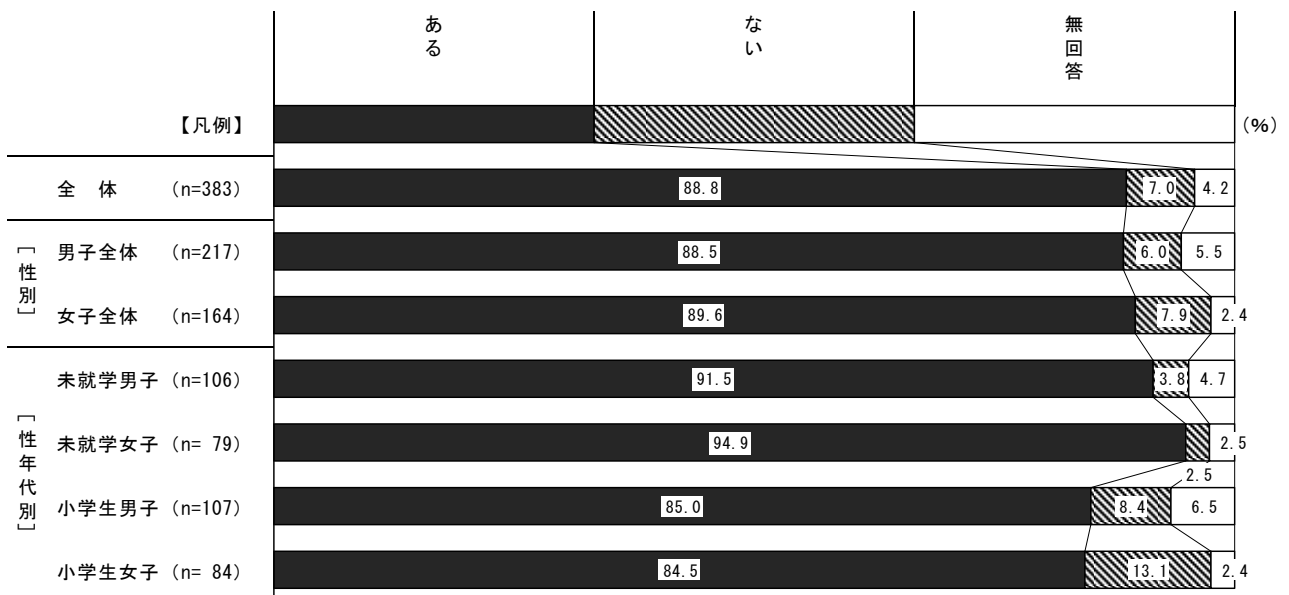


問 15 お子さんには、かかりつけの病院、診療所がありますか。(○は1つ)

「ある」が88.8%、「ない」が7.0%となっている。

性別にみると、男女とも「ある」が9割近く、大きな違いは見られない。

性年代別にみると、「ある」は未就学男女で9割台、小学生男女で8割台となっている。

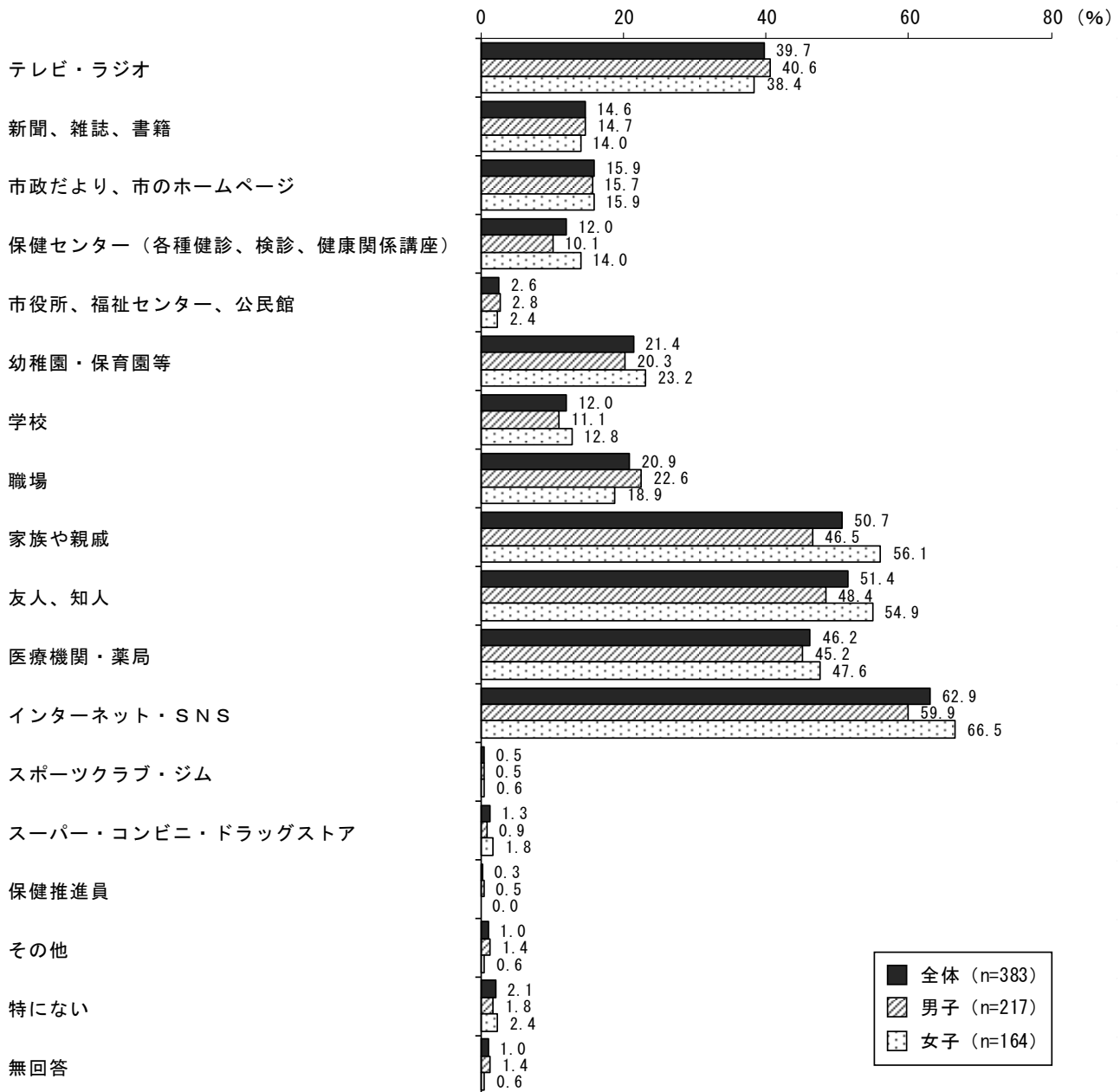


問 16 あなたは、どこ（だれ）に、健康に関する情報を聞いたり、相談をしたりしていますか。

（あてはまるものすべてに○）

「インターネット・SNS」が62.9%、「友人、知人」が51.4%、「家族や親戚」が50.7%となる。

性年代別にみると、いずれも「インターネット・SNS」が最も多く、未就学男女は「幼稚園・保育園等」も多い。



単位 (%)	サンプル数 (人)	テレビ・ラジオ	新聞、雑誌、書籍	市政だより、市のホームページ	保健センター（各種健診、検診、健康関係講座）	市役所、福祉センター、公民館	幼稚園・保育園等	学校	職場	家族や親戚	友人、知人	医療機関・薬局	インターネット・SNS	スポーツクラブ・ジム	スーパー・コンビニ・ドラッグストア	保健推進員	その他	特にない	無回答	
全体	383	39.7	14.6	15.9	12.0	2.6	21.4	12.0	20.9	50.7	51.4	46.2	62.9	0.5	1.3	0.3	1.0	2.1	1.0	
「性別」																				
男子全体	217	40.6	14.7	15.7	10.1	2.8	20.3	11.1	22.6	46.5	48.4	45.2	59.9	0.5	0.9	0.5	1.4	1.8	1.4	
女子全体	164	38.4	14.0	15.9	14.0	2.4	23.2	12.8	18.9	56.1	54.9	47.6	66.5	0.6	1.8	0.0	0.6	2.4	0.6	
「性年代別」																				
未就学男子	106	39.6	15.1	16.0	12.3	3.8	38.7	3.8	29.2	46.2	44.3	45.3	55.7	0.0	0.9	0.9	0.9	2.8	0.9	
未就学女子	79	39.2	11.4	15.2	21.5	3.8	48.1	1.3	15.2	59.5	60.8	53.2	63.3	1.3	1.3	0.0	0.0	3.8	1.3	
小学生男子	107	41.1	14.0	13.1	7.5	1.9	1.9	16.8	16.8	44.9	54.2	43.0	64.5	0.9	0.9	0.0	1.9	0.9	1.9	
小学生女子	84	36.9	16.7	16.7	7.1	1.2	0.0	22.6	22.6	52.4	50.0	41.7	70.2	0.0	2.4	0.0	1.2	1.2	0.0	

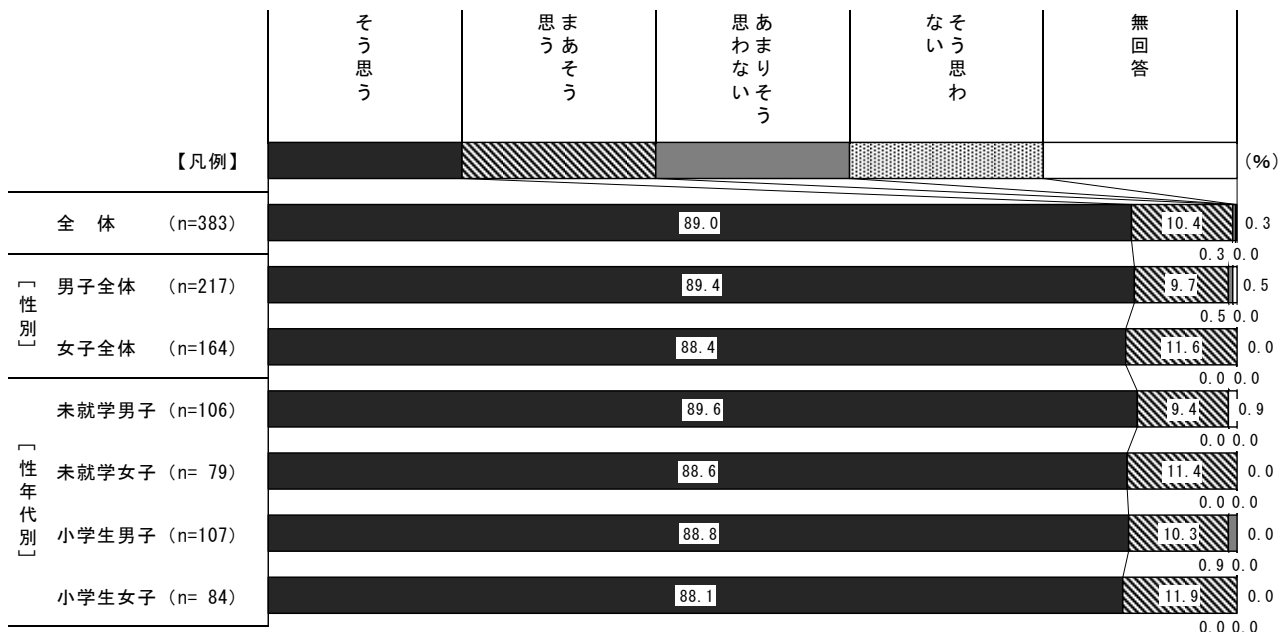
4 食生活・栄養について

問 17 あなたは、食事がお子さんの健康にとって重要だと思いますか。(〇は1つ)

「そう思う」と「まあそう思う」を合わせた“思う”が99.4%となっている。

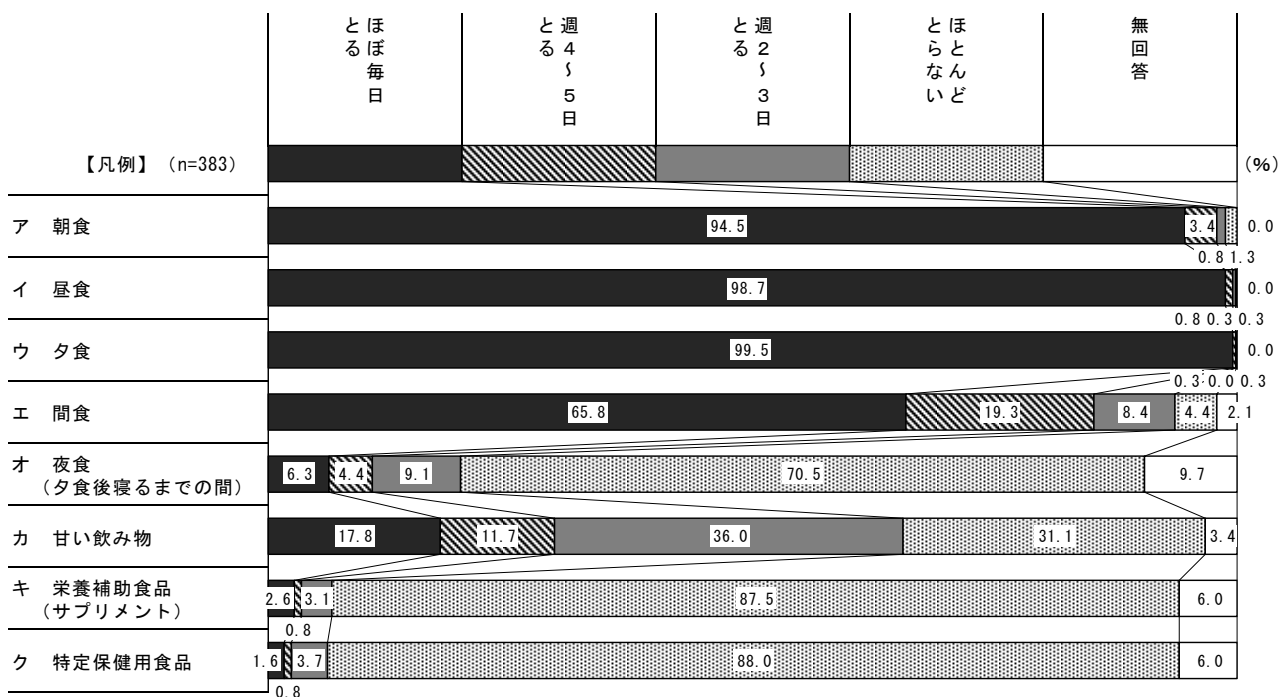
性別にみると、大きな違いは見られない。

性年代別にみても、おおむね同じ傾向となっている。



問 18 お子さんの食生活についてお聞きします。(「ア」から「ク」についてそれぞれ〇は1つ)

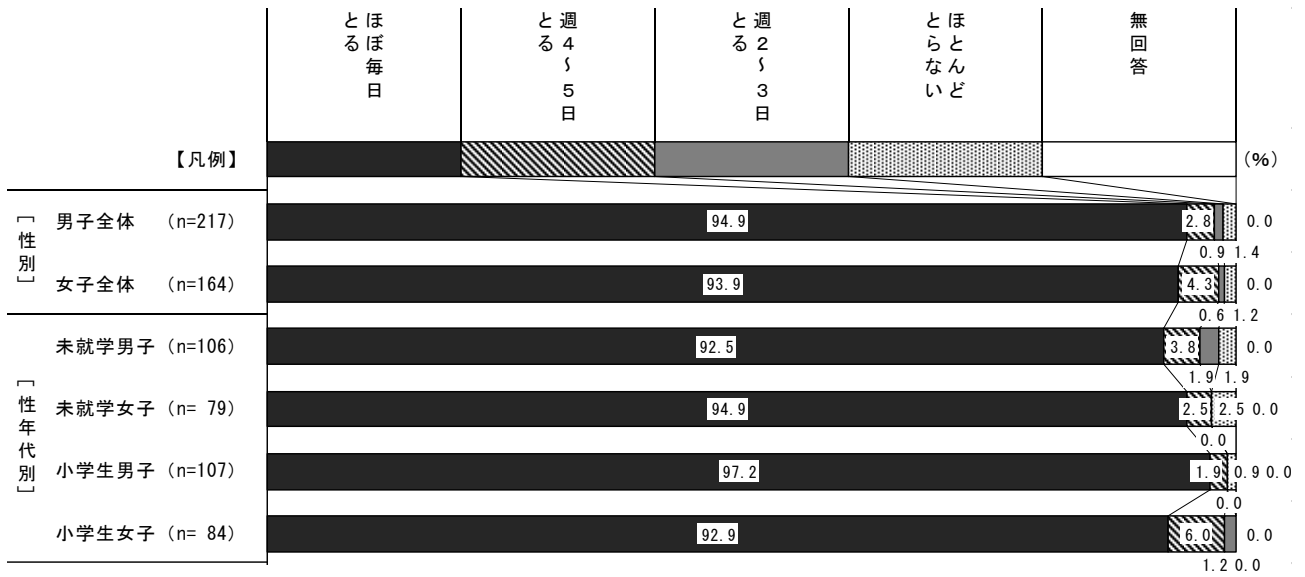
「ほぼ毎日とる」でみると、「ウ 夕食」が99.5%と最も多く、次いで「イ 昼食」が98.7%、「ア 朝食」が94.5%となっている。一方、「ほとんどとらない」でみると、「ク 特定保健用食品」が88.0%、「キ 栄養補助食品 (サプリメント)」が87.5%となっている。



ア 朝食

性別にみると、男女とも「ほぼ毎日とる」が9割を超え、大きな違いは見られない。

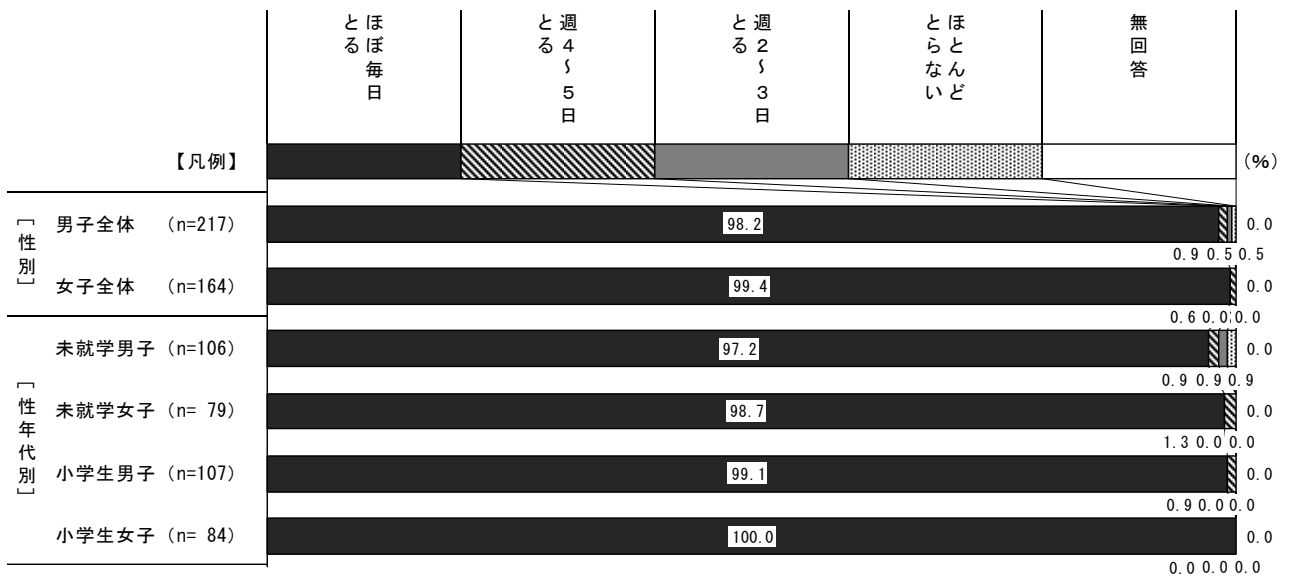
性年代別にみても、いずれも「ほぼ毎日とる」が9割を超え、おおむね同じ傾向となっている。



イ 昼食

性別にみると、男女とも「ほぼ毎日とる」が9割を超え、大きな違いは見られない。

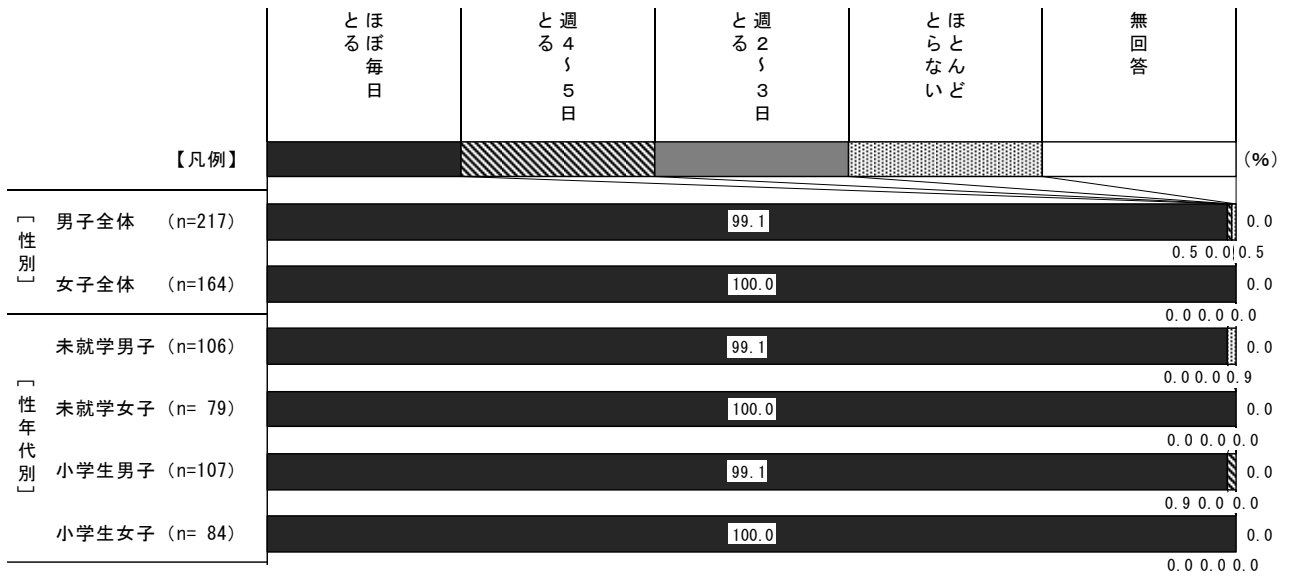
性年代別にみても、いずれも「ほぼ毎日とる」が9割を超え、おおむね同じ傾向となっている。



ウ 夕食

性別にみると、男女とも「ほぼ毎日とる」がほぼ100%で、大きな違いは見られない。

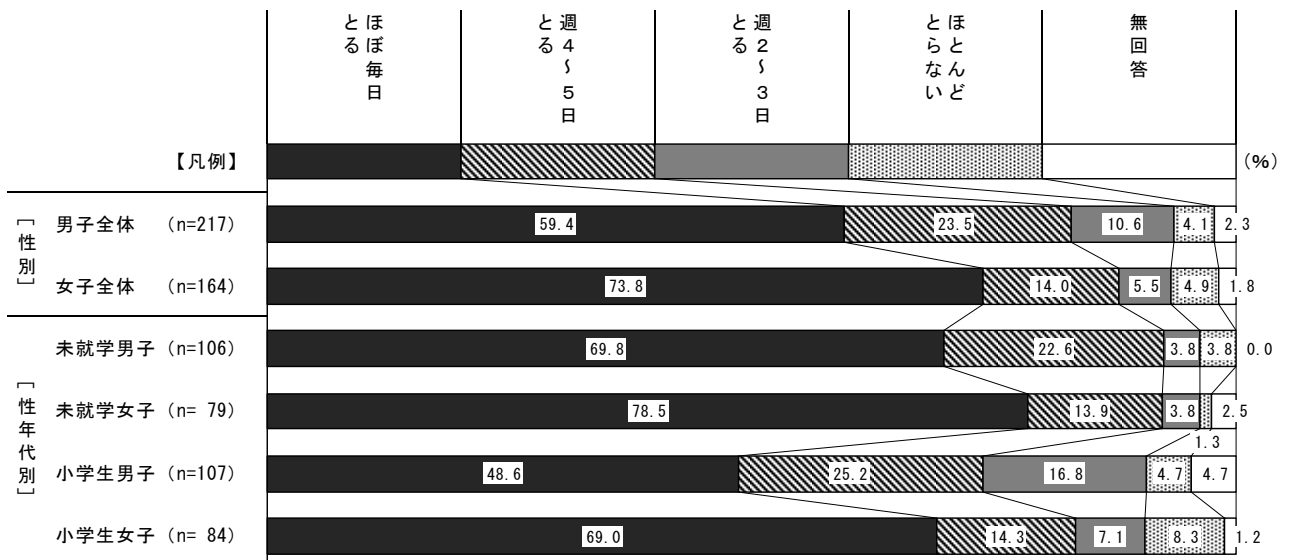
性年代別にみても、いずれも「ほぼ毎日とる」がほぼ100%で、おおむね同じ傾向となっている。



エ 間食

性別にみると、「ほぼ毎日とる」が男女とも5割を超え、女子は73.8%と、男子に比べて多い。

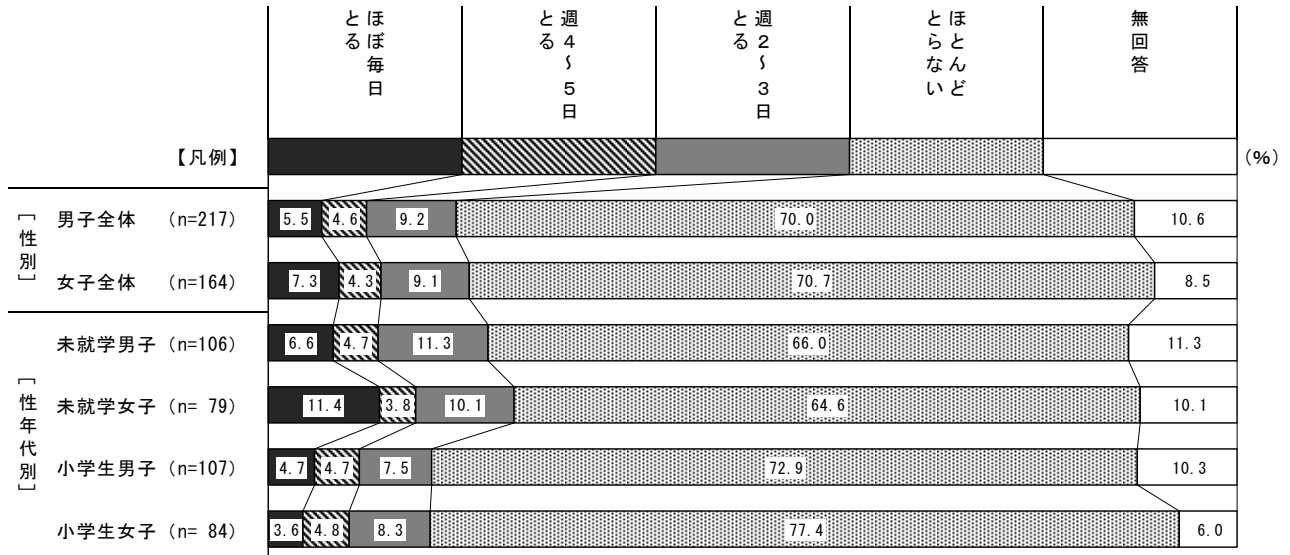
性年代別にみると、「ほぼ毎日とる」は未就学女子で78.5%を占める一方、小学生男子は48.6%と、他と比べて少ない。



オ 夜食（夕食後寝るまでの間）

性別にみると、男女とも「ほとんどとらない」が約7割と、大きな違いは見られない。

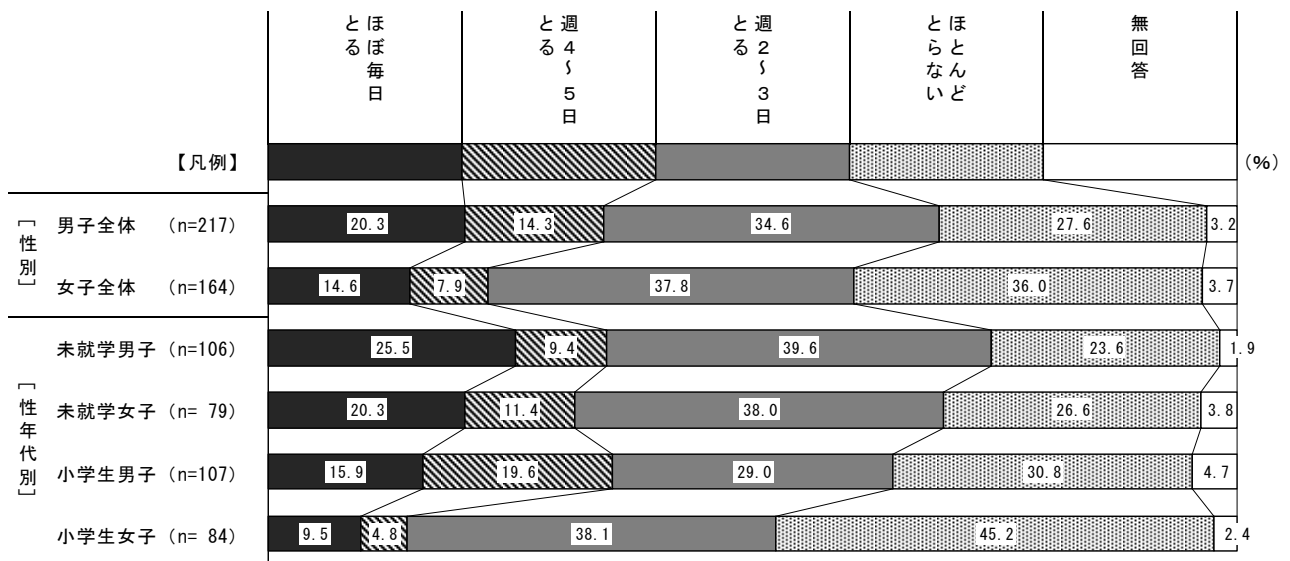
性年代別にみると、「ほとんどとらない」は、未就学男女で6割台、小学生男女で7割台となっている。「ほぼ毎日とる」は未就学女子で11.4%と、他と比べて多い。



カ 甘い飲み物

性別にみると、男女とも「週2～3日とる」が3割を超え最も多い。男子は「ほぼ毎日とる」が20.3%、「週4～5日とる」が14.3%と、女子に比べて多い。

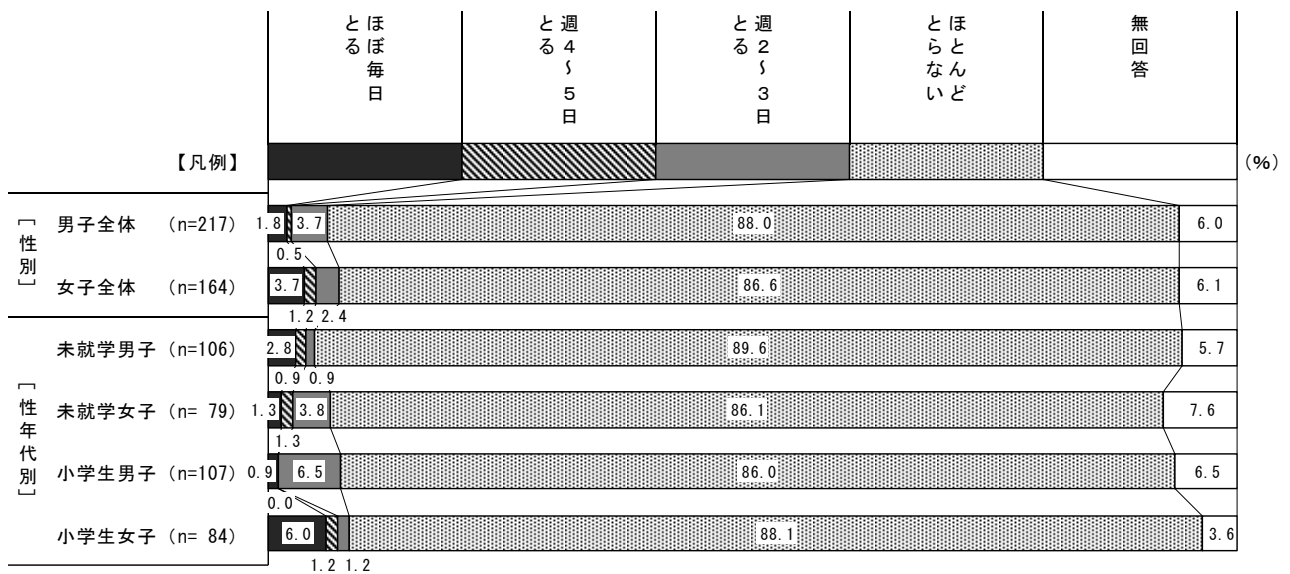
性年代別にみると、未就学は「週2～3日とる」、小学生は「ほとんどとらない」が最も多く、後者は小学生女子で45.2%を占める。「ほぼ毎日とる」は小学生より未就学で多く、未就学男子は25.5%となっている。



キ 栄養補助食品（サプリメント）

性別にみると、男女とも「ほとんどとらない」が8割を超え、大きな違いは見られない。

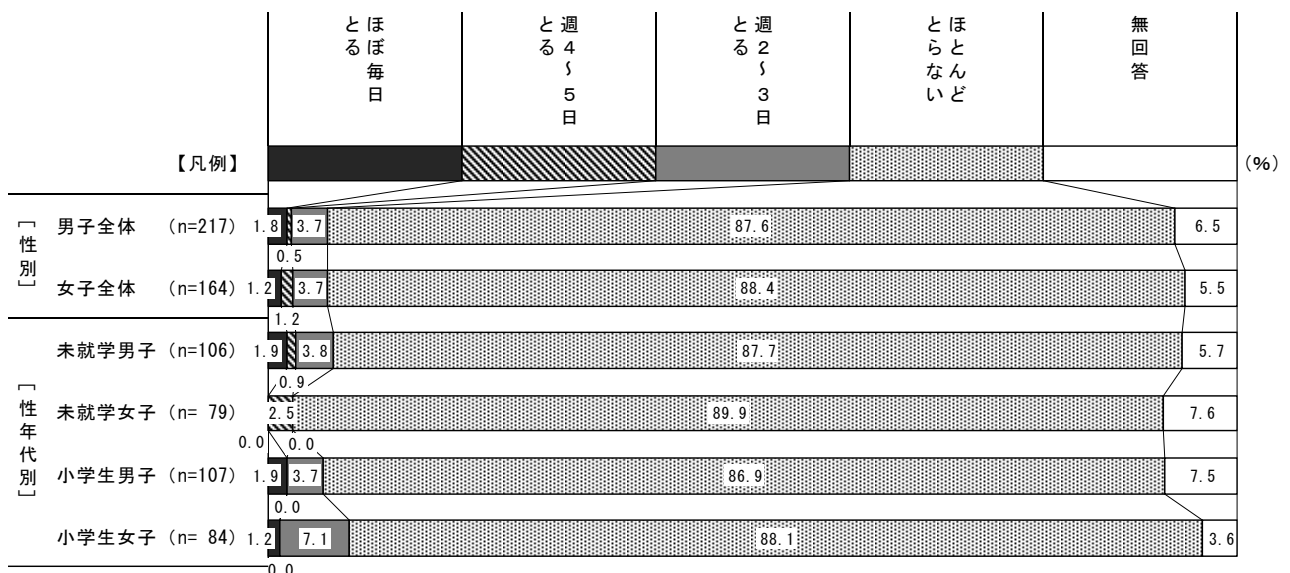
性年代別にみると、いずれも「ほとんどとらない」が8割を超え、おおむね同じ傾向となっている。



ク 特定保健用食品

性別にみると、男女とも「ほとんどとらない」が8割を超え、大きな違いは見られない。

性年代別にみると、いずれも「ほとんどとらない」が8割を超え、おおむね同じ傾向となっている。

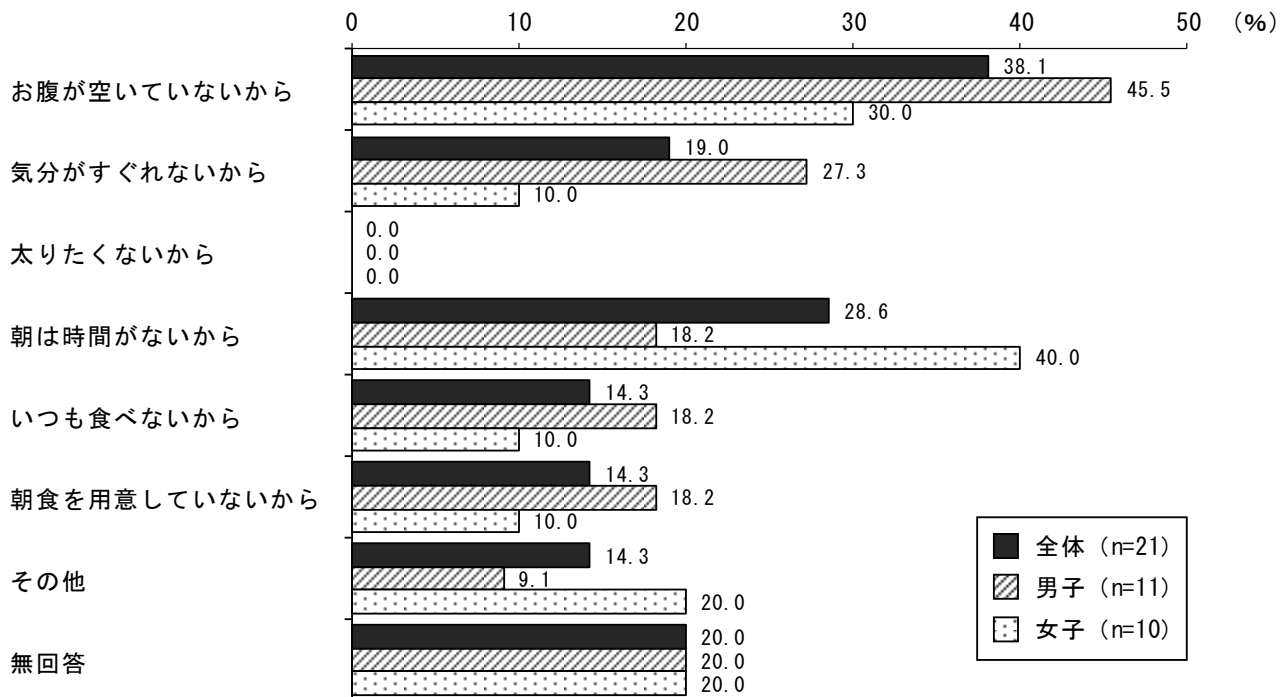


問 18<ア 朝食>で「2」、「3」、「4」のいずれかを回答した方にお聞きします。

問 18-1 お子さんが朝食を毎日とらない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

「お腹が空いていないから」が38.1%と最も多く、次いで「朝は時間がないから」が28.6%、「気分がすぐれないから」が19.0%となっている。

性別にみると、男子は「お腹が空いていないから」が45.5%、女子は「朝は時間がないから」が40.0%で最も多い。男子は「気分がすぐれないから」「いつも食べないから」「朝食を用意していないから」も、女子に比べて多い。



◆「その他」回答の内訳

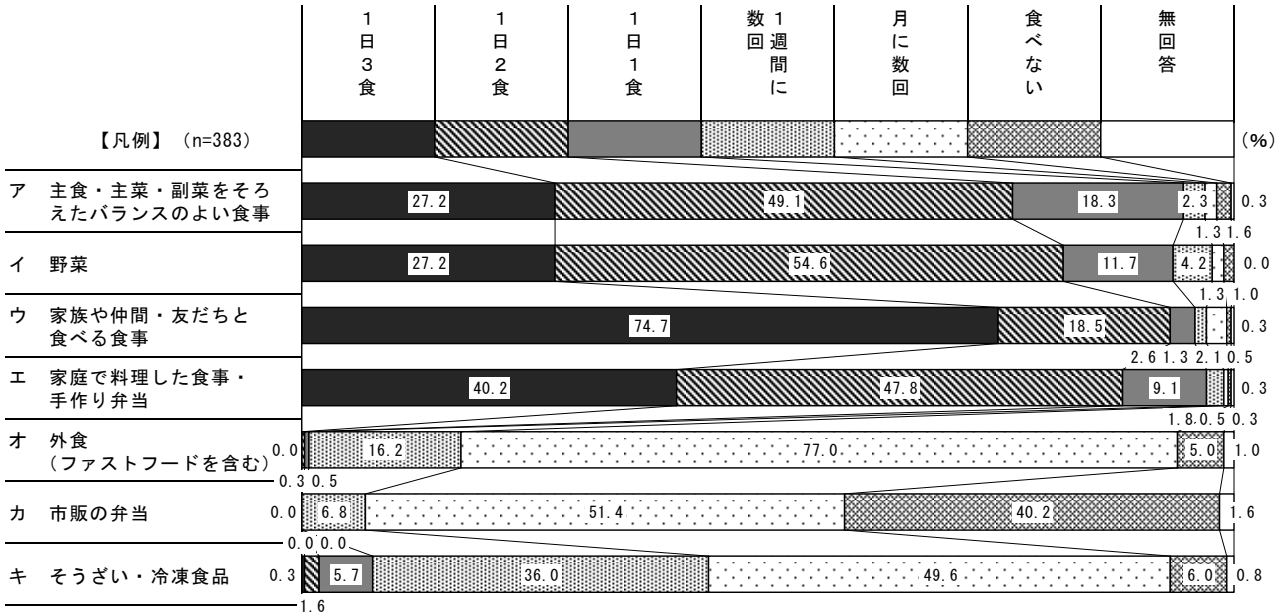
- ・食べるより寝たい 1件
- ・寝坊する 1件
- ・食べ方にむらがある 1件

すべての方にお聞きします。

問 19 お子さんはそれぞれの食事を日常的にどのくらい食べていますか。

(「ア」から「キ」についてそれぞれ○は1つ)

「1日3食」でみると、「ウ 家族や仲間・友だちと食べる食事」が74.7%と最も多く、次いで「エ 家庭で料理した食事・手作り弁当」が40.2%となっている。また、「月に数回」は「オ 外食(ファストフードを含む)」が77.0%、「カ 市販の弁当」が51.4%、「キ そうざい、冷凍食品」が49.6%、「食べない」は「カ 市販の弁当」が40.2%となっている。



ア 主食・主菜・副菜※をそろえたバランスのよい食事

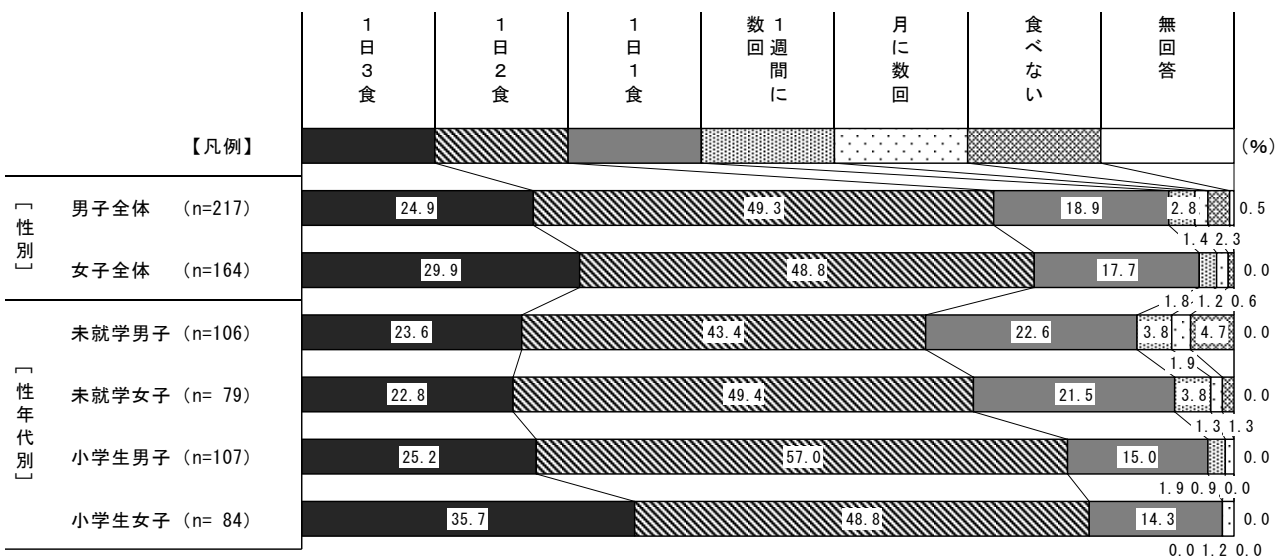
※主食：ごはん・パン・めんなど

主菜：魚や肉・卵・大豆製品を使ったおかず

副菜：野菜を使った料理

性別にみると、「1日3食」は女子で29.9%と、男子に比べて多い。

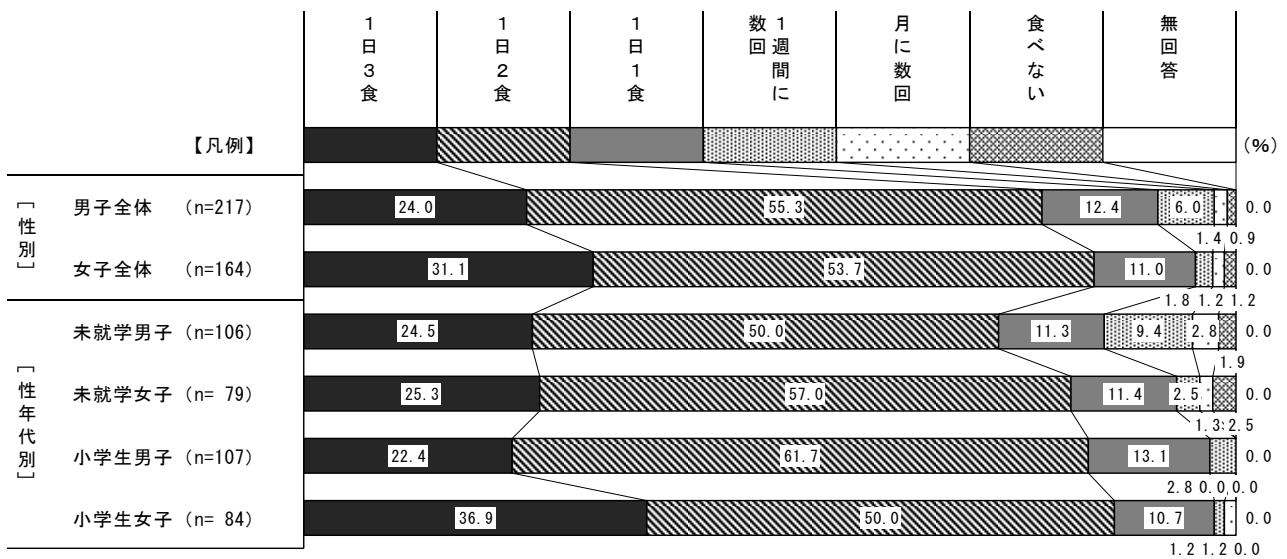
性年代別にみると、「1日3食」は小学生女子で35.7%と、他と比べて多い。



イ 野菜

性別にみると、「1日3食」は女子で31.1%と、男子に比べて多い。

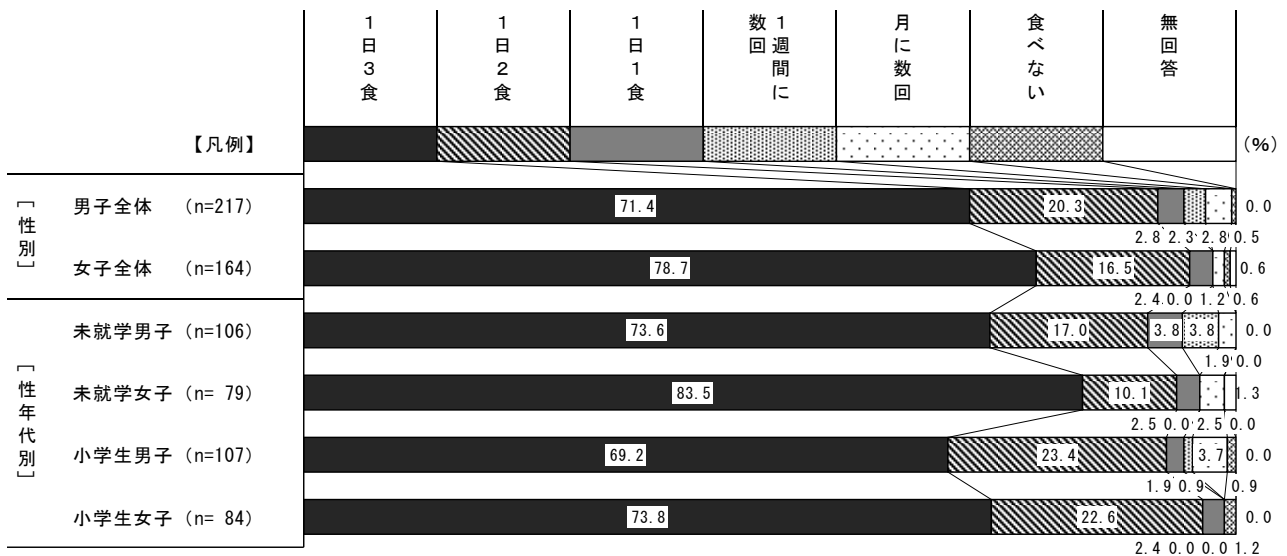
性年代別にみると、「1日3食」は小学生女子で36.9%と、他と比べて多い。



ウ 家族や仲間・友だちと食べる食事

性別にみると、男女とも「1日3食」が7割を超え、女子は78.7%と、男子に比べて多い。

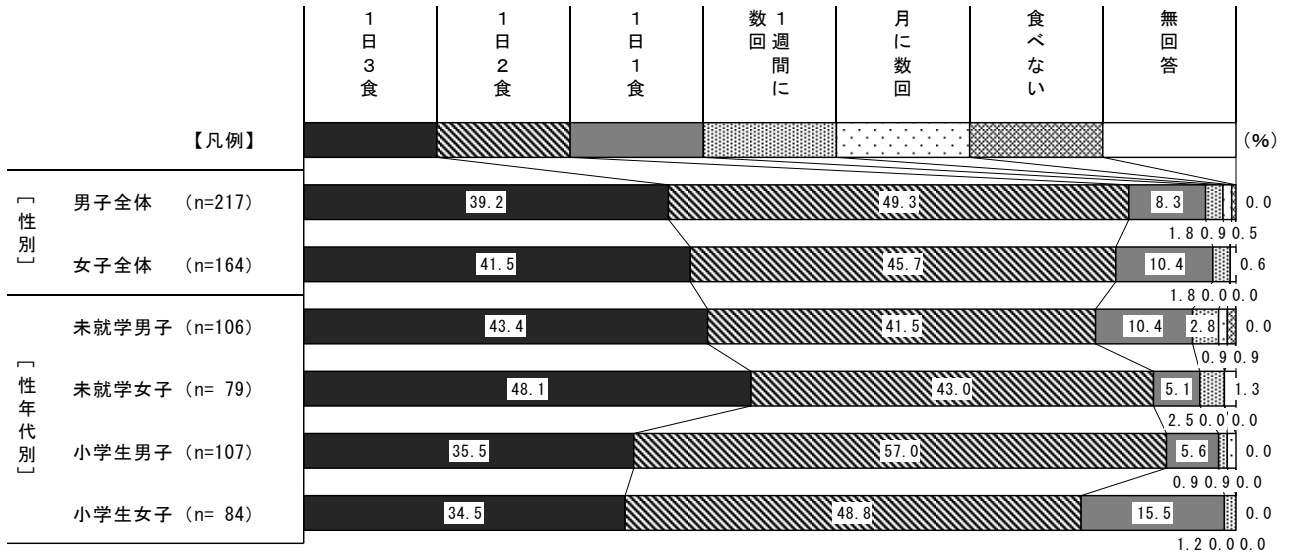
性年代別にみると、いずれも「1日3食」が6割を超え、未就学女子は83.5%と、他と比べて多い。



エ 家庭で料理した食事・手作り弁当

性別にみると、「1日3食」は男女とも4割前後で、大きな違いは見られない。

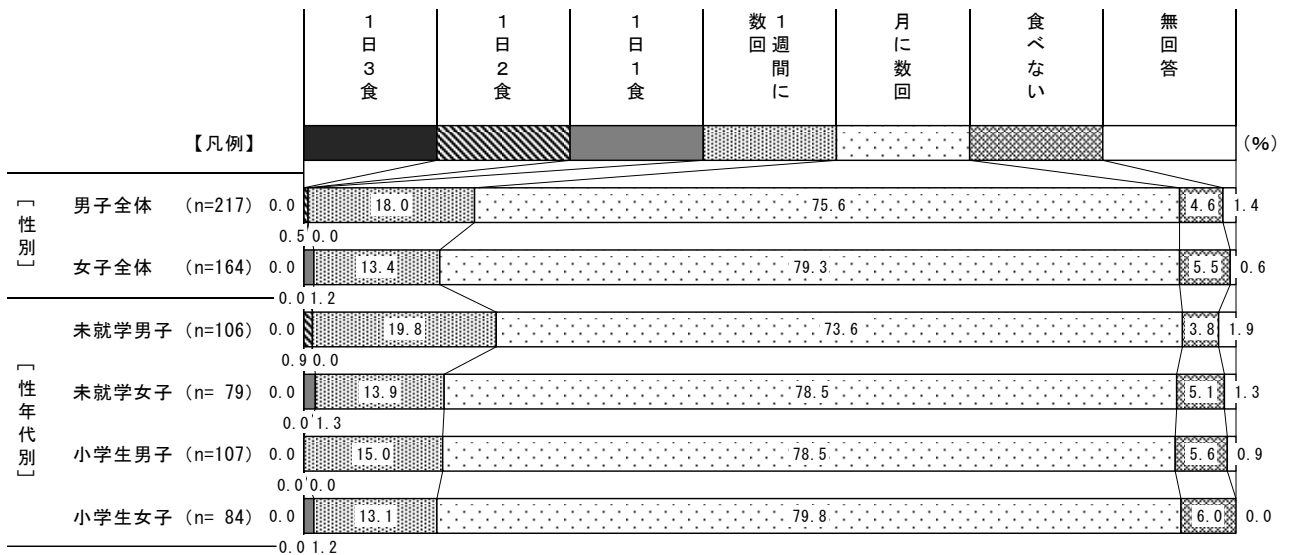
性年代別にみると、「1日3食」は未就学で4割台と小学生より多く、未就学女子は48.1%を占める。小学生女子は「1日1食」が15.5%と、他と比べて多い。



オ 外食（ファストフードを含む）

性別にみると、男女とも「月に数回」が7割を超え、大きな違いは見られない。

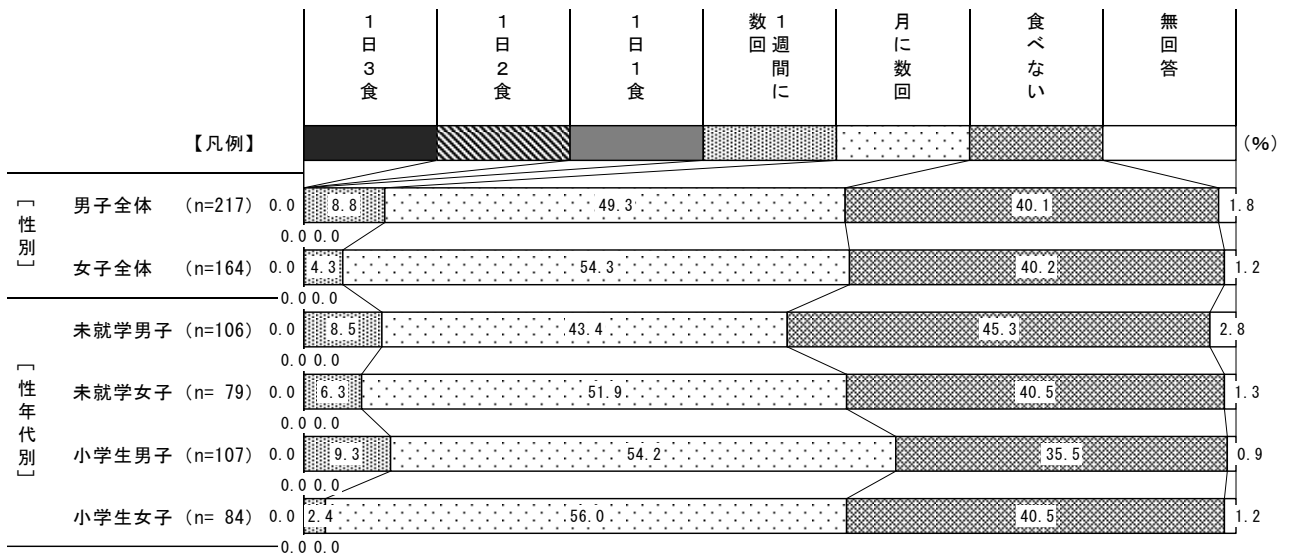
性年代別にみると、いずれも「月に数回」が7割を超える。未就学男子は「1週間に数回」が19.8%と、他と比べて多い。



カ 市販の弁当

性別にみると、男女とも「月に数回」が最も多く、女子は54.3%と、男子に比べて多い。

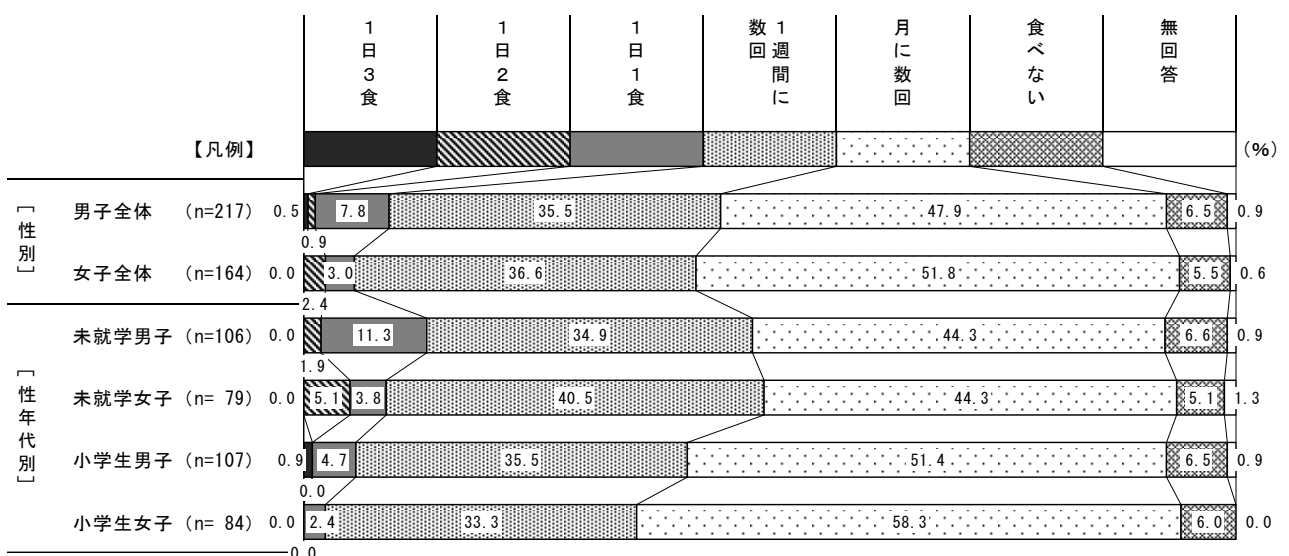
性年代別にみると、未就学男子以外は「月に数回」が5割を超える。未就学男子は「月に数回」が43.4%とやや少なく、「食べない」が45.3%で最も多い。



キ そうざい・冷凍食品

性別にみると、男女とも「月に数回」が最も多く、女子は51.8%と、男子に比べてやや多い。

性年代別にみると、いずれも「月に数回」が最も多く、未就学は4割台、小学生は5割台で、小学生女子は58.3%と、他と比べて多い。「1日1食」は未就学男子で11.3%、「1週間に数回」は未就学女子で40.5%を占める。



問 19<オ>、<カ>、<キ>のいずれかひとつでも「1」～「5」と回答した方にお聞きします。

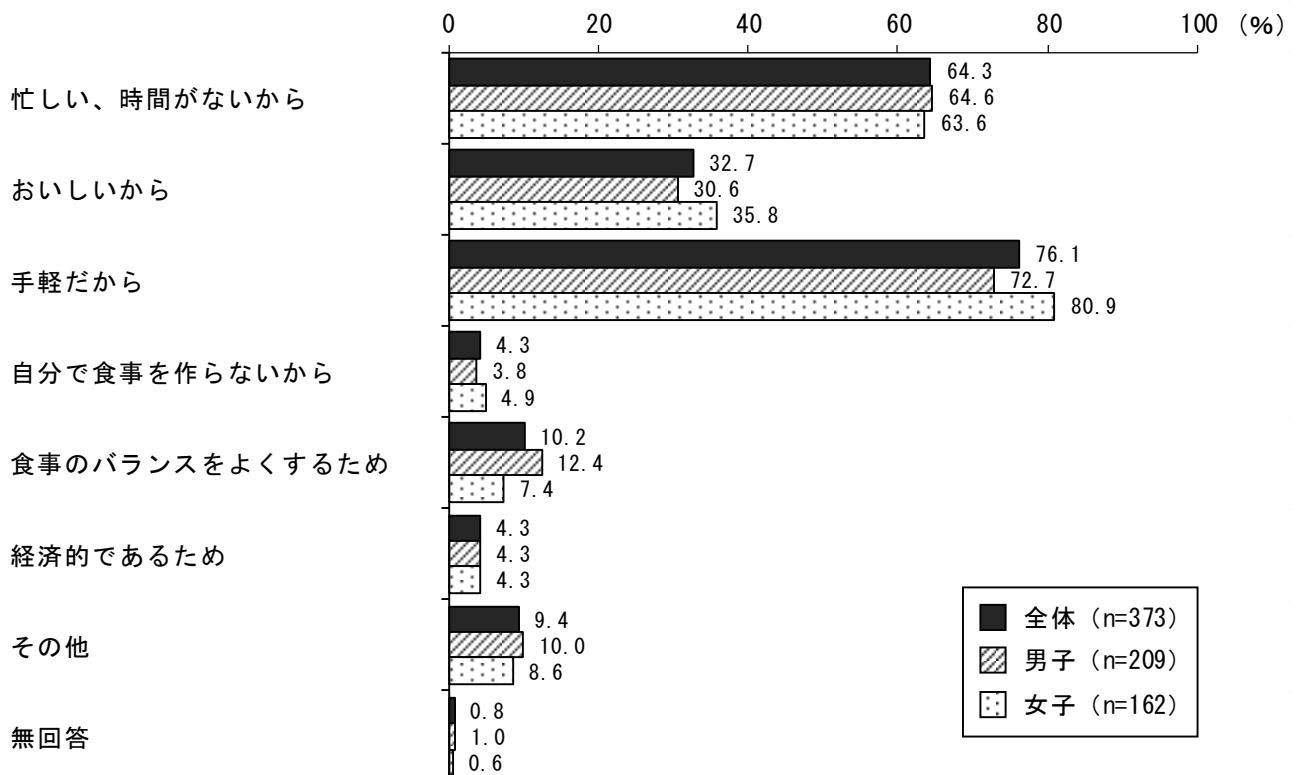
問 19-1 外食や市販の弁当、そうざいや冷凍食品を利用する理由を教えてください。

(あてはまるものすべてに○)

「手軽だから」が76.1%と最も多く、次いで「忙しい、時間がないから」が64.3%、「おいしいから」が32.7%となっている。

性別にみると、男女とも「手軽だから」が7割を超え女子は80.9%と、男子に比べて多い。女子は「おいしいから」も35.8%で、男子に比べて多い。

性年代別にみると、いずれも「手軽だから」が7割を超え最も多く、未就学女子は83.1%と、他と比べて多い。



単位 (%)	サンプル数 (人)	忙しい、時間がないから	おいしいから	手軽だから	自分で食事を作らないから	食事のバランスをよくするため	経済的であるため	その他	無回答
全体	373	64.3	32.7	76.1	4.3	10.2	4.3	9.4	0.8
「性別」									
男子全体	209	64.6	30.6	72.7	3.8	12.4	4.3	10.0	1.0
女子全体	162	63.6	35.8	80.9	4.9	7.4	4.3	8.6	0.6
「性年代別」									
未就学男子	103	66.0	23.3	71.8	3.9	17.5	4.9	13.6	1.0
未就学女子	77	59.7	39.0	83.1	3.9	9.1	6.5	9.1	1.3
小学生男子	102	63.7	37.3	72.5	3.9	6.9	3.9	6.9	1.0
小学生女子	84	67.9	33.3	79.8	6.0	6.0	2.4	7.1	0.0

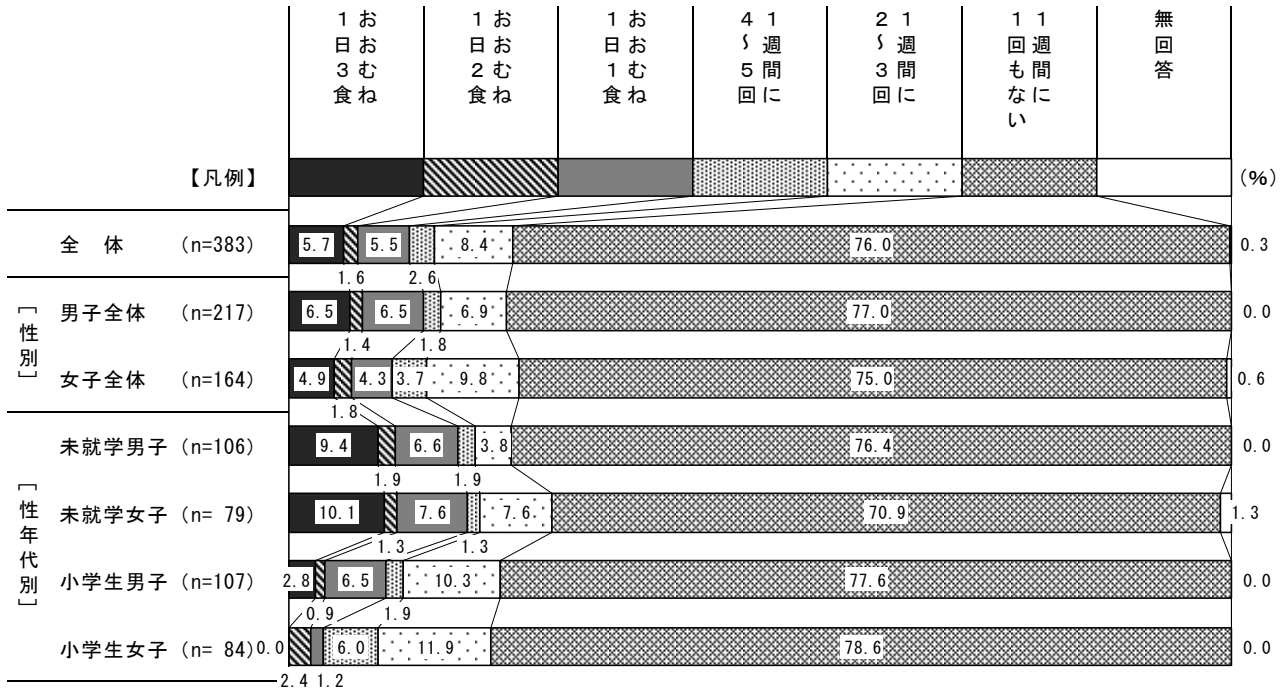
ここからは、すべての方にお聞きします。

問 20 お子さんがひとりで食べている食事の頻度はどのくらいですか。(〇は1つ)

「1週間に1回もない」が76.0%と最も多く、次いで「1週間に2～3回」が8.4%、「おおむね1日3食」が5.7%となっている。

性別にみると、男女とも「1週間に1回もない」が7割を超え、大きな違いは見られない。

性年代別にみると、いずれも「1週間に1回もない」が7割を超え最も多い。「おおむね1日3食」は未就学男女で1割前後、「1週間に2～3回」は小学生男女で約1割を占める。

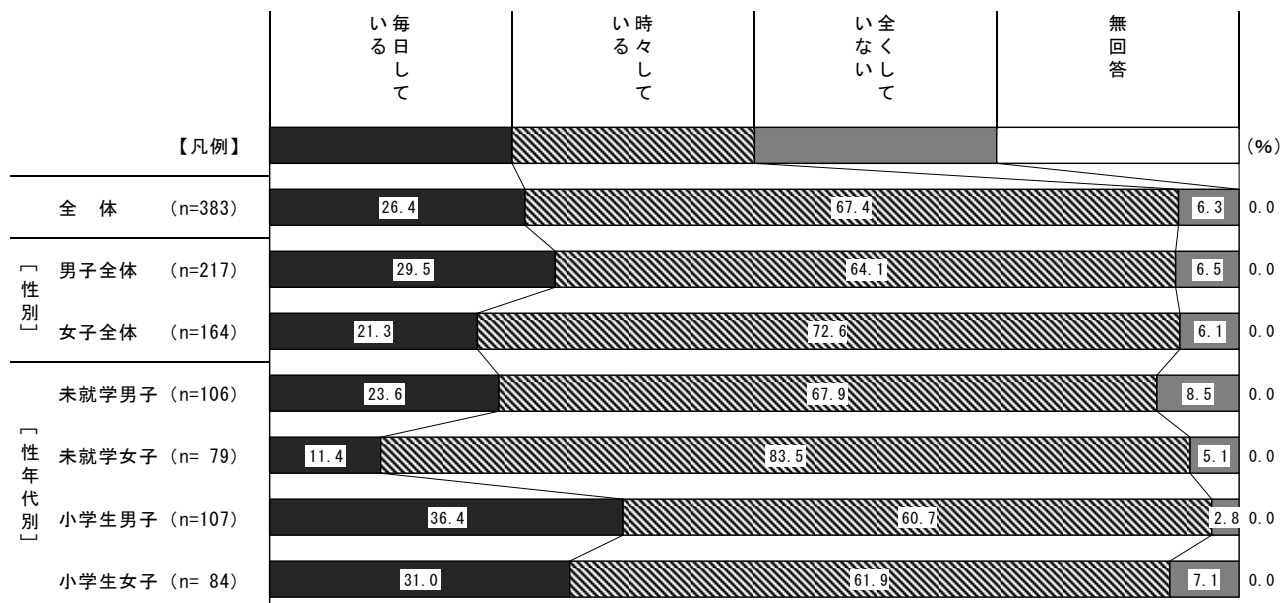


問 21 お子さんは、食事に関わるお手伝いをしますか。(○は1つ)

「時々している」が67.4%と最も多く、次いで「毎日している」が26.4%、「全くしていない」が6.3%となっている。

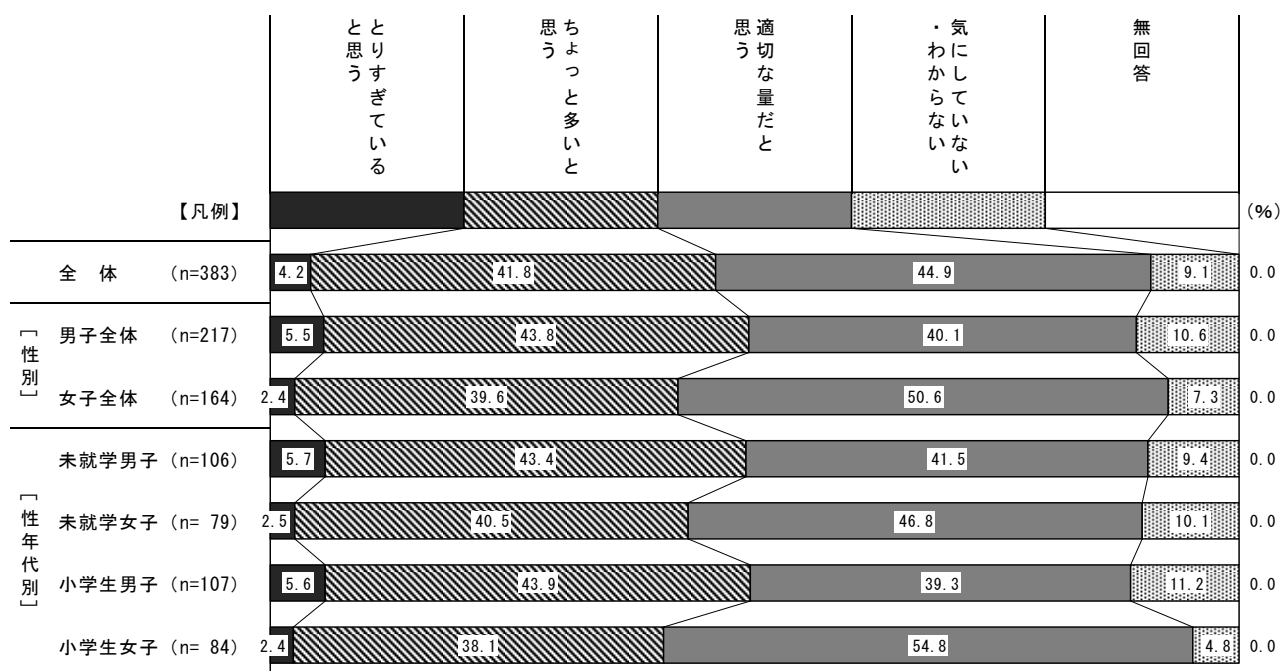
性別にみると、「毎日している」は男子が29.5%と、女子に比べて多い。

性年代別にみると、「毎日している」は小学生が3割台に対し、未就学女子は11.4%と少ない。



問 22 お子さんは、食生活の中で塩分をとりすぎていると思いますか。(○は1つ)

「適切な量だと思う」が44.9%と最も多く、次いで「ちょっと多いと思う」が41.8%、「気にしていない・わからない」が9.1%となっている。「とりすぎていると思う」と「ちょっと多いと思う」を合わせると46.0%になり、「適切な量だと思う」を上回っている。



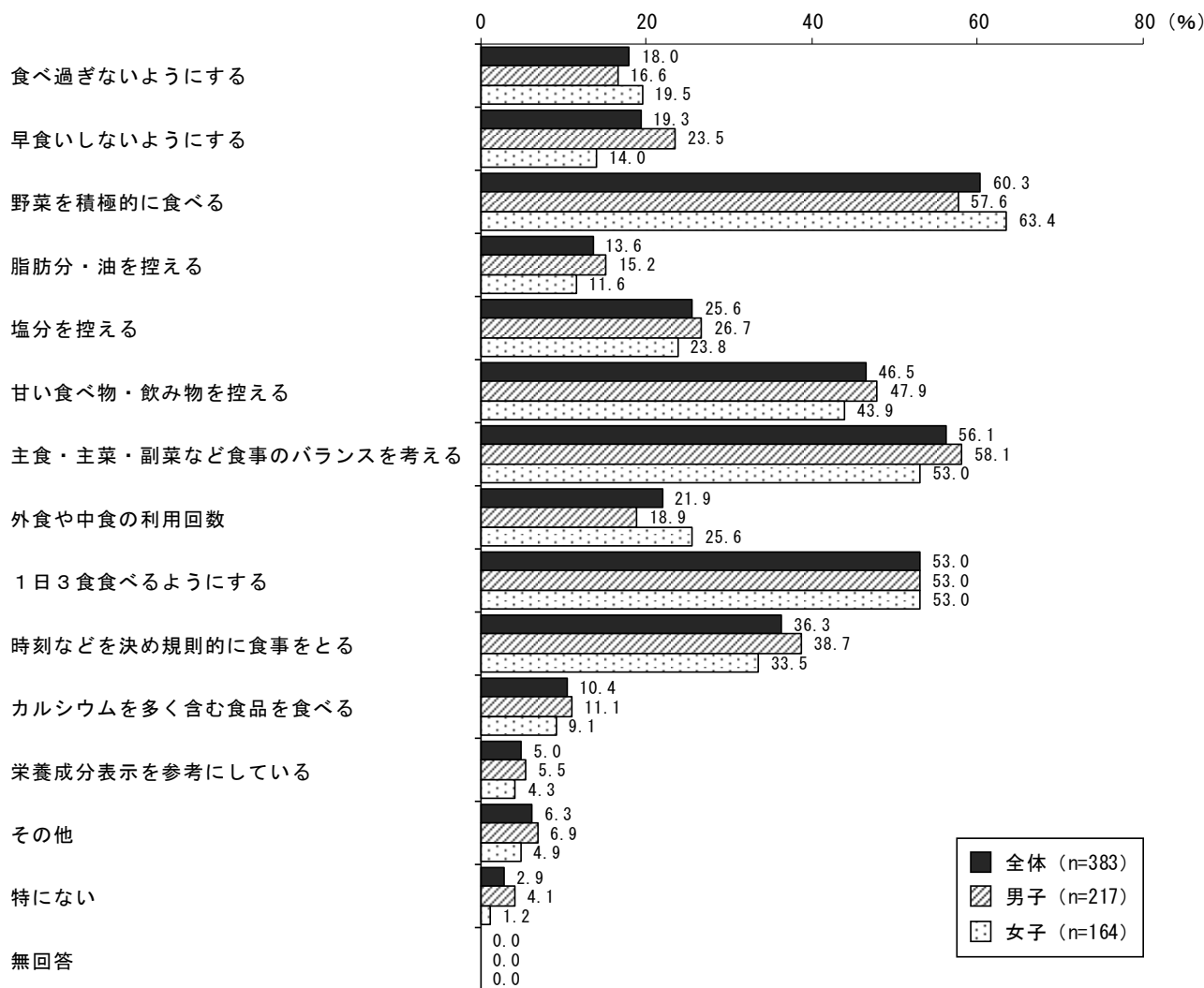
問 23 お子さんが食事をする時にあなたが気をつけていることはどのようなことですか。

(あてはまるものすべてに○)

「野菜を積極的に食べる」が60.3%と最も多く、次いで「主食・主菜・副菜など食事のバランスを考える」が56.1%、「1日3食食べるようにする」が53.0%となっている。

性別にみると、男子は「主食・主菜・副菜など食事のバランスを考える」が58.1%、女子は「野菜を積極的に食べる」が63.4%で最も多い。

性年代別にみると、「野菜を積極的に食べる」「主食・主菜・副菜など食事のバランスを考える」はいずれも5割を超える。未就学男子は「甘い食べ物・飲み物を控える」が53.8%と、他と比べて多い。



単位 (%)	サンプル数 (人)	食べ過ぎないようにする	早食いしないようにする	野菜を積極的に食べる	脂肪分・油を控える	塩分を控える	甘い食べ物・飲み物を控える	主食・主菜・副菜など食事のバランスを考える	外食や中食の利用回数	1日3食食べるようにする	時刻などを決め定期的に食事をする	カルシウムを多く含む食品を食べる	栄養成分表示を参考にしている	その他	特にない	無回答
全体	383	18.0	19.3	60.3	13.6	25.6	46.5	56.1	21.9	53.0	36.3	10.4	5.0	6.3	2.9	0.0
「性別」																
男子全体	217	16.6	23.5	57.6	15.2	26.7	47.9	58.1	18.9	53.0	38.7	11.1	5.5	6.9	4.1	0.0
女子全体	164	19.5	14.0	63.4	11.6	23.8	43.9	53.0	25.6	53.0	33.5	9.1	4.3	4.9	1.2	0.0
「性年代別」																
未就学男子	106	15.1	19.8	51.9	13.2	23.6	53.8	52.8	18.9	58.5	45.3	10.4	5.7	10.4	3.8	0.0
未就学女子	79	15.2	11.4	64.6	10.1	21.5	48.1	51.9	22.8	51.9	32.9	8.9	3.8	5.1	1.3	0.0
小学生男子	107	17.8	26.2	61.7	16.8	29.9	42.1	62.6	17.8	47.7	30.8	10.3	4.7	2.8	4.7	0.0
小学生女子	84	22.6	15.5	63.1	13.1	26.2	40.5	54.8	27.4	53.6	33.3	9.5	4.8	4.8	1.2	0.0

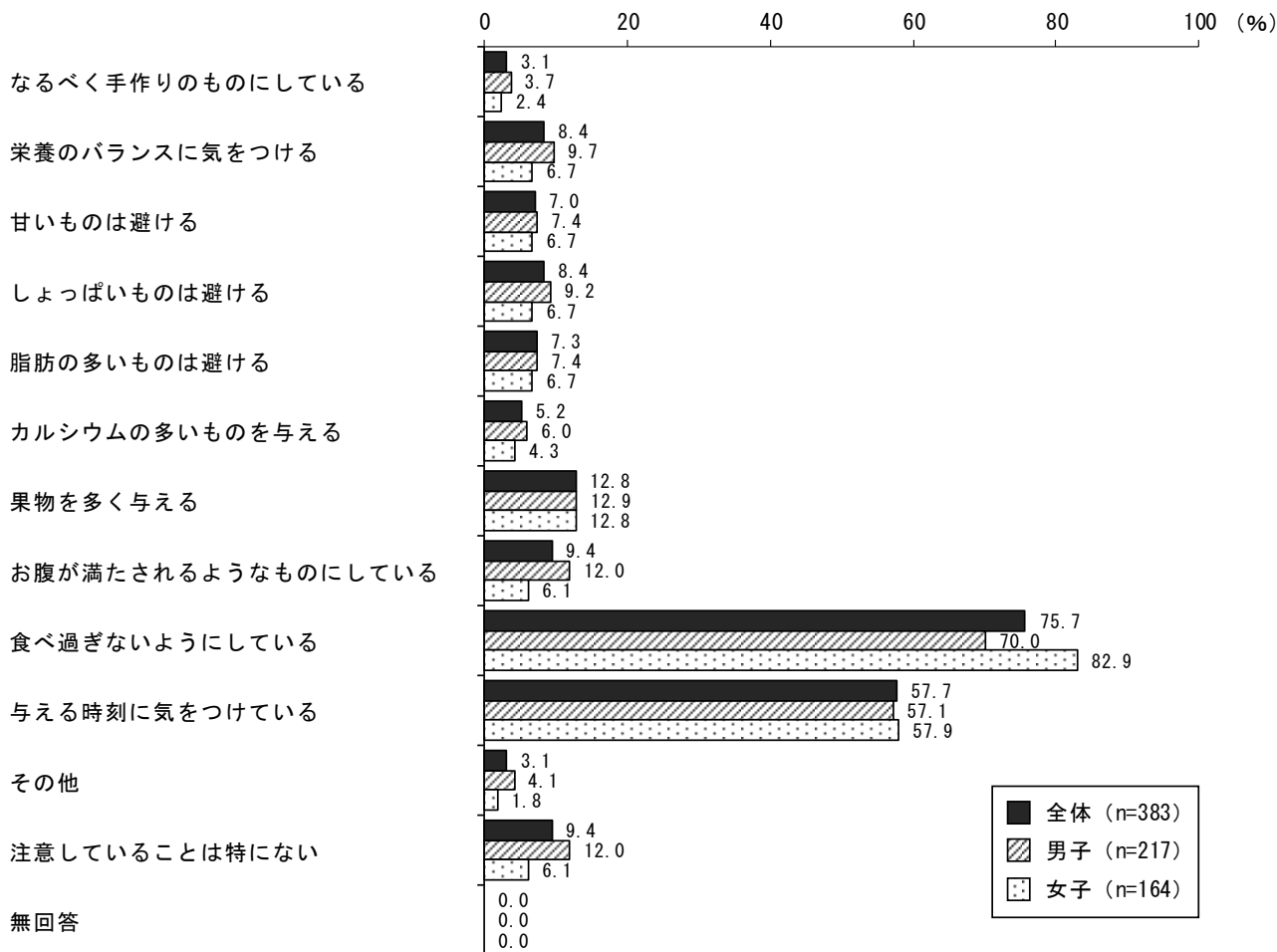
問 24 あなたは、お子さんにおやつや間食を与えるとき、何に注意していますか。

(あてはまるものすべてに○)

「食べ過ぎないようにしている」が75.7%と最も多く、次いで「与える時刻に気をつけている」が57.7%、「果物を多く与える」が12.8%となっている。

性別にみると、男女とも「食べ過ぎないようにしている」が最も多く、女子は82.9%と、男子に比べて多い。男子は「お腹が満たされるようなものになっている」などが女子より多い。

性年代別にみると、いずれも「食べ過ぎないようにしている」が最も多く、未就学女子は88.6%を占める一方、小学生男子は64.5%と、他と比べて少ない。「与える時刻に気をつけている」は未就学男女で6割台と、小学生男女に比べて多い。



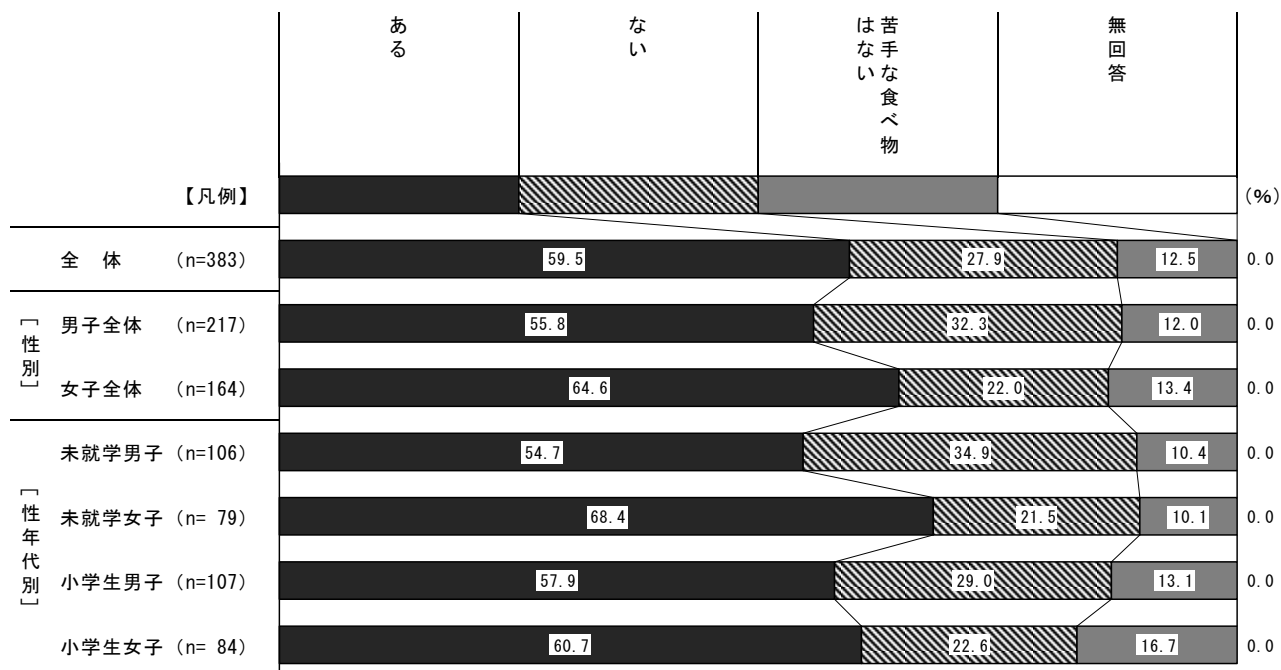
単位 (%)	サンプル数 (人)	なるべく手作りのものになっている	栄養のバランスに気をつける	甘いものは避ける	しょっぱいものは避ける	脂肪の多いものは避ける	カルシウムの多いものを与える	果物を多く与える	お腹が満たされるようなものになっている	食べ過ぎないようにしている	与える時刻に気をつけている	その他	注意していること	無回答
全体	383	3.1	8.4	7.0	8.4	7.3	5.2	12.8	9.4	75.7	57.7	3.1	9.4	0.0
「性別」														
男子全体	217	3.7	9.7	7.4	9.2	7.4	6.0	12.9	12.0	70.0	57.1	4.1	12.0	0.0
女子全体	164	2.4	6.7	6.7	6.7	6.7	4.3	12.8	6.1	82.9	57.9	1.8	6.1	0.0
「性年代別」														
未就学男子	106	2.8	9.4	8.5	8.5	7.5	4.7	14.2	10.4	75.5	63.2	3.8	10.4	0.0
未就学女子	79	3.8	8.9	7.6	8.9	7.6	5.1	11.4	2.5	88.6	65.8	1.3	3.8	0.0
小学生男子	107	2.8	8.4	6.5	9.3	6.5	6.5	10.3	13.1	64.5	50.5	3.7	14.0	0.0
小学生女子	84	1.2	4.8	6.0	4.8	6.0	3.6	14.3	9.5	77.4	50.0	2.4	8.3	0.0

問 25 お子さんは、苦手な食べ物を克服したことがありますか。(○は1つ)

「ある」が59.5%と最も多く、次いで「ない」が27.9%、「苦手な食べ物はない」が12.5%となっている。

性別にみると、男女とも「ある」が5割を超え、女子は64.6%と、男子に比べて多い。

性年代別にみると、いずれも「ある」が5割を超え、未就学女子は68.4%と、他と比べて多い。一方、「ない」は未就学男子で34.9%と、他と比べて多い。



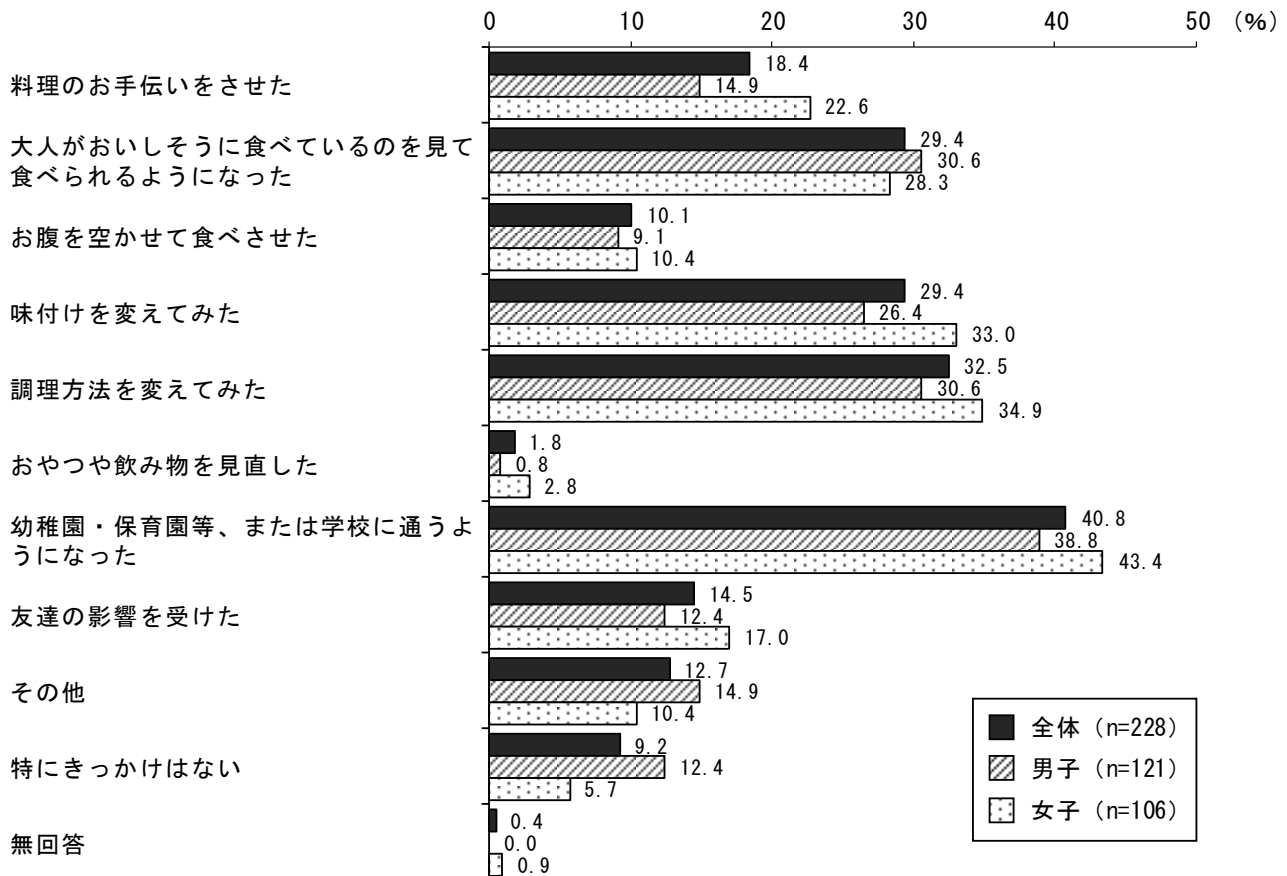
問 25 で「1 ある」と回答した方にお聞きします。

問 25-1 苦手な食べ物を食べられるようになったきっかけは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

「幼稚園・保育園等、または学校に通うようになった」が 40.8%と最も多く、次いで「調理方法を変えてみた」が 32.5%、「大人がおいしそうに食べているのを見て食べられるようになった」と「味付けを変えてみた」が 29.4%となっている。

性別にみると、男女とも「幼稚園・保育園等、または学校に通うようになった」が 4 割前後で最も多い。女子は「味付けを変えてみた」「料理のお手伝いをさせた」も男子より多い。

性年代別にみると、すべて「幼稚園・保育園等、または学校に通うようになった」が最も多く、未就学で 4 割台、小学生で 3 割台となっている。「友達の影響を受けた」は未就学女子で 25.9%と多い。



単位 (%)	サンプル数 (人)	料理のお手伝いをさせた	大人がおいしそうに食べているのを見て食べられるようになった	お腹を空かせて食べさせた	味付けを変えてみた	調理方法を変えてみた	おやつや飲み物を見直した	幼稚園・保育園等、または学校に通うようになった	友達の影響を受けた	その他	特にきっかけはない	無回答
全体	228	18.4	29.4	10.1	29.4	32.5	1.8	40.8	14.5	12.7	9.2	0.4
性別												
男子全体	121	14.9	30.6	9.1	26.4	30.6	0.8	38.8	12.4	14.9	12.4	0.0
女子全体	106	22.6	28.3	10.4	33.0	34.9	2.8	43.4	17.0	10.4	5.7	0.9
性年代別												
未就学男子	58	13.8	29.3	10.3	34.5	37.9	1.7	43.1	10.3	17.2	8.6	0.0
未就学女子	54	25.9	35.2	18.5	33.3	31.5	1.9	48.1	25.9	11.1	3.7	1.9
小学生男子	62	16.1	32.3	8.1	19.4	24.2	0.0	33.9	14.5	12.9	16.1	0.0
小学生女子	51	17.6	19.6	2.0	31.4	37.3	2.0	39.2	7.8	9.8	7.8	0.0

すべての方にお聞きします。

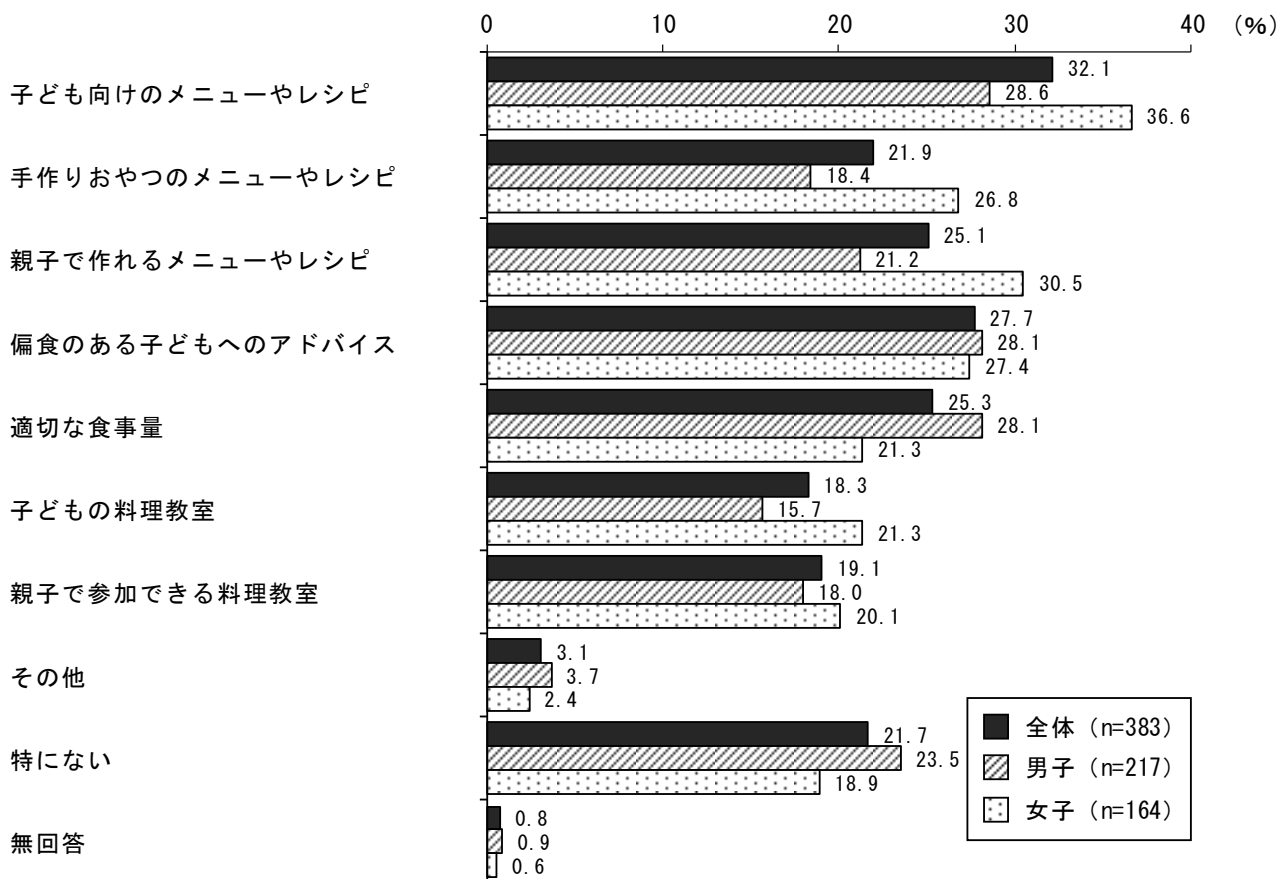
問 26 あなたが「お子さんの食事」に関することで知りたいことは何ですか。

(あてはまるものすべてに○)

「子ども向けのメニューやレシピ」が32.1%と最も多く、次いで「偏食のある子どもへのアドバイス」が27.7%、「適切な食事量」が25.3%となっている。

性別にみると、男女とも「子ども向けのメニューやレシピ」が最も多く、女子は36.6%と、男子に比べて多い。男子は「適切な食事量」が28.1%と、女子に比べて多い。

性年代別にみると、「子ども向けのメニューやレシピ」は未就学で4割を超えるが、小学生男子は15.9%と、他と比べて少ない。「偏食のある子どもへのアドバイス」は未就学女子で36.7%と多い。



単位 (%)	サンプル数 (人)	子ども向けのメニューやレシピ	手作りおやつメニューやレシピ	親子で作れるメニューやレシピ	偏食のある子どもへのアドバイス	適切な食事量	子どもの料理教室	親子で参加できる料理教室	その他	特になし	無回答	
全体	383	32.1	21.9	25.1	27.7	25.3	18.3	19.1	3.1	21.7	0.8	
「性別」	男子全体	217	28.6	18.4	21.2	28.1	28.1	15.7	18.0	3.7	23.5	0.9
	女子全体	164	36.6	26.8	30.5	27.4	21.3	21.3	20.1	2.4	18.9	0.6
「性年代別」	未就学男子	106	40.6	21.7	22.6	28.3	28.3	14.2	20.8	2.8	21.7	0.9
	未就学女子	79	45.6	32.9	32.9	36.7	30.4	19.0	26.6	1.3	8.9	1.3
	小学生男子	107	15.9	14.0	18.7	28.0	26.2	17.8	15.9	3.7	25.2	0.9
	小学生女子	84	28.6	21.4	27.4	19.0	13.1	23.8	14.3	3.6	28.6	0.0

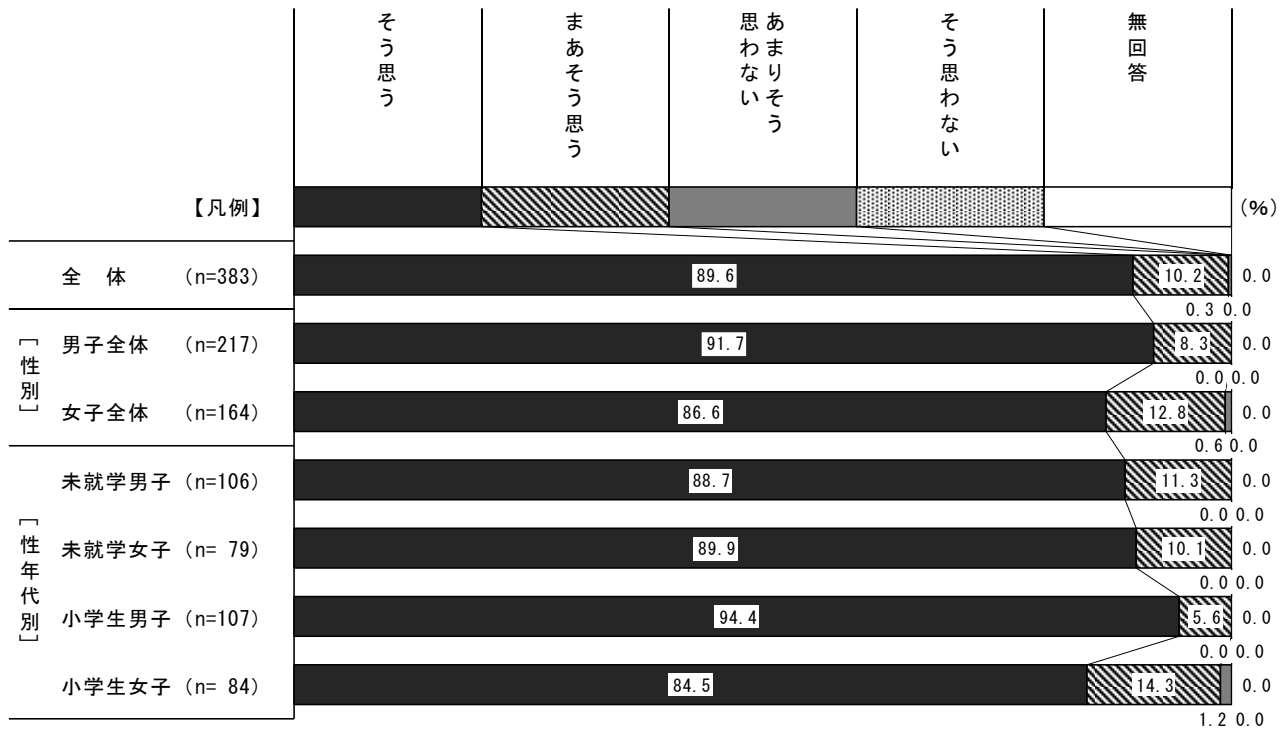
5 身体活動・運動について

問 27 あなたは、運動がお子さんの健康にとって重要だと思いますか。(○は1つ)

「そう思う」が89.6%と最も多く、次いで「まあそう思う」が10.2%となっている。

性別にみると、男女とも「そう思う」が9割前後を占め、男子は女子に比べてやや多い。

性年代別にみると、いずれも「そう思う」が8割を超え、小学生男子は94.4%と、他と比べて多い。

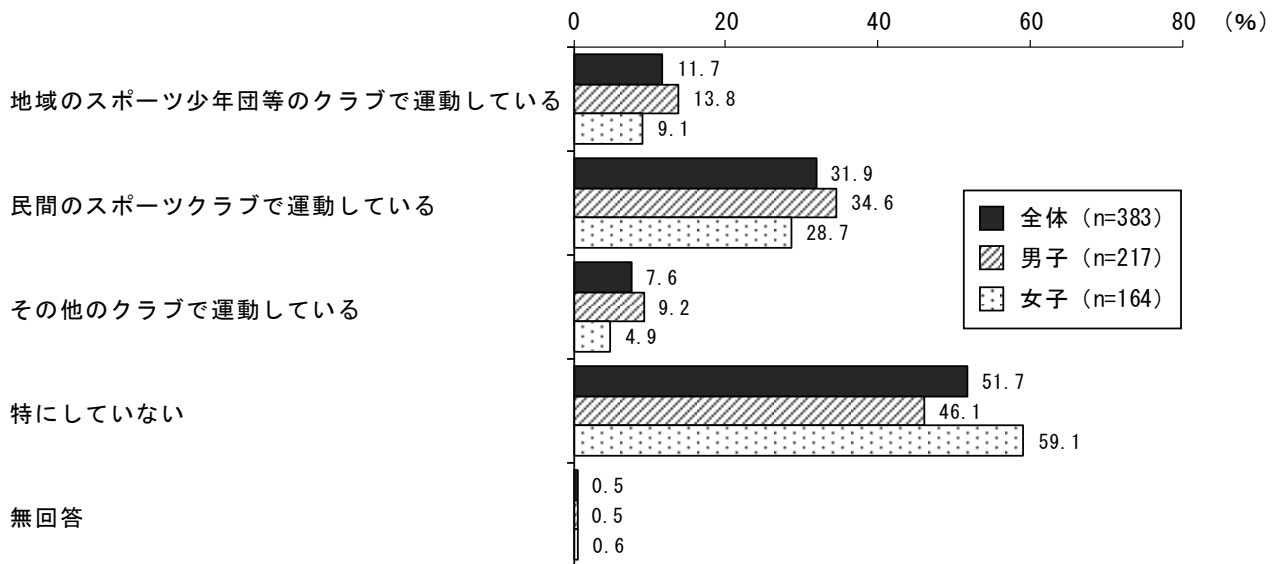


問 28 お子さんは、地域のスポーツ少年団や民間のスポーツクラブ等で運動、スポーツをしていますか。(あてはまるものすべてに○)

「特にしていない」が51.7%と最も多く、次いで「民間のスポーツクラブで運動している」が31.9%、「地域のスポーツ少年団等のクラブで運動している」が11.7%となっている。

性別にみると、男女とも「特にしていない」が最も多く、女子は59.1%と、男子に比べて多い。

性年代別にみると、小学生男子以外は「特にしていない」が5割を超え、未就学女子は64.6%と、他に比べて多い。



単位 (%)	サンプル数 (人)	地域のスポーツ少年団等のクラブで運動している	民間のスポーツクラブで運動している	その他のクラブで運動している	特にしていない	無回答
全体	383	11.7	31.9	7.6	51.7	0.5
「性別」						
男子全体	217	13.8	34.6	9.2	46.1	0.5
女子全体	164	9.1	28.7	4.9	59.1	0.6
「性年代別」						
未就学男子	106	2.8	26.4	12.3	59.4	0.0
未就学女子	79	1.3	30.4	3.8	64.6	0.0
小学生男子	107	24.3	43.9	6.5	31.8	0.9
小学生女子	84	16.7	27.4	6.0	53.6	1.2

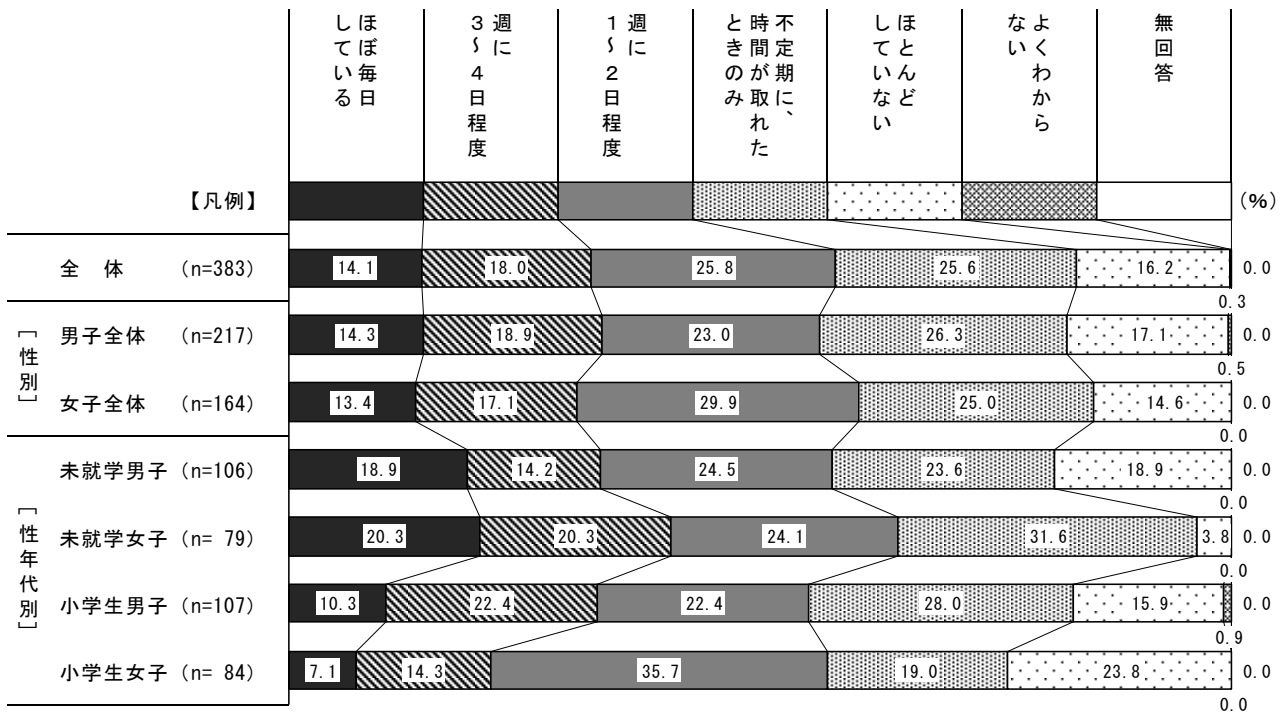
問 29 お子さんは、どれくらい外遊び（自然とのふれあいを含む）をしますか。

（幼稚園・保育園等、または学校などに通っている場合は、帰宅後の外遊び）（○は1つ）

「週に1～2日程度」が25.8%と最も多く、次いで「不定期に、時間が取れたときのみ」が25.6%、「週に3～4日程度」が18.0%となっている。

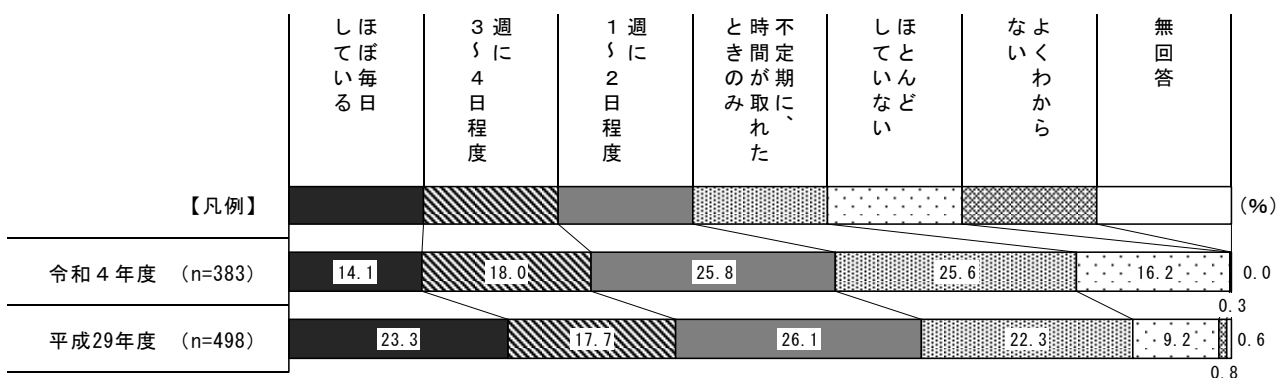
性別にみると、男子は「不定期に、時間が取れたときのみ」が26.3%、女子は「週に1～2日程度」が29.9%で最も多い。

性年代別にみると、「ほぼ毎日している」は未就学男女で2割前後を占める一方、小学生女子は7.1%と少なく、「ほとんどしていない」が23.8%と、他と比べて多い。



◆前回調査との比較

前回の調査結果と比較すると、「ほぼ毎日している」が23.3%から14.1%に9.2ポイント減少する一方、「ほとんどしていない」は9.2%から16.2%に7.0ポイント増加した。



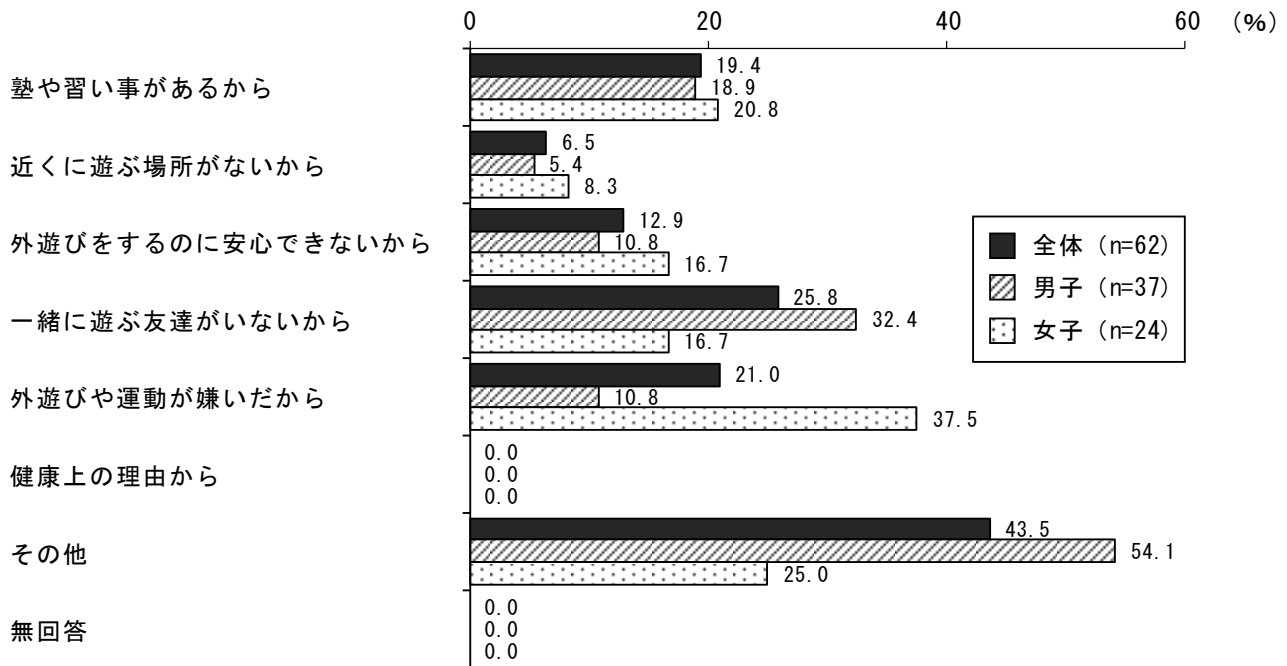
問 29 で「5 ほとんどしていない」と回答した方にお聞きます。

問 29-1 外遊びをほとんどしていないのはどのような理由からですか。(あてはまるものすべてに○)

「一緒に遊ぶ友達がいないから」が 25.8%と最も多く、次いで「外遊びや運動が嫌いだから」が 21.0%、「塾や習い事があるから」が 19.4%となっている。

性別にみると、男子は「一緒に遊ぶ友達がいないから」が 32.4%、女子は「外遊びや運動が嫌いだから」が 37.5%で最も多く、女子は「外遊びをするのに安心できないから」も男子に比べて多い。

性年代別にみると、「外遊びや運動が嫌いだから」は小学生女子で 40.0%と、他と比べて多い。「塾や習い事があるから」は小学生男子で 35.3%を占める。



単位 (%)	サンプル数 (人)	か塾や習い事がある	な近くに遊ぶ場所がないから	安外心遊びをしないから	い一緒に遊ぶ友達がいないから	い外遊びや運動が嫌いだから	健康上の理由から	その他	無回答
全 体	62	19.4	6.5	12.9	25.8	21.0	0.0	43.5	0.0
「性別」									
男子全体	37	18.9	5.4	10.8	32.4	10.8	0.0	54.1	0.0
女子全体	24	20.8	8.3	16.7	16.7	37.5	0.0	25.0	0.0
「性年代別」									
未就学男子	20	5.0	0.0	15.0	30.0	0.0	0.0	70.0	0.0
未就学女子	3	0.0	0.0	33.3	33.3	33.3	0.0	33.3	0.0
小学生男子	17	35.3	11.8	5.9	35.3	23.5	0.0	35.3	0.0
小学生女子	20	25.0	10.0	10.0	15.0	40.0	0.0	25.0	0.0

◆ 「その他」回答の内訳

「外に出たがらない (ゲーム、室内での遊びが好き)」 9件、「帰宅が遅い」 8件、「時間がない」 6件、「コロナ禍のため」 3件、「幼少の家族がいる」 2件、「留守番が多い」 1件

すべての方にお聞きします。

問 30 お子さんは、次のことを1日にどのくらいしていますか。

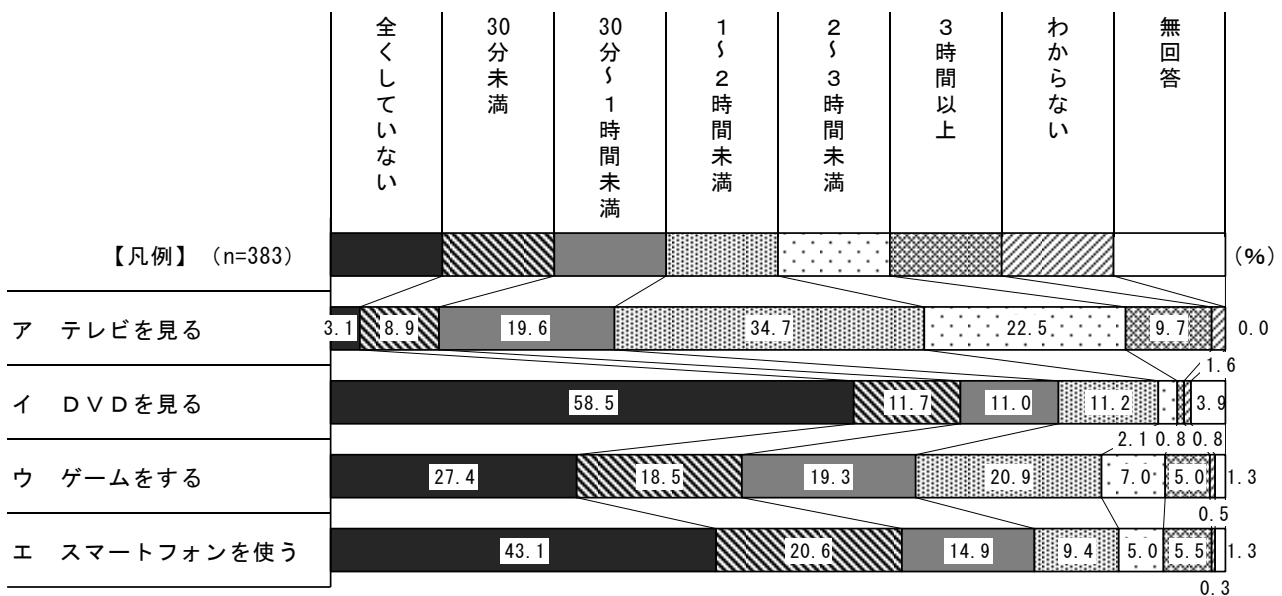
(「ア」から「エ」についてそれぞれ○は1つ)

「ア テレビを見る」については、「1～2時間未満」が34.7%と最も多く、次いで「2～3時間未満」、「30分～1時間未満」の順となっている。

「イ DVDを見る」については、「全くしていない」が58.5%と最も多く、次いで「30分未満」、「1～2時間未満」の順となっている。

「ウ ゲームをする」については、「全くしていない」が27.4%と最も多く、次いで「1～2時間未満」、「30分～1時間未満」の順となっている。

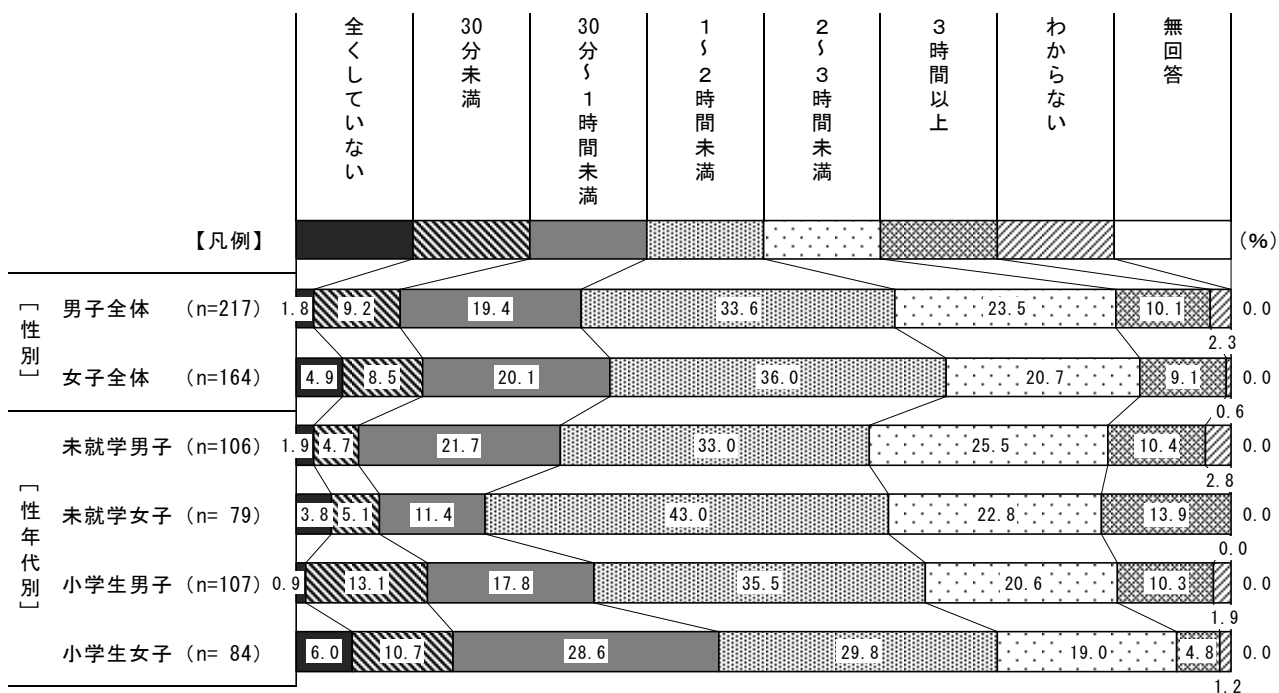
「エ スマートフォンを使う」については、「全くしていない」が43.1%と最も多く、次いで「30分未満」、「30分～1時間未満」の順となっている。



ア テレビを見る

性別にみると、男女とも「1～2時間未満」が3割を超え最も多く、大きな違いは見られない。

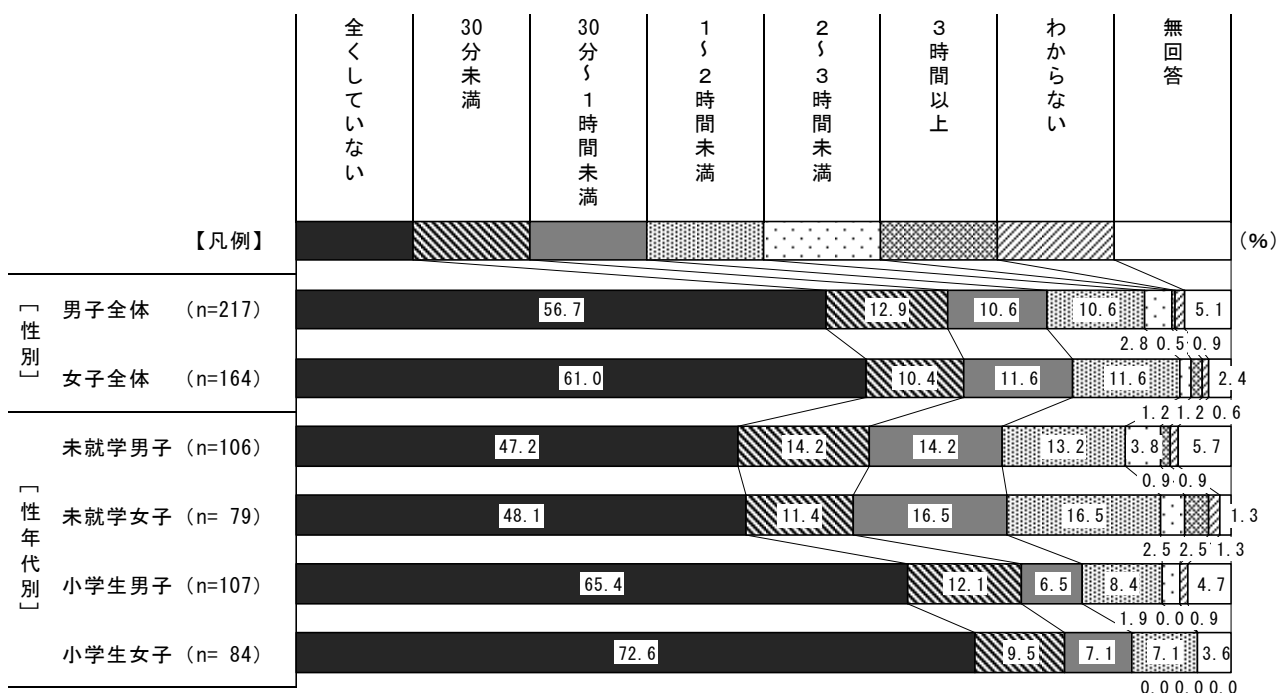
性年代別にみると、いずれも「1～2時間未満」が最も多く、未就学女子は43.0%と、他と比べて多い。「30分～1時間未満」は小学生女子で28.6%と多い。



イ DVDを見る

性別にみると、男女とも「全くしていない」が5割を超え、大きな違いは見られない。

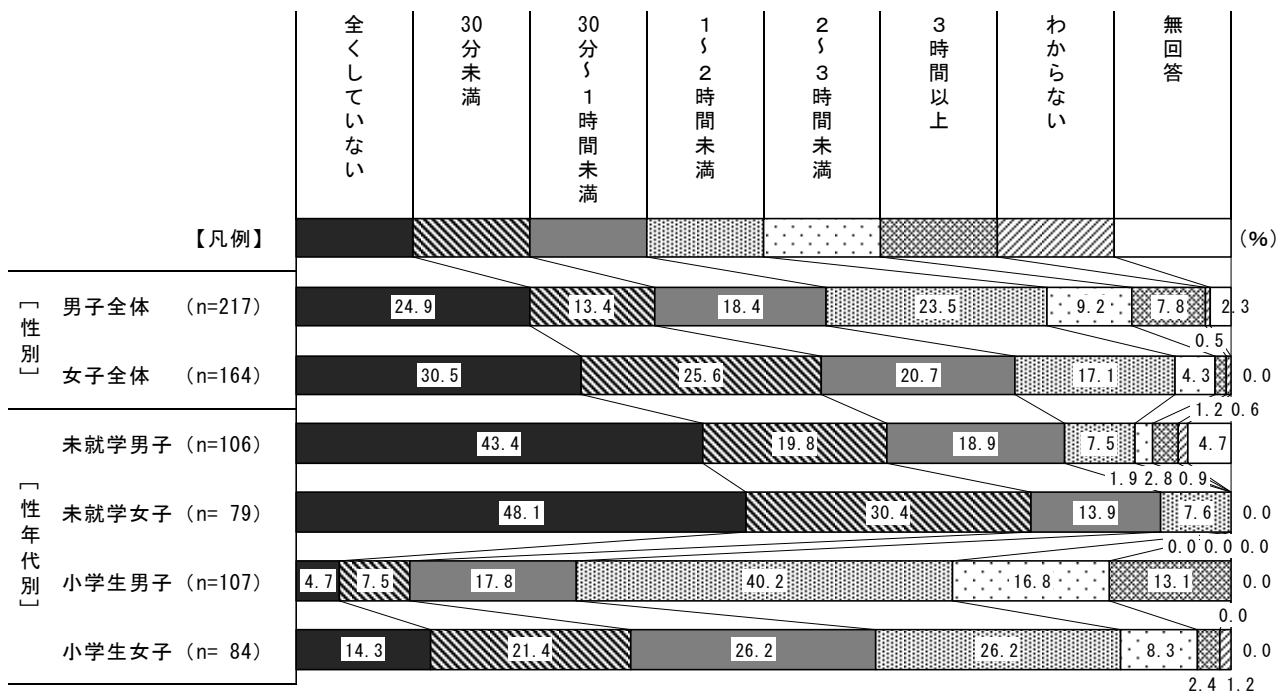
性年代別にみると、「全くしていない」は小学生女子で72.6%、小学生男子で65.4%と、未就学男女に比べて多い。「30分～1時間未満」「1～2時間未満」は未就学女子で16.5%を占める。



ウ ゲームをする

性別にみると、男女とも「全くしていない」が最も多く、女子は30.5%と、男子に比べて多い。男子は「1～2時間未満」が23.5%など、1時間以上で女子を上回る。

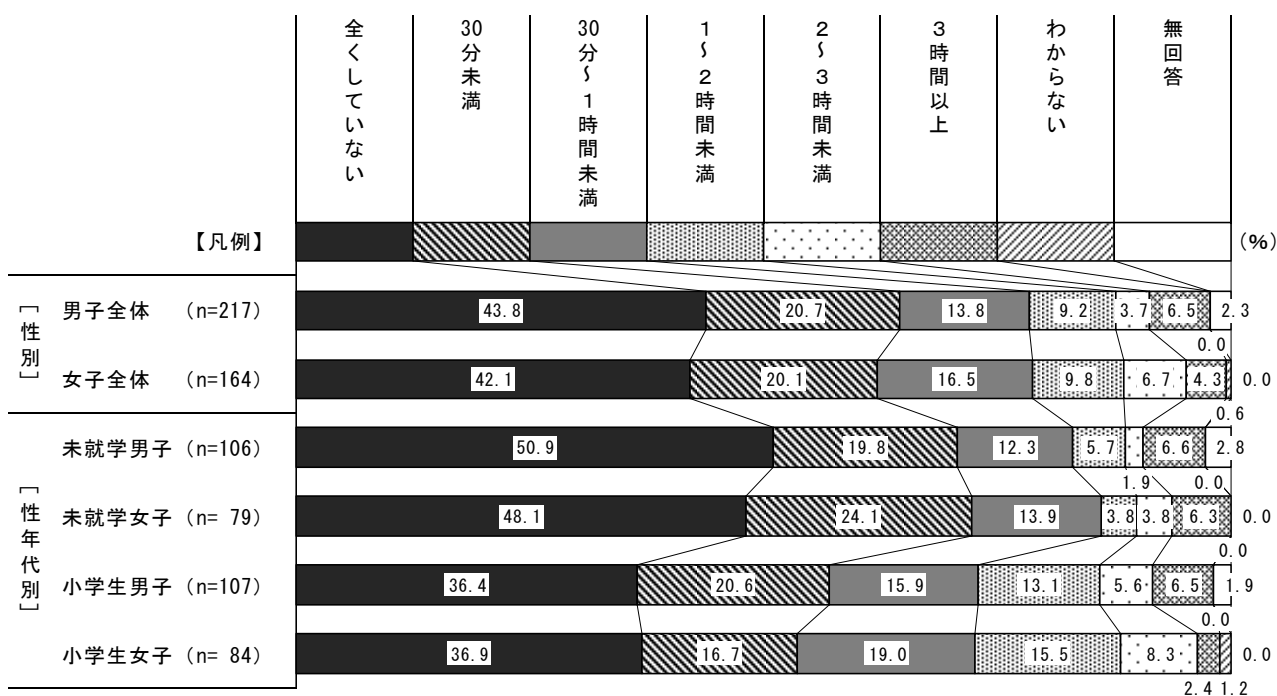
性年代別にみると、未就学は「全くしていない」が4割を超える。小学生男子は「1～2時間未満」が40.2%と、他と比べて多い。



エ スマートフォンを使う

性別にみると、男女とも「全くしていない」が4割を超え、大きな違いは見られない。

性年代別にみると、いずれも「全くしていない」が最も多いが、未就学男女で5割前後を占める一方、小学生男女は3割台と少なく、「1～2時間未満」が1割ほど多くなっている。

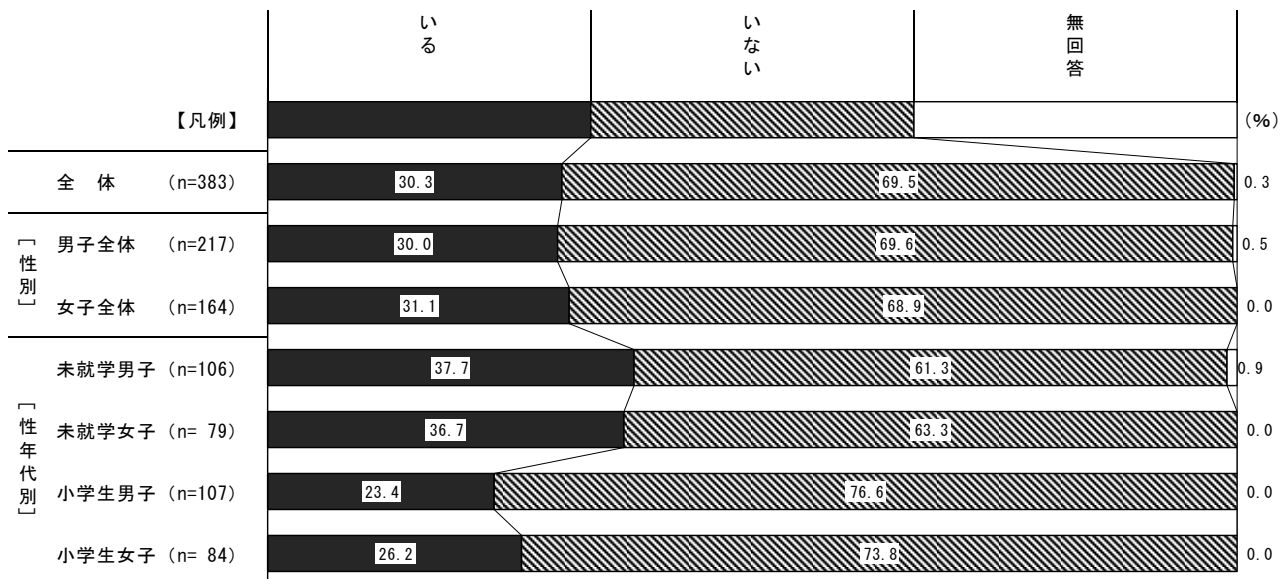


6 たばこについて

問 31 お子さんと同居している家族でたばこを吸っている人はいますか。(○は1つ)

「いる」が30.3%、「いない」が69.5%となっている。

性別にみると、男女とも「いる」は約3割で、大きな違いは見られない。



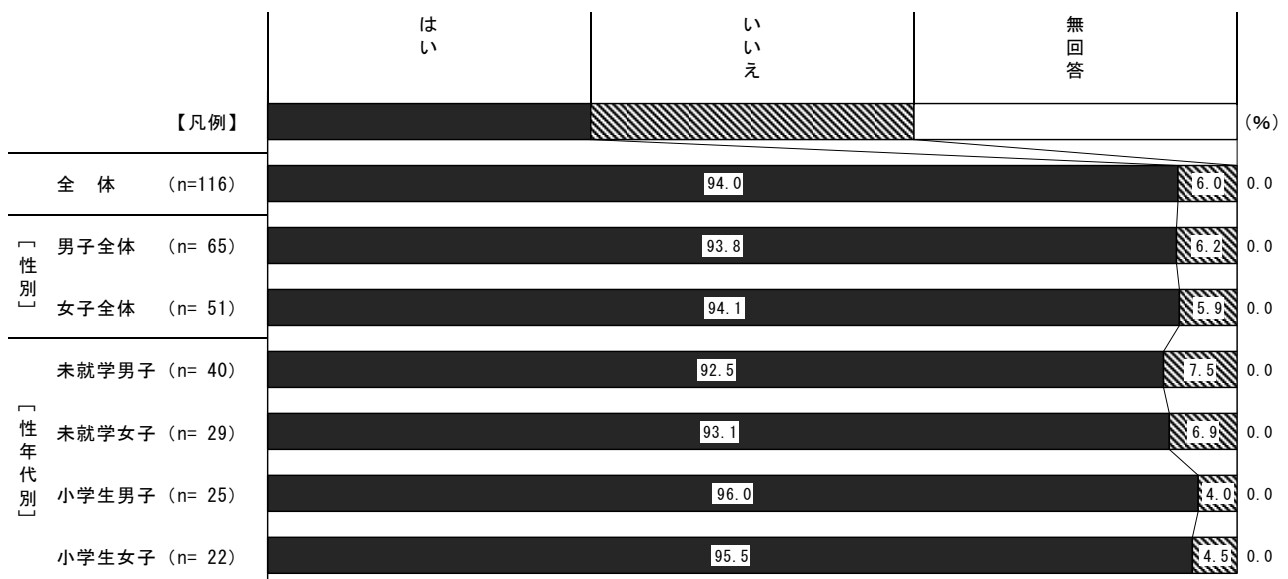
問 31 で「1 いる」と回答した方にお聞きします。

問 31-1 たばこを吸っている方は、家の中で、たばこを吸う場所や時間の工夫（分煙）をしていますか。(○は1つ)

「はい」が94.0%、「いいえ」が6.0%となっている。

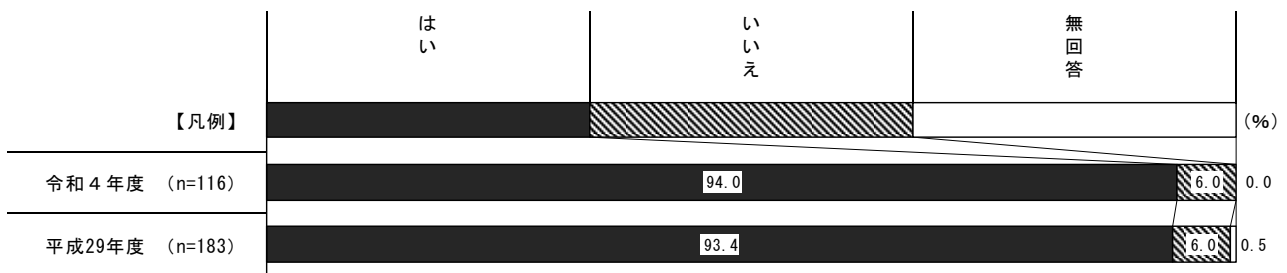
性別にみると、男女とも「はい」が9割を超え、大きな違いは見られない。

性年代別にみると、いずれも「はい」が9割を超え、おおむね同じ傾向となっている。



◆前回調査との比較

前回の調査結果と比較すると、「はい」はどちらも9割を超え、おおむね同じ傾向となっている。



ここからは、すべての方にお聞きします。

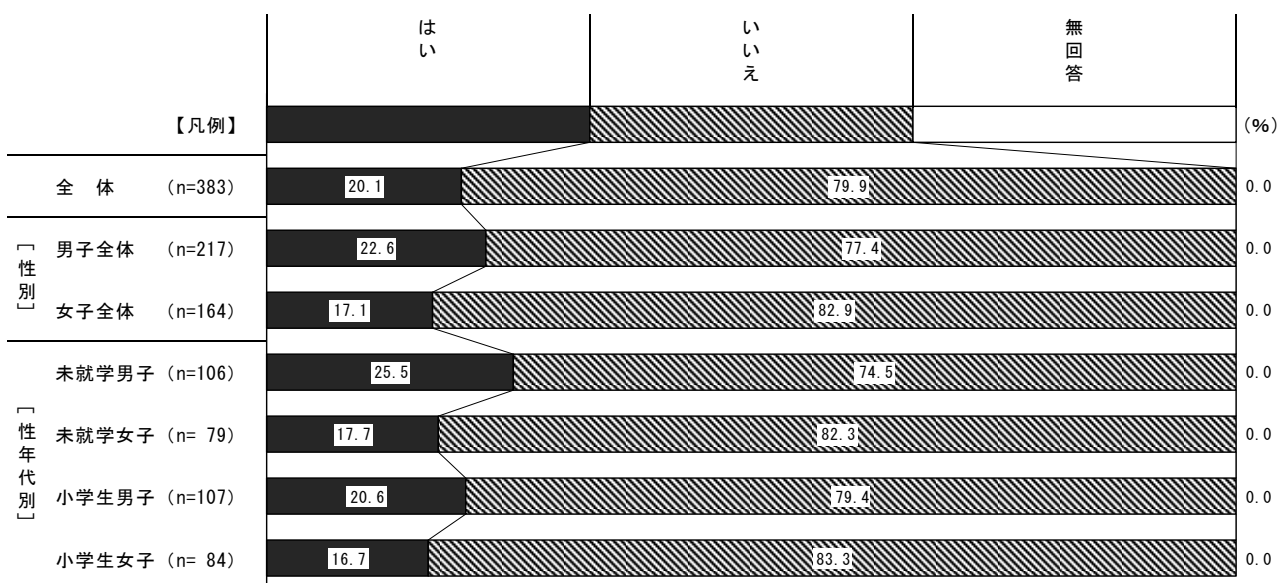
問32 お子さんは、受動喫煙※を受けていますか。または、被害を受けたことがありますか。(○は1つ)

※受動喫煙：自分はたばこを吸わないのに、他の人のたばこの煙を吸うこと。

「はい」が20.1%、「いいえ」が79.9%となっている。

性別にみると、「はい」は男子で22.6%と、女子に比べてやや多い。

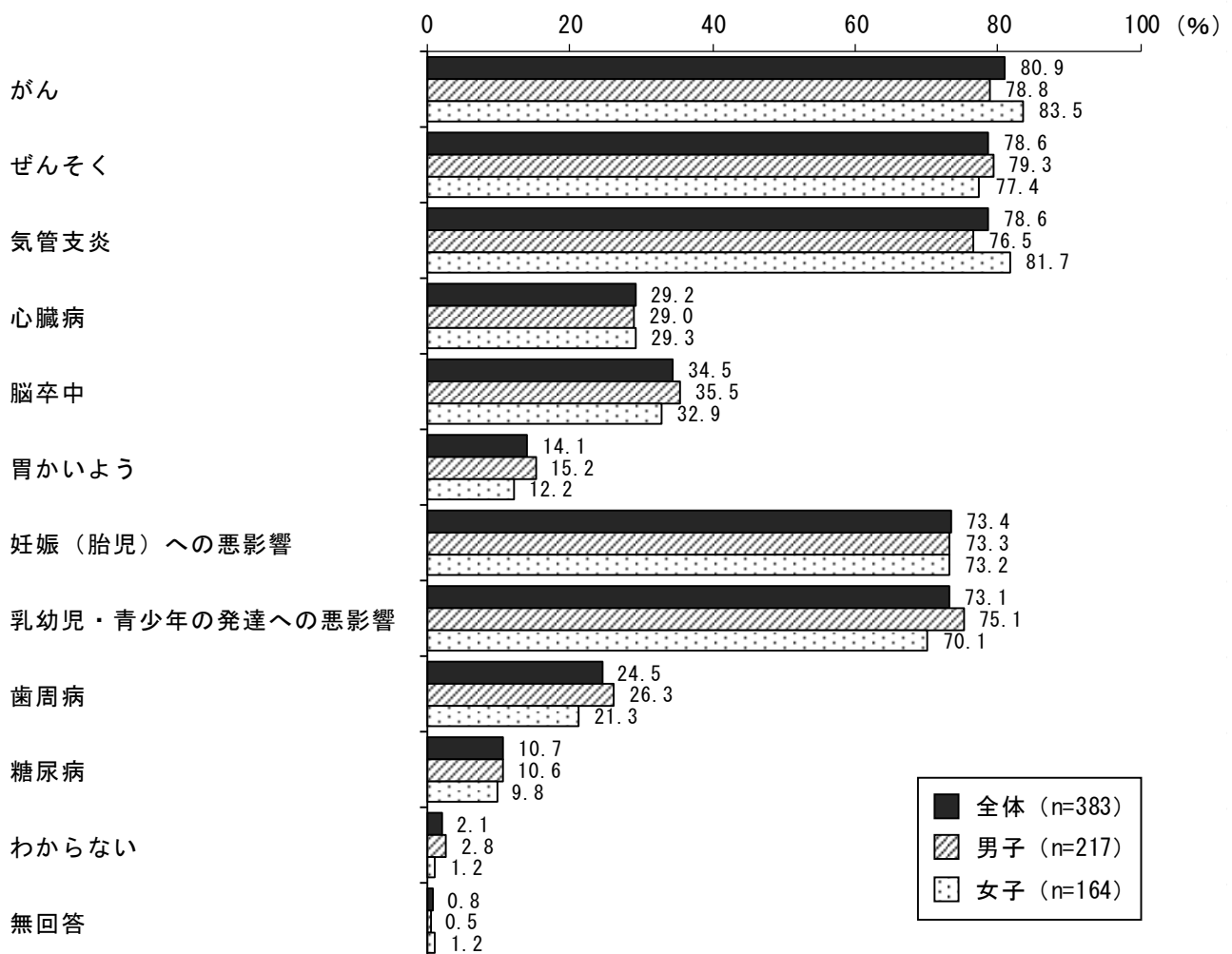
性年代別にみると、「はい」は男子で2割を超え、未就学男子が25.5%で最も多い。



問 33 たばこを吸うことや受動喫煙によって、影響が出ると思うものを選んでください。

(あてはまるものすべてに○)

「がん」が80.9%と最も多く、次いで「ぜんそく」「気管支炎」が78.6%、「妊娠（胎児）への悪影響」が73.4%、「乳幼児・青少年の発達への悪影響」が73.1%となっている。



単位 (%)	サンプル数 (人)	がん	ぜんそく	気管支炎	心臓病	脳卒中	胃かいよう	悪影響（胎児）への	乳幼児・青少年の	歯周病	糖尿病	わからない	無回答
全体	383	80.9	78.6	78.6	29.2	34.5	14.1	73.4	73.1	24.5	10.7	2.1	0.8
「性別」													
男子全体	217	78.8	79.3	76.5	29.0	35.5	15.2	73.3	75.1	26.3	10.6	2.8	0.5
女子全体	164	83.5	77.4	81.7	29.3	32.9	12.2	73.2	70.1	21.3	9.8	1.2	1.2
「性年代別」													
未就学男子	106	79.2	84.0	81.1	27.4	32.1	15.1	76.4	83.0	30.2	14.2	2.8	0.9
未就学女子	79	83.5	74.7	81.0	26.6	32.9	11.4	75.9	77.2	19.0	10.1	0.0	2.5
小学生男子	107	77.6	74.8	72.0	28.0	37.4	15.0	69.2	66.4	21.5	4.7	2.8	0.0
小学生女子	84	83.3	79.8	82.1	31.0	32.1	13.1	70.2	63.1	23.8	9.5	2.4	0.0

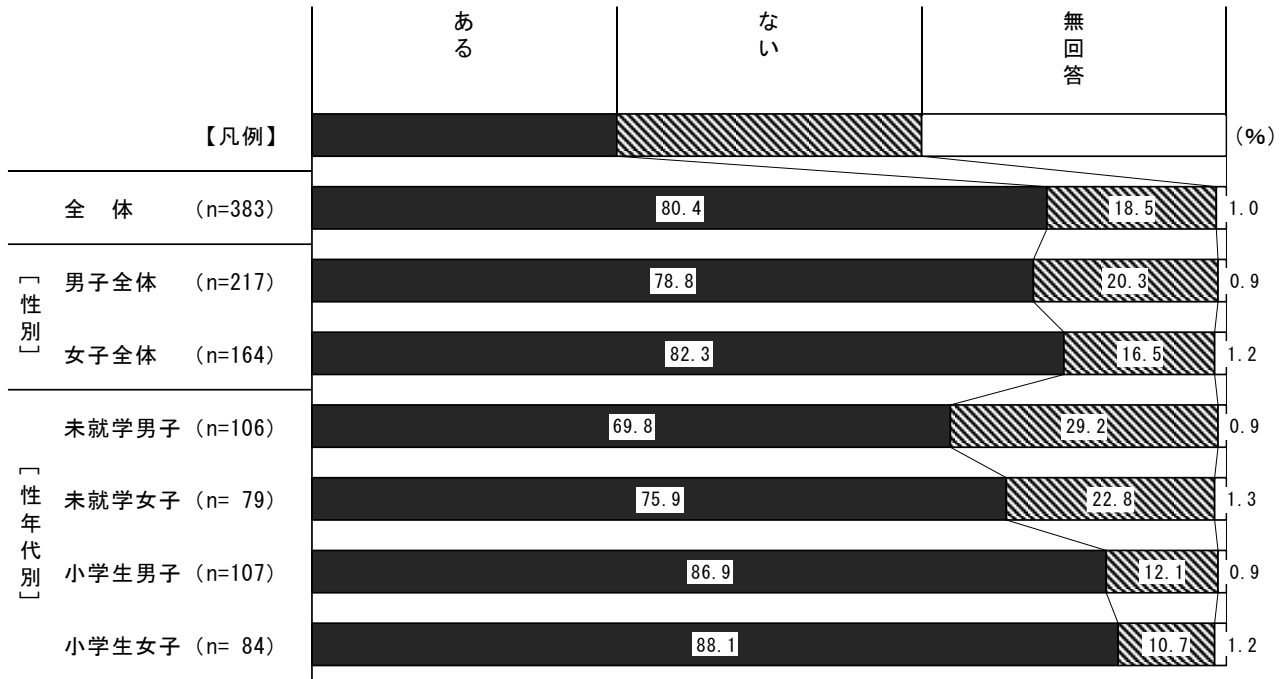
7 歯や口の健康について

問 34 お子さんには、かかりつけの歯科医院がありますか。(○は1つ)

「ある」が80.4%、「ない」が18.5%となっている。

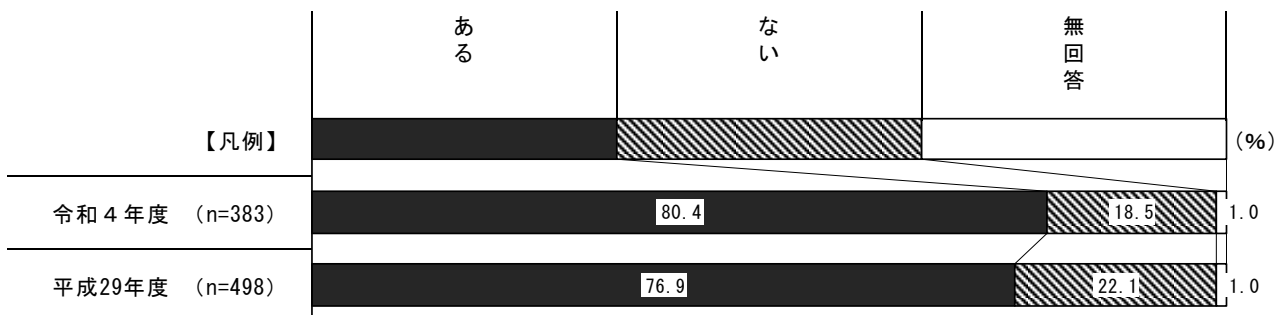
性別にみると、男女とも「ある」が8割前後を占め、大きな違いは見られない。

性年代別にみると、「ある」は小学生男女で8割を超える一方、未就学男子は69.8%と、他と比べて少ない。



◆前回調査との比較

前回の調査結果と比較すると、「ある」は76.9%から80.4%に3.5ポイント増加した。

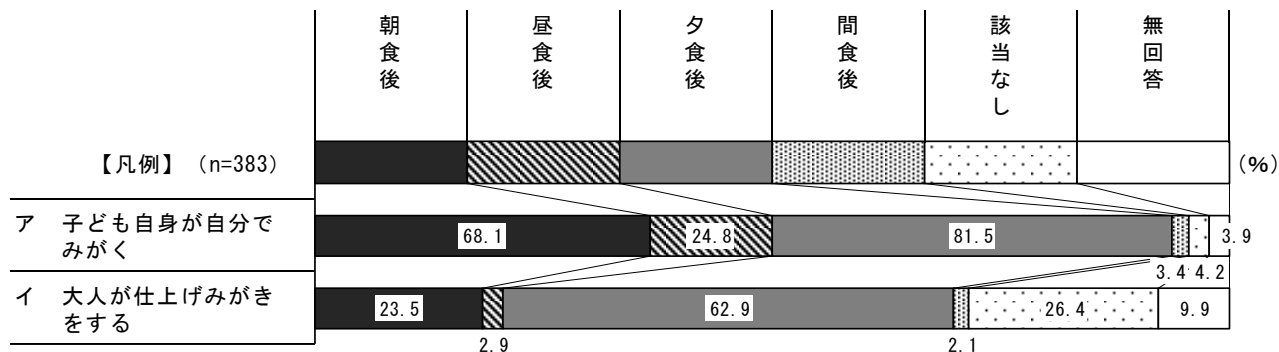


問 35 お子さんは、いつ歯みがきをしていますか。

(「ア」から「イ」についてそれぞれあてはまるものすべてに○)

「ア 子ども自身が自分でみがく」は、「夕食後」が81.5%と最も多く、次いで「朝食後」が68.1%、「昼食後」が24.8%となっている。

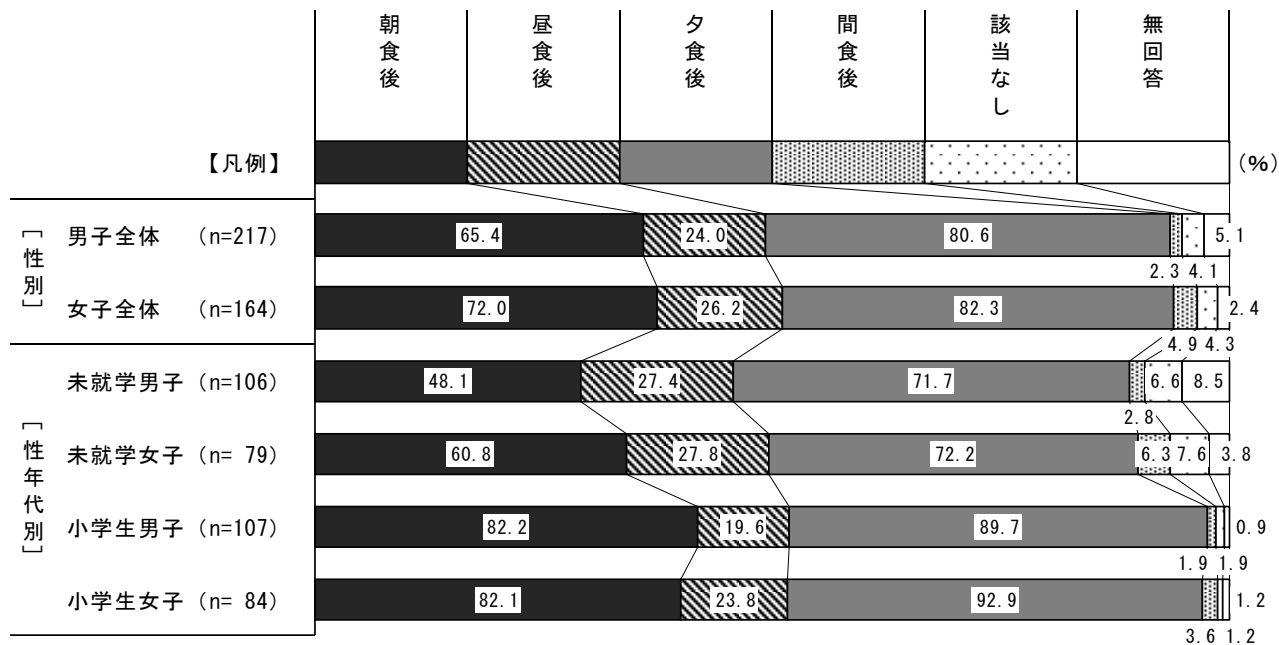
「イ 大人が仕上げみがきをする」は、「夕食後」が62.9%と最も多く、次いで「朝食後」が23.5%、「昼食後」が2.9%となっている。また、「該当なし」は26.4%となっている。



ア 子ども自身が自分でみがく

性別にみると、男女とも「夕食後」が8割を超え最も多い。女子は「朝食後」が72.0%と、男子に比べて多い。

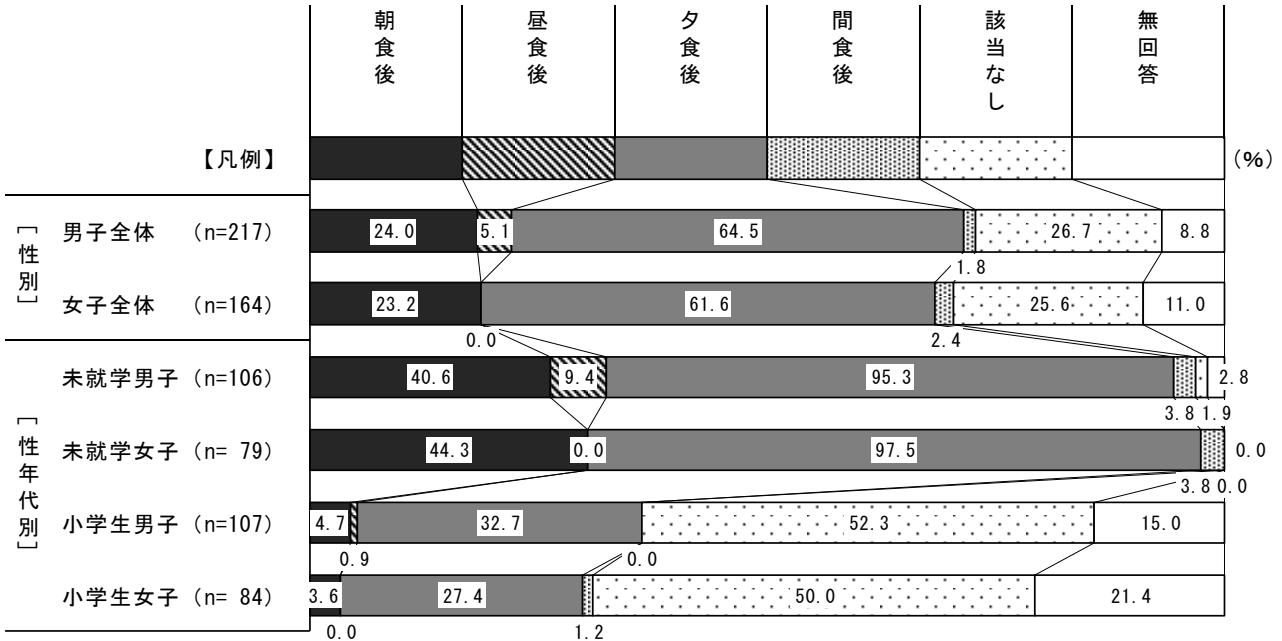
性年代別にみると、未就学男女は「夕食後」が7割台、「朝食後」が5割弱～約6割に対し、小学生男女は前者が9割前後、後者が8割台と多い。



イ 大人が仕上げみがきをする

性別にみると、男女とも「夕食後」が6割を超え最も多い。「昼食後」は男子で5.1%を占める。

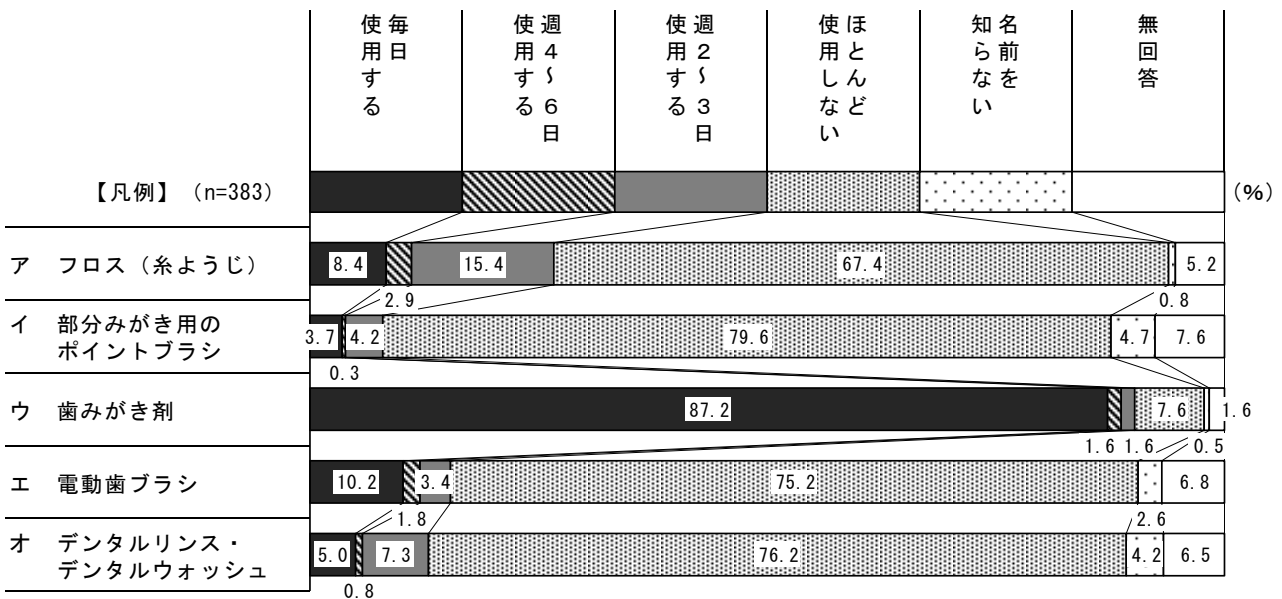
性年代別にみると、未就学男女は「夕食後」が9割台、「朝食後」が4割台に対し、小学生男女は「該当なし」がほぼ5割を占めている。



問 36 お子さんの歯みがきをするとき、歯ブラシ以外で使用しているものについてお聞きます。

(「ア」から「オ」についてそれぞれ○は1つ)

「毎日使用する」でみると、「ウ 歯みがき剤」が87.2%と最も多く、次いで「エ 電動歯ブラシ」が10.2%、「ア フロス (糸ようじ)」が8.4%となっている。



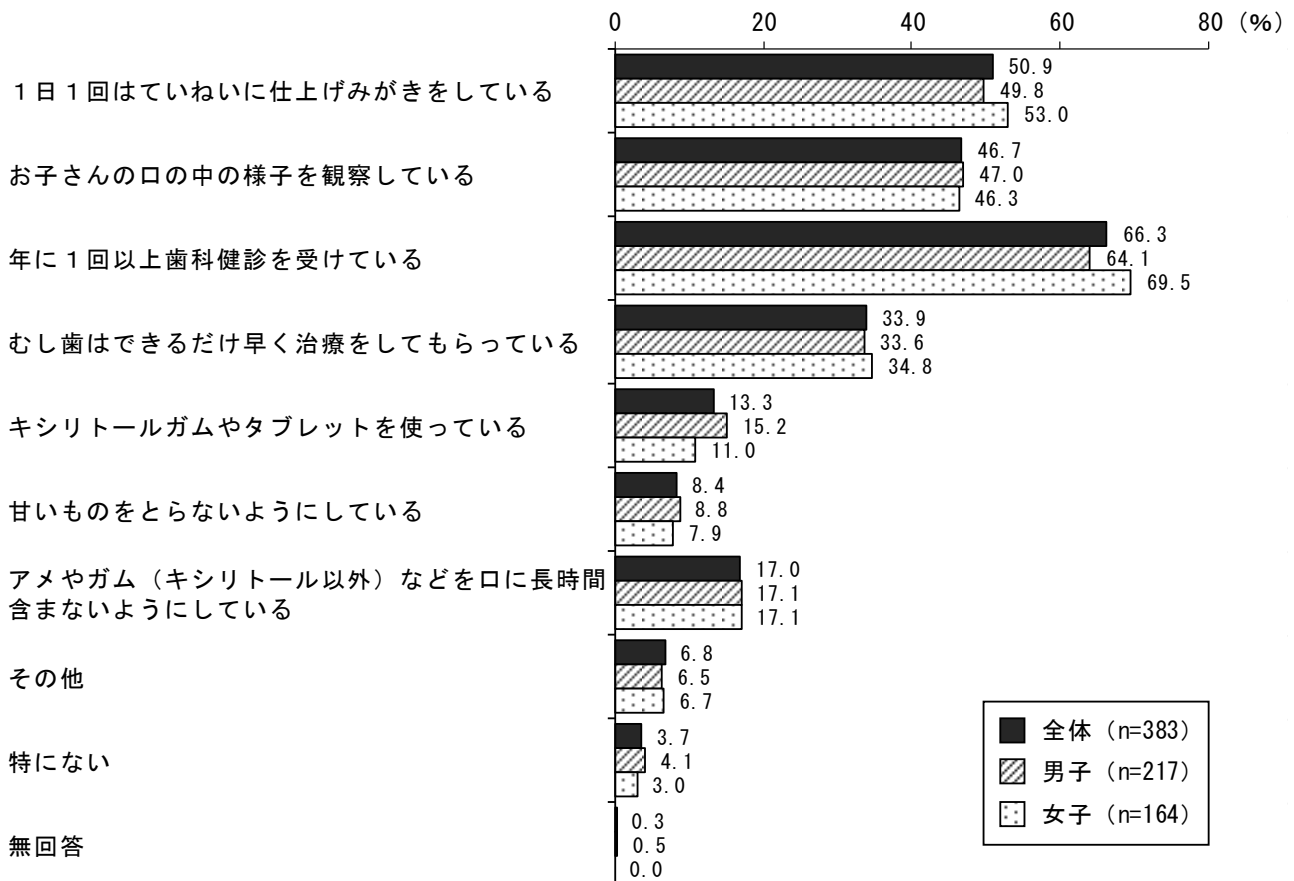
問 37 あなたは、お子さんの歯や口の健康のために、どんなことを行っていますか。

(あてはまるものすべてに○)

「年に1回以上歯科健診を受けている」が66.3%と最も多く、次いで「1日1回はていねいに仕上げみがきをしている」が50.9%、「お子さんの口の中の様子を観察している」が46.7%となっている。

性別にみると、男女とも「年に1回以上歯科健診を受けている」が6割を超え最も多い。

性年代別にみると、未就学男女は「1日1回はていねいに仕上げみがきをしている」が8割前後、「お子さんの口の中の様子を観察している」が6割前後を占める。



単位 (%)	サンプル数 (人)	1日1回はていねいに仕上げみがきをしている	お子さんの口の中の様子を観察している	年に1回以上歯科健診を受けている	むし歯はできるだけ早く治療をもらっている	キシリトールガムやタブレットを使っている	甘いものをとらないようにしている	アメやガム(キシリトール以外)などを口に長時間含まないようにしている	その他	特にない	無回答
全体	383	50.9	46.7	66.3	33.9	13.3	8.4	17.0	6.8	3.7	0.3
性別	男子全体	217	49.8	47.0	64.1	15.2	8.8	17.1	6.5	4.1	0.5
	女子全体	164	53.0	46.3	69.5	11.0	7.9	17.1	6.7	3.0	0.0
性年代別	未就学男子	106	78.3	58.5	59.4	16.0	10.4	21.7	5.7	1.9	0.9
	未就学女子	79	83.5	62.0	65.8	20.3	10.1	22.8	7.6	0.0	0.0
	小学生男子	107	20.6	35.5	68.2	52.3	11.2	7.5	6.5	5.6	0.0
	小学生女子	84	23.8	32.1	73.8	47.6	7.1	6.0	6.0	6.0	0.0

8 休養・心の健康について

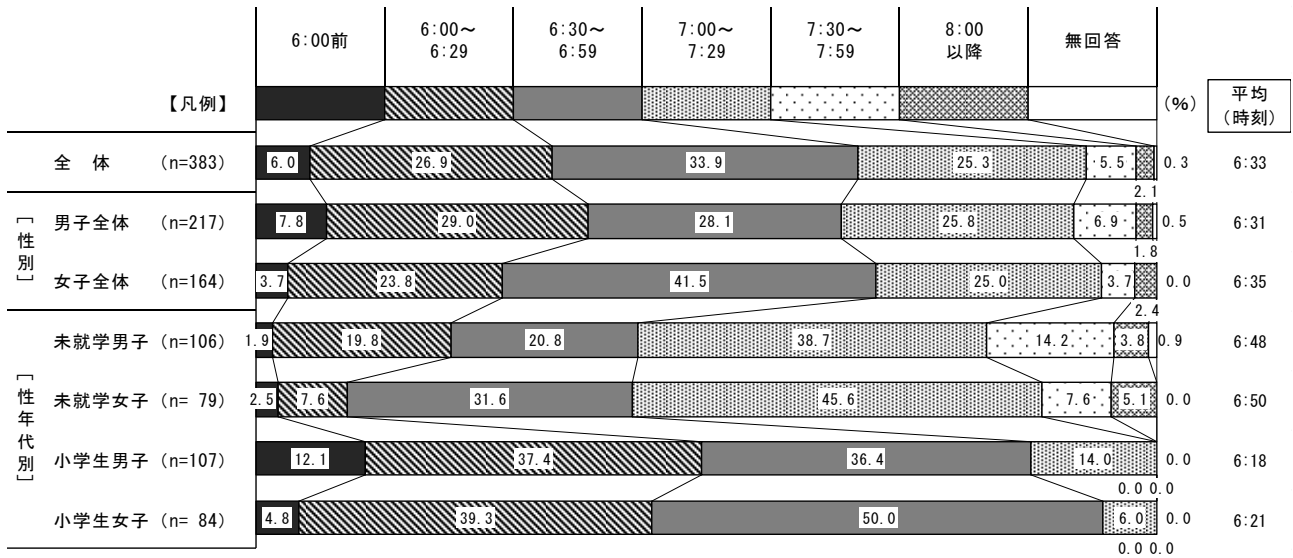
問 38 お子さんのおよその起床時刻と就寝時刻を教えてください。(数字を記入)

【起床時刻】

「6:30～6:59」が33.9%と最も多く、次いで「6:00～6:29」、「7:00～7:29」の順で、平均は6:33となっている。

性別にみると、男子は「6:00～6:29」が29.0%、女子は「6:30～6:59」が41.5%で最も多い。

性年代別にみると、未就学男女は「7:00～7:29」が最も多く、小学生男女は「6:00～6:29」と「6:30～6:59」で7割以上を占める。平均はいずれも6時台で、小学生男女は未就学男女に比べて30分ほど早い。

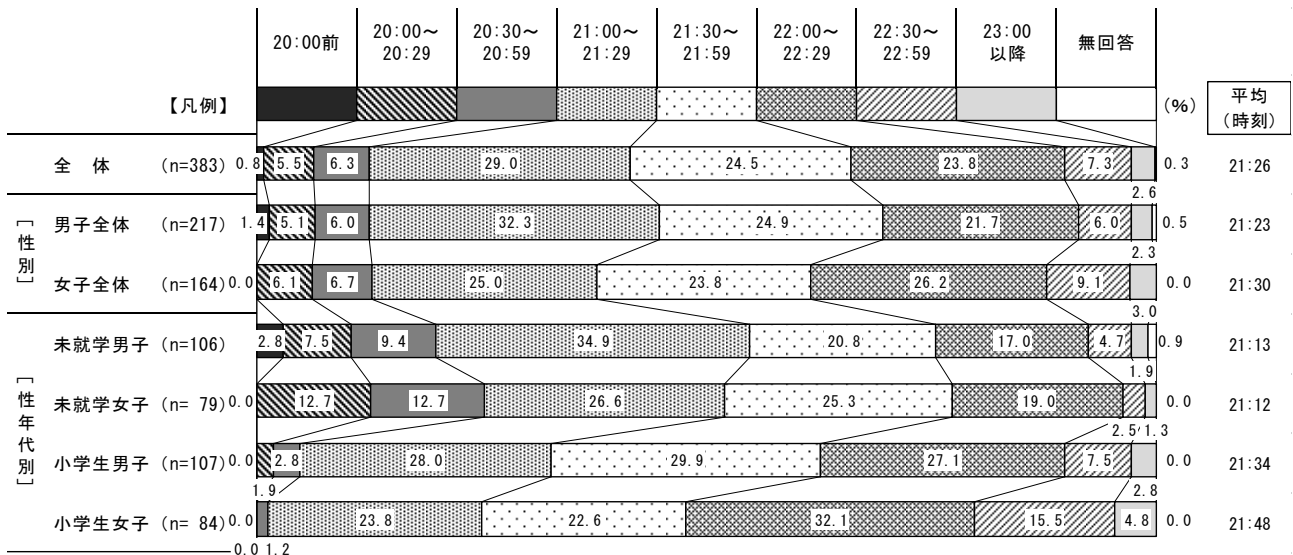


【就寝時刻】

「21:00～21:29」が29.0%と最も多く、次いで「21:30～21:59」、「22:00～22:29」の順で、平均は21:26となっている。

性別にみると、男子は「21:00～21:29」が32.3%、女子は「22:00～22:29」が26.2%で最も多い。

性年代別にみると、未就学男子は「21:00～21:29」、小学生女子は「22:00～22:29」が3割を超える。平均はいずれも21時台で、未就学男女は21:10分台、小学生女子は21:48で最も遅い。



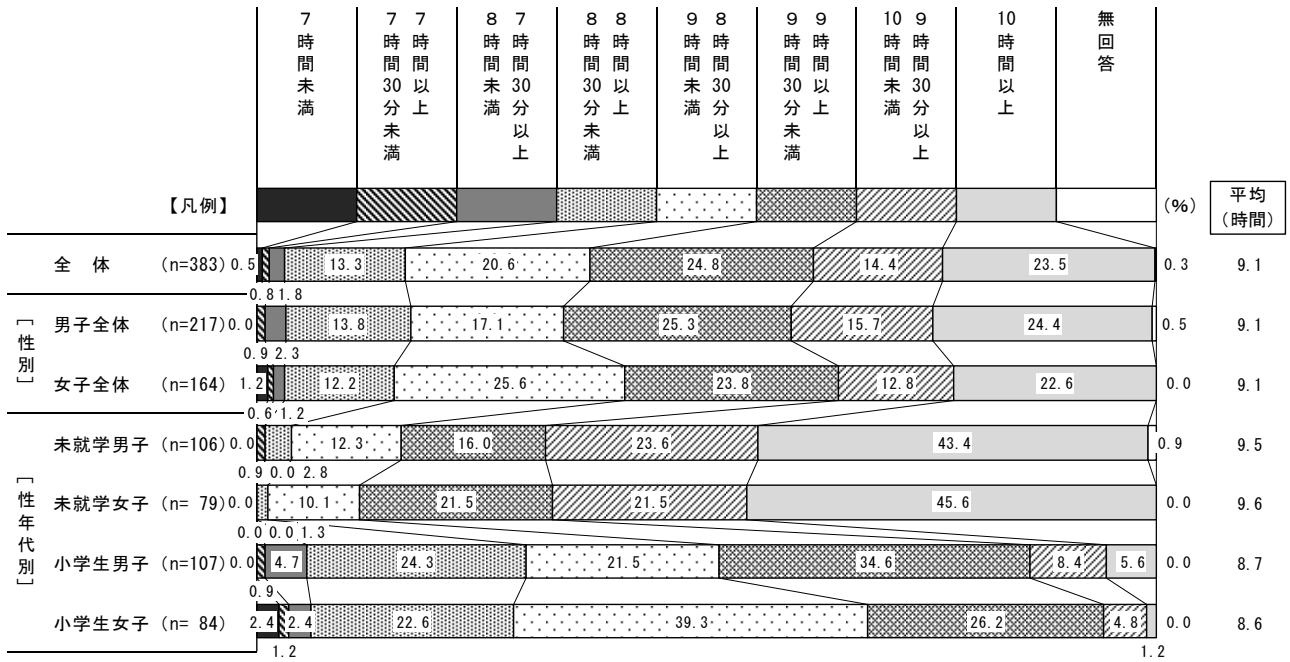
【幼児・小学生調査】

【睡眠時間】

「9時間以上9時間30分未満」が24.8%と最も多く、次いで「10時間以上」、「8時間30分以上9時間未満」の順で、平均は9.1時間となっている。

性別にみると、男子は「9時間以上9時間30分未満」が25.3%、女子は「8時間30分以上9時間未満」が25.6%で最も多い。

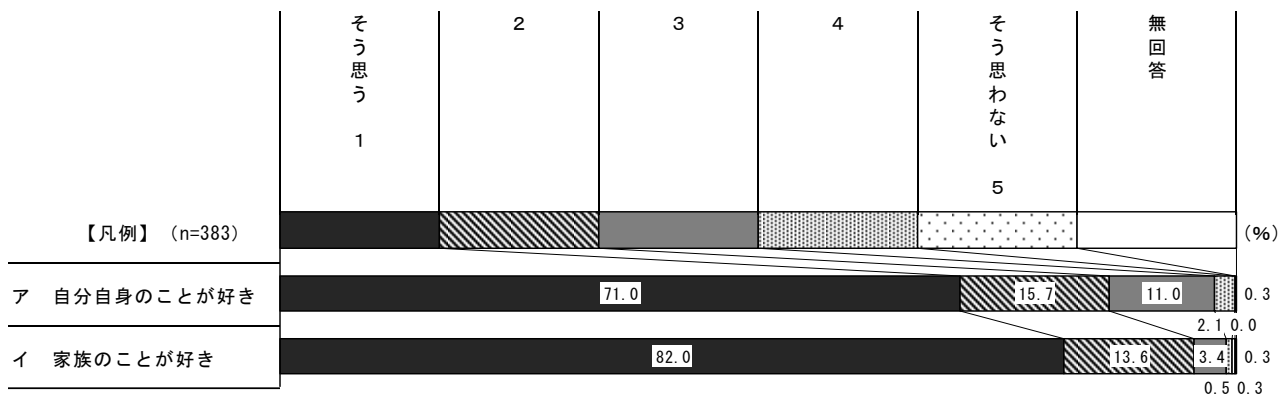
性年代別にみると、未就学男女は「10時間以上」が4割を超えるが、小学生男女は1割未満と少ない。平均は、未就学男女は9時間台で、8時間台の小学生男女に比べてほぼ1時間長い。未就学女子が9.6時間で最も長く、小学生女子が8.6時間で最も短い。



問 39 お子さんは、お子さん自身のことと家族のことを好きだと思っていますか。「好きだと思っている」を1とし、「思っていない」を5としますので、あてはまる番号に○をつけてください。
 (「ア」、「イ」についてそれぞれ○は1つ)

「ア 自分自身のこと好き」については、「そう思う 1」が71.0%と最も多く、次いで「2」が15.7%、「3」が11.0%となっている。

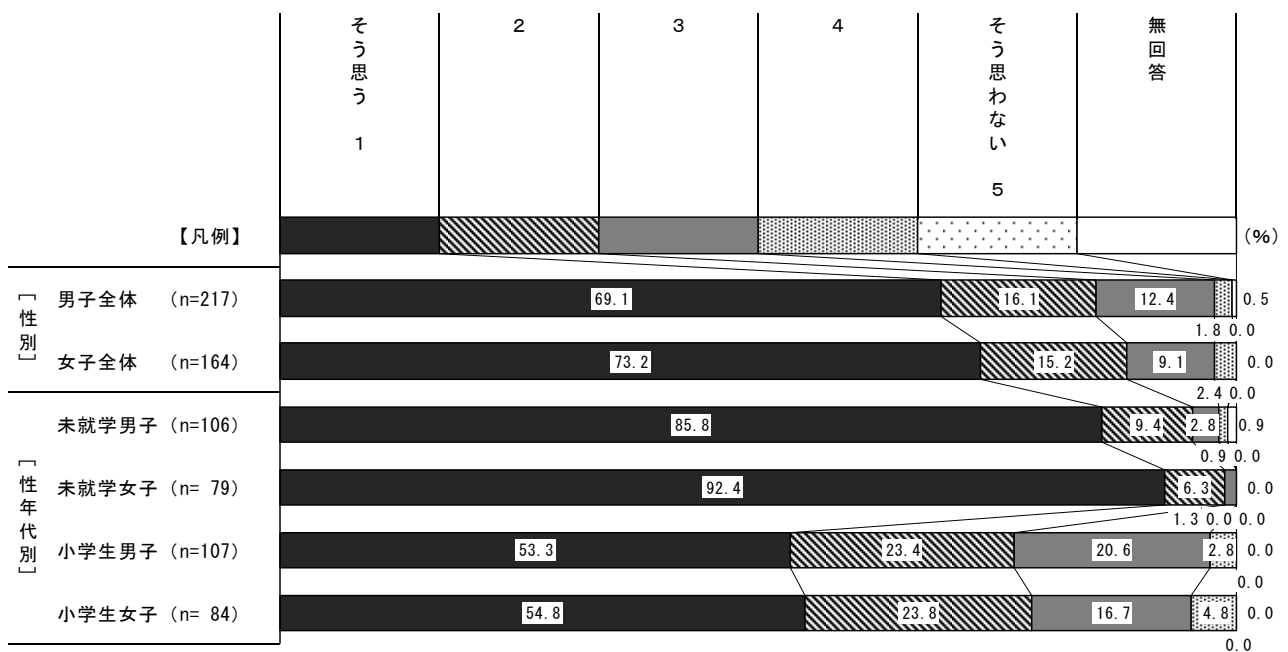
「イ 家族のこと好き」については、「そう思う 1」が82.0%と最も多く、次いで「2」が13.6%、「3」が3.4%となっている。



ア 自分自身のこと好き

性別にみると、男女とも「そう思う 1」が7割前後を占め、大きな違いは見られない。

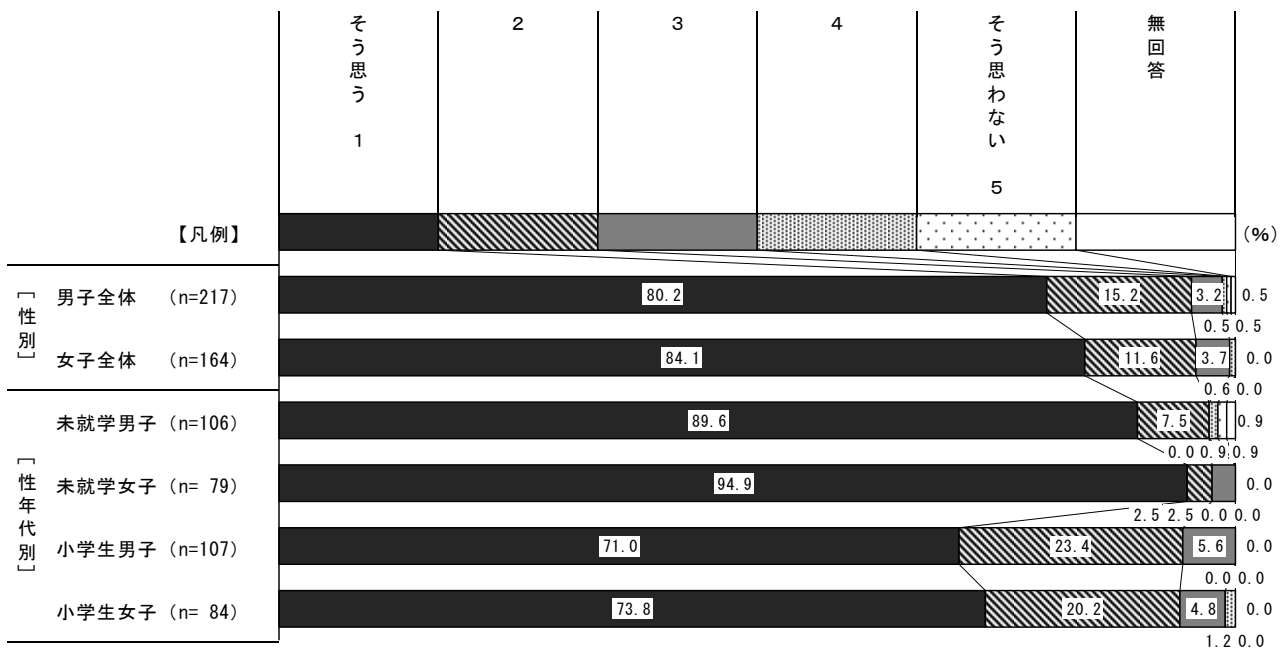
性年代別にみると、いずれも「そう思う 1」が過半数を占めるが、未就学女子が92.4%、未就学男子が85.8%に対し、小学生男女は5割台と、少ない。



イ 家族のことが好き

性別にみると、男女とも「そう思う 1」が8割を超え、大きな違いは見られない。

性年代別にみると、いずれも「そう思う 1」が過半数を占めるが、未就学女子が94.9%、未就学男子が89.6%に対し、小学生男女は7割台と、少ない。

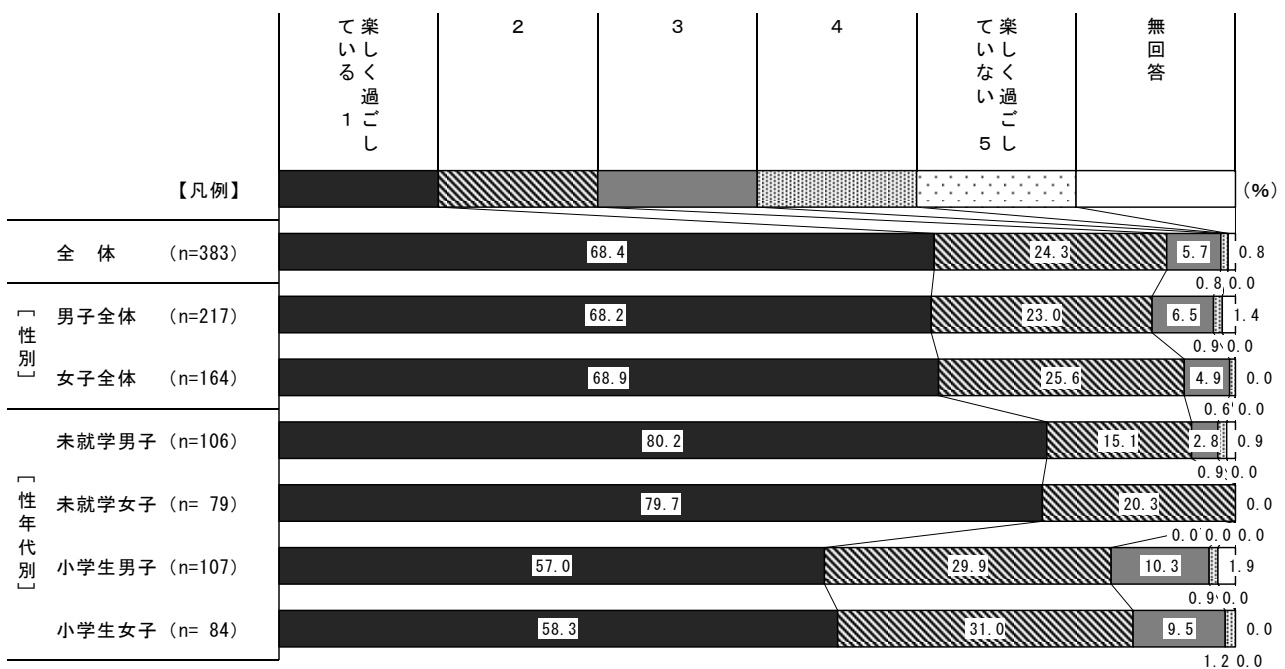


問40 お子さんは、毎日楽しく過ごしていますか。「楽しく過ごしている」を1とし、「楽しく過ごしていない」を5としますので、あてはまる番号に○をつけてください。(○は1つ)

「楽しく過ごしている 1」が68.4%と最も多く、次いで「2」が24.3%となっている。

性別にみると、男女とも「楽しく過ごしている 1」が7割近くで、大きな違いは見られない。

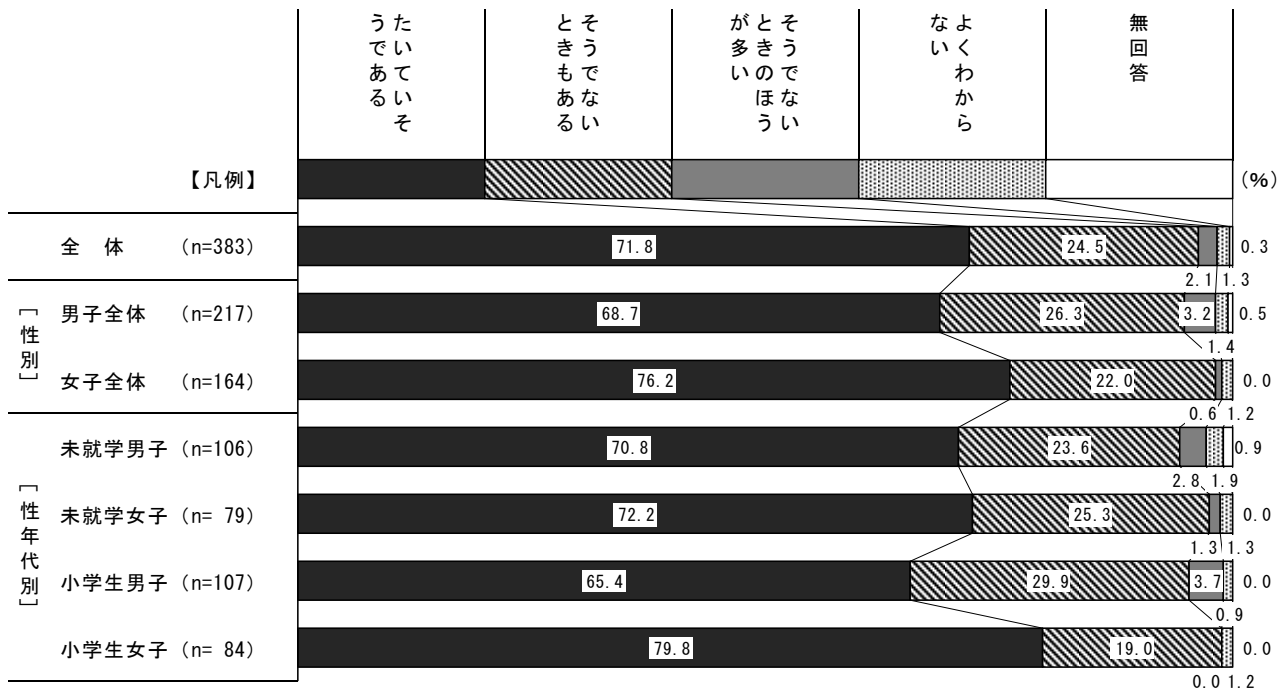
性年代別にみると、「楽しく過ごしている 1」は未就学男女で8割前後を占める一方、小学生男女は5割台と、少ない。



問 41 お子さんは、幼稚園・保育園等、または学校に楽しそうに通っていますか。(○は1つ)

「たいていそうである」が71.8%と最も多く、次いで「そうでないときもある」が24.5%、「そうでないときのほうが多い」が2.1%となっている。

性別にみると、男女とも「たいていそうである」が6割を超え、女子は76.2%と男子に比べて多い。性年代別にみると、「たいていそうである」は小学生女子が79.8%と、最も多い。

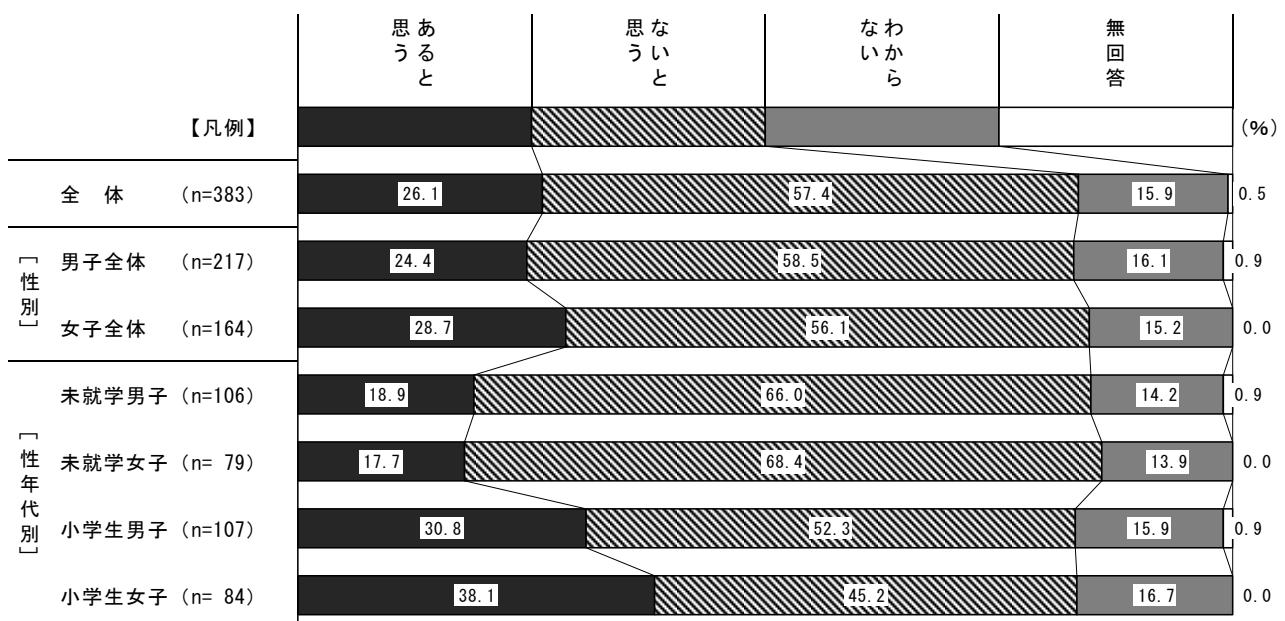


問 42 あなたからみてお子さんは、悩みがありそうですか。(○は1つ)

「ないと思う」が57.4%、「あると思う」が26.1%、「わからない」が15.9%となっている。

性別にみると、「あると思う」は男女とも2割台で、大きな違いは見られない。

性年代別にみると、「あると思う」は未就学男女で2割未満に対し、小学生女子は38.1%、小学生男子は30.8%と、1割以上多い。



問 42 で「1 あると思う」と回答した方にお聞きします。

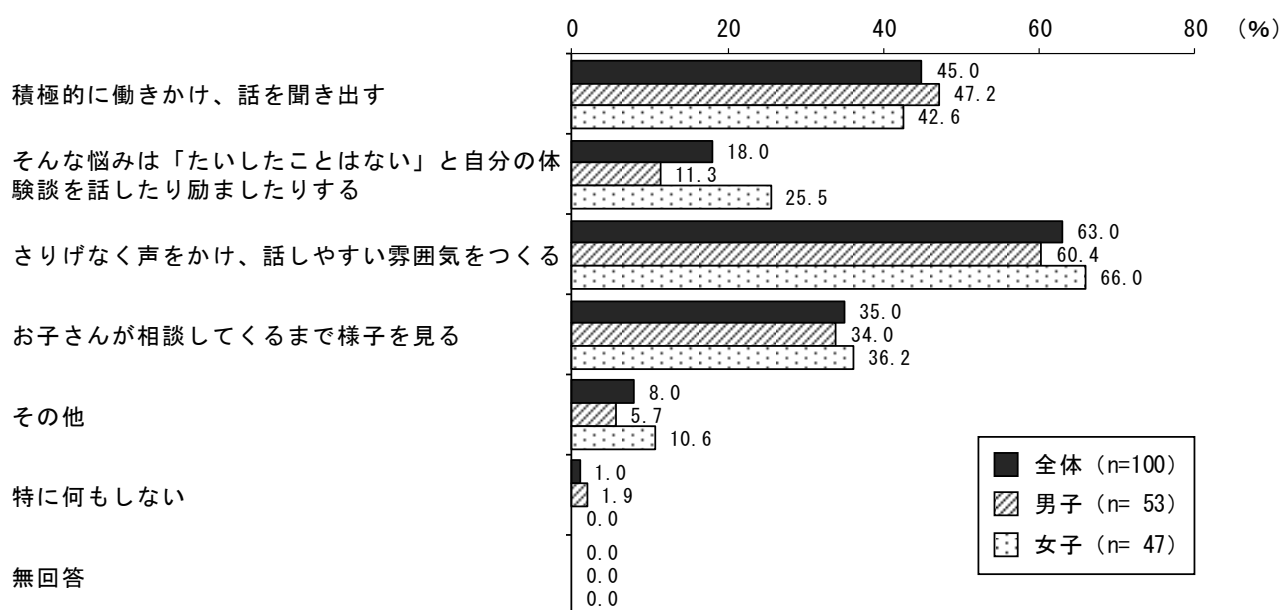
問 42-1 お子さんの悩んでいる様子に気づいたら、あなたはどのように対応しますか。

(あてはまるものすべてに○)

「さりげなく声をかけ、話しやすい雰囲気をつくる」が 63.0%と最も多く、次いで「積極的に働きかけ、話を聞き出す」が 45.0%、「お子さんが相談してくるまで様子を見る」が 35.0%となっている。

性別にみると、男女とも「さりげなく声をかけ、話しやすい雰囲気をつくる」が6割を超え、女子は 66.0%と、男子に比べて多い。女子は「そんな悩みは「たいしたことはない」と自分の体験談を話したり励ましたりする」も 25.5%と、男子を上回る。

性年代別にみると、「さりげなく声をかけ、話しやすい雰囲気をつくる」は未就学女子で 57.1%、それ以外は6割以上となっている。また、未就学男女は「積極的に働きかけ、話を聞き出す」、小学生男女は「お子さんが相談してくるまで様子を見る」が多い。



単位 (%)	サンプル数 (人)	積極的に働きかけ、話を聞き出す	そんな悩みは「たいしたことはない」と自分の体験談を話したり励ましたりする	さりげなく声をかけ、話しやすい雰囲気をつくる	お子さんが相談してくるまで様子を見る	その他	特に何もしない	無回答
全体	100	45.0	18.0	63.0	35.0	8.0	1.0	0.0
「性別」								
男子全体	53	47.2	11.3	60.4	34.0	5.7	1.9	0.0
女子全体	47	42.6	25.5	66.0	36.2	10.6	0.0	0.0
「性年代別」								
未就学男子	20	70.0	5.0	60.0	5.0	5.0	5.0	0.0
未就学女子	14	64.3	21.4	57.1	14.3	21.4	0.0	0.0
小学生男子	33	33.3	15.2	60.6	51.5	6.1	0.0	0.0
小学生女子	32	31.3	25.0	68.8	43.8	6.3	0.0	0.0

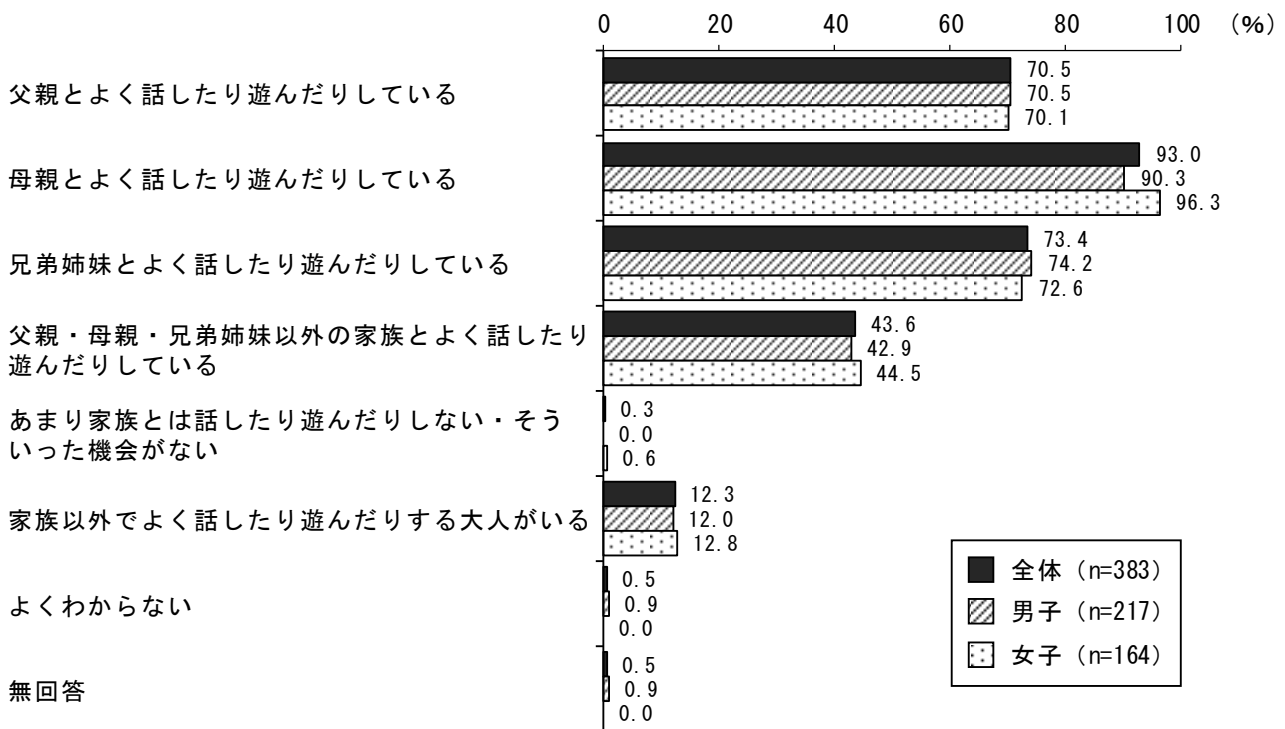
すべての方にお聞きします。

問 43 あなたのご家族とお子さんのコミュニケーションの状況について、あてはまるものを選んでください。(あてはまるものすべてに○)

「母親とよく話したり遊んだりしている」が93.0%と最も多く、次いで「兄弟姉妹とよく話したり遊んだりしている」が73.4%、「父親とよく話したり遊んだりしている」が70.5%となっている。

性別にみると、男女とも「母親とよく話したり遊んだりしている」が9割を超え、女子は96.3%と、男子に比べて多い。

性年代別にみると、「母親とよく話したり遊んだりしている」は未就学男子で87.7%、それ以外は9割を超える。「父親・母親・兄弟姉妹以外の家族とよく話したり遊んだりしている」は未就学男子で50.9%、「家族以外でよく話したり遊んだりする大人がいる」は未就学女子で21.5%を占める。



単位 (%)	サンプル数 (人)	父親とよく話したり遊んだりしている	母親とよく話したり遊んだりしている	兄弟姉妹とよく話したり遊んだりしている	父親・母親・兄弟姉妹以外の家族とよく話したり遊んだりしている	あまり家族とは話したり遊んだりしない・そういった機会がない	家族以外でよく話したり遊んだりする大人がいる	よくわからない	無回答
全体	383	70.5	93.0	73.4	43.6	0.3	12.3	0.5	0.5
「性別」									
男子全体	217	70.5	90.3	74.2	42.9	0.0	12.0	0.9	0.9
女子全体	164	70.1	96.3	72.6	44.5	0.6	12.8	0.0	0.0
「性年代別」									
未就学男子	106	68.9	87.7	74.5	50.9	0.0	14.2	0.0	1.9
未就学女子	79	77.2	97.5	74.7	46.8	1.3	21.5	0.0	0.0
小学生男子	107	72.9	93.5	74.8	34.6	0.0	9.3	0.9	0.0
小学生女子	84	63.1	95.2	70.2	42.9	0.0	4.8	0.0	0.0

V 資料 (調査票)

○ 一般市民調査票

あなたご自身についてお聞きます。

問1 あなたの性別をお答えください。(○は1つ)
 1 男性 2 女性 3 回答したくない

問2 あなたの年齢(令和4年10月1日現在)をお答えください。(数字を記入)
 歳

問3 あなたのお住まいの地域はどちらですか。(○は1つ)

1 龜崎	12 鹿渡(JR線路北側:四街道市役所側)	23 みそら
2 物井	13 鹿渡(JR線路南側:四街道警察署側)	24 つくし座
3 長岡	14 和良比	25 さつきヶ丘
4 栗山	15 山梨	26 さちが丘
5 内黒田	16 吉岡	27 美しが丘
6 荻橋	17 小名木	28 めいわ
7 下志津新田	18 成山・中台・中野	29 池花
8 四街道	19 南波佐間・上野・和田	30 鷹の台
9 大田(緑ヶ丘・桜ヶ丘)	20 みのり町	31 もねの里
10 大田(9以外)	21 千代田	32 中央
11 鹿放ヶ丘	22 旭ヶ丘	33 たかおの杜

問4 あなたは、現在誰と暮らしていますか。(あてはまるものすべてに○)

1 ひとり暮らし	4 父、母	7 孫
2 配偶者(夫または妻)	5 祖父、祖母	8 その他の親戚
3 息子、娘(その配偶者を含む)	6 兄弟姉妹	9 その他()

問5 あなたの主な職業をお答えください。(○は1つ)

1 自営業(商店経営等)	問5-1~4へ
2 会社・団体等の役員	
3 会社員・公務員・団体職員等(正規雇用)	
4 会社員・公務員・団体職員等(非正規雇用)	
5 パートタイマー・アルバイト	問5-2~4へ
6 学生	
7 専業主婦(夫)、家事手伝い	問6へ
8 無職	
9 その他()	

【一般】

四街道市 健康に関する意識調査について

お願い

皆様には、日頃から市政に対するご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。
 市では、市民一人ひとりが主体的に健康づくりに取り組める環境を整え、暮らしの質の向上と健康寿命の延伸を図り、赤ちゃんから高齢者まで、みんなが健康でいきいきと暮らせる「健康なまち」を目指しています。現在、計画期間を平成30年度から令和9年度までとする「第2次健康よつがいどう21プラン」により健康政策を推進しているところです。

この度、計画の中間年に当たり、これまでの健康づくりの取り組み状況などの評価を行います。この調査は、その一貫として、市民の皆様健康に関する意識や行動、今後の健康づくりに関するご意見などをお聞きするもので、20歳以上の市民の方から無作為に抽出した2,000名の方を対象に実施させていただきます。

お答えいただいた内容は統計的にまとめますので、お名前などを公表することはありません。どうぞおっしゃっていただくください。

なお、本調査の他に、「幼児及び小学生の健康に関する調査」「中学生及び高校生年代の健康に関する調査」も実施しています。同一世帯に複数の調査をご依頼する場合がありますが、アンケートの趣旨をご理解いただき、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

令和4年9月
 四街道市長 鈴木 陽介

●ご記入にあたってのお願い

- ・回答は、できるだけ対象者ご本人がお答えください。
- ・質問をよく読み、選択肢の中でご自身にあてはまる最も近い項目を選び、番号に○印をつけてください。(回答欄に数字で記入する質問もあります。)
- ・提出前に記入内容をもう一度、再確認してください。
 (回答に間違いや記入漏れがあると、正しい結果が作成できない場合があります。)
- ・えんぴつ又は黒のボールペンで記入してください。
- ・このアンケートの記入が終わりましたら、同封している返信用封筒に入れ、切手を貼らずにポストに入れてください。

ご返送は令和4年9月30日(金)までをお願いします。

●このアンケートについてのお問い合わせ先

四街道市 健康増進課 健康づくり係 電話：(043) 421-6100 (直通)

問5で「1」～「5」と回答した方にお聞きします。

問5-1 1週間どのくらいの時間働いていますか。残業や副業をしている場合は、それを含めてお考え下さい。(○は1つ)

1	15時間未満	3	30～39時間	5	50～59時間
2	15～29時間	4	40～49時間	6	60時間以上

問5で「1」～「6」と回答した方にお聞きします。

問5-2 お勤めや通学されているのはどちらですか。(○は1つ)

1	四街道市内	4	東京都
2	千葉市	5	その他の県
3	その他の千葉県内の市町村(市・町・村)	6	市・町・村

問5で「1」～「6」と回答した方にお聞きします。

問5-3 どのような手段でお勤めや通学をされていますか。(あてはまるものすべてに○)

1	徒歩	4	自家用車	7	その他()
2	自転車	5	バス		
3	バイク	6	鉄道		

問5で「1」～「6」と回答した方にお聞きします。

問5-4 お勤めや通学にかかる時間は片道何分くらいですか。(数字を記入)

約 時間 分

ここからは、すべての方にお聞きします。

問6 あなたの加入している健康保険は何ですか。(○は1つ)

1	国民健康保険	3	健康保険組合	5	後期高齢者医療制度
2	協会けんぽ	4	共済組合	6	その他()

問7 あなたの世帯収入は年間おいくらですか。(○は1つ)

1	200万円未満	3	300万円以上600万円未満	5	960万円以上
2	200万円以上300万円未満	4	600万円以上960万円未満		

健康状態・健康に対する意識についてお聞きします。

問8 あなたは、毎日を健やかに充実させて暮らせていると思いますか。(○は1つ)

1	そう思う	3	あまりそう思わない
2	まあそう思う	4	そう思わない

問9 あなたは、自分の健康に関心がありますか。(○は1つ)

1	ある	2	どちらともいえない	3	ない
---	----	---	-----------	---	----

問10 あなたは「健康とは何ですか」と聞かれたらどのようなように答えますか。

(あてはまるものすべてに○)

1	幸福なこと	9	身体が丈夫で元気がよく調子がよいこと
2	心身ともに健やかなこと	10	心も身体も人間関係もうまくいっていること
3	仕事ができること	11	規則正しい生活ができること
4	生きがいのこと	12	自分の身の回りのことができ、長生きできること
5	健康を意識しないこと	13	前向きに生きられること
6	健康を意識しないこと	14	人を愛することができること
7	病気でないこと	15	その他()
8	快食・快眠・快便		
9	家庭円満であること		

問10-1 問10で選んだ中で、あなたのお考えに最も合うものを1つだけ選び、その番号を記入してください。(数字を記入)

問11 あなたの健康づくり※を維持・継続させるためには何が大切だと思いますか。

(あてはまるものすべてに○)

1	健康づくりに関する施設が身近にあること	6	指導者や支援者がいること
2	友達や仲間がいること	7	時間があること
3	お金がかららないこと	8	健康づくりへの心がけや意識
4	家族の理解と協力があること	9	その他()
5	情報が十分にあること		

※健康づくり：ここでは、心と体、生活の健康を増進すること。

問12 あなたは、どこ(だれ)に、健康に関する情報を聞いたり、相談をしたりしていますか。

(あてはまるものすべてに○)

1	テレビ・ラジオ	10	友人、知人
2	新聞、雑誌、書籍	11	医療機関・薬局
3	市政だより、市のホームページ	12	インターネット・SNS
4	保健センター(各種健診、検診、健康関係講座)	13	スポーツクラブ・ジム
5	市役所、福祉センター、公民館	14	スーパー・コンビニ・ドラッグストア
6	幼稚園・保育園等	15	保健推進員
7	学校	16	その他()
8	職場	17	特になし
9	家族や親戚		

問13 あなたの健康づくりを進める上で、何か必要だと思いませんか。(あてはまるものすべてに○)

1	健康づくりに関する正しい知識や情報
2	健康づくりに関するイベントなどの情報
3	気軽に健康づくりや運動ができる施設や公園などの整備・充実
4	孤立防止のための地域交流の場
5	精神的ストレスや悩みなど、こころの健康に関する相談窓口の整備・充実
6	受動喫煙の防止の徹底
7	健康づくりのために地域で活動するボランティア、サークル等の活動支援(人材育成、助成制度など)
8	その他()
9	特になし

問 14 あなたが、健康のために実践していることは何ですか。また、改善したいと思うことは何ですか。（「ア」から「チ」についてそれぞれ○は1つ）

	実践している	改善したい	実践していない	改善しない
ア 食事・栄養に気をつける	1	2	3	3
イ 食べ過ぎない	1	2	3	3
ウ よく噛んで食べる	1	2	3	3
エ なるべく体を動かしたり、運動したりする	1	2	3	3
オ 規則正しい生活を送る	1	2	3	3
カ ていねいに歯みがきをする	1	2	3	3
キ 定期的に健康診断を受ける	1	2	3	3
ク 定期的に歯科検診を受ける	1	2	3	3
ケ 日頃から体重や血圧などのチェックをする	1	2	3	3
コ 体調が悪いときは早めに医療機関にかかる	1	2	3	3
サ タバコを吸わない、または本数を減らす	1	2	3	3
シ お酒を飲みすぎない	1	2	3	3
ス 休養や睡眠を十分にとる	1	2	3	3
セ 健康や病気に関する知識を身につける	1	2	3	3
ソ 趣味を持つ	1	2	3	3
タ 人間関係を大切にす	1	2	3	3
チ ストレス解消に心がける	1	2	3	3

問 15 あなたは、次の言葉の内容を知っていますか。（「ア」から「ウ」についてそれぞれ○は1つ）

	内容を知っている	知らない	言葉は聞いたことがあ るが内容は知らない	知らない
ア メタボリックシンドローム（内臓脂肪型症候群）※1	1	2	3	3
イ ロコモティブシンドローム（運動器症候群）※2	1	2	3	3
ウ COPD（慢性閉塞性肺疾患）※3	1	2	3	3

※1内臓脂肪が蓄積することによって、血圧、血糖値が高くなったり、血中の脂質異常を起したりして、食事や運動などの生活習慣を改善しなければ、心筋梗塞や脳卒中などが起こりやすくなる状態のこと。

※2筋肉・骨・関節などの運動器の働きが衰えることにより、移動機能が低下している状態のこと。

※3タバコなど有害な粒子やガスを吸い込むことによって気管支や肺胞などに障害が生じる進行性の病気のこと。

問 16 あなたのおよその身長、体重を整数で教えてください。（小数点以下は四捨五入し、数字を記入）

現在の身長は cm くらい 体重は kg くらい

問 17 あなたは、ご自分の体型についてどう思いますか。（○は1つ）

1 やせぎみ	→問 17-1 へ	2 ぶつう	→問 18 へ	3 太りすぎ	→問 17-1 へ
--------	-----------	-------	---------	--------	-----------

問 17で「1 やせぎみ」または「3 太りすぎ」と回答した方にお聞きします。
問 17-1 あなたは、現在体型を改善するための取り組みをしていますか。（○は1つ）

1 している	2 特にしていない	3 取り組みの必要性を感じない
--------	-----------	-----------------

問 18 あなたは、かかりつけの病院、診療所がありますか。（○は1つ）

1 ある	2 ない
------	------

問 19 がん検診はどちらで受けていますか。（「ア」から「オ」についてそれぞれ○は1つ）

	市のがん検診	職場のがん検診	人間ドック	医療機関	対象ではない	受けていない
ア 胃がん検診	1	2	3	4	5	6
イ 大腸がん検診	1	2	3	4	5	6
ウ 肺がん検診	1	2	3	4	5	6
エ 乳がん検診（女性のみ）	1	2	3	4	5	6
オ 子宮がん検診（女性のみ）	1	2	3	4	5	6

問 20 あなたは、過去1年間に健康診査（がん検診を除く）・健康診断を受けましたか。（あてはまるものすべてに○）

1 市で実施する健康診査を受けた	→問 20-1 へ	
2 職場で実施する健康診査を受けた（家族を含む）		
3 個人で受ける健康診査を受けた（人間ドックなど）		
4 学校で実施する健康診査を受けた		
5 その他を受けた（ ）		
6 健康診査・健康診断は受けていない		→問 20-2 へ
7 健康診査・健康診断の対象ではない		→問 21 へ

問 20で「1」～「5」（健康診査・健康診断を受けた）と回答した方にお聞きします。
→問 20-1 健康結果をご自身の生活習慣の改善に役立てていますか。（○は1つ）

1 はい	→問 21 へ	2 いいえ	→問 21 へ
------	---------	-------	---------

問 20で「6 健康診査・健康診断は受けていない」と回答した方にお聞きします。
問 20-2 どのような方法（内容）だったら受診しますか。（あてはまるものすべてに○）

1 定期的に健診の情報や通知が届く	6 土日受けることができる
2 負担額が安い	7 夜間に受けることができる
3 自宅で血液検査ができる	8 その他（ ）
4 最寄りの病院で受けることができる	9 医療機関に通院しているため、受ける必要はない
5 ドラッグストアで受けることができる	10 健康であるため、受ける必要はない

身体活動・運動についてお聞きします。

問 26 日頃から日常生活の中で、健康の維持・増進のため、意識的に身体を動かすなどの運動をしていますか（注：ラジオ体操やウォーキング等を含む）。（○は1つ）

1 ずっとしている	問 26-1~5へ	3 以前はしていたが現在ほしていない	問 26-6へ
2 時々している		4 まったくしたことがない	

問 26 で「1 ずっとしている」または「2 時々している」と回答した方にお聞きします。

問 26-1 運動をしている目的は何ですか。（あてはまるものすべてに○）

1 健康づくり・体力づくり	6 家族とのふれあい
2 気晴らし・ストレス解消	7 友人・仲間との交流
3 美容・体型維持、改善	8 趣味・楽しみ
4 自分の記録や能力を向上させるため	9 その他（ ）
5 介護予防	

問 26-2 あなたは、日頃どのような運動習慣がありますか。（あてはまるものすべてに○）

1 ウォーキング
2 ランニング
3 運動系のサークル・習い事
4 スポーツジム
5 家の中でできる運動（ラジオ体操、ヨガ、ストレッチ、筋トレ・運動系ゲーム等）
6 その他（ ）

問 26-3 あなたの運動日数はどのくらいですか。（○は1つ）

1 週に5~7日	3 週に2日	5 月に数回程度
2 週に3~4日	4 週に1日	

問 26-4 運動を行う日の平均的な運動時間はどのくらいですか。（数字を記入）

約 時間 分

問 26-5 問 26-2 で回答したような運動習慣は、どの程度続けていますか。（○は1つ）

1 3年以上	3 半年以上1年未満	5 3か月未満	問 27へ
2 1年以上3年未満	4 3か月以上半年未満		

問 26 で「3 以前はしていたが現在はほしていない」または「4 まったくしたことがない」と回答した方にお聞きします。

問 26-6 日頃、運動・スポーツができていない理由は何ですか。（あてはまるものすべてに○）

1 時間がない	8 一緒に運動する仲間がいらない
2 家族の世話がある	9 初心者が参加しにくい
3 子どもを預けられない	10 運動は好きではない
4 経済的理由	11 きっかけがない
5 体調がよくない	12 その他（ ）
6 場所がない	13 関心がない・必要と感じない
7 何をしたらよいかかわからない	

すべての方にお聞きします。

問 27 あなたは、日常生活の中で体を動かす努力をしていますか。（あてはまるものすべてに○）

1 エレベーター・エスカレーターを使わずに階段を利用している
2 1駅手前で下車して、1駅分歩いている
3 バスを利用せず、自転車を利用している
4 近い場所へは歩いていく
5 ながら体操（テレビを見たり、家事をしながら体操するなど）をしている
6 速く歩く
7 子ども・孫・ペットと遊ぶ
8 その他（ ）
9 特にしていない

問 28 四街連市がどんなまちだったら、健康の維持・増進のため、意識的に身体を動かすなどの運動をもっと行うと思えますか。（自由回答）

たばこについてお聞きします。

問 29 あなたは、たばこを吸っていますか。（○は1つ）

1 吸わない	→問 30へ	2 やめた	→問 29-1へ	3 吸う	→問 29-1、2へ
--------	--------	-------	----------	------	------------

問 29 で「2 やめた」または「3 吸う」と回答した方にお聞きします。

問 29-1 吸っている（吸っていた）量・期間を教えてください。（数字を記入）

1 日の平均本数 本 吸っている（吸っていた）年数 年

問 29 で「3 吸う」と回答した方にお聞きします。

問 29-2 あなたは、今後、たばこをやめたい・減らしたいと思えますか。（○は1つ）

1 やめたい	3 今のままでよい
2 減らしたい	4 考えたくない

すべての方にお聞きします。

問 30 あなたの家族でたばこを吸っている人はいますか。（○は1つ）

1 いる	→問 30-1へ	2 いない	→問 31へ
------	----------	-------	--------

問 30 で「1 いる」と回答した方にお聞きします。

問 30-1 たばこを吸っているご家族の方は、家の中で、たばこを吸う場所や時間の工夫（分煙）をしていますか。（○は1つ）

1 はい	2 いいえ
------	-------

ここからは、すべての方にお聞きします。

問 31 次のうち、たばこを吸うことで影響が出ると思うものを選んでください。

- (あてはまるものすべてに○)
- | | | |
|--------|-------------------|----------|
| 1 がん | 5 脳卒中 | 9 歯周病 |
| 2 ぜんそく | 6 胃かいよう | 10 糖尿病 |
| 3 気管支炎 | 7 妊娠(胎児)への悪影響 | 11 わからない |
| 4 心臓病 | 8 乳幼児・青少年の発達への悪影響 | |

問 32 あなたは、受動喫煙[※]の健康への影響について知っていますか。(○は1つ)

- 1 はい 2 いいえ

※受動喫煙：自分はたばこを吸わないのに、他の人のたばこの煙を吸うこと。

問 33 あなた自身は、受動喫煙を受けていますか。または、被害を受けたことがありますか。(○は1つ)

- 1 はい 2 いいえ

薬物についてお聞きします。

問 34 薬物や危険ドラッグについて、あなたの考えに近いものを選んでください。(○は1つ)

- | |
|-----------------------------|
| 1 危険なので、自分が使うことはない |
| 2 関心がない |
| 3 危険性はあっても、違法なものでなければ使ってみたい |
| 4 入手が容易であり、自分も使ってしまう可能性がある |
| 5 自分でも積極的に使ってみようと思っている |
| 6 友人から誘われたら断れないかもしれない |
| 7 その他() |

飲酒についてお聞きします。

問 35 あなたは、お酒を飲みますか。(○は1つ)

- | | |
|----------|---------------|
| 1 ほぼ毎日 | 4 月に1～2回 |
| 2 週に3～5回 | 5 年に数回程度 |
| 3 週に1～2回 | 6 以前飲んでしたがやめた |
| | 7 飲まない |

問 35 で「1」～「3」と回答した方にお聞きします。

問 35-1 1日(回)に飲むお酒の量は平均するとどのくらいですか。

- 日本酒に換算してお答えください。(○は1つ)
- | | |
|---------------|---------------|
| 1 日本酒にして1合未満 | 3 日本酒にして2合くらい |
| 2 日本酒にして1合くらい | 4 日本酒にして3合以上 |

換算表

缶ビールロング缶1本(500ml)	→1合	焼酎35度(約80ml)	→1合
缶酎ハイ(約500ml)	→1合	ウィスキーダブル1杯(約60ml)	→1合
焼酎25度(約110ml)	→1合	ワイングラス2杯(約240ml)	→1合

ここからは、すべての方にお聞きします。

問 36 一般的にいわれている「適度な飲酒」とは、どれくらいの量だと思いますか。(○は1つ)

- | | |
|--------------------|------------------|
| 1 1日に日本酒にして0.5合くらい | 4 1日に日本酒にして3合くらい |
| 2 1日に日本酒にして1合くらい | 5 わからない |
| 3 1日に日本酒にして2合くらい | |

問 37 次のうち、多量の飲酒を長期間続けることで影響が出ると思うものを選んでください。

(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 1 肝臓病 | 6 がん |
| 2 アルコール依存症・アルコール中毒 | 7 動脈硬化 |
| 3 脳卒中 | 8 妊娠(胎児)への悪影響 |
| 4 心臓病 | 9 乳幼児・青少年の発達への悪影響 |
| 5 糖尿病 | 10 わからない |

歯や口の健康についてお聞きします。

問 38 あなたは、過去1年間にどのような方法で歯科健診を受けましたか。

(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|------------------------------------|-------|
| 1 市で実施している成人歯科健診 [※] を受けた | 問 39へ |
| 2 医療機関で定期健診を受けた | |
| 3 歯科治療のついでに受けた | |
| 4 学校や職場で受けた | |
| 5 その他() | |
| 6 受けていない →問 38-1へ | |

※成人歯科健診：市内在住 20, 30, 40, 50, 60, 70 歳の人を対象に市内歯科医療機関にて自己負担 500 円で受けられる健診のこと。(四街道市では「おとなの歯科健診」を実施)

問 38 で「6 受けていない」と回答した方にお聞きします。

問 38-1 歯科健診を受けていない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|------------------------|--------------|
| 1 通院中のため | 4 歯の健康に関心がない |
| 2 受診するのがおっくう | 5 その他() |
| 3 歯や口には自信があるので、健診は必要ない | |

ここからは、すべての方にお聞きします。

問 39 あなたは、市が実施する成人歯科健診を知っていましたか。(○は1つ)

- | | |
|---------|----------|
| 1 知っていた | 2 知らなかった |
|---------|----------|

問 40 成人歯科健診が受けやすくなるためには、どのような方法が必要だと思いますか。

(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|------------------------|----------|
| 1 個別健診 | 5 その他() |
| 2 特定健診等と一緒に受けられる(集団健診) | 6 わからない |
| 3 健診の通知が届く | 7 特にならない |
| 4 年齢制限をしない | |

問 41 あなたは、かかりつけの歯科医院がありますか。(○は1つ)

- | | |
|------|------|
| 1 ある | 2 ない |
|------|------|

問50-2 ストレスや不安・悩みを解消できていると思えますか。(○は1つ)

- | | |
|---------------|----------------|
| 1 うまく解消できている | 3 あまり解消できていない |
| 2 ある程度解消できている | 4 まったく解消できていない |

ここからは、すべての方にお聞きします。

問51 あなたは、「ストレス」に対してどのような対処していますか、またはしましたか。

(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|---------------|-----------------------------|
| 1 運動をする | 8 家族や仲間と過ごす |
| 2 読書や音楽鑑賞をする | 9 おしゃべりをする |
| 3 趣味に取り組み | 10 インターネットやゲームをする |
| 4 睡眠をとる・休養をとる | 11 ペットを飼う・ペットと過ごす |
| 5 好きなものを食べる | 12 どのようにしてよいかかわからず、対処できていない |
| 6 たばこを吸う | 13 その他() |
| 7 お酒を飲む | 14 ストレスは特にない |

問52 あなたは、「不安・悩み」を感じたとき、どのように対処していますか、またはしましたか。

(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|--------------------|------------------------|
| 1 だれにも話さない | 9 インターネット上の友人に相談する |
| 2 悩みについて考えないようにする | 10 悩みを相談するサイトを利用する |
| 3 家族に相談する | 11 民間の相談機関を利用する |
| 4 親戚に相談する | 12 保健所・保健センター、市役所に相談する |
| 5 友人に相談する | 13 医療機関を受診する |
| 6 近所の人に相談する | 14 相談先がわからず、対処できていない |
| 7 区・自治会長や民生委員に相談する | 15 その他() |
| 8 会社の上司や同僚に相談する | 16 不安・悩みは特にない |

問53 あなたは、ストレスや不安・悩みを感じたときや解消されないうち、どのような方法で相談

したいですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1 専門家(医師・臨床心理士・保健師等) | 6 同じ悩みや不安を抱える人たちの集まり |
| 2 電話相談 | 7 ボランティアによる相談 |
| 3 面談相談 | 8 その他() |
| 4 訪問による相談 | 9 相談の機会はいらない |
| 5 インターネットやSNS上での相談 | |

問54 あなたは、デートキーパー*を知っていますか。(○は1つ)

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| 1 内容を知っている | 3 知らない(今回の調査で初めて聞いた) |
| 2 言葉は聞いたことがあるが内容は知らない | |

*デートキーパー:いつもの様子と違うことに気づき、適切な対応(悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る)を図ることができる人のこと。

問55 あなたのおよその起床時刻と就寝時刻を教えてください。(数字を記入)

起床時刻 () 時 () 分 () 秒

就寝時刻 () 時 () 分 () 秒

【記入例】 (6 5 0) (2 3 0)

(朝6時50分起床、夜11時30分就寝の場合)

問56 あなたは、過去1か月間、睡眠で休養が充分とれていますか。(○は1つ)

- | | |
|-------------|--------------|
| 1 充分とれている | 3 あまりとれていない |
| 2 まあまあとれている | 4 まったくとれていない |

問57 あなたは、過去1か月の間にどのくらいの頻度で次のようなことがありましたか。

(「ア」から「カ」までそれぞれ○は1つ)

	まったくない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも
ア 神経過敏に感じましたか	1	2	3	4	5
イ 絶望的だと感じましたか	1	2	3	4	5
ウ そわそわ、落ち着かなく感じましたか	1	2	3	4	5
エ 気分が沈み込んで、何が起つても気が晴れないように感じましたか	1	2	3	4	5
オ 何をするのも骨折りだと感じましたか	1	2	3	4	5
カ 自分は価値のない人間だと感じましたか	1	2	3	4	5

問58-1から問58-3は、あなたの家族や友人が、次のような状態になった場合を想定してお答えください。

「この2〜3週間、食欲が無く眠れない日が続き、体重が減ってきました。また、ひどくふさぎ込むようになり、仕事に集中できなく、物事に対して興味がわかないようで、話しかけても返事が乏しく、悲観的なことを言っています。」

問58-1 その方の状態は、以下のどれだと思えますか。(○は1つ)

- | | |
|---------|-----------|
| 1 身体の病氣 | 3 気のせい・疲れ |
| 2 心の病氣 | 4 わからない |

問58-2 その方の状態は、適切な治療で治ると思えますか。(○は1つ)

- | | | |
|------|--------|---------|
| 1 治る | 2 治らない | 3 わからない |
|------|--------|---------|

問58-3 あなたは、その方にどのような対応したらよいと思えますか。

(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|------------------|-------------------|
| 1 様子を見る | 7 近所の医療機関へ相談する |
| 2 本人を励ます | 8 保健師など行政の窓口へ相談する |
| 3 相談にのる | 9 精神科・心療内科へ相談する |
| 4 身近な人への相談を勧める | 10 その他() |
| 5 民生委員への相談を勧める | 11 わからない |
| 6 専門家への相談・受診を勧める | 12 何もしない |

問 59 あなたは、過去1年以内で、本気で自殺したいと考えたことがありますか。(○は1つ)

- 1 自殺したいと思ったことがある →問 59-1、2へ
2 自殺したいと思ったことはない →問 60へ

問 59 で「1 自殺したいと思ったことがある」と回答した方にお聞きします。

問 59-1 それはどのようなことが原因ですか。(あてはまるものすべてに○)

- 1 家庭のこと (家族関係の不和、子育て、家族の介護・看病等)
2 健康のこと (自分の精気の悩み、体の悩み等)
3 経済や生活のこと (倒産、事業不振、負債、失業等)
4 勤務や仕事のこと (転勤、仕事の不振、職場の人間関係、長時間労働等)
5 男女のこと (失恋、結婚をめぐる悩み等)
6 学校のこと (いじめ、学業不振、教師との人間関係、不登校等)
7 その他 ()

問 59-2 そのように考えたとき、どのようにして乗り越えましたか。

(あてはまるものすべてに○)

- 1 家族や友人、職場の同僚など身近な人に悩みを聞いてもらった
2 医師やカウンセラーなど心の健康に関する専門家に相談した
3 弁護士や司法書士、公的機関の相談員など、悩みのもととなる分野の専門家に相談した
4 できるだけ休養をとるようにした
5 趣味や仕事などほかのことで気を紛らわせるように努めた
6 アルコールを飲んで気を紛らわせるように努めた
7 知られたくないので隠した
8 その他 ()
9 特に何もしなかった

すべての方にお聞きします。

問 60 自殺を減らすには、どのような対策の充実が必要だと思いますか。

(あてはまるものすべてに○)

- 1 学校での「いのちの教育」 9 自殺防止に関する相談窓口
2 学校での「いじめ対策」 10 医療機関の診療体制
3 誰かに助けを求めるSOSの出し方の教育・普及・啓発 11 身近な人を自殺でなくされたご遺族等の相談
4 ストレス対処法の普及啓発 12 自殺未遂者への支援
5 うつ病や自殺問題に関する普及啓発 13 孤立しやすさを忌むネットワーキングづくり
6 経済的支援 14 ゲートキーパーの養成
7 労働環境の改善 15 地域で助け合うまちづくり
8 職場でのメンタルヘルズ対策 16 その他 ()

問 61 心の健康を保つために、四街道市はもっと何をすべきだと思いますか。(自由回答)

(自由回答)

生きがいづくり・まちづくりについてお聞きします。

問 62 あなたは、生きがいを感じていますか。(○は1つ)

- 1 感じている →問 62-1へ
2 感じることもある
3 あまり感じていない
4 感じていない →問 63へ

問 62 で「1 感じている」または「2 感じることもある」と回答した方にお聞きします。

問 62-1 あなたは、どんなことに生きがいを感じますか。(あてはまるものすべてに○)

- 1 趣味 5 仕事
2 家族 6 地域行事
3 運動 7 ボランティア活動
4 食事 8 その他 ()

ここからは、すべての方にお聞きします。

問 63 あなたは、現在、健康づくりに関わる活動(市民が主体的に、あるいは市のサポートを受けに行っている健康づくりに関する地域のグループ活動やサークル、ボランティア活動など)に参加していますか。また、今後どうしたいですか。(○は1つ)

- 1 現在、参加している 3 参加するつもりはない
2 現在は参加していないが、今後、参加してもよい

問 64 次のうち、あなた自身にとって、健やかに暮らすために特に重要だと思うことは何ですか。(○は3つまで)

- 1 自分の健康を守るよう一人ひとりが心がけること 5 自然が豊かであること
2 生きがいをもって暮らせること 6 水や空気がきれいであること
3 年をとっても安心して暮らせること 7 病気になるはずな環境に生活ができること
4 地域のつながりが密接であること

問 65 あなたは、地域行事(町内会、子ども会、スポーツ・レクリエーション、まつり、防災訓練など)に参加していますか。(○は1つ)

- 1 自分から参加している 3 参加していない
2 誘われて参加している 4 地域行事をやっているかわからない

問 66 あなたは、隣近所の人と顔を合わせる機会がありますか。(○は1つ)

- 1 ある →問 66-1へ
2 ときどきある
3 あまりない
4 ほとんどない →問 67へ

問 66 で「1 ある」または「2 ときどきある」と回答した方にお聞きします。

問 66-1 会ったときにあいさつなど声をかけますか。(○は1つ)

- 1 かける 3 かけない
2 かけるときもある

すべての方にお聞きします。

問 67 あなたは、隣近所の子どもの気軽に注意できますか。(○は1つ)

- 1 できる 2 できない

問 68 生きがいづくりやまちづくりを通じて、健康度を高めるために、四街道市はどのような環境を整えたらよいと思いますか。(自由回答)

--

これからの四街道市や自分自身の取り組みについてお聞きします。

問 69 健康よつかいどう21プラン*について知っていますか。(○は1つ)

- 1 内容を知っている
- 2 聞いたことはあるが、詳しくは知らない
- 3 知らない

*健康よつかいどう21プラン：市民の健康増進を目的に、平成20年3月「健康よつかいどう21プラン」を策定、平成30年3月に従来の健康増進計画に加え、歯科口腔保健推進計画、自殺対策計画の3計画を一体化した「第2次健康よつかいどう21プラン」を策定

問 70 健康づくりに関して四街道市に今後特に力を入れて欲しい取り組みは何ですか。(○は3つまで)

- | | |
|------------------------------|-------------------|
| 1 栄養や食生活について | 10 薬物対策 |
| 2 運動やウォーキング・体操について | 11 認知症予防について |
| 3 休養について | 12 介護予防について |
| 4 精神的ストレスや心の健康について | 13 健康増進のための施設について |
| 5 自殺防止対策 | 14 地域づくり |
| 6 たばこと健康について | 15 医療体制 |
| 7 アルコールと健康について | 16 その他() |
| 8 歯と口の健康について | 17 特になし |
| 9 糖尿病、脳卒中、心臓病、がんなどの生活習慣病について | |

問 71 あなたは、「健康ポイント」制度*を知っていますか。(○は1つ)

- 1 内容を知っている
- 2 言葉は聞いたことがあるが、内容は知らない
- 3 知らない(今回の調査で初めて聞いた)

*「健康ポイント」制度：運動したり、健康診断を受けたりすることで、ポイントを受け取り、商品券などに交換できる制度。(四街道市では「よつも」を実施)

問 72 あなたは、「健康ポイント」があったら、利用したいですか。(○は1つ)

- 1 利用したい
- 2 利用したくない

問 73 あなたは、四街道市に愛着を感じていますか。(○は1つ)

- 1 感じている
- 2 まあ感じている
- 3 どちらともいえない
- 4 あまり感じていない
- 5 感じていない

問 74 最後に、あなたの「健康づくり」の取り組みは、どれくらいできていると思いますか。「できている」を1とし、「できていない」を5としますので、あてはまる番号に○をつけてください。(「ア」から「カ」についてそれぞれ○は1つ)

	できている ← → できていない				
ア 食事	1	2	3	4	5
イ 運動	1	2	3	4	5
ウ 睡眠	1	2	3	4	5
エ 心の休養	1	2	3	4	5
オ 歯と口の健康	1	2	3	4	5
カ 地域への参加	1	2	3	4	5

問 75 あなたは、四街道市をどのようなまちにしたいですか。(自由回答)

--

問 76 今後四街道市はまちぐるみで市民の皆様健康を応援します。「健康なまち」を目指すために必要な対策を始め、ご意見がありましたら、ご自由にお書きください。

--

以上でアンケートは終わります。長時間ありがとうございます。

四街道市 健康に関する意識調査

あなたご自身についてお聞きします。

問1 あなたの性別をお答えください。(〇は1つ)
 1 男性 2 女性 3 回答したくない

問2 あなたの年齢(令和4年10月1日現在)をお答えください。また、学生の場合は学年もお答えください。(数字を記入)

歳 中学・高校 () 年生
 (どちらかに〇)

問3 あなたのお住まいの地域はどちらですか。(〇は1つ)

1 龜崎	12 鹿渡(JR線路北側：四街道市役所側)	23 みそら
2 物井	13 鹿渡(JR線路南側：四街道警察署側)	24 つくし座
3 長岡	14 和良比	25 さつきヶ丘
4 栗山	15 山梨	26 さちが丘
5 内黒田	16 吉岡	27 美しが丘
6 荻橋	17 小名木	28 めいわ
7 下志津新田	18 成山・中台・中野	29 池花
8 四街道	19 南波佐間・上野・和田	30 鷹の台
9 大日(緑ヶ丘・桜ヶ丘)	20 みのり町	31 もねの里
10 大日(9以外)	21 千代田	32 中央
11 鹿ヶ丘	22 旭ヶ丘	33 たかおの杜

問4 あなたは、現在誰と暮らしていますか。(あてはまるものすべてに〇)

1 父	5 その他の親せき
2 母	6 学生寮
3 祖父、祖母	7 ひとり暮らし
4 兄弟姉妹	8 その他()

→問4-1へ

問4で「4 兄弟姉妹」を選んだ方にお聞きします。

問4-1 あなたには兄弟姉妹が何人いますか。(あなた自身を除く) (〇は1つ)
 1 1人 2 2人 3 3人以上

健康状態・健康に対する意識についてお聞きします。

問5 あなたは、自分自身の健康状態をどのように感じていますか。(〇は1つ)
 1 健康だと思う 3 あまり健康だと思わない
 2 まあ健康だと思う 4 健康だとは思わない

問6 あなたは、自分の健康に関心がありますか。(〇は1つ)
 1 ある 2 どちらともいえない 3 ない

【中・高校生】

四街道市 健康に関する意識調査について

お願い

皆様には、日頃から市政に対するご理解とご協力をお願いしております。市では、市民一人ひとりが主体的に健康づくりに取り組める環境を整え、暮らしの質の向上と健康寿命の延伸を図り、赤ちゃんから高齢者まで、みんなが健康でいきいきと暮らせる「健康なまち」を目指しています。現在、計画期間を平成30年度から令和9年度までとする「第2次健康よつがいどう21プラン」により健康政策を推進しているところです。

この度、計画の中間年に当たり、これまでの健康づくりの取り組み状況などの評価を行います。この調査は、その一貫として、市内の中学生及び高校生年代をとりまく環境、健康に関する意識や行動、今後の健康づくり活動に関するご意見などをお聞きするもので、市内で750名の方を対象に実施させていただきます。

お答えいただいた内容は統計的にまとめますので、お名前などを公表することはありません。どうぞ思ったままご記入ください。

なお、本調査の他に、「市民の健康に関する調査」「幼児及び小学生の健康に関する調査」も実施しています。同一世帯に複数の調査をご依頼する場合がありますが、アンケートの趣旨をご理解いただき、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

令和4年9月

四街道市長 鈴木 陽介

●ご記入にあたってのお願い

- ・回答は、できるだけ対象者ご本人がお答えください。
- ・質問をよく読み、選択肢の中でご自身にあてはまる最も近い項目を選び、番号に〇印をつけてください。(回答欄に数字で記入する質問もあります。)
- ・提出前に記入内容をもう一度、再確認してください。
 (回答に間違いや記入漏れがあると、正しい結果が作成できない場合があります。)
- ・えんぴつ又は黒のボールペンで記入してください。
- ・このアンケートの記入が終わりましたら、同封している返信用封筒に入れ、切手を貼らずにポストに入れてください。

ご返送は令和4年9月30日(金)までお願いいたします。

●このアンケートについてのお問い合わせ先

四街道市 健康増進課 健康づくり係 電話：(043) 421-6100 (直通)

すべての方にお聞きします。

問 15 あなたは、それぞれの食事を日常的にどのくらい食べていますか。(「ア」から「キ」についてそれぞれ○は1つ)

	1日3食	1日2食	1日1食	1日1食	1日1食	1日に数回	食べない
ア 主食・主菜・副菜*をそろえたバランスのよい食事	1	2	3	4	5	6	6
イ 野菜	1	2	3	4	5	6	6
ウ 家族や仲間・友だちと食べる食事	1	2	3	4	5	6	6
エ 家で料理した食事・手作り弁当	1	2	3	4	5	6	6
オ 外食 (ファストフードを含む)	1	2	3	4	5	6	6
カ 市販の弁当	1	2	3	4	5	6	6
キ そうざい・冷凍食品	1	2	3	4	5	6	6

※主食：ごはん・パン・めんなど
主菜：魚や肉・卵・大豆製品を使ったおかず
副菜：野菜を使った料理

問 15-1へ

問 15<オ>、<カ>、<キ>のいずれかひとつでも「1」～「5」と回答した方にお聞きします。

問 15-1 外食や市販の弁当、そうざいや冷凍食品を利用する理由を教えてください。(○は1つ)

- (あてはまるものすべてに○)
- 忙しい、時間がないから
 - おいしいから
 - 手軽だから
 - 自分で食事を作らないから
 - 食事のバランスをよくするため
 - 経済的であるため
 - その他 ()

ここからは、すべての方にお聞きします。

問 16 あなたは、自分の食生活に問題を感じていますか。(○は1つ)

- はい
- いいえ

問 17 あなたが食生活において気をつけていることは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- 食べ過ぎないようにする
- 早食いをしないようにする
- 野菜を積極的に食べる
- 脂分・油を控える
- 塩分を控える
- 甘い食べ物・飲み物を控える
- 主食・主菜・副菜など食事のバランスを考える
- 外食や中食*の利用回数
- 1日3食食べるようにする
- 時刻などを決め定期的に食事をする
- カルシウムを多く含む食品を食べる
- その他 ()
- 特になし

※中食：スーパーやコンビニエンスストア、お弁当屋などで調理されたものを購入し食べることを。

身体活動・運動についてお聞きします。

問 18 あなたの運動量は充分だと思えますか。(○は1つ)

- 充分だと思う
- ほぼ充分だと思う
- 不足している

問 19 体育の授業以外に健康を意識して家や地域で運動をしていますか(注：ラジオ体操やウォーキング等を含む)。(○は1つ)

- いつもしている
- 時々している
- 以前はしていたが現在はしていない
- まったくしたことがない

問 19で「1」いつもしているまたは「2」時々している」と回答した方にお聞きします。

問 19-1 学校での運動系の部活動や、学校以外の運動系のクラブ活動をしていきますか。(あてはまるものすべてに○)

- 学校で運動系の部活動をしている
- 学校以外で運動系のクラブ活動をしている
- その他 ()

問 19で「3」以前はしていたが現在はしていないまたは「4」まったくしたことがない」と回答した方にお聞きします。

問 19-2 日頃、運動・スポーツができていない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- 時間がない
- 家族の世話がある
- 経済的理由
- 体調がよくない
- 場所がない
- 何をしたらよいかわからない
- 一緒に運動する仲間がいらない
- 初心者が参加しにくい
- 運動は好きではない
- きつかけがない
- その他 ()
- 関心がない・必要と感しない

たばこについてお聞きします。

問 20 あなたは、たばこを吸ったことがありますか。(○は1つ)

- ある → 問 20-1、2へ
- ない → 問 21へ

問 20で「1」ある」と回答した方にお聞きします。

問 20-1 たばこを吸ったきっかけは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- 単なる好奇心から
- 成人していない人(友だちや先輩など)にすすめられたので
- 成人している人(親や親せきなど)にすすめられたので
- 気分がむしやくしやくから
- 家にたばこがあったから
- なんとなく
- その他 ()

問 20-2 あなたは現在、たばこを吸いますか。(○は1つ)

- 吸っている
- 吸っていない

すべての方にお聞きします。

問 21 あなたの家族でたばこを吸っている人はいますか。(○は1つ)

1 いる →問 21-1へ 2 いらない →問 22へ

問 21で「1 いる」と回答した方にお聞きします。

問 21-1 たばこを吸っているご家族の方は、家の中で、たばこを吸う場所や時間の工夫(分煙)をしていますか。(○は1つ)

1 はい 2 いいえ

ここからは、すべての方にお聞きします。

問 22 あなたは、受動喫煙*の健康への影響について知っていますか。(○は1つ)

1 はい 2 いいえ

*受動喫煙: 自分たばこを吸わないのに、他の人のたばこの煙を吸うこと。

問 23 あなた自身は、受動喫煙を受けていますか。または、被害を受けたことがありますか。(○は1つ)

1 はい 2 いいえ

問 24 次のうち、たばこを吸うことで影響が出ると思うものを選んでください。(あてはまるものすべてに○)

1 がん	5 脳卒中	9 歯周病
2 ぜんそく	6 胃かいよう	10 糖尿病
3 気管支炎	7 妊娠(胎児)への悪影響	11 わからない
4 心臓病	8 乳幼児・青少年の発達への悪影響	

飲酒についてお聞きします。

問 25 あなたは、お酒を飲んだことがありますか。(○は1つ)

1 ある →問 25-1へ 2 ない →問 26へ

問 25「1 ある」と回答した方にお聞きします。

問 25-1 お酒を飲んだきっかけは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

1 単なる好奇心から	6 がん
2 成人していない人(女だちや先輩など)にすすめられたので	7 動脈硬化
3 成人している人(親や親せきなど)にすすめられたので	8 妊娠(胎児)への悪影響
4 気分がむしやくしやしたから	9 乳幼児・青少年の発達への悪影響
5 家にお酒があったから	10 わからない
6 なんとなく	
7 その他()	

すべての方にお聞きします。

問 26 次のうち、多量の飲酒を長期続けることで影響が出ると思うものを選んでください。(あてはまるものすべてに○)

1 肝臓病	6 がん
2 アルコール依存症・アルコール中毒	7 動脈硬化
3 脳卒中	8 妊娠(胎児)への悪影響
4 心臓病	9 乳幼児・青少年の発達への悪影響
5 糖尿病	10 わからない

歯や口の健康についてお聞きします。

問 27 あなたは、かかりつけの歯科医院がありますか。(○は1つ)

1 ある 2 ない

問 28 あなたが、歯や口のことで困っていることは、どんなことですか。(あてはまるものすべてに○)

1 むし歯がある	4 歯並び
2 歯肉(歯ぐき)から血が出る	5 その他()
3 口臭	6 特に関っていることはない

問 29 あなたは、いつ歯みがきをしていますか。(あてはまるものすべてに○)

*朝食を食べないで、朝、歯をみがく方は「朝食の後」に○をしてください。

1 起きてすぐ	4 夕食の後	7 みがかない
2 朝食の後	5 寝る前	
3 夕食の後	6 その他()	

問 30 歯ブラシ以外で使用しているものについてお聞きます。

(「ア」から「オ」についてそれぞれ○は1つ)

	毎 日 使 用 す る	毎 週 使 用 す る 4 〜 6 日	毎 週 使 用 す る 2 〜 3 日	使 用 し な い	名 知 ら な い
ア フロス(糸ようじ)	1	2	3	4	5
イ 部分みがき用のポイントブラシ	1	2	3	4	5
ウ 電動歯ブラシ	1	2	3	4	5
エ 歯みがき剤	1	2	3	4	5
オ デンタルリンス・デンタルウォッシュ	1	2	3	4	5

問 31 国では、歯の健康づくりに8020(ハチマルニイマル)運動*を推進していることをあなたは知っていますか。(○は1つ)

1 知っている 2 知らない

*8020運動: 80歳になっても自分の歯を20本以上保とうという運動のこと。

問 32 あなたは、歯や口の健康のために日頃、行っていることはありますか。(あてはまるものすべてに○)

1 意識的によく噛んで食べている
2 甘い物をとらないようにしている
3 アメやガム(キシリトール以外)などを口に長時間含まないようにしている
4 定期的に歯科健診を受けている
5 ていねいに歯みがきをしている
6 歯石を取ってもらっている
7 自分で歯や歯肉の状態を観察している
8 その他()

薬物についてお聞きします。

問 33 あなたは、薬物乱用[※]について、次の内容を知っていますか。

(「ア」から「エ」についてそれぞれ○は1つ)

ア	薬物乱用は習慣性(やめられなくなる)があること	1	2
イ	薬物乱用は、繰り返すことによる、脳や肝臓がぼろぼろになること	1	2
ウ	薬物乱用は、実際には何も見えないのに物が見えたり(幻覚)、声が聞こえたり(幻聴)すること	1	2
エ	薬物乱用は、体が壊れてしまい、元に戻すことが難しいこと	1	2

※薬物乱用＝シンナー、覚せい剤、大麻、危険ドラッグなどを使用すること。1回でも乱用という。

問 34 薬物や危険ドラッグについて、あなたの考えに近いものを選んでください。(○は1つ)

1	危険なので、自分が使うことはない	
2	関心がない	
3	危険性はあるけども、違法なものでなければ使ってみたい	
4	入手が容易であり、自分も使ってしまう可能性がある	
5	自分でも積極的に使ってみようと思っている	
6	友だちから誘われたら断れないかもしれない	
7	その他()	

性についてお聞きします。

問 35 あなたは、性に関して相談できる人がいますか。(○は1つ)

1	いる	→ 問 35-1へ
2	相談したいがいらない	問 36へ
3	相談の必要がないのでいい	

問 35で「1 いる」と回答した方にお聞きします。

問 35-1 相談相手は誰ですか。(あてはまるものすべてに○)

1	学校・塾の先生	5	先輩	8	保健センター(保健師、助産師)
2	養護教諭(保健室の先生)	6	知人	9	インターネットやSNS
3	家族	7	病院・診療所	10	その他()
4	友だち				(医師、看護師、心理士など)

ここからは、すべての方にお聞きします。

問 36 性感染症(性的なふれあいがある原因となつて、直接人から人に感染する病気)で、あなたが知っているのはどれですか。(あてはまるものすべてに○)

1	淋病	4	クラミジア	7	ヒトパピローマウイルス
2	梅毒	5	性器ヘルペス	8	その他()
3	エイズ	6	尖形コンジローマ	9	知らない

問 37 性に関して知りたいと思うことは次のうちどれですか。(あてはまるものすべてに○)

1	男女の心と身体の違い	6	避妊法
2	二次性徴、月経、妊娠などのしくみ	7	性的マイノリティ(LGBTQ+)
3	セックス	8	その他()
4	受精、妊娠、出産、誕生のしくみ	9	特になし
5	人工妊娠中絶		

休養・心の健康についてお聞きします。

問 38 あなたは、過去1か月間に、ストレスや不安・悩みを感じましたか。(○は1つ)

1	まったく感じない	→ 問 39へ
2	あまり感じない	問 38-1、2へ
3	多少感じた	
4	多く感じた	

問 38で「3 多少感じた」または「4 多く感じた」と回答した方にお聞きします。

問 38-1 その原因は何でしたか。(あてはまるものすべてに○)

1	勉強や進学のこと	5	異性のこと	9	先生のこと
2	将来のこと	6	健康のこと	10	部活動のこと
3	家族のこと	7	容姿のこと	11	その他()
4	友だちのこと	8	自分の性のこと		

問 38-2 ストレスや不安・悩みを解消できていると思いますか。(○は1つ)

1	うまく解消できている	3	あまり解消できていない
2	ある程度解消できている	4	まったく解消できていない

ここからは、すべての方にお聞きします。

問 39 あなたは「ストレス」に対してどのように対処していますか、またはしましたか。

(あてはまるものすべてに○)

1	運動をする	7	おしゃべりをする
2	読書や音楽鑑賞をする	8	ペットを飼う・ペットと過ごす
3	趣味に取り組む	9	インターネットやゲームをする
4	睡眠をとる、休養をとる	10	どのようにしてよいかかわからず、対処できていない
5	好きなものを食べる	11	その他()
6	家族や仲間と過ごす	12	ストレスは特にない

問 40 あなたは「不安・悩み」を感じたとき、どのように対処していますか、またはしましたか。

(あてはまるものすべてに○)

1	だれにも話さない	10	保護者・先生以外の大人に相談する
2	悩みについて考えないようにする	11	先輩・後輩に相談する
3	保護者に相談する	12	インターネット上の友だちに相談する
4	友だちに相談する	13	悩みを相談するサイトを利用する
5	兄弟・姉妹に相談する	14	民間の相談機関を利用する
6	祖父母に相談する	15	市役所・保健所・保健センターに相談する
7	親せきに相談する	16	相談先がわからず、対処できていない
8	学校の先生(スクールカウンセラーを含む)に相談する	17	その他()
9	塾の先生に相談する	18	不安・悩みは特にない

問 41 あなたのおよその起床時刻と就寝時刻を教えてください。(数字を記入)

起床時刻	()	()	頃	()	()	頃
【記入例】	(6)	(5)	(0)	(2)	(3)	(0)

(朝6時50分起床、夜11時30分就寝の場合)

問 42 あなたは過去1か月間、睡眠で休養が充分とれていますか。(○は1つ)

- 1 充分とれている 3 あまりとれていない
2 まあまあとれている 4 まったくとれていない

問 43 あなたは、今までにいじめられたことがありますか。(○は1つ)

- 1 ある 2 ない

問 44 あなたは、わざと自分の体を傷つけたことがありますか。(○は1つ)

- 1 ある 2 ない

問 45 あなたは、今までに、本気で自殺したいと考えたことがありますか。(○は1つ)

- 1 自殺したいと思ったことがある 2 自殺したいと思ったことはない

～自殺を考えてしまうほどつらいときは～一人で悩まないで周囲の人や相談機関に相談してみましょう

相談機関の電話番号 ■24時間子供SOSダイヤル：0120-0-78310  

■千葉いのちの電話：043-227-9900

問 46 あなたは、自分や家族のことが好きですか。「好きだと思っている」を1とし、「思っていない」を5としますので、あてはまる番号に○をつけてください。

		← 1 ← 2 ← 3 ← 4 ← 5 →				
ア	自分自身のこと	1	2	3	4	5
イ	家族のこと	1	2	3	4	5
ウ	家族から愛されている	1	2	3	4	5

問 47 自分が幸せだと感じるときはいつですか。(あてはまるものすべてに○)

- 1 友だちといるとき 8 スポーツをしているとき
2 家族といるとき 9 携帯電話やスマートフォンを使っているとき
3 学校にいるとき 10 寝ているとき
4 食事をしているとき 11 ボランティア活動をしているとき
5 映画やテレビを観ているとき 12 家の中でのおんびり過ごしているとき
6 音楽を聴いているとき 13 その他()
7 本、マンガ、雑誌を読んでいるとき 14 幸せだと感じるときはない

問 48 あなたは、自分専用の携帯電話やスマートフォンを持っていますか。(○は1つ)

- 1 持っている →問 48-1← 2 持っていない →問 49←

問 48で「1 持っている」と回答した方にお聞きします。

問 48-1 1日どのくらい使用していますか。(○は1つ)

1	30分未満	4	2～3時間未満
2	30分～1時間未満	5	3時間以上
3	1～2時間未満		

ここからは、すべての方にお聞きします。

問 49 学校であったこと、友だちのこと、遊びのことなどを家族に話しますか。

- (あてはまるものすべてに○)
- 1 父親とよく話している 3 それ以外の家族とよく話している
2 母親とよく話している 4 あまり家族とは話さない、話す機会がない

問 50 家で家族と過ごすのは楽しいですか。(○は1つ)

- 1 楽しい 3 あまり楽しくない
2 まあ楽しい 4 つまらない

問 51 あなたは、友だちとのつきあいを楽しんでいますか。(○は1つ)

- 1 楽しんでい 4 苦痛で仕方がない
2 まあ楽しんでい 5 人つきあいはあまりない
3 苦痛を感じることも多い

まちづくりについてお聞きします。

問 52 あなたは、近所の人に会ったとき、あいさつをしていますか。(○は1つ)

- 1 している 2 するときもある 3 まったくしていません

問 53 あなたは四街道市が好きですか。「好き」を1とし、「嫌い」を5としますので、あてはまる番号に○をつけてください。

	← 1 ← 2 ← 3 ← 4 ← 5 →				
	好き				嫌い
	1	2	3	4	5

問 54 上記のように回答した理由を教えてください。(自由回答)

問 55 あなたは、四街道市をどのようなまちにしたいですか。(自由回答)

問 56 最後に、あなたの「健康づくり※」の取り組みは、どれくらいできていると思いますか。「できている」を1とし、「できていない」を5としますので、あてはまる番号に○をつけてください。（「ア」から「カ」についてそれぞれ○は1つ）

	できている ←					→ できていない				
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
ア 食事										
イ 運動										
ウ 睡眠										
エ 心の休養										
オ 歯と口の健康										
カ 地域への参加										

※健康づくり：ここでは、心と体、生活の健康を増進すること。

以上でアンケートは終わりです。長時間ありがとうございます。

【幼・小保護者】

四街道市 健康に関する意識調査について お願い

皆様には、日頃から市政に対するご理解とご協力をお願いしております。市では、市民一人ひとりが主体的に健康づくりに取り組める環境を整え、暮らしの質の向上と健康寿命の延伸を図り、赤ちゃんから高齢者まで、みんなが健康でいきいきと暮らせる「健康なまち」を目指しています。現在、計画期間を平成30年度から令和9年度までとする「第2次健康よつがいどう21プラン」により健康政策を推進しているところです。

この度、計画の中間年に当たり、これまでの健康づくりの取り組み状況などの評価を行います。この調査は、その一貫として、育児を経験されている保護者の方から、お子さんの健康状況や取り巻く環境・今後の健康づくり活動に関するご意見などをお聞きするもので、市内で750名の方を対象に実施させていただきます。

お答えいただいた内容は統計的にまとめますので、お名前などを公表することはありません。どうぞ思ったままご記入ください。

なお、本調査の他に、「市民の健康に関する調査」「中学生及び高校生年代の健康に関する調査」も実施しています。同一世帯に複数の調査をご依頼する場合がありますが、アンケートの趣旨をご理解いただき、ご協力いただけますようお願い申し上げます。

令和4年9月

四街道市長 鈴木 陽介

●ご記入にあたってのお願い

- ・「あなた」とは、記入していただく方のことです。
- ・「お子さん」とは、あて名のお子さんのことです。
- ・質問をよく読み、選択肢の中でご自身にあてはまる最も近い項目を選び、番号に○印をつけてください。(回答欄に数字で記入する質問もあります。)
- ・提出前に記入内容をもう一度、再確認してください。(回答に間違いや記入漏れがあると、正しい結果が作成できな場合があります。)
- ・えんぴつ又は黒のボールペンで記入してください。
- ・このアンケートの記入が終了しましたら、同封している返信用封筒に入れ、切手を貼らずにポストに入れてください。

ご返送は令和4年9月30日(金)までお願いいたします。

●このアンケートについてのお問い合わせ先

四街道市 健康増進課 健康づくり係 電話：(043) 421-6100 (直通)

調査票をご記入される方及び世帯についてお聞きします

問1 お子さんからみた、あなたの続柄をお答えください。(○は1つ)

1 父親	3 兄弟姉妹	5 その他の親戚
2 母親	4 祖父・祖母	6 その他 ()

問2 あなたの性別をお答えください。(○は1つ)

1 男性	2 女性	3 回答したくない
------	------	-----------

問3 あなたの年齢(令和4年10月1日現在)をお答えください。(数字を記入)

□ □ 歳

問4 お子さんのお住まいの地域はどこですか。(○は1つ)

1 龜崎	12 鹿渡(JR線路北側：四街道市役所側)	23 みぞら
2 物井	13 鹿渡(JR線路南側：四街道警察署側)	24 つくし座
3 長岡	14 和良比	25 さつきヶ丘
4 栗山	15 山梨	26 さちが丘
5 内黒田	16 吉岡	27 美しが丘
6 董橋	17 小名木	28 めいわ
7 下志津新田	18 成山・中台・中野	29 池花
8 四街道	19 南波佐間・上野・和田	30 鷹の台
9 大日(緑ヶ丘・桜ヶ丘)	20 みのり町	31 もねの里
10 大日(9以外)	21 千代田	32 中央
11 鹿放ヶ丘	22 旭ヶ丘	33 たかおの杜

問5 お子さんからみた続柄で、現在の同居者をすべて選んでください。

1 父親	4 祖父、祖母	(あてはまるものすべてに○)
2 母親	5 その他の親戚	
3 兄弟姉妹	6 その他 ()	

→問5-1へ

問5で「3 兄弟姉妹」を選んだ方にお聞きします。

問5-1 お子さんには兄弟姉妹が何人いますか。またその年齢をお答えください。

(あて名のお子さんを除く)(○は1つ、数字を記入)

1 1人	2 2人	3 3人以上
() 歳	() 歳	() 歳

ここからは、すべての方にお聞きします。

問6 お子さんが属する世帯の就業状況をお答えください。

	「ア」から「エ」についてそれぞれ○は1つ		無職	職業主婦(夫)	アルバイト	会社員・公務員・団体職員等(非正規雇用)	会社員・公務員・団体職員等(正規雇用)	会社・団体等の役員	自営業(家庭経営等)
	ア	イ							
ア 父親	1	2	3	4	5	6	7	8	い ない
イ 母親	1	2	3	4	5	6	7	8	
ウ その他 ()	1	2	3	4	5	6	7	8	
エ その他 ()	1	2	3	4	5	6	7	8	

問7 お子さんが属する世帯の収入は年間おいくらですか。(○は1つ)

1 200万円未満	3 300万円以上600万円未満	5 960万円以上
2 200万円以上300万円未満	4 600万円以上960万円未満	

あて名のお子さんについてお聞きします。

問8 お子さんの性別をお答えください。(○は1つ)

1 男性	2 女性
------	------

問9 お子さんの年齢(令和4年10月1日現在)をお答えください。(数字を記入)

歳

問10 お子さんはどちらに通っていますか。(○は1つ)

1 幼稚園	3 保育所	5 小学校
2 保育園	4 認定こども園	6 その他()

健康状態・健康に対する意識についてお聞きします。

問11 あなたは、お子さんの健康状態をどのように感じていますか。(○は1つ)

1 健康だと思う	3 あまり健康だと思わない
2 まあ健康だと思う	4 健康だとは思わない

問12 あなたは、お子さんの健康に関心がありますか。(○は1つ)

1 ある	2 どちらともいえない	3 ない
------	-------------	------

問13 あなたは「健康とは何ですか」と聞かれたらどのようなように答えますか。

(あてはまるものすべてに○)

1 幸福なこと	9 身体が丈夫で元気がよく調子がよいこと
2 心身ともに健やかなこと	10 心も身体も人間関係もうまくいっていること
3 仕事ができること	11 規則正しい生活ができること
4 生きがいのもの	12 自分の身の回りのことができ、長生きできること
5 健康を意識しないこと	13 前向きに生きられること
6 病気でないこと	14 人を愛することができると
7 快食・快眠・快便	15 その他()
8 家庭円満であること	

問13-1 問13で選んだ中で、あなたのお考えに最も合うものを1つだけ選び、その番号を記入してください。(数字を記入)

問14 お子さんのおよその身長、体重を整数で教えてください。

(小数点以下は四捨五入し、数字を記入)

現在の身長は cm くらい 体重は kg くらい

問15 お子さんには、かかりつけの病院、診療所がありますか。(○は1つ)

1 ある	2 ない
------	------

問16 あなたは、どこ(だれ)に、健康に関する情報を聞いたり、相談をしたりしていますか。

(あてはまるものすべてに○)

1 テレビ・ラジオ	10 友人、知人
2 新聞、雑誌、書籍	11 医療機関・薬局
3 市政だより、市のホームページ	12 インターネット・SNS
4 保健センター(各種健診、検診、健康関係講座)	13 スポーツクラブ・ジム
5 市役所、福祉センター、公民館	14 スポーツ・コンパニ・ドラッグストア
6 幼稚園・保育園等	15 保健推進員
7 学校	16 その他()
8 職場	17 特になし
9 家族や親戚	

食生活・栄養についてお聞きします。

問17 あなたは、食事がお子さんの健康にとって重要だと思いますか。(○は1つ)

1 そう思う	3 あまりそう思わない
2 まあそう思う	4 そう思わない

問 18 お子さんの食生活についてお聞きします。（「ア」から「ク」から「ク」についてそれぞれ○は1つ）

	毎 日 と る	週 に 4 回 と る	週 に 2 回 と る	週 に 1 回 と る	ほと んど な い
ア 朝食	1	2	3	4	
イ 昼食	1	2	3	4	
ウ 夕食	1	2	3	4	
エ 間食	1	2	3	4	
オ 夜食（夕食後寝るまでの間）	1	2	3	4	
カ 甘い飲み物	1	2	3	4	
キ 栄養補助食品（サプリメント）	1	2	3	4	
ク 特定保健用食品	1	2	3	4	

問 18<ア 朝食>で「2」、「3」、「4」のいずれかを回答した方にお聞きします。

問 18-1 お子さんが朝食を毎日とらない理由は何ですか。（あてはまるものすべてに○）

1 お腹が空いていないから	5 いつも食べないから
2 気分がすぐれないから	6 朝食を用意していないから
3 太りたくないから	7 その他（ ）
4 朝は時間がないから	

すべての方にお聞きします。

問 19 お子さんはそれぞれの食事を日常的にどのくらい食べていますか。（「ア」から「キ」についてそれぞれ○は1つ）

	1 日 3 食	1 日 2 食	1 日 1 食	1 週 間 に 1 回	1 週 間 に 2 回	1 週 間 に 3 回	1 週 間 に 4 回	1 週 間 に 5 回	1 週 間 に 6 回
ア 主食・主菜・副菜*をそろえたバランスのよい食事	1	2	3	4	5	6			
イ 野菜	1	2	3	4	5	6			
ウ 家族や仲間・友だちと食べる食事	1	2	3	4	5	6			
エ 家で料理した食事・手作り弁当	1	2	3	4	5	6			
オ 外食（ファストフードを含む）	1	2	3	4	5	6			
カ 市販の弁当	1	2	3	4	5	6			
キ そうざい・冷凍食品	1	2	3	4	5	6			

*主食：ごはん・パン・めんなど
主菜：魚や肉・卵・大豆製品を使ったおかず
副菜：野菜を使った料理

問 19-1 へ

問 19<オ>、<カ>、<キ>のいずれかひとつでも「1」～「5」と回答した方にお聞きします。

問 19-1 外食や市販の弁当、そうざいや冷凍食品を利用する理由を教えてください。（あてはまるものすべてに○）

1 忙しい、時間がないから	5 食事のバランスをよくするため
2 おいしいから	6 経済的であるため
3 手帳だから	7 その他（ ）
4 自分で食事を作らないから	

ここからは、すべての方にお聞きします。

問 20 お子さんがひとり食べている食事の頻度はどのくらいですか。（○は1つ）

1 おおむね1日3食	4 1週間に4～5回
2 おおむね1日2食	5 1週間に2～3回
3 おおむね1日1食	6 1週間に1回もない

問 21 お子さんは、食事に関わるお手伝いをしますか。（○は1つ）

1 毎日している	※ 食事に関わるお手伝いとは・・・ 食材の買い物、料理の手伝い、テーブルの準備（配膳等）、後片付け、食器洗い等
2 時々している	
3 全くしていない	

問 22 お子さんは、食生活の中で塩分をとりすぎていると思いますか。（○は1つ）

	塩分の目安
1 とりすぎていると思う	3歳～5歳の1日あたりの摂取量・・・3.5g未満
2 ちよつと多いと思う	6歳～7歳の1日あたりの摂取量・・・4.5g未満
3 適切な量だと思ふ	8歳～9歳の1日あたりの摂取量・・・5.0g未満
4 気にしていない・わからない	(参考量) みそ汁1杯 1～2g ポテトチップス1袋(60g) 0.5～0.8g ラーメン1杯 5～7g

問 23 お子さんが食事をとる時にあなたが気をつけていることはどのようなことですか。（あてはまるものすべてに○）

1 食べ過ぎないようにする	8 外食や中食*の利用回数
2 早食いしないようにする	9 1日3食食べるようにする
3 野菜を積極的に食べる	10 時刻などを決め定期的に食事をとる
4 脂分・油を控える	11 カルシウムを多く含む食品を食べる
5 塩分を控える	12 栄養成分表示を参考にしている
6 甘い食べ物・飲み物を控える	13 その他（ ）
7 主食・主菜・副菜など食事のバランスを考える	14 特になし

*中食：スーパーやコンビニエンスストア、お弁当屋などで調理されたものを購入し食べること。

問 24 あなたは、お子さんにおやつや間食を与えるとき、何に注意していますか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|--------------------|-----------------------|
| 1 なるべく手作りのものにしてあげる | 7 果物を多く与える |
| 2 栄養のバランスに気をつける | 8 お腹が満たされるようなものにしてあげる |
| 3 甘いものは避ける | 9 食べ過ぎないようにしている |
| 4 しよっぱいものは避ける | 10 与える時刻に気をつけている |
| 5 脂肪の多いものは避ける | 11 その他 () |
| 6 カルシウムの多いものを与える | 12 注意していることは特にない |

問 25 お子さんは、苦手な食べ物を克服したことがありますか。(○は1つ)

- | | |
|-------------|---------|
| 1 ある | 問 25-1へ |
| 2 ない | 問 26へ |
| 3 苦手な食べ物はない | |

問 25で「1 ある」と回答した方にお聞きします。

問 25-1 苦手な食べ物を食べられるようになったきっかけは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- | |
|----------------------------------|
| 1 料理のお手伝いをさせた |
| 2 大人がおいしいそうに食べているのを見て食べているようになった |
| 3 お腹を空かせて食べさせた |
| 4 味付けを変えてみた |
| 5 調理方法を変えてみた |
| 6 おやつや飲み物を見直した |
| 7 幼稚園・保育園等、または学校に通うようになった |
| 8 友達の影響を受けた |
| 9 その他 () |
| 10 特にきっかけはない |

すべての方にお聞きします。

問 26 あなたが「お子さんの食事」に関することで知りたいことは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|-------------------|----------------|
| 1 子ども向けのメニューやレシピ | 6 子どもの料理教室 |
| 2 手作りおやつやメニューやレシピ | 7 親子で参加できる料理教室 |
| 3 親子で作れるメニューやレシピ | 8 その他 () |
| 4 偏食のある子どもへのアドバイス | 9 特にない |
| 5 適切な食量 | |

身体活動・運動についてお聞きします。

問 27 あなたは、運動がお子さんの健康にとって重要だと思いますか。(○は1つ)

- | | |
|----------|-------------|
| 1 そう思う | 3 あまりそう思わない |
| 2 まあそう思う | 4 そう思わない |

問 28 お子さんは、地域のスポーツ少年団や民間のスポーツクラブ等で運動、スポーツをしていますか。(あてはまるものすべてに○)

- | |
|--------------------------|
| 1 地域のスポーツ少年団等のクラブで運動している |
| 2 民間のスポーツクラブで運動している |
| 3 その他のクラブで運動している () |
| 4 特にしていません |

問 29 お子さんは、どれくらい外遊び(自然とのふれあいを含む)をしますか。(幼稚園・保育園等、または学校などに通っている場合は、帰宅後の外遊び) (○は1つ)

- | | | |
|-------------------|--------------|---------|
| 1 ほぼ毎日している | 5 ほとんどしていません | 問 29-1へ |
| 2 週に3～4日程度 | 6 よくわからない | 問 30へ |
| 3 週に1～2日程度 | | |
| 4 不定期に、時間が取れたときのみ | | |

問 29で「5 ほとんどしていません」と回答した方にお聞きします。

問 29-1 外遊びをほとんどしていないのはどのような理由からですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|--------------------|----------------|
| 1 塾や習い事があるから | 5 外遊びや運動が嫌いだから |
| 2 近くに遊ぶ場所がないから | 6 健康上の理由から |
| 3 外遊びをするのに安心できないから | 7 その他 () |
| 4 一緒に遊ぶ友達がいないから | |

すべての方にお聞きします。

問 30 お子さんは、次のことを1日にどのくらいしていますか。

(「ア」から「エ」についてそれぞれ○は1つ)

	全くしていない	30分未満	30分～1時間未満	1～2時間未満	2～3時間未満	3時間以上	わからない
ア テレビを見る	1	2	3	4	5	6	7
イ DVDを見る	1	2	3	4	5	6	7
ウ ゲームをする	1	2	3	4	5	6	7
エ スマートフォンを使う	1	2	3	4	5	6	7

たばこについてお聞きします。

問 31 お子さんと同居している家族でたばこを吸っている人はいますか。(○は1つ)

- 1 いる →問 31-1へ 2 いない →問 32へ

問 31で「1 いる」と回答した方にお聞きします。

問 31-1 たばこを吸っている方は、家の中で、たばこを吸う場所や時間の工夫（分煙）をしていますか。(○は1つ)

- 1 はい 2 いいえ

ここからは、すべての方にお聞きします。

問 32 お子さんは、受動喫煙を受けていますか。または、被害を受けたことがありますか。(○は1つ)

- 1 はい 2 いいえ

※受動喫煙：自分はたばこを吸わないのに、他の人のたばこの煙を吸うこと。

問 33 たばこを吸うことや受動喫煙によって、影響が出ると思うものを選んでください。(あてはまるものすべてに○)

- | | | |
|--------|-------------------|----------|
| 1 がん | 5 脳卒中 | 9 歯周病 |
| 2 ぜんそく | 6 胃かいよう | 10 糖尿病 |
| 3 気管支炎 | 7 妊娠（胎児）への悪影響 | 11 わからない |
| 4 心臓病 | 8 乳幼児・青少年の発達への悪影響 | |

歯や口の健康についてお聞きします。

問 34 お子さんには、かかりつけの歯科医院がありますか。(○は1つ)

- 1 ある 2 ない

問 35 お子さんは、いつ歯みがきをしていますか。

(「ア」から「イ」についてそれぞれあてはまるものすべてに○)

	朝食後	昼食後	夕食後	間食後	該当なし
ア 子ども自身が自分でみがく	1	2	3	4	5
イ 大人が仕上げみがきをする	1	2	3	4	5

問 36 お子さんの歯みがきをするとき、歯ブラシ以外で使用しているものについてお聞きします。(「ア」から「オ」についてそれぞれ○は1つ)

	毎日使用する	週4～6日使用する	週2～3日使用する	ほとんど使用しない	名前を知らない
ア フロス（糸ようじ）	1	2	3	4	5
イ 部分みがき用のポイントブラシ	1	2	3	4	5
ウ 歯みがき剤	1	2	3	4	5
エ 電動歯ブラシ	1	2	3	4	5
オ デンタルリンス・デンタルウォッシュ	1	2	3	4	5

問 37 あなたは、お子さんの歯や口の健康のために、どんなことを行っていますか。(あてはまるものすべてに○)

- 1 1日1回は正しい仕上げみがきをしている
- 2 お子さんの口の中の様子を観察している
- 3 年に1回以上歯科健診を受けている
- 4 むし歯はできるだけ早く治療してもらっている
- 5 キシリトールガムやタブレットを使っている
- 6 甘いものをとらないようにしている
- 7 アメやガム（キシリトール以外）などを口に長時間含まないようにしている
- 8 その他（ ）
- 9 特にない

休養・心の健康についてお聞きします。

問 38 お子さんのおよその起床時刻と就寝時刻を教えてください。(数字を記入)

起床時刻 () 頃 就寝時刻 () 頃

【記入例】 (7 0 0) (2 1 0 0)

(朝7時00分起床、夜9時00分就寝の場合)

問 39 お子さんは、お子さん自身のことと家族のことを好きだと思っていますか。「好きだと思っている」を1とし、「思っていない」を5としますので、あてはまる番号に○をつけてください。(「ア」、「イ」についてそれぞれ○は1つ)

	1	2	3	4	5
ア 自分自身が好き	1	2	3	4	5
イ 家族が好き	1	2	3	4	5

「第2次健康よつかいどう21プラン」
中間評価のための市民意識調査
報告書

発行年月 令和5年3月
発行 四街道市役所 健康こども部 健康増進課
四街道市鹿渡無番地
電話 043-421-6100
F A X 043-421-2125